༢༡། [illegible]

༄༅། །ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཨཥྚཱཾ་ག་གུ་ཧྱ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཏནྟྲ་ནཱ་མ།

༄༅། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆ་མ་ཀྱི་རྡོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཤེལ། རྩ་བརྒྱུད། ཁྱེར།

༄༅། གནས། ཀཱ་ཡ་བྷུ་མ། ཆོས་པའི་གཞི། ཨ་ཀྵ། ནིག། ཏུ། ཀུ་མུ་ཏ། སྨན་ཡུང་། མི་གཅིག་ཏུ་བ། སྨན་པ་སྡུད་པ། ད་ཁྱེར་ཨ་ཤིང་། པད། ནག། སྙིང་། སྦྲང་ཕྲེ། བཙན་དུག་རྩི།
ཤཀྱ་ཏུ་ལི་ཀ་སྦྱ། མ་དེ་ཞིམ་ཏུ་ཀུ་ཏི་ཀ་བཙུ། བཙུ་ཏུ། བདུད་ཀྱི་ཁྲ། ཁྲ་ཐེར། པ་ལ་དུ། རྡོ་ཤུ་གོ་ལ། རྩ་ཏི་རྣམས་དང་། ཡང་ཤིང་བུ་ནི་ཡས། ཤ་ཀ་ཤི་ར་ནུ་ཡ་ནུས། ཞེས་པ་ལ། མཆུ་ལ་སྣེ་ཡ། དེ་ཉིད་ལྡན་མཐར་ཕྱིན་དེ།
བཙུར་ཞི་ཞེས་པ་ཤར། རྒྱུ་ཀ་གིས་དེ་ཞེ་ཐུ་ཞེས་ཟིན་པ། དོ་ལ་ཙམ་ཡལ་ད་ག་སྦྱང་ཏུ་ཤ་པ་ལ་ཡི་ཟམ། གཞན་ཏུ་ཤེ་རྣ་སྐྱེ་བོ་ཞིམ། འབྲུ་སྣ་དཔེར། བསྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤི་རྩི་ཞིར་རྒྱ་ཚ་བ་ལ། ཤེ་ལེ་ལེ་བ་མོ་མ་དང་སྣ་ལེགས་སོ། །མི་རྟོག་པ་ར་སོ།
རྒྱ་བ་ཡིན། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཡོན་ཏན་ཚན། །ནུས་པ་ནད་མཐའ་ཞིང་ཀླུ་གསུམ་དང་། །རྒྱུ་སྐྱེ་ནག་པོ་ཞི་བ་དག་བྱེད། །ཆེ་བ་སྟུང་ངོ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རིག་པ་ལ། འབྲས་བུ་ནི་རིགས་གསོ་གཞན་བུ་ཞི་མཆོག་ཞི་བའི་རྣམ་ཡི་ཞེ་ཡང་
བར་ཉི་ཤུ་རྣམ་བཟུ་ཡེ་གསལ་པའི་རྣམས། ཞེས་གསུངས། །གདོང་ཚ་ལ་དམ་མཁྲིས་བས་བཞང་བ་ཡིན། ༄ རྒྱུ་རུ་ཡིས་བད་མཁྲིས་གྲང་ནད་སེལ། །ཞེས་པས་ རྩོ་ཞི་ལས། ཀྱུ་རུ་ར་ནི་བསིལ་ཡལ་ནི་ཡིས་མཁྲིས་པ་སྐྱིད་ཏུ་བུ་སྣ་དང་
བ་ཆེ་ནད་གསར་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཐིགས་པས། སྐྱུ་རུ་བསིལ་མཁྲིས་སེལ་ཡལ་ཏུ་སེ་སྐྱེད། །འབྲས་ཏུ་གཟུམ་པོ་ཆུ་དང་ཡེ་ནུ་སྨན་གྱི་མཆོག །ཞར་དག་ན་ལ་ཡལ་ཏུ་ཁྲ་མས་མི་གཤིན་དེ་སེལ། །ཞེས་གསུངས། མི་དགུ། སྐྱུ་ར་གྱི།

ཤེལ་ཕྲེང་། བརྒྱུད་དཀྲུག

༄༅། །རྒྱ་ཁྲ་ཡལ་ཁུ། །དགུ། སྣོད་གི་དཔེས། ཤ་མོ་ཐ་ ཤེ་ཤ་ཏ་སྐུ་སེལ། །ཁྲ་ཤར་རྣམས་སེལ་ཞེ་ཞི་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། རང་སྦྱུང་བས། ཤུ་མོ་ཞིག་ཡི་ཐུག་རྣམས་སྐྱེམ། །ཁྲུས་དཔེར། ཤུ་མོ་ཞི་ཞི་ཞིང་ཡལ་སྐྱེ།
ལོ་མ་སྨན་ཆ་ཏུ་འབུ་བ་ལ། །གོ་ར་བུ་ཁྱུ་ཤིང་གི་ཁྲུ་སྟེ་ར་འབྲུ། །ཞེས་པ་ཞི་བ་ཞི་ཞིག་ལས་མི་དགུ་དཀར་པོ་སྤུང་ཞི་མི་རྟོག་འདུ་བར་གོ་དེ་བུ་ཁྲ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱུ་སྐྱེད་ར་མ་ཡུག་ཚོས་པའི་གང་བུ་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་དབང་པ་སེར་སྐྱ་ད་འདྲ་ལ་ཀྱུ་ཏ་ཡོག
ཡོ་ན་རི་དཔེ་ཅན་བོ་དབ་མཆོད་མཆར་དེ་བས་པ་ཡོད་ས་གྲུ་གས་བཞུགས་ལ་ལོ། ༄ །སྔོང་ཐོག་པ་ཡིས་ཤ་དགུ་འབྲུགས་ཚད་སེལ། །ཞེས་པའི་མིང་། འདྲེ་དཔལ་ཡག་ག། འདྲེ་མོ་ཡུད་ས་གཞ་ ཕྲེལ་སྨན་སྨན་དགུ་སྐྱ་ལས་ཁྲབ་ཐུ་ཤིང་།
ཨ་སྐྱུ་ཐང་གི་ཞེས་འབྲུམ་དཔེར། སྔོ་ཐོག་ཁྲ་བ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བཏུ་ར་ཞི་ལ་ག་ཡོན་ཞེ་ཤ་སྨུ་ག། །སྐྱ་མ་ས་ཁྱུམ་ད་ང་ཞི་ཁྱུ་ར་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལ་ཁྱུག་འདྲ་རྩ་ཁྲ། །སྤྱོད་པོ་གཅིག་ལ་ཡལ་ཁམ་ད། །ཡལ་ག་ར་མི་དགོ་སེར་
པོ་ཁྱུ། །གང་བུ་དེ་ལ་ཐང་ལོ་ཁྲ། །ཁྲབ་བུ་ག་སེར་གྱི་ཁྲི་མ་ཁྲ། །སྔོ་ནི་ཞི་ད་ར་སྐྱུག་ན་དུ་སེལ། །ཁྲ་གི་ཞི་ད་ཡལ་ཀྱེ་ལ་ཐ་བ་སྟུ། །ཅེས་ཤ་དབུ་ཕྲེ་ག་ཤ་ག་ཅི་ག་འཕྱུ་ང་ས་པ་དེ་ཡི། །ཕྱུ་ཧ་ཞ་སྐྱ་བ་ལ་ཤ་ད་ཚ་ཕྱེ་ད་བ་ཁྲ་ས་སྐྱོ།
༢༣ རྒྱ་ཚ་མ་བ་གཞ་ས་འདུལ་སྐྱང་ས་དང་ཟུག་པ་སེལ། །ཞེས་པ་ར། ལྷུང་ས་དཔེར། སྐྱེ་ཚ་ལོ་མ་ནག་ལ་མ་ཁྲུག །སྔོན་བུ་མི་དགོ་འབྲས་བུ་ཁྲ་སྐྱུམ། །ཡུང་ས་ནག་པ་དང་འདྲ་བའོ། །རི་རྩེ་ཚལ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན། །རྒྱུས་པ་ས་སྐྱང་ས་དང་

ལྷུམ་པ་འདྲ་ལུ། །ཞེས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་རྒྱུ་མ་སོན་འདྲ་བ་དེ་ཡི། ༈ །ཤ་ཚོས་དེ་མཚུངས་ལྡོག་རིགས་འདྲ་ལུ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་རི་བྱུང་བ་ཡིས། ཤ་ཚེ་སྐྱེ་ཚེ་འདྲ་བ་ལ། ཕྱི་དང་རྒྱུ་དེ་ཡི་སྨ་མ་སྨ་ཡུ་འབ་གན། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡུལ་སེམ་བཞིན།
རི་ཆོས་འདྲ་ག་པ་ཡི་རྫས། །ཕྱོགས་གཞན་སེར་སྨྱུ་རྫས་སུ་བཟུང་། །རང་གི་རྒྱུ་བས་སྒྲོན་མ་འདུག །ཡོངས་དང་ཤུག་པ་སོ་ཙམ་ལ་དཔྱད་མས། །སྐྲ་ན་དང་འབྲས་ཚན་ལས་གང་ཡིན་སོལ། །ཞེས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཚོ་འདྲ་ལ་དེ་ལས་ཆེས་སྣང་
འི་འབྲས་བུ་སྡོང་ཐོག་འདྲ། ཞེ་དེ་སྡོང་ཐོག་ལས་ཚོ་བ་དེ་ཡི། ༈ །ཁྲག་གི་རྒྱས་པ་ལ་མ་ཤི་ཚ་བ་སོལ། །ཞེས་པས་ལུགས་ཁྲེ་བདུ། ཁྲེག་རི་འབྲས་བུ་ཡི་ལྷོ་མ་པ་འདུག །ཅེས་དག ལྷུན་ཞེ་ལས། ཁྲག་རི་འབྲས་བུ་རྡུལ་ཀ་ལ་འཁྱེན། །
ཡིན་ལ་གསོ་མ་པ་བསྡུགས་པ་ཡི་ན། །དབྱ། རང་བྱུང་བས། ཁྲེགས་མ་ཀ་ལ་ཆུ་ཕར་ལ་ཆ། །ཞེས་ལ་སྤྱང་ས། ཤེས་རྒྱུ་ཤེས་ཀུ། ཤེ་སོ་ཤེ་སྤྱི་ལུམ། ཤ་ཆེ་ཁུ། ཀ་སྐྱོར་ཚ་ནས་ལ། ཤ་སྨ་སྨ་ས་ལ། ལྷུ་ཅ་ལ་ཕལ་ས། ཆུ་ཡི་གཙོ་བ་ཤེ་ག་ནི། །
འཕེལ་མ་ལ་དེ་ཞི་ན་སོ་བ་སྐྱེ། །ཡོ་མ་རྫོ་མ་ཤུགས་ལ་ས་དང་ལྷུ། །སྤྱོད་པོ་ཤེ་རྒྱུས་དང་ཡ་མ་ཁ། །མེ་སྐྱ་དགའ་ལ་ཆུ་བ་ཡིན། །ཤེལ་སྒྲ་ཆུ་ལ་འབྲ་བ་རེ་ཞ། །འབྲས་བུ་རྩེ་ཤུ་ཆུ་སྒྲ་ཤེ་ན་ཤ། །ཞེ་ཤུ་ལི་ཡི་རི་མོ་གས་ལ། སྔོན་ཞེ་
སྨ་སྒོག་དྲི་བྲི། །ཉུང་བས་མ་ག་ལ་མ་ས་ན་དང་གི་ས་སོལ། །ཞེས་པ་དེ། ༈ སོ་གས་ལ་ཡི་སྐྱུགས་པ་གཙོ་དང་བྱེད། །ཅེས་པས་ རང་བྱུང་བས། སོ་ཀ་ལ་ས་རྡུ་ནམ་ཐུན་ས་ལ། །ཞེས་བསྒྲུབ་ན་ཞིབ་མ་ཡི་ཞི་ཞི་ས། ཕྲུ་ས་དང་ས་ས་སྙིང་བ་

སྐྱུ་རུ་ར། སྐྱ་རུ། བ་ལ་ཁ། ཤི་ཁ། ཞི་ཁ། རི་ཤུ་བ་ལ། རྒྱ་ཡི་འབྲས། ཨ་སྦྲ་ག འཆི་མེད། མཐུ་བ་ཡ་སྐྱུ། ནི་ཚོ་བ་ཞུ་གནས། པཉྩ་ལམ། བཙུན་ཡི་ལྕམ། ཏྲི་ཕ། མ་མ། ཤུ་མ། ཤུ་ཡ་ཀ། ཨ་སྦྲ། ཨ་སྦྲ་རྟ་ལྕམ།
བ་དང་རྩ་ལས་བྱུང་བ། སྤྲ་ཏི། སྤ་ཏི་ཕ་ལ། ཨ་རྫ་ག སོ་མ་སི་ལ། ཧ་སྨྲ་ཤ། སྤྲ་ཁུ་རྟ། གབ་རྒྱ། གྲུ་ཐེམ་པ། སྙོམ་སེལ། སྒྲིན་ནུ་ཕག་ས། ཁྲག་འཛིན། ཨ་མ་བ། ཟེ་རྡོ། ལྕུང་ཁ་ལ་དཔེ་ར། སྐྱུ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་། །ཚ་བ་ཆེ་བའི་ལུས།
དྲུ་སྐྱ། །སྡོང་པོ་རི་ལྕེ་མ་ཕོ་མ་ཆེ། །མེ་ཏོག་དཀར་སེར་མ་དང་ས་མིག་ས་ལ། །ཞེས་པ་ཤ་དཀར་མིག་མཐོང་དང་རོ་ས་ཡ་བ་ཞུ་ཤུ་འདྲ་ཡ་དང་ལོ་མ་ཕག་ལ་ཞེ་རྒྱུ་སེ་བ་སེ་བ་ཡིས། འདི་རི་འབྲས་ཁུ་ཤ་ལ་ས་འབྲ་ཡོ་འདས་ཐམ་པ་བ་བཟན། དེ་ཡང་དག་རྗེ་ར་སམ་ར
ག་ཉེས་ལ་དཀར་པོ་བཟང་བ། ཉམ་ཕ་བོ་དམ། འབྲས་བུ་ཚེ་སྨ་ཕྲུ་ཤ་སྐྲ་བ་རི་ལ་མ་སྐྱོག་པོ་ཤི་དང་ཐམ་པ་ལས་བཅུ་ས་བ་རི། ཁྲ་ཤ་ཆེ་མེ་བ་ཞེན། འདྲ་ཡི་ག་ལས། སྐྱུ་རུ་ལ་བ་སེ་མ་པོ་འདྲ། །ཞེས་སོ། ༈ སྐྱི་བ་ཞེ་ཤ་ཡེ་ས་སྒྲི་ད་པོ་ཆེ་དཔུ
སོ་ལ། །ཞེས་པས། རི་སྐྱེ་ར་ལས། སྐྱི་ད་ཞེ་ཤ་ཡི་རྡོ་ལ་སྐྱོ་མ་ས། །ཞེས་སོ། རང་བྱུང་བས། སྐྱི་ད་ཞེ་ཤ་ཡི་ས་སྐྱི་ད་ཀ་ལ་སོ་ལ། །ཞེས་གསུངས། མི་དང་། ཨ་སྦྲ་ཀི། སྐྱི་ད་ཞེ་ར། པ་ཀ། འབྲས། ཤི་ཏ། ཤ་ད་སྨ་བ་ས་འབ་ག་ས་ཕྲི་ད་ཏི་ཞེ་ས་ད
ག་ཏྲ་ཀ་རི་ཡ་བ་དང་འཛུག་པ་ས། སྣ་བ་ས་ཕན་བ་ཏ་ཆེ། འགྲོ་ནོ་སྦྲུན་བ་སྒྲ་ཡ་བའི་སྐྱེ་ད་ཀ་ལྕུ་ས་པ་ས། ག་ནོ་ད་སྦྲ་ཉ་སྐྱེ་ད་འབྲས་ཀྱུ་དེ་ས། ཤི་ད་རྒྱུ་ཤི་འབྲས་བུ་ཡོ་ན་པ་པ་ཤ། བས་འཕྲུ་ཏ་ཀ་ལ་ཞེ་ས། ཕྲུ་ད་ས་པ་ཡིས་ས། སྐྱི་ད་ཀ་ལ་སོ་ལ་བ་རི་ཞེ་ཤ་ནི། །

༄༅། །ན་མཿ ཤྲཱི་ཤ་ཀྱ་མུ ནི་ཧྲཱི་ཁ་ཧཱུཾ་ག་རུ་ཡེ།
།གསེར་ཐུབ་སྨན་གྱི་བླ་མ ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༄། ཐོབ་རྒྱུར་མཚམས་བའི་བྱིན་ལས་ཡི་གེ་ཉེ་རབ་ཏུ་བཞག་པ་རབ་བསམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་མ་པའི་ཆ་རབ་ཁྱད་འཕགས་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་ཕྱིན་སྟོར་ཨཱ་ཧྲཱི་ཨཱོཾ།

༄༅། །ན་གཱ་བཱི་ག་དྷ་ར་ཛཱ་ཤྲཱི་ཧཱ་ཧཱུ་ཧུཾ་ ཀ་མ་བྷྲི་ཧཱ་ཛྱ་ཤྲཱི་ཋཾ་ཧ་ཏྭ་ཀྵུ་བྷ་ཀ་ཏ་ཀྱཱ། །ཀ་ལ་ཙ་ན་ཙུ་མི་ཏྲི་ར་ཀཱ་ནྟ་ཨ་ནུ་ཏྟ་ཧཱུ་ བཱ་དཱི་ཧཱ་ བཱི་ད་ཧཱ་ཏཱ་ཧྨ་ཀྱཱ་སུ་མེ་དྷི་ཧ་ཧཱུ་ཡཱ།

༄༅། །མཁའ་ཡས་རྡུལ་བྲལ་ཞི་བ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རི་རྡོ་མཚར་སྣང་བའི་མཛོད་བདུད་མཛེས། །གང་གིས་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ཞི་ཉེར་ཆགས་པས་ཁྲོམས་རིག་པའི་མོད་གཉིད་ལ་ཡང་།

༄༅། །རྡོ་རྗེ་གཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ས་བོན་སྐུ། །སྤྲོད་པའི་ཆོས་འགོར་མ་ཐུག་པ། །མི་རྟོག་ང་ལ་རང་བཞིན་བདུད་མཛེས། །འབྲས་བུ་སྨིན་འདྲ་སྨིན་ན་ལོ། །ཞེས་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་ཕུལ་འཆར་ས་ཐུབ། །ཤཱ་ཙེན་ཞབས། ཤ་ལོ་སྐྱོང་ཀྱིལ་རྒྱས་པ
ཡིད་པ་མཚོ་ཏུ་བཟང་། རྒྱལ་བའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྲ་ཏུ་བཞག་ཀྱང་། སྤྲིན་ཞེ་ཤ་ཀྱ་རྒྱལ་བ་བཟང་བ་གསུངས། འདུལ་ཡིག་ལས། སྤྲིང་ཡིག་ཉེ་མ་སྐྱོང་འདྲ། གསུངས་སོ། ༈ མཁའ་ལ་མཁའ་འདྲ་ཤ་མཁའ་ཚིང་དང་སེལ། །ཞེས་ཤ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཟུར་ལས། མཁའ་ལ་ཞི་ཤ་ལང་
ཉེ་བ་སྐྱོང་མས། །གསུངས། རང་འགྱུར་བས། མཁའ་ལ་མཁའ་ཞིག་རྗེས་གཟུགས་སུ་ཡང་། །ཨ་འབྲས་འཛིན་འབྲས་བྲས་འབྲས་གསུམ། །མཁའ་ལ་ཅ་ཡང་ལ་གཉུག་ཡང་འབྲང་། །གསུངས། མེད། ཤ་འབྱུ། ཤ་ཕུལ། སྦྱུ། །ཁ་ཡ་ཉེར། བཀྲུ་བས་པ་ཡིན་མཁའ།
མདོ་ཤ་ཞེས་བཞུགས། །ཤེར་རྟོགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་བས་འཛམ། །མི་ཤེས་མ་ཐེའི་ལྡན་མཛེས་བཀའ། །གང་ཐུབ་སེར་པོ་ཞིང་དང་བགན་ས། །འབྲས་བུའི་ཀློང་ཀློང་མཁའ་ལ་མཐའ་བྲལ། །རྟེན་ཀྱིས་ནང་ལ་སྟུམ་བསྟན་ཡིན། །རང་གཞི་རྟོགས་པས་མཁའ་ལ་ཉན་ཡོལ། །ཞེས་པ
ཤིན་ཏུ་ནང་ཁམས་མཁའ་ཡི་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་སོ་སོར་བཟང་། འདུལ་ཡིག་ལས། མཁའ་ལ་མཐའ་ཤ་མཁའ་ལ་མཐའ་བྲལ། །ཞེས་སོ། ༈ ཀློང་ཆེན་ཤ་ཀྱ་མཆོད་ཚོང་སེལ། །ཞེས་པས། རྡོ་རྗེ་ཟུར་ལས། ཡོད་མཐའ་ཉིད་བས་ཤ་འདུས། ཀློང་ཆེན་ཞེ་ཤ་རེ
ལས་བྱོན་ལ། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་གྲིབ་སྦས་པ། ཀློང་ཆེན་ཞི་བདེ་སྐྱོར་ཟླ་རས་བསྒྲུབ་ཀྱི། །དེའི་རྗེ་བསམ་ཕོན་འདའ་ཡི་ལས་པ་ཕྱིན་བའི་མཚོ། །ཅེས་དང་། རང་འབྱུང་བས། ཀློང་ཆེན་ནོར་བདག་ནོར། །ཞེས་གསུངས། མེད། ཤ་འབྱུ།

༄༅། །ཕྱོགས་ཀ་ལ། །སྤྱི་ལུགས་སྦྱིན་རྣམ་བྲིན་ཀ་འདྲ། །ཡིད་སྣོད་དེ་ལས་རྒྱུན་བཞ། །ཡིད་ལ་བློ་འབྲུས་སྐྱོང་མེ་རྟེན་ཤ་ཏྲི་འཁོལ་བཟུང་འདྲ། །དག་ལ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་མི་རི་སྒོ། །ལ་བླ་དྲི་འདེ་ཉིད་བྱ་ལ། །གྲང་བྱེ་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་སྒོམ་པ་ལྡ། །དེ་ནས
ནུ་སྲེར་བཞིན་པ་ཡིན། །ས་ཉམ་ཉིད་མོ་ཁ་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་པ་དོ། ༈ ཕྱུག་ཀ་བྱེ་ལ་གཅོད་དེ་སྐྱེད་རྒྱུ་ས་འཛིན། །ཞེས་པས་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། རྒྱ་སུ་ཡི་སྒྲོན་ཉུ་ག་ཉེ་ར་འཛིན་མས། །སྒྲུ་ལ་གྱི་དྲུག་གྲུང་ཞི་བ་སྦྱིན།
ཅན་དང་། རང་འགྱུར་བས། ཕྱུག་ཀ་སྲ་རྒྱ་ཅན་རིག་བ་འཛིན་མས། །ཞེས་གསུངས། མེད་ནི། ཙནྡྷ། སྦྱུ་ཏ། ཕྱུ་ཀ། རྒྱུས། རྒྱ་སྦྱུན་མ་ཐེ། འཕྲུ་ཤད་པ་ཡིས། ཞུ་བྲ་ཀ་སྐྱུ་ལ་ཡི་ཙ་ད་ས། །ཕ་ད་ད་ཞེ་མུ་སྤུ་བ་ཡི་སྐྱ། །ཡིམ་ས་ད་ལ་ཤེ
སྟེ་ཡོད་ན། །སྒོ་ཡི་ད་ལྷུ་ས་ཤ་སྐྱེ་ཕྱུ་ས་རྒྱུ་ཏྲི་ས། །དེ་བ་ཤུ་ཀ་སྒྲུ་བ་འདྲ། །མི་རྟ་ག་དྷ་ར་པོ་འདྲ་ཟླུ་ཛུ། །འབྲས་རྒྱུ་ཉིན་སྡེ་སྐུ་ག་ཤ་ཏྲི་ས་མཆུ། །རི་ཞི་ཁ་ལ་ར་བ་ཏུ་ཚ། །ཕྱུ་བ་ཤྲ་སྒྲ་བྷུ་ཏྲ་ཀ་ཛ་འཛིན་མས།
ཞེས་པ་ཡོ། ༈ ཏི་པ་ཀྲི་ཤ་ནྟ་དང་འཛིན་ཤ་ཀུ་ཤ་སྒྲོན་ཤ་འཛིན་ཡི་ལ། །ཁམས་སྐྱེད། ཅེས་པ་ས་དབའ་པོ་ས། དྲི་ལ་འབྲུ་དང་ཞེ་ཤ་ཁུ་ཟས་པ་འཛམ། །ཁ་ཤ་ལ་ཞེ་དང་སྨྲ་དང་སྤྲོ་ཕས་སྐྱེད་ལ། །ཕྱི་ཉི་ཀ་ཅི་ཀ་སྤྲོད་འཛེ་ས་མ། །ཡི་ད་ག་སྟུ་མ་དེ་སྐྱེ་བ་ད
མཐྲིས་སྐྱེད། །ཅེས་དང་། རང་འབྱུང་བས། རྡེའི་དག་ར་ཤ་ཡི་ཀླུ་སུ་ཡལ། །ཞེས་གསུངས། འདིལ་དག་རྣམ་གཉིས། །བདེ་ག་མ་ཤ་ནི་ས་ཏྲི་ས་ཚེ་ལྡན་འདྲུ་ལ། ལེ་ན་སྒྲ་ཐུང་ཟླ་དང་འཛིན་དུ་སྦས་ལ་ཤྲེ་སྒྲ་ཆེ་ལྡུ་དང་ཉུ་ཅི་ཨ

ཡོད་པའི་འཁྲུལ་སྣང་མེད་ཅེས་བཅས་ཙམ་ཉེ་སྣང་མ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཞེ་དུ་ས་ཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་མེད་སྟེ། །མ་རང་རྒྱུས་རྟུ་འབྱེད་བྱ་བ་འབྲེལ་ཚོང་འཛིན་ཅས། །སྟོང་པ་ཡི་མཁྱེན་སྣ་བ་གཤེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་མང་རྒྱུས་འདི་སྐྱ
ར་བས་རྣམས་དཔལ་ཡ་མེད་དང་གཅིག་པ་མཛད་པ་རྒྱས་པ་ཡང་མཆེད་རུ་ཡལ། ཀུན་སྙིང་པ་ཉིད་ཕྲི་མེད་སྐྱེས་ལ། ལོ་རིང་རྒྱུད་ལ་ཡི་ཀྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀ་འབྲབ་པ་ནང་བསྒྲུང་མཆོག་དང་བུ་འབྲ་བའི་བ་ར་རྒྱུ་རུམ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་སྟན་ཐབ་པོ
ཚང་བུ་ཀྱིས་དམར་རུ་སྐྱོན་གཅིག་ཚེས་པའི་རྟ་སྟེགས་དེ་ཡི། ཤམ་པར་པ་ཡིས་ཀྱང་དུ་རྣལ་འབྱམ། །ཞེས་པ་ལ་རིགས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། ཤ་བར་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཤེས་རང་གཉུག་ཤེས་པར་གསུང་མས། ཅེ་སྒྲས་ཤེ་ཡི་སྒྲོལ་ཞབ། །
གསུང་ས་པ་ཀ། ཧཱུཾ་ག་ཉིས་པ་གསེར་ཤ་མཐའི། རབ་བྱུང་བས། གསེར་ཤས་ཐོབ་རྣམས་འཕྱིན་པ་སྤྱོད། །གསུང་ས་འཕྲིན་འཁྲུལ་དང་། རྩལ་གྱི་ཤ་མང་དགར་པོ་དང་། གསེར་ཤ་མཐའ་གྲོང་ལས་སྐྱེ། །བསྒྲིམས་ཉི་ཟླ་བསྒྲུབ་པ
འབྲུ་ །ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་ཡིན། །རྡང་མར་སྲུ་འཇིགས་རྒྱ་མ་ཚེ་བསམ་འདྲ། །ཡུ་བས་དབུས་ནས་ཁ་སྐྱོབས་བྱ་རྐྱེན། །ཉི་མ་རང་འཆམ་རྟུ་ལ་རྐྱལ། ཀ་སྐྱེས་གསང་ཆད་དཀར་སྐྱོང་ལ། །ཞེས་དགར་ལེན་ག་ཉིས་ཁྲུས་པ་མཆོད་མ
པའི་ ཧཱུཾ་ །གསུམ་པ་ཤ་མང་སྒྲུབ་པའི། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། སྒྲུབ་ཤ་མཐིལ་བརྒྱུད་སེལ་པ་ཡིན། །གསུང་ས་འབྲས་པོ་དང་ལས། ཤ་མང་སྒྲུབ་པོ་གྲུང་ལས་སྐྱེ། །ཤམ་སྒྲུབ་ག་སེར་ཤ་ཕྱི་བྱམས་པ་ཞིག །ཕྲེང་མ་པ་འཕྲེང་ལ་གཤར་

སྒྲུང་མིག །མཆེད་པའི་ཞི་བ་ཞེས །འཕྲུལ་ས་དཔེ་ས། བླ་གོས་འཛིན་ཞེས་བཞུགས། །ཤེ་ར་སྟོང་ཀྱང་ལ་བླ་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ནས་བྲམ་ཡང་ལ་ མི་རི་སྦྱིན་ས། །ཞེས་པ་ཤེ་རྡོ་རྗེ་བྲ་བ་ལ་ཡོན་ཆེ་མཆོག་མི་བུར་མཐུ་ཐ་པ། མེ་རྡོ་གདང་ར་པོ་ག་བུ་སྒྲིལ་བ་དང་
བའི་ནང་འབྲས་བུ་ཀུ་ཁྲམ་གཤག་ལ་བྱིན་ས་ལས། ཁྱང་པ་ར་མི་དང་དང་མཐུན་པར་ བླ་བ་སྦྱིན་པའི་ རྒྱུ་བ་ཙམ། སྐད་བུ་འབྲང་སྒོ་ཞིག་པའི་ཆག་རིང་བ་སྐྱེ། འགག་རེ་རང་ཀྱི་ལ་སྤྲུལ་མཁའ་མཐུལ་མཆེར་བྱུབ་ས་ཡོད་པ་བཟང་བ་སྡུད། འདུ་ཤེས།
ལས་ བླ་གོས་འཛིན་ཞལ་བ་བྱེད་ཚོང་ཡན། །ཞེས་གསུང་ས་སོ། ཧཱུཾ་ མཆེད་པ་ཞི་བའི་མཆོག་སྟོན་བདག་ར་སོལ། ཞེས་པས མི་ག བམ་ཁྱ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ས་འཕྲུལ་ས་པས། བམ་ཁྱ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱུང་། །ཕྱི་རི་ཆོས་དང་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། །ཤེ་རྡོ་མཆོག་ཏུ
ཆ་བ་ལ། །ག་བུ་འདི་མི་སྤྱོད་ཅམ་ན་ནས། །འབྲས་བུ་ནས་པོ་གླང་མིག་འདྲ། །ཞེས་འབྲས་བུ་ནང་པོ་སྒྲུག་ཞི་དགའ་ཡོད་པ། མཆེད་བ་བཞི་མི་སྐྱེ་དབྱིབས་ཙམ་ལ་ཡོད་མི་མཐོང་སྐྱེ་ར་ཙམ་པ་ལོ། །འདུ་ཡི་ག་ཏུ་མིག་ལ་ས། མཆེད་པ་ །ཤེ་འབྲུ་ཆེན
པ་འདྲ། ཞེས་སོ། ཧཱུཾ་ ཨ་འབྲས་ས་འབྲས་འཛམ་འབྲས་མ་ཁ་ལ་བཟང་སེལ། །ཞེས་པ་ག་དམས་པ་སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཞི་ཤ་གསུམ་པ་རང་དཀར་གས་འཕྲོ་དང་བསྒྲུབ། །ག་དང་ཡིན་ཏེ་སག་སུམ་འཛིན་མས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི།
ཨ་འབྲས་ཀྱི་མི་ད། ཨ་མྲ་ཤ་ལ། ཨ་ལྷ། ཨ་འབྲས། ཀུ་རུ་ས་ཀྱི་ ཤ་འབྲས་ཞེས། འཕྲུལ་ས་པས། ཨ་འབྲས་ཤ་རི་སྡོང་ཆུང་བ་ལ། །ལོ་མ་སྡུམ་གྱི་ལོ་མ་འདྲ། །མེ་རྡོ་སྡོང་པོ་གས་ལྷར་ཞུ། །འབྲས་བུ་ཤ་བའི་སྙིང་

[illegible]
ཧེ་བི་ཀ་ ... ཀ་སྣ་པ་ནེ་ཏུ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ ... ཧཱ། །སུ་ག་ཏ་པི་ཧྲཱི་ ... ཀ་ཤྲཱི་ ... ཏུ་ན་མ་སྭཱ་ཧཱ་ཏ་སྭཿ། །
རྩ་ག་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་ལུས་པ་མཐའ་རིན་བྱེད་སྒོམ་འཚོ་ ཤེས་རབ་སྣང་བས་ཚོས་ཀུན་འབྱེད། །ཞེ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གཤེགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་སྟོན་མཛད་རྣམ་འདྲེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཤེལ། གསུམ། ཀ

༄༅། །རིས་བྲལ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་རོལ་པའི་ཞིང་། །གྲུབ་མཐའ་ལས་འདོད་ཀྱིས་མ་དབེན་མཐོ་སྐྱ་བཞིའི་བདག །ཀུན་ལ་དགའ་བདེའི་བསིལ་བ་སྦྱིན་བསྟན་འཛིན་གྲི། །
ཞབས་སེན་ནོར་བུ་བཅས་བཀབ་གཙུག་རྒྱན་དུ་རོལ། །སྐྱོབ་བརྒྱུད་ཡབ་ཆེན་མཁའ་ཁྱབ་བསོད་ཅན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་བླ་འོད་རྒྱུ་འཕྲུལ་དྲང་སྲོང་མཆེད། །ཐུགས་གསུང་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ལྷུན་བརྒྱུ་བས། །
རྒྱུ་འཕྲུལ་བཅུད་བཞིའི་སྙིང་པོ་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། །བཛྲ་ད་འདས་སྤྲུལ་ལོ་ངུ་མས་ཡིད་བྲམས་ཏེ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་ཆེན་རི་མགྲོན། །གཞོན་ནུ་རིག་སེང་སོགས་སྟོན་བ
གཉིས་ཀའི་ཕྲེང་། །བསྟན་པ་གད་རབས་དགོངས་པའི་ཞལ་ཉེས་རྣམས་བསྡུགས། །སྲིད་ཞི་རིགས་གྲོལ་སྤྲོས་པ་ག་ཅིག་བསྡུས་ནས། །འགྲོ་བ་སྣང་མཁའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གཉེན། །

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱད་བཅུ་ཐམ་པ

༄༅། །ཕ་འདྲ། །རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ཡུལ་མཆོག་ན་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་མཁྱེན་པ་བདེ་ལེགས། །ཞེས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་མེ་བཙན་ལ་ཤར་བའི་སྐྱུ་བྲིན་སྐྱེས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོན་པོ། །གང་བྱུང་ཡིད་སྐྱོང་བས་སྐྱོབ།
སྒྲུབ་སྐྱེ་ན་དང་འབྲས་བ་བཟང་། ཡང་ཡང་སྨྲ་བ་སྒྲོ་མེད་དུ་ལ་པར་ཆད་ལས་ཐར་བ་སེལ་བར་མཛོད། །འདི་ཡི་དུ། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི། །ཞེས་སོ། ཧཱུྃ། སང་འབྲས་ཀྱི། ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲཱིཿ སྭཱ་ཧཱ། སྐྱེ་ཕྱུར་ཡིན། སང་འབྲས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཡིན་ལ།
ཡིན་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་འབྲུ་ཆེན་མོ། །དེ་བྱིན་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གསང་ནས། །ཐམ་ཐུགས་སྙིང་གསུང་གྱི་བུམ་སྒྲུབ་པས། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡི་མཆོག་གཉིས་ལས། ཚེ་བསྒྲུབ་པའི་ཚོ་ལ་བཞིན་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེན་པ་དེ་ལ། ཀུ་རུ་ཀ
ཟད་ཡོད་བ་བུམ་བརྡ་བཙན་གྲུབ་པ་བ་དེ་བཞིན། འདུ་ཡི་ག་དུས་བ། སྣོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་བུམ་ཆུ་བརྒྱ། །ཞེས་སོ། ཧཱུྃ། འཛམ་འབྲས་ནི། མེད། མཎྜལ། འབྲས་སྤྱི། གསུ་སྤྲོད། སྤྱད་སྲོད་ཞེས། སྐྱེ་ཚུལ་བ་ནི། འཛམ་འབྲས་ཀྱི་དཔེ་ཐག་
བ་མཆོ། །ཡིན་སེལ་ཆེ་མཚན། །མེ་ཏོག་སེར་ལ་བ་བཟང་ཀྱི། །དེ་ལ་ཡི་ངན་བ་ཡིད་བསམ་གྱི། །སྒྲོལ་བ་ལ་གཞི་དང་བ། །སྨན་ཀུ་བ་ཤ་དང་སྦྱར་ཀླུ་སྐྱེ་གྲོགས། །ཞེས་སོ། །འདུ་ཡི་ག་ལས། འཛམ་འབྲས་སྨན་ལ་གྱི་སྒོ་བརྒྱབ། ཞེས་སོ།
ཧཱུྃ། གར་སྨྲ་ཡིས་ཡོ་བའི་མེ་དོ་སྐྱེད། །ཞེས་བཏབ། མེད། གཏུ་ཨྠཱ། ཡལ་སྐྱེས་ཞེས། ཞེས་དྲ་བ་ཁ་ར་ག་ཤུར་གྲུབ། གང་ཟབ་བ་ལམ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དེ་འི་མ་ཡིན་ཅིག་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་བཀྲ་སྒྲུབ་བསྡུས། ཤེ་ར་ཡག་པ། ཨ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཡ་མོ་ཡི་ན

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་བརྒྱད

༄༅། །ཕ་འདྲ། །གཏི་མུག་སྐྱུང་སེལ་བ་ཐར་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་བཞུང་ཡོད། ཡིན་ནི་བསྟན་པ་ཡི་སྐྱེ་བས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས། ཧཱུྃ། བཞི་ནི་ཡི་ཕྱི་ནང་གི །དེ་སྐྱེ་གྱིས། གསུམ་ཡོད་སྐྱེ་འཛིན་ཤེས། །ཡང་སྐྱེས་
ཡིན་ཡང་ཡོད་ཅིག །ཤེར་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལས་སྐྱེ། །ཡི་ཡི་ཡོད་སྐྱེ་བའི་ཡིན་ནོ་ཡོད་གཏོང་། །ངེས་པས། འདི་ཉམས་ལེན་བས་སྡུད་པ་ཡིས་བསྙེན་གསལ། །ཞེས་པ་ཡིད་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་ལ་ཆོས་སེམས་ལ་ཡོད་ཚོགས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན།
སེམས་ཉིད་ཡོད། །མི་བཞིན་ཞེས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཧཱུྃ། ཡང་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ཡིད་ཀྱི། རི་དགས་ཀྱིས། ཚེ་ནས་སྐྱུར་ཡིད་ཞེས་ལ་ཡིན། །ཞེས་བརྒྱུད་དང་། །ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་པ་ཞེས་མ་ཤར་ཡིན་བསམ། །དེ་ལ་ཡིན་ཚུལ་བ་ཡིན་ཡོད་བསྒྲུབ་ཞེས། །ཕྱི་ནང་སྒྲུབ
དང་དེ་ཡི་སྐྱུག །ཡིན་ཡིན་ཆུང་དང་ལས་ཅི་ཡོད་བ་བསྒྲེད། །ཅི་སྐྱུད་ཀྱི་དུས་ལས་བཞིན་ཡོད་སྒོ་ཡིན་བཞིན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་ལ་ཡིན་ཡི་ཡི་ཡིན་བ་ཡོད། ཧཱུྃ། སྒྲུབ་པ་བཞུད་ཀྱི་ཤེས་དང་གི །རང་སྐྱུད་ཡིན། ཤེས་ཡིད་ཡིན་པ་ཡིས་སྒྲུབ་ཞེས་ལ་ཡོད། །ཞེས་བཞུང་དང་། ཡིད་བྱུང་
ཐམས་ཡུད་ཀྱི་ཞེས་ལ་བཞིན་ཡིན། །རྒྱུ་མཚན་ཡུད་ཡོད་བ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གཞུང་ལས་ཡིད་བ་ཡུད་སྐྱེས་པ། །ཞེས་ཡིན་སྐྱུ་དང་ཡོད་ཡིད་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཅིས་བཞུང་ཡུད་ལ་ཡིད་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་མ་བརྒྱུད་ཡིད་ལ་ཡིད་ཡོད་བ་ཡིད་ཡོད། །འདི་ཉིད་ཅི་བསྒྲུབ
ཡོད་སྒྲུབ་ཡིས་ཡིད་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཡིད། ཡིན་ཡིས་ཡོད་ཡིན། སྒྲུབ་བཞི་ཡི་ཤེས་ཡིད་བསྒྲུབ་བ་ཡིད་ཡིན་ཡོད་ཡིན། ཡོད་ཡིད་ཡིན་བ་ཡོད་ཡིན་ཡིད་ཡིད་ལ་ཡིད་ཡིན་པ་ཡིད་ཡིན། ཧཱུྃ། །མཆུ་ཡིད་ཡིན་ཞེས་ཡིན། རང་སྒྲུབ་ཡིས་ཡོད་ཡིད

སྐྲ་དེ་མེ་རྩི་ཀྱི་ས་ལོ། །ཞེས་དང་། འཕྲེང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱར་སྒྲ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་། སྲིད་ཀྱི་སྤྲང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །མི་རིགས་ཀར་བ་ལྷ་ཡི་ཕྲ་བ་འདྲ། །མར་ཏཱ་ཀ་ར་ཞལ་ཡུལ་འདྲེན་པ་ཉེ་བ། ཀྲུམ་ཀུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་འཁྲུག །ཁ་གི་ཀྱུ་བ་ས་ཀྱག་ག་ཅེ་ན
ཀྱི། །མ་བསྒྲིགས་པ་ཡི་ཕལ་བ་ཉེས། །ཁྲག་གིས་ག་སོ་མ་སྣུམ་དུ་བབས། །ཞེས་པས་མེད། ཕ་བོང་བོ་ཀོ། ཕ་བོང་མེ་ཏོག །འཕྲེང་མཐའ། འབྲུ་ཕབ་བཞུམ། འདི་མེ་ཕ་བོང་ཁམ་བཞི་ག་སུམ་ཉེས། ཀྲུ་ནས་ནས་ཀ་ཟས་ཁམ་ཡང་ས་ཁ་ར་འཁྲུ་
བཏབ་ནས། འདི་མ་བྲིས་རྣ་ར་སྐྲ་ས་སྤྱི་བོ་ཅན་ལ། ཀྲུམ་ཀ་ནས་གྲིག་ག་ཅེ་སྟ་བ་འཛིན། ཀྲུ་སྤྲུ་བྱུག་ས་པས་མེ་ས་ཚོས་ཀྱི་སྨན་ལས། ཁྲུ་ཅེ་ར་སྤྲུ་འབྱུག་ས་ས་སྤྲུལ་ཀྱི་སོ་སྤོ་ལ་ཞེས། ཀ་གི་ཉོ་སྐྱ
མ་ལས་སྐྱེས་ཆེ་ཁྲག་གིས་ག་སོ་ས་པས་ཁྲག་རྒྱུ་མ་དབྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཡོད་པའི་ཁྲུ་བ་ག་ར་འབྱེ་ཆ་སོག་ས་སྤྲུལ་ཀ་ར་བྱུང་ཆེ་ཁྲག་ཀྲུ་ལྟུམ། ཀྲུ་ཀྲུམ་པ་བཞི་ཀྱུ་བ་ཀྲུམ་ཁུམ་ཆུ་པ་ཡིན་ཀྱི་ཕྲ་ཕྲ་ཡིན། །ཞེ་ཧི་ག་ཡིས་ཡོ་བའི་
མེ་ཏོག་སྐྱེད། །ཅེས་པས་མེད་ བོན་ལོ་མ། དུང་ཀ་སྐོམ། སྤོས་ཀྱི་སྐྱེམ། མ་སྐྱེ་དབྱུག མ་འཁྲུག་ས་སྲོག །སྤྲུ་ཀ་ཕྲེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀ་ཡི་ཤིང་བ་འབྱུང་བ་དབྱིབས་པ་འཁྲུངས་པ་ཕྲ་མ་འཆི་ཀྲུ་བ་བོ། དེ་སྤྲུ་ཕྲེས
ཏུ་བ་དུ་མ་པོ་ས་བ་ཏུ་བ་དེ་སྤྲུ་ཀ་ཆེ་བ་ཙ་ས་སོ་ཕྱི་ཀྲུ་པ་པར་པ་ཞེ་དོ། ༈ །འདི་ནི་པ་ཏི་བོ་ལྡན་ས་ལྟར་འཕྲུལ་དུ་བྱ་བ་སོ་ས་ཕྱི་ཏི་ལེ་ན་ཀ་ཀ་ར་ཕྱི། ༈ ཁྱི་ཕྲ་ལྷུ་ཡི་ས་ཕྲེ་སྐྱི་སྐྱི་ཟན་ཟས་པ་སོ། །ཞེས་པ་པ་པ་སྤྲུང་

༡༠ ལག་པའི་ཐལ་མོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བར་དེ་ཉེས་འཛིན་ཡུག་སམ་དང་བྱུང་ལ། ཐར་ཏི་ས་འཛམ་བུ་ཡིན། ཞེས་གལ་ཡུ་ཐོག་པ་ས་གསུངས། ཞེས་དང་། ཆེ་རྗེ་ཉི་ག་པོ་ས་ཀྱི་ནུ་མ་ར་ལེ་བ་ལ་དོ་ས་བརྒྱུ་བ་དང་། བྱུ་ས་བ་ཤ་དང་ཀར་པ་ས། སྐྲ་ཅན་དང་བྱེ་ད་པ་རེ་
སེམས་པ་དང་རྗེ་སུ་ཡི་ཀི། །ཞེས་བྱུ་ས་ཁར་པ་ས་གསུངས། སྐྱེ་མ་ས་ཆོད་པ་འཛམ་འབྲས་ཡུལ་མ་ཏང་པ་ཡོད་ག་སུངས། འཁོར་ཞེ་གླུ་རྩ་ག་ཞེ་གི་རི་མེ་ས་འདི། ཡང་ཡག་བརྒྱུ་པ་རི་ས་ར་ཕྲེ་ལ་དུ། ཀ་ཧྲ་རྗེ་ཏ་ས་པ་གཉིས་དང་། ཞེས་གི་ས་གཉིས་ཡོད་པར
གསུངས། སེམས་པ་ཉི་ཞེ་ལ་ཡུ་དང་དུ། ཀྱི་དུ་འཛམ་འབྲས་དང་ཡིན། འཛམ་འབྲས་དང་ཀ་ཧྲ་ཕྲ་ཅི་ག་པ་ར་གོ་ད་དུ་ས་ཀ་མེད། འོ་ན་གླིང་བ་འགྲུས་རི་ཞེ་ས། གོ་དང་དུ་ལུས་པ་ཁྲུ་པ་པའི་དང་ཁྱབ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ཉི་སྨྲ་ཀྱི་ཕྲ་ས་ལྷུ་ག་སུ་མ་པོ་མཆོ་མདུ
མ་ཐལ་ནས་ལ་ཡེ་བ་རི་ད་དུ་ཁྲུ་ས་པ་ཡོ། །ཞེས་དང་། འབྲི་ཀྲུ་ཆོས་གྲུབ་ས་པ་ས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དངས་ཀྱི་ལ་ལ་ས། ཀ་ར་ཧྲ་རི་ག་ས་ས་ག་ཉི་ས་ག་སུངས་པ་ས། འཛམ་འབྲས་ལ་ས་པ་ཀ་ས་ཆེ་ཀྲུ་ག་ཉི་ས་འབྲུ་ལ་ལ་བ་ཀོ་ཞེ་ས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
འཛམ་འབྲས་དང་ག་ཅི་ཡུ་ལ་ས་ཆོ་ག་ས་ཆེ་རྒྱུ་ག་ཉི་ས་ག་སུངས་པ་པ་ར་འདི་ཞེ་ས་མ་ག་སུངས། ཕྱིར་བ་ས་ཁ་ཅི་ག་ཏུ། ཀ་ར་ཧྲ་འཛམ་འབྲས་ཀྱི་སྐྲ་ར་དོ་ལ་མེ་ཏོག་གཅིག ཀ་ར་ཧྲ་ཉི་མེ་ཏོག་གི་མི་ས་དང་དང་འཛམ་འབྲས་ཀྱི་སྐྲ་ར་དོ་མེ་ཏོག་ཚ་ས་དུ་ག་པ་དང་། ཀྲུ་
སེ་ལ་ཐ་དང་པ་ས། དེ་ཉི་ས་ག་ཅི་ག་ཞེ་མི་ཞི་དེ་ས་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་སྐྲ་བའི་ཚེ་ན་འཛམ་འབྲས་མ་ལ་ཡ་མ་ཏོ་ག་བ་ས་ལེ་ལ་པ་ས་ཐུ་ས་པ་ཡི་ཀ་ག་ལ་ཅ་མ་ཡིན་ཀྱི་དུ་ཡོ་ཏི་རི་མེ་དོ་རྩེ་དེ་པ་སོ་ག་ས་ཀྲུ་ད་ད་པ་ཀྱིས། ས་མ་ཞེ་ས་ཞེ། འབྱུང་བ་པོ་ཏི་ལ་ལུ་ས་ཐ་ད་དུ་མ

༣ འཚོ་བའི་རིང་བ་བསྐྱེད་བྱུ་ཅེ་ན་ལྷ་བུ་ལ་བ། །འདི་ཤ་ཁ་ས་དང་ཀུ་སྟོབས་མ་ཐ་ཟབ་བྱུང་འཛིན་རྣམ་ས་ཀྱུ་ལ། །གདུལ་བྱུ་འི་དབང་པོ་ཁམས་ཀྱི་ཡོ་ཐོག་པ་འདོད། =།ཤེས་བྱ་མཐོ་རིས་རང་ས་ས་འགྲེ་ས་པ་འི་སྟོད། །བཀའ་འ་ཡི་ཀྲུ་ས
འགྲོ་ལ་ཟབ་ག་སལ་པ་དོན་ཀྱི་བཅུད། །སྟོང་པོ་སྒྲོལ་མཛད་རྣམ་ས་ལ་ལ་ཡོ་ག་ས་ཡི་དང་ས། །མ་དུ་ས་ག་དུ་ག་པ་འི་སྒྲོ་ག་ག་ཤི་དང་མ་ཅ་ན་ག་ཏོ། །རྣམ་གཉིས་དང་སོ་གྲུབ་ཆ་ར་དུ་འཇེབ་ས་པ་འི་བ་དབ། །བསྟན་པའི་
སྤུང་མཁན་བློན་སྤྲུལ་བསྐྱེ་ད་བུ་ས། །ཐོག་སྒྲ་ཚོར་ཚེ་ད་ལེ་ག་ས་བ་ཤ་དབང་སྟོན་འདི་སྐྲོང་ས། །དེ་ཡང་བྱུང་ཟུ་རྒྱལ་ཚ་བ་ཟུང་འབྲིན་བྱིས། །དཀར་འགྲེལ་བསྡུས་མཛད་དེ་ཚིག་དང་དོན་ཀུན་ལ། །རབ་དང་ཡི་དལ
གཞི་ལ་ཡང་ཕྱི་ར་ཐེ་ས་པ། །མཁྱེན་ལ་བརྒྱུ་ས་ག་ནང་ཆེ་སྟམ་ཡིད་མ་ཐེ་ས། །རྒྱ་ལ་བའི་བཀའ་ལ་ས་འབྲེལ་བ་བྲལ་བ་འི་ག་སུང་། །དེ་ན་ཕྱི་ར་ཐུང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་ར་འབྲུལ་དུ་མ་ས། །འབྱུང་ཞེ་ས་ཐོ་ས་ན་པ་ལ་ལ
ཅི་ཆ་མ་ཆེ་ས། །འགྲེལ་མང་ཕ་ལ་ལ་འབྱུ་ཞེ་ས་མ་ར་ཞེ་ག་ས་ཐོང་། །འདི་ར་ནི་འཇམ་མགོན་གཉིས་པ་ཙམ་མཁྱེན་ཡི་མཆོ་ན། །གཞུང་རིག་ས་རྗེ་ས་སྤྲུང་ས་རབ་ས་གྲོ་ལ་ཆ་ག་ད་ཞིང་། །ཤེས་རབ་ལྷ་རིག་སྣང་བ་རྒྱུ་འི་འོད་མ་འདའ་དེ་ས། །
ཀ་ར་ཞུ་ས་པ་འི་སྣང་བ་རྟ་ན་བ་དག ཀི་ཡི་དམ་ཚོ་ར་ག་ས་ལ། །ག་སོ་བྱུ་འི་ག་ཅེ་ན་པོ་ག་སོ་བྱུ་ད་སྐྱུ་ན་ལ་ག་ས་ཀྱུ་ད། །རོ་ཉུ་ས་ཞུ་རྗེ་ས་ང་སོ་མེད་མཚོ་ར་ས་འབྱུ་ལ་བ་ན། །ག་ཞེ་ས་པོ་ག་སོ་ག་ཏུ་མི་ཐེ་བ་ས་ག་ཤི་ད་དུ་འབབ། །དེ་ས་ན་བརྒྱུ་ས་ག་ས་ལ་མེད

ཤེལ་ བཞི ཕྱིང

༄༅། །མི་ཏྲ་བ་ར་ཀོ། འཕགས་ཞིག་འདྲེན་བྱེད་པ་འཁྲི་བཀྲུགས་ཀྱི་འགྲོས། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྲས་རི་མཐོང་ལ་མཆོག་སྐྱོམ་དམོ་འདྲེན་འབྲེལ། །དེ་རྣམ་གོ་སྟོད་ཀྱི་ཁ་འབའ་སྟན་མང་མ་འཁྲུགས་ཀྱི། །ཞིག་ལ་བཀའ་ལམ་ཡུང་དབུ་མི་ལ་ཡོད་ས།
ཚབ་ཀ་ཤ་ཁ་རེ་ཏེ་ལགོད། །སྲོག་གི་བདུད་ཞགས་ཡུན་ཚོར་རི་རྒྱ་སྐྱབས་ཀྱི། །རྣམ་ཕྱེད་དྲེ་བོ་ཕུས་པ་མི་དམ་ཞོན་བཟོད། །རྒྱས་པ་བཞུ་དབང་ལོག་འཁྲུལ་རྟ་ལ་དགྲོ་གི། །དྲི་མེད་ཡབ་ཀྱི་ཡ་ཤེ་ཡབ་ཀ་ཁྲོ་ང་འཁྲིད། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་མཆོག
པ་དང་འདྲ་སྲོམ་ཞིང་། །གསོ་རི་གཟིག་ཉམས་སྣང་ལྷུན་ཡོད་ས་ཕྲད་སྒྲ། །རྣམ་ཕྱེད་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོག་ས་འདུ་སྙིག་ལ་རྒྱ་ནག །དཔལ་མེད་ལྡང་ས་ལ་འཕྱིད་བཞུམ་སེར་མི་འབྲོང་ས། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བཟོད་ཕྱིང་འཆད་པ་ཁས་ཆེས་ན་ས
འཆད་ཕྱུང་སོ་ཟིན། གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཕྱུམ་ཅན་ཕྱུན་ཀྱི་སྲོག་གི་རྩ་ལག་ཏུ་བྱུར་བ་མཐུན། མཁས་ནས་ཕྲེས་པ་འི་བར་ཁྲི་ག་ཞང་ནོ་ལ་བཞུགས་ལྷག་པ་རབ་ཅུ་བ་དང་། རང་གི་མེས་དབས་ཀྱི་སྲོལ་ཀ་མི་འཛིན་ཀ་མེ་པ་དང་། འདོད་སྤྱོད
ཀྱིས་ཉེ་དབྱི་ཚི་ཟང་ཏུ་ག་ཉེར་བ་དགག་གིས་འཇུག་བྱ་ཡང་དག་ཕར་མཛད་པ། འཇུག་བྱེད་ཀུ་དག་ཉམ་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་པ་ས་ཆེས་མང་བ་རམ་ཆེ་སུང་། ཁྲོ་གས་འདི་སྟོན་དུ་སྤྱོད་པོམ། བདུད་མ་བཟང་བ་སོ། རྗེས་སུ་གཏམས་སྤྲོད་རྒྱུན
དབང་ཕྱུག་གསུམ་གང་མཁན་དབེན་བས་ལོག་ལྷུ་ལ་རྒྱ་འབུམ་ས་བ་ལས། ཤེར་ཏུ་ཕྲ་བཞི་བ་བ་རེ་སྐྱན་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་བ་ཉེ་མ་མི་སྐྱ་རམ་རེ་ཁྲོགས་སུ་ལྟུང་ཐབས་རྩ་སོ་མ་ཐག་པ་འི་དེ་ལ་བཞིན་མགོ་ཐམ་ཐོམ་པ་ར་འཕྲུམ་ས་པ་དག་ལ

ཤེལ་སྒྲོན། ཁྲམ་ཚིག

༄༅། །འཕྲོར་ཀྱུ་ དོ་པོ་ནི། ཤི་དང་ཚིན་ཅན་གྱི་འབྲས་སྐྱེར་དང་འབྱེད་སྲིད་ཏུ་བ་ཡ་ལྷུ་ཡ་གྱི་སྐྱོ་ང་དྲུ་ན་ཞིས་ཏེ་ལས། ཤེ་ཡ་མ་ཁར་མཆོག་ཁེ་བ་བོས། མཆོག་ཁྱེམ་ཞག་ཀ་ཧྲ་ཀྱུ་ཀ་ཉིས་ཀྱུ་ཁ་རུ་ཀ་གྱ་ཏེ་སང་ཚེས་དགོ།
པས་དེ་ཉ་ཕྱོར་ཕྱུ་བའི་དབང་གིས་ཡོ་བ་ཡི་མི་བྱོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ར་བྱེད་ལ། ཙམ་སྲུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི། འཛམ་བུ་གླིང་པས་སྨན་བཙུན་སྐྱེས་པ་སྐྱོ་གླིང་གསལ་ཀྱི་ཚུར་དགོ། ཞེས་པ་སྒྲུངས། འདི་ལ་གཉིས་དོན་མདོ་ཀ་མཐུན་ནས་དོན་ཉམས་ལ་ཁ་ཅེ་བམ་མཛད།
ཉིས་འདུས་པ་ལ་བརྒྱུ་མས་ཀྱི་ཤེས་ལ་ཁ་དང་པ་བཞིན་སྤྱོམ་བྱེད། མཁས་འཁྲུལ་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་མཆོད་བ་བའ་ཞིག་འཆད་པ་བོ། ཁྱད་འཕེལ་ཉོ་ལ་ཆོད་ཀྱུ་དབང་སྡོ། སྨན་དོ་མི་འགྲུ་གསུངས་པ་ཞེ་སྨན་པོ་ངར་མགོ་བ་ཡིན། ཀ་ར་ཧུ་ཞེས་པ་རྣམ
མ་ཁར་པ་ས་ལ་སྐྱེས་ལ་བསྐྱུར་པ་ར་ཡང་ཤེ་ས་ལ་ཁང་བ་སྐྱོ། ཀ་ར་ལ་ག་ལ། ཙ་སྐྱེས་པ་ཡི་ནས་ཡང་། པ་ར་དེ་ཙན་སྨྲ་ལྷུག་པ་ལུས་མོ། །ཁ་ར་ཡིན་ན། ཀ་ར་ལས་བ་བོ། །ཨ་རུ་ར་ཐལ་མོ་སྐྱེ། ཀ་ར་དང་ཙ་རུ་མཚན་མ་སྤྲུ་ར་ལ་མཚུན་ས་འདུ་ཡི་ཀེ་ཤ་ཀ་ཧྲུ་ཧྲི།
ཀྲུ་ར་ དེ་ཀ་ར་ཉེ་མ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནགས་ཚལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཀ་ར་ཧྲུ་བྱུང་བས། ཧོ་ཀི་ ཡ་ལ་ཆེ་རྒྱ་མཚོན་ཅན་གསལ་སྲུང་ས་ནས་མེད་ཡང་ཅན་ཧྲུ་ཡི་ཟེར་མེད། སྐྱེས་ལ་ཐ་དང་གསུངས།
པ་ལི་མ་ཞི་མ། པོ་ཞི་ལ་ཡུང་གི་ཚེ་དོ། འཛམ་བུ་ཀྲ་ལ། ཡ་བ་ནི་མེད་རི་སྐྱེས་བའི་ཕུ་ལ་བ་མེད་ན་གསུངས་པ་བཞི། ཕྱི་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ལ་སྤ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་འབུ་ལ་ཁ་བོ་རང་། འཛམ་བུ་ནས་སྔོ་བས་པ་ས་ཡོ་ཀོ་ལེ་ཏེ་རྒྱུད། གསུང་ས་བ་རི་ཧྲུམ་ས་ཀྱི

ཤེལ་སྒྲོན་ པདྨ་དཀར

༄༅། །ཁམ་ སྤྲི་ཡ་རྒྱུ་ཡིས་མཆིན་ཚད་སེལ། །ཀ་སྣུར་ས། མི་དེ་ནི། སྒྲ་མོ་སྐྱུར་ཁུམ། ན་རྩེ་བ་མོ་སྐྱུར་སྐྱུམ། འཇིམ་ཏི། ཤུ་ཧི་ན་སྒྱུ། པ་ན་རི་ཀོན། ཀ་ཀི་མ། ཏི་ང་ལོ་ཏྲི། ན་ཤེ་ཏྲ་སུ་ར་ཤུ་མ། ཀུ་ཤ་ཧོ་མ། ཧེ་ཏུ
ཤོ་ཀ་ས། ཀ་ཀ་ན་ཀུ། ཏི་ལ་ཤྲི་ཅེ་ན། དུ་རྫི་ན་ཕྱུ་ར་ས། ཧི་ལ་ཧི་ཀ་ས། ཤི་ཀ་ས། མཆིན་སྨན་ཅེ་རུ། ག་ཤུ་ལོ་ད་ཡ་ཀ་ན། ཀུ་ན་འཛམ་ས་ཀ་སྐྱུ། མ་ཙི་ཏ། ཀླ་ན་ཡུ་ལོ་སྨེ་ན་རྣམ་ས་ཞེ་མ། འཕུར་ས་དབང་ས། སྤྲི་ཡ་རྒྱུ་ན་ཉེ་ན་སྤྲི་བ་ཀ་ར་ཡ་དང་སྐྱུ།
ཡི་མ་ཏི་ཀ་ཛི་ན་ཉི་སྐྱེ། །མི་ཏྲ་ཀ་ར་ཛ་ཏྲ་ཀ་ཀྭ། །རི་ནི་མ་ཀ་ཁ་མཆིན་ཚད་སེལ། །ཁྲི་ཕ་ག་ཙི་ཏྲ་བ་ཀླུ་ཀ་རྩུ་ས་ཤ་ཀྵ། །ཞེས་པ་ཡི། ཧཱུ་ ཀ་ཧི་བ་ཏི་ཚེ་ན་པོ་ཤུ་ཀ་ཡི་ན་ཀ་དང་ཀྱི། །ཡི་དང་མཆིན་པ་ཡི་ཚད་བ་སེལ་བ་ར་བྱེད། །ཅེས་པ་ས
འཛིན་ཆེན། འཛིན་ཙི་ཆེན་པོ། སྤྲི་ཡ་རྒྱུ་ཆེ་ན་ཞེས། འདི་སྤྲི་ཡ་རྒྱུ་ཞེ་ཤི་ག་ས་ཡི་ན་བ་ས་མཆིན་ཚད་སེལ་བ་ར་ཤེ་ས་ཀྱུ་ག་ས་འབྱུང་ས། ཞེས་ན་ར་ག་ས་ཀ་ཞན་ཀ་བ་ཡ་འབྱུང་བ་ཞེ་བ་བ་ས་ཀྱི་ཞི་ར་བ་དགོས། ལོ་མ་ཁྲི་ཡི་སྐྱེ
འབྱུང་ས། སྡེ་དབྱེ་སྐྱུ་ག་ལ་སྤུ་བཞི་བ། མོ་ཏོག་སྤྲི་ཡ་རྒྱུ་ཁྲ་ལ་དེ་བ་ས་ཆེ་ཉི་དེ་ཞི་མ་ཞི་མ་པ་ཡི་ན། མི་རྟོག་དགར་རྫས་ཀྱི་ས་ཀ་ཉིས་འབྱུང་། མི་ཏོག་གི་རྡོ་བ་འཛིན་ས་པ་ས་རྩེ་མང་ར་ཤ་ས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། ཀ་ར་པོ་ལ་འཛིན་དོ་ས
དེ་མ་པ་དཀར་གྲོ་ཀེ་ན། ཡུ་ལ་པ་ས་ག་ཉིས་ཀ་ར་མཛེ་མེ་ཏུ། ཨ་ཞུ་རྫ་སྐྱུ་ནེ་པ་དེ་ལོ། ཧཱུ །ཁྲུ་བོ་དཀྲོལ་ཀྱིས་ག་དེ་ན་ཧྲུ་ར་མིས་ས་ཚད་སེལ། །ཞེས་པ་ར། དང་ཕྱུ་དབས། ཕུ་ཀྱོད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྲག་ས་ན་དང་སེལ། །ཞེས་དང་། དབག་ཞིབ་ས

ཧཱུྃ་ཞི་ཁམས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བཀྲམས་པ་ནི། །ཀླུ་ཡི་མཆོད་པ་སེལ་བའི་མཆོག །ཨེ་མ་ཧོ་ཞིག བདུད་རྩི་ཆེ་ཤུ་སྤྲུལ། སྤྲིན་བྱུའི་མགོ་ཅན། རྩོམ་གོ་ར། རྩ་ཤིང་གསེར། སྨན་ཕྲེ་ཕྱེ་ཅན། རྡོར་
སྤྲུལ་པ་བཞི། མཚོ་རྣམས་ལ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཞི་དང་ལམ་སྐྱེ། །ཡོ་ལ་ཀ་ཏུ་བ་བྲི་བུ་འཕྲ། །ཀ་ཤ་ལ་སྤྱུག་པ་རི་མདོག་ཅན་ཅེ། །མེ་ཏོག་རྫོང་པ་བསྒྱུར་ཅན། །མེ་ཏོག་བྲི་ཡང་བྱ་འདྲ་ཡང་། །སྐྱེ་ལུག་ས་སྲིན་བྲིའི་མགོ་ཞིང་ལ
ཕྱུང་ས། །སྤྱོད་ཆ་སྤྲུག་པ་རི་ར་བ་ཡིན། །ཏྲེ་ཥ་མྦྲ་ཀེ་ཤྲུ་ཏྲ་ཏྲི། །རྒྱ་བ་ལས་ཀུ་ར་རི་མ་ཚད་ལོ། །ཞེས་པ་ལས་གས་ལ། །བཀག་འཁོར་ཁ་རྟོ་བྲུ་བ་ལ་ཀྱི་སྤྱན་བསྐྱེད་ལ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ལ་བཀོད་པའོ། ༈ །འབྲུ་ལྔ་ར་ལུས
སྨན་སྐྱེ་མཆོག་གི་ཞིང་ལ། །ཞེས་པ་ཡ་རྒྱ་མཚོ་བ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཡིད་ལས། ཤུག་པ་ཚ་བ་སེལ་བ་ཡིན། །སྤྱང་པ་དུག་ཁ་ཚད་ཀ་ས་ར་སེལ། །ཞེས་དང་། རྩ་བ་ལྕམ་ས། ཞེས་སྨྲ་གཉིས་མཁལ་མ་དང་ལག །ཞེས་པ་སྐྱུ་རུ་རས། མེད
པ་དང་། ཞི་ལ་གང་བ། གསེར་གྱི་ཕྱེ་དང་པས། གི་མ་ལ་བ་གཅིག །སྣ་སྨན་ཏེ། སྐྱ་མ་ཤིང་མ། ཕྲུག་ཀླུ་ར་སྨན། ཙན་དན་དམར་པོའི་ཚལ། ཡུལ་ལུང་གྱི་སྨན་ཏུ། འབྲས་བུ་ཏང་རྩི་ཞིན། འཕྲུལ་དཀར་བས་ས། འཕྲུལ
དང་ཁྲི་འདེབས་སུ་ཞུ། །ཡི་མཐུ་བ་པ་ཀ་མི་མ་མཐུ། །ཕྱི་པ་ཞི་བ་ཟླ་ཚུར་ལ་ཤེས་པ། །ཚེ་སྨན་བཟང་བས་བཤད་དར་བསྐྲུན་ཡ། །ཤེས་ལ་སྨིན་བཅུ་ཕྲུག་མཁས་པ་ཡང་སྦྱིན་གྱི་སྨན་ཕྱེ་འདི་གཅིག་སྒྲུབ་ཀྱང་།

ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། སྐྱེད་དོ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དང་འཇུག་རྗེས་ལ་དབང་པོ་ཉམས་པ་འདམ་ཕྱག་པ་རིལ་ལུགས་སྐྱེ། ཤིང་རྟེ་ཆེན་ལ་ཕྲམས་སུ་ཁ་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་ཤེད་ལ། སྟོབས་ལས་མེད་རྟུ་སྐྱེ་མི་སྡུ་ཏེ། ར་ཁབ་བཞི་འདྲ་བཅུ་ཐུབ་ཀྱི་ཉིས་ཀྱིས
སྐྱེ་པས་ན། ཧ་ལི་བ་ཏྲ་ན་སྨྲ་བས་མིག་གི་ལྷ་ཡུལ་སྨན་འཛམ་མཚོ་ན་བརྒྱ་དང་། རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་ན་ཡང་དག་ཡོ་བྱད་རྟེན་བསྡུ་རྒྱ་མཐའ་སྤྱི། ཁ་བ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་མི་ཟད་སྐྱེ་བ་ག་ལ་འགྱུར་གྱིས་ན་དང་། དཔའ་བོས
འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིས་སུ་ཞུགས་པ་འདི་ས་མཛེས་པ་ནི་ལ་རང་ཆེ་བ་དགོས་མཁར་སྐྱེས་པ། སྤྲོས་བྲལ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་བསྡུ་བ་མི་ཐ་བ་མཛད་ན། ཕྱག་ལག་སྐྱེས་མཆོག་ཞི་ན་མཐོང་བ་ཐབ་ལས། དེ་ལ་དགའ་བ་སྤུ་བ་ལ་ཕྲེང་ཞིང་དགའ་ཀྱེས་ཀྱང་
ལེ་ཏུ་སྤྲ་པའི་བདག། སྐྱབས་གཞི་འདེབས་པ་ཅེས་སྤྱ་བའི་རྗེས་སུ་འདྲ་ཞུས། བི་ཏྲ་ཀོ་མ་བྱེ་སྤྲུ་ཤ་བ་ནས། ཀ་ར་ཟླ་བ་ཅན་ཆུ་ཅི་ཐ་ལ་ཕུལ་ནས་བཀའ་སྨན་ཡལ་སྤྱ་ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་བཅའ་བ་ཡལ་ཉན་གཅིག་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཅིས་ལ་བསྐྱུར་གསོལ་བས
བརྟགས་ཤིག། ཏོ་ཀ་ལ་མཐའ་རྟེ་ཅན། རང་ཡུལ་གསེའི། འཛམ་བུ་ལས་གྲོགས་པ་གཉིས་པས། ན་འབྲས་ཀྱི་ཚེ་ལྷ་འཕྲེང་ཆེ་བ་གྱི་ཡོད་ཕུར་བསྐྱར་ཉིད་ཀྱི་འཛམ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་སྐྱོང་དུ་ཞུས་ལ། ཡིད་སྐྱིད་དུ་འཛམ་པ་དེ་ལ་ཉིན་ར་
ཉེ་ཤེས། ཕྱི་ལྷ་གང་རུ་ཐལ་མོ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཞིང་བ་བགྲུས་བཅུ་བ་བ་ཁ་མཛད་ཡོད་ལ། སྐྱེ་མ་བ་པ་ཀླུ་ར་ལ་བའི་ཞི་སྨྲ་ལ་ཉམ་སྤྲུལ་ཟིང་བཅའ་བཅུ་སྐྱུ་ཤ་ལ་བར་ལ་ཐ་ད་དང་། ན་ཚི་ཀར་ཕྱི་ལ་ཞུ་བ་བ་དཔལ་རྒྱས་ཀྱང་། ཀ་སྐྱེ་ཐ། བར་ཤད་དུ་ཡང་

ཕན་པའི་ཚེ་དང་། གསལ་བརྒྱས་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་བདག་ལ་བླ་ལྷག་ཅུ་ཡི་རང་ལས་པ་དང་། ལྷོ་དག་འདི་རིམ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ར་བཅུ་བརྟེག་པས་དཔལ་བའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་བསྒྲིགས་ཏེ། སྨན་དཔོན་རི་འི་ཉམས་པ་དང་། དེ་སོ་འཛིན་པའི
གསལ་ཁ། དོན་གཅིག་སྒྲ་མང་ལ་གཞི་ས་བཅད་པ་མི་གི་མཚོན་བརྗོད་བཅས་གསལ་བ་ཞིག་འགོད་པ་ལ་ དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་རྩ་བ་ཕྱི་འི་རྣམ་ཀྱི་སྐོར་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བའི
ནུས་མི་དགོས་ཀ་བར་ཕྲེལ་བ་དང་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་དོན་ཉེ་བ་དང་བསྡུས་བར་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གླེང་གཞི་ལུས་སྟོན་པ་དང་། གླེང་བསླང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གཞི་མ་བྱ་ནུ་ཀྱི་ལུས
དང་། འཛམ་བུ་གླིང་སྨན་གྱི་ལུས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་རྩི་ཞེས་པའི་བདུད་ནི་ཉོན་མོངས་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་ནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྔོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བའི་ཁྲུས་སུ་བདུད་རྩི་འོ་མ་བགད་ཡོད་ཅེས
ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ན་བྲག་ཤས་སོ། །དེ་ཚེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔང་པོ་སྐྱ་རྒྱ་འཛིན་གྱིང་བཞིན་བསྐོར་ཞི་རྒྱུབ་ལས། དཔྱིད་རབས་ཆོས་བཅས་ལྷའི་ཉམ་མོར་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་ཐ་བའི་འདྲེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕེབ་པའི་ཚོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི
དཀྱིལ་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ཁྲུས་ན་རྒྱ་ཡི་ལ་ཀྱི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་པ་ལྷར་གསལ་བར་འདུག་པ་མཐོང་ཞིང་འདི་ལྷ་ཡི་བཅོམ་མཐོང་ཞེས་པ་ཡོད་ལ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ཚེ་དེ་ལེན་པར་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་བགྲོས་ནས། རི་རབ་ལ་སྦྱར

ཤེལ་ ཁྲ་ ཕྲེང་

༄༅། །ཤིང་དང་། ཀུན་མས་སྤུ་བ་ཐག་བྲམ་ཧེ་སྨེ་པོ་ཚོང་ས་པས་སྐྱེད་ཉམས་མ་ར་མཚན་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྲུབས་པའི་ཕྲག་སེང་ས་ནས། དུག་ཅ་ལ་ཅ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཁ་དོང་ལྡིབ་པ་སྐྲ་སེར་
ལ་སྨར་སྨེ་ད་ཀློག་ནམ་མཁའ་བ་ཏུ་འཛེགས་པའི་མེ་འབར་བ། གདོང་བ་རི་ལ་མཆེ་བ་རྣོ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་བཞིག་ཅིགས་པ། གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
སྐད་ཅིག་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ད་བཞིན་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ཁམས་སུ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པའི་དུག་དེ་ནི་ཐུབ་མཆོག་གི་ཧུ་འཁྲུལ་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་ཐུལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དཔའ་བོའི་སྙིང་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལས། སྔོན་ཆེ་ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་གྱིས། །བདུད་རྩི་འདོད་པས་མཚོ་བསྲུབས་ཚེ། །བདུད་རྩི་བྱུང་བའི་སྔོན་རོལ་ཏུ། །ཀྱེ་མ་བུ་ཤ་ཉིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །སྐྲ་སེར་མེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་འབར་བ། །མཆེ་བ་བཞི་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །དེ་མཐོང་འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱུར། །
ཞེས་སོ། །དེར་ལྷ་ཁྲ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ནི་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཚོར་བས་པ་ཞུགས་པས་དེ་ལ་དྲིས་ནས་མཁྱེན་ནས་སྨྲིད་ཞེས་དྲིས་པས། ཚངས་པའི་བསམ་པ་ལ། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དུག་ཅ་ལ་ཅ་ལ་ཞེས་བྱ་བ
འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཚུར་ཀྱིས་ཧཱུྃ་རི་གེས་གཟེར་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་དྲན་ནས། ཚངས་པས་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས། དུག་དེའི་སྐད་གཏུགས་ཞིག་ནས། རྒྱ་བའི་ལོག་སྒྲོག་ཆགས་སྤྱིན་བུམ་འདྲ་བ་དང་། ཁྱི་སྣྱོན་དང་དུག་སྦྲུལ་སྡོམ་སྤྱིན

ཤེལ་ཕྲེང་ ཁྲ་གཅིག

༄༅། །པའི་ཐལ་སྦྱོར་ཞེས་པ་ཡིན། སྔགས་ལས་གྱི་མདོར་ཆེ་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་། གཏམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དོན། ༀ་ན་ཡི་ཤ་མ་ཤྲི་ཡེ་ད་གན་སྤྲ་ཏ་བབ་སེ་ལ། །ཞེས་པ་ལ། སྔོན་དཔའ་བོའི་ནོར་བུ་པས། ན་ཡི་
ཤ་མ་ནི་མ་ཐིས་སྐྱེ་ནོ། ཧཱུྃ་བ་ཙེ་ད་ར་སྐྱེ་ཡི་གི་འཕྲུ། ཤོ་ང་ཞུ་རྗེ་ས་པ་ཀུ་ཙ། །བདག་ནུབ་འཛོམས་པ་ཉི་ཡང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཕྱུགས་ཕྲེང་ལས། ན་ཡི་ཤ་མ་དེ་རྡོ་ཏུ་བཅུ་བསྡུ་ཏ་བབ་སེ་ལ། །ཀྱེ་དུང་མ་བ་སྦྱིན་ཏུ་སྐྱེ་ཞེན། །ཞེས་དང་།
བདུད་རྩི་ཐིགས་པས། ན་ཡི་ཤ་མ་དེ་མ་ཐིས་སྐྱེ་དེ་ཙེ་བ་ཙེ་ཧྲཱི། །ཏྲི་ཀྲྀ་ར་དང་འབྲུ་ཟླས་གཉིས་ཀ་ཚོ། །ཡང་ན་བདག་ནུབ་འཛོམས་པས་ཡིག་འབྲུ་བྱེད། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་དེ་ཛྙ་ཡས། གྲུབ་བཤད་འཛམ་སྤྱན་ཡི་ཤ་མ། །ཞེས་གསུངས། མེ་ལྷ་ཡི་ཨབ་
ཀུ་ཏུ། ཨ་བ་སྦྱོར་བ། ཤྲཱི་ཀུམ་ནི། ར་ཏྲེ། མན་ཏྲི་ཡེ། སོ་བ་ཧཱ། ན་ཡི་ཤ་མ། པོ་ཏི་ཞིས། ཕོ་ཚོ། རྡོར་སླུབ་དགི་ཡ་མོ་ཞེས། འདི་ཡི་མིང་ས་ངག་སྔགས་གཉིས་ཡོད་དེ། སྔགས་པོ་ཡིག་འབྲུ་ཡིད་པ་རྨེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞག དཀར་པོ་དེ་ལ་ས་རི་འཛམ
ལ་རྡོ་མེ་དཔག་གི་སྨན་ཀྱི་དྲུག་ཆེན་ཚན་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྔགས་ཆེན་པོ་སྦྱིན་བཟླ་ཞེས། །ཐག་ལྷ་ཡི་རི་མ་ཡོད་པ་བཏབ་ནས། རི་མོ་མེད་པ་ན་ཡི་ཤ་མ་ཞེས་བྱ་ཞེས། ནག་པོ་བྱེ་ཚ་ཚལ་ཏུ་བ། དཀར་པོ་ལ་ས་འཛམ་པ་ས་སྐམ་བས་སྦྱར་གྱི་ཐོ། འདྲ་ཡིད་ལྟར་
པོ་སྔ་ཐུན་མ་བཅོ་ལྔ་ཀྱང་མཐའ། ན་ཡི་ཤ་མ་ནི་བྲ་རེ་ལ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༀ་ པི་པི་ལི་ང་ཡིས་གྲུ་ང་ན་ན་ཡུ་སུ་སེ་ལ། །ཞེས་པ་ལ། ད་པ་བོ། པི་པི་ལི་ང་ཀྲྀ་ད་རྒྱ་བ་ཀྲྀ་མ་ན། །ཁ་སིལ་ཞེ་ང་དུ་ལ་ཐུ་ལ་པ་ཡིན། །སྨ་མ་པོ་དེ་ལ་སྙོད་

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ཉེར་ལྔ

༄༅། །སྐྱེ་བ་པོ། འདི་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྨྲ། གང་དག་འཇིག་པར་ཐོ་ག་ཅན་མ་ཞི་ཉི། སྨན་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་བ་བ་རྒྱད་པ་ལ་རི་མོ་ལ་ཅན་ སྐྱེ་བ་པ་བ་རྣམས་ལ། ༀ་ཤྲཱི་ཁཎྜ་ཧྲཱི་
ཡིས་མིག་གི་ཡིག་ཕྲོག་ཡིན། །ཞེས་པས་ནི། མམ་འཛིན་འཛིན། བྱ་ལྟ་མགུར་མགོ། ལྷུན་འབྲིག་སྨ། སྨིག་སྨིན་གས་ཀྲུ། ཨ་ཧཾ། ཧི་མ་ཐིག་ལེ། ཞུན་མ་ཡི་སྟོབས་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། འདི་ལ་རིགས་སྒྲ་ཡི་དེ། ཚེ་བ་ཉིས། འབྲིང་
གཉིས། ཆུང་བ་གཅིག་གོ། ཆེ་བ་གཅིས་ནི། གཞན་པོ་ངེས་བསྐྲ། ངང་པོ་སྐྱ་སྐོ་ནི། འབྲུ་ཁ་ཕར་སྨིག་ལྷ་ར་ཧྲི་ཏ་ཨ་ཧཾ། སྐར་སྤྲ་སུད་ཀྲུ་མིག་ཁྲ་རྣམ། མིག་ཁྲ་ནག་ཧཾ་ཀྲུ་ཞེས་གྱུར་རྣམ། །ཞེས་ཏེ་ར་ངག །ཨ་ཧཾ་སྐྱེ། །ཞིམ་ཅན།
འབྱུང་བ་པ་ཡིན། །སྔོང་པོ་བཞི་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ཅན། མེ་སྐྱ་ག་ཤེ་ཚམ་མ་ཕར་འབྲུམ། །ར་ཏ་ཀ་ཤེ་ཡོན་ཏན་བྱེས་པ་དབུ། །ཁྱ་ན་ཁ་མ་ཁ་ཡི་ཁྲི་པོ་ཡི། །སྨུག་པ་ས་བྱེ་ཁྱ་ཁ་པ་ཤ། སྲིང་མ་ཤ་རྒྱམ་པ་ཡིན། །རྒྱས་བྱུ་པ་སྐྱེད་ཁ་
ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཧཱུྃ་གི་ཉིས་པ་ནི་པོ་ཡིན། ལ་ཕྲུལ་ས་དཔེར། སྔོང་པོ་སྐྱ་བཞི་ཀ་ཡི་རྒྱས་ཀྲུ་བ་ད། དེ་ཚ་མས་ཡོན་གྱུ་ལས་བཞི་ཀྱུ། །ཡོན་ཏན་ཞེ་ཞིག་ཧཾ་ལྡན། །མེ་སྐྱ་ག་ར་སེ་རོ་ཡིག །ཁྱབ་ནུབ་པ། སྐྱེ་འབྲུ། །ཁ་ཡིག་སྐྱུ་
ཡ་ར་མིག་གཅིག །འདི་ཚོགས་ལ་པའི་ཀྲུ་རྩི་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ། ཀུ་ཀྲ་བྲེ་བ་གཉིས་ནི། ད་མས་པོ་དང་། སྡོན་པོ། ད་པོ་ཁམ་པོ་ནི། བཞི་པ་ཡག་འབྲས་ཕྲ་མ་ཉུང་བ་ལས། མེ་སྒྲ་ད་མ་སྐྲ་ག་རྒྱ་ཆོས་ག །ཞི་པ་མག་ཀྱི་ས་ཆུ་བ་ཡ་ཀྱི།

༄། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལས། ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པ་ལས། །དབང་བསྐུར་ཐོབ་ནས་མཉམ་པར་བཞག །མི་ཤེས་རྨོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། །མི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད། །ཐབས་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྒྱུ་ཀ་ཡ། ཡི་གེ་ཧཱུྃ

ཞེས་སྒྲོན་དུ། །ཡི་ཤེས་ལ་ཡུམ་སེལ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རྐྱང་མ་རྐྱང་བ་ལ། ༀ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ དང་རྡོར་སེམས། དག་པ་ཐམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་པ། ཞེས་ཐིག་ལེ་འདུས་ཤིང་བསྐུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡི། ནམ་མཁའ་ཀྲ་ཡ་བཞི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་རྫོགས་རིམ་རྐྱང་། མི་བསྐུལ་བས་ནི་ཡེ་ཤེས་འཆར། མི་ཤེས་དོན་དམ་སྤྱོད་པ་བཅས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསྐྱེད། །ཅེས་བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཅན། །མི་ཤེས་རྒྱ་ཡང་དབང་ཕྱུག་དང་།

སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་སྒྲིན་ཏེ་ཡི་གེ་བ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ༔ གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། ཀ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ཐབས་ལ་གཞན་དུ་ཡི་ཡེ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཕྱག་རྒྱ་

སེམས་ཅན། མི་རྟག་རྫོགས་པའི་ཚད་ལ་བགྲོད། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཐབས་ལམ་བཅས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་ཅིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུ། ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་

བར་བསྐུར་ནོ། ༔ །རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་པས་ ས་སྤྲོ་ཞེས་པ་ཀུན། སྐྱེ་བའི་ཐབས་བཅས་ན་ནི་རྒྱུད། །ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་བསྡུ་སྐྱེ། །སྤྱིར་སེམས་ཉིད་མི་བཞེད། །ཁྱད་པར་ཉིད་ལ།

བསྟེ། །སྣམ་ཞེ་ནི་རོ་ཚོ་ཚོལ། །འདྲེས་པ་མ་ར་ཞེ་བ་བཀྲུ་ཀ། །ཡུད་པ་ཏུ་ཉ་སྒོ་མི་བདེ་སེལ་བཀྲུ། །ཞེས་སོ། །རྩེ་སྙིང་ལ་ས། ཡི་ཡི་ཡི་ངེ་ཞེ་སྟུམ་ལ་སྒྲིབ་ས་གྲ་ཤྲུ་ར་སེལ། །ཁྲོ་ཡི་ཉ་ད་ལ་ཕབ་པ་ས་སྒྲོ་ས་ཀྱི་རྫོང་ས། །དེ་ལ་ས་བ་ད་ན་སྨྲ།

པོ་ཀ་ལ་སྒྲིང་། །ཚོ་བསྐྱེ་གྱི་ས་ཅམ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ཞེ་ཤ་བྲི་བ་རྡེ་ར་བ་བསྐྱེས། ཡི་ཡི་ཡི་ངེ་སྟུམ་ལ་འདྲེ་ས་མ་ད་ས། །བ་ཏྲ་ལ་ཡུ་ད་བ་བཀྲུ་ས་མི་བ་ད་སེལ་ལ་ཀྲུ། །འདི་ཡི་ས་རྩ་ཅི་བ་ཅི་ཡ་ཏུ་ད་ལ་ཉ་བྲ་ས། །ཞེས་དང་། ར་ར་ཧཱུྃ་ད་རྡེ་ས། ཞེས།

བ་ཀུ་སྐུམ་སེལ་ཡི་ཡི་ཡི་ད། །ཞེས་དང་། འཚོ་མདོ་ད་ཀྲུ་བ་ལ་ས། ཡི་ཡི་ད་རོ་ཚོ་ཉུ་ས་བཀྲུ། །རྩ་བ་དྲེ་ཡ་ད་ལ་སྒྲ་ཨ་ས་པ་ཡི་ན། །ཞེས་དང་། བསྟུ་ས་པ་ས་ཡི་ཡི་ད་རོ་ཚོ་འདྲེ་ས་བ་སྒྲ། །ཞེས་བཀྲུ་ས། མི་ཏྲི། ཤྲཱིཿ ན་ག་པོ། པེ་ད་ཧི། ཡུ་ག་ར་བ་ག་ར

སྐྲུ་ས། མ་ག་ཏྲི། ཡུ་ག་ད་བྱུ་ས་སྐྱེ་ས། ཙྪ་པ་ཡ་ག། ཟེ་ག་ས་གར་ཏྲེ་ད། ཙ་ཤ་ཀླ། ས་ག་ཏྲེ་ད་ཤཱིཿཧྲ། ཡི་ཧྲཱུ་ཡི། སི་ལ་སི་ལ། བྷྲ་ཀྲུ་བ་སྒྲི་སྡི་ད། རྡོ་སྐྲ་ན་ར་མོ། ཕྱི་ཀ་ར། ན་ག་པོ་ཚོ་ཀླུ། ན་ག་པོ་ཁྲོ་ད་ཀ་ལ་ད། ཁྲོ་ག་མ་རི་ག་ཟུ་ག་ས་ཙ་ན། སྐུ་ཀྲ་ག།

བྲི་ཡི་ལ། རྡོ་སྐྲ་ན་བྷྲ་ད་མོ། རྡོ་སྐྲ་ན་བ་ཧྲི་ད་མོ། ཚ་བ་ལ། ཀྲ་ན་ག་གི་ས། ཙ་ས་རི་ཏ། ཕྲོ་མ་ཏྲི་སྐ་ད་ཏུ། འདུ་ར་སེལ་སེལ་བཟེ་ས། འདི་ལ་རི་ག་ས་ལྷ་ཡོ་ད། རྫོ་ན་ག་ཀྱུ་ད་ལྕུ་འབྲ་ས་འབྲུ་མ་ཡི་མ་དོ་པ་འདྲ་བ་ཚེ་རི་ག་ས་མ་ཆོ་ག །ཕྱག་ས་སྐྲུ་ག་མ་ཟེ་ར

བ་ད་ད། དེ་ལ་སྐྲ་ག་ལ་འབྲུ་མ་པ་ཡ་ད་ག་ས་ལ་བ་ཅེ་རི་ག་ས་ཏེ། ར་བ་ཏྲི་རི་ལ་མ་ར་ཏེ་ག །ས་ཀྲུ་ག་ར་ན་ས་ཡོ་ད་པ་ཡི་ན། ཀྲུ་ན་ག་ན་ས་ཚེ་ལ་མ་ཐི་རི་ཙ་མ་ཡོ་ད་པ་ཤ་ཀྲ་དུ་ཆ་མ་ར་བྲོ་བ། འབྲུ་མ་ར་བྲ་ན་ར་ཛ་མ་པ། ཕ་ཏོ་ག་པ་མ་ས་སྒྲོ་ག་ཤི་ར་ཏུ་ས་པ་ག་ས་ན་ས།

ས་ཏོ་ག་ས་པ་ཏོ་ག་ཅ་ན་ད་ཀྱུ་ར་བ་ད་ད། མི་ཀྲུ་བ་རི་སྦྲ་ར་ད་ཀྲུ་ག་མ་སྟུ་ཀ་ཚེ་ན། ཕྲ་ན་ཏུ་ཕ་ཀ་ཕྲེ་མ་ཏོ་ག་ས་ཙུ་ཀ་རི་ཁ་མ་ས་ད་ཀ་ས་ད་རྡེ་སྐུ་ཀྲུ་བ་ད་ད་མི་ཀྲུ་བ་ས་སོ་ར་ཕྱི་མ་པ་ར་ཀྲུ་ར་ཏོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུ་ད་ལ་ས། ཚེ་ས་པ་ས་ཧཱུྃ་ཞེ་ས་བརྗོད་པ

ཡི་ས་ཧ་ རྣམ་སྤྲུ་བ་ས་པ་འདི་ཡི་ཕ་ཀ་ཉི་དེ་ཙ་ན་སྤྲ་ར་ས་ཏེ། །ཀུ་ག་རྒྱུ་ད་ད་མི་ཀྲུ་ཀ་རི། །བྲེ་ཀྲ་ག་ག་ཉེ་ས་ལ་ཀྲུ་ག་ས་པ་ཡི་ན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྲ་ཀླུ་ས་ལ་ཡ་ས་ཀྲུ་ར་པ་འཁྲི་ད་པ་ཞི་བ་ཀྲུ་ཙ་བ་ཞི་ཡི་ལྷ་མོ་འདི་ཡི་ཁ་མ་ས་ད་ཀ་ཀྲུ་ག་ས་པ་ད་བ་ད་ཀྲུ་ར་སྒྲུ་ས་ཏེ།

མཚོ་བསྒྲུ་བ་ས་ཀྲུ་ས་ཀྲུ་ག་བྲུ་ཀྲ་བ་ད་ད་མ་ཙ་མ་ད་ཏུ་ཉེ་མ ...... ཡང་ཀྲུ་ད་བ་ས་དེ་པ་ཐི་མ་པ་ར་མ་ཐ་ད་ཉེ་ས་ས་ད་ཀྲི་ས་ཕ་ཀ་དུ་བརྒྱུ་སྐྱེ་ སྐྱེ་བ་རི་ག་ཉ་ས་སུ་མ་ཀྱོ་ད་པ་ར་མཐ་ད་པོ། དེ་ཡང་ད་སོ་ཀྲུ་བ་འཁྲུ་ཀ་ཀྲུ་ད་ལ་ས། ཀྲ་སྒྲོ་ཅ་ས་ཏེ་ག་རི་ད་ས་ན

བསྒྲོད་པ་ལ་ས། །ཕྱོ་ག་ས་བཅུ་ཡི་འཇི་ག་རྟེ་ན་དུ་ཀྲུ་ག་གི་བ་ཅུ་ད་བཀྲུ་ས་ན་ས། །ཉི་མ་ཡི་ཏྲི་ཡ་ལ་འབོ་ར་ད་ཀ་ལ་ཐི་མ་པ་ར་མཐ་ད་པུ། །ཀྲུ་ག་ཀྲུ་ས་པ་ས་ནམ་པ་ཡི་ཀྲེ་ག་ས་རྣམ་ས་ཀྱི། །ཞ་ཞི་ཀྲུ་ཙ་ བ་ཞི་ཡི་ན་ད་ རྣམ་ས་ཀྲུ་ལི་ས་ཀྲུ་ད་ད་མ། །དེ་ཀྲི་ན་ད་ཀྲི་ཡ་ད་ག

མོ་ད་མ་ཡ་ཀྲུ་ད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་ད་ཀྲུ་ག་ད་ད་ན་ད་ཐོ་ག་མ་ར་ཀྲུ་ བ་དེ་ད་ད་དེ་ལ་ས་འཁོར་བའི་རི་ག་ས་ཀྲ་ན་ལུ་ས་ཅ་ན་རྣམ་ས་ཀྱི་ཀྲོ་ག་ག་ཉི་ག་ཡ་ད་ཀྲུ་ཀྲེ་ད་ཀ་ས་ན་ད་ཀྲུ་ད་ཅེ་ས་ཀྲུ་བོ། ཡ་ཀྲེ་ས་ཕ་ན། ཀྲེ་ཞེ་ས་པ་ཀྲུ་ད་ད་ཀྲ་ཛྙ་ས་པ་ར

ཁྲི་ད་པ་ཡི་ཀྲེ་ན་སྣ་ར་ཡེ་ཤེ་ས་པ་ས་ཀྲུ་ད་ཀྲེ། ཞེས་བཀྲུ་ར་ཏེ་ཡང་ཀྲུ་ད་ཀྲེ་ལྷ་པ་ཏི། ཡང་ཀྲུ་ལུ་ས་པ་ཐི་མ་པ་ས་མཚ་ར་པ་ཡི་ཀྲུ་ད་མ་ཀྲ་པ་ལ་མོ་ད་ད། མཐོ་ཀྲོ་ཀྲུ་ག་ས་པ་ས་ཀྲུ་ས་པ་ར་ཀྲེ་ད་པ་ཡི་ཀྲུ་མོ་ཀྲ་ད་ད། ཉི་མ་ཚེ་ཆ་ད་ཀྲུ་ད་ཀྲོ་ར་བུ་ཆ་བ་ད་ན། ཀྲེ་མ་ཡི

ཤེལ་ དྲུག ཕྲེང

༄༅། །ཤི་རྟ་འདྲེ་ཀུ་པ་རྗེ་ཡུར་ཡུར་ཆད་ལས། སྒྲ་མ་གོ་ཞེས་མ་རྟ་ན་ཚོགས་ཅན་ནི་སུ་ཆེན་པོ་ལྔ་བཅུ་ཞེ་ལ་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་འབོར་དང་། ཆུ་ཤེ་ལ་གྱི་ནམ་པ་བདུད་རྩི་ཡི་བཟང་བ་དང་། དེ་དང་ཅེ་བར་མཐུན་པའི་སྨན་བཞིན་དང་། དྲང་སྲོང་གི
མཚོག་ཐང་ལ་འབབ་རི་མགས་བྱུང་སྐྱེ། །ཤ་ཡི་དོ་དྲ་ཡས། རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་བྱུང་བ་། །དེ་ཚོ་དང་པོ་ལོ་ན་ནི། །དཔལ་མོ་ལ་སོགས་བྱུང་བར་འགྱུར། །གང་གི་ནང་བ་བརྗོད་བྱ་ནི། །སྨི་དྲ་ལ་སོགས་འཛིན་སྤྱོད་པ་ནི། །གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་རི་རི་ནི
པོ་ཆེ། །བརྒྱ་བ་ཞི་ཅུ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཐིམ་ས་འཚོ་བ་པ་རི་ནི་དྷ་བི། །འབྲུ་ཀ་རི་ཏ་དང་ཨཱུ་ཡི་ཆད། །དེ་བ་ཞི་ནོར་ཕབ་ཀ་སྟུ་བྷ། །ཨ་བུ་ཨ་ཞི་ཆབ་བ་པོ་དང་། །བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་སྨན་དང་ནི། །བདུད་རྩི་ནི་ཀུ་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར། །བསྣན
བཅོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མཆོག །སྨན་པ་ཐང་ལ་འབབ་དང་ནི། །སྒྲ་མ་ཞེས་ནི་བྲ་པ་ཨིན་ཏྲ། །སྟི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེན། །ཀུ་ཤ་དང་ཛ་ཡི་སྤྲ་དང་ནི། །དྲུ་བ་དང་ཛེ་ཤྭ་ཀྲ་འབྲ། །གང་ཞིག་སྐྱ་བ་ཀ་ས་ས་མ་བོ་བྱུང་བ་ནི། །སྒྲ་དེ་ནི
དུ་བཏགས་པ་ནི། །དེ་ཚེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིས། །སྒྲ་མ་པོ་ཞེས་ནི་བྷ་ར་བཏགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡི་ཆུ་མ་པ་དེ་དག་གིས་ཕྱིར་ཏེ། རི་བ་ཀྱི་སྡོང་པོ་ཡི་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བ་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ
ཕ་ཐོབ་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དང་པ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་སོགས་ལྷ་མིན་བཅས་ཀྱང་ལ་ཕྱིར་བ་བས་ཞུས་ཀྱི་སྒྲ་གཅན་གྱིས་བདུད་རྩི་ཀྱི་སྣོད་འཕྲོག་པ་བསྡུས་མཐར་ཐིམ་ལ། ཞུ་དུ་པའི་བས་མ་པ་ལ། བདུད་རྩི

ཤེལ་ཕྲེང་ གྱ་གསུམ

༄༅། །ཨ་ཀ་ར་ཡོད་པ་ནི་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྐྱོ་མོ་ནི་སྲུང་བའི་སྣམ་པ་ལུས་པ་རྩི་ཡས་བོ་ཀླུ་ལ། མ་ར་ཀྲ་ཏ་གྱི་ཞུ་སྤྲི་མ་ལོ་མ་ཐ་ཆེ་ཆ་ཡོད་པས། གཟི་ཡི་ཡང་ཞེས་སྙན་པའི། ཡི་གི་ཡིད་ཀྱི
གླུ་བ་ལ་ཁ། ཀུ་ཏ་ཀ་ས་ཆེ་ཉིད་འབྱུང་བ་དམ་པ་ལ་བབ་བ་ཞེ་རོ་འཛིན་པ་ཐུབ་པ་ཕུང་བསྒྲུབ། དབྱར་རི་མོ་བས་ཕྱིར་མ་ཞབ་པའོ། ༈ ཕྱི་ཏང་ཡིས་སྤྱི་སེལ་མིད་སྐྱེད། །ཚེ་བས་ཀྱིས་སྤྲི་བ་བོ་བོ།
གྱི་ར་བ་ཀི་ཚི་ནི་རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་དང་སྐྱ་རབ་བས་སེལ་དེ་རྡོ་བས་འཁྲུ། ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་བས། ཕྱི་ར་ཀ་དང་མ་རྒྱ་ཆེ། སྐྱིན་ནད་སེལ་བའི་སྨན་དཀར་ཀུས་སུ། །ཞེས་པའི། མི་ཏི། པི་ཏ་རྐན་ཏ་ཞེས་ལྷུན་ཏ་ར་ཡིས། ཕྱི་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན། །སྤྱི་བོ
སྦྲ་ལ་ཨི་བ་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྐྱ་ཆུང་ཆུ་ཕ་ཡིན། །མི་ཏོག་སྦྱོང་མ་ཆུ་ཕན་ཡ། །འབྲས་བུ་སྔ་ན་པ་དཔེ་མ་འབྲ། །རྩ་བ་སྐྱེ་ལམ་མ་དང་བ་ཡིན། །རྡ་ད་རྒྱུ་འབྲུ་སེམས་ཞིན་པུ་ཡི། །ཁྲོ་བྱེ་སེ་བཅོ་བརྒྱ་ཀ་རྩེ་མས་པ་ཉུ་ས། །ཞེས་པ་འབྲས་བུ་ས་མ་སྐྱ་རྡེ
འབྲས་བ་སེ་དུ་སྐྲ་སྒྲོག་ས་ལ་བྲག་ས་མ་ཚམ་པ་དེ་པོ། ༈ མ་ཀྱི་ཡིས་སྐྱིད་དཀར་སེལ་བར་བྱེད། །ཚེས་བ་ཡི་མིད། ཕ་ཀྲ། ཕྱི་ཏ་ལ་ཀྲ། མ་ཀྱི་དཀར་པོ་ཡིན། ཀྲ་ཏ་ཀྱི། མ་ཀྱི་ཏ་མ་ར་པོ་ཡིན། ག་བ་དྷ། ཤི་ཁ་པོ་མ་ར་ལོ་བ་ཞིན། འབྲུ་ཏ་ས་ལ་ཞིན། ཤི་ན
ལ་ལ་རྡོ་སར་ཁ་ཞིན་ཏུ་ཅི། །ཤ་ག་ཞི་རྡོ་ཀེ་ཞི་ཡུ་ལ་ཏུ་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྟོད་ཀྱི་ལྕོ་བུ་མ་ཤེ། །ཕོ་ཏ་པོ་ཕྱུ་ཡི་ས་མ་དོག་ནི། །བབ་བ་བུ་མ་རས་སུ་སྐྱིད་ལྕི་ཆེ་ཏན། ཤི་ཏོ་ག་ལ་མ་ང་བ་ཡིན། །ར་བ་གི་ལྕུ་ལ་བ་བ་ཤྲི་ད་ཏ་བ་ཞིན་སོ། །ཞེས་བ་ས། མེ་ཏོ་ཀྲ་བ་སྐྱོ་པོ

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་རེ་གཅིག

༄༅། །དང་འདྲ་བས། སྡིག་ཉེས་ཚོན་མ་ཁྲུ་ནི་ཕོ་ར་སྐྱེ། །རྩ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡོད། །ཀླུ་མ་ས་ཀྲ་ཡི་ས་དྲི་ཅི་ཕྱི་ས། །ཤི་ག་དང་ག་ཕྲེ་ཆ་ཞ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཀླུ་ཡོ་ན་སེ་པ་དང་ཤི་ང་སོ་ག་ས་ལ་འབྲི་ཞིང་ཀུ་ཁྲི་ཞ་རྩ་བ
སྡེ་ཡོ་ཅི་ཞ་མ་དང་ཤ་སེ་ཆེ་བ་མེ་ཏོག་ཁྲུ་མ་ཀི་སྡེ་ཤ་མེ་འདྲ་བའོ། ༈ ཕྲ་མོ་ཞ་ས་ག་པོ་ཐུ་ཏང་ལྕེ་དུ་ལྕུ་ས་སྡོམ་ས་སྐྱེད། །ཆེ་ས་པ་ལ་མེད། བླ་བ་གྲི་དཀྲི། སོ་དྷི་ཐུ་ལ། དེ་ས་ཞུ་བ་ཚ་བ། ཀུ་ཥྚ། ཤི་ཀྲ་ཞ་བ་ཞེ་ས། འདི་ཞི་སྐྱེ་མ་ས་སྒྲོ་མ་ཚ
ཞེ་ས་སྒྲོ་ཀྲུ་ཏ་ཡོད་པ། ཤོ་ས་དང་ཞ་ག་པ་འཚོ་བ། ལོ་མ་ཞ་ག་པོ་ཕྱི་ས་ཁྲུ་དང་། ཤི་ཏོ་ཀ་ཀྲུ་ཕ་ཞ་ཏ་ཞི་ཏ་ཁྲུ་ཅ་ཏྲེ་ཡོ། འདི་བཙུད་ལེན་དང་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་མཁྲིས་པ་བྱེད། མིག་འབྱེད་པ་སོགས་ལ
བཟང་བ་ཡིན། ༈ ཀྱུར་ལ་ཀྲུ་ས་བ་ཞི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཚེས་བ་བུ་ཕྱི་སྤོ་ཤེལ་ས། ཀུ་ས་ཀུ་མི་འཛིན་ས་པའི་སྨན། །ཕྱུ་ས་བཅད་དམ་ཚོག་དུ་བ་ར་བ། །གསུང་ས། མེད། ཨ་བུ་ར་དང་། ཨ་བ་སྨ། ཕྱུ་ས་མཐུ་ནི་ཀླུ་ཤྲེ་ས། ཏེ་བ་ཀྲུ
སྣུམ་ཀུ་ལ་བྱུམ་མ་ཚམ་མ་ས་སྦྱུ་ཀྱི། །ཀྲ་བ་ཀ་ས་ཕྱུ་ར་ཀླ་ཀྲི་ཡི་ལ་བ་འདུ། །ཡི་མ་སྐྱ་ལ་བ་རི་ཡི་ཞ་བ་ནང་། །དང་པོ་སྐྱུ་ས་བ་ས་སྐྱུ་ཀ་ཚ་ར་སེ་ལ། །ཞེས་པ་སྐྱུར་ཡོ་ས། གཞོན་པ་ཆེ་ར་མི་སྐྱེ་བ། སྡོང་པོ་སྐྱ་ཁྲ་ཀྲུ་ར་ལོ་མ་ས་ལོ་མ་ཡ་བ་ཡོ་ད་ཁྲ་ལུ།
མེ་ཏོག་སྨན་སྨུག་པོ་ཤ་ར་ཤ་བ་ཆ་ཡོ། །ཀླ་ཀྱེ་ར་ལ་མ་ར་ཤ་ས་ཚོ། །ཡེ་མ་རབ་ཀུ་ད་པ་ཀྲུ་ཡི་ལོ་ཕྲེ་བ་ཡོ། ༈ ཏ་ས་ཀ་ས་ས་བ་ཏོ་ས་ཀྲུ་ས་སྐྱེ་ཏ་ཀོ་ཡེ་ཡོ་ས། །ཞེས་བ་ས། རབ་བྱུང་བ་ས་ཏ་ཤི་ག་ས་ཕོ་ཡི་ཆེ་ལ་ཕྲ། །གསུང་ས། མེད།

༡༡༨ ཧཱུྃ་ཀྱཻ། །ཧེ་ཝ་ཛྲ་ཡ། །གཞན་འགྲོ་འདྲེན་པོ། ཧེ་རུ་ཀ་པ། སྤྲུལ་སྐུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། ཧཱུྃ་ཀྱཻ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཡོངས་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ། །མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཀྱཻ་ཡི་སྐྱོབ་རྣམས་དག་གི་ཕྱག་ནས་པར
གྱིས། །ཅེས་དང་། གཞན་འགྲོ་ཚོས་མཆོད་ཀྱི་དེ། ལོ་མ་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་སྤྲུ་ཅན་མི་རྟོག་ཏེ་ཡེ་དེ་རུ་སྐྱེ་བ་འབྲུ། གསང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཀུ་ལུ་མ་ཁ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་རང་བཞུགས་སོ། ༔ །ཡུག་ང་ལ་དཀྱིལ་ལ་ཡ་རུ་ལག་སྒྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་མེས། །ཞེས་པར
འབྱུང་བ་ལས། ཡུག་ལ་ཡང་དག་པ་རྒྱལ་ཁྲམ་སྐྱོ། །ལོ་མའི་བསིལ་ཉི་དང་བཞི། །འབྱུང་བ་ཡི་དམ་ཆེ་མེ་རྗེས་སོ། །རྗེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་བསྒོམ། །སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ས་པ་དེ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་ལོ་མ་རྒྱུ་མི་དབང་། མི་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ
སྐྱེ་འགྲུབ་བྱུང་ཁང་བ་འཚང་བ་ཡིན། །འབྱུང་ཞེས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་པ་སྐྱེད་པའི་སར་བས་ལ་བཞུགས་སོ། ༔ །ཁ་རུ་རྗེ་པ་ཡི་མཐྲིས་ནང་མོག་སྟོན་ཤེལ། །ཞེས་པར་ བདེ་གྲུབ་པས། ཁ་རུ་རྗེ་དཀར་པོ་རྣམ་ཐུགས་སྐྱེ་མཐོ། །ཀླུ་བདུད། མེད་རོ་རླུ།
ཀྱུ་མཚོ་ཧཱུྃ་ཡིག །འཚེ་བྲེད། ཧཱུྃ་ཕ་སྐྱེ་འཚོ་བྲུབ། ཤེལ་གྱི་ རྡོ་རྗེ་ལས་རྣམ་པ་འདི་ལས་ཀྱི་བར་དག་སྐམ་གཞི་ས་འབྱུང་། རྐྱ་པ་དེ། ལྟ་རུང་ས་བ་ཡིས། ཁ་རུ་རྗེ་ཤྭ་པོ་གྲུབ་བ་ཡི། །སྐམ་འབེལ་བ་བཞི་བར་དེ་སྐྱེ། །ཀྱོན་ཟླ་བ་སྟེང་ཉི་ཡང
ཆེ། །ལོ་མ་དག་གཉིས་ཞིང་གཅིག །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་མཁའ། །མི་རྟོག་འགྲིབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདྲ། །བཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་བར་དང་། །སྤྲུལ་པ་ཡིས་ཕྱེ་བ་མ་ལུས་མེ། །ཞེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཉན་མཁའ་བར་གསལ་ཅིང་། །སྐྱེ་མེད་དེ་སྐྱེ་བ་ལས་ཁ་དྲི་ཤེས་ནི་

༡༡༢ ཧཱུྃ་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་བྲུ་སྟུང་ཆ་ཀྱི་དེ་དག་ལ་འབྲུ་ཆེ་ཆོས་སྒྲ་ཆ། འབྲུ་བ་ཡིན། སར་ཚད་ཀྱི་ཉིད་བུ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་ཡིན། །ཤེས་རྗེ་ཡི་རྒྱུ་མཚེ་ཞིང་མྱང་བ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ལས་བཞི་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་བ་ཡིན། ༔ །ཀྱེ་རྒྱ་ཀྱི་ཤ་ཀ་རྗེ་ཉུ་ལ་ཆ་ཅེས་པོ
རྣམས་སོ། །ཞེས་པས། བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་པས། བསེ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཞེ་རྣམ་པ་ཞི། །ཀྱུ་ལ་རྣམ་ཞི་རྟེན་ཡིན་དང་བཅུ་ཤེས་རྒྱུ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་འབྲུ་བས། གཉིས་སྐྱུ་པ་རེ་ལ་བཞི་ཡི་མཆོག །ཅེས་པས། བདག་ཡིན། ཧཱུྃ་། ཧཱུྃ་
སྐྱེ་ལས། མ་བུ་བ་ཤིང་། བསེ་མ་རྒྱུ་ཡི་བསེ་འགྲུབ་ནས་སྐྱེས་འབྲས། མ་ལུས་ཅན་ཞེས། དེ་ཡི་བསེ་ཤིང་དག་རྣམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞི་བ་ཡི་དག་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡི་རྒྱུ་རྡོ་མཆོག་མཚན་ལ་སྒྲུབ་ལ་བཞི་ཡི་སྒྲ་མཐུ་ལ་འབྲུག་གི །ཀྱེ
སྐྱེ་བ་ནི། ཡི་གེ་རྟེ་ཡི་སྐུ་ལ་དེ་ཡེ། །ཞེས་པ་ལྷུ་དང་། ན་དབུ་སྐུ་ལ་ཁམ་པོ་གྲགས་ཡུབ་པ་ཡོད་པས། ཡི་གེ་གྲུབ་གི་རྒྱུ་ལ་བ་བདུ། །ཞེས་པ་ལྷུ་མ་པོ། འདི་ཆེ་ཡུ་ལ་མ་ན་ཕུབ་ལ་སར་བཞི་བཞིན་དང་རང་ཞིང་ལ་ལ་ས་བརྟེ་ཡལ་བ་ཀྱུ་ན།
འདི་དེ་རྣམ་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཤ་ཞི་རྒྱུ་བཞི་བ་སེ་ལ་འབྲུ་ས་ཡང་ཡང་བུ་བ་དེ་ཡིན། །ཀྱུ་གྲུབ་སྐྱོ་ཡི་ཞིང་བཞིན་ལ་ལ་ཡིན་ཉི་ཞིང་ཤ། རིག་དགའ་ཆེ་བས་མཁའ་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་དགོན་མ་མཁའ་དགོ་བ་སོ་གཞི་ཅེས་པ་འདི་རིག་སྒྲ་འ། ཡི་འཆེ་ས
བ་ཡིན། ༔ །དཀྱིལ་ཆོས་དང་འབྱུང་བ་གཅིག་དང་པ་རྒྱུད། །ཅེས་པས། ཕྱག་ན་རྡོར་ལས། དཀྱིལ་བཞི་ཡལ་སྣ་མས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་རྒྱུན་ལྷུ་བ་ལས། དཀྱིལ་རྣམ་བ་ས་ཕྲུབ་བ་གཅེ་ཏུ་རྟེ་ཅིག །ཡུལ་གྱི་ཡ་ལ་ལ་སྒྲ་རྒྱས

༩ འདི་ཉིད་བཞི་རུ་རྟེ་ཡང་དག་འབབ་ལ་ང་དགེ་ཉེས་འབྱུང་བ་སྦྱོར་བ་ཡིག་ལ་སྒྲ་མ་པའི་རྒྱུ་རྡོ་ར་ཞུབ་པ་ལ་ཞེ་ན་བདུད་རྩི་ཞུ་བ་སྤྱི་ཧྲུ་འབྲུབ་ཀྱི་སྨན་ནམ་མཁའ་ལ་བྲོ་ས་སོ། །ཚེ་ལ་ཡང་སོགས་ལས་ཀྱི་ཞེན་ཉིད་དེ་ལས་ཞི་བ་ལ་བདང་དང་། གྲུབ་ཆུན
གྱི་ཡི་དང་གི་བསྡོད་ནམ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་བཞི་སྤྱན་གྲུབ་ཡོད་པ་འཁར་བས། ཚེ་ལ་བའི་མགུར་ཚེ་ལ་ཡི་གི་པ་རྫ་བྲུང་བ་ནས། མཐུ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་ཚིག་སྨན་པའི་སྡེ་ན་གྱིས། སྒྲིན་སྟུབ
པ་ཆེན་པོ་སོ་བསྟུར་ལ་བའི་བསོ་བྱུང་བ་ཚེ་ལ་པས་དྲག་ཞེས་ཕྲ་ལུ་ལ་དུ་གསོ་གི་ངར་བསྡུད་དོ། །ཚོས་པས་ཀྱུང་འཁོར་ལོ་ཞིང་ལ་ས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་སྨི་བཅད་དོ། །དེ་སྐྱ་དུ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས།
སྔོན་ཅེ་བཞི་བ་ས་སྦྱང་རྒྱུ་ལས། །བདུད་རྩི་འཕྲུང་ཆེ་མ་གོ་བཞི། །སྒྲུབ་ཅན་གྱིས། ཞེ་ཡི་འོར་ཡོ་ས་བཅད། །ཅེས་དང་། དཀར་པོ་འི་སྙིང་ པོ་ཟབ་སྐྱུ་ས་རིག་ནམ་ཀྱི་མ་ལས། །སྒྲུབ་ཅན་བདུད་རྩི་བརྒྱུད་ལས། །ཚོས་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བཅད་པས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔའ་ཅེ་ན་རུ། སྒྲུབ་ཅན་གྱི་དུས་བུ་བརྒྱད་དུ་བསོ་ས་བ་ར་ཡང་བཞག་དོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་སྨི་སྐྲིག་མ་ཤ་སར་ནས་འབྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ཐོག་མ་བས་ཕྱུང་བ་ལ་ས་སྐྱན་ཐབ་ལ་ཆེ་ར་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་དང་།
ལག་ཞི་ག་ཏུ་ལྷན་ལས་ཀྱི་ས་བདུད་རྩི་གསོ་འབྱུ་ཞང་རྒྱ་ས་ཕྱུང་བའི་ཕྱག་མ་མང་ཤེ་ས་ཕྱུང་འཇུག་ལ་ཞེ་ར་བ་འདོད་པ་ར་ཀྱུ་ས་ཚོ། ཚོས་པའི་ཞེལ་ན་ས་ཡིག་ས་བ་ཀ་ཅེ་ས་རྫོང་བ་ར་བ་ཤད་པ་འ་ཡོད་ལ། དེ་ཕྱིར་བདུད་རྩི་བ་གོ་བཞི་ལ་རྫས་པ་འི་ཚོ

ཤེལ་ བདུན་ ཕྱིར

༄༅། །བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཉེ་སྒྲུབ་བསྒྲིགས་བཅུད་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་བཅུག་པར་འགྱུར་ཞིང་མས་དང་བདུད་རྩི་ལམ་མས་བསྐུས་ནས་ཏེ། སྙིང་བ་ལ་བསྒྲིམ་ནས་ཏེ། ཉི་ཏྲི་མེ་བ་བཞི་བཅུ་ནས་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ལོ་ཡི་ཁྲུས་ཁ་ཐབ་བ་མ་ཞོ་དང་ནི། དེ་སོ

གྲུབ་འབྱུང་རྒྱུད་ལས། ཕྱུག་ས་བཅུ་ཤིའི་དགེ་ཏེ་ཉི་བདུད་རྩི་ཤིའི་རིལ་བུ་བརྟེན་པ་ན་ཏེ། །སྨན་འདི་དག་ཡི་འཕོ་བར་བདག་ལ་ཕྱི་མ་བ་མ་ཞེ་བྱ། །བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ས་ཞི་བསམ་དག་ར་བའི་ཕྱོགས་ཆམས་ཀྱི། །བཞི་སྤྲུལ་ཚ་བ་ཞི་ཞིག་ཞམ་ཆང་བཞུགས་ཆེན་མ། །བདུད་རྩི

སྨན་གྱི་རྒྱུ་ལས་དམ་ལ་འདུད། །ཅེས་བ་སྤྱད་ཡས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལས། །ལྔ་བ་འདི་དུས་ནས་ཉི་སྐྲ་ཤ་བ་བོ། །ཚོ་མོ་སེམས་རིགས་ལྔ་ཀུན་བ་སེ་ལ་བའི་རྟགས། །ཞེས་ལྔ་སོ་རི་སྤྱོད་པ་ཉི་སྨྲ་ཡོད་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། མ་ཉེ་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོམ

ནམས་པ་ལས། ཟླ་བ། བདུད་རྩི་འོད་ཅན་དང་། བདུད་རྩི་སྒོ། བདུད་རྩི་འཕེལ་བྱེད། བདུད་རྩི་འཆང་བ་བསོགས་ནེ་ར་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་བདུད་རྩི་བམ་བརྒྱད་གྲོལ་བ། མཐོང་ནས་ཡུད་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

སྡུག་ཅན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་པས་ན་ཞི་ནུས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ། དངོས་སུ་རྣ་རུ་ལ་སྟེ། ཡག་ན་ཐུབ་མ་དག་བུ་ཏ་ང་། ཕུ་གས་མ་ཏུ་ར་འབར་ལ་བྲོགས་སམ་དེ། སྔོན་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་སྲབ་ཟང་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ།

ནུ་རུ་ལ་ས་ཕྱུག་མཚན་བྱ་ས་ལེ་བདུད་རྩི་ཡུམ་པ་བརྒྱུས་ཏེ་བྲོས་པ་ལས། ཕྱུག་ནེ་ཇི་སྙེད་ཉི་བར་ཡོང་ཀྲ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཏུ་རུ་ན། བདུད་རྩི་རིལ་རྣམ་བ་ཀྱིས་རཱ་ཙེ་མིན་ནས། དེ་ཚེ་ན་རུ་ལ་འབྲིང་ནས་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ཞི་སེམས་ལ་སྨན་དང་བསྐུ་བ།

ཤེལ་ཕྲེང་ གྲུབ་ཞི

༄༅། །འགྲེལ་བ་དང་། །རྒྱུས་དང་ཡི་ག་རྩ་བ་ཁོ་ལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རབ་འབྱུང་ཞིབ་མས་ཀྱིས། དགེ་བ་ཞུགས་ཅོད་ད་གྲུ་ས་ན་སེ་ལ། །ཞེས་པས། མེ་ཏ། ཨ་ཀྲི་ཨ་ཀ་ར་ཙ་མ་ཞེས་ བདུན་ཅན་

ངོས། དཀྲི་ཅེས་བྱའི་ཤིང་དེ་ནི། །ཚོ་ར་ཚ་བའི་ཀོ་ཤ་ལ་ན་རྟེས། །སྦྲོ་བ་ཚེ་ལ་ཤུ་ན་བསྐྱུ། །མི་རྟོག་ན་མ་རྩེ་ང་ལོ་མ་སྐྱོང་། །འབྲས་བུ་ལུ་ཀ་ཤི་སྐྲོ་ད་བ། །རི་ནི་ཞིང་ལ་སྐྱུར་བའི། །དབྱི་ཀྱུས་བ་ས་ཕྱུར་པ་ཅན། །

ཅེས་འབྲས་བུ་ངམ་མ་ཡི་ཡ་བ་ཤི་ཀ་ཙ་ཨ་ས་ཙ་ལ་སྟུ་ན་མ་དམ་བྲེ་ཏྲི་ཕ་ལ་ཆ་ཤ་ལ་སྟེ་བ་དེ་ལོ། ༔ །སྨན་ག་ཤིའི་ཚ་བ་འབྲུ་བའི་ཤི་ས་ཀུན་ག་ཅིག །ཅེས་པ་ལ་མིན། སྨན་མ་འགར་ཞི་མི་ལྡན་པ་བརྒྱལ་བའི་ཞི་ང་ལ་ཡང་ཟེར་བས

སྨན་པ་ལས་ཤེས། འདི་ཤིང་མ་ཡི་ཁུ་ཤི་ཙི་ཀ་ཏྲི། ཤིང་ཏུ་ལ་ཕྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་ཡོད། དཀར་པོ་བ་ཡོ་ཤུ་ཀྲི་བ་ས་ལས་འབྲས་དང་། དེ་ལས་ཀ་ར་བགྲོ་མི་ལྗི་སེ་ཞེ་བ་ག་ཉིས་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་རོ་བ་སྐྱ་ལ་ཕྱུར་

ཡན་ཚུན་བ་ཡོད། མེ་ལ་བསྲེག་ན་སོལ་ཅ་མ་བ་དང་། བཅོས་ན་སྨྲ་ཤིང་ཁ་ན་ཐིག་ཁ་ཤེ་རི་ཀན་ལེ་ད་བ། །འདི་ལྷ་ས་བུ་འི་སྤྲ་མི་འི་ས་ཀ་དམ་ག་དེ་རེ་ག་ཏ་བཅེ་ལ་ཤི་བ་ས་བ་སྲུ་ག་ཅེ་བ་ལ་སྟེ་དེ་བའི། ༔ རི་ཚེ་ས་བ་ཏ་ག་གི་ཞི་ག་ཏ་ཀ་ཉིད་

སྐྱུ་ག་ཞི་ཏུ་ཚོ། །ཅེས་པས། རི་སྐྱེ་ཡེ་ས། བ་ས་ཚ་ཉི་ཏྲོ་ཡ་ཏྲ། །ཞེས་དང་། ཀ་དམ་ས་པ་སྐྱ་ན་ཏུ་ཡ་ལ་ས། སོ་ཚུ་སྐྱུ་ཞི་སྐྱེ་ཏ་ར་ཏེ་པའི་མ་ཚོ། །ཅེས་དང་། རབ་བྱུང་བས། པོ་སོ་ཚ་ཡོ་ས་ཏ་ཏ་ཤ་ཀ་སྐྱུ་ག། །ཞེས་པ་ས་མེད། ཀྲུ་ག་ར་ས་

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་རེ་གཅིག

༄༅། །སྐྱེ་མ་གྲོ་མ་ར་ཙ་འབྲ་བ་ཅོ། ༔ །དཀར་པོ་འདི་ཡི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ར་ས་ཏི། ཤ་ཀ་ན་ཀ་ན་ལོ་ལ་ཏ་ལ་ཤ་བ་ཀ་ལ་ཕ་བཟླ་བ་ཀྲ་ཤི་ཞེས། རྩ་ལོ་མ་ཤ་ཀ་ཆེ་ན་ཡོད་ཅིང་། མི་ཏ་སྤྲེ་འདི་མི་ཤེ་རི་ས

འཛིན་པ་རྣམས། རྟ་མ་ཡུ་སྡིག། གས་དབང་སྨན་གཅིག་མཚན་ཉིད་ནི། །སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་མེད། །ཁྲ་མ་སྔོན་ཞིང་འདམ་བུ་འདྲ། །ཏོག་པ་རིང་ལ་ཕྲ་ཞིང་ལེབ་ཅན་དཀྲ། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལ་ཞེང་ལྗང་ཅུ་ཅན། །སྨྲ་ང་པོ་ཞུ་བ་ཞི་རྩ་བ

ལ། །ལོ་མ་ཚིག་བརྒྱད་པ་ངབ་དབ་འདྲ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྩ་ང་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རིལ་བུ་སེ་འབྲུ་ཡེ་ཚུ་བ། །སྟེང་ལ་སྡོག་མ་སོ་ཅན། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་ཡུ་ཁྲམ། །ཕྱུ་ན་གྲེ་ས་མཐོ་ང་ཡང་ད་མ་ཤ་ཀྱུ། །དེ་ཡི་ས་པ་ན་ཉུ་ས་ཤི

ཞེས་ །མགོ་སྨུ་ག་མ་ཁ་ར་ཡ་ཡ། །སྨན་ནི་སེ་བ་ཞེན་འདྲིག་པ་མེད། །དཔྱིད་ཀ་རྟ་འཛིག་ས་མ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཕྱེ་ཤིང་ལས། བདུད་རྩི་ཉི་མ་འཛིན་པ་ཞི། །ཙ་བ་དཀྲུ་ག་ཚོང་སྐུ་ན་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་དང་། སྨན་ཉུག་སྨྲ

ཟླ་ད་ལས། མཐང་འཚོ་བ་བུས་སྤྱི་བ་སྐྱེས། །ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དཔལ་སྐྱ་ཞེན་པ་དེ་རིགས་ལ་ཇི་ནས་རྒྱ་ཏ་ཀ་ར་པོ་ཞེས། མཐང་འཚེ་བ་དུ་ཞབ་པ་རྟེན་ལ། སྤོས་ཀྱི་སྤོང་བྱ་ལ་རི་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་འདི་ད་ལས་སྐྱེ་ད་ལ་ནས་ཉུང

སྐྱུད་པོ་མ་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་ཀ་གི་ཞག་ཞེན་ལ་དཀྲི་ས་ན་ཤ་སྐྱེ་བ་ལས་དཀྲི་བ་ཟེར། འབྲས་བུ་སོ་ཀ་སེ་ཀ་པ་ས་འཇུར་ཡོད་པ་ས་ཤིག་འབྱུར་དགོས་ལ་འགྱུར་བ་ཞེས། ཁོ་བྲང་ལ་བོ་ལ་མ་ཆང་བདག་ན་ས་བ་སྐྱུ་ལ་བ་མ་ཞེ་རང་ས་ཀ་པ་དེ་རི་ཏུ།

ཕྱེད་པས། ནམ་མཁའ་ཅིར་ཞེ་ཆེན་ནོ། ཕྱི་ཡི་འདོད་ཡོན་ལ། འཇིགས་པ་ཀུན་ནས་ཞི་བའི་ཞི་སྲུང་བྱེད་པས། ཡི་མ་འཇིགས་པ་ཅན། ཀུན་གྱི་འཛིན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བའོ ༔ ཁྲག་མཚན་རྨ་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་འཁྱུད་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལ་རེག་པའི
སྙིང་། ཐར་ཆེན་ལ་མ་ཉམས་པར་མཆོག །དེ་ཡི་ཐར་ལམ། རང་རྒྱུད་པས། ཐར་ལམ་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་གཙོ། དང་། ཐུགས་པས་མཉེན་ཐོག་ལས། ཐར་ལམ་པ་ཡིས་འགྲུབ་པར་བསྒྲུབ་ཅིག །གསུངས། སྐྱིད་པོས། རིགས་རབ་ལ་ཡང་འཇུག
གཅིག་གསུངས། མིག །རྒྱུ་ལམ་སྐྱེས། རྒྱུ་སྣང་བ། རིགས་ལམ་ལ། རིམ་ཚ་རྒྱུད། ཡེ་བ་རིམ་པ། ཡེ་སྒྲུབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞུགས་ཅན། ཀྱང་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ། ཀྱང་ཕྱག་པས་ཡེ་ཤེས། མི་ཤེས་པས་སྐྱེ་སྲིད་པའི་ཚོགས་
རྣམས་ནི། འབྱུང་བའི་ཁམས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐབས་དང་། ལས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཡོ་ཆས། སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་བརྟེན། སྲིད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཤིང་བ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སུ་མ་བཏགས་ཏེ་སྣ་ཚོགས། ཤེས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ནི
མ་དག་པ་ཡི་འབྲས་བུ་གཙོ། ཞེས་པའོ ༔ གཉིས་པ་ནམ་ཀ་ལ་གསལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚོག་དང་། ཀུན་ཤེས་པས། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གསུངས། མཐའ་ཡི་རྣམ་པས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལ་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ལ།
སྟོང་པ་སྟོང་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱེད། སྣང་བ་ཡི་ཡང་དག་པ་ཡིས་བྱེད་ནས། རྟེན་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་སྐྱེད། ཐ་དད་ཆོས་གྱུར་པ་ཡིན་སྲིད། ཅེས་གསུངས་པའོ ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བརྟེན་པས། ཐམས་ཅད་ཡང་སྣང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་བ། གསུངས།

ན་ཏུ་ཡས། ཕྲ་མོ་ཅན། གྲུ་འཛིན་གཞི། རྒྱལ་ཁམས་སུ། རི་རབ། ཡིད་ཀྱི། ཡོ་ལོང་ཆེ། འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། སྐྱེ་དང་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པའི་ཆེ། ཚོང་དོན་དང་ཀུན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཤིང་རྟེ་ཆེ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་རྫོགས། མེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བ་ལྟར་
ཏུ་ནི། ཞིག་ཅན་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་འདྲ། ཞེས་ཆེ་བ་ཡིད་ཚིམ་པ་ཡང་། དང་གི་ལྷ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས། ཐར་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་ཅན་བྱེད་དུ་རང་རྫོགས། རྒྱུ་ལས་ལྷ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་ཡང་ཡིན་པའི་ཚོང་ཅན་ལྡན་
ཏུ་ཡིན་ཞིང་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྦྱར་ན། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་དབང་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། རྒྱལ་ཁམས་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཅི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་པ་རྣམ་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ལ་
སྣང་བ། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འདྲ་བ་ཡི་ཤར་རྒྱུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱུ་ལས་ཡང་བ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་ཆེན་པོ་ཡང་ལས་བྱེད་པ། སྲིད་པ་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཡི་ཆོས་ལ་ཡང་སྐྱེ། སྟོང་པ་ཉིད།
སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས། ཡང་ལ་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པས། སྣང་བ་ཡིན།
རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བསྡུས་པའི་སྐྱེད་ཏུ། ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལ། སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། ཡིད་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་རྫོགས་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རང་སེམས་ལ། དག་སྟོང་ལ་ཡང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། དབང་པོ་ཡིད་བྱེད།

མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་རྟེ་འབྲེལ་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལས་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། སྲིད་པ་ཆགས་ནས་སྲུང་ཤིང་གིས། །བསྲུང་བ་པའི་ཁྲམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ། །མེ་ཤེལ་ཆུ་ཤེལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་། །
དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞི་མཚན་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པའི་ཁྲིམས་རྣམས་ལས་དང་སེམས་ཅན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལས་ལས། སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་གདོད་མ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལས
ལས་ཏེ། ནམ་མཁའི་སྟོང་པ་ཡུམ་གྱི་ཏུ་བཟང་མོ་འི་མཁའ་རུ་བྱུང་། །ཕྲག་དོག་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་ཚམ་འི་མཁར་ཆགས། །འདོད་ཆགས་ལས་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུམ་མ་མ་ཀི་འི་མཁར་ཆགས། །ཞེ་སྡང་ལས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུམ་གོས་དཀར་མོས་སྐྱོང་།
མ་འི་མཁར་ཆགས། །ང་རྒྱལ་ལས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་འི་མཁར་ཆགས། །དེ་དག་ལ་ནང་དུ་ལྷུན་གྱིས་སྣང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྣང་ཆེས་བྱེད། །དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་བུར་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་གནས་པ་ལས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཤིང་གིས་བསྲུབས་ཏེ།
ཀུན་སྲུང་ཐག་བྱས། ཕྱི་ནང་སྟོབས་པའི་ཚིམ་པ་སྲུབས་པས་སྣོད་ལ་དྭངས་བྱུང་སྟེ། དེ་འདམ་དང་བ་ལ་གྲིབ་འབྱུང་བ་བས་དྲུག་མ་ཐུབ་པས། རྩ་མགྲིན་གྱིས་རྟ་བས་བས་མགྲིན་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད། དེ་ནས་བདུད་རྩི་བྱུང་བ་ལས། སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མེ
ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ཟླ་ཉི་དང་གཟའ་ཨ་རུ་སྣང་བར་བྱས་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་མ་འོ། །མེ་ཤེལ་ཉི་མ་བྱས་བར་བྱས། །ཆུ་ཤེལ་ཟླ་བ་མཆན་མོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སོ། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཟླ་ར་རུ་འཆོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཏང་

ཤེལ་ བརྒྱད་ ཕྲེང་

༄༅། །ཀྱི་ཐགས་པ་ལས་སྨན་སྐྱེས་པ་སྟེ། གཞུང་ལས། དེ་ལས་བདུད་རྩི་ཐག་པ་ནི། །ས་དམན་དག་ཏུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །ལྷ་དང་དྲི་ཟ་གནོད་སྦྱིན་དང་། །རི་ཆེན་སྤོས་ཚོགས་འབྱུང་ཁུངས་ནས། །ཤེགས་ལྡན་གངས་རི་གཉེན་གྱི་
ཤོད་ངཱ་རི་བྲག་རྒྱུ་ཀུ་ཚ་མ་ར། །ལྷུང་ནས་བབས་ཏེ་སྐྱེས་པའི། །ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །སྨན་དེ་སོག་ཕལ་ཆེ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། འཕར་ཉིག་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བདུད་རྩི་འཐོར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།
ལ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཀོ་ཡས་ས་བོན་བླངས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། གཡུ་ཐོག་གི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་རྩི་མ་ཡི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མས་སྨན་གང་བཏང་བ་སྐྱེ་བའི་འཁོར་
ལོ་བསྒྲུབས་ནས་ལྷ་ཡུལ་སོགས་ནས་སྨན་གྱི་ས་བོན་བླངས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཅས་རྒྱ་གར་དང་ཡུལ་ཕྲན་རྣམས་སུ་བཏབ་པར་བཤད་པ་སོགས་ནི་སྨན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་མདོར་བསྡུས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོང་བསྐྱང་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། ནུས་
པ་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་ཚན་སྦྱོར་ཚུལ་བཀོད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྨན་གྱི་ནུས་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་ནུས་པ་དང་། ངོ་བོའི་ནུས་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་འབྱུང་བའི་ནུས་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུད་ལས། རོ་སྟེ་ལས་ནུས་སྟེབས་
ཞུ་རྗེས་སྦྱར་ཏེ་སྟེབས། ཞེས་གསུངས་པས། འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རོ་དྲུག་དང་། ཞུ་རྗེས་གསུམ་དང་། ནུས་པ་བརྒྱད། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་རྣམས་བཞུང་བས་ན། སྐྱེས་ཚད་མཐོང་ཚད་སྨན་དུ་འགྱུར་ན། །ལུས་ལྡན་ནད་གཞི་བསལ་བཅོམ

ཤེལ་ཕྲེང་ ཀླུ

༄༅། །ཀུ་སོ་དབྱེ་ན་ཚོ། །ཙེ་ཁག་སྨུ་ལུ་པར་མེད། ཨེ་ར་ཎྜ་ཡི་ས། དྲི་ཡི་རི་བོ་ཀྱིས་བསྐུམ་སྟེ། བཅོ་ཤོ་ག་དང་། ཀཱ་རྣ་ཀ་ར་ རྩ་སྒྲ་ལ་ཨ་ཀོ། དབྱོ་ཤོ་ཀྱི། བཀྲུན་མ་དཔེ་མ། དབུ་སོ་གྲིང་ཡི་སྤྱི་ཡུལ་ཡ་དག་སྐྱེ། རྩ་བ་སྦྲོ་ལ་ལ་ཤིང་དྲུ་རི་ཀ །ལེ་ཨ་ཚ་ཁ་ཏུ་ར་ཀ
རྩུ་བ་ སྤྲོད་པོ་སྤྲུལ་བས་ཙ་ཚོགས་པ་ཅན། རང་བཞིན་ནུས་པས་བདག་ཀྱང་དང་། །འདུས་པའི་ནད་རྣམས་སྐྱུག་ནས་ཤལ་བྱེད། །སང་བྱེད་སུ་ལ་མ་ལ་སྤྲོད་སྐྱེ་ལུག་ས་སྐུ་མ་ར་ནག་ལ། ཁ་དོག་ལྡང་ཟུ་ལུག་རི་དམར་ཤ་ཙེ་བ། ཚོགས་ཐག་ལུ་མ་སྤྱོད་ལ་སྐྱུ
ཁ་ལོ་མ་རི་ཀ་ང་དང་སྤྲོད་པོ་ག་ཉིས་ཀ་ཁོང་སྤྱོད་ལ། སག་ཞི་ནས་རྩེ་མ་བྲི་དང་ཆབ། དབྱུ་འམ་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཆེབ། །ལྷུམ་པོ་ར་མཚམས་ཆུ་བ་ལྷུམ་པའི་ལོ་མ་ཙམ་པ་ར་ཙི་གོ་ས་སྤྲུལ། མ་དོག་ག་ར་པ་ཙི་མོ་ཀ་དཔྱན་མ་པ་རྩེ་ག་ས་ཚེར་མ་ཤ་ག་དམར་སྐྱེ་བ།
ག་ལུ་ལུ་སྤྲ་ལ་ཡུ་མ་སྐྱེ་མ་ཁ་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་ཡོད་པ་འི་ཤང་དུ་འབྲས་བུ་དག་ཀུ་ང་ཤིན་ཏུ་ འཛམ་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་ཡི་ཕ་ལ་ནི་ས་མཚོ་ག་ཎོ། །ཀ་ཏ་ནི། གལ་རྡུ་བ་སྟེ། དྲི་ན་འི་ལ་ག་པ་ཟེ་ར། །འབྲུ་ས་དཔེ་མ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ། སྤྲོ་བ་རི་ལ་ག་ས་ཀྱི་ཞང་
ཏུ་སྐྱེ། །ཡོ་མ་ཙུ་ན་ཙུ་བ་པ་ཡིན། །རྫོང་པོ་རི་ལ་འགྲི་ཞི་ཞིང་སྐྱེ། །ག་དབུ་ཀོ་ག་ཏྲ་བའི་ཞུ། །འབྲས་བུ་བྲོ་དང་སོ་ག་ར། །ཞེས་བཞི་ཏུ་ར་བ་ས་བུ་སྤྲ་ར་བུ་ཀྱ་བཅུ་ད་པ་འདྲ་བ་ཁྲ་པོ་འབྱུང་ངོ་། །རུ་མ་སྤྲ་ལ་བ་ནི། མོན་སྐྱེ་ས་སྤ་མ་ལ་ས་ཆེ་ལ་རྩུ་བ་པ
སྤ་ལ་པ་འི་དབྱེ་བ་ས་ཅན་དང་དབ་པོ། ༈ །ཤྲཱི་ཁཎྜ་ནི། རོ་སྙོམ་ལས། ཤྲཱི་ཁཎྜ་མཚན་པ་སྐྱེ་ཞིང་ནང་། །ཀ་སྤྱོད་ས། མི་དཀྲི་ར་དབ། བ་ས་ཞི་ཞེ་ན། བ་སེ་ཤི་ང་ད་ག་ར་པོ་དབྱི་བ་ས་བ་ལོ་ག་འདྲ་བ་ལ། ཡུ་བ་དགོ་པོ་ར་ནག་ས་ཙན་དང་ཉེ་ན་སྒྲིབ་སྐྱེ་ལ་ན་ར་ནི་ར

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་རྩ་གསུམ

༄༅། །སེ་ར་མ་དམར། ར་མ་པ། ར་མ་ལུ། ར་ཚེ་ཅན། ཙ་ཀ་ར་ཨེ་ཤེ་ས། སྤྲུ་ལ་ས་པ་ཤེ་ས། ར་མ་ལུ་ལེ་ས་ཙུ་ཏི་ཀྲ་ས་ཏི་ནི། །ཁྲི་ཤ་མོ་ཚི་རི་དང་ཐང་པ་ལ་ར་སྐྱེ། །ལོ་མ་རྫོང་པ་ལ་ཡི་རྩེ། ཁ་ར་རྡུ་ལ་ལུས་ཤེ་གཙུག་རྡུ
ཤ་མ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཀྲི་མ་ཆུ་ག་འཕྲ། །འབྲས་བུ་དམ་པར་ཤེ་མ་ཁྲུ་ར་ལུ་འབྲ། །ཙ་བ་ཀྱ་ར་པོ་ཐག་ན་སྨུ་ས་དབྱེ་ས། །རྩེ་མོ་རྣ་བ་འི་ར་ད་བ་ཞི་ད་ཡི་ན། །ཀ་ཤུ་ཀྲུ། འདི་ཡི་མཚོ་ན་ག་ཡུ་ང་ག་ཉིས་ཡོད། རྩེ་བ་ཞ་ད་པོ་ཡི་ན་ལ། ག་ཡུ་ང་བ
ཞི་སྐྱེ་ད་འཛམ་བུ་ག་ཐང་ན་ར་སྤྲ་ས་ར་སྐྱེ་བ་ས། ར་མ་ག་ཡུ་ང་རྩ་མོ་ན་ར་ད་ང་ལ་སྤྱི། །ལོ་མ་སྨྲ་ང་ཨ་ཀེ་ལོ་ལ་ར་བྲ། །སྤྲོ་ང་བུ་རི་ལ་མེ་ཏོ་ག་ཀི། །དཀར་དམ་ལ་ལ་ང་ཀ་ལྟ་ང་བ་ལ་ཐ་ག་རྟ་ལུ། །ཙུ་ཁ་ད་མ་ལ་ཨ་ཁྲུ་མ་ལ་ར་སྦྱོ་ང་ལ་ར་ཤྲུ་ས། །མི་ར་ཤི་ང་ལ་ང
མ་ར་ར་བ་སྔ་ཀྲུ་མ། །འབྲུ་ག་ཤོ་ད་ཀྱུ་ཨ་ལི་ཀྱུ་ག་ཟེ་ར་འཛིན་མ་ས། །ཞེ་ས་ཏ་མ་ཉི་བ་སྙི་ར་མ་འབྲུ་ཐུ་ང་མ་ཧྲུ་མ་སེ་ད་པ་འོ། །ར་མ་པ་དམ་ར་པོ་སྤྲུ་མ་ཡི་ཙུ་བ་བཙ་ང་ན་ད་ང་བ་པ་ག་ས། །བ་ད་དྲུ་ཙ་ཅ་མ་པོ་བ་ཀྱུ་ད་པ་ལ་ལ་ས། །ཀ་མ་དུ་ག་ས་ར་ལེ་ག་ད་ཙི་ཏི་ཀྲ་ལ་ཆེ་འི་ར་ཀྲུ་བ་ལ
བ་ལ་ས་བྱུ་ད་པ་ས་ཙ་དམ་ར་བ་ར་ལྟ་ཡི་ན། །འདི་སྣོ་ད་འབྲི་དྲི་ག་ཉིས་ཡ་ཙ་ཏི་ཐུ་མོ་ཏི་ར་ཀྲུ་ག་ཤི་ང་ལ་ག་ཏི་ར་ཅ་ད་ར་ད་ག་ས་ལ་ག་ཙ་ཨུ་སུ་ང་ཤུ་ང་པ་ཅི་ར་ཤུ་ང་ལུ་པ་ཡང་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྨྲ་ག་སི་ཀུ་ཏུ་ཁུ་ས་མ་ཡ་ད་ཞེ་ན། འདི་རི་ཙུ་བ་ཙོ་ར་བ་ལ་ཏུ་བ་ཀ་ཤ་ཀྲུ་ད་ཀུ་ཚལ་ཙ་མ་ཏ་ན་ས
དབྱུ་ང་ར་ལེ་ཁ་ད་ང་བ་ང་ཀྲུ་ཨུ་ར་ཏོ་པ་པ་ད་ང་བ་ར་ཚེ་ཀྲུ་ཨེ་ཤེ་ས་ཙ་ཏི་ཧྲུ་མོ་ག་ཤ་ཐ་ག་ཀྲུ་ང་ལ་ས་ཤོ། ཞེ་ས་བ་ཤ་ད། ཀྱཱ་བ་ཞི་པ་སྤྲ་ང་ར་མ་བ་ཞི། ར་ག་བ་ས་མ་ཧྲྀ་ད་ར་ཤི་ང་ལ་ས། ཕྲོ་ད་ག་ར་མ་འབྲུ་ས་ལྷ་ག་ལ་འབྲུ་ག་ཅི་ག །ཙེ་ས་ད་ང་། ར་ང་བྱུ་ང་ར་ཏེ་ཤེ་ས། ར་ང་ཤ་ར་ལ

ཧུ་མེ་ཧུ་ཏུག་སུམ། དེ་ཡི་ལྷ་མ་སྨན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། མི་འགྱུར་བ་ཡི། ཨོཾ་སྭ། ཨོཾ་ཨ་ཏི། རམ་དཱ་ར་ཛེ་ཡ། མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཞི། རམ་དཱ་ར་ཙ་ཏྲ་ཨ་ཕ་ཡ་སྤྲུང་བ་ཡ་སྭཱ། ཨོཾ་བཛྲ་མཁའ་འགྲོ་ཀ་ཀ་ཎ་ར་ཝ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ
སྨྲ་མེ་ཏྲཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ། ན་བྱིན་སུ་རཱ་ཏྲེ་ཙི་ཏཱ་ཡ་སྭཱ། །འབྲས་བུ་ས་ཕྱིན་ཕྱི་ནང་ལྡན། །སྤྱན་གསུམ་ཕྱག་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །རྩ་བ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་པ་མ་དང་། །བསྐལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་གཙོ། །མི་གསལ་བ་རྒྱུད་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྦས། །རྡོ་རྗེ།
ཡི་གེ་བྲིན་པ་གཙོ་བོ་ཕྱིན། རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་འཕྲུལ་བ་གཙོ་བོ། །ཡབ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་བ། །ཞེས་པ། ཕྱོགས་ཤར་ལྷོ། མཐོ་རྟེན་ཕྲ་སྒྲུབ་ཀུན་ནས་གཙོ་བོ། །སྐུ་བསམ་རྒྱུ་སྐུ་ལྔ་བསྟོད་འབྲུ། ། །
གསུང་ལ། མི་སྒྲིབ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ། བདེ་ཆེན་ཉི་ཟླ། དེ་ཡི་ལས། ཐམས་ཅད་གཅིག། སྐྱེ་བ་མེད་པ། གསལ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད། འཁྲུལ་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཐབས་གཅིག །སྟོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་དེ་ལྟར།
མ་དེ་བ་སྐྱེ། །ཡུམ་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །མི་སྐྱེ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས། །རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །རང་གི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ། །ཚངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཙོ་བོ། །སྤྲུལ་པ་དང་སྒྲོལ་མ་རིགས་གསུམ་
ཡིད། ཅེས་པ་ལ་རིགས་གསུམ་སྐྱེ། ལ། མ་སྐྱེ་བ་བོ་འཕྲུལ་མཐོང་བ་མེད་པ་བས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ལས་ཞི་བ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཞེས། སྤྱོད་པ་ལས། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད། ཚང་བར་གཙོ་བོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ།

གཞན་ལ་བཞི་ཞི་སྒྲུབ། རྩ་རྩེ་ཕྲ་སྒྲོམ་མེད་པ་བཀག་པ་འདུག། ལོ་མ་མེ་ཏོག་མེ་ཏྲ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བབས། ཆོ་ག་ས་ཤར་རེ་ག་པའི་ཡུལ་བར་ཤུ་ཏུ་ལྡན་གྲུབ་པ་ཞི་བ་ཡོད་པ། ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གྲུབ། ཤེ་དེ་ནི་ལོ་ཡིས་སྤྲུལ་བ།
འབྲས་ཀྱི་ཚད་པས་སྦྱོར་བ་བས་རྗེས་བཟུང་བ་ལ། མ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཞིང་ཐབས་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཕྱག་ཞེས་པ། ཡིད་སྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་རྟེན་པ། དམ་ཚིག་ཅིག་ཏུ་དྲུང་བས་པ་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བ་ལ་ཞེས་པ། གྲུབ་ཐོབ་ པ་ཡོ་གྲུབ་མཐའ་ཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཡིད་པ།
ཡང་འདུས་པས་མཐོང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་སོ། །འདུ་བ་ཡིས། ཀྱི་ཁ་རྩ་ཡབ་ཡུམ་དྲོ་བ་གཙོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་ལམ་ཆེ་སྟན་སེལ་ཞིང་ཡ་མཐོང་བཞུ། །ཞེས་པར། ལྷུག་མཐེབ་ལ་ལ། དོན་ཚལ་བཟོ་སྐྱེ་དུམ་བའི་མཆོག །ཅེས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བས་པས་དོན་གཅ
སྐྱོབ་མས་བ་གཙོ་མ་ལྔ་པས་ལ་ཡུམ། །མཆོག་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཞིང་སྤྲུལ་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ལས། དོན་གྱི་སྤྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཐེག། །དོན་གྱི་ཉིད་གྲོལ་ལ་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་ལ། མེད། གཞི་གར། ཉི་མ་གར། ཨ་ཤ་ཀ །ཤཱཀྱ་ཐུབ། །
ཨ་ཀཱ། ཧཱུྃ་ཧཾ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་པ་རྒྱན་ལ་སྦས། འཁོར་ལོ་དབང་། རྣམ་པར་ཆོས་དོན་ཞེས་ཀྱུ་བ། །རང་བཞིན་དེ་ཞེས་སྨྱང་། ལོ་མ་སྤྲེལ་ཆེ་བ་ལ། །རང་གི་ཞིང་ཁམས་ཡང་ནི་སྤྲུལ། །ཁྱབ་པས་སུ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུད་སྡིགས། རྩེ་དེ་མ་ད
ལ་ཡིད་ཚོམ་མེད། །རང་གི་ལུས་པ་རབ་འཛམས་སྤྲུལ། །ཞེས་པའི་ཡིད་བཞུགས་པའི་ནང་ཚིག་ཡང་མཆན་བས་ཀུན་ཏུ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏན་ཡོད་བདག་ཏུ་ཡོད། ཞེས་པས། དོན་གྱི་ཚིག་པ་རེ་རེ་ནས། ཐུགས་པ་ལྷན་རྒྱུ་རང་རེ་ཡོད། །

དགའ་ལྡན། །ཞེས་པ་ལྡུར། མཐོང་ན་ སྣང་དུ་སྤྲུལ་བརྒྱ་བ་བཞིན་བཅས། དེ་ཡས་སྐྱེ་སྨན་མེ་ཏོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་བཞི་གང་ལ་མཐོང་ཚོད་བརྟུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཅིག་ཅིང་། དེ་བཞིན་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་འདུལ་ཚོགས་པ
སོགས་ཀྱི་ཚེ་ན་འགྲོ་བ་ཡི་ཕྱི་དྲག་སྔོང་གསུང་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་ཏེ་འཁོར་ལ་ཕྱུག་རྒྱུ་བ་ཞི་བ་བསྙེན་བས། དེ་ཡི་བསམ་ལ་བརྟེན་འཁོར་ལ་ཁ་བསོལ་བ་སོགས་སྟུག་ཀྱི་བར་བསྒོམ་བ་བཀྲིས་ཚེ་སྤྲུ་ལས། རྣམ་ཀྱིས་རོལ་བཟུང་བ་དང་ལྷ་ཡི་བཞུགས་པ་དགའ།
ཡབ་ཡུམ་ཞི་གཉིས་པ། གསང་མཐོང་ཆེ་སྟོང་ཀུན་དེ་ལྟར་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིན། ············ གཉིས་དང་། འདི་ནི་དོན་ནི། །ཐུབ་བའི་རིམ་བསྐྱེད་པ། །ཞུ་རྗེས་འདི་ཡི། །ཐུགས་པ་འདི། །ཡོན་ཏན་འདི་ཤེས་ནས། །ཉིས་པ་འདི་སེ་པ་ལ། །འདི་བསྒྲུབ་པ། །ཞེས
བཟོད་ལ་མི་ཡང་དགྱེས་དང་བྱེད་ལས་སོགས་པ་དཔག་ནམ་གསང་དུ་འདོད་པ་བསྐྱེད། སྔ་བས་བློ་གི་སྒྲོང་སྤྱན་མཐོང་ནས་མི་གང་གགས་པ་ཡིན་པ། མི་ནི་མི་དོ་བའི་ཆེ་དུ་ཐོས་པ་རང་གསལ་ནས། ཡང་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་ལས། མི་ལྡུ
གདགས་པ་རང་མ་མཐོང་ན། །འཇིགས་རྟེན་སྨན་བཅད་མཐོང་བ་ཐུབ། །དེ་བས་སྐྱོན་མ་བ་བས་པ་བའི་ཕྱིར། །མ་གོ་བོ་མི་དུ་བ་དགས་པ་ར་མཐོང་། །གསུངས་པས། སྐྱོན་དུ་མི་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི། པ་འཕྲུལ་མི་བོས་མེད། འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་
ཉུས་པ་ཕ་དང་བོ། །གཉིས་པ་དེ་བོའི་ཉུས་པ་ནི། རོ་འདྲ་ཡང་ཞུ་རྗེས་དང་ཉུས་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཉུས་པ་འདྲ་ཡང་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་དམ་པ་འབྱུང་བ་ནི། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་དྲང་སྲོང་མཐོན་པ་ཤེས་པའི་སྨན་དང་བ་རྣམས་ནས་བརྟེན་ས

ཉི་ ཁྲི་ ཁ

༄༅། །མཁས་པ་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཕྱ་བ་བོ་ས་ལྡན་ཆེན་པོས། དེས་ན་རེ་ཞིག་ལམ་གོ་ཧྲིག་པའི། །ཉམས་པས་ལམ་ནི་ཁྲིད་པ་དང་། །རྫོང་མི་མཐུན་ཟླུམ་བརྗེས་ལམ། ཁྲིད་པས་ཡིག་ཆ་ཀྱིས་རིམ་སྒྲོབ་ཙི། །མདོར་ན་ཞེས།
ལྡན་པས་ཐུབ་པ་ཡི། །གཞུང་ལས་གསལ་བར་མཛད་གསོས་པ། །རིགས་པས་མི་ཚེ་མཐའ་ཡས་པས་གཟུང་ངུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་རིགས་གཞུང་དག་ཀྱང་ཐོགས་པ་ཅིག་ཏུ་ཚང་བ་ནི་དགོས། གཞུང་མང་པོ
ནི་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་དང་བཅུ་པ་ཞི་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀས་ཚོས་བསྡུས་པ་འདི་ལྟར་དོན་རྫོགས་རེ་ཞིའི་ཉམས་པ་དང་། དེའི་སོ་འཛིན་མི་བཅས་མཆེད་ཏུ་ལས་ཁྱབ་ཀྱི་དམིགས་པས། དེ་ལ་དེ་བོའི་ཉམས་པ་ཡང་ནང་ཚན་དུ་བྱེད། སྨོན་པ་ཀྱི
ཉམས་པ་དང་། རིང་འཕྲོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་པ་དང་། ཐྲིའི་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཉམས་པ་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་པ་དང་། ཕྱིས་མཐུན་གྱི་ཉམས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་པ་དང་། སྨིན་ལམ་གྱི་ཉམས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ།
དེའི་དང་པོ་སྨོན་པ་ཀྱི་ཉམས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། གདམས་ངག་འཆིམས་བྱེད་བླ་ནི་རི་སྨོན་ལམ་ཕུན་པས། །ཞེས་གསུངས་པས། གདམས་ངག་དེ་གསལ་རིན་མཐོང་མཐོན་གྲོལ་ཀྱིས་པ་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་བླ་བའི་སྨོན་ནས་དང་ལྡན
ཞེས་ཤིན་ཏུ་བསྔོ་བས། གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྨོན་ནི་སྐྱེས་སྐྱེས་པས་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ། གནས་དེའི་དོན་སྨོན་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པས་ཉམས་པ་བཅུ་པ་མི་ཉམས། །འདིགས་བྱེད་དེ་ཉིད

རྡོར་ཕྲེང་ ཁ་ཕྱག

༄༅། །མཆོད་སྦྱིན་གསུམ་ཕྱི་ཡི་གསལ་བ་ལྡན་པ་ཡིན། །གསུངས། འདུས་པ་ལ་དེ་ཉིད་མི་ཀྲུ་ཎ་ཀ་ཏྲ་ཕྱེ་བ། །ཞེས་དང་། འདུས་པ་ཡི། དོན་གྲུབ་ཀ་ཤྲི་སྐུ་ཡི་ཞིང་། །ཞེས་སོ། ཧཱུྃ། །སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཡུལ་ལ་ཞེས་ལ། །ཞེས་པས་ཀུར།
ཀྱི་ཕྱེ་བས། སེམས་རྡོར་བཞི་ལ་ཕྱུང་བ་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྡོ་ནམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། སེམས་རྡོར་ནམ་མཁའ་དེ་ལ། །ཞེས་གསུངས། མི་དེ་ནི་སེམས་རྡོར། ཀླུ་བདེ་ལྡན། ཚོ་རྒྱས་ཀ ཀླུ་ཀ་རི་རི་མོ། །སྐུ་ལ་ཡི་ནི
ལྷ་རྣམས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀླུ་ཚེས་ཀྱི་ཉུང་ལ། སྐྱེ་བ་ཐོབ། །ངང་བར་བཟང་གི་ཐུང་ལ། འབྲས་སྨྲ་བ། །ཀླུ་ཡི་སྐྱེ། ཕྱི་ཡི་ཕྱི། ཀླུ་ཡི་ལྷ། ཐེ་ཡ་བ་ཀི་འབྲས་བུ། ཆུ་ཆེ་མ། མཛེས་མེད་མེ། ཐེ་ཡ། རྣམ་ཀྱ་ལ། སེམས་བསྐྱེད། །ཀླུ་ཡི་ཕྱག་མཆིམས་པས། །
འདི་སྐྱབས་ཡང་དག་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉམས་པ་དང་ཕྱུང་བས་གདན་ཆུ་གསུམ་པ་བཞིན་ནས་བ་ཟླ་བ་ལ་བ་སོ་སྐྱ་མ། ཐར་ཕྱིན། འབྲུ་ཅན་ལམ་པོ་ལ་བ་ཕྱིན་ས་ལུ་ལ་ཐི་རི་མོ་ཡོད་པ་སྒྱུ་མ་ཅན་ཡིན། འབྲུ་ཡིག་ལས། སེམས་རྡོར་ཕྱི་ཡི་མ་ལ་མ་འབྲ།
ཞེས་དཀའ་འབྲང་པས། སེམས་རྡོར་ཐབ་སྒྲོལ་མ་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་སོ། །དེ་སྐུ་ཅན་མེད་པ་ཡི་ཤིང་གི་ཞབས་ཏུ་བ། །ཕྱུར་གོ་བོ་དང་བུ་ས། སྒོམ་པ་ཞེས་བཞི་སྐྱེས་སྦྱོང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་ཆེ་ན་གསུངས་སོ། ཧཱུྃ། །ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་ལ་སྒྲ་ན་མཆོག
མོ། །ཞེས་པར། ཕྱག་མཚན་ལས། ཐལ་ཀ་སྐོམ་ལ་ཡི་ཀ་ནི་སྐྱེ་ལ། །ཕྱུ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་མ་དང་ཤུབ་པ་ཞིན་བྱེ་ན། ཚེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཐལ་ཀ་ལ་ལ་སྐུ་ན་ཀླུ་ཤེས་འབྲི། །སུ་གསུམ་པ་ཞི་ཞིང་། ཡོངས། ཤ་རིཾ་ནས། ཀ་རི་རྡོ་རྗེ་མཆོག

ཉི་ཕྱིར་ ཁྲི་ཕྱི

༄༅། །གསུངས། ཞེས་པའོ། ཧཱུྃ་སྒྲ་ཐུང་བ་བར་སོ་དེ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲེ་མི་ཏེ་བ་ཡུལ་ཡུ་ཏེ་བ་ཞེས། དེ་ཉིད་ལས། ཐ་ཡུ་ཡུང་ཚེ་ཀྱུ་ཅིག་དུ་པ་ཡིན། །གསུངས། ཞབས་རི་ས་ཚེ་སྐྱེས་བ་ཕྲེ་ན་ཞི་བ་ཤུ་ལ་སྒྲོ། ཨོ་ཕྱི་དེ་དང་ཐེར།
སྦྱར་བ་སྤྲོ་ས་མཐུན་ཡང་རིམ་བས་སྒྲ་མ་བ་རི་ལ་བ་ཡིན། ཧཱུྃ། །ཁྲུ་ཐུབ་པ་ཡི་སྐུ་འབྱེད་རྒྱ་རྣམས་ས་འབྲིམ། །ཞེས་པ། འབྲུང་ས་དཔེ་ལ་ཕྲུམ་བུ་ཕྱུ་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱུ། །སྒྲ་ས་ལ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱུ། །འདོད་པ་ཚེ་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱུ། །ཕྱེ་སྐྱུ་སྟ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱུ།
སྒྲ་ས་སྟེ་བ་ལ་ར་དེ་དུ་སྤྲོ། །ལོམ་དེ་ས་མ་གཞི་ཉི་ན་ཏུ་འབྲ། །མི་ཏོ་ག་མཚོ་དེ་གི་སྐུ་མ་བ་འབྲ། །རྒྱ་བ་ག་ས་སྐྱེ་སྐྱོ་རྒྱ་ཏེ་འབྲ། །ནང་གི་སྐུ་ས་བ་ས་རྒྱ་པ་འབྲེལ། །ཕྱུ་འབྲུ་ག་ས་རྡེ་ཅུ་ན་ཏ་མ་ལུ་ས་སེ་ལ། །མི་དོ་ག་མ་ད་བ་ཀ་སུ་མ་སྒྲུ་ར་བ་ཡི་ས། །ནི་ཕྱུ་ད་ལེན
ཡོན་ཏུ་ན་མ་ཐུ་ས་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱོང་བུ་ཚེ་གི་ས་ཅན་ཚེ་གི་ས་རེ་ན་ས་ལོ་མ་སྐྱེ་པ་རྩེ་མོ་ཡོ་མ་ཡ་སུ་ཞུ་ས་ཡི་ན་ཏུ་མེ། སྒྲ་ཕྲ་ཏ་ལྡ་སྒྲེ་ར་ད་བ་ད་ཡ་ས་ལེ་བ་ཚ་མ་ཡོད་པ་བ་ལ་ཡུ་ལ་སོ་ས་སྐྱུ་ཡོད་ས་ར་སྐྱེ་བ་ར་བ་ཤད། མ་ཉེ་ན་ཅུ་བུ
བྱུ་ཧཱུྃ་ཐོག་དང་། རྩ་བ་ར་མ་མ་སྒོ་སྤྱི་ག་ས་དང་། མ་མ་ཀྱ་ལ་རྒྱ་ས་ན་རེ་བ་ས་ཚོ་ས་ར་ཐ་ཞེ་ན། དཀྱེ་པ་ག་མ་ས་ཡུ་སྐྱེ་བ་ལོ་མ་སྐྱུ་ག་ཡོའི་ཕྱི་ར་ས་ཀྱི་བི་ལ་བ་ད་བ་ལ་ག་ཡོ་མ་ཕྱ་ར་ཚ་ག་ས་བ། སྤྲ་བ་ལ་སྐུ་མ་བ་ས་ག་ཅིག་ཧྲི་ད་བ་ཅིག་འབྲུ། སྐྱེ་བ་མི་ད་ས།
ལམ་ན་ག་བ་ཟེ་ད་ཞེ་ལ་ཕྲ་ར་སྐྱེ་ཏུ་ལ་བ་རི་ད་པ་ས་ཚ་རྒྱུ་ན་སོ་ག་ས་འདུ་ག་པ་མེ། ཏ་ཀོ་ག་གི་ཞ་ཚོ་ད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ད། ག་བེ་བ་ས་ལ་ཐ་ར་བ་ཡོ་ད། ཕྲི་ས་བ་ཐ་ལ་བ་ས་ཕྱུ་བ་ག་ཅི་ན་རྡེ་ཙུ་ཞེ་ར་བ་དེ་བོ། ཧཱུྃ། །ཕྲེ་ཤེ་ད་ད་ཏེ་སྲི་ས་གླུ་ཚོ་ད་སྐྱེ་སྒྲུ་ན་ས་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ར་དེ་ས

འདི་ནི་ཕྱག་ལས་མ་དང་སྡེ། ཡབ་ཡུམ་རྡོར་ཡི་ཐབ་བྱེད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་མ་ཡི་རིམ་པ་ལ་དང་། ཨོཾ་ཞེ་ལ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཡི་རྡོ་ལ་དང་། མི་རྟོག་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་ལ་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱོ་ཤིན་ཁྱེད་པ་སོགས་མང་ཡང་། འཕྲུལ་དང་ནི་རིམ་གྱིས་བར་དོར་ནི།
ཕྱི་མ་དང་པར་མི་སྤང་ལས་སྐྱེ། །ཁ་བ་མ་གཅིག་བཟང་སྐྱུར་འདྲ། །སྐྱོ་ཀི་ཀ་ལ་ཞིན་པ་བྱེད། །ཚེ་ས་བརྟེན་ཕྱུར་པོ་སྐྱེ་བ་ཡོལ་མེད་པ་ཡིད་དེ་རབ་ཐག་ཅན་བརྫན་ཀྱི་རབ་སྐྱུར་སྐྱ་ལ་སྐྱེ་བ་མེ་ཏོག་རབ་པར་ཡོད་ཆར་བ་དེ་སྨན་ཀྱི་ལག་ཞུགས་བཟོ་ཚོ་བ་དང་།
དེ་ཡི་རིལ་བུ་རྣམ་བཅུ་ལ་བ་གསུམ་སྦྱར་བ་ལ་ཐོག་བྱེད་དོ། ༔ ཀྱཻ་མ་ས་ཆེས་ཤིང་གི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་སྨན་ལ་བཏང་བ་ཞིན། །ཞེས་པས། དུས་ཀྱང་བསམ་མཆོན་བཙས་ནས་ཁྲུས་སྲུང་ཞུས། །སྨན་བ་བཤད་ལ་ལས་སྐྱེ་མ་ལ་བཟླས་གསུང་། །ཞེས་པས།
རིགས་ལ་གསུམ་སྐྱེ། འདུ་སྲན། རྒྱ་ཚྭ། སྦྲུལ་མགོ། ལྕུག་ས་དབྱེ། ས་མ་སྤུན་གསུམ་མཆོག་ཅིག་ཡིན་ཕྱག། །ཀླུ་མ་འབྲུ་ས་མཐོང་སྐྱུང་ངེ་བ། །ས་མ་རྣམ་ས་རང་ལ་ལ་གཟི། །རབ་མ་སྐྱེ་མ་ཀླུ་བ་ལ་ཐུགས་སྐྱུ་མོ། ཞེས་པ་ལ་ཧཱུྃ་ ༔ ཚ་མཚན་རྐྱེ་ཁྲིམ་དང་།
ཕྱུ་གང་བྱུང་ཁྲ་བའི་བྱེ་བ་ལ་ལས་སྐྱེ། །ཕྱི་སྨན་རྗེ་དང་ཁྲུས་བསྐུ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡི་ས། ཧྲི་ཧྲི་ཀྱི་ཞིང་མཛུབ་ལུ་ལ་ཤ། སྦྱིན་བ་ཡི་ཚོགས་པ་བྱས། ཁ་བ་ཉ་སྨན་ལ་ཕྲམ་པ་དང་། ལྟེ་བ་ཚ་བ་ཀྱི་ལྟ་ཡུས་བཀྲོ་ས། སྒོ་ལ་ལ་ཀ་མ་ལ་བ་ཀླུ། །ཆུ་བ་ཡ་ཧྲ་ཞུ་མ་ཡིས།
བརྗོད་པ་ཡི། ཚེ་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ། ལ་ཡ། རབ་མ་ཧྲུ་མ་ཡི་ཐོག་མ་བཟང་ཀྱི། རྒྱ་ཐུབ་ཆེ་ཡི་སྒྲ་བར་སྐྱེ། ལོ་རྫོང་ཀུ་ལ་དབུ་ས་དང་ལས་ཁྱེ། །ཁུ་ཁ་ལས་ཉུང་ཤུ་པ་ནས་བྲེལ། །ཞེས་སྐྱ་མ་བདེ་ཡང་ང་ལས་ལྷན་ཁྲས་སོ་བཅེ་ལ

རྒྱས་ཀྱི་རིམ་བསྒོ་ལ་ལས་བཅུ་དབང་བས་ཤན། འབྱུང་བ་དང་པོས་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ། །ཤི་དབུ་བཞི་རྒྱུ་བ་ལ། །མི་རྟོག་སེམས་པོ་སྒྲུབ་ལ་ཅན་དེ། །ལྷ་མི་འབྲས་བུ་ཆེན་པ་ཡིན། །གདན་བཞི་རི་ལ་འབྲས་བུའི། །ཀྱི་ཡི་ཕོ་མཚན་འདྲ་བ་ལའོ། །
རིན་ཆེན་ཡི་དམ་ཐབ་ཡིན། ཕ་དབང་བཞི་ལྡན་པས་རྒྱུ་སེར་ཕྲེང་། །ཞེས་དང་། འདྲ་ཡིག་ཏུ། ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ཡི་ཕོ་མཚན་འདྲ། །ཞེས་སོ། །འབྲུ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་བལ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་པོར་འཕྲུལ་ནས། བྲ་མི་འབྲས་
བུ་ལ་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་རོ་ལ། །འདི་ལ་ཕོ་མོ་རིགས་ས་གཉིས་སྟེ། ཕོ་རིགས་ལ། བུད་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཆགས་པ་བྲམ་ཟེ་པ་དང་ཉེར་ཐང་། མོ་རིགས་ནི་ལས་ཆེ་བའི་གྲི་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། གཉིས་ཀ་ཡང་མཐུན་པར་བྱེད་ད་རབ་བོ། །འདིས
ཆེ་པ་ཤ་ཆགས་ཆ་ཀ་དམ་མེ་ཏོག་མཆོག་ཐུབ་ཏུ་བ་ཞིག་ལ། དེ་ཡང་ཁྲུ་ཡི་ངོ་མ་རི་ཁྲུ་ལ་བཅེ་བ་པ་ཤ་དང་། ཧཱུྃ ༔ སེ་ཡ་ས་བ་དག་སུ་སྐམ་བ་ཡང་ངུ་བྱེད། ཚོས་ས་བ་ཕྱག་སྣ་འཛིན་ཡང་། སེ་ཡ་ས་བརྒྱ་ཕྲང་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་པས། སེ་ཡ་ཟ་བ་ད
ཀན་སེ་ལ་བསྟེ། །ཞེས་གསུངས། མེ་དང་ཙཾ་ཏི་བ། བྲམ་ཟེའི་སྐྱ་བྱེད་ནས། འབྱུང་ཆེད་པ་ཡིན། སེ་ཡ་བ་ཤ་ལྡན་ཕྱིར་ཆེ་བ་ལ། །ལྷ་མ་ཆེ་ལ་མི་རྟོག་ཏུ་ཡང་། །གདན་བཞི་ཡི་ལུ་འབྲས་བུའི་ཁྱིམ་ས། །མ་ཧཱ་ཛཿ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྒོ་ནི་སྐྱེས་ལ་ཡིད
ཚིམ་པ། རྣམ་པ་ཞིན་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་མཆོག་དམན་གཉིས། །མཆོག་ག་མ་ཕོ་རིགས་ནི། །སྟེ་མོ་ནི་ཀྱི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་བ། །ལོ་རྫོང་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་ཤར་ནས། །འབྲས་བུ་སྨན་ནི་བསྐྱོད་ལ་ལྕེ་བུ་ཡི་རྩ་ལ་མོ་ཀི

༡ ཕྱོགས་དང་མཚོན་དེ་རྩ་བའི་སོགས་དྲི་མེད་སྐྱེས་པའི་ཉི་མའི་སྣང་བས་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཞིང་དུ་རྗེ་ངས། གཞན་དུ་ཡང་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དེ་སྨན་གྱི་སྐྱེས་ས་ལྟ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་བཟང་ལ་བ་ཞུས། ཁྲི་དེ་ཤི་བ་སྨན་ཅི་མ་ཞུས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ནི་སྦྱོར་
དམན་པར་འགྱུར་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་དམ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱོད་ཉམས་ཡིན་དུ་བཀའ་ཚེ་བའོ། །གཉིས་པ་དང་ཕྱག་མ་མཐུན་གྱི་ཉམས་པ་ནི། འཆད་བྱེད་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་དུ་ཞིབ།
འདི་དག་ཡིན་དེ་ཉེ་བའི་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་རང་དང་ཕྱག་མ་མཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་དྲི་ཉམས་པ་ནི། གཞུང་དང་ཚོན་དེ་ན་དགའ་བ་ཡི་དང་ལྡན་པ་ཚེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་ཅི་སོགས་སྟེ་ཞི་སྨན་དང་དང་ཡོན་ཚེ་ཉམས་པ་སྨན་དུ་འགྱུར་བ། དྲིམ་པ་ལ་ནས
རང་ཡོད་ཀྱང་སྨན་གྱི་ཉམས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་གཉེན་པོའི་ཉམས་པ་ནི། རྒྱ་ཡི་ཞིག་དང་མཐུན་སྒྲོས་ཀྱི་ཡང་ཞན་པ་དང་། ཟས་སྐམ་གཉན་འགྲོ་ལ་ཞན་པ། སྐྱ་མ་ཀྱི་ཚིག་བཞི་མཐུན་པས་ཐ་ཚུལ་སྙན་ལ་ཞན་པ། རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱུ
གཉིས་མཐུན་པས་སེམས་ཚིག་ལ་ཞན་པ། བཟའ་དང་འབྲུག་གི་ཚུལ་ཡས་ཀྱི་རིམ་བཅད་པའི་སྨན་ལ་ཞན་པ། སྦྲ་ཅི་སྨྲ་ཤུག་ལ་ཞན་པ། གཞན་ཡང་འབྱུང་པོའི་གདོན་ལ་གཉེན་པོ་སྤྱད་པའི་རྫས་རིགས་རྣམ་བཅུའོ། །ཕྱི་བ་རིགས་མཐུན་གྱི་
ཉམས་པ་ནི། སྨོ་བ་ཟེར་ལ་སོང་སྨས་དང་། མི་ལ་སྨྲ་ལ་མི། ཨོཾ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུང་ངོ། །སོ་བ་ཟེར་ལ་ཞུགས་གཟིགས་ཕྱག་གསུམ་ཀྱི་སོ། །ཡམ་ལ་ཕྱ་ལ་ཁུག་གི་སྐྱ་ཁོ་མ། སྨིང་གཟེར་ལ་འབྲི་དང་དེ་ཙ་འདི་རི་བོང་མི་ཀྱི་རི་ཞི་བའི་སྙིང་།

ཤེལ་ བརྒྱ་ཐམ་པ་ ཕྲེང་

༄༅། །སྨིན་དཔལ་ལྷ་ ར་ཙཱ་ཀྲ་ རེ་ཧ་ཤ་ཝེ་ཧྲུ་བ་གི་སྣོ་བ། མཆིན་ཚད་ལ་ཕན་ཞེས་གོ་བཏུ་ཀ་ཏི་སི་བོ་ན་ཡབ་ཀྱི་ར་ཤི་རི་མཆིན་བ། མཁྲིས་ནད་ལ་མཁྲིས་པ་སྡུད་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་། མཁལ་བ་ཚབ་ལ
ཐོར་ཚེར་མ་ཁ་ཤལ། རྒྱ་གཞིར་ལག་ཡིད་ད་ཀུམ་བའི་རྒྱུ་མ་ནད་ལས་ཀྱི་ཕན་པ་སྨྲ་བྱུང་། །ཀྲུག་བ་བཅུ་ཞེས་ལ་ཧུར་ཀྱི་ནུས་པ་ནི། བཅུ་ཞེས་ནི། ཀླད་པ་འཛེ་ཀླད་དང་། སྙིང་མཆིན་མ་ཁལ་མཚེ་ཁྲིན་ད་པ་ཞེ་ཤ་བཞི་པོ་སོ་སོར་ཕན་པ
ཀུ་བུ་དང་། ཚན་དན་ལ་ཁྲི་སོག་མ་ཚལ་མཛེ་མོ་ཤིང་སྣག་སོགས་ཁམས་པ་རོས་གྲིག་དང་། སྐྱུར་བ་སོགས་ནི་པ་བོས་མཁྲིས་པར་ཕན་པ་ཧུ་བུ་བོ། །བདུན་པ་རྩེ་ན་ཁྲེལ་ཀྱི་ནུས་པ་ནི། མི་ཐོག་གི་ཤ་བཤད་པ་འི་རྨ་པ་དང་།
རྒྱ་གཞིར་ཀྱི་ཤ་ཤི་བའི་རྨ་ལ་རྒྱ་གཞིར་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱོ་བྱེ་ཀྱི་ཨ་ཡུ་བ་དང་རྣོ་ཡོད་ལ་ཕན་པ་དང་། ཤ་ར་ཧྲི་ཀྱི་ཤ་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ཕན་ནོ། རི་བོང་ཕྲ་བ་དང་བ་ད་ཀར་གིས་ཁམས་བཞ་ལ་ལ་ཕན་པ། མགོ་ཆ་ཀ་གི་ར་སུ་པ
བྱི་ར་གཞུ་ཚབས་མགོ་ཁད་ལ་ཕན་པ་བྱ་ར་ཚ་མ་སོ། །བརྒྱད་པ་སྨན་ཡམ་ཀྱི་ནུས་པ་ཕན་པ་ནི། ལྡེ་ཧྲོ་ཀྱི་ས་རྒྱ་མ་བྱུང་ལོམ་མ་ལྷ་ དང་དུར་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཨ་བྲུ་བའི་དོན་སྔོན་ལ་ན་བཅུ་བའི་མཐུ་ལ་ཡ་ཁྲུ་ཁ་པ་དབང་པོ་རི་ལ་བྱུང་ད་
ཀ་ཕྱིས་བྲག་ལ་ཕན་པ་དང་། དཔེ་ས་དང་དབང་ལག་བཅུད་ལེན་དང་སྨན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚན་སྦྱོར་དབྱུག་ཏོ་པ་ཡང་ད་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཏོན་སྐྱོ། དེ་བའི་ནུས་པ་བསྐྲམ་རེ་རེ་འི་ནུས་པ་བཤད་པ་འདི་ར་ནི། དེ་ཡི་ཆེ་འི་སྐྱོ་ཚན

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་གཅིག

༄༅། །དེ་བསྡུས་ན་ལ་སོགས་མཁྲིས་པ་མ་ལུས་ཀྱི་རྣ་བའོ། །མཁན་པའི་ཡིག་ནི། སྐྱོད་པ་ཆེ་མཉ་བུ་ཆེ་རམ་ཙན་ཡོག་མེ་ཏོག །ཞིམ་བུ་ཀ་ནས། ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱུར་ག་ཞུ་ཏོ་ག་ཏེ་བ་ཐང་བུ་ཆེ་བུ་ཁྱེ་ཞི་པ་མེ་མ་དབང་རྩ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་སོགས
ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྲ་སྐྱ་བྱེད་པ་ཡིད་གྲུ་བ་ཤེ་རང་ངོ། །འཕྲིག་བ་རྣམས་ཚ་ལ་སྨན་བཅས། བུ་དལ་ཞེས་ སེ་ཡབ་མི་རྟ་ཤུ་ཚོགས་འདྲ། །ཞེས་མ་པ་བཏེ་ཞེས་གུ་གུལ་རྒྱུ་པ་བཤུམ། གུ་གུལ་སྐྱེ་མི་ད་བང་། སེ་ཡབ་རྒྱུ་ནས་བུ་ཐོ་ན་ཐོ། ༈
གུ་གུལ་སྐྱ་ཡོད་དག་སྐྲོགས་འགྲུབ་ཞེར་བའི་རྟོགས། །ཞེས་བ་ལྡུར་དཔེ་ར། གུ་གུལ་ནི་བཀྲ་ཤ་ཤུ་རེ་ཤིག །སྐྱོད་པོ་ཡོམ་མེ་ཏོག་རྣམ། །ཤིང་བུ་ཀ་དང་དབལ། །འབྲས་ཀྱི་ལ་ལྡུ་བཤ་ཅི། ཛེ་ཤི་མ་དང་ལ་སྒྲུབ་ཡི། །ཀ་ལེ་ཡུ་པན
རྒྱུན་སོལ། །ཞེས་ཞིན་ལས། འབྲས་བུ་ཤིང་ལྷག་ཀྱི་མཆིག་ཤ་ཆུ་མིད་ལ་སེ་ཡབ་རྒྱུར་ཙི་ཤ་གུ་ཞེས་མ་དབ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཤིང་མ་ར་རྒྱུ་རྩེ་ཤོགས་པའོ། ༈ །སེ་འབྲུམ་པོ་པ་ཞི་ན་རྣམས་མཁྲེས་སོ། །མེ་ཏོག་སྤྲེ་ཏོ་བ་ར་ཀ་ན
ཐོ་ན་པ་ར་ཚེམས། །ཞེས་པས། ཤུ་གས་ཁྲེ་ལས། སེ་འབྲུ་རྒྱུར་དེ་ཞུས་དྲོ་ལྡུ། ཡི་མཆིན་མེ་བྱེད་ཚ་མ་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ར་བྱུ་བཞི། སེ་འབྲུམ་བད་ཀན་ཀུ་ག་ཞི་སྣོམ་ས། །ཞེས་དང་། བསྡུས་པ་ན། སེ་འབྲུ་རྒྱུ
ཡང་མ་ར་བས་ར་ཧྲུ། །དང་། སྐྱེ་བ་ནས། སེ་འབྲུ་རེ་སྐྱུར་ཞུས་བཞི། །ཙོ་རྩ་ཀ་ཡོ་སྡུམ་རྩམ་པ་ཡང་། །དང་། ཞེ་སྐྲུན་ནས། སེ་འབྲུམ་ད་ཀ་གཞག་ཞམ་པ་སོལ། །ཁྲ་ད་ཀ་ཀུན་དཀྲོལ་རྩུ་དཛེ་མས། །ཞེས་སོ། །མེ་ད་སོལ

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་རྩ་གཉིས

༄༅། །བཀྲ་དབང་པོ། ཧཱུཾ་ ཡིན། ནད་མཁྲིས་བ་ག་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཞིང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལས་སྐྱེ། །ཡོ་མ་འཛེར་ཞིང་ཆུ་བ་ལ། །སྐྱོར་བུ་གསུ་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་ཡིན་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཟླ་བ་བའི་སྒྲོ་ང་འདྲ། །ཁ་དང་ལ་དེ་བར་འབྱུར་ཞིང་
འཕྲིལ། །རོ་མི་ཞོ་ང་ལ་ཏྲ་བསྐྱི། །ནུས་པས་ཐ་ནད་མས་གསོ་བར་བྱེད། །ཅེས་བསྟར་ཀྱི་མཐའ་དཀའ་ཆེ་ཟླ་རི་སེམས་ཡོ་མ་ཁྲ་ལ་སི་བ་བ་མེ་ཏོག་དཀར་ལ་སྒོམ་དབས་ཅན་སྡོང་བུ་རི་ལ་ལ་ཁུར་ལ་འཕྲིས་ཤིང་སྐྱེ་བ་དེའོ། ༈ །བྱུ་རོག
ཀྱུས་མས་རྣ་མ་ཁ་སོ་འབྲས་ནད་འདུལ། །ཞེས་པས། མིང་བྱུ་རོག་མིག །བྱ་རོག་ཏོར་བུ་ཡང་ཟེར་བས་སྨྲ་ཡག་བ་དང་མཚོར་བ་གསོ། འབྲུར་ད་པས་ བྱ་རོག་ཙ་ལས་མ་ཞེས་བྱུར། །སྲིམ་ཤོ་ཞེ་ཞ་སྐྱེ་དག་ལ་ཕྲ་སྐྱེ། །ཡོ་མ་ལོ་བ་ལ་རྣ་ལ
ཅན་རྩེ་ ཉེ་ཡོ་མ་འི་རྒྱ་བ་ཉི་སྨྲ་བ་ཡིན། །རྩ་བ་སྐྱེ་པོ་བཏགས་པ་ཞམ། །རྩ་བ་སྐྱོང་པོ་ཟོས་བས་ན། །བསྐྱེ་ད་འབྲ་སྐྱེ་དམ་ལ་འབྱུ་མ། །རས་གི་རྣམ་པས་འཕྲས་ནད་སེལ། །ཞེས་བ་བྱེ་མ་སྐྱེ་བ་ཡོ་བ་ལ་བྲུག་ཕྲ་བུ་བྲ། དེས་སྐྱེ་བཅུ་བའི་ཕྱི་
དམ་པོ་མ་ད་ར་བ་དེ་ཡིན། ༈ །སྐྱེ་ཙུ་རིགས་གཉིས་རྩ་ལ་འབྲེ་ཀ་ད་ཀུན་སེལ། །ཞེས་པས། རྒྱ་བུ་ལས། སྐྱེ་ཙུ་སྐྱ་ཚོད་ཀྱི་ཤིན་པར་བྱེད། །གཅུ་ལས། རིགས་གྲུ་སྣ་ན་ད་སྨྲ་གཉིས་ཏེ། འབྲུ་ས་པ་ཞིན་ སྐྱེ་ཙུ་ཞེས་ཙ་རིགས་གཉིས་ནི། །རྩ་སྐྱེ་
ཁམས་ལ་བ་ད་སྐྱེ་སྒོ། །ཀ་ས་ནི་གཉིས་སུ་ཞེས་བ་ར་ཏྲ། །ཞེས་དང་། ཕྱོན་ཤིང་ལས། སྐྱེ་ཙུ་ད་མ་ར་ལྷུ་མ་ར་ག་ཡས་སྐྱེ། །སྤོང་བུ་རྒྱུ་མཚོ་དར་འདྲ། །ཡོ་མ་སྣ་བ་ཡོ་སྤོང་ངམ་ས། །འབྲས་བུ་ཀ་ར་ཞིབ་རི་བ་སྤྲ་ཡ་འདྲ། །རྩུ་བས་རྒྱུ་ངས་ཞེ་པ་ཚད

༢༥༥

བར་དོར་ཞིག །ཞེས་དང་། སྡོང་པོ་བཀོད་པ། ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་རྦ་ཛྙཱ་ན་ཀ་ར་སྐྱེ། །ཅེ་བ་རྡོ་རྗེ་པོ་ཆེ་ས་པོ་རྡོ། །ཡོན་ཏན་མ་པོ་ཆེ་ཏུ་མཐུན། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཁྲལ་འཁྲུལ་བ་རྒྱུས། བདུད་ཀྱི་ཞི་བ་བཅས་པ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ནི་བབ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྐུ་ལ་དེ་མི་རྟོག་པ་དུ་མ་རུ་སྤྲུལ་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་ས་བཅུ་སྤྲུལ་པ་ལ་བཅུ་བའི་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ཀུན་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་བཅུར་གནས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་། བོད་སྐད་དུ་

བརྗོད་ན། །སེམས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་འབྱུང་། །རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་ཡི་ཞི་བ་ཅན་མ། །དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ཁམས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དབྱིངས་པོ་ཆོས་དབྱིངས། །ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །མདོ་ལ་རྣམ་

མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྐུ་ཡོད། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་ཚོགས་བྱ་བ་འབྲས་བུ། ཡིད་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཚེ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། །ཞེས་གསུང་

སོ་ལྔ་པ་རྒྱུ། ཆགས་པ་ལ་མཆོག །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཨེ་ཝཾ་མ། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཏེ་ལོ་པ་སྟེ། །ན་རོ་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཡིས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་བཏབ་པ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི། །ཐུན་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་ཡི་གེ་བཀྲ

ཤིས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆེན་པོ། ཚོགས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཉེ་བར་བསྡུས། །མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བཞིན། །ཕྱག་ཆེན་དམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡི། སྟ་གོན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། ༈ །ཕྱག་ཆེན་འཛིན་པས་

ངག་གི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས། བདེ་ཆེན། ཕྱག་བྱས། ནམ་ཁ། གསང་བ་ཡོད་པ་ཞེ་བ་ཞིག་གིས་ ལྷ་སྲུལ་དང་པོས་ སེ་བ་ཞེས་བྱ་རྡོ་རྗེ་གཅིག །རྡོ་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཨེ་ཡི་ཡི་གེ་ཁྱབ་པར་རྒྱུ། །

མ་རིག །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞེ་དེ་སྤྲིན་སྐྱེ་དང་བཞི། །ཤར་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་ཕྱག་ཕྱག །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱུག་ཤར་པ་ལྡན་སེ་ལ། །ཐེ་བའི་མེ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་བའི་མཚོན། །ཅེས་གསུངས། ཡུལ་མ་དག་པ་རྣམ་སྣང་ཡིན་

ནས་ཕྱུང་བ་སྨྱོ་ཅི་ནས་སྤྱོད་ཚིག་གི་དོན་བྱུང་བ་མ་བཏང་བ་བཟང་། །ཀྱེ་བ་རྫོགས་ལ་བཀྱེ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་བཞུགས་མི་འགྱུར་སྐྱེས་པ་འཆི་མེད་སྐུ་ཡི་སྣང་བ་ཀུན་གྱི་དྲུག་པོ་ཞེས། དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༈ །ཕྱག་

ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཁྲིད་འདི་བསྙེན་པ་ཅན། །ཅེས་བྱ་བ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཞལ་ཆེ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་མཐོང་། ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བའི་མདོ་ཁྱབ་ཡོད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ལས། ཕྱག་

ཀྱང་ཤར་ལ་ཕྱོགས་སྐྱིན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཤིང་གི་མེ། ཕྱག་རྒྱ། གསལ་ཆེ་ལམ། བློ་ཆེན། འཚམས་ཚོར་བཞིན། འཁྲུལ་པ་ལས། ཕྱག་ཆེན་གྱུར་དེ་མཆོག་གསུམ། །འཁོར་བ་ཉེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད། །རང་བཞིན་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་བབས་ཕྱེད། །ཁང་

གི་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་ཀྱི་ཡོལ། །ཞེས་པ་དེ་ལ་རིག་པ་གསུམ། གང་ཡང་ཤེ་དེ་ཚོར་མཐའ་ཡི། །ཅིང་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི། །ཅེས་དེ་སྐྱེ་སྨྲ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ་བཤད་པ་ཅི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཐ་ཤལ་སྤྱོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་

ངང་ཿ ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ་ཡི་སྟོན་ཆེན་དང་། ལོངས་སྐུའི་རྒྱུ་ཡི་སྟོན་ཆེན་དང་། སྤྲུལ་སྐུའི་རྒྱུ་ཡི་སྟོན་ཆེན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་རྒྱུ་ཡི་སྟོན་ཆེན་དང་། ཡུམ་སྐུའི་རྒྱུ་ཡི་སྟོན་ཆེན་དང་། སྤྲུལ་སྐུའི་རྒྱུ་ཡི་སྟོན་ཆེན་དང་། བདག་ལྡན་གྱི་སྟོན་ཆེན་དང་། སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ ། བའི་སྐུ་ཡི་སྟེང་།

ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་སྐུའི་སྟེང་དང་། ཆུ་རི་ སྐྱེ་ཡི་དང་། མེ་སྐུ་དང་། རླུང་པའི་རིན་པོ། །ངེ་ཡང་སྟོན་ཆེན་བྱེ་ཟླ་ཡལ་ཀུང་། བ་ཤད་རྒྱུད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ། །ཤེས་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཡི་སྐུ་ཆེ་སྐུ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྐུ་ངེས་བྱེ་

བའི་རྒྱུད་དུ་བཤད། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་ཡི་སྒོ་ཡི་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ་ཐོག་དགེ་ཚོམ་བསྡུས་པའོ། །དེ་ཚེ་ཀུང་རིན་ཆེན་ཡང་དྲི་ཞིམ་པ་ཡིན་པ་རི་དང་། །ཤེས་རྣམ་ཅ་བ་ ཀྱུམ་བུ་སྟོང་པ་དང་། ཡལ་ག་རྒྱུད་དང་ཕུན་པ་བཅུ་དང་། །ལོ་མ་

མི་རྟོག་ཁྲུས་བུ་བཅུ་ར་འབྱུང་། །ཞེས་བཅུ་དང་། ཆུ་སྐུ་འབྱུ་ཤིང་སྣོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། །ཞེས་རིགས་བཀུམ་དང་། ཕ་སྐུ་ཅུ་བ་དང་བ་ལོ་མ་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལྷ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོལ་ནང་དབྱེ་མ་བཞུ་ཞིང་། རི་ནས་

བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། ཡ་སྐྱེ་ཀྱག་ཤ་སྐྱ་ཐབས་སུ་ནི་དག །སྤྱོད་ཚུལ་ས་ལ་བསྡུ་བ་དང་སྟུ་པ་དང་། །ཤ་སྒྲུབ་ཡ་ཐིས་ཀོ་ཡལ་སྐྱེ་བ་ལྷུག་ས་ལེ་ནམ་ཁ། །ཆུ་བཙུན་བུ་བ་ཡི་ལ་ཡུས་དང་བ་ཚུ་གསུམ་འགྱུར། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱུ་ལ་བ་ལས།

ཅ་བ་བརྒྱུད་ན་ཤིང་སྟོས་དང་དོ། །རིན་ཅན་རྒྱུ་ལྷུ་དང་སྒྲོག་ཆགས་སོ། །ཞེས་ཅ་བ་བརྒྱུད་དང་། ནང་བྱེད་ནི་ བྱེ་པའི་ཀྱེ་ལ་ནི་ཤིང་གི་གསེར་ཕྱེ་བརྒྱུད། །ཕལ་བ་སྦྱི་བ་རྟ་གེ་སར། །ཙན་དན་ལ་ཛ་དང་དབང་ཆུ་བོ། །ཞེས་འབྲས་ཐུན་མེ་ཏོག་ལོ་

ཤེལ་ ཁ་ བཅུ་གཅིག་ ཕྱེད

༄༅། །མ་གེ་སར་ཕག་མ་པ་སྤུ་བཀྲ་ར་ཕ་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་ཁྲེ་བ་དང་། སྔོན་ནི་ཁྲེ་བ་ལྷ་སྡེ་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག། །བ་ཏུ་པུ་རྒྱི་ཡ་ཕལ་མ་གསོ་བར་བ། །ཞེས་ཙྪ་སྤོང་པོ་མི་འབྲས་ཕྱུར་བ་ཤད་པ་དང་། མཚོར་ང་ཁྲེ་བ་དྲུག་སྐྱེ་བ་དོག་དང་། རྡོང་
རེ་བ་བྲ་སྟ་མཛོད་ཁྲེ་བ་ནང་གྱི་ཨ་སོ། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་སྨན་ཁྲེ་པ་རི་ཤུ་ཀ་སུམ། །ར་སི་ཀ་ཙོ་ཧྲི་སྨན་དང་ནེ་པ་ལྷ། །འཚོ་བ་ཕྲ་དང་རྩོ་བུ་བཀྲ་གྱིས་བགསོ། །ཞེས་རི་ནི་པོ་ཆེའི་རིགས་དགེ་སེལ་བ་མེད་པ་སྦྱོར་བའི་སྡེ
འཚམ་གསུངས་ཞུས་པ་དང་། ཚུ་སྨན་ཁྲེ་པའི་རྩོལ་ནི་བཙོ་ལྷུར་གནས། །རྒྱ་ཚུ་ཡུ་བ་ཚུན་སོ་སྦྱོང་ལ་མཀུ། །ན་རྩ་འབྲུ་བ་དྲི་དཀར་རི་ཡི་ཚུ། །ནུས་པ་གནྲུ་བྲམ་བསྟན་བསྐུར་བའི་ཚུ་སྨན་ནོ། །ཞེས་དང་། མེ་ཡི་སྨན་ནི་ཁྲེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །
ཡུ་ལ་སྐྱ་ན་སོ་སྦྱོང་ལ་མ་སྨན་གྱི་མེ། །ཟས་ནི་རྒྱ་མ་གྲོག་མ་མེ་ན་ཀྱི་མེ། །འབྲུ་བ་ཡི་མེ་དང་སྒྲོག་སོ་མི་སྨན་ནོ། །ཞེས་མེ་ཚུ་ཡི་ཁྲེ་བ་གསོ་བ་སོ་ཙ་ཅོ་བཅུ་ཉི་ས་ཡི་སྔོན་པ་དང་། འབྲུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྨན་དང་བསྒྱུར་བའི་སྨན། །འབྲུ་ཡི
བཅུ་དང་དང་ཙོ་གི་མ་མ་བཀསོ་བའོ། །ཞེས་དབྱུང་དང་བཙོས་བ་བཅུ་ཉིས་ཀྱི་སྔོན་མ་བཤད་པ་དང་། སྔོག་ཆག་སྨན་ནི་ཁྲེ་ཆུ་ལ་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྤྱང་དང་སྤྲ་དང་སོ་ཀྱི་ཙུ་ས་པ་ཁྲ། །ཤ་ཚི་ལ་རྫ་ལ་ཀྱང་བ་མཁྲིས་པ་དང་། བཤད་གཅིག་ནུ་
དང་དྲི་ཕྱུགས་སྨྲོས་གསོ་ལོ། །ཞེས་སོ། ཧྲི་དང་ཁྲུ་ང་ཧྲི་སྨན་གྱི་ནུས་པ་རྒྱས་པར་བ་ཤད་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཧྲི་དང་ཆུ་དང་ཤིང་། །ཙི་དང་སྡེ་ལྕུ་མཁྲེ་གྲག་དང་། །སྔོག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཤ་ལ་སོགས། །སོ་སོའི་ནུས་པ་བཤད་པར་བྱ།

ཤེལ་ཕྲེང་ སུམ་བརྒྱད

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་བབས་ལྷ་བ་སྡེ་ཀྱང་རྒྱུད་བཞི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཡང་ཏིག་སྨན་ཙ་ལས་ནི་སྨན་གྱི་ཀྱིས་ཁྲ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཚེ་རྒྱུད་ལ་ཀྱི་ས་ཀྱི་མན་ནག་ཏུ་སེང་ནོ་རྒྱུ་མི་རྒྱལ་བ་འབྲུ་བ་རྩོལ་ཡང་འཛུ
ཏུ་བ་ཡིན། འདི་གཉིས་སྨྲོ་དབྱེ་བར་བཞག །ཞུ་རྒྱུ་བསྐྱལ་བའི་ཁྱུག་མ་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་སྦྱོར་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད། །ཁ་ར་སྔ་འབྲས་བུ་ཀྱང་ལུ་ཙ་མ་སྨུ་ཞིང་པ་བ་ཞི་ར་སྐྱུ་ཅན་སྐྱུ་ཅན་ཏུ་ན་ཡོད་ཁ་ཕྲག་ལ་བཞན། སྤྱ་ར་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་
ཀྱུ་ར་ནི་སྤོང་སྨྲ་ཙ་ན་ཁ་འདི་ན་ཏུ་ཀྱི་ཤེ་ས་བ་ཡང་བསྒྲུ་བ་བ་ར་ཤད་པ་ཡོད་དོ། ༔ །རྒྱུ་ན་འབྲུ་མ་སྐྱོན་རྩ་ལ་ཞི་ར་ཚ་དཔ་སྦྱོར། །ཞེས་པས་ རི་ནི་སྨྲ་ར་ཡ་ལ། རྒྱུ་ལ་འབྲུ་ན་སྐྱོ་མ་ས་ལ་མ་དང་ནས་སྒྲོལ་པ་ཞན། །ཞེས་དང་། དབང་པོ་ས། རྒྱུ་ན་འབྲུ་མ་འབྲས
སྐྱེ་མ་ཚོ་ག་ཡི་ན༑ །སྔ་ཚིག་ལ་ཤ་ན་པ་ཤ་ག་ཅིག་སྐྱ། །མ་ར་ཞི་འབྲུ་ར་སྐྱུ་མ་བ་ད་ར། །ཚུ་ར་བ་བ་སྐྱུ་ཞི་ར་ན་སི་ལ་ལ་སྒྱི། །ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་མཚོན་ཤིང་ལས། རྒྱུ་གྱིས་སྐྱོ་བའི་ཚིང་བ་སོ་ལ། །ཞེས་དང་། ར་བ་རྒྱུ་བས།
རྒྱུ་ན་འབྲུ་མ་ཀྱིས་པའི་སྐྱོན་ད་སོ་ལ། །ཞེས་པའི་མིང་། ཨ་ས་ཤ་ན། ཀྲུ་མ། སྦྱི་རྒྱ། །ཕྱུ་འབྲུམ། ག་ཏུ་ནི། པ་ཞི་ཀྱ། ར་ལ་ཤི། ར་ཤུ་ན། མ་རྒྱུས། རོ་ལ་ལ། ཀྱུ་ལ་གན་ས། མ་ལེ་ན་ས་ལ། འབྲུ་ར་ས་ད་ཡེ་ས། རྒྱུ་ན་འབྲུམ་ཤིང་
གོ་ས་ཏུ་ན་ཀྱི་བ་ཏུ་ག །ཙོ་ར་ཞི་ན་ག་ས་ཀྱི་ཞ་ད་ར་ཀྱི། །ལོ་མ་སྔོ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤོང་བ་ལོ་ལྡན། །ར་ཀྱི་ས་ལ་ཏུ་རྒྱུ་མ་དང་སྦྱོར་པོ་ཞན། །མེ་ཏོག་དཀར་ལ་རྒྱུ་ན་ལྗོང་ཡང་ལྡན། །འབྲས་བུ་དཀར་ས་ནས་ཁུ་བ་ཡོད་དེ་འདྲ། །ཞི་ཤེ་མ་ཏུ་ར་ལ་འབྲུ་ན་ཕྲུ་ས། །

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་རེ་དྲུག

༄༅། །མེ་དྲེ་མ་གོ་ཆག་དུས་སྨན་གསོ། །ཞེས་པས། དེ་རིགས་དམས་ཟ་བ་ཡས། སྤོས་ཆེན་ཀྱི་སྦྱུ་བ་ལས་གཟིགས་ཀྱང་ངོ་ཤིས། །མཐོང་བས་དུས་ཀྱི་ཁྲི་མ་ཟ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བ་བརྒྱུད། །ཁྲི་དང་ཀུན་ལ་འཛིན་པ་མི་འདོད་ཆ་ཏུ་ན། །གསོད་
གཙོ་དཀར་སྐྱོབ་སྤྱུག་པ་སྦྱིལ་མ་བ། །གཟུང་ཟུང་ས་སྦྱོར་ས་པ་སྦྱིར་སྐྱུ་རྫས་བསྐྱུང་། །ཕྱིས་སུ་རྩུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱུང་བ་ལས། །སྔོན་ཚེ་མ་ཕད་བ་བས་གསང་སྐྱ་ཟུང་རྒྱུ། །ཨ་འབྲུ་ག་ར་ཉེས་ཚོད་སྐྱ་ང་ཆེ་ན་སྐྱ་ར། །ཁྲེས་ཁྲ་ད་སེ་ར་ལྷ་མ་ར་འཛིགས་པ
མེ་དྲུ ཙ་གཙོ་བོ་ག་བ་གེ་ར་སྐྱེ་ས་མི། །ས་བ་ཟ་ད་ཉམས་དགའ་ཞི་ཕྲ་དཔྱོད་ཙེས་ལ། །ཁྲི་ར་སྐྱ་མ་གོ་མ་འི་ཡ་ར་དོ་ར་སྐྱུ། །ཡོ་མ་ཡོ་ན་ཆུ་ད་ས་འབྲུ་ར་ལ། །མེ་ཏོག་སྔོ་ཕྱུ་མ་ར་ཟེ་ར་ལྷ་འདྲ། །ག་དབུག་པ་ལེ་ར་འབྲུ་འདྲ་བ་འི་ལྷ་ར། །ཅི་ག་འབྲས་ས་ལ་སྐྱུ་ས
ཤིང་བ་ས་ཡ་འདྲ། །གཙོ་བོ་ག་བ་གེ་ར་སྐྱུ་ས་ཡིན། །ཟུ་བོ་ག་རས་ཀྱི་ས་ར་སྐྱུ་ཡིན། །རྒྱུ་ན་མ་ཐར་ཚེ་ཞི་ར་བུ་ཡིན། །ཤྲི་ང་མ་ཚོ་ག་ཀླུ་ར་སྨན་ཡིན། །ཚོ་ལྡུ་ན་སྐྱོ་ལ་པ་ག་ར་སྐྱེ་ས་ཡིན། །མེ་ལྷུ་ན་ཤ་ལ་ཡ་ཕུ་རི་ང་ཡིན། །རྒྱུ་མཆོག་རོ་ག་པོ་འཛིམ་ས་སྐྱེ་ས
ཡིན། །ཞེས་སེ་ང་གོ་འཛིག་ས་མེ་ད་རོ་ཞ་ས་བ་ཙུ་ག་ཤད་པའོ། ༔ །རོ་གོ་འཛིམ་ས་སྐྱེ་ས་སྦྱོ་ན་ད་མ་གོ་ར་ལ་འཚོ། །ཞེས་པས། མི་དང་རྫོ་མི་སྒྲོ་ལྷུ་མ། ར་སྨྲ་ན་ག་ཅིག །སྦྲོ་སྨན་ཅི་ག་ལྷུ་མ་ཟེ་ར། ག་ས་ར་ཟླུ་ག་ཚེ་ལ་ལས། སོ་ག་འཛིམ་ས་ར་ད
སྨན་ཀ་ག་ཅིག་ནི། རི་སྡོད་ར་ས་ཤ་ར་ག་ར་ལ་ས་སྐྱེ། །ཙ་བ་རྒྱུ་ས་བ་བ་ཤ་ད་པ་འདྲ། །ཤ་ར་བ་ཟ་ར་ས་ཀྱི་སྨྲ་ད་བ་འདྲ། །ཡོ་མ་སྦོ་སྐྱ་མ་ཐུ་ག་པ་ལ། །ཙ་ག་འབྲ་ས་ཕྲོ་ད་རི་ཟེ་ལ་བ་ར་ལྕུ་ད་ས། །མེ་ཏོ་ག་ད་ཀ་ར་སེ་ར་འབྲ་ས་བུ་ཡ་ར། །དཀ་ར་ས་མེ་ར་ཚོ་མ་སྐྱེ་ས།

ཡུལ་སྙིང་འདྲ། །སྔོན་ལྷུམ་ཚེ་ཡག་ཡུལ་ཁྱུམ་ཁྱུ། །ཡོམ་མ་དཔལ་འབྱོར་བུ་ཚོ། །ཁ་ཅིག་ར་རིགས་སྔོ་སྨན་ཞེས། །ཡ་ལ་རྡོ་མོ་གླུ་ལྷུམ་ཞེས། །བློ་ཀ་བརྒྱ་བྱིན་གསང་ལྷུམ་ཡིན། །དུས་ཚིག་བརྒྱ་ཡི་འབྲུ་རྩི་ཡིན། །མཁར་རྡོ་སྒོ་རྒྱ་སྒྲུང་ཡིན།།
ཞེས་པས་གསལ་བའོ། ༔ །ཟིམ་དཔོན་གཉེན་ལྡེ་ནོར་གཟའ་སྨིན་པ་ཞེས། །ཞེས་དང་། མི་རབས་ཀྱི་དཔོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཁར་ཐབས། གཟའ་འཁྲུམ་ལྡོག་འཕྲུལ་ཞེས། འཕྲང་ཞེས། ཟ་སྨད་པ་ཀ་མཚོ་ཞེས་བཀྲ། །གུ་ཡང་ཞག་ཡར་ལམ་རྒྱུ་མར།
སྐྱེ། ༔ རྡོ་བསྒྲུབ་འཁྱིད་བ་ཆོས་སྒྲུབ། །ལོ་བ་དག་པའི་སྤྱི་སྐུ་ཅན། །རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབས། །རྫོང་རིམ་མཚོན་པོ་མཐར་བསྒྲུབས། །ཟིམ་རིམ་དགའ་ཞེ་སྡང་སྦྱངས་ཞེས། །ཡོ་མའི་དགོས་དཀའ་བ་མཐོང་བ་མཐོང་། །འབྲས
བུ་རྒྱུད་ལ་བསམ་སྒྲིབ། །གཟའ་དགའ་ཉམས་ཉོག་པ་རྗེས་བསྐྱེད། །ཚེ་བ་ཆོས་ལ། ༔ །གླུ་འདུ་ཞེ་སྡང་བསྐྱེད་མ་སྐོར་ཞེས། །ཞེས་དང་། དཔལ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་མཚོན་སྒྲུབ་ཉམས་ཀ་རྗེ་ཞེས། །མི་དགོས།
དགའ་བ་ཡོད་འབྲུག་བཞུག་པ་སེལ། །ལམ་ལུས། མི་ལྷུན་རྒྱུ་དགའ་ལམ་ས། རྒྱུ་བ་ལ་ཀ་ཞེས། སྨིན་དག་པ་གཅིག་བསྒྲུབ་ལུས། མཐོང་བ་ལྷ་ཡི། སྒྲུབ་ཡུལ་རྒྱུ་དུ་རྗེ་རྗེས། །ཞིང་སྒྲུབ་ཞི་ཆེན་སྒྲུབ། །ཞི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོག་
ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་དང་ལ་བསྒྲུབ་མཐུ་ཞི་བ་འདྲ། །རྫོང་བུ་སྒྲུབ་རིང་ཐུབ་ཉམས་སྐུ་དཔལ། །མཁྱེན་བཟང་དགའ་སྐྱེད་ཚེ་རིང་སྒྲོན། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི། །རིང་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་འཕོ་སྐུ་ལུ། །མཁའ་ལྡོག་སྐྱིད་བཞི་ཅིག་ཅམ། །སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བོ། །

ར་གི་ཉམས་པས་འཁྲུལ་བཅོད། །ཅིང་མཁའ་འགྲུབ་བསྐྱེད། །ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ལོ་རིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཕྲག །སྔོན་བོ་བཞུགས་སྒྲ་ཡང་འདྲུལ་ཡང་ཡང་། ཕྱི་ཤོང་བྱ་རུལ་ལེགས་བྲིན་བཞམས་པའི་སྐྱེད་ཚུལ་དགོས་བརྒྱ་བར་རྩ་མཁྱེན་པར་
བསྟན་པ། །ཡོ་ཐུ་ལྷུམ་པ་རིག་ཡོམ་འདྲ་མ། འགྲོས་བུ་རྣམ་སྒྲུབ་རྗེ་ཡི་ལ་ཡོད་པ་ཡལ་བྲན་མ་ཐེ་རིམ་ཡིད་འབྲས་བུ་བཀྲུལ་ཏུ་བཅས་མཐུན་ཡོད། འབྲང་ངམ། ཡལ་ག་མ་ཐེ་རིང་འབྲས་བུ་བཀྲ། །འབྲས་བུ་རིམ་ཡ་བུས་པ་གསུམ། །
ཁྱུ་པ་རི་ཡི་སྐྱིད་བོ་གཞུ། །ཡོ་མོ་གཞི་མི་གྱི། མཚན་མ་གས་ལ། །འབྲས་བུ་ཉོན་པ་ཐུག་རྒྱལ་བ། །སྒྲ་མ་ཞེས་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྨིན་པ། །གསུངས། རིགས་ཞེ་སྐྱག་ཡོད་དོ། །མགོ་དགར་སོགས་ནས་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཏེ་མ་ཆུ་སྒྲུབ་ཅན་
རྒྱལ་དང་། སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་མཚོན་པའི་རི་ངས་སོ་དག །མ་འབར་རིས་ཀྱི་རྟ་བདག་གྲིབ་མ། བདུ་གཞི་ས་རྣ་སྟེ་བ་ཞི་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་མ་ཅན་ལ་ཕན་ཏུ་ལུས་པ་མེད་པ་རོ་རི་ཞིང་ཏུ་འཆི་བ་དགའ། །ཁམས་ཚད་དང་པོ་དོར་སོགས་ནས་འཁྲུང་བའི་ཁ་ར་པོ་ཏོག་ར་ཤིས་ཚེ་ལ་མི་དང་དགའ།
ཀ་སྒྲུབ་ནག་ཤེས་ཚེ་ལ་སྤྲུལ་བ་དགའ། གྲགས་པ་དོན་ལ་སྟོན་པོ་ཞི་གི་རི་བཞུར་མཐུ་སྐྱིད་བ་ཉིད་ལ་ཕྱི་མ་རི་བ་བཞེད་ནས་ཡིན། ༔ །སྒོ་འཁོར་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཀ་མཆོད་ཞིང་དེ་སེལ། །ཞེས་པ་ནི། སེ་བ་སྒྲོན་མ་ཡུལ་ཀུ་ཉིས་ཡོད་པའི་གོ་དབང་བའི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་ཡིན།
བྱི་བ་རིང་སྨན་པའི་གྲུབ་བུ་ལྷ་ཕྱི་ནང་སེལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། ཀུ་སྐྲས་པ། རྡོ་ཡ་དཀར་པོ། སྤྲུ་ཀུ་བ། སྤྲུ་བ་ཀུ་རྗེས་ ཁྲུང་ས་པའི་ ཕྱི་ཤ་གི་རྩ་མ་ཞེས་ཀུ་ན ། ཕྱི་སྟེ་བ་གཉིས་ཀ་མཚམས་སུ་སྐྱེ། །བཀུལ་བ་དང་གསུང་།

ཞེས་སྔ་རིགས་བརྒྱུད་དང་མཛད་པ་བཀའ་སེམས་ཀྱི་བར་ལ་མཛད་མོད་གྱི་དེ་པ་སོགས་པ་ཀྱི་རྩེ་ཡང་ཡང་། འདི་ནི་དེ་སང་རང་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་དང་མཐུན་པར་ཅིས་དུ་བསྡུ་ས་ན་གོ །གསལ་བ་ར་མ་མཛོན་པས་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ལ།
དེ་ཡང་རི་ན་པོ་ཆེ་ཡབ་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་ནི། །མཁར་ལྷག་བཀའ་བཀའ་ཀྱི་དོན་ཆེན་འགྲིན་བསྐྲུ་པས་འཇུག་པའི་གནས་དང་། ཐུན་མོང་གི་རིན་ཆེན་གནས་སྒྲ་ཕས་ལུས་དང་ཆེ་ལ་ཟབ་པ་ཀྱི་ཚིག་ཚོམ་སྐྱེ། དཔལ་མི་བཞུ་བའི་ཁམས་ཉི་མེར་བསྒྲུབ་པས་མི་
འཛུགས་ཡུལ་རྒྱུ་ཕྲུན་སོགས་དང་། བཞུ་བ་གཞི་ཁམས་ནི་མེར་བསྒྲུབས་ཆེ་འཛུགས་སོ་ཅེར་ཡུལ་ཕྲན་ཀྱི་རྩེ་འོ། །ཀ་ཞེ་ཉི་རྡོ་ལ་བཞུ་བ་དང་ལུས་རྡོ་དང་རང་གསེར་རྡོ་སྐྱ་བུ། མེ་བཞུ་བ་སྒྲ་ཕྱུག་རྒྱ་པ་ཀྱི་སོགས་ཕྲ་རྡོ་བཞུ་སྨད་པའོ། །ས་ལ་དང་བརྒྱུད།
བཅག་དང་ས་ནི་རྫུ་རྒྱ་ཤྭ་བྲུ་དང་། བཅོས་པ་ལས་ཀྱི་བཅོང་བར་བྱ་སྟེ་མ་ཀྲུ་ཞི་ཕྲ་བུའོ། །ཅི་འགྲུ་དང་དང་བྱུང་རི་རྗེ་འི་ག་སྒྲུ་སོགས་ལས་མས་བཅད་རྣམ་ཤིས་སྨིན་པ་ལས་མ་བཀྲེས་ལ། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ། ཤེ་སྨྲོས་རྫ་
རིན་ཆེན་ཀུམ་འབྲུ་སོགས་ཆགས་ཉམས་ཀྱི་ཁྲུ་ཏུ་ཀྱི་མཐའ་བ་རིན་ཆེན་ཤེལ་ཕྲུམ་དུང་ཕ་བ་ཤ་ནུ་འདི་རེ་ཤི་སྒྲུབ་ཕྲེང་ཆགས་པར་དབང་ཞི་རི་བཙུད་ཚམ་བསྟན་པ་དང་། ཤི་ཞེ་ཅན་དང་དགའ་དམར་ལྕུ་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དང་། མཚུར་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུ། གསེར་དང་སེ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷ་བུའི་བེ་ཏྲ་དང་། སྤྲི་བཞུ་ར་དང་ཤི་ཚེ་ལྷ་བུ་རི་བ་ག་ས་བ། གུ་གུ་ལ་དགའ་ར་ནག་ལྷ་བུའི་ཐ་བཟུ། ཡ་ལ་ག་སྐྱེ་སྒྲོན་པོ་ཆེ་རམ་དཔའི་ཡུལ་ག་ཀུ་ཕྲ་མོ་དང་ཅི་རྒྱ་བ་ཡ།

ཤེལ་ ཁ་ བཅུ་གཉིས་ ཕྲེང་

༄༅། །སོགས་ལྷ་ཀླུའི་ཤེལ་ཕྲེང་ངོ༌། །རྒྱུད་ནི་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱང་ལག་ཏུ་ལེན་ཀྱི་རིམ་པས། སྤྱིར་བཅུ་བར་སྤྲེལ་ཏེ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུད་ཆེན་དུ། བྲམ་ཟེ་བཅོམ་མ་གདོགས་དགོས་ མེད་པས་སོ། །
ཕལ་ཞེས་པ་དང་ལྷུམ་བུ .... ཉེ་དོན་ཙམ། །རྩ་བརྒྱུས་ཤིང་ལོ་སྔོན་སོགས་ལོ་རེ་རེ་ཤིང་ལྷུར་སྤྲེལ་ཡང་དགུན་བུམ་རྩ་བ་མས་བཏགས་སྔོན་པོ་ཆགས་ནས་པ་ལོ་བའི་ཕྱི .... བཟེ་བས་མ་བུ་དང་ལྷུམ་བུ་ཏུ་རི་གིས་པ། རྒྱུད་ལས།
ཕལ་གི་གཙོ་བོ་རིགས་ཏ .... བཤག །གསུམ་ལས་རྩ་བ་ཤིང་ལ་སྔོན་ལྷ་མ་ལོ་མ་སྔོ་རིང་བཞིན་ཙམ་རིགས་ཏ་བཤ་ཀ་ཡུ་བྲུ་ཤིང་སོགས་ཀྱང་འགྲུབ་མཚོན་པ་ཡོ། །སྔོན་ནི་ཙ་བ་བྲབ་འདི་རིགས་ཀྱི་ཙ་གི་ཡིགས་སོ། །
དེ་ལ་ཡང་དུ་བའི་ཚིག་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞི་པོ་སོ་སོར་དགོས་ རིགས་ དང་། རྩ་ལོ་མེ་འབྲས་བཞི་ཀ་དགོས་པ་དང་། ལོ་སྔོ་མེ་འབྲས་བཞི་མ་སྨར་པོ་དར་བའི་གསུམ་བཏུ་གིས་སོ། །ཡན་ཆད་ལ་དེ་བྱུང་བ
ཧོ .... རྩ་སོགས་ལས་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཐོ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། དེ་གིས་སྤྲུལ་བའི་ཚོགས་བཅོམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །སྨན་ཆ་གས་ལ་གྲེ་ནུ་ལང་ཡང་ལྷུ་མཚུར་བསྐམས་པ་གསྨན་དང་།
ལོ་དོག་རྩ་ལོ་ཚོན་དང་། འབྲས་བུ་ཙན་གཉིས། ལྷས་བུ་ལ་སྤུ་མཚན་དངས་བུ་ཙན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེད་པར་ཚིག་འབྲི་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་བྲམ་མཚན་དང་བ་ཡུ་ཙན་གསུམ་ལས་བྱུང་། ཚིག་འབྲི་བཀྲིས་ན་འབྲས་གྲམ་ཙ་ན་དུ་གསུམ་ངས

ཤེལ་ཕྲེང་ ཁ་ བཅུ་གསུམ

༄༅། །མགོ་ལྟར་དཀར། །མེ་ཏོག་ཁྲ་མཚོ་སེམ་དམར་དང་ལྡན། །འབྲས་བུ་སྨར་པོ་འོད་ཟེར་འབབ། །ཤུས་པས་ཐོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཅེས་དང་། ཐུ་བུ་རི་ཐང་བསྲེལ་ལས། སྨན་པ་ཐོག་ལ་ཟེའུ་ཟེ་སྒྲ་ལྕུག་སུ་ཚུ། །ལེ་ནུ་མེ་སྐྱེ་ཁྲུ་ཆ
སྐྱེ། །ཉིན་ལ་མེ་སྐྱེ་སྲིན་ལ་སྐྱེ། །སྲིན་ཀྱི་ཉིན་བུ་ཆུ་ན་སྐྱེ། །ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། །སླན་ཆེ་གི་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཅ་ན་སྨུ་ལ་ན་ཆུ་མོ་འབྲ། །ཁ་ལ་ཤ་བའི་རྣ་བ་འདྲ། །ལོ་མ་སྐྱ་གི་རྣ་བ་འདྲ། །མེ་ཏོག་དཀར་ལ་སྔོ་སྐྱ་ཀ
གསུམ། །སྐྱེ་ས་འདི་ས་ཡི་མ་ཁྲུད་པའི། །ཞེས་པས་ཙན་དན་སྐྱེས་པ་ལ་རང་སྐྱེས་ནག་པོ་ཟེར། །ནོར་བུ་རྒྱལ་པོས། །ཤིང་གི་ཞུམ་ནི་ཡུལ་ཀ་ར་དྷོ་ན་བཟང་པའི་མདོ་ག་དམ་སྐྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་མཆེ་མ་སྔོན་ནས་ ནག་པོ་འབྲུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།
གསུང་སོ། །འདི་ཡི་ལོ་ཐོག་བཅས། །ཀ་སྐྱུ་སུ་ཡ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཧུ་དི་ཤི་ཙི་ཤི་དགྱུམ་དཀར་རི་སྲིན་ཤིང་ཟེར་པ་མཐའ་དེ་ཤན་ཡོད་མེ་ཡིག་ཏ། །ཤིང་སྐྱ་བས་ཀྱིས་མངོན་པ་བསྐོས། ༈ །ཡང་ཤི་ཤའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཚ་བ་ཅན་སེལ། །
ཞེས་པར། ས་བུ་དང་ནས། འཕང་མའི་འབྲས་བུས་སྐྱེ་ཤ་ར་སེལ། །ཞེས་གསུངས། བཀྲུས་བ་པས། འཕང་མ་ཞེས་བྱ་ལོ་མ་སྲ། །སྡོང་པོ་ཆུང་ཟད་ཆེ་བ་ལ། །ཁ་ཟས་བུ་སྨུག་པོ་རི་ཉིམ་ཀར། །དང་གི་ལུས་པས་སྐྱེ་ཚད་སེལ། །ཞེས་བཞི། ལོ་མ
ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་མ་པ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་སྤྲེ་ཆུང་ཟད་ཆེ་འདི་ཡ་ལག་ཐང་སེར་པོ་ན་པ་འབྲས་བུ་དམར་སྨུག་ཕྲན་མཚམ་འབྱུང་། དཀར་ནག་རིགས་གསུམ་ཡོད། བཞལ་བས་ ར་ཡང་སྐྱུ་དང་འཕང་ཁ་ཞེ་ར་བ་དེའོ། །ཚ་བ་ལ་ཕན་དང་ཀྱི་ཤིང་ནས་ལ་སྐྱེ་བ་ཆེ་བ་འོ།

ཤེལ་ཕྲེང་ ཁ་ བཅུ་བཞི

༄༅། །བཙན་དུག་འཇོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། །རོ་མི་ཁ་ཙ་བསླ་བ་ཞི་བ། །ཐུས་པས་ཀླུ་ནད་ཀུན་ལས་འཛོམ་འཛིན་བས། །ཞེས་པ་ལ་སྐྲ་ཤེས་དང་། བཙན་བྲག་གི་ས་ལྕམ་ནས་གཉིས་ཀྱང་འཕྲུང་ངོ༌། ༈ །དཀར་པོ་ལ་ཀ་ཉི་དང་། ཀོ་ཉི་ཡང་
ཟེར། འབྲུམ་ནད་པས། ལྷ་བ་འཇོམས་པའི་ཀ་ཉི་བ། །མགྲིན་ལས་མི་སྐྱེ་རྨ་ལ་ལས་སྐྱེ། །རྨ་འབབ་ནི་ཉིན་ལོ་ག་ཤ་དགའ་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་གོ་བ་འབྲུ་ལྷ་ཆུང་ཙམ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཕོ་ཉིག་ཤ་ཡང་འབྲ། །ཁ་ཅན་ཞོ་འཛིན་ཀ་ཁྲ་མོ། །ཁོ་མ་དང་མཆུ་རྩེ
བན་པོ་ན་ཡ་ང། །འབྲ་ལ་ཕྲུད་པ་འཇམ་པའི་ནྭ། །ཞེས་བཤ། ༈ །གཟའ་ནད་དུག་ནད་གོ་ཤས་སྨྲེ་སྣག་རོ་མ་ཟའ་ནད་ནད་བཛོམས། །ཞེས་པ་འདི་ལ་སྐྲ་ཤས་ཟི་ ཡས་བསྐུམས་གཉིས། འབྲུ་བ་ ཐབ། དཀར་གསུམ། དག་གསུམ་ལ་ཡུམ་གསུམ་དང་། ལུགས་བཞི་རྣམ
དུག་དག་ཡོད་པར་གསུངས། གཙོ་བོ་ཡ་བཞི། འབྲུགས་པས། གཟའ་དུག་ནག་པོ་ཟེ་བུ་ཁྱ། །ཙི་ནུ་སྲིན་བ་བ་ཀྱི་ལ་ལས་སྐྱེ། །མིང་ནི་ས་ཅན་ཟོ་ལ་བ་སྐྱེ། །ཟ་ཧྲུ་ཁྲ་བ་གྲིབ་ཤ་བ་ཟད་སྐྱེ། །ཆོ་ཧྲ་འཇམ་པའི་ན་ལས་སྐྱེ། །སྐྱོ་བུ་བྲུ་ཞ་བའི
ལོ་གས་བརྒྱུད་ལ། །འདབ་མ་ལྗ་ཡོང་ཀ་མ་འདྲ། །མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་དམར་ལྗང་ཅན། །མེ་ཏོག་རེ་ཡི་ཤ་ཏབ། །ཧ་ཧུ་ལ་ཕི་སྒྲུ་རེ་བཞུགས། །ཙ་བ་སྤྲུས་ཐུབ་ཤ་པ་འབྲ། །དྲི་ངོ་སྣ་བའི་ཙེ་དྲི་བྲོ། །བསྲེགས་ན་དུ་བ་བསྲུ་ལ་སྦྲུ་བ་ཆི། །གཟའ་ལ་གཟར
དུག་ནག་པོ་ཟན། །ཐག་ཤས་ལ་ཐུ་ཐུ་ཤ་ཀ་པོ་ཟན། །སྨུ་ལ་ཡན་ལག་ཁ་ར་དབུ་ཧྲེ་ཟན། །གཟའ་ནད་ལ་གཟར་འཛོམས་པ་མེད་ཟན་ན། །འགོ་ཟང་ཁྲུག་གཟའ་བདུག་དབྱུ་ཡི་སྐྱོམ། །ཞེས་དང་། གཟའ་ཡས་སྨ་ཀླུ་འདྲ། ཤ་ཟའ་དུག་ནག་པོའི་སྐྱེ་ཆུ་ལ་ཡི།

ཧཱུཾ་ཡོ་ཤ་ནྡ་ཙཀྲ་ཀྲེ་ག་ར་ས་ལ་སྭཱ་ཧཱ། །ཉེ་མ་ཤྲཱི་ཙཀྲེ་མཎྜ་ལ་ས་སྐྲུ་ཧྲཱུཾ་ཛཿ་བ་ས་ཀེ་ཡོ་ཨཱ་ཤ་ཡ་ཨཱ་བྷ། །ཧྲཱིཿ་ཧུ་ཏུ་ཧ་ས་ཀ་ར་ཡ་ཀྲཱ་ཏྱ། །ཤོ་མ་སྣ་ཛ་ས་ཏྲ་ཧ་ས་ཏྭ་ག་ས་ཡ་ཏྱ། །ཡུ་ང་ཝེ་ག་ཙི་ག་ལ་སྒྲོང་ཝེ་དེ་སྱ། །སྒྲོང་ཝེ་ར་ཡ་ལྷེ་བ་མ་གཉིས། །ཡྀ་བ་མ་རེ།
ཡི་ནར་ཤེ་ཏྭ། །ཡ་མཚན་ཏྲ་ཝེ་སྤྲ་ར་བཞུགས། །མེ་ཏོག་ཛྫོ་ཝེ་དྲེ་འབྲ་བཞུགས། །ཏྲི་མཉ་སྦྱ་ཚེ་མ་བ་སྐྲ་ས་ཏྲ། །ཙ་ད་ས་ས་ཏྲ་ཏེ་ཝེ་ར་མ་རྡེ་ན། སྤུ་ར་ཀ་ན་ཝེ་ཤ་ཏྭཾ་ཡ་ཡོ་ཙན། །ཀེ་ཡ་ཀྲ་སོ། ཡུ་མ་ནི་ཀྲཱ་ཡ་ཡོ་དེ་ཡི་ཝ་ཏྲ་ས་ཝེ། །
རི་ཏྲ་ཡ་འདྲ་བའི་རེ་ཞོ་ཡ་ན་སྦྱི། །སྒྲི་བ་ཀྱི་ཉི་ན་བུ་ཀྲུ་ཡ་ས་སྦྱི། །ཙ་བ་ཀ་ཏྲ་ཡི་རྡོག་པ་འདྲ། །སྦྱོང་བུ་ར་ས་ཛ་སྦྱུ་ཏྲ་ཝ་བ། །ཡི་མ་ད་ག་ཡུ་ཀྲུ་ཏྲ་མ་ཀྲེ་ག་ཏྲ། །མེ་ཏོ་ས་ས་ཡུ་ཡི་ཏྲི་ས་ཏྲ་ཙ་ཏྲ། །འབྲས་ར་ཡུ་ཀྲ་ན་ས་ཚེ་ས་ཤུ་བཙུ། །ཀྲཱུཾ་ཤ་ཀ་ར་ས་ཀོ་རི
ག་ཡ་ས་སྐྱེ། ༔ །ཚ་ད་ར་བ་ཏུ་ཏྲི་ཞོ་མ་ར་རྡེབ། །ར་ས་བཀྲ་ཚེ་ཀ་ཀྲ་ཞ་སྒྲོ། །ཀ་སྐྲ་བ་སྒྲུ་ས་ཛ་སྒྲ་ས་སྒྲུ་ཡ་རྦ་ཀྲེ། །ས་ཟ་བ་དང་ག་ཡོ་ར་སྒྲོ་ཀྲུ་ཡ་ལེ་ཡི་མ། །ར་དེ་ཀ་རི་ས་བ་སྡེ་ས་ས་ཏྲ་ས་བ་ར་ཏྲུ་ར་ས། །རྒྱ་སྦྱོ་ར་ཀ་ར་ཡ་སྒྲ་བ་ཤ་ཡ་ཚེར། །ཙེ་ས་དང་།
འདྲ་ཐང་དང་ཚོས་གསུམ་ར་ཤ་ད་བ་ཡང་། དེ་ཤི་ར་ཏུ། འདི་ལ་འདྲ་བ་ར་ཤ་ར་ད་ཚོས་གསུམ། །འདྲ་ཀྱི་མ་འབྲེ་ཏྲི་ཞ་ས་རི་ང་ཡིན། །ཡུ་མ་ཀྲི་ཏེ་ཀྱི་ཤྲཱི་ད་སྒྲོ་ད་ཡིན། །ཕ་ཀྲི་ས་ར་ཀྱི་ཏྲི་ཏྲུ་བ་ཡིན། །ཡུ་མ་རྡེ་ཡི་སུ་ར་སྤྱོ་ལ་ཡིན། །ར་ས་ཀྱི་ཝེ་ད་ཡ་ས་སྐྱེ་བ
ར་ག་ཡ། །ག་ཡ་ཏེ་སྐྱེ་ས་ན་ར་ཀྲུ་ལ་ཀྱི། །ཏྲུ་ར་ཏྲ་ཟུ་ཝ་ད་བ་ར་ཁ་བ་ཝ་བ། །སྐྱོ་ཀྲ་ཏྲི་ཀ་སྐྱེ་བ་ར་ཏུ་ཡུ་ཀ་ཀྲུ་བ། །ད་ཏྲ་ཝ་ཀྲ་ཤོ་ཡི་ཡ་སྒྲ། །ར་སྒྲ་ཀྱི་ཚེ་ད་ཏྲ་ཡ་ཚ་ཏྲ། །སྤྲེ་ཝེ་སྒྲ་ཝ་ཀྲ་ཏྲ་ཚ་ཏྲ། །ཚ་བ་ཤ་ཀྲི་ཡ་སྒྲ་ཡ་ཏྲ་ས་ཏྲ། །འཕེན

སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་སམ་ཕྲིས་པ་ཀྱིན་དུ་རྡེའུ། ཞེས་པས། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། སྐྱེ་འབྲས་དཀྲུག་འཛོམས་པ་དགའ་སྐྱེད། །ཅེས་དང་། རང་འབྱུང་བས། སྐྱེ་ཚེ་འབྲས་བུས་གཟ་ག་པ་སེལ། །ཞེས་ཕྱ། མེད། ངང་པ་ཅེ་གཅྲུག།
ངང་བ་ཀ་སེར་སྐྲོད། ངང་པ་ཅི་མ་ཉུག། སྐྱེ་འབྲུམ། གཙོ་འབྲུམ། གཙུག་སྐྲ། གཙོ་ཕྱུ་མས་ཞེན། ཞུ་ཕྱུ་ཤས་ཞེན་ ངང་པ་ཅི་གཅྲུག་དང་ཡ་ལ། ཚེར་མ་སྐྲ་པོ་དུ་ཀ་ལ་སྐྲ། །ཡོ་མ་ཕྲ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན། །མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་རྒྱུ་བ་ལ། །ཁོང་
ནད་མ་འབྱས་དུ་ནི། །ངང་པ་ཅི་གཅྲུག་སྔོན་མཚམ། །སེར་ག་ལ་དུ་ཞི་མ་བ། །རང་ག་ཕྱུར་པས་གསོན་དང་། །ག་ག་པ་འཛོམས་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱུང་ཤོ་ང་བྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ར་སྐྱེའི་རྒྱ་ཚེར་འབྲུམ་ཡན་ལག་རྩ་སེར་བྱེད་པ་སྤྱུ། །ཨ་ལ
པ་ཚེར་བུ་སྐྱེ། འདི་ལ་རིགས་གསུམ། སྣ་སྟོ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྡོར་ཤེར་བ་ཀ་ར་བ་ག་ས། པདྨ་ར་པོ་ཆུ་དང་། ཚེར་ནག་ནག་པོ་ཆེར་མ་ཚན། དྷུ་ར་ཤི་ཏ་སྐེ་ཏེ་ཨུ་ཕྲེ་བ་སོག་ས་ཀྱི་ཡུང་བ་སྐྱེད་པ་དང་། །ཕ་ཀྲེ་བྲག་ལ་འབྱུང་བའི་ཚེར་ལོ་བ་གསུམ་གྱི
འབྲས་བུའོ། ཧཱུཾ། །བྲ་འཛུམ་མ་ཏྲིས་བཀྲམ་བཀའ་ཞེ་བ་བཟུམ་སེལ། །ཞེས་པ། ཤུག་པ་འཇམ་སྒྲུབ་མཆོར་མཛུན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །འདིས་མ་ཁྲིས་པ་ཁམ་པ་སྐྱེད་བྱེར་པ་བཙུན་བ་ཁྲབ་ལ་རྒྱས་པ་འཛོམས་ཞི་ག་ཞ་བ་རླུམ་ལ་ཕན་ནོ། །ཧཱུཾ་བྱུ
ཤུག་འབྲས་བུ་ར་ཀ་ཀ་ས་འབྲེ་ཚེ་བ་ད་དག། །དྲིས་དང་སྣུམ་མཆེ་མཁྲིས་པའི་ཞ་ད་ལ་ཕན། །ཞེས་པ། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། རེལ་ཕྲས་མ་ཁལ་མཆེར་ནད་རྣམས་སེལ། །ཆུ་སེར་སྣ་བ་ལ་བ་ཕན། །ཞེས་དང་།

ཤྲཱིཿ སྤྱི་ལས་བྲམ་ཟེ་དང་བ་ཏྲ་བཞི་ཀ་མེད་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ལུང་ཏུ། བསྐྱུ་བ་གཉིས་ངེས་སྐྱེ་ཡུལ་ལོ་རྒྱུད་རིག་པ་ཐང་སེམས་བསྐྱེད་མ་པའི་དཀྱིལ་ཐབ་བཅོམ་མོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུལ་ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དྲི
མེད་ ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་ཕོག་མར་དགེ་བ་སྣང་གི་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།། ||གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་ཚན་བཅུ་གསུམ་པོ་མ་འདྲེས་པར་རིམ་པས་བཤད
པའི་དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱིར་ངོ་ཕྲེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་མདོར་བཤད་པ་ལ། ཕྱེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་དང་། བཅུད་ཞེས་ཕྱེ་རྒྱུ་ལ་མང་བ་ནི། དཔལ
ལྡན་ཀྱི་འབོར་ལོའི་འགྲེལ་པ་བདུད་ཀ་རཔོ་ལས། འཕགས་པ་སྨན་རས་བ་ཟི་ཀ་ན་ དབང་ཕྱུག་གིས། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་བཞི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལྔ་དང་། འཁྲི་བོ་ལྔ་དང་། ཐམ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་དགུར
བཤད་དེ། རྡོ་རྗེའི་རིགས། བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །མཆོག་ལྔ་ནི། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་། པདྨ་རཱ་ག་དང་། མ་རྐ་ཏ་ཤེལ་དང་།
ཀརྐེ་ཏ་ན་དང་། མར་ག་ཏའོ། །འཁྲི་བོ་ལྔ་ནི། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ཟངས་དང་། ལྕགས་སྙིང་པོ་དང་། ཁབ་ལེན་རྣམས་སོ། །ཐམ་ལྔ་ནི། ཤེལ་དང་། ཟེ་ཕྲ་ཧྲིཾ་དང་། དུ་རྦི་དང་།

ཤེལ་ ཁ་ བཅུ་གསུམ་ བྱང

༄༅། །མཆོད་བྱ་དང་། ནོར་བུ་ལྷ་ཡི་ཟླ་ཞལ་ནས་དེ། དེ་ལྟར་རིགས་ནི་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་ར་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ སྦྱ་ཏྲ་ཙ་ཏུ་སུམ། རིན་ཆེན་མཆོག་ལྡན་དང་། ཐལ་བ་ལྷ་སྤྱི་རིགས་བཅུ་གཙོ་བོ་ཁ་ཤད་པས། མ་ཆོག་ལྡན།
དེ་ནི་དེ་ཁྲིམ། ཟླ་འོད་མི་ནུ་ནུ་ཡི་དང་། པུ་ཤ་ཀ་ཤ་རྨ་ར་ནོ་བུ། མཚན་མཆོག་སྤྱི་དེ་རྣམས་ཁྲིམ། ཁྲི་མ་ར་ཏི་ལྷ་ཚོན་མཆོག །ཚེས་གསུངས་པས་དེ་ཟླ་འོད་གི། རྩ་ཤ་ཡ་དང་། མི་ནུ་ནུ་ཡི་དེ་བར་སྤོན། པུ་ཤ་ནི་རི་ནི་པོ་ཆེ་སྤུག་ཡིན།
ནུ་གཟ་སྨར་པོ་ནི་ཡེ་ཧྲུ་ནུག །ནོར་བུ་མཐ་ར་ནི་ལྷ་དཀྲི་ནན་ནོ། ཐལ་བ་ལྷ་ནི། གསེར་དང་དངུལ་དང་ཟངས་ཏིག་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁྲིལ་བ་བརྒྱུར་རྣམས། །འདི་དག་རིན་ཆེན་ལྔ་རུ་ཁ་ཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་འཁྲིལ་བ་ཞིག་ཡས་འཁྲིལ་ལམ།
ཁྱག་འཁྱིལ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཁྲིལ་བ་ཞི་སྐྱ་དང་དུ་སོར་ཙུ་རི་ན་པོ་ཆེ་ཤ་ཁར་ལྔ་པོ་ད་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་བདུན། ཤེལ་དང་དངུལ་དང་མུ་ཏིག་བྱུ་རུ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་ལྔ་ར་བཅས། གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་བྱུ་རུ་དང་།
ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་ལྔ། །ཞེས་འབྱུང་བ། །སློབ་དཔོན་ནི་ཉིན་འགྱུར་ཟླ་བས། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ཟངས་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བྱུ་རུ་དང་ལྔ་མ། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་ཡས། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ
པའི་འགྲེལ་བར། རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ནི། མུ་ཏིག་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བྱུ་རུ་དང་། མུ་མེན་ནོ་ཞེས་བཤད་ལ། སློབ་དཔོན་དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལུགས་བའི་འདུས་པའི་དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཁ་ཤད་དོ།

ཤེལ་ཕྲེང་ དགུ་བཅུ་ཐམས་པ

༄༅། །རིན་སྤོར་ལས། རྒྱ་ཤུག་འབྲས་བུ་སྔོ་མ་ས་ལ་ཚ་བ་སྐམ་ཁམ་ནད་སེལ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་བ་དཀྲ་ཚོད་བ་སེལ། །ཞེས་པས་ མེ་ཏོག་ ཏེ་ཤིང་། རྩི་ལ། སྒྲུབ་དུ་ཚོད་ཁྲུག་ས་ཟིན། རི་བོ་སྡུག་བ་སྐྱེ་འདི།
རིགས་ལ་ཡུག་ཤུག་ཤུག་འཛམ་བ་ཀ། རྒྱ་ཤུག་ཚེ་ཙན་ག་ཉིས་འབྱུང་བའི་ སྤྲ་སྐྱེ། དེ་ལ་ཚེ་ཀྲི་རྒྱ་སྐྱ་ཤ་གྲུ་ཤ་འབྱུང་། །ཚེ་བ་ཉ་པ་ར་དེ་སོ་གས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཤུག་པ་ཙ་ སྡོང་སེར་ལ་འཛུམ་ཚ་ཙན་དྲིམ་ཞིམ་བརྒྱུས་བྱེད་པ་ཡ་དེ་བ་དཀྱུ་ཞེས།
ཟེར་བས་བ་ཙང་འགྲམ་སོག་ས་སུ་སྐྱེ་བ་འི་ཤུག་པ། །ལོ་མ་ག་ཡ་ག་ཛ་ལྷ་ར་ ཕྱུར་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཁྲོད་ན་ས་ མེ་ཏོག་ག་མ་སྨུ་མ་ཟར་མ་བཙ་ཡ་ས་ཚེར་ཁྱུ་ག་ཉ་ས་རྒྱ་བ་མཛེས་མེ་ཚ་མེ་དོ་ས་བསྡུ་ཛ་ཛེ་ གི་རྣམས་ཀྱིས་ བཀྲེ་ར་བ་སོག་ས་དེ།
ཤུ་ག་པ་ཁྲ་ཞེ་མ་ཙན་གྱི་ར་བྲུ་ས་བྱུ་ག །རྒྱ་བ་ན་ག་ས་ཡོད་ས་ག་ར་ཡང་ ཉི་མ་དང་སྐྱེ་བའི་ཤུག་འཛམ་སྡོང་པོ་ཆེ་རྒྱ་ག་དཔེ་ཐང་ཤི་ང་ལྟར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཏོ། ༈ །ཀ་ཡུ་ས་ས་ཁ་ལ་མ་འཁྲིད་ར་སོ་ལ་ས་སྡེ་མཆོག །ཅེས་པ་པོ་ང་ས་གྲ་ག་ས་པ་འགྲམ་ས
ཀུ་ས་ཛ་བྱེད་པ་སྟེ། །ཤི་དོ་སྡོ་ཀྱི་ལ་མ་གོ་སྤྱ་ན་ཙ་ཏུ་ ཞུ་ཏྲི་མ་སྟོ་མ་ས་ལ་ལོ་མ་ཙ་དབ། འབྲས་བུ་ཤི་ཁྲི་ཀྱ་ས་ཏྲ་ཕྱུ་ཀུ་ཀྱུ་ས་མི་ཀྱི་ས་ག་ཀུ་ས་པ་ཛ་ ཕུ་ར་དུ་ས་སྟ་བ་ཞི་ཞ་ར་དཀྱུ་ལེ་མ་སྟོ་ར་མ་ཁྲ་ག་ས་ཏོ་ག་ཀི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ད་འབྱུ་རུ་དེ་ཟ་ལེ། ཤུ་ད་ཀླུ་ང་
པའི་ར་བྱ་མ་ཛ་མ་ས་ཚ་ད་བ་འོ་ག་ས་ཙ་རེ་ས་ཁྲ་ཁྲི་མ་མེ་བ་དེ་སོ། ༈ །ག་ཡེ་ར་མ་ས་ཛ་ དཀྲི་ར་ཕྲི་ད་ག་སོ་ད་ཞ་ད་ད་བ། །ཟ་ལྷུ་ག་ལ་བ་ཞ་ཚ་ཚ་ད་པར་ཀྲི་བ་ར་བྱེ་ད། །ཅེས་པས། ར་བྱུ་ད་བ་ས། ག་ཡེ་ར་མ་འི་ཤི་ད་ག་ར་ཛ་ ཡ་མ་བ་ཕྱེ་ད། །ཞེས་ག

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་

༄༅། །ཁ་ཙ་ཅན་སྨན་འགྲུ་ར་ས་གྲོ། །མདུ་ན་ཙ་ཆོ་ལ་ཁ་རབ་ཨེ་ཟ། །ཁ་བ་ཀོ་འི་བུ་ཕྲུར་དོ་བུ་ར་ཚོ་ན། །སེ་ར་སྦྱུ་ས་བུ་ད་བ་སྡྲོ་ད་བ་ར་སྟུ་ག །དུ་ད་ར་ས་སྐྱོ་ང་ས་ཚོ་ད་སྔོ་ག་ས་ཞ་ས་ར་ཕྲེ་ལ། །ཆུ་ད་བླུ་ག་ས་ན་པོ་ལ་བ་ར་འཇུ་ར། །འདི
ཡོད་ས་ནག་ས་ཐིག་ཡོད། །ཁོ་ང་ཉིས་སྤྲུ་མཚན་ཡིན་པ་ར་ཤུག །རྒྱལ་པོ་ར་བ་ཙུ་ན་མོ་འདྲེ་བ་གཉིས། །གཟའ་འདུག་པ་འཚུ་དཀ་ར་པོ་དང་། །བ་ཙ་ན་མོ་སྲུ་ར་སྣེ་ལ་ག་ཉིས་ཡི་ཙ་མོ། །ཁ་སྤུ་ས། གཟའ་འཁྲུ་འི་དུ་ག་དཀྱུ་ཡ་ག །དེ་ཉི་ད
ཡས། སྤོ་ད་རི་ཐི་ལ་བ་ཏི་ མ་འི་དུ་ག །ཏི་ཀ་མ་སྐྱུ་ད་ག་ཅི་ག་ཀླུ་བ་འི་དུ་ག །ཡོ་བ་ཙ་ན་མ་གྲི་ད་ནོ་མི་ག་ཏ་ཨ་ར་དུ་ག །ཁྲི་ཡ་ང་ས་ཀྱི་ཡུ་ག་པ་འི་དུ་ག །སྐྱུ་ག་ཤ་བ་ཉི་བུ་ས་ར་བ་འི་དུ་ག །ཐི་ཏི་ཀི་མ་བ་ལྔ་ ས་ར་ས་ཕྲི་དཀྲུ། །བ་ཟ་ཏ་ཏེ་ཐི་བ་ཕྲེ་ན་པ་འི་དུ་ག །དུ་ག་ས་ཀྱུ
བ་ཞི་སྦྲ་ག་ཙ་ན་དུ་ག །ར་དུ་ག་དུ་བ་མ་ཏུ་ག་རི་ས་ར་དུ། །ཚེ་ས་ད་ང་། རྒྱུ་བ་ས་ག་ཅི་ག ཨ་ཏུ་ག་ཤེ་ར་བ་ཀོ ད་ང་བ་ང་བ་ཀྲུ་ག ཤི་ཏུ་ཀི་ཤ་ཀྲ་ཏུ་ར་ཡི་ཤུ་ག་ག། ཀུ་ད་ཀྱི་སྒྲི་སྐྱུ་ད་ག་སུ་མ། སྐྱ་ཚི་བྲ་མ་ཚོ་ཧྲི་ཡོ་འི་སྨྲ་ད་བ། མ་ཆོ་ཀྲ་ཀྲ་ལྷ། ཡུ་ས་དེ་ག་ར་ཟ་ཏི་ཟུ་ཏུ་ཡ་ཤུ་ཀ་ར་ཧ། ག་ཁྲ་བ
ག་སུ་མ་ ཀ་ཀི་ཀྲ་ཀླ་ཆེ་ཀླུ་ད་ཁྱེ་ཏུ་ག་སྦྲ་ར་ཛེ་ས། སོ་ག་ས་ག་སུ་ང་ས་སོ། ༈ །ཟླུ་མ་ཏུ་ག་ཏོ་མ་མཁྲི་ས་སྨ་ག་སོ་ཏྲ་ཁ་འཛི་ད། །ཞེ་ས་པ་ར། འཁྲུ་ལ་ས་པ་ས་ སྟོ་སྨྲ་ད་ཏོ་མ་མཁྲི་ས་ཞེ་ས་བྱུ་ནོ། །སྲི་བ་མོ་ཞི་ར་ཟ་ག་ཤུ་ང་ལ་ས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྤོ་ན་སོ་སྒྲུ་ཙ་ན་མ་ཐུ་ག །
སྦ་ཀྲུ་ན་ས་སྤོ་ད་བུ་རི་ང་། །མེ་ཏོ་ག་སྟོ་ན་པོ་སྒྲུ་ལ་ན་ཞ་སྐྱེ། །ར་ཀོ་ཁ་ལ་མ་ཏ་ང་བ་ཀི་ཀྲུ་ལ། །ཀུ་ས་བ་ས་སྨ་ག་ས་སོ་ཤ་ཀྱུ་སྐྱེ་ད། །ཁྲི་ག་ག་ཅི་ད་ཀླ་ཡི་ཆོ་ད་བ་ག་སོ་ད། །ཚེ་ས་སོ། །འཕག་ཞི་ག་འདི་ཞ་ཤ་ག་ཏྲེ་ ར་ཁྲུ་ལ་སོ། ༈ །ཧི་ཀྲུ་ག་ཀླ་ཡི་ད་ཀྲུ་ཀྲུ་ར་ཤི་ད

བོ་ལ་སོ་ལ། །ཞེས་པས་ རཏྣ་ཏྲ་ཡ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད། །ས་ཏྭ་ཧོཿ མེ་ཏོག་ སྤྲས་སྤུ་ཛཱ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཁྲུ་རེ་ལག ཤིང་ ཏུ་ཀྲོཾ་པ་ཏེ་ཡ། རི་ས་ཏྲི། བཅུ་དབྱེ་རི་རབ་འཁྲེ་ཡ་ལ་ཡ། ཀྱི་སྐུ་ལ་སྣོད་ཀྱི་ དཀར་ག་གཉིས། ཞེས
གཞུང་ལས་འདི་ལས་རབ་བཅུ་དང་། ཀ་པོ་ལ་འདང་སྐྱོ་སྐྱུ་ག་གཉིས་ཡོད་ལ། ས་ར་པོ་ནི། ཀླུང་ལ་པ་ཡི་སྐྱེ་སྐུ་བ་ལ་སྐྱུ་ཕྱི། །སྐྱ་བོ་ལྷུ་ཤིང་ནམ་བར་སྐྱེ། །ལོ་མ་རི་རྒྱུ་རྩ་དེ་སྐྱ་ར་དགབ། །སྐྱེ་མ་རྩེ་ཅོ་འདྲ་བ་ག །ལོ་ཏོག་སེར་པོ་ཚ་མ་ཅེ་ཙེ་མ་འཁྱུར། །ཀྱི
མདུན་ས་བས་མ་ནམ་པ་ཡིན། །རྣམ་པས་འབྲུ་སྐྱུང་སྲིན་བོ་ལ་སེ་ལ། །ཞེས་གསུངས། ཀ་པོ་མི་ སྐྱེ་འབུམ་དུ། ཀྱི་རྩ་བ་མ་ལྷུ་མ་ལས་མཆི། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞི་ཁྲིམས་ནི་སྲ། །ལོ་མ་ས་ཡུ་ཡིན་སྐྱ་ཙེ་ཅ་མ་ལ་མེ་ཏོག་ཏུ་ལེ་ཁ་སྐྱ་བ་བ། །སྐྱ
བ་ག་ཙ་མཆོག་ཡིན། །ར་མི་ཀྱི་རྩ་བ་སབ་དཀར་ནེ་ལ། ཞེས་གསུངས། མིས་མ་དཀར་སོ་པོ་ལ་འདོམ་ལས་མེད་ལ། རི་ཅེ་ཅན་འབྲུ་ས་དབས། ཀྱི་རྩ་ལ་ཞི་སྐྱུ་རྒྱུ་གྲུ་མ་དང་། །ཕྱང་ང་གྲུ་མ་བ་དང་ག་ས་སྨྱོ། །ཡེ་མ་ཡུ་མོ་ཤི་རྒྱ་བ་ཁྲ། །སྐྱོང་
པོ་སྐྱ་བ་ཞི་ཅི་གས་པ་ཆུས། །ཡ་ལག་སྐྱེ་ཞི་སྐྱེ་མ་སོ་བ་ཞི། ཀ་ཙ་བ་ཙ་སམ་ཙ་ཏུ་བས་མ་སྐྱུ་བུ་ལ། སྐྱོ་སྐྱ་མ་ལེ་ར་ཡི་རི་མས་ཡ་སྐྱ་མ་ཡོད། དྲི་ཞི་མ་སྐྱོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡ་ཡོ་སྐྱ། །ཤ་ལ་སྒྲུ་ག་ས་པ་ས་འབྲུ་ཟུང་ཕྱུ། །གཞན་སྲེ་ན་མ་ལ་ཕྲིན་བ་ག་ས་པའི
ཟླ་རྟ། རྡོ་སྲིན་ལ་རྡོ་མས་འདབ་རྒྱུ་ར་དྲེ་ས་སོ་གས། །རྒྱ་ཡ་ཀ་བ་ཀླུ་ཕྲུ་ར་མཆོག །ཅེས་པས་ ཞེས་སོ། ༡ ཕྲུ་ཕྲོག་རི་མས་ཀ་རྡོ་དུ་བ་ཅེས། །ཅེས་པས་ རཏྣ་ལས། གྲུབ་ཆེ་རྒྱུ་ཡུལ་། བ་ཡང་། རྒྱུ་བ་སྒྲུ་ཡ་ཕྲུག་ག་ཙ་ད་སྒོ་མ་ས་པ

ཕྱུག་མ་ཕྲེང་ཡས། གཡེར་མ་ཚལ་ཏྲུབ་ པས་ཀླུ་བྱ་སྐྱེ་བ་འཕྱུགས་པ་འདོམ། ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་མཆོག་ཡས། གཡེར་མ་སྐྱེ་མ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ། ཕྱོགས་ཀུ་ཡ་དང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། ཅེས་པ་ མེད་ ཤིང་མཚོན་ རྩ་ཕྲེང་།
སྦྲ་ཚོ། ཁ་དང་ས་ཞེས། འབྲུ་ས་པས་ གཡེར་མ་ཞེས་བྱ་ཤིང་པ་རི་ཤིག །ཤིང་ཀ་བ་ཀླུ་བ་ཡོ་མ་ཅན། མེ་ཏོག་ས་ཀླུ་དང་འབྲས་བུ་ནི། །རི་དང་ལྡན་ཆེ་བ་ཏུ་ཏུ་བ། །ས་བ་སྐྱུ་པ་ས་ཀྱ་ད་ཀུ་རྡོ་མ། །ཙ་ཁ་སྐྱེ་དབྱི་ཤེ་ཅེ་
ཏུ་ཤག །ཅེས་བཟས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྒྱུ་ཡུལ་ད་ཡ་ལ་བ་ཡུ་བ་ཕྱག་དམ་པ་ཞིང་དུ་འབྲུ་ཅི་ག་ས་སྦྲ་མ་ཁྲེ་གས་མ་པོ་སོ་ལ་བ་ལྷུ་བུ་རི་ཞིང་ག་ཡོད་པ་ཁ་ཚ་བ་དེའོ། །ཅི་ལ་བ་ཙེ་བ་ཚོ་ག་ཡི་ས ཞི་བ་ར་ཆུ་བ་ཀྱི་སྨྱུག་ཡི་ བྱེ་ས་། ༡ །
།ས་དུ་སྐྱ་སོ་ག་ས་སྐྱེ་ཆུ་པ་ས་ཤེ་མ། །ཞི་ས་པ་ཞི་ཚ་ཤུ་བི་ར་ཐོག་བཅུ་ཡུ་བ་ཞིས། །ང་བྱུང་བས། །ཁམ་བུ་སོ་ག་ས་མ་མ་ཁྲིས་པ་སོ་ལ། ཞེས་པ་ལ་ཞི་ག་ས་ག་སྲུ། མེད། ཅ་ལུ་ཡང་ཞེས། རི་ཞི། ཀླུ་ག་ཞ་ག་ཉིས། ཀླུ་ག་ཞས་ཡ
བྱ་ཞ་པོ་ག་ཞ་མ་ག་ཉིས། །སྐྱི་ར་འཕྲུ་ས་དཔེས། །ཁམ་བུ་ཞེས་བྱ་ཤི་ག་མཆོག །སྐྱོང་བ་ཚེ་ལ་ས་བཅུ་མ་ཁྲི་ག་ས། །ཡི་མ་རྒྱ་སྐྱུ་བ་ལོ་མ་འབྲ། །མི་ཏོག་དག་ར་པོ་འབྲས་བུ་ཟམ། །ར་ག་ཞི་སྐྱུ་པ་ས་སྐྱ་ཀ་སོ་ས། །ཞེས་སོ་ཁམ་སོ་ག
སྐྱུ་བ་ཞ་མ་ཞ་ར། རྒྱ་ཁ་འབྲས་བུ་ཆེ་ཞི་མ་ར་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ཡ་རི་ས་མ་ད། པོ་ད་ཞ་མ་དེ་ལ་ས་ར་སོ་ག་ས་དམ་ན་ཡ་ར་སྐྱུ་པ་འདྲ་མ། པ་བཟང་ཤིང་སྟེ་ཡུ་ཞ་ཀྱི་བྲ་ས་སུ་བྱེ་ད་བ་ས་འབྱུ། པ་ཚུ་བ། ཤ་རུ་ས་བསྡོ་ག་ས་པའི་ཐ་ལ་པ་ས་ཏྲ

ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ལྔ་བཤད་པ་ནི། བཻ་ཌཱུརྻ་དང་། མུ་ཏིག་དཀར་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་དང་། ཤྲུག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་རི་བོ་ཡང་། བཻ་ཌཱུརྻ་ནི
རི་བོ་བཻ་ཌཱུ་ར་ལས་བྱུང་བས་ན་བཻ་ཌཱུརྻ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་བོད་སྐད་དུ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ཞེས་པ་ཤས་ཆེ་སྔོན་པོའོ། །མུ་ཏིག་དཀར་པོ་ནི། ཤཾ་ཤི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དུང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ནི་མཐོང་
ངོ་། །ཤྲུག་ནི་རིན་ཆེན་ཕྲ་བའོ། །དམར་པོ་ནི་པདྨ་རཱ་ག་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཧ་རི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྟན་པས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་བརྗོད་པ་ནི།
གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བཻ་ཌཱུརྻ་དང་། ཤྲུག་དང་། མུ་ཏིག་དམར་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཀེ་ཀེ་རུ་དང་ཀརྐེ་ཏ་ན་ནི་དོན་གཅིག་པར་བཤད། ཡང་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི
འཕྲུལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་གྱིས། གསེར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སེར་པོའོ། །དངུལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་དཀར་པོའོ། །བཻ་ཌཱུརྻ་ནི་རིན་པོ་ ཆེ་ཁ་དོག་སྔོན་པོའོ།
ཤྲུག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་ལྗང་སེར་ཅན་ནོ། །མུ་ཏིག་དམར་པོ་ནི་སྤྲོ་ཆགས་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་དམར་པོའོ། །ཀེ་ཀེ་རུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག ལྗང་སེར་ཅན་ནོ། །ཞེས

ཤེལ ཁ ཉེར་བཞི ཕྲིན

༄༅། །བཞེད་པ། སློབ་དཔོན་ཞྭ་འཕྲུལ་བ་པོ་ནི་མེད་པ་བཞེ། རྗེ་རིགས་ལྡན་པོ་ནི་མཚན་ནི་ཡིད་ངེས་ལོ་ཙཱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནི་ཌཱ་ཀི་ཁང་པོ་རི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ལ། །མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་རི
དབང་པོའི་རི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། ཨ་ནུ་རྒྱ་ལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཨོ་རྒྱན་ལ་ཡིན་པས་དགའ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་བརྗོད་སྤྲོད་དགོ་ལས་པ་ཤད་དོ། །དེ་ལ་བརྗོད་རྒྱུད་དུ་བ་དང་སྔོན་ཞེས་པ་ཡིན
ནོ། །གཅིག་པ་ཡིད་ཏན་ན་ཤད་པ་ནི། ནོར་བུ་ནི་པོ་ཆེ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུམ་བཞེས། ལྷ་འི་ནོར་བུ་དང་། མི་འི་ནོར་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུ་འོ། །དེ་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཞིང་ཆུབ་སེམས
དཔའི་ནོར་བུ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་འི་རྒྱུན་དང་། སྐུ་གཅིག་གི་ནི་ཁམས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྒྱུན་བཞུགས་པའོ། །འཕྲུལ་པོ་ནི་ལྷ་འི་ནོར་བུ་སྟེ། ལྷ .... དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཡོད་པ་འི་རིན་ཆེན་སྣ
ཚོགས་རིང་། ལྷམ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཁྲབ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་འི་རིན་པོ་ཆེ་ཀཽསྟུ་བ་དང་། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ན་ནོར་བུ་དང་ཞེས་པོ་རྣམས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ནུབ་པ་ཕྱུགས་ཅིག་ཏུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་འབྱུང
བ་རྣམས་ནི་ལྷ་འི་ནོར་བུ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། པདྨ་རཱ་ག་ནི་ཀ་ཤ་སྤུ་གཏོགས་པ་བ་ཤད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྐྱེས་དུ་འདུ་མིན་སྣ་ཚོགས་པ་བ་ཏོག་ བརྗོད་པར་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཡི་ནོར་བུ་ཆེ་བ་མཆོག་ཡོད

ཤེལ་ཕྲེང་ སོ་གཅིག

༄༅། །ག་སོ་རྒྱ་སེར་སྐྱེ་མཐར་བྱེད་ཡལ་ཅི་གྲུ་ཡི་མར་བྱུགས་པས་སྤྲ་དང་སྐྲ་རྐྱ་མི་ནི་རྟོ་རྩོགས་སྐྱེའོ། ༈ །སྔར་གས་ཆུ་སེལ་ཡང་ཡུན་འཇུ་མས་པ་བཤད། །ཞེས་པས། རང་བྱུང་བས། སྔར་འབྲས་ལྡུང་ཉུ་སེལ་བ
ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། སྔར་གས་ལྡུང་སེལ་བད་ཀན་སྤྱོད། །ཅེས་པ། བཟའ་ཤིང་ལྡུམ་འདབ་པའི་འབྲས་བུ་ཉོར་འཕྲང་ཙུར། ཕྱི་ཡུགས་པས་འབྲས་སྒོག་གིས་སྦྲམ་དེར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེར་བྱེད་པ་ལ
འགྲོ། །སུར་ཆ་གས་ལྡུར་ལྷན་ཞིང་བྱུགས་པས་ལྡུད་གཟུགས་འབུམས་ལ་ཕན་ནོ། ༈ །ཡུ་མོ་དང་ཡི་ག་ཤ་ལ་ཁྲུལ་འགག་པས་སེལ། །སྐམ་སེ་དེ་ནི་སེལ་བ་ཡིད་ཡས་ཚུར་བྱེད། ཞེས་པ། མི་ནག་བན་ཏ་དང་། རི་བོང་མིག་ཀྱང་བྲེས
གོང་ཡུ་ལ་རི་བོང་མིག་ལྟ་ས་བཟེར། སེ་རྩོང་ཆེན་པོ་འི་འདྲ་ས་བུག་ཡུ་མིག་ཉི་གཞི་འབྲས་འབྲུ་བའི་ནང་ཤས་འབྲས་བུ་ནག་ལ་ཁྲ་མར་སྨུག་ཉམས་ཅན་པོ་ཐང་ལྷུན་པ་རེས་གཉན་གྱིས་མགུ་ལ་འཕགས་ས་དང་། ཁྲ་པར་རྟ་ཡི་གཉན་མགུ་ལ་འཕགས་ས་ལ་ཐན། །
འཕྲས་བུས་ཁྲེ་ར་བསྒྱུར་པས་ས་བ་ར་བསྲུང་། །འབྲས་བུ་མིག་མཐུན་པ་རྗེས་ལ་འཕྲོས་མ་དང་ངོ། ༈ །ས་གཞལ་པ་ནོར་འཛོམ་ས་དཀར་ཁ་ཕྱག་འགྲོན་འབྱེད་བྱེད། །ཞེས་པ་ལ་རིགས་གསུམ། ཐུ་རང་ཤ །ཚེ་རིང་ཤ །ཕམ་རང་ཤ་བོ། །སྐྱ་སྣ
རྡོ་གི་རྣམས་ཀྱིས་བགྲང་ཕྲེང་བྱེད་པ་ཡིད་སྡུག་པ་ཡི་པ་ལྷུ་བ་ཏྲུ་ག་པ་སོ་གས་འབྱུར། །ཕྲི་ཤ་ག་ཉིས་པ་གདོང་སྲུབ་མེད། དེ་ཡང་ཆོ་དང་ག་ཤ་སྤྲུ་ཀྲུ་ཡི་དབྱིབས་འབྱུམ་པ་ཅན་དང་། །ཕལ་དག་ས་ད་ལས་འཛམ་པ་ཁམ་ཆེག་ས་དབྱིབས

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉེར་བདུན

༄༅། །ཡི་དྭགས་ ཉྲེ་གོ་དཔེ་ཡིས་མེ་ཏོག་ཐས་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ་བྲུ་བལ་ཏོ་རྫོགས་ཡུང་ ག་ཤིན་ད་སྦྲུ་ཚུ་ང་བ་སུམ། ཤོ་པ་རྐྱུམ་གོ་མཐུག་ལམ་དོ་གས་གི་ཁྲི་ཞིང་ཙན་སྐྲ་སྐྲ་ཐུ་ང་བ་དེས་ར་ཕེ་ན་ཆམས་ཕྲུ་ར་གྱི་ས་ཏུ་ཡ
བཏང་། སྦྲ་ཡུང་བསྒྲང་དང་ཞ་ཁར་སྤྲེས་པའི་ལོ་ལྡེབ་ཙ་ནམ་ཧྲ་ག་སེ་ར་བྱི་འཆར་པ་དེས་རི་ཞིབ་དང་རྗོ་ལ་སྦྱར་པ་འི་རྡོ་རྡུ་ག་ཟན་ཏོ། ༈ །གཏུང་ཏྲུ་ནས་སྦྱ་ར་ར་བ་ཏུ་ཀུ་ཞབ། །ཞེས་བའི་སྦྲ་འདྲི་ཁྲི་བཟང་ཡ་འབྲུ་ག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ད། ཤི་གེ་མ་དག
བའི་སྔོ་ན་ཕྱེས། བ་ཏ། བདྲ། བ་ཐ། བཀྲ་སོ་གས་རྒྱུ་ན་བ་མ་ང་ཡ་དར་ཞན་ག་ཅིག་པ་ར་ཤྐྲ་དགོ། །དེ་ས་ནི་པོ་མཆྲ་ཁུ་ར་འབྲུ་བ་ཡ་སྦྲ་ཉ་མས་ ཙན་ཀ་ར་རི་ང་བ་ལ་ཟེ་ག་ཏུ་སྦྲ་བ་འཕྲེ་བ་དང་། སྨྲ་ཏོག་ས་ནེ་ར་པོ་དབ་། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཙན་དན།
མེ་ཏོག་སྦྱུ་སོ་བ་འདབ་མ་ཟུ་ར་བཞི་འཆར་བ་སོ་ག་ས་སྐྱེ་ས་ཏེ་དབང་ལས་མཆོ་ས་གྱུ་ར་བྲི་མ་བཞི་ན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། ས་ཧ་ར་ཨཱ་བ་རི་ག་སོ་ད་ག་ར་སེ་ར་ག་ཉི་ས་ཟུ་ར་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཡི་ག་སྤྱི་འཁྲུ་ར་པེ་ར། གཅུང་སྦྲ་བ་སྒྲ་བ་ཐོ་ག་བུ་ཀྲ། །ཞེས་དང་།
འདུ་ཡི་གའི་དུང་ཞིག་ལས། གཅུང་ཚུ་བ་སྦྲ་བ་ཏྲི་ལ་བ་འཁྲུ། །ཁ་སྦྲུས་སོ། །ལུ་ཤ་ཁ་ཟ་ས་ཀྱི་བུམ་བ་ལ་ས། རྒྱ་ག་ར་དུ་ག །རྒྱུ་ཙན་ཀ་སྦྲ། །རྒྱ་བ་ག་སྦྲ། །མཐ་ར་ཏེ་ལ་ན། །མི་ཉ་གས་ཀ་ར་དུ། ཏེ་ལོ་མ། ཟླ་ག་བ་ཞི་ག་ཕྲ་ན་ཅི་སྐྲ་དུ། །འཕྲི་ར་ཏི་སྒྲ་ས། བཞ་ཀྲ་དུ།
ཉི་ཟླ་ལོ་ཏ་ཆ་ཉི་ཤི་མ་པོ་ནི། ཞེས་གསུངས། །ག་ཤན་ད་ར་ཞེ་ར་འགྲ་ར་དོ་ཤྐྲ་ག་ཅི། །ཡ་ད་ཀ་མ་ང་བ་ཡི་རོ་ལ་བ་མ་ར་བ་ས། གཏོ་ད་ཡུ་ལ་ཀྱི་ས་འབྲི་ད་དེ། གཏན་ད་ང་ཆེ་དཔ་སོ་ག་ས་ཀྱི་སྨ་བ་ས་གཅུང་སྦྲ་ད་ཟེ་ར་པ་ཁྲུ་ང་ཤ་ཕྲ་ང་སྐྲོ་ས་ཡི་ན་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་ཁ་སེ་མ་པ་ལ་མཆིན་སྨན་སྦྱོར་གྱི། སྤྲེའུ་ཆམ་པ་དུག་གསུམ་ཅན་ཕྱི་ནང་བསྐུ་བ་དང་། སྣུམ་པོ་སྣ་མ་དང་བུ་མཛེས་དཀར་ཆ་ལོགས་སོགས་ཀྱི་སྨན་ཡང་དགར་ཡིན། སྤྲོས་ཆེ་ན་མཆེད་དང་སོགས་ལ་གྲུ་ར་སྨུ་ཡི་ན་པས་སྨན་དང་བསྣུན་པ་གཅེས་སོ།
༄ འོད་ལྡན་མ་བྲག་མ་གྲིབ་མིག་གསོ་དང་བཙུན་ལེ་ནམ་མཁའ། །ཞེས་པས། མིག་ནད་ཀུ་རུ་ འོད་ལྡན་ཆུ་ལྡན་ཕྱོགས། བཙུ་ལྡན་ཆུ་ལ་སྤེ ཞེས། འདི་པ་བདུད་རྩི་ཡི་དྭངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ལེ་འབྱུང་དང་རྒྱ་བཅིག་ཡོད་པས་རབ་ཤད་པའི་མན་ངག་སྐྱི་དང་བསྡུས་པ་ལས།
བདུད་རྩི་འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། །ཕོ་སྦྱིན་ཟླུམ་ཅུ་དྲུ་ཀ་དང་འབྲ། །མི་ཏོག་སེར་པོ་གསེར་བབ་ལ། །ཁ་རུ་ཤི་ཉི་ཤ་ལ་སྦྱར་ནས་ནམ། །ཙ་བ་གྲོ་མའི་རྩེ་བ་ཡོ་ས། །ཏི་ཀྲི་སེར་ཡ་ག་སྦྱར་གྲིབ་མ་འཇོམས། །ཁ་རུ་ཚ་ལེ་ན་བརྟེན་སྨན་ཆེ་རི་བཞིན་ནོ། །གསར་པོ་
མདངས་གསལ་ཞིང་སྒྲོན་ཤས་ཅུ་ལ་ལྷུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་རུ་ཏྲི་ར་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བཙ་ཡོན་ཏན་ངན་ནས་མེ་དཔོ་ཆེ་བོ་བྱུང་། །ཕྲ་བ་ཀུན་གྱི་ཤ་མ་མཆོར་ཡི་རྩེ་ལྷུན། །ལྷུ་ཁུར་ལྡན་དང་རྩེ་བོ་ཆེན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་དེ་ཉེ། །ཞེས་ཟེར་ཆུ་གཏུ
ལུས་བས་ཏྲ་གཏུར་བརྗོད། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་མི་ཏོག་ཡོ་སྐྱེད་པོ་སོགས་ལ་ཆེ་བ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་ཡ་པོ་ཏན་བ་བབས་པ་ལས་ཀོ་ཁྲུབ་ཀུང་། འདི་རི་ནགས་དག་ཤ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞིང་ཡོ་མ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་བཞི་ཅན་ཆེ་ཆགས་ན་དཔའ་ས
བསྟོད་པོ་མེ་ཏོག་ཆེ་བ་སོགས་སུ་མཆུ་ཏ་ཀ་དྲུལ་བོད་དེ་ལས་ཐུབ་བཙུ་རྩོམ་མེད་ཅི་ང་མེ་ཏོག་ཏ་མ་པོ། ཞེ་རྒྱུ་ཉར་བ་ཙོ་སུ་དམ་པ་སྦྱོ་བཞི་པ་བཟུ་ཡི་དྭངས་ཀ་ཡ་བཙོན་སྒྲ་ཡི་དབྱུས་ཀྱུ། མེ་ཏོག་ཁ་ར་ཙམ་ཟུར

ཟ་པོ་དེ་རྟ་ཡི་གྲི་ར་སྒྲོ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། རི་མ་བས་ཀྱི་མ་དམན། འབྲུ་དབས་དབེར། ཏ་ར་ག་སྐྱེས་བྱ་ཡིའི་ཤིང་། །སྡོང་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་མ་སྒྲོམ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འབྲས་བུ་ཅན། །ཀུ་ཤ་ཤ་ཙ་སྒྲི་གི་ཡི་ཚོ། །ཞེས་བཤད། །ཏུ་ས་གདོང་ཀུ་ཤ་མིག་ཉེ་བས་ཀུ་ཤ་བརྟག་པ་དང་།
འགྲོན་བུ་ལོ་མ་བརྡ་གསུམ་པས་ཤིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཉན་པ་ལྷ་ར་ཕྲ་ཞེས་ནར་ལེབ་འབུ་མཛེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ༄། །ཕོ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཚི་གྲུ་ས་བུ་ཚི་བྱེད། །ཅེས་པས། པོ་དེ་ཏྲི་ཡི་འབྲས་བུ་དག་འབྱུང་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྲ་གྲོང་མཛད་པས་ནི་རབ་ཁྲུང་མེད། འདི་ཡི་
འབྲས་བུ་ཡི་ནི་སྙིང་ཚིག་འབྱུང་ལ་ཀྱི་ཞི་ཁྲུ་ས་སྦྱོར་སྤོ་བྱེད་པས་ཇི་སྐད་མ་ཕ་ཡིད་ལ་བབས་པ་ར་བྱུས། ཚིག་རབ་དུ་ཙ་མ་ཉི་ཕ་ག་ཞན་པས་མཚན་བཙུ་བ། མི་དབུ་ཧྲི་ཧི་བ་ཟེ་ལ། ༄། །ཀ་པེ་དང་འབྲས་བུ་ཙི་འགྲུ་གཅོད་པར་བྱེད། །ཞེས་པས། རང་བྱུང་བས། ཀ་པེ་ཏྲུ་ཡོ་ཚིའི་འགྲུ་སེལ། །
ཞེས་པར། རིགས་ཆེ་རྒྱུད་གཞི་ག། ཆེ་བ་ཐེ་ཀ་ལ། མི་ར། ཀ་པེ། ཁ་ཊ་ཀ ཟླ་སྦྱི་ཤི། འགྲུ་གཅོད་པ་གཅོད་པོ། །ཀ་ལ་ཚོང་ཀུ་བ་ཟེར། འགྲུས་པ་ཡིན། ཀ་པེ་ཏོ་ཞེས་བྱེ་འི་འབྲས་མ་ཚོ་ག་ནི། །ལོ་མ་ལོ་མ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྡོང་པོ་རི་ལ་ཡ་ལ་ག་མ་བ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ར་བ་ཏུ་མཛེས། །འབྲས
བུ་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པོ་ར་འདྲ། །ར་བཞི་ཀུ་ཤ་སྐྱུ་ར་བ་ཡིན། །ཀུ་ཤ་པ་ས་སྨན་ར་སྦྲོ་ཉ་ར་སེ་ལ། །ཞེས་སྐྱེ་ཁ་ཐ་ཀ་ཧྲཱི་ཡི་ནམ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྔོ་དང་ཞ་ཁྲུ་ར་ཡོད་པ་དང་། ཚེ་བ་གོ་རི་དང་སོ་ཀ་ས་སུ་ལྕུམ་ར་བ་འཛོམ་ཁས་པ་འགྲམ་བུ་ཁ་ཀྱུར་ཏ་ཚོ་ལ་ཏུ་ཟུ་ལ་ཉ་ཀ་ཁ་ཟ་ཞི་ཏེ་འཚམས་ཞེས་ཐོས་པའི་
ཏིཀ་ཀྱི་ས་འབྲས་བུ་ཆེ་ར་སྒྱུར་བས་རྒྱུ་པ་བས། ཇ་ཐིག་ཤི་ར་སྐྱེ་ས་ཀྱུ་བ་མཚར། །ཞེས་ཟེར། ཀུ་རུ་ཚེ་སྟྲ་ཐག་ཤི་ས་སྐེ་ད་པ་འགམ་ཛྭོ་ད་སྨྲ་ཁྲ་ན་ས་...... བརྡམ་ས་བཞུག་པས་ཀོང་འཚོག་ནས་ཚེར་བས་བུམ་ད་ཀྲི་ཤ་ཡ་སྡེ་...... ཏཀྐོ་ར་པ་ཡིན། །

གཉིས་ཡོད་པའི་ཁམ་བཞི་སྡེ་བ་ར་འགྱུར་ལ། མཚོ་སྤྲ་དཀོན་པ་ལས་སྒྲིད་མཐའ་མ་ཀ་ག་པ་ཅན་འབྱུང་བའོ། །མི་འི་རི་ན་པོ་ཆེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡང་། སྨྲིབ་པོ་ན་ནུ་གུ་ཧྱ་ནམ། རིན་ཆེན་རིགས་བསྡུས་མཐྲིས་ཁམ་པ་མི་འི་ནོར་བུ་མཐུ་ཆུང་བ་སྐྱེ།
དེ་ཡང་ཡོ་སྒྲ་ཡང་ཡི་ཡིག་ག་དང་ལྡན་པ་ར་འགྱུར། ཀྱང་། བཙོན་དང་། མུ་ན་པ་དང་། སྐྲན་པ་དང་། ཆབ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ར་བྱེད་པས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱད་པ་ར་བརྟན་དང་ལྡན་པ། ལྷ་འི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན
དབང་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཀླ་ཀ་པ་ཡི་ཁུ་སེ་ཀྱི་རྫས་སུ་ཁྱབ་བ་དང་། ཡང་ལོ་ག་བ་དང་། སྨྲ་ཝ་ར་སྒྱུ་བ་དང་། ཡང་ཉིད་མི་ལྷི་ཞི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཅིག་ས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཁྱད་ཆུ་ཁ .... སེམས་དཔའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྐྲམ་ཡོན་ཏན
བཅུ་གཅིག་གིས་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་ཁ་འོ་བ་རྒྱལ་བ་དང་། སྨྲ་བ་མི་འཐར་ཞིང་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་ཀྱི་ཕྱད་བ་ར་བཅུ་བ་ཞི་དང་ལྡན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དགེ
གི་འདིང་ལྷུ་མ་བྲག་ས་པས། རིན་ཆེན་བཏགས་པའི་མིང་བཙུན་བཅུ་སོ་མ་ཀ་དང་། །ཏ་ག་ནམ་བཀས་པ་ཧྲོ་ཧྲེ་ཚོང་། །ཚོ་ཡི་ནོར་བུ་འཚང་བ་ར་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཚོགས་པ་ཚོང་། །བཻ་ཌཱུ ...... རྣོ་ལ་རིན་ཆེན་ཟོགས། །ནོར་བུ་ཆེན་པོ
གཞན་དབང་བྱུང་། །འཚང་བ་ར་བྱེད་པས་འཚེ་བ་ར་འགྲུལ། །བསྒྲོག་པ་ར་འགྱུར་པ་ཐ་ཚོམ་མེད། །ཀ་སྦྱེ་ནི་ནོར་བུ་མཐུ་ལ་ནི། །སོ་མ་ཏ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ནད། །ནོར་བུ་ཡས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྲུ་བ་བའི། །མཐུ་དང་ལྡན་པ་ར་ཐམས་ཅད་འདོད། །

ཤེལ་ ཁ་ བཅོ་ལྔ་ ཕྲང་

༄༅། །ཚེས་གྲངས་ལས་པས། ཉོ་ལྟ་རི་ཞི་ཆེན་བསྟེན་པར་འོས་པའི་སྨན་དང་བསྟེན་པ་དང་། མ་སྐྱུ་ལ་སོགས་སྐྱེས་ལ་འཚང་བས་ནད་པ་ནི་ཕྱུག་དོན་བཀོལ་མ་ཆམ་མི་འཕྲུང་བ་སྐྱུང་བ་དང་། འཕྲུང་བ་
གསོ་བ་སོགས་ལ་ཕན་པ་དོན་བུ་སྣ་རི་ཞིམ་པ་ཡོན་ཡང་བསམ་མ་གྲིས་མི་ཕྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ན་ཞི་ཆེན་རི་ལ་བུ་རི་ཞབ་ཡོན་གྱིས་ཁྲིག་ཚམ་མ་ཚོན་པར་ནུས་སོ། །མི་རི་ཞི་ཆེན་འདི་ར་ཡང་བསྟུས་དོན་རི་ཞི་ཆེན་ལྷ་ ནི་ སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
གསེར་དང་། དངུལ་དང་། མུ་ཏིག་དམར་པོ་དང་། བཻ་ཌཱུར་དང་། ཙཱ་རི་མ་ཧེ་སྟེང་ལྷ་ར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གསེར་ནི། རི་དང་རྡོ་དང་ཁྲེམ་དང་ནགས་དམར་པོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །མུ་ཏིག་ནི་ཉ་འི་ཁོག་པ་དང་རྒྱ་མ་དང་། སྦྲུལ་དང་གླང་པོ་
ཆེ་འི་ཀླད་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་། དངུལ་ནི་ཤེ་ལི་དང་རྡོ་སོགས་ལས་འབྱུང་། བཻ་ཌཱུར་དང་སྦྲུལ་པ་སོགས་པ་གཞོན་དགའ་ནི་རི་ཁྲོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཕྲུ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་ཆེ་བོ་གྲགས་ར་པོ་དང་ཆུ་འཐབ་བའི་ སེར་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འི་འགྲེལ་པ་ར་སྒྲོན་པ་པོ་ནི་ཧྲ་བ་ཧྲ་དྲས་བཤད་དོ། །མི་རི་ཞི་ཆེན་བུ་འི་མཆོག་ནི་ཙི་ཏྲ་མ་ཧེ་སྟེ། ཙི་ཏྲ་མ་ཧེ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཀྱི
མཚོ་འི་ནང་གི་ཀླུ་མོ་བདུན་ས་ཀླུ་ཤ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་དང་བ་ག་མེད་ལ་ཕྱུག་པ་བརྒྱལ་པ་དུ་མི་ཤེད་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཚོ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོར་མི་ཏེ་ཧེ་རོ་ཏ་ནི་ལ་དང་དེ་བ་ཅན་པས་བླང་ས་བ་ཧྲ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་རི་ཁྲོ་བ་ཁྲོ་མ་ཡེ་ཞེ་ཉེན་སྒྱུ་ས་ཏོ་ཉ་ས་ཕུན་ཚོགས་ཀ་གི་དོ་

ཤེལ་ཕྲེང་ ཡོག་ཉིས

༄༅། །ཆེ་བ་ལ་ལུག་ཕྲོར་གི་ཁྲོད་བཙམ་ཡོད་བར་འདུག ། འབྲས་བུའི་ནང་ལྷ་བ་དཀར་སོ་བ་ཀྱིས་གང་ཡོད་དང་འི་ལུ་སེ་དབྱ་ས་ཙོན་འབྲས་བུ་དཀར་འེར་གསེར་མེའི་ཏྲོག་ས་ཏྲིམ་ས་ཡོད་པ་ལ་གསེར་ལ་ཟུར་བུ་ཞེས་བྱ། འབྱུང་ས་དེ་ལས། གསེར་
ལ་ཟུར་བུ་ཞེས་བྱ། །ཀུ་བའི་ས་པོན་འབྲས་བུ་སྟེ། །ནུས་པས་འཁྲུག་ཚོད་གྲེན་འདྲེན་སྐྱུག་ས། །ཞེས་འབྱུང་། བི་ལྦ་ཞེས་ཀུ་བ་ཀྱུ་ར་ས་ཚོ་རི་ཐིག་ས་ཏེ། མི་ར། པི་ཙི། ཀྲི་ཥྞ། གི་སྒྲུ། སྨ་ལྷུ་ར། ཀྲི་ཕལ། དཔལ་འབྲས། སྟི་ཕ་ལ། སྔོན་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ས་བཙོམ་ཡུང་
འདས་ལ་ཤིང་ཕོག་པི་ལྷ་ཤུ་ལ་ཏེ་བ་གྲ་ནི་ས་པའི་རྫས་ས་ཏྲི་ན་ཀྲི་ས་བཏྲབ་ས་ཞེས་པ་ཡོང་ས་གྲགས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡུར་ཚུལ་ཅན་མཉན་ཕྱོགས་པ་ནི་ས་ར་ཐིག་ས་འདྲ་བའི་དབྱུ་ཚོགས་ཏུ་ཤན་ར་ལེབ་ཡོད་པ་ར་སྐྱུ་ར་ཞི་བ་བ་བཀྲ་བའོ། ༈ །འབྲུག་གི་འབྲས་བུ་ཙ་ར་འབེལ་ས་ཀླུ་ཤ་ར་
སེལ་ཞེས་པ་ཀླུ་ར་ས་ཏོ་བཟང་ཡང་ས་སྐྱེ་བའི་ཤིང་ལ་གས་པ་སྒོ་ཕྱུར་མ་གྲི་ག་ས་པ། སེ་ཕྲུང་ལ་ས་ཆེ་བཙམ་ལ་གི་ས་ཞན་ལ་ཤེ། ཞི་ར་ར་ཅི་ར་ཏྲུ་ར་སྨྲུ་ར་པ་ལྷ་ར་བསྒྲིམ་ས་པ་དང་། མ་དྲང་བ་སོ་ག་ས་ཏྲུ་ལ་ན་ས་སྐྱེ་ར་ཤུན་པ་ས་ཐུག་ལ་ཡ་ལ་ག་ས་ཉེ་ན་པ་ས་རྡ་ར་ཏྲེ་དྲེ་ཧྲུ་ལ་
ཁྲེད་པས་ཀུན་ལ་ག་ས་ལ་བའོ། ༈ །ད་ར་ཤི་ད་ཀླུ་ས་པའི་ཚོ་ད་པ་ཀུ་ན་ལ་ཕན། །ཞེས་པ་ར་སོ་ཆེན་ཀླུ་སྐྱེ་བའི་ཤི་ར་སྡོང་ཆེ་བ་རྒྱུ་ན་བ་སྐྱུ་ ར་ཙོ་ན་སྡོང་ད་པོ་ཁ་ག་ས་ར་ག་ར་ལ་ཕོ་ག་ཀྲ་ས་ག་ས་ར་ལྷུ་ར་ས་ར་བ་སོ་ག་པོ་སོ་ག་ས་ཀྱི་ས་མེ་མ་ད་འ་ད་ཏྲི་འི་ཤུ་ག་ས་ཕྲེ་ད་བ། ཤི་བ་ནོ་ག་པ་སྐྱེ་ལོ་ན
ཁུ་བ་རྗེ་ཧྲ་ར་ལྷ་ར་འབབ་ས་བ་ས་ཧྲ་ཕྱེ་ད་བ་འི་འབྲས་བུ་ས་ཙུ་ས་ཚོ་ད་ལ་ཟ་ན། ཁུ་བ་ཀྭ་ས་མོ་ན་ར་ཙུ་ས་ཚོ་བ་ལ་ཟ་ན་པའོ། ༈ །ཁྲི་གི་ཀླུ་ཀྱི་ ཤ་ར་སེ་ལ་བ་ར་ག་ཞ་ཕྲེ། །ཞེས་པ། ས་སྡོང་ཆེ་ར་ག་ར་ཡ་ར་སྐྱེ་བའི་ཤི་ར་ཕྲེ་ར་ཀ་ར་པོ་ལོ་མ་ཞེ་བ་ལ་མེ་ད་ཕོ་ག་ཀྱི་ཁ་ཆུ་ར་བ། འབྲས་བུ་སྒྲི་ཚ་ས་ལ་ར

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱད་ཅུ་ཐམ

༄༅། །འདྲེ་ས་པ་ས་མཛེ་ས་སྐྲུག་ཡི། །དྲང་པོ་ར་ས་ཏེ་ལ་ག་ན་ད་ཀ་ར་དམ་ར་ཡ་ད་ཟེ་ར་བ་ཞུ་མ་ད་ར་ཙོ་ན་ལྷ་ས་མ་ཚུ་ར་ལ་ས་པ་ར་བ་ས་སྡུ་ད་ས། གཞན་ཡང་འདམ་ད་ཏྲེ་ན་ས་སྒྲུ་ལྔ་ད་ས་ག་ཉི་ས་ས་ཀྱུ་ག་རྡོ་ར་ཧྲ་མ་གྲི་ན་སོ་ག་ས་ལ་སྦྱོར་བའི་རྡེ་ས།
ཧྲ་ཙ་སེ་ར་དཀར་སྔོ་ད་ལ་ར་ཟླ་ན་ས་ཡོད་པ་ར་ཞི་ལ་ས་ཚོ་ག་ས་ཟེ། ཞི་ད་བ་ར་ལ་ས་འདི་ར་མི་ས་ཙི་ག་གོ། ༈ །ད་ར་ཡ་ག་ན་གྲི་ས་སྒྲུ་ར་བོ་ག་ཚུ་སེ་ར་སྙེ་མ། །མ་ག་ཉི་འི་ཙུ་ས་ཆ་ག་སྒྱུ་ར་ཞེ་ར་ལྷ་བ་འདྲེ་ན། །ཞེ་ས་པ་འདི་ལ་མི་ག་ས་པ་ག་ཤ་ར་ཀྱི་ད་ར་ཡ་ག་ན་ར་
པ་ས་པ་སྔ་བ་ས་ཀྱི་ད་ར་ཡ་ག་ན་ག་ཉི་ས་ཡོད་ལ། ད་ར་ཡ་ག་ན་ཞེ་ས་པ་འི་སྐྲ་འདི་ནི་ཞུ་ར་ག་ལི་སྐད་ཡི་ན་པ་ར་བ་སྡུ་ད་ས་ལ། རྡོ་ད་དུ་དུ་རྡེ་འ་མ་ཐེ་ད་མ་ཚོ་ག་ལ་འཛུ་ག་པ་ས་ག་ཤ་ན་དུ་ལི་ག་ས་ར་ཟ་བ་བ་འི་སྐྱ་བ་ས་སྐྲ་ན་ཀྱི་ཚེ་བ་རྗེ་དེ་ཀྱི་མི་ད་ཡི་ན་ལ།
སྐྱ་བ་ས་འདི་ར་ཞི་ག་ཉི་ས་ཡི་ན་ཏེ། ཕྱ་ག་ཏོ་ག་ཚུ་སེ་ར་སྒྲེ་མ་བ་ལ། འབྲུ་ད་ས་ད་བེ་ར། སྟེ་ག་ན་ས་ཡུ་ལ་ལྗོ་ད་ས་ཀུ་ན་ལ་ཡོད། །ལོ་སྟོ་ད་ཡ་ལ་ག་ཁྲ་ད་པོ་ར་སྐྱེ། །མེ་ཏོ་ག་ད་ཀ་ར་པོ་འདྲ་མ་བ་ཞི། །འདྲ་ས་བུ་སྨུ་ཞེ་ན་ད་མ་ར་པོ་འདྲ། །ད་ར་ག་ཞི་ལྷུ་ས་
པ་ས་བྲུ་ཏོ་ག་ཟི། །ཁྲ་ག་ད་ར་ཆུ་ས་ར་འཛེ་མ་ས་པ་ཞི་མ་ཆོ། །ཆེ་ས་ད་ད། དེ་ད་མ་ཐུ་ན་པ་ར་ད་ཀུ་ག་འ་ག་ཡོ་ར་ན་ས་ཀྱུ་ད་བ་ཤ་ད་པ་ས། མི་བ་ཕྲ་ག་ཕྱོ་ག་པ་ད་ད། ཁ་ད་ཁྲུ་ག་པ་ད་ད། ཁ་ད་ཕོ་ག་སྐྱེ་ས་ཞེ་ས་པ་དེ་ཡི་ན། ཆོ་ག་ཀྱི་མ་སྔ་བ་ས་ལ་སྐུ་ག་པོ་
ད་ར་ཡ་ག་ན་མ་རྫེ་ད་པ་ད་ད། འཕྲུ་ད་ས་ད་བེ་ས། ཀླུ་ད་དྲུ་ལ། ག་པོ་ད་ར་ཡ་ག་ན། །ཁྲི་ག་ན་ག་ཡོ་ག་ས་ལ་ས་སྐྱུ་བ་སྟེ། །འཛེ་མ་བུ་ཤི་ད་ན་ད་ཚོ་མ་པོ་ད་སྨ་ན། །ཡོ་མ་བ་གྲེ་ད་པོ་ཏྲ་བ་ད་ག་ར། །མེ་ཏོ་ག་ད་ཀ་ར་སེ་ར་སྡོ་ད་མ་ར་བ་ཞི། །ག་ཅི་ག་དྲུ

༧༠
ངེས་མི་དགེ་བ་འབྱུང་། །དམིགས་པའི་རྫས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། །མི་དགེ་བ་ཡི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བསྟན། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གསུམ་པ། །མི་དགེ་བ་ བདུན་རྩ་ཅུང་
པ་འམ། །སྨྲེས་པ་སོ་སོར་ལ་བདག་གིས་པ་འདྲ། །རྩ་བ་སེ་ ་གཞན་པ་ཡོད། །ཟེར་བ་འདུག་པ་ཅས་བསྒྱུར་བཅོས་མ་དང་ཕྱིར་མ་དེ་མེད་དུ། མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་དོན་སྐུ་ཚིགས་པ་འདས་བསྒྲུབ་པས་དོན་དག་བཞག་པ་འདྲ་ལ་བར་བྱུང་ཞིང་འབྲས
བུ་ལ་ཕོ་ཆུང་བ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། པ་ཡ་བསྐྱབས་ཀྱི་རང་ཡང་ཕན་ནི། སྟེབས་པ་བ་བཅོ་སྒས་དེས་ཁ་ནམ་པ་ཞེ་རྩ་ཆོ་མ་བ་མད་ཡོད་པ་ཡ་བ་འབྱེད་སྐྱེས་པ་ནི་བཅུས་བ་ཡེར། དཔལ་ཕྱག་བཞི་ཤིས་མ་དང་རྫོ་ རི་བོ་ཞེ་སྐྱ་སུ་ཡི་དང་
ཡ་ཕན། མི་ཕོ་སྨྲོན་པོ་མ་དང་སུ་དང་བསྟན། །ཕྱི་མ་ཆེ་ས་ཞ་གཅིག །ཞེས་ཚེ་སྨྲེ་བ་བ། སྤྲུལ་མི་སྨྲེས་པ་ཞི་དང་ཡ་པ་ནི། །ཞེས་ས་དབྱེ་ས་ཁ་རྒྱ་མི་མ་སྐྱེ་དང་ཡ་ཕན། །ཞེ་ས་ཁུ་ཕྱི་མ་པ། རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པ་ཞི་དང་ཡ་པ་ན། །ཞེས
སྨན་ཕོ་ཁ་བ་ བསྒྲིབ་སྤྱི་སྟོང་བ་ཡ་ཕན། ཞེས་དགོ། །རྣམ་དབྱེ་ ཞེས་པའི་དང་ཡ་ཕན། །ཞེས་སྒྲ་ཀྱི་ཀ། སྨྲ་རྣམ་ས་འདུལ་བཞི་དང་ཡ་པ་ན། །ཞེས་ཕྱི་བ་དང་། རྣ་རྣམ་ས་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་ཡ་ཕན། །ཞེས་བཞི་ས་བཅུ་བཅུ་ཅིག །འབྱུང་བོ་ཚེ་
ཞེ་དང་ཡ་ཕན། །ཞེས་ཕ་ ་བྲག་ཐུ། སྟོན་བ་ཚེ་ ཡ་ཕན། ཞེས་བྲ་དབྱུག །ཕྱོགས་བཅུ་ལ་བཞི་དང་ཡ་ཕན། །ཞེས་ཁུ་མི་ ཁུ་ཕ་ ཡ་ཕན་ ཚེས་ཁུ་ ཡ་ཕན། །ཞེས་སྤྲི་བརྒྱུ། རྣ་བ་རྣམ་བ་ཅུ་ལ་ཞི་དང་ཡ་ཕན། །ཚེས་ཕྱ་མཚན་ཡོང་།

༦༩
ཞིབ་ཏུ་ཤེས་འདོད་ན་རྫོ་བ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ལ་ཁ་དང་། ལ་ལ་ཁ་ཉེ་དུ་རང་བས་འཛོམ་པོ་སྒྲ་ཡི་སྤྲུ་ཡི་རྒྱུད་བྱེད་པ་དེ་ཡོ། ༈ །ཡོ་གི་ཡི་འགྲུབ་ཐུགས་སྒྲོན་དུ་སྨྲ་དང་བ་འདྲེན། །ཞེས་པར། དཔག་བསམ་མཆོད་པའི་ལས། ཡི་གེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཏེ་ལ། །ཞེས་པ་ཤི་ཚེ་ཆུང་དགྲ་ཡིས
སོ་སོར་ལེགས་འདུ་ཞི་ཞི་ངེ་འདྲ། ཡེ་མ་ཏ་ཁོ་སྦྲང་ཡོད་འབྲས། འབྲས་བུ་དམ་པོ་ཚེ་ ཞི་འབྲས་བུ་ཅམ་ཆ་ཚང་བས་སྤྱང་པོ་དགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཕྲག་སེམས་སྒྲོ། ༈ །ཧ་ལི་ཀྲོ་མ་ཚང་ཏ་ཀུ་ར་ཡ་ཕྱ། །ཞེས་པ། ཉུ་སྐྲག་གཙུ་བ་ལམ། ཧ་ཡི་ཉམས་པ་བཞི་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་ནི།
ཧ་རྒྱ་ནས་འཕེང་བའི་ཞི་ཐ་སྤྲུ། འདི་དང་པོ་མཐུ་ཞི་སྨྲ་ཡུ་ཡ་ཅ་ཡོད་པ། གྲ་མ་ན་ས་བྱ་ཚེ་ཞི་ཞིག་ཡོ་འདྲ་འབྲས་བུ་ཐབ་བ། སྟོན་ཁུ་ཕྱུ་ཀྱི་ཡ་སྟོབས་ཚད་བ་བཅུ་བའི་བ་ང་ཕྱུ་བ་བས་ཡོམ་ཞ་ལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ན་ཡས་གྲོལ་ན། འབྲས་བུ
སབ་པ་ཏ་བ་པ་ལས་སྐྱེས་ན་ས་རྒྱུ་ཡ་ཕུ་ཞི་ཡ་བ་བ་ས་ཕད་ལ། འདི་ནི་ཞི་ཕྲེན་བ་གས་ཞ་ག་ཕོ་བ་ཕྱུ་བྲུ། མི་ཏོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞི་མི་དགོ་འབྲལ། ཚེ་རྒྱ་ཡང་དེ་ཙམ་འབྲས་བུ་ས་ར་པོ་མཐ་ལ་ཞོ་འབྲལ། ཤཱ་ན་ང་ཤི་ཞུ་ཚེ་ལ
ཡོན་ན་སྦྱ། །གཞུང་མི་དེ་ལས་རྩུ་ར་ཙམ་དང་། རྒྱ་ཧུ་ཡོམ་མཐོ་ན་གཟུལ་ཤི་དེ་ཞུ་བ། ཡུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་གི་ཡོམ་ས་རྒྱུ་ཚོད་སོགས་ལ་ཕན། ཧ་འཚམ་ས་བ་ཏེ་མི་དང་པོ་ཡོམ་ལྕང་ལུ་ཡི་ཉ་ཡང་ཏུ་བཀྲ་ས་ཁ་ཕ་ར་བསྒོམ་ན་ས་བསྐུལ་ལ་བ་མ་ཏི་ལུང་ས
ན་གྱུར་པ་ས་ནུ་ས་བ་ཞུ་ལ་ཡང་སྣ་ཀ་ར་ནི་ཁུ་ཕ། འདི་ནི་བླ་མ་ཡུ་ལ་ས་ཀྱི་ས་ཚ་དང་པ་རུ་ས་ཞེ་ན་འདུ་ར་ནེ། །ཧ་ག་ལ་ཡང་རྒྱ་ནི་དང་ཅི་ག་ལ་ཅ་ལྷ་ནི་ར་ང་པི་ས་ཡོམ་ས་ཅི་ཚེ་རྒྱུ་ལ་ཧ་བ་བ་ར་ཡོ་ལ་ཡི་རི་ལ་བ་ར་ཡུ་ཞི་གཅོད་པ་ར་ཅི་ས་བ་བཞིན། མི་ཧྲོ་ག་ཡ་ར་འཛི་ནི། ཅི་ཧྲུ་ཀ་པི་ཅེ།

༦༨
ཤྲཱ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་མཚོ་ག་གི་ནོར་བུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྲེལ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡི་གེ་འབྲུ་སོགས་རྣམས་འཕང་ཞིག་ལས་ལྷ་སོགས
ཀྱིས་ཐོབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡང་། དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྫོགས་ཀྱི་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ར། ཞེས་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གསུངས་པས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མཐོ། །དེ་ནི་ཚང་བ་དང་མཐོང་
ཐོས་དྲན་པས་བསྒྲལ་བ་སྟོང་དུ་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་སྒྲིབ་འདག་ཅིང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་རྫོགས་པ་ལ་ཐུགས་ཐུབ་སྲོས་མོས་བཞིན་པའི་ཡིད་སྨོན། དེ་ཡང་རྫེ་དང་ཐུབ་དང་རྫེས། རྒྱལ་བའི་རིང་བསྲེལ་ནི་བུད་ཆོག །དགོས་འདོད་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཞུ་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་གདུང་། །མཆོད་རྟེན་ལུས་ལ་བཅའ་བ་ཡིས། །ཕོང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ་མི་ ནུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
རྒྱལ་བསྲུས་དང་བཅས་པའི་རིང་བསྲེལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་བཤད་པས། གཞན་ཡང་ཀྲི་ནི་ཆུ་བས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ནཱ་གཱ་རྫུ་ན་ཀྱིས། མི་ཡི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ
རིན་པོ་ཆེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་སྐྱོང་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ནུབ་པར་གྱུར་པའི་དུས་ ཀྱི་ཚེ་རིང་བསྲེལ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི

ཤེལ། ཁ། བདུན་ཅུ། ཕར

༄༅། །ནང་དུ་མོ་ར་བུའི་བྲན་ཁམས་སུ་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་ལོ་སྟོང་ལ་ཕྱི་བཞིན་པ་རོ་མི་རིན་པོ་ཆེ་སྨུག་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། སློབ་མས་རྒྱས་འདེབ། རྗེ་ནང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ
དེས་སངས་རྒྱས་དེ་སྐྱེད་ཞེ་ན་ལམ་འདས་ནས་དེའི་ངང་པའི་ཆོས་ས་ནུབ་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞི་སྐྱོང་ཞིང་། འཕེལ་བ་དུང་སོགས་སུ་ཀྱང་ན་ལམ་སྒྲིབ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་དྲུག་པའི་མི་ཡུལ་གཙང་མ་ཐོབ་པར་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་དེའི་སྐུ་ནུབ་པའི
ཚོས་བུ་བ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་སྟེ། ནོར་བུའི་རིགས་སུ་གྱུར་ནས་ཀླུའི་ཕོ་བྲང་སྐྱོང་། ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མིའི་ནོར་བུ་མཆོག་དམ་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ར་ནས་འབྱུང་བས་ན། རྒྱ་མཚོ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེའི་མཆོག
རྣམས་ནི་ཀླུའི་ལག་ན་ཡོད་པ། དཔལ་ངང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་དབང་བྲོང་སོགས་པ་ལ་ཀླུས་ཕུལ་བས་ས་སྐྱོང་ཞིང་ལྷུང་བ .... དང་། ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ཚེ་ཀླུ་བས་ཀྱིས་འཕང་བས་དེ་ཉིད་བཞི་མའི་སྟུང་རྣོགས་ལས་འབྱུང
ཕྱིར་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་བའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནག་གི་མཐའ་འམ་དགོས་པ་བར་ཀྱི་མཐའ་བའི་ངོ་དང་བོད་ཆེ་ནོར་གྲགས་མཐར .... མཚོ་ར་འགྲུབ་པ་ར་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། ༈ །གཉིས་པ་ཕྲེང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ནུས་པ་བཤད་པ་ནི།
བཞུ་བ་དང་མི་བཞུ་བའི་ཁམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ཞེ་བརྒྱ་གཉིས། ན་ཚན་བསྲེ་བ་ཅས་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ༈ །རྡོ་རྗེ་ནུས་པས

ཤེལ་ཕྲེང་ ལོ་གསུམ

༄༅། །ཡིད་ལྡོག་གཞུང་སྦྱང་ལ། ཁྲི་ཁྲིག ཕིང་བྲུ་དེ་རྣམས་སྤྱ་མ་བཅད་རྒྱུ་ཡང་དུ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བས་ཨ་པ་ས་ཕྱི་མ་རྒྱུ་བའི་མི་སྤྱ་མ་བ་སེ་ཡུ་ལ་འཛམ་པ་ཡིན། ༈ །ཙམ་བ་ཀ་ཡིས་ཚ་དུག་བ་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཞེས་རྒྱུ་གར་ནས་འོང་བ་དེ་ཐ་རུ་ཨ་ཕྲེ་ཀ
བགོ་བའི་སྒྲ་ཕྱི་བས་ཞེ་ར་སོ་ར་བ་ཞེ་ཁྲི་ལ་ཨ་དཀར་ཙམ་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་བྲི་གི་ཤིག་དང་ཕྱི་བས། རང་མདངས་ར་འཛམ་ཆ་ན་བརྒྱ་བྲག་དང་རྒྱ་ཏ་མ་ཡོད་པ། དངས་རྒྱུའི་མི་དོག་སྨུ་ལ་དོར་རྒྱུ་བྱེད་པ་འདི་ས་ཀྱང་ཆ་དོར་སོ་སུ་ཚ་དགོས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ནའོ། ༈ །
རས་འབྲས་སྣ་ཞུ་ར་སེ་ལ་ཞེ་བ་ཡམ་དེ་ཙ་འཇོམས། །ཞེས་པ། རྒྱ་ར་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་འབྲས་སྨྱུ་པོ་གླང་མའི་རིགས་བྲ་ལ་མི་ཚོད་མ་ལ་ངས་ཙམ་པའི་འབྲས་བུ་སྣང་འབྲས་དེ་སྣ་བ་ནས་འབྲུ་ལས་བྱུ་ར་ཆེ་ཙམ། དེའི་ཕྱུབས་སྣ་སྐྱན་བྱས་པས
སྣ་བ་དང་སྲིན་ལ་ཕན་པ་དང་། རས་འབྲས་ལྷུམ་ར་ར་འདེ་པ་ས་པ་གཞུ་ཡི་ནད་ཞུག་རས་པ་ལ་འབྱུང་། ཞིག་ཁྱང་འདུག་པ་དེ་བ་ཉིས་ཀྱི་བ་ལ་སྦྱར་ཀ་ར་པོ་ར་ས་བ་ལ་ཞེ་ས་ར་ས་འཚོས་བྱེད། དཔྱ་བོ་དམི་སེ་ས་བ་ས་འབུའི་བ་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་བ་དེན། རྒྱ་སོ་སྣ
གིས་གོས་སྦྱར་བ་ར་ཚོས་བྱེད་དོ་ཅིག །པོ་ཀྱི་སྐུ་ར་ས་སེའི་སྟོང་ར་ས་བྱེད་པ་རྩེ་མ་དང་འཕྲེན་སྣ་ན་ར་བསྐྱུར་བའི་རེ་ལ་དུ་མི་ད་ཕྲུ་བ་ཅམ་ས་དང་མི་དཔས། ཁང་དུ་ཤོང་བའི་མ་དེ་འུར་ས་བ་ལ་ཀྱིས་དྲི་ལ་ན་ས་འཕྲེ་བ་ར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གི་སྣ་ན་འབྲས་བུའི་རིགས
ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ན་ཚན་རིག་ས་བཅས་དགུ་བཅུ་ཙ་དུག་བརྒྱུས་པ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།གཉིས་པ་ཤིང་སྣ་ན་མེ་ཏོག་ནུས་པ་བཤད་པ་ནི། ༈ །ཨུཏྤལ་ཕྲ་ཨུཏྤལ་གསེར་དང་། །པདྨ་གེ་སར་སྤྲོ་མཚི་ན་སྨི་ག་ཆོད་ར་ཤེ་ལ། །ཞེས་པར། སེ་འབྲུ་ལ

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་དོན་གསུམ

༄༅། །བྲ་སྒྲ་བ་དུ་ལ་བའི་དར་ཡ་ཀན། །ཞེས་ཕྱི་མོང་། སྤྲོན་དྲུ་སེ་ལ་བའི་དར་ཡ་ཀན། །ཞེས་སྐྱ་རྒྱ་ནུ་ཀ་ར་པོ། སྤོར་པོ་དར་ཡ་ཀན། །ཞེས་བྱ་རྡང་བ། སྨུག་ཆུ་ཕྱི་དར་ཡ་ཀན། །ཞེས་ཕྱུ་ར་མར། དཀྱི་མོ་ཀ་ར་ཡ་ཀན།
།ཞེས་བྱ་རོག་ནོར་བུ། གསྒྱལ་དར་ཡ་ཀན། །ཞེས་སྤུ་གས། དུག་འཇོམས་དར་ཡ་ཀ་ཙ་ནམ་ཀ་དར་ཡ་ཀ་ན་ཞེས་རྨ་ཕྱི་ས། ཐིག་ལེ་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་དྲུ་ལ་ཚུ། ཚི་དར་ཡ་ཀན་སྨུག་ཅི། གཟམ་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་བྱ་གྲོ་མཁྲིས་པ། རྡོ་དང་
ཡ་ཀན་ཅོད་ཞི། ཁྲག་དར་ཡ་ཀན་ཐུག་ཞུན་དང་། ཤེ་ཏུ་ཙ་ལྷ་ཙམ་པ་ས་དང་པ་སྲ་བ་ས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་མི་འབྲས་བཅུ་བ་ར་འོས་པ་ཙ་བ་གསུམ་ཅུ་ན་ཚན་བཅའ་ས་ལྔ་བཅུ་ཙ་བ་ཀྱ་བ་ར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ།། ༈ །ཕྱི་ཤུག་པ་ཙ
པོ་མི་འབྲས་བཅས་ཡོད་ན་སྣོ་ག་ས་ནད་པ་ར་ལོ་ས་བའི་རི་མི་པ་བ་ཤད་པ་ནི། ༈ །རེ་སྐོན་བྲག་སྐྱེ་མ་ཐུག་པ་འཇི་ཚ་དང་སེ་ལ། །ཞེས་པ་ར། ར་སྐྱུ་བས། རེ་སྐོན་པ་ཡིས་གྲིབ་ཚད་འཇོམས། །ཞེས་པ་ར་མེད། ཙི་དམ་ར་ཀ་ར་ཡང་སེ། སྤྲུག
རོན་ཀ་པ། ཟི་དམ་ར་བྱི་ལ་བ། གླང་བའི་དུག །སྒྲུ་ལ་ཕྱིའི་མཐོང་པོ། ཙི་མི་ཙི་ཡི་མི་ཐབ་ནོ། །འབྲུ་ང་ས་དཔོ་ས། ཙི་དམ་ར་ཀ་ར་བ་གཅིག་གི་ཡང་འགྲུ་ར་སྦྱི། །ཡོ་མ་ཕྲོ་སེ་བ་ས་ལ་བགྲད། །མེ་དོག་དཀར་སེ་ཚུ་ར་ལ་མཛེས། །ཙ་བ་ཀ་ཐ་གཅིག
ར་བ་ཏུ་ང་མར། །བ་དུ་རྩི་སྐྱ་ཡི་ཟེ་ལ་བ་ཚ་གས། །དྲི་ཞིམ་པོ་ཁ་མཚོག་ཏུ་ར་སེ་ལ། །ཞེས་བ་བཞིན་མཆོག་དང་། ལྷན་བསྐུམ་འདུ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་ལ་ཙ་བསྐྱུ་བ་ལ་ཙི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་གཉིས་སོ། །འདི་ལོ་མ་བྲུ་ང་མ་ཐ་ར་ནས། ལོ

དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སུ་བཀྲ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡོད། ༈ སློབ་དཔོན་པ་ཡིས་མགོ་ཅན་དུ་ཆ་འདོད་ཅེས་ལ། ཞེས་པས། དཔལ་ཡས་མ་ཧཱུྃ་ཞིང་ལས། ཡུམ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་སྦྲེལ་བ་དབང་ཐོབ་ལས། ཕྱག་གཡོག་ཡན་ལག་སྐྱེ་མཆེད་ཨ་ཨཽཾ། སྤྱོད་ཚུལ་
བྱུག་འཇོམས་པ། ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཡུམ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་མགོ་ཡ་ཕྱེད། གསུང་བ་མི་ཡུམ་ཚོགས་མཆོག་ཐོབ། ཁྲོ་སུ་སྐྱེ་བ། འབྱུང་ས་ལས། ཡུམ་ཚོགས་མཆོག་ལྡན་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེ། །ཡེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདྲ་བ་ལ། །གསང་སྔགས་སྒྲོ་ཡལ་མ་
དགོས་སོ། །ཁ་ཅན་ནི་བདུད་རྩི་ཐོད་མ་འབབ་པ། །ཀླུ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་འགྲམ་འཛམ། །མེ་དོན་ཕྱུག་སྦྲང་གཡག་འབྲུམ་ཉམ། །གོ་བ་རྒྱུ་ས་ལ་མགོ་སྐམ་པོ། །ལྕགས་ཀྱི་འབྱེད་པ་ཞལ་ཡར་ཆུག །ཞེས་པ་ལ་མེ་དོན་སྦྱོར་སྤྱན་གྱི་འབྱེད
བཅས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། ༈ །ཡུམ་མེ་མདའ་དབྱིབས་བུ་རྩ་བྱུག་རྩ་བཅིག །ཞེས་པས། ལྷན་སྐྱེས་ལས། ཡུམ་མེ་མའི་དབྱིབས་མདའ་ཤེ་བཅིག །ཐུ་འཕྲོག་འབྱེད་པས་དེ་འདྲ་ཞིག །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། མདའ་རྒྱུད་ཟུང་ཕྱིན་རྩ་ལོར
སྐྱེས། ཞེས་གསུངས། འབྱུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་བརྟག་པ་བྱུང་ལུགས་ཡིན་ནས་ཀྱང་ཀྱང་། འབྱུང་ས་ཅེས། མངྒལ་ལས་ཕུན་ཚོགས་ལྷུག་སྐྱེས་ཕ་བུ་རང་། །ཁ་ཞུ་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་མེ་མ་ཁ་ཆུ་བྲེས། །སྐྱེ་མཆོག་བཀྲ། །ཡུམ
དག་ལས་སྐྱེ། །ཡུམ་སྡོམ་པོས་བྲག་ཡོངས་ཐུམ་གཅེར་བུ། །མེ་དོན་རབ་བྱང་བརྡ་འཕྲུལ་བ་འདྲ། །གསེར་ཕྲེང་སེར་པོ་ཀུན་བརྗོད་ཆས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། བཅིག་འདུ། ཡུམ་སྡོམ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་འདྲ། །མེ་དོ་གཡུ།

པདྨ་གེ་སར་བསིལ་ལ་རྩུབ་པས་མཁྲིས་ནད་སེལ། །ནཱ་གེ་སར་ཚ་ནད་རིམས་ནད་འདྲ། །ཞེས་པ། མི་དང་། ཏི་ཀ། གེ་སར། ནཱ་ག་གེ་སར། གུར་ཀི་གེ་སར། གེ་སར་ཅན། ཀུ་ཀུ་མ་ཀུ་བཱ་ལ། ཁ་ཆེར་མི་ཏོག་ཅན་ཞེས། གེ་སར་ཞེས་པ་ཟེ་ཚལ་པ་ལས།
འཕྲུལ་དང་། གེ་སར་འབྱུང་ལ། ཡོད་སྨན་དུ་བསྒྱུར་ན། གེ་སར་ཅན། པདྨའི་སྙིང་འགམ། ཟེ་བ་ཅན། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་འཇུག་པ། ནཱ་ག་ཀེ་ཤ། གུར་གི་མེ་ཏོག །སྣ་གེ་སར། གུར་གི་གེ་སར། པདྨ་གེ་སར། པདྨའི་ཟེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་གི
ཡི་མེ་ཏོག་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་མ་དོགས་ཀ་ཞག་ནས་མི་འཚལ་ལ་བབ། གེ་སར་ཀ་ལ་ཤཱུ་ལ་གྷུ་ཕྱུར་བས་བཙམ་པས་ཞེས་རྟུ་པ། ཀྱི་སྨྲ་གེ་སར། མ་སྤྲུལ་གེ་སར། ཁ་ཆེར་དུ་ལ་གེ་སར་བེ། འདི་ཡིན་ཡུལ་ནས་འབྱུང་ལ། གི་ཡོ་སྔོན་རྒྱ
ག་འདྲ་བའི་ཐོག་ཀྱང་ལ་ཚེར་མ་ཡོད་པ། དེའི་སྙེ་བས་སུ་ཐོག་བུ་རྣམས་ཁ་ཕྱེ་ལ་བགྲེས་ཤིང་བ་རྒྱུ་བ་སྐྱང་ས་སྐྱེས་བའི་ཐོག་བུ་ཁ་བྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་ལས་ཞུས་པ་ཐོག་བཅོམ་བ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྣ་ལ་ཕྱུག་ཞེས། མེ་དོག་བཙེ་རྩི་རྣམས་ནས་ལས་གི་ཞེ་བ་ཏང་དེ་བསྒྲིམས
བ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྣ་གེ་སར་ཟེར། ཀུར་ཀུ་ལ་གེ་སར་ཞེས། ཁ་ཅན་མེ་ཏོག་ས་ཡི་བཔས་ཀྱང་ཁ་རྩེ་ལ་སྣ་གེ་སར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་པ་ནི། ཁ་དོན་སྒྲོན། གཉིས་པ་ས་མཆོག་པ། གསུམ་པ་ས་སྦྱིང་སྟུ། དེ་ཡི་ལོངས་དང་བ་སེ་ལ་ཞེས་སོ། །
ཕོག་བུ་ཅིག་ཡི་ལ་ཕྱི་ནང་ཚམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནུས་པ་གསུམ་འཕྲུང་བ་མི་རིགས་སྐྱམ་ན། ཡང་རྡོ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་ས་བསྐོ་ལྡ་སབ་ཚེ་རྒྱུ་དང་བྱེད་ལས་ཕྱི་འབྱུང་བ་ཕྱུག་ར་ལོ། དེ་ཡང་ཁ་ཟུང་ཁྲོ་དང་། པདྨ་གེ་སར་བྲི་བའི་ཁྲ་མཚུ་འབྲ། །ནཱ་ག་གེ་སར་ཏ

ཕོག་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི། རྡོ་རྗེ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཡིན་པས་རིན་ཆེན་གཞན་གང་ཡང་གཅོད་པ་དང་། ཆད་བ་འཇོམས་པ་སོགས་འདིས་བྱེད་པས། ཏུ་ཏ་ཀི་སྦྱོ
སྦྱགས་སྤྱད་དང་། རྡོ་རྗེ་ཡི་ནི་རིན་ཆེན་ལམ། ཞེས་སོ། །འདི་ཡི་བྱེ་སེ་ནི། རྩོལ་རི་བ་ཀྱི་གོ་བས་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་མཐུན་བསྲེས་པའི་དྲང་སྲོང་ཞི་ཕྱུང་ ...... ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་འཕྲོས་པའི་རུས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ་བཞིན་ནོ།
རུས་པ་དེ་ཡི་ཕྱང་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱུར་བ་ལས། ས་ཕྱེ་རི་སྐྱེས་པ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་བརྒྱ ...... པ་དང་། ཀྱེ་ནས་མ་ལས་ཁ་ལེ་བའི་རྒྱལ་བ་མི་ཐུབ་ཕྱུང་། སོག་ཐལ་ས་ཀྱུ་འཛིན་ཁ་ཡི་བའི་ཁ་ཡོ་ ...... སོགས
...... ཚེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་སྒྲ་ཐོས་ལྷ་ཡུལ་དུ་འཆོས་པའི་ཕྲུ་མ་འཛམ་གྱི་དབྱུག་བཞིས་བཞི་བ་བ ...... ཡུལ་ཚལ་བ་ས་པ་འང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་བྱེད་ནས་གྲགས་པས། རྡོ་རྗེའི་མཐུ་མ་ཡར་ཕྲིན་བ་ཡོད་ནས་ནུ་ཞིག་པའི་དུས་ཀྱང་རྒྱ་ཀར་རྡོ་རྗེ་གདན
མི་འཛིན་པར་ཆམ་མཐར་ཟེ་ཞལ་ཕྱི་བ་ལྟར་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་འཆེས་པ་ཞི་མཚོ་ན་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོ་བོ་ཡི་མཚོན་ཆ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཆུགས ...... ཤིང་མི་ཤིགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་དང་སྦྱར་ཆེད་ལ་བརྒྱུབ་པ་དང་།
བརྒྱ་བཅད་ལ་ཕོག་པ་དང་། ཕོག་ཚད་འཆི་བ་དང་། ཤི་ཚོད་འགྲོ་བ་སྐྱེ་མ་བཅའ་བ་ནི་ལྷ་ནད་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་ཁྲེ་མ་མ་ཐུབ ...... པ་ལས་ཁྱུང་བ་སྙེ། བརྡ་ཤིས། ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ཡིན། འདི་ལ

ཞེ ཁ བཅུ་བདུན ཁྲ

༄༅། །རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་མཆོག་ནི། བརྗོད་བྲལ་ཉིད་ནི་ཉམས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། མེས་མི་ཚིག་པ་དང་། བརྡུང་བས་མི་འཇིག །བཙའ་བས་མི་ཚོད། བདར་བས་མི་འཛད་པ་ཡིན་པས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར། ཤིན་ཏུ
དངས་པ་དམར་ཞིང་སྨུག་པ་ཞིག་གོ །གོང་ཕང་གསེར་ནི་ཤུ་ཅ་ལྔའི་སྐོར་ཐང་འཇལ་བགོས་པའོ། །དབང་ནི་བརྡ་ཤིའི་ལག་ཏུ། ཉམས་རྟོ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། སྐལ་པ་ཐམ་ལས་དམན་པས་མེས་བསྲེགས་ནས་འབྱིལ་ཕར་ཞུ་ན་གདོང་ས་ཡིན་ཏེ་ན
ག་ཚེ་གསུམ་རྡུ་མ་བཞུ་ར་སོ། །གལ་ཏེ་ཚག་ནང་དང་བཀྲུས་ལ་དམར་གསུམ་བཞིན་ནས་བཙག་གོ །འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་ཆུ་བ་ཟེར། དེ་ནི་བ་བོ་ཕུ་མ་ལས་དམར་ཤར་ཆེ ...... བསྲེ་ཕུ་མ་ལས་ལྷ་སྐྱ་བཀྲིས་གོང་དམར་བས་གསེར་ལྷ་སྐྱ་རི་བ
ཡིན། འདི་གཉིས་ཡུལ་བླུགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་དྲི་ཏྲ་རའི་ཡུལ་གཞོན་ནས་འབྱུང་། འབྲི་བ་ནི། བརྗོད་རི་རྡོ། ཞེས་པ་དམར་སྨུག་དཀར་ལ་རི་ཆེ་ནག་ཞུ་དྲག་ཚོད་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྣོད་ནས་འབྱུང་བས་དང་ལ་ལྷ་སྐྱ་རི་བ
ཡིན་ཏེ། དམར་པ་ཀོ་རུ། ཞེས་པ་སྨུག་ཤ་ཚེ་ལ་སྨུག་མ་ཅོམ་མི་དང་ས་ཤིང་དང་ཁ་དང་སྨུག་མ་ལས་ཆུ་བ་ཞི་རི་དང་ལྷོ་སྐྱ་རི་ཁ་ཡུལ་ལ་ཡང་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་མ་ཤེས་པ་ནས་འབྱུང་བའོ། །ག་ཡུ་ཡིས་སྒོག་དང་མཆིན
ཚད་སེལ་བ་ར་བྱེད། །ཞེས་པ་ནི་ བཻ་ཌཱུརྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་འདི་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། བསྔོ་གི་དང་། མཐིང་ཀ་གི་དང་། གཉྫ་གི་དང་། ཧྲུ་གི་སོ། །བསྔོ་གི་ནི་མདོག་སྔོ

སེལ་འཁྱེར་ སོ་བཞི

༄༅། །ཟེགས་ཅན་སེར་བའོ། །ཐུགས་སུ་དྲི་བ་མ་ཤིག་ཏུ་སྨ་སྐྱུ་བ་འབྲ། །ཞེས་སོ། །བཙལ་ཡུལ་ནས་གཏུ་ཡ་ཀ་ཐ་ཀ་ཀྱུ་བྱུ་ཞེས་དང་། མོན་དཀར་པོ་མོའི་རྒྱུ་ཡིས་སུ་ལྷ་བཞི་བརྡ་ཀར་པོ་རྩོམ་འཛིན་པ་དང་། མཐིང་ནི་བས་ཆ་ནས
པདྨ་ས་མཐོང་སའི་ན་བཙོ་ལས་ སྐྱེ་ཕྱི་རི་མེ་ཏོག་དང་བས་ཅན་པ་མི་བཏྲེད་པ་ཞག་ཏོ་ལ་ས་ཐུབ་དང་བུག་པ་ལ་བཙུད་པ་སོགས་ནི་ཕུ་ས་བརྟན་...ལས་མ་ཉམས་སོ། །སྐྱེན་ད་ཀྱུ་ཅན་ཆེ་བ་ལས། ལྷ་ཆུ་ག་ནི་ས་ར་ག་ཉིས་ཞེས་གྲི་ཞིག་ས་སུ་དྲུ་ས
མ་ལས་བར་ལ་མི་དང་དཀྲུང་ས་མཛད་པ་ཚེ་ས་མེད་དོ། ༈ །དཀྱིལ་བ་ད་ཀར་བཀྲང་ས་ལ་ཚོ་བ་ཟུ་ལེན། །ཞེས་པར། ལྕགས་ཕྲེང་ལས། དཀྱིལ་ཕྲ་ཡང་བས་བར་ཀ་ན་སེལ། །ཞེས་དང་། ཀ་ལས་བསྐུམ་ཅུ་བ་ལས། དཀྱིལ་ཕྲེ་ཞི་ར་སྐྱ་མས་ལ་བང་
ཀ་ན་སེལ། །གྲོན་བཞི་ར་ཐབས་དང་ཀ་འཁྲིག་ལ་ཕན། །ཞེས་དང་། ར་བཅུ་རྡོ་རྗེ། དཀྱིལ་གྲ་ཆུང་ཀླུ་སེལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ། མི། དཀྱིལ། བའབ། བལུ། ཏུ་རིག ཤུར་ཀྐ་ར་ལ། བཀྲ་ཤི་དཀྱིལ་ཟེར། འདི་བཞེད་ཀ་བ
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱག་ས་བརྩེ་བའི་སྤྲུལ་ཆ་ལས་བྱུང་བ་ར་ཀ། བཀྲུང་ས་དཔེར། བད་ཀན་ཀྱི་དཀྱིལ་ཞེས་བྱ། །བཙུ་ཏུ་ཀ་རའི་ཞེས་བྱ། །སྒྲི་ལྷ་མོ་ཡི་རི་མ་བཙོན་དགའ་ལ་ས་སྐྱེ། །ཤོང་པོ་ད་ཀ་ལ་ཡོ་མ་ཐམ། །མི་དོ་ག་དཀར
ལ་འབྲས་བུ་ཅན། །རྩོ་ནི་མ་རང་བསྐྱུ་བ་ཡིན། །རང་གི་རོ་འཛམ་ཏུ་ཤ་བཙོ། །ཧུ་ལ་ཐྲི་མ་བད་ཀན་བཀྲ་ཀ་ས་དང་། །སྐྲོན་ཙམ་སུ་ས་སེལ་བ་ར་སྒྲེད། །ཅེས་བ་ལ་རིགས་ད་ཀ་ཞ་ག་ཉིས་ཡོད་པའི་དཀར་པོ་རྩང་བ་འདི་འོ། །ནག་པོ

སེལ་འཁྱེར་ བརྒྱ་དོན་གཅིག

༄༅། །རབ་ཟར་འདྲ། །གང་བུ་སྔོན་པོ་ཞུ་ཤུ་བ་འདྲ། །ཟེར། གང་ཕྲུར་ཡང་། མིང་། སྔོན་མོ་དྲུ་ཡ་ཏུ་ལ། ཡུ་ལོ་ཀྱི། མགོ་ཆེ་ཀླུ་འཇིག །ཐང་ཀ་ར་བཙན་འཁྱེར། རྒྱུ་པ་ཕྲི་སྨན། ཤིན་པོ་བྲག་ལ
མང་འཁྲུངས། ཐག་ལྷུམ་སྔོན་པོ། ཐག་སྨན་ཨ་ཙུ་རྩི་ནུམ་ས་ཟེར། རྗེ་བྲུ་ར་ཨ་ཁ་རང་ཞེན་མ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་ས་འདི་ལ་ཨ་དེ་འཁྱིན་དང་སོ་མི་མཛད་དེ། གང་ལ་མཛད་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡུ་མོ་ཨ་དེ་འབྱིན་ཞེས་བྱ། །སྤྲེ་ནི་ག་ཡང་ཞག
དག་ལས་སྐྱེ། །ཅ་བཀྲུས་བྲན་ག་ཤི་བས་པ་འདྲ། །ལོ་མ་སྔོན་ཀྱི་ཐེའུ་ཕྲན་ནུ་འདྲ། །རྩ་བ་ལ་ཐུམ་བ་བསེལ། །ནུས་པས་བུ་རོ་ཟླུག་རྡུ་འབྱིན། །མདའ་ལ་ཚ་བ་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །ཞེས་གསུངས། འདི་དང་ས་འདྲེ
སྣབས། ག་ཡབ་ལ་ས་སྤྲུ་ས་པ་ཙ་བ་ད་ཤན་ལ་འདབ་མ་ར་མོ་ཞག་འདྲ་བ་མེ་ཏོག་སྨུག་པོ་རིབ་ཙ་ཟད་པ་ཁ་བ་རྡུ་ཏོ་ལ་བ་ཁ་ལ་ཉི། ལུ་ལྷན་ནག་པས། སྔོན་མོ་དུ་ལ་དུ་ལ་ཡ་རེ་འབྱིན་སྐྱེད་བ་འདི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ་ས་ཚེ། ཡིག་རྙིང་ལ་
གཞུང་གཞན་དང་གཉན་ཡུ་མོ་ནི་ཞེས་བྱ། ཟེར་བ་ཡང་མ་ཐོབ། འདི་ལི་ཁུ་ས་པའི་སྨན་ལ་ཀུ་ཆུ་ས་ཕུ་ལ་འཁྱིན་སོགས་ལ་ས་བཏུར་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ་ཐོན་པའི་བཞད་པ་ཚ་ར་མེད། སྦྱོར་སྐྱེར་འགྲོ་བཙམ་ལ་མི་ཕྲོས། མི་དཙམ་ལ་ཡང་མི་ཕྲོས།
ཀུ་རྣ་མོ་ལ་ཡང་ཡུ་མོ་ཨ་དེ་འབྱིན་མི་བ་ཡིན། ལག་ཡིད་ལ་ཡུ་མོ་ཟླས་བུ་ར་དང་ཨ་དེ་ཨེ་ཐོན། ཚ་བཞུང་ཨེ་སྐྱོད། དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པ་ར་ལ་ར་ན་པ་ཆེས་བརྒྱུད་ཨ་ཏ་ཀ་ལག་ལེན་པ་ཙ་སུ་ཡུ་མོ་ཨོ་ལ་ག་དང་ཀུ་ན་བ་ཡིན། འདི་སྐད

༡༨

འཇིག་བརྒྱ་ཀྱི་བ་ཙོ་ཤོ་ར་ཀྲ་ཨ་ཀྵ་ས་བ་རྣ་ཡ་ཏྲ་ལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་མཁྱེན་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པ་ཡིན། ཚངས་དབང་དང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། སྒྲ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་སོ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་པ་ཡི།
ཡང་ཀུ་ཤི་སྦྱོར་ཆེན་འཕགས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཟབ་པོ་མ་མཛད་པ་ལས། ཧྲུལ་བ་དོན་ཞི་བྱེད་བ་སྐད་པའི་མཐར་འདིས་བྱུང་། ཀླུ་དང་མི་ལྟ་རི་དྭགས་བསྲུང་བ། མཆོད་འདོན་བསྐྱབ་དང་བསྐྱུར་ཞེས་པ། བྱ་དང་ཡམ་མ་དང་འབྱུང་པོ་བྱེད་པ་ནི། །གང་དང་དག་ཡང་
མའི་མཚམས་སུ་སྐྱེ། །དབྱིངས་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །བུ་མ་ཐུག་བཀའ་སུ་བསྐྱུར་བ་འདྲ། །གླིང་མ་དང་འབྱིན་བྱ་བ་ནི། །གང་དང་བསྲུང་གི་མཚམས་སུ་སྐྱེ། །མི་ནི་ལུང་བཟང་མ་བཟུང་ནས། ཀླུ་ལྟ་མ་དང་འབྱིན་བྱ་བ་ནི། །ལྷ་ཡང་འཕྲད་འཛིན་པའི་ན
ལས་སྐྱེ། །རྟ་སྒྲ་ཐོ་མོ་བྱ་བ་ཡིན། །ཡུ་མོ་མ་དང་འབྱིན་བྱ་བ་ནི། །སྤྲང་རི་གཞན་ནོར་བུ་ཡུན་ལས་སྐྱེ། །ཡུ་མོ་ཨོ་ལ་བོ་དབྱུ་བ་ཡིན། །སྦྲུ་ངོ་མ་དང་འབྱིན་བྱ་བ་ནི། །རྒྱ་ཡ་བ་མས་ཉེ་སྲིན་པུ་ན་ལས་སྐྱེ། །ཐོག་དཀར་མགོ་སྐྱ་བྱ་བ་ཡིན། །གོ་བོ་མ་དེ་
མ་དང་འབྱིན་བྱ་བ་ནི། །སྒྲ་ཤ་བའི་རི་གི་ཕུ་ལས་སྐྱེ། །སྤྲིང་རོ་གམ་མེ་དཀར་སེར་པོ་ཡིན། །སྲིན་པོ་མ་དང་འབྱིན་བྱ་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་དང་ར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ནག་པོ་སྤྱོད་མར་བྱ་བ་ཡིན། །མི་ཐོད་མ་དང་འབྱིན་བྱ་བ་ནི། །བྲན་གཡུང་མཐུག་པོའི་རི་རྣས་ན
སྐྱེ། ཐུགས་རང་རོ་མ་བྱིན་མཆེ་མ་ཁྲིས་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཚོགས་ན་མཆོག་བསྒྱུར་ཡིན། །ཕ་ཚོམས་ཞིག་དང་བསྐྱུང་ཡང་དབུལ། །ཟླ་བ་བསྐྱུང་དགའ་བོ་བདུན་པ་དོ་པ། །མདའ་ལ་ཐུ་བས་པའི་སྒྲུབས་རང་བཞིན་འབུད། །ཧུས་ལ་འཕྲོག་ཀྱང་རང་

༡༩

སྟུང་ཏྭ་ནི་རྒྱ་བསྐྱབས་འདི་ར་མའི་ཞོ། །ཉག་པོ་ནི་ལོ་མ་ལྔ་ལ་མི་དོག་ཟམ་བ་དང་ཆོ་ཡ་ནུས་པ་དྲོ་བས་བྲ་ཅན་སེལ་བ་དང་། །ལོ་མས་ཕམ་སྐྱོགས་ཡ་ཕྱུམ་ས་རྒྱས་བས་ཞིང་པ་ཡིན། ༈ །སྤྲིན་དཀར་ས་ཏི་ཆུག་པོ་ས་བྱུར་བ་སེལ། །ཞེས་བ་མ། ར་རྒྱུ་
པས། །སྤྲིན་མས་མ་ཁྱུ་སྐྱོན་དར་སེ། །ཞེས་པ། ཤི་ཏ་ཀ་ཏྲེ་ན་བ་ཡུ་ཙམ་པ་སྦྱོང་པོ་སེར་ཁམ་ལོ་མ་རྒྱུ་བ། འདི་ལ་དཔལ་ནས་གཉིས། དཀར་པོ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འཚར་བའོ། །ནག་པོ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་འཚར་བ་ལ་ཨེ་ཛུང་ཀ་གཉིས། ཆེ་བ
སྡམ་ཅེ་མ་དང་། ཀུ་ཤམ་ཕོ་ཞི་ཞྭ་ཏོ་ཙམ་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྲ་འཇམ་འཇུ་བ་ཡིན། ཆེ་བ་ཉིས་སྐྱེ་ཕྲ་བ་སོ་ན་ཏི་ཀ་ཀྱི་བ་མཐོ་ས་བ་ར་ཡང་སྐྱེ། ནག་པོ་རྒྱ་བ་ཆུ་བ་གྲམ་ནས་སྐྱེ། གསུམ་པ་འདི་ཐལ་བས་རྒྱུ་སེར་སྐྱེམ་པ་རྒྱུས་སོ། ༈ །སྐྲ་བ་ལི་ར
མེ་ཏོག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་མ་མཚོན། ཅེས་པ། འབྲུ་རས་དང་ས། སྣག་མའི་ནི་ངའི་གྲིབ་སོར་སྐྱེ། །རྡོ་པོ་མཐའ་བྲག་ལ་ཤས་པ་དང་། ཡོ་མ་ཐ་ཞིང་ས་གྲ་རྒྱུ་སེར། །མེ་ཏོག་དཀར་དམར་རྩེ་ལ་མཛེས། །རང་གི་ནུས་པས་ནུབ་ཟུམ་ས་སྐྲ་མ།
ཞེས་པ་ཕས་སྐྲ། མིང་། ཨ་ཀྵཾ་ཝ་ཟེ་ར་སོ། ༈ །སེ་བའི་མེ་ཏོག་མཐྲིས་སེལ་ཏུ་དཔག་ཏོ། །ཞེས་པས། ར་རྒྱུ་ར་རྗེ་རྗེས། སེ་བས་ཕྱ་སྐྲུ་ཡིབ་ས་ཀ་ཕམ་ས་སྐྲུད། །ཅེས་དང་། དཔག་བསམ་མཆོད་པའི་དཔལ་ཡས། སེ་བས་སྤྲུལ་དང་སེལ་བར་བྱེད།
ཅེས་སོ། །མིང་། མཐྲིས་སེལ། བུ་ཛ་རི་ཀ་ཟེར། འདི་ལ་གཉན་གྱི་ཡུང་རི་བས་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་རི་ས་ཡུང་བ་དགོས། འཕུར་སྐྱེ་དབྱེན། སེ་ཡུ་དྲང་སྲོང་ཆེ་བ་ལ། །ཆོ་ར་མ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ཁྲུག། །ལོ་མ་སྔོར་མོ་སྤྱང་ཟེ་རྒྱ་བ། །

༢༠

དཀར་ཞེས་ཆེ་ལ་འདི་ཞེས་དང་བ་ཅས་པའོ། །མ་ཡུ་རཾ་གྱི་ནི། མ་ཡུ་རི་སྤྲོ་ཡ་ཧུ་ལ་ཀྱི་སྤྱི་རང་ཟད་ཕོག་པ་འདུ་བའོ། །ཀ་རྐཾ་གི་ནི་སྦོར་ནག་གི་མདོག་ཅན་ནོ། །ཧྲིཾ་གི་ནི་མདོག་སྔོ་ནག་སེར་ཁ་དང་བ་ཅས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི
ངོས་འཛིན་ལུགས་ཡིན་ལ་བོད་ཡང་ལ་ཡང་སྒོམ་ལ་བགས་པ་མི་རྟོགས་སྔོན་ཐོ་ཁྲིམ་རི་མཆེས་ཐམ་ཡི་ཙུ་སྐྱེ་ལ་གཉིས་རི་ཆག་པའི་གོ་ཤེ་བྱེད་དོ། །བོད་ཀྱི་སོ་འཛིན་ལུགས་ནི། །གཡུ་སྙིང་གསུམ། །བ་རག་ཡུ་གཉིས། གཡུ་གས་ར་གསུམ་དང་
བརྒྱད་དུ་བྱེད་བ་ཡིན། གཡུ་སྙིང་གསུམ་ནི། སྤོ་ཞི་དང་། དཀར་ལ་བཀྲ་ཞི་མ་དང་མ་ཆེ་ལ་རྨུན་བ་ར་ཡང་མ་ཐོང་བ་དེ་ལ་སྦྱུ་ག་དཀ་ར་དང་། སྤོ་ཞི་དང་མར་ཆང་ཙམ་ཆེ་ལ་སྨུམ་པ་དབྱུག་ཅམ། དེ་གཉིས་ཟེ་ལ་གྱིས་བ་ཀོ་བདྲུག་དཀར་ལ་མ་ཐུ
སྔོ་བ་ལ་གཡུ་སྦྱང་ཟེར་དེ་སྐྱ་ན་ལ་འདི་བ་སྐྱུ་མ་མཆོག་ཏུ་ནུས་པ་ཆེའོ། །བར་གཡུ་གཉིས་ནི། སྦྱག་དཀར་ཡུ་ལ་བ་ཁྲ་བ་རྒྱས་ཀྱི་ཐེ་དོ་བ་ཅན་གཡུ་སྤྱོ། །སྨྲ་ཁམ་ལ་སྦྱུང་སེར་ལ་མ་དང་ས་ཞན་པ་བར་དམར་དོ་འདི་གཉིས
ནུས་པ་འབྲིང་བའོ། །གཡུ་གས་ར་ནི་རིགས་ཀྱི་ཤིས་མ་ངེས་པ་གསེར་ཉམས་ཅན་ནི་རྒྱ་གཡུ་སྤོ་གཡུ་བ་ཙ་ཡང་ཟེར། ཤི་ན་དུ་གས་ར་བ་སྔོན་ཞི་འདྲ་ལ་ཧྲ་སྨ་ཁྲི་བ་ས་དཀར་གོང་འདྲ་བ་བྱུར་བའི་འབྲུམ་པ་ཅན་གཡུ་ར་དེ་བ། ཁ་དོག
ཞན་བ་སེ་མ་བ་དགྲ་བས་བས་ར་སྐྱེ་མ་སེ་བ་ལ་དགྱ་སེ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །འདི་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་ན་ཡི་དྭངས་བས་མཆོ་མ་དྭོ་ས་པའི་ཡིད་ཉི་ཞོན་ཡོད་པ་ཡིན། ཟླ་བ་བདུད་རྩི་ཡི་སྨན་ཚོར་ཞོན་ཆེ་དུས་མཚོ་དང་བོད་གས་ཅན་དུ་འཐབ་བ་ཡི་སྤྲུལ་འབྲུམ་པར

ཤེལ་ཁ་ བཅོ་བརྒྱད་ ཕྲེང་

༄༅། །སྲིན་བུ་མནམ་བུ་སེ་ཅན་དུ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། འཕར་ཞིང་ཀྱུ་ནག་དང་འདྲེ་ཞེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ༈ །།སི་ཏྲུ་ཕྲི་ལ་མཐའ་དག་ཀུན་ལུས་སེལ། ཞེས་པ་འདི་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། སི་ཏྲུ་
ཕྲི་ལ་དང་། ཀྲྀ་མི་ལ་དང་། ཀ་ཀ་ནི་ལའོ། །སི་ཏྲུ་ཕྲི་ལ་ནི། ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕར་བ་རི་སྐྱེད་དུ་རབ་ཞིག་ཁྱུན་དེ་ལ་འོད་ཀྱི་མི་ཤིག་པ་འིའོ་ཟེར། སྔོན་པོ་གུ་སྐྱགས་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སྔོ་རྟོགས་ཐུང་བ་ཆེ་ཆུང་
སོ་སོ་ཡོད་ཡི་མས་འབྱུང་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་རིན་ཐང་ནི་གསེར་སྲང་གི་སྒོ་རེ་ཐང་ རིགས་སུ་སེར་སོ། །ཀྲྀ་མི་ལ་ནི་ཁ་དོག་སྤྲམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་སེར་གཟུགས་ཀྱི་ཀྲུ་ཁྲིན་དུ་སྔོན་པོར་ཁྲ་ བཅེ་ཆུང་སོར་གཟུམ་ཁྲིན་ངེ་ཆུང་བ་ཙམ་ཞིག
ཀྱང་བསམ་གྱི་ཞིག་སེར་བརྒྱ་སྐོར་རོ། །ཀ་ཀ་ནི་ལ་ནི། ཁམས་གཉིས་ལ་མཐུ་ཅན་ཟླ་བ་གཞན་ཀྱང་། ཉི་མ་གང་ལྟ་བ་གྲི་ཁྲམ་སྣ་དགོ་འོད་འཆུ་ཡ་ཆེ་ཆུང་མ་སེ་བས་བགོ་སོ་སོར་ བཙུ་སྒོར་ཁྱིད་དོ། །དེ་གསུམ་ག་རེ་ཀ་ལ་ནས
ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་བ་ཞི་ཞིན་བེ་ཧྲུ་བེ་ཧྲ་ སུ་བ་ཧྲ་ཞེས་གྲ་བའི་ནད་ནས་འབྱུང་བའོ། ༈ །ནོར་ བུ་རིན་ཆེན་བེ་ཧཱུ་ཏཱ་ཡི་རི་བཙྱི་དྭངས་འཚང་བས་མདངས་ཀྱན་སེལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པ་ལ། རིགས་གསུམ་འབྱུང་ལ། ཀུ་ག་ཏ་བཻ་ཌཱུརྱ་
དང་། པདྨ་བཻ་ཌཱུརྱ། མཉྫུ་ཤི་བཻ་ཌཱུརྱ་ བོ། སུ་ག་ཏ་བཻ་ཌཱུརྱ་ནི། མཐོ་ཁྱུང་ཞུ་མཚན་ཁྱེད་ཚམ་པ་འདི་ཟེར་འབྱུང་བས་མུ་རུ་པ་འགྲོག་པ་བཏུབ་ཤུ་སྐྱང་བ་གསུམ་བཅུག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། རེ་ན་ཐང་ཡུལ་བསྐྱེ་བ་ཞིག རི

ཤེལ་ཕྲེང་ བཅོ

༄༅། མི་རྟོག་དགའ་ཡང་འབྲས་བུ་ཁམས། དེ་ནི་ཤུར་མང་དུ་སྣུམ་པ་ཡིན། །ང་བ་གཞི་ཕྱུར་པས་ཆུ་མ་ཁྲིམས་སེལ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ག་ཡུད་ཆེར་མ་མང་འབྲེལ་དྲུག་ལྟོང་པོ་ར་སྐྲེ་ཞི་ཐི་མི་རྟོག་གྲངས་ཀྱི་རོ་ཐོ། ༈ །སྐྱེ་སར་པ་ནི་
མི་རྟོག་འབྲས་བུ་འབྲུ་བ་གཅིག །ཅེས་པ། སྐྱེ་བ་ངག་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པའི་དགའ་སྒྲིའི་མི་རྟོག་ཁྲིག་ཤེར་ལ་ཡིན། སྨན་པ་ཡིའི་འབྲས་བུ་མ་ལ་བརྟེན་ཞིང་བརྒྱབ་པས་འབྲུ་བ་གཅིག་གོ། །ཞེས་དོ། སྨན་མ་རྟོག་གི་མིག་སུ་བཏགས་
ར་ཏྣ་ཚོང་བ་ཞི་པ་ཚམ་རྒྱུ་བ་པར་ཡང་ཞིག་ཏོ། །དེ་ལུམ་བཞི་མའི་ལུས་པ་ཡང་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ནི ༈ །ཞུ་མ་ཁ་ན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཐའ་དག་བསྐྲ་མཚན་སེལ། །ཞེས་པས། ར་བཀྲུ་ནས། ཞུ་མ་ཁ་ན་ཁ་ཡིན་རྣམ་སྦ་སེལ། །ཞེས་སོ། །
མི་ཤ་ལྟུག །ཞུ་མ་ཁ། ཨ་ཤྭ་ཀྲ་ནྡ་བ། ཀྲྀ་ཤྲི་ཀ་ཏ་ཏེ་ཤཱ། པ་ནྲི། ས་བྱུ། ན་རི་ཀ། ཀླག་སྒྲོགས། བཙྲ་ཙུ་ཙྲི། ཙྲི་ཛ་བཏ། ཤེ་ཏྲོ་ཀ་ཚ་ཐམས་བཙམ། འདི་ཡ་རིགས་ས་གཉིས། ལྡེ་མ་མཐུག་ཅི་ར་སེར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ག་ས་པ་ཁྲུད་ཞུན་ཞི་གསོར་
པ་བཟབ། ལྡེ་མ་བསྲ་བ་འཛམ་ནག་པ་ནག་ཞུམ་ཞེས་ག་ཡུང་པ་ཙན། ༈ །སྤྲུག་པ་ཚ་ར་ཅན་མ་ཁ་ལ་ཚད་སྒྲོག་པ་སེལ། །ཞེས་པས། མེ་ཏྲ་ པ་ཏྲ། འབྲོག་ཅི་སྔོན་པོ། །སྤྲུ་མ། ག་ཡུ་འབྲུག་ཞེ་བ། ཀྲྀ་ཤྲུག་པ། རེ་ཀ་ས་སྔོན
ཞ་ཤ་དང་བཞིན་ཀྱི་འདི་རེ་ཤྲུག་ཆེ་ར་མཐའ་ཡིན། ཀྲྀ་ཤྲུག་ཞེར་བ་ཤྲུག་པ་ཀྱི་ཡ་འབྲུག་པ་ལ་ས་མི་འདྲེ། ཀྲྀ་ཤྲུག་ཐང་། ཀྲྀ་ཤྲུག་སྐྱུ་རུ། །ཨ་སྨ་ཀཱ་ཡ་ཞེར་བ་དང་། ཀྲྀ་ཤྲུག་ཕྱུང་ཕུ། ག་ར་ཤྲུ་ཞེར་བ་དང་གཟུམ་སྟེ་ལུས་པ་འདྲ།

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་དོན་བཞི

༄༅། །འབྲུ་མ་རྒྱ། །འདི་ལ་དཔའ་བོ་ར་རྡོ་མ་གཙོ་བའི་ཕྲེང་། །དུ་ལ་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཞི་ཁྲིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་དེ་ཁྲི་ཞི་དེ་བག་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་ནི་ཡི་སེ་བ་ད་ཡི་ད་བ་ར་ཧྲད་དུ། ༈ །ཕྲ་རྩི
དེ་བོ་ས་རི་ཞེས་དུག་སྣ་ཚོད་སེལ། །ཞེས་པས། ར་བཙྲུ་བས། ཕྲ་རྩི་དེ་བོ་ཁྲུག་ཚད་སེལ། །གསུང་ས། མི་ཁྲི། ཆེ་ག་སྲུབ་དཀར་པོ། ཨ་མ་ག་བེ་ར་བ། ཨ་མ་ག་བེ་ར་ཕྱུན། ཤི་གུ་ཆུང་། མདུ་ཆུང་། ཀུ་རུ་ཁྲུ་ཡ་པོ། ཤེ་ཤེ་མ། ཀ་ཕ། ཤེ་ཤ
ར་ལམ་པོ། ཕོ་ག་དཀར་ས་པོ་སྲེ། དཔེ་ཀ་ར། ཡུ་མོ་ར་ཏ། དབང་པོ་རྡོ་རྗེ། སྤྲུ་མོ་ས་དེ་འཕྲིན། མི་ཀྲུན་ས་གོ་ཡ། ཕྲི་ས་གོ་རྡོ་ཀྱུ། བཙུད་རྩི་འཆི་མེད། ཀླུ་བའི་བཙུད། ཐེ་དུ། དེ་བོ་མ་རྣམས་ཟེར། འདི་ལ་རིགས་གཟུམ་ཡོད་པས། འབྲུ་ཏེ
ཏེ་ཕྲ། ཕྲ་རྩི་དེ་བོ་ཞེས་བྱ་སྤྲུ་ག་སུམ་ནི། ཕྲ་རྩི་དེ་བོ་ལུ་ག་རྩི་དེ་བོ་དང་། །ཕྲ་རྩི་འབྲུ་ར་བ་ཙ་ལ་དང་ག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྟོག་བརྗོད་ཏུ། རི་མཐོན་སྤྲ་ལ་འཛེས་པའི་དེ་བོ་ཡང་། །ཨ་རོ་ཏ་སྤྲ་ག་ཡུ་བོ་ཞ་དུ་བ་ཀི
སྤྲང་བ་ཙམ། །རིགས་དུག་ཆོ་བ་གུས་ན་སྐྱི་དྲི་ག་སྤྲུ་ར་དང་། །ཁྲག་འཕྲུག་སྐྱུ་བཟུ་ཡི་ཚེར་བ་ཇོམས་པ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཞེས་སོ། ༈ ཕྲ་རྩི་དེ་བོ་ནི། འབྲུ་ང་པ་ཡེན་ ཕྲ་རྩི་དེ་བོ་ཁ་ཡུ་ར་སྐྱེ། །ལོ་མ་འདབ་མ་རྩུ་ག་མེད། །སྡོང་བུ་རི་ལ་འ
དེ་ག་དཀར། །ཐག་བ་ཤི་ཀྲ་ན་མ་གོ་བོ་འདྲ། །ཞེས་བ་ཀྲུ་ས། ༈ ལུག་རྩི་དེ་བོ་ནི། ལུག་རྩི་དེ་བོ་ ཞེས་བྱ་བ། །ས་ཕྲེ་ཆ་བ་ཞེ་ཐང་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཉག་མ་མེད་པ་ལ་དང་བཅས། །མེ་ཏོག་ནག་ཁྲ་བི་ཞི་མ་སྲོ། །རང་གི་ཉུ་ས་པ་ཚ་དེ་མེ་ས

༦༧

ས་ལེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས། ༈ སྤྲུལ་སྐུ་ཨེ་འབྱུར་བ་ག་ཙན་ཏྲ། སྤྲུལ་སྐུ་ཨེ་འབྱུར་བཀའ་ཙན་ཞེས་པ། །ས་བཟང་རི་རྡོར་ན་ག་ལས་སྐྱེ། །ཡོ་མ་འབྱུར་བ་ག་ཉུ་ག་ཙྪ། །ཧཱུྃ་མ་བུ་ཙ་ཧཱུྃ་ཞེས་གྱུར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ༈ །ཧཱུྃ་ཕྱག་ན་སྐ་བ་འཛིན་ནི་ཞེ་ཧཱུྃ་ལེ་ར
འདྲེན། །ཞེས་པའི་མི་དེ་ནི། པ་ཏ་ཀུ་རུ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི། མི་རྒོད་ཕྲེང་བ། དར་ཐུ་བ་ལ། ཅ་སྤྲུ་དར་ཟློག་པོ། དཔའ་བ་ལ། ཧཱུྃ་ཕྲེང་མ། ཧཱུྃ་ཏེབ་པ་ཞེས་དང་། ཁྲོམ་གྱི་སྐ་རུ། ཧེ་རུ་ཀ་རི་ཡོན་ཐེར། འབྲུང་ས་པ་ཡིས། ཧཱུྃ་ཕྱག་ལས་ཁ་ནི་ཁྲམ་པ་ག་ནི་ས། རི་ཁྲ་སྤྲེར
དང་སྤྲུ་དང་སྤྲེལ་ཏེ། །གཉིས་པོ་སྤྲེལ་ལྷུག་ལས་བ་ཅིས་པ་ཡིན། །ཡོ་མ་སྦྱོར་ལེ་སྦྲུག་པ་ལ། །འབྲུམ་བུ་མ་བྲུག་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། །ས་ཡ་འབྲུ་སྐྱ་ས་ཁྲེང་པོར་སྐྱེ། །སྤོང་པོ་གྲུ་བཞི་ཐིག་སི་འདྲ། །མེ་ཏོག་སྐྱ་སེར་དཀར་གསུམ་ཡོད། །ཆེ་རམ་དང་བཅས
ཁྲིག་ཞུ་ག་འདྲ། །རྩི་སྐྱེ་ལམ་དང་ར་ཀླུ་དང་སོལ། །སྤང་རང་བ་སྐྱེ་ས་བྲེ་ལ་ཀྵམ། །ཞེས་གསུངས། རི་སྐྱེ་སྤྲལ་དཔར་པོ་དང་། སྤང་སྐྱེ་ལ་འདབ་པོ་གྱི་པ་ཡིན་ནོ། ༈ །ཨ་ཧྲི་ཡི་ས་མཆོག་བཀུག་ཞག་ལ། །ཞེས་པར། ར་སྒྲུ་ཁ་ས། ཁྲུས་ས
ག་སོ་བ་ར་ཨ་ཧྲི་མཆོག །ཅེས་སོ། ཕྱོན་པ་བ། ཨ་ཧྲི། ཨ་ཡི་ས་ཀླུ་མཆོད་ག་ཅོད། །ཅེས་གསུངས། མི་ང་ཨ་ཧྲི་ཏ། དུག་ཆེད། ས་ཡ་འགྲོ། དཔར་པོ་ཅིས་སྤྲ་ལ་འཕྲུ་སྒྲིབ། སྤང་ས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་ཆེན། བྱ་རྒྱ་ཅན་ར་ར་རྫི་མས། ཨ་རུ་རྟི། སྣ་བ་ཏྲུ
ར་ག་པོ། ཏོ་མ་འཛིན་པ་ཟེར། འབྲུང་ས་པ་ཡེར། ཨ་ཧྲི་ཿ རི་ག་ཡ་བ་སྐྱེ། །ཡོ་མ་དམ་ནི་ཕྲུ་བ་ལ། །སྤོང་པོ་ལྷུག་མ་ནི་ཞེ་རྒྱ་མ་པ་སྐྱེ། །མེ་ཏོག་ཁྲ་སྐྱ་ག་ཐིག་ཅན། །ཅེ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཏར་ལྷམ་ང་ཤུ་ག །ས་ལ་ཨ་ཏང་ང་ར་ལ་འདྲ། །ཁ་བྲ་ས་བུ་དང་

༦༨

ད་སོ་ནི། སྤག་པ་པོ་ཆུ་ཀ་ལ་ཡོ་མ་ཀ་ཏེ་ཆེ་མ་ལྷུང་སྐྱེ་སྐྲུ། སྲེ་མ་བྱེད་པ་ལ་བ་བྲུ་ག་བུ་ལུམ་ས་སྡོང་ཞེ་ཏིང་བ་སི་ཀྱིན་དེ་ཡིན། འཁྱིམ་མཐོང་ཁྲུ་ང་བ་ཀྲི་ལ་ཁྲང་ས་བ་ཏུ་ཀོ་ས་པ་པ་བ་ཤ་ད། ཧེ་ར་རྒྱུ་ཏེ་ཧྲིས། ལུག་པས་སྤྲ་ཀྱི་ཚོད་པ་སེ་ལ། འཁྲུམ་བུ
ཀླུ་རྡོ་བ་སྤུ་ཀྱུ་ཅན་བྱ། སྤྲ་མ་ཡི་ཀླུ་པ་དུ་དང་བ་ཁྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༈ །ཀ་ཁྲུ་སྤ་ད་བ་ཏྲ་ཁྲ་བྲ་ཆ་བ་ཅ་སྤེལ། །ཞེས་ཏྲི། ཀོ་ར་ཀླུ་ལྷ་ད་པ་རི་ད་ཡིས་ད་ར་པོ་ཤི་མི་ཐོ་ག ༈ །ཁྲི་ཀླུ་ཀླུ་ཀ་ལ་ཆ་སྐྱ་བཞི་ན་སྐྱེ་བ་ཤ་བཏྲ་ག་སོད། །ཅེས་པ་ར། དཔག་བ་ཙམ་ལྷུ་ཀྱི་ར་ཤི་ཏ་ས
སྐྱེ་གི་རྡོ་རི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཀྲུ་ཤེ་སྤྲ་ཟ་ཆ་ད་ས་ལ་པ་ཏ་ཀྲེ་ད། །མཆོག་ཀྲུ་ཀྲ་ཚ་ག་ཡོ་དུ་ཕྲུ་ཧྲེམ། །ཞེས་པ། སྤྲུ་ལྦ་ས། ཡོ་མ་ཤུ་ས་ཀླུ་ཚ་མ་ཕྲུ་ས་འཛེམ་ས། །ཞེས་གསུངས་ཡ་ཡ་མིག ཨ་ཀླུ། སྐྱེ་པོ་མེ་ད་བ། ཕྱོ་ཤི་ཤ། ག་ཡུ་ཤི་ར། སྐྱ་མི། མཆོ་ཡུམ། ཀུ་ཤི་ར་སུ
ལས་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ར། ཕ་ཀྲུ་ས་པ་ཡིས། ཀུ་ཤི་ད་ར་མ་དུ་ཅེས་བྱུ་མ། །ཀླུ་སྐྱུ་ཏྲེ་ཤ་རི་ཁྲ་མ་ལ་ལས་སྐྱེ། །སྟོད་པོ་སྐྱུ་ག་ལ་ཡི་ར་དང་སྦྲེ། །མི་ཏོ་ག་ལ་སྐྱུ་ག་ཁྱུད་ས་སྤྲེལ་ཁྲི་ཏྲ་ག་ཏ། །ཡོ་མ་ཀྲ་ཤི་ན་ཧྲེ་དྷ་པ་ཡོ་ད། །ཟ་ཤི་སྐྱ་ལ་ས་ས་པ་སྦྲ། །ས་ས་ཀྲུ་ལ་ས་པ་ཡུ་ཏྲ་ཀ་ཞེ་ལ། །ཞེས་པ་ར་ཏེ་འི་ཡོ་མ་མེ་ཏོག་ཡ་ལ་འདྲ་ཀྲ་ཅ་ལ་ག་ས་ར
ར་ཀྲ་ས་པ་པ་ཏྲ་ཀྲུ་པོ། ༈ །ཀླུ་ཤ་ཀྲ་ཀླུ་ས་ཁྲུ་ཀྲུ་ས་ལ་ཀྲ་ཤ་ལ་ལ་སྐྱེ་ད། །ཅེས་པ་ས་ མེ་ད། ཕྱོ་ག་ད་ཀྲ་ཀླུ། ད་མ་ར་ཤ་ད། སྐྲུ་ཤ་ཀྲུ། སྐྲུ་ག་ཟེ་ས། འདི་ཤི་ད་ཕྲུལ་བ་ཀྲ་ལ་བ་ཀྲ་བ་ཀྲུ་ན་པ་ས་ར་པ་ཡོ་མ་ཀྲུ་ལ་ཀྲུ་ད་བ་ཆེ། ཀྲ་ག་ཏ་ར་པོ་སྤུ་ད་ཀ་ནས་སྐྱེ་
བ་དེ་འི་ཡོ་མ་མེ་ཏོག་ཡ་ལ་བ་ཅས་བ་ད་ཀྲུ་ན་ལོ། །དཔྱེ་ར་ཤི་ད་ཡོ་ར། སྤོ་ལ་ས་ཀྲུ་བ་ཀླུ་རི་ཤ་ས་པ་ཚ་ས་པ་ཀྲུ་ས་པ་ཀ་ཞེ་ད། །ད་རི་ན་ཤི་པ་ཤི་ད་ཤི་སྤོད་པ་ཡི་སྤྲུ་ཤ་ཤ་ད་པ་ར་བ་ཀྲུ་ཤེ། ༈ །ཚ་ཀྲ་ཏ་ག་པོ་ལ་ཀླུ་ཤེ་ཀླུ་ཀྲ་ཚ་ཤ་ལ། །ཞེས་པ་ལ། རོ་སྙོམས་ལས

༦༩

པ་ར་བ་ཤ་ང་དོ། །ཡ་བུ་ཤི་ཏྲུ་ནི། འདི་ནི་ར་མེད་པ་ མགོ་དམར་པོ་ནོད་ད་སྤྲུ་པ་བ་ཅིག་བ་རྒྱུག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་རི་ཞིང་ཡུལ་ཕྲུན་ག་ཅིག་རི་བ་ར་གསུངས་སོ། །མ་ཧཱུ་ནི་པི་ཏྲུ་ཏ་ནི་ཀྱི་ལ་འཇི་མིག་ཕྱར་སེར་བ། མཚན
མོ་འོད་ཟེར་འཕྲུ་བ་མང་དེ་སྐྱ་པ་ཤུག་བརྒྱག་པ་འདྲ་མེ་ལ་བརྒྱུག་ན་འོད་ཟེར་ཕྱུག་པར་ཆེ་བའོ། །རི་ན་ཤང་ནི་གླི་བ་ཤི་ཀ་རི་སྐྱ་ཟེ་ཀ་ཞེས་བ་ཤ་ཆེ་ད་ཡུ་འདུག་གོ །འདི་ལ་ ཧེ་རང་བྱུ་ཧེ་ཧྲིས། ཀྱི་ལ་འཇི་མིག་འཁྲུ་སྤྲུལ
ཅེ་ན་སྤུང་། ཞེས་གསུངས། འདི་ག་ཤུ་མ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཞི་ཀྲུ་མཚོ་འི་མཐའ་ནས་འབྱུང་བ་བ་སྦ་ཆུ་བ་ཙོམ་ལས་བ་ཤ་ཀྲུང་། དེ་སང་ང་ལ་ཆེ་ར་སེ་དྷྲ་ལ་འི་ཡུ་ལ་བ་བ་ལེ་བཏྲ་ཞེས་པའི་ཀྲུ་ལས་འབྱུང་བའོ། ༈ །པདྨ་ནི་ག་ཤ
ན་དང་དང་བ་ཏོན་བུ་ན་འཕྲོག །ཅེས་པ་ནི། པདྨ་ཏེ་ག་ར་ས། པདྨ་ཀེ་ཤ་ར་ཞེས་པ་ནི། དམར་པོ་སྐྱ། འདི་ལ་རིགས་ད་བྱུ་ཡོད་པ་ནི། པདྨ་ཀྭ་ད་ང་། པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། ཛཱ་ཏི་ཀོ་དང་། ལླ་པ་ཏྲ་ག་དང་། སུ་ག་ཏྲ་ར་ཀྲ་ད་དང་། ཏྲ་ཏཱ་རི
དང་། ཀུ་ཏ་དང་། བ་རྗེ་ཡ་དང་། གསེར་དང་དང་བཞི་འོ། །པདྨ་སྐྱེ་ནི་མཐོ་ཡུ་དམ་ར་ར་འདོད་ཀྱི་ས་བ་གསུམ་དུ་ཕྱུང་པ། མཐོང་བ་མཛེས་ཏེ་ཀྱི་ས་འདུམ་པའི་འོད་ ཙམ་ཡོད་དོ། །པུཎྜ་རཱི་ཀ་ནི། མ་ཐོང་མ་སྨུག་ཁ་དཀོན་ག་ཅིག་ལས
འདི་ནི་ར་དང་ལས་བདུན་ཀྱུར་ཚོམ་པ་གཤུམ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཅིང་མཐེབ་མཛེས་ཏྲུ་ཀྱི་ས་འདུམ་པ་ཚོམ་སོ། །ཛཱ་ཏི་ཀ་ནི་ ཕྲེན་དམར་མཆེད་པའི་མགོ་ཅན་འདྲ་བ་ཚོམ་གྱི་ཆེ་ད་ཚོམ་དུ་ལ་སོ་ལ་འཁྲོ་བ་ཆོས་ཀྲུ་ཏྲུ་དཔའ་འཁྲུར་ཅི་ཞིག

ཤེལ་ཁ་ ཉེར་དགུ ཕྲེང

༄༅། །འབྱུང་པོ། །ཕྲལ་ཡ་རྣ་ག་ནི། །བདག་སོ་པ་ལ་སེམས་ཆེན་བ་འདྲ་བ་འདོད་སོ་སྨུག་ཚོམ་ཕྱོགས་གཅིག །ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་མཐེབ་སྐྱོར་མོ་ཀྲུང་བ་ཙམ་འབྱུང་ངོ་། །བུལ་ཡཾ་ག་རྣ་ནི། སེ་འབྲུའི་འབྲས་བུ་ཤིན་དུ་སྨིན་པའི་མདོག །
ཅན་ཉེ་ འདོད་ཀྱང་ཁྲག་གི་མདོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་ཞིབ་ཆེན་ཙམ་འབྱུང་ངོ་། །ཏ་རི་གོ་རི་ནི། གསེར་ཆེན་དམར་སྨུག་ཤ་ཟ་དུ་དངས་པ་མི་མགོ་ཅན་བསྒྲུབ་པ་འདོད་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཚད་གྲུ་ཆུང་འཕེལ་བ་ཙམ་འབྱུང་ངོ་། །
སྨུག་ནི། མདོག་མ་ཐ་ཏུ་དམར་པོ་འདྲ་བར་སེར་པོ་སེར་པོ་ཚོད་ཙམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲིབ་ཆེ་ཚད་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་འདྲ་བ་ཙམ་མོ། །པིང་ཡ་ནི། མེ་འཛམ་ཀ་ཅན་འདོད་ཟླ་སོར་གང་གི་ཚད་ཙམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲིབ་ཆེ་ཚད་སོ་འབྲུའི་འབྲས
བུ་ཙམ། །ཀོ་མོ་ཏ་ནི། ཁྲིམ་ཆེན་ནི་བ་ལ་ནད་མེ་ལྟ་བུ་ས་པ་བཞོག་ན་འདོད་མི་འབྱུང་ལ་མཐའ་ལ་བརྟེགས་ན་འདོད་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་ཚད་ངེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་སྲིད་ལ་ནས་འབྱུང་། ཕྱག་ནི་དེ་ས་ཕྱ་རྫིངས་འབྱུང་། གཞོབ་ཞིང་གི་ཚད་ནི་བཞ་བ་ཞ་སོ་དང་། ཏ་རི
ཀ་རི་ལ། གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ཞེས་རྩེ་འཇུག་ཚགས་འཕེན་ཁྲིམས་རྣམས་བརྒྱུད་བས་ལ་བོག་རྒྱུ་ལ་ཐང་མ་རག་ལ་བའི་ཚད་ཀྱི་གསེར་ཡི་ཞེས་བ་ཅི་མེད་པའི་ཚད་དུ་བཤད་པའོ།། ༈ ཀུ་སྨི་ཊ་མེ་ཡི་འཛིམ་བསྒྲུ་སྦྱོར་ནས། །ཞེས་པ་ནི། ཏ་ཀར་ལ་སྦྱོབ་ཤ་ཡ་ལྷ་[illegible]
ཚུགས་ནང་ལས་པས་མི་མཐོང་བས་རྒྱུད་དང་འདྲ་ཞི་། མེ་སྟོད་བཞག་ན་མི་འཆི་བ་གྲིབ་ས་ཚ་ཚ་འདྲ་བ་བརླ་བའི་རི་ལི་མ་ཙམ་འབྱུང་བས་རྡོ་གས་པོ་རིམ་གསེར་སྒྲ་དེ་རེ་བའོ།། ༈ ཀུ་ཀུ་ཊ་ཀྲི་ལ་ཡང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་ནི། ཀྲི་ལ་ཚ་ཡང་ཟེར་ཏེ་མདོག་སྔོ་སྐྱ

ཤེལ་ཕྲེང་ གོ་དགུ

༄༅། །ཙནྡན་དཀར་པོ་ལ་འཛམ་པས་སྒྲོ་སྐྱེད་རྫོངས་བ་ཞི་ཚད་པ་སེལ། །ཞེས་དང་། པདྨ་ཤྲི་ཤི་གན་པ་ལས། ཙནྡན་ཧ་ཏ་པོ་བའི་གི་ཡི་འཛམ་ཡད་ལ་སྣམ། ཤ་སྣ་བ་ཚ་བ་ཞིང་ལ་བྱུས་པས་པ་ཡིན། །ཞེས
དང་། རང་འབྱུང་བས། ཙནྡན་དཀར་པོ་ཤི་བླུན་ཀྱིས། །ཕ་ཏུ་ལི་ན་རྡི་མེད་ཚད་རྒྱུད་སེལ། །ཞེས་པས། རིག་པས་དཀར་ཟེར་དམར་ལྷག་པ་ཡི་ཡོད། །སྤྱིའི་མིང་ལ། གཙུག་རྣམ། དྲི་ཡི་སྐྱེད་པོ། །མ་ལ་ཡ་ཛ། མ་ལ་ཡ་རྒྱས། ཙནྡ
ན། །ཕྱ་བ་བཟང་པོ། ཙནྡན་ལྡན། ཙནྡ། བཙེ་ཤི། །གོས་ཅན་རྣམས་ཞེ་ལ། དཀར་པོའི་མིང་ནི། ཀི་ལ་པ་རྟི། །ཏི་ལ་མ་འདབ་ཅན། ཤྲཱི་ཁཎྜ། དམ་ལ་ཀྲི་ཏ་ཀུ་། ཤྲ་ཀྲ་ཙནྡན། ཤ་ཏ་ཙནྡན། ཙནྡན་དཀར་པོ། །པི་ཏྲ་སར་རྫུ།
ཏྲི་ཤི་མ་ཏྲ་ཀ། ཧེ་ཏྲ་ཤ་བ། སྣི་ཏ་པ་ཞེས་པོ། །ཤྲ་ཏ་སོར་རྫུ། ཏྲི་ཤི་མདོག་ཡིན་ཏ་ལ་པ་ཏྲ། ཏི་ལ་འདེ་བཅན། ཡོ་ཤི་ཀྲ། ས་མ་ཙོ། །ཏ་སི་ཙནྡ། ས་ར་ཀ་ཏ་ལ་ཞེས། དཀར་པོ་འདི་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད
དེ། འཇོལ་བ་ལས། ཏི་ལ་མ་ས་ཏ་འདེ་བཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཙནྡ་དང་། ཏོ་ཤི་རྣ་ཞེས་པ་མ་ཆོ་ག་ཀ་མ་བ་ལ་ད་མ་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབྱིབས་ཀ་ལ་དམ་ག་ཞིན་རྣམ་པ་ཙནྡ། འདི་གཉིས་མ་ལ་ཡ་དེ་རི་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཏ་རི་ཙནྡ་ཞེས
པ་ལ། ཏ་རི་ནི་ཤྲ་ལ་པ་སྐྱེ། དེའི་བྱེ་བ་ཙན་ཀྱི་རི་བོ་ཞི་ག་ལ་སྐྱེ་ཞ་ས་མི་དང་པོ་ཞེས་བསྐྱུང་ས་སོ། །ཞེ་ཅིག་ནི་གོ་ཤ་ཤི་ར་ཥཱ་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དང་། སྣ་ལ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྲུ་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་མི་སྣུལ་ན་ཡོ། ཛྙཱ

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་དོན་བཞི

༄༅། །ཧྲི་བཙེ་གསེ་འདྲ་མ་བ། །ཧྲི་བརྫོག་གཅིག་མ་འདྲ་ད་ག་ར། །ནོ་ཤི་མ་ད་ལ་བཙུ་ས་པ་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་ཤ་ཡི་འབྱུང་སྡོད་ཡེས། ག་ར་པོ་ཚིལ་སྨྲ་བཅེ་ས་བྱུ། །ཏི་ཡ་དབ་དར་ས་ཀྱི་ད་། བཟལ་བ་སྦྱི། །
ཧྲི་བརྫོག་པའི་ཧྲི་བ་འདྲ། །ཡོ་མ་ར་ཛ་ཉེ་བ་དང་འདྲ། །མེ་ཏོག་མི་གས་ལ་འབྲས་བུ་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་སྨྲ་མ་བ་བཙེ་གས་པ་འདྲ། །ཧྲི་ས་དུ་ག་ཤི་ན་དུ་རྣམས་སེལ། །ཡོ་མ་ས་ཀྱུ་ནེ་ར་ན་ད་རྣམས་སེལ། །འབྲས་ངང་ས་ཏ་ཨ་ཏོ་ཡི
ཤ་རྣམས་སེལ། །ཁྲུང་བ་སྟོང་པའི་ཚད་བ་སེལ། །ཞེས་བཛྲ་དང་བ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤི་ང་གསུམ་མ་ང་ས་བ་ས་སྐྱུར་ཤི། ༈ ཐ་ལ་ཡ་ག་ཙུ་བ་ས་སྒྲོག་སྨན་སྲུང་བྱེད་པ་དྲན། །ཞེས་པ་འདི། ཀྲོན་ཤི་ལ་ལས། བ་བ་ར་སྟོན་རྩ་ཚ་ད་གས། །ཙུ། སྒྲོམ་ནི་ཨ་ཤི
སྒྲ་ཚོ། །མཆོག་ཏུ་ཀྱི་ཤི་ཕྱ་ཡ་ས་སྒྲ་ང་ས་འདྲ་ལ། །ཞེས་དང་། རང་འབྱུང་ལས། ཧྲི་ར་སོགས་ཞེ་ར་བྱུ་ས་སྒྲིད་སྣུ་ག་འབྱེད། །ཞེས་གསུངས། མིང་ནི། ཧྲི་ར་ཤོ་ག་ཞི་བ་ཡུ། བ་བ་ར་སྟོན། གཡག་སྣིད། ལུག་སྣིད། ག་ཡང་སྣུ་མ་ཡུ་ཤྲུ་སྣིད། ཧྲི་ལ་པ
ཤྲུ་ཤི་ཀ་ན་འདོད་བ། །ཀ་ཡག་བ། ཧྲི་སོག་སྣ་ད་མ་ར་པོ་ལ་ཡོད། ཀྲུ་ར་ཀྲུ་ལུང་ཏ་ཡུ། ཧྲུ་ཀ་རྟོ་ཤི་ཤ། ཐིག་ཞ་ག་ན་ས་མ་པོ་ད་ཡུ། ཧྲི་རྟོ་ག་བ། ཨ་ཏྲ་ཡ། སྨྲེ་བ་ཀྲུ་ཀུ་ག་ཚོད། ཤུ་བ་རྟོ་ག་ཡེ་ཤུ། དམ་ཀར་པོ་ཡ་ར་འདྲེན་རྣམས་ཟེར་རོ། །འབྲུ་ས
ཏ་ཤི། བ་བ་ར་སྟོན་ཞེས་བྱུས། །ཡོ་མ་ཀྲུ་བ་བཞི་ས་ག་ཞི་མ་ཚམ། །མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་ཕྱུང་རྣ་ད་ཅམ། །འབྲས་དཀྲིས་ས་ག་ས་ཅན་ཤྲི་ད་དང་འདྲ། །སྨྲི་ཉ་ས་དམ་ར་སྣུ་ག་མདོག་ཏུ་འབྱུམ། །རྩོ་ཞེ་མདང་ལ་ཚུང་ངེ་བ་ཡ། །ཁྲུ་སོ

༣༦

རྗེ་བཙུན་ཞེས་གྱུར་ཅིག །ཁ་ཡན་སྙིང་དང་ནི་ཕྱག་སྙིང་པོ་སོགས། །མིང་གི་ཉེ་བྲག་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །ངང་གི་ཉུང་བས་རྣམ་རྣམས་གསོ། །འཆི་མེད་དཔལ་ས་གཞན་དུ་གྲགས་པ། །འབྲས་བུ་སྙིང་གི་ནི་རྣམས་སོ་ལ། །ཡོ་མ་རྐྱལ་པ་ང་དུ་རྩེ་ར

མཚུངས། །རྩ་བས་གློ་ནད་པ་དྲེན་ཞི་བར་གསོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་འབྲས་བུ་སྤྲག་སྨན་དང་རྒྱུ་འབྲི་མ་བ་གིས་ཅི་ཞུ་ས་མེད་ཀྱི་བྲམ་ཁ་བ་ར་བསྟེག་པའི་མཆོག་གོ། རྩ་ཡོ་འབྲས་བུ་ཞིབ་སྦྱོར་ཁྱད་པོ་སོར་ཡོད་ཅེ་ཞིན་ངེས་པས

བྱིན་ནོ༔ ༄ སྨུག་རྒྱུ་ཁ་དཀྲ་ཡོན་ནུས་གསོ་ལྡུམ་བ་འབེམས། །ཞེས་པས་ ར་བྱུང་བས། སྨུག་རྒྱུ་ར་དེ་ཡོན་ཕྲ་བ་བའི་མས། །ས་ཁྱུང་ས་བར། ལྕུང་ས་དཔེ་ར། སྨུག་རྒྱུ་ང་ཏྲ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ། །ཁ་ལས་སྨུག་རྒྱུ་ང་བེ་ར་མགོ་ཟིན། །

སྲི་ཕྱུགས་ཕྱུ་ཧྱ་འབྲ་བ་ལ། །མེ་ཏོག་སྨུག་པོ་ར་ཁ་ཟ་ར་འབྲ། །རྩེ་ནི་ཏུ་ཙྭ་ར་ཁ་བ་ཡིན། །སར་གཉི་ཉུ་ས་པ་ས་མཐོ་ཆེས་དང་། ཏུ་ས་ཆས་ས་སོ་བ་བཞི་ཆོས་མེད། །ཅི་ས་པ་རི་མ་ཕྱིན་དང་ཕྱུ་ལས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོ་མ་ར་ཁྲི་ཤིང་འཕྲ་ལ

མེ་ཏོག་སྔོན་དུ་ཚེ་ར་སྟོན་ཅིང་འབྲུ་ཚེ་གི་སྐྱེ་ཞིང་མ་ཆེ་ལ་འབྲེ་ས་མ་ང་ར་ལ་བཞི་ཤ་བྱུང་ནི་མི་ར་མ་ར་སྨུག་མ་ཆེན་པ་གར་སྐྱེ་རྩ་ཚེ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་སོ། །འདི་འབྲེ་ས་བ་ཀྱི་ནི་ཏུ་སྲ་ཡས་ས་ཡིན་ན་སུ་ང་ས་ཕྱུར། རྒྱུ་ལ་སྨུག་པ་མི

འབྱུང་བ་དང་ནུས་པ་སོ་སོར་བ་བཤད་པས་མི་འཐད་དོ། ༄ ར་བྲི་ད་ས་འཛིན་ནུ་གཞག་སྒྲོ་ལྡུ་འདྲ། །ཞེས་པར། དཔལ་ཐ་ཤམ་སྨྱུང་མི་ངོ་ཡས། འབྲི་ད་ས་འཛིན་བ་ང་མ་ཡིན་ས་ལ། །ཕྱུག་པར་དེ་ཡིས་འཕེལ་བས་སོ། །ཞེས་དང་།

༣༧

པར་ཀྱུ་མ་ལ་བྱ་སྤུས་ཕུལ་བ་ཕྲོར་ལྡུ་ར་ཅན། སྨུག་སྨན་ལ་སྤུས་ཕུལ་བ་ལྡུར་ཟ་ད་ལ་ས་མ་ཅི་ཅེ་ས་ལ་ཤ་དག་ལ། ཡོད་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ན་དཔོད་པ་མི། སྔོ་ཚོས་རྒྱུ་ལ་སྨྲ་ང་ཙན་སྔམ་པ་ར་སྤུག་ས་དམ་གྱི་རྟེ་ས་ཁ་ན་བརྟེན་པ་ཡི

ཕྱི་ནང་ཕྱི་མཚམས་འབྱིན་སྨུ་ལ་པ་ཡི་དག་སྦྱོར་ལག་ར་མ་རྗེས་ས་པ་ར་བ་ས་ར་ཀྲུ་ས་འདི་དང་པ་ག་མེད། དབུ་ལ་བཞུ་ག་ས་པ་ཞི་མ་ཞ་ས་མ་ཁ་ར་འབྱུང་ར་ས་འཕ་ག་ས། ཡུལ་དུ་ཕེབ་ས་པ་ས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་ས་ར་བ་ཏུ་གཞ་ས

པ་ར་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་བདུན་གྱི་བང་རིམ་ཚད་ཀྱི་བུམ་པའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཁྱུང་གི་ས་བསྐོར་བ་མཛད་པ་ས། ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་ས་དྲུ་ལའི་གཡ་ས་ཀྱི་རྨ་མཐ་ལ་པ་ས་ར་མཆོ་ར་བ་ས་ལོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚེ་ཞལ་གྱི་ས

མ་བ་ཞེ་ས་པ་ས། ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ར་ཅི་བསྒྲོ་ས་བསྒྲུབ་པ་ར་རྒྱལ་པོ་ས་དམ་བཅས་པ་ས། ལོ་བྲང་དུ་ཕེབ་ས་དཔ་ལ་ཀྱི་ལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་བ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་ཕྱི་ར་འགྱུ་བ་འདི་སྤྲ་ང་ས་ལ། ནང་བ་ར་སྤྲ་ས་བཞིན

འཛུག་པ་ས་ད་གོ་ན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ས་སུ་སོ་ང་ཞིང་། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ས་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཟླ་བ་དང་། ཕྱག་ཕྱང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་ར་ཞི་ར་ས་པའི་ན་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱུ་ཏྲ་ན་ཁོ་ཤི་ན་དང་། སྤྲུལ་སྐྱི་ད་ལ་ས་ག་ལྡུ་བ་པའི་ཕྱུག་ས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི

སྔ་རེ་བཞུ་ག་ས་སུ་ག་སོ་ལ་གསུང་ས་པ་ས། རྒྱལ་པོ་ས་ས་སོ་ཤི་རྒྱུ་སུ་མ་ཙུ་རྩ་ག་སུམ་པ་འི་ལྷ་ཡུལ་ལ་ས་མེད་པ་དང་། སྤྲུལ་སྐྱི་ད་མ་ལ་ཡང་། དུ་ག་སྨུག་ལ་ག་དུ་ག་པ་ཅན་ཆེད་པ་ས་ག་དུ་ས་པ་ས་ཙ་ལྡ་ན་བ་སོ་ལ་བ་ལ་ག་ཀ་ན་ས་ར་གྲི་ལ་ཡོད་པ་ས།

༣༨

མཚིམ་བོ་འདྲ་བ། མེ་ལ་བཙུག་ཀྱང་མི་འཇིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཚད་ཡ་ག་མ་བགྲང་མ་ཡོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་སེ་ལྟ་ལ་ད་བ་ར་ཐེ་ས་ལྷ་ཏི་ང་། སྤུ་ཐིག་ལ་སོགས་ས་ཀྲུག་ཧྱ་ཕྱི་ལུ་ལྷ་ཐ་ལ་ཆེ་བ་ན་ས་འབྱུང་། ཤིང་ཕར་ཧི་ཟེ་རོ་ལ་ད་ལྡུ་ལ་ཞི་ཕྱེ་ད་ཚམ་འབྲེ་དོ། ༈ སི་ར་ག

བྱ་ག་ང་འབྱུང་བ་བོ་ཞོ་བྱུ་ཤུ་ང་། །ཞེས་པ་རི་མི་ཁ་ཞིམ་སུ་ར་ཞིན་པ་ཆེ་ཞི་མ་བགོ་ས་པ་ལ་དཀྱ་པ་ལ་བོ་སོ་ར་མ་ག་རྣམ་ཀྱི་ཚོ་ད་ཙམ་ཕྱུ་ག་ས་ཅི་ག་ཏུ་འཁྱི་ག མེ་ལ་བཙུག་ཀྱང་མ་དགོ་ག་མི་ཉམས་ཤིང་མི་འཇིག་པ་འོ། །དེ་ནི་སིནྡྷ་ལི་དང་། ག་ཡི་ཧྥ་ང་། དེ་སྦྱ

རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུ་ལ་རྣམས་ནས་འབྱུང་ལ་རིན་ཀྱི་ཚད་ནི་ཏུ་ལ་དང་བཟྗེ་བ་ར་ཕྱེ་ད་དོ། ༈ རྡོ་རྗེ་མ་ལི་ཞེས་ད་མི་ག་ཏི་ན་ད་ལ་ཕྱ་ན། །ཞེས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་མ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མ་ལི་དང་། པདྨ་རྡོ་རྗེ་མ་ལི་ག་ན་ག་རྡོ་རྗེ་མ་ལི་འོ། །

རྡོ་རྗེ་མ་ལི་ནི། བ་དཀྱོ་ལྷ་ང་ཀྱུ་ལ་རྡོ་སོ་ར་བོ་ཚོད་ཙམ་པ་འབྱུང་ལ་ཚེ་ཙ་ད་མ་ཐེ་བོ་ཚམ་བ་ཡོད། དེ་ནི་སིནྡྷ་ལི་དང་། རྡོ་བ་རྡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་ས་འབྱུང་། པདྨ་རྡོ་རྗེ་མ་ལི་ནི། མ་སྐྱ་ན་ག་བོ་མི་ག་གི་འབྲས་བུ་རྣ་བུ་འདི་ཞི་ན་ཙུ་བུ་ས་པ་སོ་ར་ག་ལུ་མ་ཀྱི་ཚེ་ད་ང་ང་འབྱུང་

བཙྭ་ཆེ་ཚད་ན་ཐེ་བོ་ཞི་ན་ཀྱུ་ར་ཚམ་ཡོད། འབྱུང་ཁུ་ས་སྐོམ་བ་དང་འདྲ། ཞི་ཕར་དང་དུ་ལ་བ་ཞུ་ན་ཀྱི་ཚོ་ད་ཕྱེ་ད་དོ། །ག་ན་ག་རྡོ་རྗེ་མ་ལི་ནི། གསེར་པོ་ཅན་ནོ། །བྱི་རི་སྐྱ་ད་སྐོམ་པ་དང་མཐུན་པ་ར་ཞི་ཕར་དང་ཏུ་ལ་དང་བཟྗེ་བ་བོ། ༈ མ་ག་རྡ་ན་ཁ་རྣམ་ས་ཀྲུ་ན་ཡ་མ་ཚོ་ག་དུ

བན། །ཞེས་པ་མར་ག་ཏི་ཞེས་བྱ་ནི་རྡོ། འདི་ལ་རིགས་ གསུམ་ཡོད་པ་ནི། སྔུ་མ་ར་ག་ཏི། ཤུ་ཏི་ལམ་ར་ག་ཏི། ཤི་ཏམ་ར་ག་ཏི་ར་གྲུ་མ་ར་ག་ཏི་ཞི་བ་ཏོ་བོ་ད་མ་ར་སྐྱེ་ཞི་བ་ཏུ་ང་ངས་པ་འོ། །ཕི་ཚོ་ད་དང་ཏུ་ལ་ཞེ་ཕྱེ་ཀྱི་ཚོ་ད་དོ། །ནུ་ལམ་ས་ག་ཏི་ནི་ཞི་བོ་སྐྱོ་ན་པོ་ལ་ད་མ་ར

ཤེལ་ཁ་ ༣༦ ཕྱིར

༄༅། །མདངས་ཡོད་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ངེས་པ་རི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀོ་ཀཽ་ཏྲི་བོ། ཤི་ད་མ་ར་ཧི་ནི། མ་བོ་ག་ཧ་ཡ་ཏ་མ་ར་བཞི་མང་། མཚན་མ་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ངས་པ་བོ། རི་ཚེ་དང་ལྡན་ནི་ཀེ་ཏོ་འདི་གསུམ་ཚོགས་ཤིང་བོད་གསུམ་འགྱུར་ཚམ་འབྱུང་། ཡུལ་མི་དྲུག་ལ
དང་འབྲུམ་ཞེས་གྲུབ་ནུབ་བྱང་གི་ཡུལ་ཞིག་ནས་འབྱུང་ངོ་། ༈ གཉིས་པ་གདོན་མ་ཟེ་ཡིན་ད་ལ་བབ། །ཞེས་པ། སྨྲ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་རི་ནི་ཚེ་སྐྱེ། སྨྲ་ཀུ་ཎ་དྲི་དང་། ཞི་མ་སྨྲ་ཎ་རྟི་ག་ཏི་སོ། ཀུ་ཎ་གཉིས་ཀྱི་མ་བོ་ག་ཧྲུ་བུ་འདི་ཉེ་ར་སོ་རྨ་ཁྲེ་ཚམ་འབྱུང་བ་ཡོད། རི་ཞི་ནི་དངུལ་དང་བཟ
བའོ། ནུ་ལ་སྨྲ་རྟི་ནི། མོ་བོ་སྔོན་གའི་སོ་བ་ལྔ་མ་གྱི་ཚོད་འབྱུང་བ་དངུལ་དང་ལྷ་སྐྱེ་ཁྲེད་པའོ། དེ་གཉིས་མ་གཞི་དང་། སེ་བ་ལུབས་བྱུང་ལ་བྱིབས་ཐུར་གསུམ་བཟང་བྱུང་དུ་བྱུག་པའོ། ༈ རྡོ་ཡི་སྙིང་པོ་མི་མཆེན་པ་འདྲེན། ནད་སེལ།
ཞེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཨ་སྨུག་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། ཨ་སྨུག་རྟ་དང་། དྲུམ་ཨ་སྨུག་རྟ་བོ། ཨ་སྨུག་རྟ་ནི་སེར་པོ་ཤི་ན་ཏུ་གནག་པ་འོད་ཟེར་ཤི་ན་ཏུ་ལམ་མེ་བ་འབྱུང་། དྲུམ་ཨ་སྨུག་རྟ་ནི་སྔོ་མ་དང་། ཁྲབ་ལ་འདི་ཚུར་ཞིག་ཡོད་པ
བའོ། །དེ་གཉིས་ཚུན་གྱི་རྡོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྫས་འདུ་འབྱུང་བས་ཨ་སྨུག་རྟ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་རྡོའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ། ཕལ་ཆེར་སེང་ཁ་པ་དང་ས་ཕྱོགས་རྟོན་སྐྱེས་བས་འབྱུང་ངོ་། གདོན་ནི་སེམས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ནད་སྣང་ཞིམ་པ་བཟང་བོ་ཕྱེད་པའོ། །
སྨན་དབེན་ཡང་དག་བདེན་པས། རྡོ་ཡི་སྙིང་པོ་ནི་བ་སྒྲོགས་མར་པོ། །ཞེས་པ་དང་། བ་ཙ་ཆེ་ན་ཚལ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་ལ། །རྡོ་ཡི་སྙིང་པོ་བ་སྐྱེ་ན་ག་ཡི་ན་གསུམ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་ཆེ་ཁུ་ཏུ་ཡོལ་རྡོ་ཡི་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྐབས་འདི

ཤེལ་ཕྱིར་ སོ་བདུན

༄༅། །ཡོན་ཐེ་བབས་ཤེ་ཆུ་མ་གཏོར་བར་ཞུ་རྣམས་སམ་སྐྱུགས་པ་ད་ཁྲ་ལ་བཙམ་པས། སྐྱེལ་བའི་དུས། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ཤ་ཡོད་གསུང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཕོ་བོ་ཞིང་བཙམ་བཞིན་ནས། ཚ་སྦྱང་དེ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་བཙམས་སེ་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རྡོ་ཞིག་ས་རྒྱ་ནི་ར་བུ་བཞག་ལྕགས་པའི་སྐུ་རྗེ་བྱུན་སྒྲོལ་མ་ལ། སྒྲུབ་པ་ཆེ་མ་སྔ་ཡིན་ཐལ་འགྱུར་པ་བཞིག་ནས་བས། དག་སྒྲོང་གིས་བཀའ་བསྒོ་ལ་བ། སྒྲུབ་པ་ཆེ
འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་རྣམས་ར་བཛྲ་ཏུང་ནས་གི་ཕྱུང་དེ་གི་ཟླ་རི་བུ་ཡོད་པའི་དེའི་འོག་ཏུ་ཙ་རྟུན་གོ་ཤི་རྒྱ་ཡོད་པས། དེ་ཉོས་ཤིང་གཟུངས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རྣམས་བསྐྱོད་ནས་དེ་གི་ཏྲེ་མ་བཀོས་སོ། །
དང་ ... གསུངས་བཞིན་ཙ་རྟུན་གྱི་སྡོང་པོ་ཤིང་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་འཁྲུག་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་མཚོ་ནས། དགོ་སྤྱོད་ལ་མི་ཡུལ་དུ་མེ་དཔའི་ཙ་རྟུན་འདི་ཉིད་སྐྱུར་བྱུང་། དེ་སྒྲུབ་པ་ཆེས་དེ་ཡུར་ཤེས་དགྲིས་པས། བཀའ་འཁྲུལ་པ།
སྙིང་ནས་ས་ རྒྱལ་པོས་བཅའ་རྗེ་གཏན་ཡི་ངང་ཉེ་སྐྱོང་རྒྱུ་ཀྱང་བའི་དུས་སུ། དཔལ་ལྡན་མ་ཞི་ཀ་ཉི ... འབྲུལ་གྱི་ས་ནམ་མཁར་འཕུར་བས། ཤོར་ཏུ་ཙ་རྟུན་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ཉེ་ཙ་ཀྱི་ཀྱང་ནི་ག་ཕྱེ་ར་ནས་བྱེན་པའི་ནང་དུ་བྲན་བུ
བཞི་འདྲ་བ་བཞུགས་པས་སྐྱུས་དབོར་བའ་ཏེ་ག་ལ་ཕུལ་ཙམ་ཅིག་ཏོ་བོ་ཕྲང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་དཔའ་བོ་ག་ཏུ་བཞག་པས། སྒྲ་ལེས་སྐྱུ་ཀྲུ་དག་ཏུ་འབབ་སེམས་པ་ར་ལ་བྱུང་བ། སེ་ས་ཚོལ་པའི་ཕོག་ཏུ་ཙེ་ས་བཙ་སྐྱིད་སྐྱོ་ད་ལ་ཆེ

ཤེལ་ཕྱིར་ སོ་བརྒྱད

༄༅། །རྒྱ་བྱུང་བས། འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ལམ་འཐབ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་ས། མི་དེ། ས་འབྲེ་རྣམ། འབྲུམ་དང་པོ་ས། འགྲོ་དུ་ཐ་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྐྱེ། །ལོ་སྐྱ་བ་འདྲ་ལ་རྩུབ། །མི་དོག
དཀའ་ར་དམར་ནག་དེ་ས་མཛེ་ས་ལྕུག །ངར་བ་དམར་པོ་ས་ས་སྨིན་ས་ཁྲུས། །འབྲུ་ས་བུ་སྐྱོན་ནས་བཅུད་ཅན་མའཐུ། །སོ་ནི་སྣུ་ར་ནད་མང་ར་བ་ཡི། །རྒྱུ་བ་ས་སྐྲ་ད་དུ་འཇུག་པ་སྐྱེད། །ཅེས་པ་བཞི་བཞེ་སྟོད་པ་འཐེན
མིག་ལ་སོ་བདེན་ཐ་ལ་ལ་འགྲོ་ལ་བ་བ་ཙམ་ས་བཞམ་ས་ཉི་ར་ད་བཙམ་ས་བཟང་པ་ད་ས་ད་ཏྱཾ། ༈ སྦྱར་སྒྲོག་ས་ཆོ་དཀྱི་ད་དུ་ག་ཅོ་ང་ས་ཡི་སྐྱ་ར་ས་འཕྲུལ། །ཞེས་པས། སེལ་གྱི་ཆུང་ས་ལས། སྦྱར་སྒྲོག་ས་པ་སེལ
ལ་ཡང་བའོ། །ཞེས་དང་། ར་བྱུང་བས། སྦྱར་སྒྲོག་ས་སྲུང་ས་འདུལ་བ་ས་བྱེད། །ཅེས་པས། མི་ག །ཀུ་རྣམ་ཤུ། ཛི་ནི་མ་ས། ཛཱ་ཏི་ཐམ་ས། སྲཱ་ཀྵ་བ། ཐུ་ཞི་ས་སྒྲོན་ད་མ་ར། ཀྲ་ཀྲ་ཀྵ་ར་ར། འབྲུང་ས
ད་བེ་ར། སྦྱར་སྒྲོག་ས་ཞེ་ས་བྱ་བྱུ་བ་བ་སྲུང་ཤྲུ་ན། །སྲིན་གྱི་སྦྲ་ང་ལ་ས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཤི་ལ་གུ་པ་ཡི་ག་ཞོང་བ་འདུ། །སྦྱོར་བུ་སྲུག་ལ་མི་ཤེ་ག་ད་ཙ་ར། །ཕྱུང་བ་དྲི་ཞི་མ་ཕྲོ་ས་བྱི་ས་འབོད་ས། །འདི་ལ་ཧྥྲི་རྣ་ས
ཏ་ག་ཏུ་མ་ཞེས། །ཞེས་ཡོམ་ཤི་ང་ཞི་ད་གྱི་ཡི་མ་འདྲ་ལ་སྐྱེ་ཀྱུ་ལ་སྐྱུ་དི་ག་ཏྲ་བ་དེའི། ༈ རྒྱ་སྒྲོག་ས་དེ་ར་མ་ཆུང་ས་ཡ་ན་ཡ་ལ་གཟུང་ཏ་སྐྱེ་མ་ས། །ཞེས་པ་ར། དཔ་ག་པ་ས་མ་ཟླུ་ཙ་ས། རྒྱ་སྒྲོག་ས་ཆུ་ང་ས

༡༨ ག་ནན་རིག་ས་སེལ། །མཆེར་པ་སྐྲང་འབྲབ་སབ་གག་ལྡོག་འཇོམས། །ལྷོག་པར་ཡན་ལག་རྣག་རྣམས་སྐེམ། །ཞེས་སོ། །འབྲུ་ས་དཔེར་ཀླུ་སྤོས་རྒྱལ་པོ་ལྷུམ་ར་ཧམ། །ཁ་གསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཚལ་དུ་སྐྱེ།།
ཡོམ་ཐུག་ལོ་ཟླ་དང་འདྲ། །ཡོམ་མ་ཡོང་བ་ལྷ་ར་བྲེ་ས། །མེ་ཏོག་སེར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། །དྲི་ཞིམ་རོ་ཁ་ནུས་པ་བསིལ། །ནུས་པས་དུག་ཚད་གཅན་ཚད་སེལ། །ཞེས་པའོ། ༈ །ཤེལ་མོ་སེ་ཡི་སྣ་ནང་
མདང་ལ་སྨྱོན་སེལ། །ཞེས་པར། དཔག་པས་མ་ལྡོན་སྐྱེ་ཡོངས། ཤེལ་མོ་སེ་ཡི་ཁྲག་ནད་སེལ། །མཆོག་ཏུ་མོ་ཡི་ནད་ལ་བསྔགས། །ཞེས་དང་། རང་འབྱུང་བས། ཤེལ་མོ་སེ་ཡི་སམ་པ་ཕན་ནད་སེལ། །ཞེས
གསུངས། མེ། གཙུག་ཏོར་ཀྱི། མང་ལ་གཏུམ་མོ། ནམ་ལུ་ལུ། ཤེམ་སེ་སེ། མང་བཀྲུས་པ་ཟེར། མ་ནི་རྗོགས་སུ། མ་ལ་ནད་འདུ་ན་བྲེད་པའི་ལ་ཡོ་སེ། །ར་ང་སོ་ནུ་གས་མ་པའི་ལྡོང་ས་ལས་སྐྱེ། །
རྩ་བ་མ་ཁྲིག་ས་པའི་ཁ་མདུད་ལ། །ཡུང་ལག་ཤར་ཕྲན་བཅུད་དང་ལྡན། །ལོ་མ་སྤྲ་ཡོ་འདྲ་ལ་མཛེས། །འདབ་མ་ཆེ་ལ་སྣ་ང་ཡང་རིང་། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཆུ་ང་ལ་མཛེས། །ཁ་དབུ་སྤྲང་ག་ཡག
དུག་འདྲ་ས་འདྲ། །སྨིན་ནས་བྲག་གི་རྒྱལ་པ་འདྲ། །འབྲུ་ག་མར་སྨུག་གྲོས་འདྲ་ས་འདྲ། །རྩ་བག་ཚ་ལོ་མནི། །ཁ་སྐྱ་འབྲས་བུ་མང་ར་བ་ཡིན། །ནུས་པས་ཁྲག་ནད་མང་ལ་སྨྱོན་སྨྱོང་།

༡༩ ཧོ་རི་ཁྲག་ནུས་བཅུད་ཅི་རིགས་བཅན་ནས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྤུ་གྲུ་འབྱུང་ས། གསེར་ཕྲུལ་གྱི་ཀླུ་ས་ལྡུ་པོ་སྤྱི་ཆེ་བ་རྒྱས། ཁོ་ཏྲི་ཀླུ་ས་ཀྱི་ཀླུ་ས་སུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྨིན། ཤུ་ཀ་སྨུག་པའི་ཀླུ་ས་སུ་ཁྲིམས་བུ་ཆེ་རྒྱས་ནས་ཡོད།
པ་ལས། སྟོད་པ་ཕྱུང་ལ་སེམས་འདུས་ནས་སྦྱོང་བ་པོ་ཀྱེ་ལ་དེ་སྟེ་མས་ནན་པ་ཡིན་པ། ཙན་དན་དེ་ཡི་ཏུ་བ་སེལ་བའི་ངང་བ་ལ་སྐྲ་བ་ཚ་ད་པས་གདུང་ས་གདུང་ས་པས་བ་སེལ་སྨན་གྱི་ནུས་ཅུ་ལ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཚོད་ནི
ཏེ་ལ སྨྲ་བ་འདི་འདྲ་བ་ན་ས་སྒོ་ཟེན་འགེ་ང་ང་པ་མེད་ཆེན་ཡོན་ཡས་བའི་རྡེ་ཟེ་ཀྱི། ཁམས་ཁྲུ་བ་ཅིང་སླ་ར་འདུས་པ་སྦྱོང་བ་པོ་ཅི་ང་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་དཔལ་བྱུས་ཚོད་ཙིག་ཙམ་པའི་རང་སྣ་བྱ་དང་བ བཞི་བཅ་བྱས་ཚལ་པ་བཞི་རེ་ཞིག་ཀུ་གས་པའི
ན་ང་སོ་སྐྱོང་པོ་ནི། །འབྲུག་ས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞེ་ལ་རང་བརྟེན་བྱུང་། དེའི་ཁྲུ་ས་ཀ་འི་ངོ་རྒྱུ་བ་ལ་ཀྱི་མཚམས་སུ་འབྲོས་པ་དེ་ར་བ། སྐོང་བྱེད་པས་ནག་ཁྲོད་ཞིག་ཏུ་ཀ་རི་ཙ་ཚུན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཟེར་འབྲབ་ཞིག་ལ།
ལས་དང་སྐྱེལ་བར་ལྷ་ནབ་འདི་མ་ཏེ་ཞིག་གིས བསྐོར་བ་བྱེད་ཅི་ནུ་ཞེས་མཆོད་པའི་ཕྲིན་བ ཞིག་འབྱུང་བ་ལས། ཙ་སྒྲ་ན་དེ་ཉིད་དང་དུ་ཧེ་བ་མཆོད་པ་ཞིང་དབྱེ་ན་ལ་ཀྱག་སླ་པ་མཐོ་ཁྲ་ཅན་ས། དེ་ག་ཅི་དཔར་བརྩམ་ས་ཆེ་སྡོང་
ནས་རི་མ་པས དཔལ་བྱུས་ཆོས་ལོ་ཛྲེ་པོ་རྣམས། གཞན་བ་འདི་ར་བའི་རི་བ་ཞུགས་ཞིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་བྱུང་བ བཞི་ཏུ་ག་གས་པའི་ང་ཉམས་རྗེ་པོ་མཆོད་བཞི་གྱི་རྒྱ་ཏུ་པ་ཡི། ཕབ་ག་ས་པ་ཞ་དྲི་མ་ཡུ་ལ་དང་བཞུགས་

༢༠ མི་ཚོམ་པར་བྱའོ། ༈ །།དྲུ་དྲི་ས་གྲིད་སྐྱེ་བ་གྲིས་པའི་རྒྱུ་བ་ནོར་ནེ་རྩུབ། །ཞེས་པས། དྲུ་དྲི་སྦུ་པ་ཞེས་གྲུབ་རིགས་གཉིས་མདེ། སྔོན་པོ་དང་། དམར་པོའོ། །སྔོན་ནི་སྔོ་སྒྲུ། ཁྲི་མ་ནི་ཨ་སྐྲ་རྡེ། འདི་གཉིས་ལེན་པའི་དུས་ལ་གབ་པས
མི་ཟིན་བལྟ་བུ་འབྱུང་བས་མཆོད་བསྔོད་བཟང་པོ་བྱེད་ནམ་ལེན་བགོས་པར་བཤད། ཡུལ་ཀ་སྨྲི་ར་ན་འབྲུག་པ་རི་ནགས་ཀྱི་ཞོལ་བ་རྒྱ་འོ་ཆེད་དུ་བཤད་དོ།། ༈ །།རྟུ་ད་ས་གྲིབ་བགད་ནི་མི་ལྷས་བཞེད་པ་བརྙེག །ཞེས་པས། རྟུ་ར་མ་ཏི་ཙམ
རྟུ་ད་མ་ཏི་ཞེས་བའི་དགོས་སེར་པོ་ཁྲི་སྦུ་ས་བ་ང་ནས་བབླུ་ས་ཀྱང་མི་ཤ་གི་རི་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། མི་ས་མི་ འཛིན་ས་པ་ལག་ཞིང་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡུལ་ཨུ་ཙེ་ར་ད་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོང་འདུས་རྣམས་སུ་འབྱུང
ལ། རིན་ཚང་དང་ལྡན་ནོ་ར་ལ་རྗོགས་པ་བཅུ་རིའོ།། ༈ །།རྒྱ་ཁྲི་མ་གྲིན་འདུས་ཚད་པ་མ་ཐུས་སེལ། །ཞེས་པས། རྨི་པོ་ཆེ་སྣ་ན་ཞེས་ཟེར་ད། ཁ་དོག་སྨུ་ཁྲི་མ་གྲིན་པ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་སྔོ་ལ་ནག་པོའི་རི་མོ་ཅན་ཁྲམ་བུ་ཅན་པའམ་ཞིག
ཡོད་ལ། ཡུལ་ལ་ཏེ་ཤི་ག་ཏི་རི་བ་ནས་ནས་འབྱུང་། རིན་ཐང་ནི་དངུལ་ཁྲི་བ་ཙམ་ལྷ་རི་སྐྱེ་བྱེད་པའོ།། ༈ །།སྣུ་ལ་ཀྱི་ནོ་རུ་ཡ་ངུལ་སྨྲོ་ད་ན་ལ་ཕན། །ཞེས་པ། སཏྲ་མ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས། ཁ་དོག་ཙུ་ར་མ་ཏི་དཀྱི་ལྟ་བ་ལས་གྲུ་བ་དུ
ཁ་སྐྱེད་དུ་བཞག་ནག་དེང་དམི་གྲིད་བཞིག་ཡོད་དོ། །ང་པོ་ནི་སྨྲུ་ལ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཡོད་ང་ཡིན་ལ། མདུ་ཅི་ན་ཡ་སོགས་ ཡུལ་རྣམས་ནས་འབྱུང་ལ་རིན་ཚང་དང་ལྡན་ནོ་ར་བ་ཤད་དོ། །ཆུ་ཡི་སྐྱེ་བ་ས་གཞན་

ཤེལ་ཁ་ ཉེར་གཅིག ཕྱིར

༄༅། །ཐོག་ཐུབ་བྱེད། །ཅེས་པ། པི་ཙུ་ལ་མ་ཀི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བདོག་པ་སོགས་རྡུ་རྨ་ཀི་ཧི་ལྟ་བུ་ལས་གྱུར་པ་འདི་མར་ལ་ཁ་ཐིག་ཡོད་ལྡེ་ཞིང་ཁ་ཀྲུ་འབྱུང་ཞིང་ བ་ཅུ་ག་སུ་འབྲུ་བ་ཧྲུ་བུ་ཡི་ཉིས་སྨུ་ལྕུ་བ་བཞིན་ཡོད།
འདི་ནི་ཐོག་འབབ་པའི་སར། ཐོག་ཐུབ་ཀྱི་སྔོ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ལ། དེའི་ནང་དུ་འབར་བ་གཞོང་བཞག་པས་དེ་ར་ཕྲོག་འཕང་བ་དང་མེ་ཙ་མ་ཅེ་རྡོ་ཁུ་ཁ་བ་བ་གཞོང་དུ་འབབ་པས་ཁ་ཁ་བ་གཅོད་བཞིན་སྐྱེ་ཐོག་ཀྱི། དེ་ཕྱི་རྒྱན་དང་དུ་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ནམས
ཀྱི་ཡིག་ཙུ་ཁྲུང་ལ། ཤིང་ཚད་ནི་གསེར་ཞིབ་རྒྱུ་བོ། ༈ །ནལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྲང་དཀར་མཆིན་ནད་སེལ། །ཞེས་པ། རིམ་ཅན་ནི་ཤིང་ལ་བ་དོག་པ་ཧྲུ་བུ་ཁ་འཕྲུ་བ་ཡོད་ལས་སྨུག་ནས་ཆེ་བར། མཆིན་པ་ཤིང་གོ་ཅན་ཏེ། ཀ་རྡོ་ཧྲི་ཤི་ཡོ་ག་ཧྲ་ཏུ་སྟེ། དེ་ལས
དངས་ཤས་ཆེ་བ་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་ཁྱབ་ལྟར་དམར་ཡོང་བ་གཅིག་དང་ས་བ་དང་དུ་གི་སྟེང་དུ་ཞེན་ན་དང་ལ་མེ་ཡིམ་དམར་འཇོ་བྲིད་བ། ཕྱི་བས་མཆིག་ཀུ་ཅན་ཆེ་གྲུབ་ཞི་ལོ་བ་མེ་ཤུབ་མིག་ཤ་ཅན་འཁྱུར། ཚ་ཚུ་ཞིང་ཐ་འབྲུ་ན་སམ་གྲུ་བོ་ཧྲོམ་པ་ཤེས་མེད་དུ་ཁྱུར། དེ་ཡང་རིགས
གཉིས་ཏེ། དམར་པ་དང་སྨུག་པ་མཆོད་ཁྲག་འཇོམས་པ། སྨུག་པ་ནི་ཁྲུ་ཉེད་སོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༈ །ཡི་དབང་ཞིང་མོ་ལ་ཁྲག་ཚད་བསས་པ་ཁྱུ། །ཞེས་པ་ནི། ཨུ་ཤ་ད་མ་ཧི་ཞེས་བྱ་བ་ཧ་ཤི་ཚི་སྟེ། མདོ་གསལ་ཧ་ཧ་རི་མོ་ཤིག་ཧྲིད་ཏུ་བྱུང་
ཡོད་པ། བདོག་སྐྱི་དང་ས་ཅན། ཚ་ཅན་ལྕུག་བོང་བ་གཉིས་བཞི་ཡིན་ཙམ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་རྡེ་རས་རྣ་མཁྲིས་པའི་འཁྲུགས་ཉད་བཞག་སྟེ་བ་དེ་སྔོ་བ་སྨ་བཟོ་ན་རས་ནི་ངོས་ལས་བ་སྐྱེད་དང་འབྱུང་བས་ཅི་སྐྱོན། ཁྲུ་ན་བ་ཧྲ་གས་དང་། དེ་ཉམས་པར་བཅད་བསམ་ཡིད་པ་བ

ཤེལ་ཕྲེང་ སོ་བརྒྱད

༄༅། །པས་ཡུལ་དེ་རི་རི་མ་ཀྱི་འཛིན་སྤེལ་ལ། དང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་སྨན་པ་ལས་ཕྱུང་ཞིང་ལས་སུ་མེ་ནི་ནས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞི། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་སྐུ་ཚེ་ལྔ་ཕྲུགས་པས་ཡུལ་དེར
སྨིན་པ་རྒྱ་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞི། འཕགས་པ་སེ་ཀ་ཕྲུ་བོ་ཏ་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱ་པོའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྗེ་ཉམས་མཛད། རྗེ་ཕྲུ་ཏུ་རི་མ་འདི་ལ་ཀྱི་སྨན་མ་ཚང་བཞུགས། ཡང་སྨུ་ལ་པའི་ག་སྔོ་རི་ལ་ཤུ་རྡུ་ཞིང་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཡ་མཛད་དོ། །སྨུ
ཡིན་ས་སྨུ་ལ་ཀྱི་སྔོན་པོ་སྣ་མ་ཏེ་འཕགས་པའི་སྐུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས། དེ་ནས་ཚོགས་དཔོན་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཤིང་ཚལ་པ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤི་བྱས་པས་བཟོས་པའི་རང་མོད་དོ། བརྟེན་ཏུ་གུ་ཉ་ཆ་ཟོ་ཙུ།
ལག་བལ་ཆེར་ས་སྨྲ་ཧྲི་གསལ་པས་ བ་ཤི་ག་པའི་ཤིང་ཚལ་ཅན། བརྟེན་སྐབས་འདི་རྡེ་དར་མོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཡར་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་འཕྲུལ་མེ་མ་ཡ་རྩ་ག་ཙམ་རེ་མས་ཕྱུ་སོ་མ་འཛིན་ཅན་དུ་ཚུགས་པས་མ་ཕྱུ་ཀ་རྗེ་གས་པ་དེ
ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོས། འདུ་ཡིག་དྲུ་གི་མིག་ལ་ས། ཚ་སྔོན་དཀར་པོ་དབ་པ་ཡིག་ས་གསུམ་ཡོད། སྨུག་ཀྱི་སྙིང་པོ་དཀར་ཡལ་འབབ་པ་འདྲ། སོ་ཤི་རྒྱ་ནི་སྣུམ་མཆོག་པ་འདྲ། །སམ་ཅོག་སོམ་སྡེ་སོམ་པའི་སྨན་བུ་འདྲ། །
ཀྲུ་ཀྲུ་ལ་སྐྱ་མ་ཡི་རྡོ་ཞི་མི་བཟང་། །ཞི་ས་དང་། བརྡུ་སྐྱོང་པ་ལས། ཚ་སྔོན་ཟ་བ་དང་ན་ཀུ་ལ་དྲི་ས། །ཀྲུང་ཀྲུ་ནི་མ་དང་པ་ལྡུར་བ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས། བརྡ་དག་ར་པོ་མ་ཏྲེ་ཤ་ས་ཤི་ག་དང་། ཚུ་བ་ར་སེ་ར་བ་ཡོད་པ་ཞིག །ཀུ་ཤ

ཤེལ་ཕྲེང་ [illegible]

༄༅། །སྤུ་དང་ན་མ་ཕྲུག་འགགས་པ་འདོན། །སྤྲུ་སྒྲས་པས་སྒྲ་རྗོ་ཕྲུག་ས་ནད་འདོན། །ཛ་ཙ་དམར་ཡལ་ན་ཙུ་བ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དབྱ་ཞིག་ཤིང་ ཙེ་སེ་ལ་མི་འདྲ་བ
བཙོ་ས་ཞིས་ཚ་ལ་སེ་འབྲི་བ་འགྲིལ་བ་ཨ་དག་ས། །འདྲ་དེ་ལས། ཙ་ལ་ཨ་སེ་སྐྱི་ཕྲག་གི་རྒྱལ་བ་འདྲ། །ཞེས་སོ། ༈ །སྤུ་སྐྱུར་ཆ་འདུ་བ་ཙ་འཁྲུ་ཆུ་གཞེར་འཇོམས། །ཞེས་པས། ཀླུ་ཆེན་ཤིང་ལས། ཟླུམ་པུ་ཁྲ་དུ་ས་ཕྲེ
བཞི་ཟ། ཟླ་ཡི་ཤ་ཙ་གསོ་བའི་མཆོག །ཅེས་དང་། ར་ལྦུ་ངབས། སྤུ་སྡུས་སྐྱོད་ཚང་འཛོམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། མེད། སེར་པོ་སྤུ་དུས། བཟུང་ཀྱི་རབ་བསེ་ལ་ཟེར། འདི་ལ་གཉིས། མཆོག་ནི།
འབྲུ་དང་སྨེར། སྤུ་དུས་ནི་ཞིབ་བ་གཉིས་ཀ་རམ་སྤེ། །ཡོམ་སྤྲ་འཛམ་སྤོད་པོ་རིང་། །ཞིག་ས་པ་རེ་རེ་དག་ཙན་སྤྲོ། །དབྱིབས་ནི་ཀྲི་ཀྱེ ... ཉག་པོ་འདྲ། །མེ་ཏོག་དཀར་སེར་དམར་བའི་མདངས། །
འབྲས་བུ་དག་གིས་བཞུར་སྦྱར་བ། །ཙ་བག་སེ་རུ་ཀྱི་ལྕུག་མ་འདྲ། །རོ་ཁ་ནུས་པས་སྐྲ་དང་ནི། །ཁྲག་དང་རིམས་ཀྱི་ཚ་ནད་ཡིན། །ཁྲ་མ་ལ་ན་གསུམ་པ་ཏ་བ་ཧ། །ཙ་སྟེ་དམོ་དབང་འབྱུང་ཡང་
ཐུས་ཟ། །ཞེས་པ་དང་དང་། དཔལ་ན། སེར་པོ་སྤུ་དུས་ཞེས་བྱ། །མཐོང་བས་ཟ་ཧ་འདང་བ་སྐྲ་ལས་སྐྱེ། །ཡོམ་སྐྱུ་མ་ཕྲུག་ཧྲ་མེ་ནོ་འདྲ། །སྡོང་པོ་སྤྲུ་ལ་མེ་ཏོག་སེར། །དབྱིབས་ནི་ཤ་ཡུ

སྤོང་གསེར་མགོ་དང་། །འབྲུ་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་འབྲང་མཚུངས། །རྒྱ་བསེ་ར་པོ་འཛིན་ཐབས་ཅན། །མཛེ་སྨད་བླུས་པ་འདྲ་ཡང་ཟེར། །དབྱིབས་ནི་པི་ཏོ་ཝི་རྩ་བ་འདྲ། །ཁབ་སེ་ལ་སྨ་ཚར་སྣོད་
ཚད་སེལ། །ཞེས་པའོ། ༄ བྱི་འུ་ལ་ཕྲུག་སྲུང་ཞག་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པར། རང་བྱུང་བས། བྱི་འུ་ལ་ཕྲུག་སྤུངས་ཟེར། གསུངས། མིང་། སམ་ཏུ་བ་ཏུ་པ་ཀྲུང་ཟེར། ལྕུག་དམར་པོར།
བྱི་འུ་ལ་ཕྲུག་གྲམ་ལ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལྗང་གུ་མཐུག་པ་ལ། །མེ་ཏོག་དཀར་ཞིང་དར་བ་འབྲ། །རི་སྤུང་མཆིང་རེ་མཛེས་པར་ཅན། །ཞེས་དང་ ... དྲི་མ་ལ་ཕྲུག་འདྲ། །རུས་པས་ཟུག་འཛུམ་ནད་སེལ། །
ཞེས་སོ། །འདི་ལ་འང་སྔོན་གཡུང་གཉིས་སོ། །ལོ་མ་དཔལ་བ་རང་བ་འདྲ་བ་བྱི་འུ་ལ་ཕྲུག་སྔོན། ལོ་མ་ཞིབ་ལ་སྤྲ་རྩུད་ཡོད་པ་བྱི་འུ་ཚ་ལ་ཕྲུ་གཅེས་པ་ཡུང་། དྲི་ངར་སོ་གས་ཁ་ཞེང་འདྲ་བའོ། ༄ །སྐོག་སྤྲུས་
སྤང་སྤོས་ནད་ཆུག་མཛེ་གདོན་སེལ་བ་ཐྲ། ཞེས་པར། ལྷུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བར། སྐོག་པ་ཚ་བས་ཀུ་སེར་སྣང་ལ་ཕན། །ཞེས་དང་། སྐོམ་པ་ཚོ་བ་དང་པའི་པོས། །སྐོག་སྤྲུ་ར་བ་ཏུ་ཚ་ཞི་རྔུལ་ཕྱུང་བ་དང་།
ཞི་མ་ཞི་ང་སྤྲ་སྤྲིང་དཀྲི་རོ། །སྐྲ་ཞི་ངེ་དྲེ་བ་ཟླ་པ་ཡི་འབྱེད། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས། སྤྲ་བ་ཁུ་ར་སྡུལ་ཐག་སྐྱུ་ཡག་དགབ་སྲུང་ཡུམ་ཅན། །ཡོམ་དེ་དང་སྤྲུག་སམ་བཀྲུམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྲིན་ནམས་ལ་ལས།

ལ་ཤི་རྡུ་པ་ཤ་ལ་ནི་སྒྲ་ཀུན་ལྕུམ་སོ་ཀྲུ། ལྷམ་ཤིང་སྐྱ་སྤུང་བ་སྐྱེ། དེ་ལ་ཡ་སྤུམ་ཅེ་ཡོད་པ་སྐྱ་མ་དང་དམ་རབ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྡུ་ལ་སོགས་ལ་དྲི་སྤུད ... ལུམ་ཚོ་ཤ། ཤིང་སྤྲུ་ལ་མཐྲིགས་པ། སྨྱུ་བ་ཞི་ལ་བའི་ཉེས་
དེ་སྤྲུ་ཤ་རི་མ་པ་ཤ། ཕྲུག་སྡེན། རྫོ་ཤི་། སམ་ཞི་ཅོག་གསུམ་དགོས་འདྲི། པ་ཡིན། རྒྱ་མར་ལུགས་ལ་བར་མ་དེ་ཤིང་ཤ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཕྱུ་ཐོ་ལྡ་ཤ་ཀིང་ཞི་མ་དོན་ཅན་དང་། སྤྱིན་ཚེ་ལྡན། ཞེས་ཚུད་ལ་ལུ་ར་པོས་འཛུག་པ་ཡིན། དེ་ལྕང་
ཤ་ལ་སུམ་ལྕུ་སྐྱེ་བ་ཞི་ཞིང་ལ་ཀྲུ་ལ་གས་ས་ཡོད་ལ། རྐྱང་སྐྱེ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཁང་པས་ཡོད་བའི་ཀྲུ་སེ་སྤྱི། པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དཀར་ཡོད་པ་ཞི་ཀྲུ་བ་བདག་པ། ཤིན་ཏུ་སེར་བསྐྱེ་པ་ལས། ཁམ་ཚམ་དང་། དཀར་པོ་དཀར་ཡོལ་བཙག་པ་འདྲ་བ་དཀྲུག་ཅི་
ཐུ་རི་ཤ་ལ་དབྱེ་སྒྲུབ་ཤ་མ་འདྲ་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱིས་ཟང་ཟུང་ཟུག་སོ་སེ་སྐྱོང་། ཤིག་སྤྲུ་ཅེ་ས་ཞི་སྤྲོད་ཞི་ཡུལ་ནས་ཁ་ཞེང་སྤྲ་ཚེ་ལ་ཀྱིས་གྲུམ་ཤ་སམ་ཤ་ཞམ། དྲི་ཡལ་ལ་ཞི་བཟང་ངུ་རིང་སྤུགས་དམ་མཛེས་སོ། །ཁ་བཀྲ་ཅོ་མ
རི་བསྡོག་ལ་ལ་སྦྱོར་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཕྲུལ་དུ་སྨྲ་ཚེ་ལ་ཕྱིམ། དྲི་ལ་ཤ་སྤུང་ས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ས་པ་ཞིག་ཀྱིས། མཐའ་ཡན་ལས་ཡོད་པ་ཡི། །སྤོང་དུམ་ཞམ་ལ་རིན་བཟང་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག །ཡུལ་མཐའ་ཡ་རྩ་ཞི་ལ་ར་

ཟས་བཞུས་པས་ཉིད་དཀར་ཡང་རྩི་འོད་ཀྱི་ཞི་མི་འགྲིབ་པ་ར་ཡན་ཞིམ་ཀྱི་ནུས་མཐུ་མ་སུ་ཅན་མ་བཟང་བ་སྟེ། ཡུལ་མ་ཞེ་བ་གྲེམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་རིན་ཚོང་ནི་རྫོང་གི་ཚོད་མའི་ཚོང་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། ༄ །མེ་ཤེལ་གྲང་བ་ཉིད་དང་གཟའ་ནད་མས་འཇོམས། ཞེས་
པ་ཏུ། སྤུ་ཧྲ་ཀ་རྟེ་འཕུམ། སྤུ་ར་ཀ་ཏྲི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་གེ་ཞི་ལས་དེ་མཐུ་ག་ཅུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ནྟ་ལི་ཡུལ་དང་། ཀ་ལྷིང་ལ་སོགས་པ་འི་རྡོ་བྱེ་ཐྲག་ལས་འབྱུང་ལ། རིན་ཆེན་ནི་དུང་ལྟེ་ཞི་ཁང་ལ་རྡོ་བ་པོ་ཅུ་བྱེད་པ་ཡིན།
ད་ཕྱུ་རྒྱ་ཞི་ནས་བཟློས་པའི་ཤུ་ལ་ཐོ་ལམ་ཡ་བར་བ་འབྱུང་བས་ཀྱི་ཚོ་བ་དང་ལ། དེ་ནི་བཟློས་པའི་རྡུ་གས་སྲུན་དང་སྐྱེན་ཕྲ་ཅན་གཅིག་ཡོད་དོ། ༄ །ཆུ་ཤེལ་སྐྱུག་ཞི་ཚ་བ་ཞི་བར་བྱེད། །ཅེས་པ། ཙནྡྲ་ཀནྟི་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཞི་བ་ཆེ་སྟེ། མ་ཏོག་དཀར་ལ་སྐྱོ་བ་ཞི
ཤིས་ལུ་ར་ཡོད་པ། ཆོས་བཅུ་ལྟ་འི་སྤྲ་བར་ཏུ་ག་ཞའི་སྤྲ་འོ་ལ་སྦྱར་ནམ་ཐོ་སྤྲ་བཅོམ་ཀྱི་མཚན་ལ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་བྲང་མོ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ནི་ཤེལ་སྐྱ་གསུམ་དཀའ་ཞིམ་པས་ཀ་སྨྱི་ར་དང་། མ་ལ་ཡ་འི་ཡུལ་ནས་ལྷུ་ཐ་ཤས་ཆེ་ཡ་ཤི་ཚོ་དེ་སྣེམ་དང་འདྲ། འདི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡོད་
པས་རྒྱ་ག་ཞ་ག་གི་རོང་ཚོང་ར་ཀྱིས་མི་སྒྲུབ་ཀས་སོ། །རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་མ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཚོང་དུ་ཅོམ་མོ། ༄ །སྤྲི་རོས་གདོན་རིགས་ཀུན་སྲུང་བཟོ་ར་བ་འཇོམས། ཞེས་པས། སྤྲི་ར་ཏྲ་ལ་སྐྱེ། སྤྲི་ར་ཏྲ་ལ་དང་། སྦྲེག་གི་ཞིག་ཉིས་དེ། སྐྱམ་ཉིས་མ་ཐོག་སེར་པོ་མཐི་བ་ཅིག་ཏུ་སྦྲོམ་ས
བཙམ་ལ་འཕྲད་ནས་བཞི་ར་མ་འབྲི་བ་འབྱུང་། ཤིང་གི་ཡོ་ཞིག་ཀྱུ་སྐྲ་གི་མདོག་ལྷ་བུ་འོ་ལས་ནེ་རི་མི་འགྲིབ་ལོ། །ཚེ་ཚེ་དུ་སྤྲ་ཚམ་ཅོམ་ཡོད་པ། སྐྱམ་ནི་སེར་ཁ་ལ་བོ་ཞི་ཞིས་འབྱུང་ལ། ཁྲིམ་འདི་ཙོ་རི་མཛུ་ལི་ཞིས་འབྱུང་། རི་རྫོང་སྐྱམ་ལ་གཞི་ར་དཀྲི་སྒྲ་དང་། ཁྲིམ་ལ་ཞིག་སེར་ཞི་ཞི་ལ

ཤེལ། ཁ། ཉེར་གཉིས་སྟོང་།

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་ནམ་མཁའ་རི་ཁྲོད་པ་ཡིན། ༈ །ཁྲུ་སྐུ་ཀླུ་སོགས་ཀྱང་ནས་ཀྱང་འཛིན་སོགས་པ་སྤྲོ་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁའ་བའི་ཞི་བའི་རྟགས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་ཀླུ་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཆི་ཤི་འཆི་ཡུལ་མེས་བསྲེག་པར་བྱེད་ལ། སྐྱེ་ཡི་བཅའ་ཞིང་གི་སྐོར་སྲུང་རིན་པོ་ཆེ
འི་རྟ་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཞིང་ཁྲུས་ཀྱིས་ལ། མི་ཆེ་བའི་བསླུ་བྲིད་ཀྱི་ཚེམ་མར་དགོ་ཞིང་ཙ་རྫོང་བར་སྒྲུབ་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་གཞུང་གི་ནོར་བུ་རྒྱུད་པ། འཕོ་བ་པོ་སྐྱབས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཐོབ་ནས་ཞེ་རྣ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་མདོ་སྡེ་གསེར་འཕྲེང་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆེན་ལས
བཤད་དོ། །དེ་ཡི་མཆོག་ནི་དགོན་ཞིང་ལ། མཐའ་རིགས་ཞིག་མི་དགོན་ཞིང་ཚེ་མ་འཁྱུད། ཕྱག་ཕྱག་དྲུག་སྔོན་པོ་ཡུ་ཐུང་པ་ཀུན་དུ། །བཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་མི་བསྒྲིབ་པ་ཡང་། །སྐྱེ་རབས་བཞག་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་རྡོ་རྗེ་ཀུ་ཤ་དང་
ཉི་ཟླ་ལྟར་དེ་ལས་ཞིང་དུ་དེ་ལས་བཀའ་རྟེན་ནས་མི་སྒྲིབ་པ་བཀྲ་བས་པའོ། །ཁྱད་པ་མི་རི་སྤྱི་རྟགས་ནི་དེ་རིགས་མཆོག་དམན་པ་ཡང་ཡུང་བས་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ལམ་པ་ཕྲག་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱེད་དོ། །འདི་ཡི་མཆོག་གི་གསེར་བདུན་སྐོར་རྩེ་ལ། ཕལ་པས
དངུལ་བདུན་སྐོར་བྱེད་དོ། །འདི་རིགས་འབའ་ཞིག་གཡུང་དང་སྐོར་བ་འབྱུང་ཡང་ཡུང་བར་བཟང་བས་ཤེས། འདི་སྐོར་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་མི་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་། ། ༈ །།ཁྲ་མེན་གཟའ་ནད་འབྱུང་པོ་གདོན
ཀུན་སྲུང་། །ཅེས་པ། དཀར་ཁྲ་མེ་ན་ད་འདི་སྐོ་འཛིན་མང་ཡང་། གཟའི་རྒྱལ་པས་རི་མོ་སྤྱོད་ཀར་དམར་སོགས་སམ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། རིགས་གཅིག་ནི་གཟི་ནག་ཁྲ་འགྱུར་མིག་དགུ་ཡིན་པར་བཤད། ཁྱུང་དེའི་ལས།

ཚིག། སྐོར།

༄༅། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་སོ་ལྡེ་བ་ཡ་བ་ལ་ཙཱུ་ན་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུན་དུ་བྱུང་བས་བཏགས་ནས་དྲི་བཟང་བ་འདྲ་བ་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་བ་བརྒྱ་ཁྲུ་ཤི་སྐུ་གཞི་ཀུ་བ་རྒྱུ་ལུས་ལས་བཞག་པ་ཚོར། སྣ་ཚོད་ལམ་བརྒྱ་ས་བའི
གི་ཡང་དྲི་མ་མེད། སྣ་ཡི་ཙཱུ་ན་ཕོག་པོ་ལ་དྲི་མེད་པ་ཡ་ལ་བཏགས་ལགས། བ་སྤོས་ཚོད་ཀྱི་ཡང་སྤུན་དང་དྲི་མ་ཡོད་པ་ཡང་། ཁྲིམ་མེད་ན་ཐབ་ནས་བཅུད་དོ། ༈ །ཙཱུ་ན་དམར་པོས་ཁྲག་གི་ཚད་པ་སེལ། །ཞེས་པས། བདུད་རྩི་ཐིགས
པས། དམར་པོའི་ཐིག་ལུས་ལ་ཡོན་ཡིན་སྐྲ་ངས་པ་འདིས། །ཅེས་དང་། རང་རྒྱུ་རྡོ་རྗེས། དམར་པོས་ཁྲག་ལྷུང་འཕྲབ་པ་སེལ། །སྐྲག་པོས་ཚད་པ་བུན་འཐབ། །ཞེས་པར། མིང་། རཀྟ་ཙཱུ་ན། ཙཱུ་ན་དམར་པོ། །
པ་ཏྲ། འདབ་མའི་ལུས་ཅན་ཀེ་དབུས་དམར་པའི་འདབ་མ་ཅན་ནོ། །ར་ཀྟ་ཤུ་ན། ཙ་ཅོ་རི་ད། མ་ལ་ཡ་ཙཱུ་ན། མ་ལ་ཡའི་ཙཱུ་ན། ཀུ་ཙཱུ་ན། ཙཱུ་ན་དང་། ཞན་པ་ཟེར་རོ། །རིགས་དམར་སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་། ཟམ་བས
ཞལ་ཆེ་ར་སྐྱུག་པ་དང་རྒྱ་སྐྱུག་པ་ཐ་དད་དོ། །ཟེ་བ་བརྒྱ་ནས་གཟེར་ཀྱིས་ཀྱིས་ནས་ཡོད། ཆེ་བ་རྒྱ་རི་དྭགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གསུང་དང་མེར་པོ་བཟང་བ་དང་། དམ་ལོ་སེར་པ་ཆགས་པ་ཡང་ཞེང་སོ་མ་པ་ཞིག་འབྱུང་། རྒྱ་ནག་ཡུལ
ལས་སྐྱེ་བ་གསུང་ས། འདི་ཀྱང་བཟང་བ་མི་ཆུང་བ་བཀྲ་ཤིས་ན་ཏྲེ་ཏྲེ་ལ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་མི་རྟགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཟབ་བ་བཟང་གཉེན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིག་ས་བཟ་རྒྱ་ཞིམ་རྫོ་ཡི་ལ་ལ་བ་ཅེ་མོ་དོ། རྩི་ཡི་ལམ་ལ་མི་རྫོང་ངར་པོ་ལྕང་ངར་དམས་པ་བཟང་། ཀྲུ་བ་བདེ།

ཚིག། ཐོ་བཅུ།

༄༅། །སྨན་སྦྱོར་རོ་ཚ་ཞིང་དབང་རྩ་མོ། །ཞེ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ལུང་བས་གསུང་བྱེད་ཅིག །ཞིམ་ཞིང་སྣུམ་ཤིང་དྲོད་སྐྱེད་དང་བ་བཀའ་བྱེད། །ཤ་བཀྲམ་རྗེ་སྐྱོན་པ་ཞེ་དང་འབུམ་པ་ཅིག
སྐྱི་དང་། །བ་ཀླུ་སྐྱེས་སུ་ཚམ་བ་བཏུལ་གས་མི་བདེ། །ལུང་བ་སེལ་ཏེ་ཁྲུས་དང་མཁྲིས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས། མིང་ནི། ཤ་སྐྱུར་ར་རྫོང་། རྒྱ་མི་ན་ཐག །ཁྲེ་སྦྱུ་ན། འཐུ་ན། ཀ་ཁུ་ཤོག །
སྣ་རྫོག །ཀྲུ་རྫོག །ཞེ་རྫོག །ཀླུ་ལྷ་ནང་སེ་ལ་བའི་འཕེལ་བ་ན་ཟེར། ཁྱང་གོ་དབྱུག་ཤང་བ་བཞིན་ལ་བརྡུང་སྟེ་ཕྱེ་དེས་ལྕུམ་ཡིན་ཁྲི་ད་བང་པོ་ཞྭག་ཅན་ཞེས་ཉི་ཀྱི་སྐྱ་ཆད་ས་པའི་འཁོར་ལོས་བྲེགས
པའི་ཕྲག་གི་ཐིག་པ་བ་སར་ལྷུང་བ་ལས་སྐྱོག་པའི་རིགས་སྐྱོག་སྒྲ་ག་ཙི་ར་བྱུར་བ་སྐྱ་བར་བ་ཤིང་བའོ། ༈ །སྐྱོག་པ་ལ་རྒྱ་བོད་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། སྐྱོག་སྐྱ་དང་། སྐྱོག་ཆོ་ནང་། སྐྱོག་སྐྱ
ཞེས་པ་ཉི་ལ་བཟའ་དབའ་སྐྱོག་པ་དང་། སྐྱོག་ཆོ་ན་ཞེས་པ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོག་པའོ། །འདི་ར་སྐྱོག་སྐྱ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། སྐྱོག་སྐྱ་ཕྱི་བསིལ་ཕྲིན་དང་ཚད་བླུ་ངེལ། །ཁ་སྐྱུངས
པ་ལས་འདི་རིགས་བ་ཉིས། རྩ་བ་དཀར་ལ་རྡོག་ཆེ་ར་རྡོ་སྐྲ་བསྐྲོག་སྐྱ་དང་། རྩ་རྡོག་ཁྲམ་ལ་ཕྱིག་དམར་ཚད་ཆེ་བསྐྲོག་གདམ་རྟེ། སྤང་མའི་དཔམ་ལ་ཁྲིམ་རྒྱ་པ་བའོ། །མཆོག་ནི་སྐྲོག་པ་གཡུ་མེད་པའི

༢༥༧ བའི་ཚིག་རྗོགས་སོ།། ༈ །བཅོ་ངོ་སྒྲོག་གཉིད་འཕེལ་བྲམས་ལེན་བ་དབང་བསྒྲུ་ངེས་ལ། །ཞེས་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ལ། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། བཅོ་ངོ་གིས་རྡོ་རྗེ་སྲོག་མ་ཐུང་སེལ། ངང་ག་འགག་གས་སེལ
བྲམས་འཛིན་བྱེད། །ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་བས། བཅོ་ལྔ་རག་རྐང་འབམ་གྲུང་བ་འཛིན་ནམས། །གསུངས། འགྲུང་ལེན་དབེར། བཅོ་ལྔ་སྐྲོག་རེ་དང་ཁྱུ་མ་ར་ར་སྦྱེ། །འདུ་བམ་རི་ལ་མོ་ཕྱུང་ས་ཅན་དེ། །རྩོ་ཅོ་གྲིན
ནད་ཀྱུ་སེར་དང་། །མོན་དང་སེལ་ཞིང་འབམ་ནག་དོན་པ་འཛོམས། །ཞེས་པ་སྨྱོས་ཞིང་སྨྱོས་གཉིས་ཀ་འདུལ་སྐྲོག་སྲི་གི་ལྕང་ལོ་འདྲ་བ་ཁོང་སྦྲུབས་སྔོ་ཅན་རྩ་རྗོག་མེད་པའོ། །འདི་སྐྲོག་སྔོན་དང་བྱེད
བའང་ཡོད། ༈ །རི་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་འཛུད་ཀ་འབྲས་ལེན་ཀྱི། །ཞེས་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་བའི་སྐྲོག་སྔོན་ལ་རིགས་བདུན་ཡོད་པ་སྟེ། ༈ །དང་པོ་རི་སྐྲོག་ནི། རང་འགྲེལ་བས། མ་བསྐྱེ་ཡིས་གྲིན་ནམས
སེལ་ཞ ཟུག་ཤུ་ངས་པ། འགྲུ་ངས་དབེར། མ་སྐྲོག་ཅེས་བྲུ་རི་མཚོར་སྐྱེ། །ཡིན་བཅོ་ངང་འདྲ་མེ་ཏོག་སེར། །རོ་ཞིམ་ངར་ལ་ཅུང་ཟད་ཁ། །རང་གི་ཉུས་པས་མོན་ནད་དང་། །གྲི་ནད་དམ་ཡུས
འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་ཡབ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་མིང་ནི་གདགས་ཀར་སེར་ཅན་དོ། ༈ །གཉིས་པ་བྲག་སྐྲོག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྲག་སྐྲོག་བྲག་ངང་རྫ་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སོ་འདྲ་འཕྲ་ལ་སེབ། ཅུ་པར

༡༡ བམེ་ས་ཚིག་པ་འདྲ་བ་དང་ཀྱི་ཕ་དང་ཀ་རྣམས་ངན་པའོ། །སྨུག་པོ་འདེབས་རབ་འདྲ་ཉམས་ཡོད་པ་བཟང་། ༈ །ཨ་ག་རུ་ཡིས་སྙིང་སྲོག་ཚ་བ་སེལ། །ཞེས་པར། བ་རུ་ཏི་གྲིག་ས་བར། ཨ་ག་རུ་ནི་རྡོ་ཞིང་འཛིན་མ་པ་ཡི།
ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། ཨ་ག་རུ་བསིལ་ཚ་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་བས། ཨ་ག་ར་ནག་པོ་སྲོག་རྩེ་དང་། །སྙིང་གི་ཚ་རླུང་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཞེས་བ་ལ། ཀྲི་མི་ར། ཨ་ག་རུ། ཀྲི་མིད། ཀ་ཤི
ཏྲ། ཀུ་ཤ་ནུ་སྟོ་ལྡན། ཀ་ཤི་ཀ། སེ་ར་ཤྲ། ཏྲ་སྒ་གཱ་ཀྟ། ཐལ་བའི་སྙིང་པོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཀི། ཀྲུ་ལ་པོ་མཉེས་བྱེད། ཡོ་ཏ་ཁྲི་མ་ཏཱ། ཅམ་པའི་གྲིན་ལྷེ་ས། གཙུག་ཉིམ་ཆུ། དྲི་ཞིམ་ཤིང་། ཀ་ལཱ་ཤུ། ཕུར་ཙོ་གཤིན་ཏ། ཤིང་ཙ་ནྡ་ཀྭི། ཙནྡྲ་སེར་པོ། །ཀྲྀ་ཤེ
ཡ། དུས་སྦྱོར། སྦྲ་ལི། དུས་ལྡན། བ་ན་ཙནྡྲ་ཀྱཾ། ནཱག་ས་ཙནྡྲ་ཀྱཾ། ཤྲི་ཁ་ཎྜ། ཤི་དེ་ནས། །རྟ་ཀྲྀཾ། མ་ཏ་གྲྀ་ཏ། ཀཱ་ཀྲི་ཏ་ཡ་ཀཾ། །མཛེས་སྦྲེན། སྦུ་ཙ་ཧ་ཀ་ཝ། ས་ཕ་སྐུ། ལྡིང་། ཤི་ཀྲ་ཝ། ཏྲི་ཤ་ལ། ས་མ་ཀྲཱ་ཀཾ། །ལུས་ཧྲ། ཕ་ཤི་ཀ །
ཀྲུ་ཏཱ་ལྡན། རྡ་ཏྲ། ཀྲུ་ལ་པོ་ལ་འཚེས། ཤྲི་མ་ཏ། ཤིན་སྦྲེས། སྦུ་ཤཱ་ཀྲི་ཡ། མི་བ་དཀའ་དགའ་བྱེད། ཨ་ག་རུ། སྙིང་སེལ། ཡོ་ཏ། དམར་པོ། །ཧཱ་ཀ་ཀཾ། །ཁྲི་བ་ཤྲི་ཡི་རྣམ་གྲངས། འདི་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། དཀར་ནག་དམར
གསུམ་མོ། །དཀར་པོ་ནི། ཨ་ར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྕུང་མ་ཡི་སྦྲོ་ཚོལ་འདྲ་བ་འབྱུང་། ཡང་ལ་ཀ་སོ་བ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་རིགས་གསུམ། ཏུ་ར་ནག་ཀྱི་ལ་སྦྲག་པ་སྦྱེ་རྒྱུ་ནས་བྲང་ས་ལ་རྨ་ས་པ་འདྲ་ཞིང་ཉི་གི་ཀུ

༢༢ སྟོ་ལྷུང་དམར་སེར་འབྲེལ་པ་མིག་གི་སྨན་རྒྱུན། །ཕྱི་ལ་སྟི་ཞིང་ལ་དྲིལ་འདྲ་ནང་བཟང་། །ནང་ས་ཤིང་མེ་ཁྲག་ས་ནག་རྒྱ་ཡིབ་བཟོ་མ་སྟེ། །འདི་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རི་ནི་པོ་ཆེ། །རྡོ་ཡབ་གཞི་ང་ནས་ཤུང་ཤང་ཆེ་བ་ཀྱིས་ཏྲེས་ཤ། །སྐུ་རྒྱ་ནམ་ཁ་འགྲོ་རིག་ནམ་སུ
ཚོར་སྦྲིང་བས། །ལྷུང་དཀར་ཀྱི་ཁྲ་མེ་ནི་ཞེས་སུ་གྲགས། །འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་བཟའ་སྐར་སྙིང་པོ་ཉོན་སྦུག ཅེས་སོ། ༈ །ཤ་ལ་ཁྲི་སྨྱི་བྲེང་ས་འཕེལ་བས་རྨུ་ཀ་ས་རྨུ་ང་ས་བསེལ། །ཞེས་པ། སྤྲི་ཏི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ན་པོ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་རིགས
གསུམ་ལས། ཤྲི་མི་མེ་ནི་བཙོད་ངེ། སྤྲི་ཏི་ཀ །ཤེལ། བྲཱ་ཧྨ་སུ་ཏྲ། །འདོད་གས་ལ་སྟིང་པོ། །ཨ་ཀྲ། ཉི་འོད། ཨ་སྨ་པུ་ཏྲ། རྡོ་བའི་དོག་ས་ལ། བཙན་དར། རི་སྦྱོས། དད་ནོ་པ་ལ། སྲེག་བྱེད། ཤ་ལི་བ་སྤྲུ། ཤྲུ་ཡི་རི་སྦྲེ།
སྟེ་ད་ཤིཾ། སྒྲ་ས་རྡོ། ག་སྟི་ཀི། དྲི་ལྡན། ཙ་ལ་སྐྱང་། ཙུ་བའི་སྙིང་པོ། །ཨ་སྟུ། དཀས་པ། ཤུ་ཀྲ་ཤ་ཡི་ཤ་ཀྲ། དགའ་བའི་རྡོ་དོ་ཀར། གཟུ་སྦྲུམ། རླུ་བའི་དྲི། སེ་ཏ་པཾ། རྡོ་བ་དཀར་པོ་ཉམས་མི་ངང་གི་གྲངས་སོ། །རིགས་གསུམ
ནི། སྤྲི་ཏི་ཀ་དང་། ཡབ་ཚང་། ཀི་ཏ་ཞི། །སྤྲི་ཏི་ཀ་ནི་དཀར་ལ་འོད། །ཡབ་ནས་ཚུ་ཟང་སྟོང་ངམ་ཆུ་རི་མདོག་གི །ཀི་ཏ་ནི་ཆུང་ཟང་དམར་ཕྲེང་ཆེ་ཡོད་པ་སྟེ། ཤུ་ཏྲ་ང་དམ་པ་རི་ར་བ་ཞེན་ཅན་ནོ། །འདི་གསུམ་ཀ་ཡུ་ཡ་ཀ་རྣ
དང་། སྟོང་ལ་དང་། སྦྱི་ར་ལ་སོག་ས་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཀུ་ན་ཏུ་དང་ཟུ་ལྷུང་ར་ལ་བ་རྒྱ་ཕྱེ་གོ་སྣུམ་རེ་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་བཟོ་མ་ས་ཉི་ཚེ་བ་ནི་ཡོད་ཁོ་སུ་ང་སོ། ༈ །ཀྲུ་ཟུ་ལ་མ་ཆེན་ཚད་རྩ་ན་དང་ཁྱོག་ཚད་སེལ། །ཞེས་དང་།

༄༅། །རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་སྨན་ནུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། ཀླུ་དུས་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ཕན། །ཞེས་པ་ལ་མིང་། ཕྱུ་གུ། །མདོག་ཅན། བྲ་བ་ལ། སྤོས་ར་ཅན། བི་དྲུ་མ། ནུམ་པར་ཤིང་། མུ་དྲ་བ་ནི། བྲུ་ཡི།
སྡོང་པོ་ཞེས་དང་། ཐལ་སྨ་དང་། སྟོབས་ལྡན་དང་། ཤ་བ་ར་ཞེས། འདི་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། དམར་པོ་དང་། ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་གསུམ་མོ། །དམར་པོ་ནི་མི་ཆོག་སྟེ་སྨན་ལ་བགྲང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ནག་པོ་ནི། ཅོར་ལ་སོགས
པས་གཙོ་བོར་སྨིན་བྱེད་པ་ཡིན། དཀར་པོ་ནི། བོད་ལ་འབྲི་མ་ཡང་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་གཅིག་ཆུ་བས་ལེན་པར་མ་བཙོ་ནུས་པས་དགོན་པར་བཞད། འདི་ཉིད་ནི་མཐའ་བྲེ་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀྲ་དང་ཁྲེ་མ་ལས་ཤིང་ལྷུར་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་དངོས་རྡོ་ཡིན་ཀྱང་།
སྐྱེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཤིང་ཡང་ཟེར་རྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཧུཾ་ཆེན་ཀ་ར་འི་བདུད་ཀར་ཆེན་པོ་ལས། རི་ཙི་ཆེན་པུ་ར་མཆོག་འབྲས་ཕྲེང་མའི་ཤིང་། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁར་འགྲོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། དམར་པོ་ནི་སེང་གེ་ལ་དང་། སྨུག་ནག་ཏུ་ལ
སོགས་པའི་གྲི་ནི་ཐུབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་སང་ཀ་སྨྲ་ར་དང་། ནེ་པ་ལའི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་ཁྱེར་ཡོད། དཔྱད་མར་སྐྱ་ལ་སྦྱི་པ་དང་། དམར་སྐྱ་ཁ་ལ་ནགས་པ་བྱེད་པ་གྲགས་ཆེ་ཡང་དམར་སྐྱ་ནག་ཤ་ཆེ་བའི་ཁྲེ་མ་ལས་སྨིན་པས་སྨན་ཡང་
མཆོག་པས་སྐྱ་བ་དང་། དམར་པོ་སྨན་པའི་ཁྲག་ལས་སྐྱེ་བས་ཁྲ་ལ་བྱིན་ཅིང་རྩ་ད་པས་གདུང་བས་དམར་པ་ཡིན། གང་ཡང་རྡེ་པས་མཚམས་སུ་ནུབ་པ་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། བོད་སྤྱིར་བས་པ་ལ་སྐྱ་པོ་སྦྲིམ་པས་གཙོ་བས་ཆེ

༄༅། །ཞིམ་པ་དེ་ལ་ཨ་རུ་ར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཁྲུད་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་པ་དོན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཚིམ་པ་ཐེ་ཞིམ་པ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་བརྩམས་མ་དང་། སྐྱེ་བ་སོ་བདུན་དཀར་ནས་ཚེ་
བ་ལ་སྦྱོར་ལ་རྒྱུ་སོང་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆེན་ར་རིམ་པས་དམན། ཕྲོས་ལ་སྤྱི་བ་བཟང་། སྨན་ལ་དེ་ཉེ་ཡང་བས་མཐྲིགས་བཟང་། ཉེ་ཁྲ་སྨན་ལ་འདྲ་བའི། ཨ་རུ་ར་ཡི་སྐུ་ཡི་དྲུང་ཡོད་འདྲ། ཟེར་བ་འོ། ༢ །ཨ་རུ་ནག་ནི། འབྱུང་བཞི་དབང་གོས་
ལས་མང་བའི་ནུས་པ་ཚང་། འཚོ་མཛད་གྲུབ་པས། ཨ་རུ་ནག་པོ་སྒོ་ཁ་ཚ་ལྡན། །ནུས་པ་དྲོ་འདམ་ཕྱུར་ལ་སྨན། །དཔེ། རོ་སྒྲེ་ལས། ཨ་རུ་ནག་སྣ་འབྲ་རོ་ཁ་ཚ། ནུས་པ་དྲོ་འཇམ་ཕྱུར་ལ་སྨན། ཞེས་འབྱུང་། གི་ཝང་བཟང་བ་ཞི་ཞེས
པོ་འབྲི་སྣ་འབྲ་བ་མེ་ལ་བསྲེགས་ན་རོ་མི་དང་ཤ་ཞུ་བཟེད་དང་ཞུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནག་པོ་འབབ་ཞིག་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུང་ལ། མཐའ་འི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ ཀླུ་བས་ཀྱིས་འཕྱུར་པོ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡུལ་གར་ཡོད་དང་བྱིས
ཅི་འདྲ་མི་ཤེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་མིང་། གཡེར་པོ་ཆེ་ཡི་རྣ་བ་ཟེར་ཞེས་འབྱུ་ཤས་རྣམ་ཀྱི་ནུམ་པ་ལས་བཤད། འབྲ་ཡིག་ལས། ཨ་རུ་ནག་འབྲོང་གི་རྣ་ཆ་ལ་འདྲ། ཞེས་སོ། ། རིགས་གཅིག་ནི་རྒྱ་ནག་ལས་དལ་བ་ཅན
གི་སྨྲུ་ནས། །སེར་ཁ་ཙུ་བྲན་ཡོད་པ་སུལ་ལྡན་རེ་བ་སྟུམ་ལ་མཐྲེགས་པ། བསྲེག་ན་དྲིམ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་ལ་ཕོལ་བ་ཞིག་སྤོད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། བཤད་ལ་ཨ་ར་སྨུག་ཀྱང་ཟེར། དེ་དང་འདྲ་ལ་ནི་དང་རེ་ཙམ་མི་ཆེ་ཟེར་བ་

༄༅། །ར་མོ་ཤག་འདྲ་བཞི། །རྩོ་ཕྲན་དང་རྒྱུད་བས་གྲང་གྲིན་འཛོམས། །ཞེས་པ་མེ་ཏོག་མ་རེ་མ་ཏོ། ༡ །གསུམ་པ་འཛིམ་ནག་ཤ་ཡང་དང་ཁྲེ་མར་སྐྱེ། །ཕོ་མ་རྒྱ་ཁབ་
ག་ཤིང་ས་བ་འདྲ། །མེ་ཏོག་སྔོ་སྐྱ་མིས་དམར་ལ་ལྕང་། །རོ་ཚ་དྲི་ལྡན་ཕ་མགོ་གྲིན་འཛོམས། །ཞེས་སོ། ༢། བཞི་པ་རྒྱ་སྔོ་ནི། སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་སྔོག་པའི་རིགས། །ཉི་ར་གྲིབ་འཕོལ་བའི་སྤང་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་མདུག་ལ་རིང་བ་ཡིན། །
མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཙ་བ་ཏུ་མཛེས། །འབྲས་བུ་སྣུམ་པ་སྦྲོ་ལ་ཁ་ལ། །རོ་ཆེ་ནུས་པས་གྲང་སྐྲང་སེལ། །ཕོ་མཆིན་མཁལ་མའི་གྲང་ནད་དང་། །གྲིན་འཛོམས་ཁོང་བའི་རྐྱེ་ཀྲག་འབྱིན། །ཞེས་རབ་ཏུ་མང་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་བྱུང་
རྡོ་རྗེས། །རྒྱ་བ་འཛིམ་དང་བྲག་སྔོག་གསུམ། །གྲིན་དང་རྒྱུ་སེར་གྲང་ནད་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༣ །ལྔ་པ་ཀླུང་སྔོག་ཀ་ཛི་ནི། སྔོག་པ་ཀ་ཛི་ཞེས་བྱ་བ། །ཁ་སྐྱུངས་ཤས་སྤང་ལས་སྐྱེ། །རྩ་བ་དཀར་པོ་ལབ་འདྲ་འཚོམ། །ལོ་མ་སྔོག་སྐྱ་
དག་དང་འདྲ། །སྡོང་པོ་ཁྲ་མ་རིང་བའི་རྩེར། །མགོ་ཏོག་མེ་ཏོག་དམར་ར་སེར། །འབྲས་བུ་ཞིབ་ལ་སྦྱོ་དཀར་དེ་མ། །ནུས་པས་རྐྱགས་སོ་སྐྲང་བ་འདུལ། །ཆུ་སེར་ལྷོག་འབྲས་འགགས་པ་སེལ། །ཞེས་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འམ་དཀར་སེར
མ་རེས་པའོ། ༤ །དྲུག་པ་ཁྱི་ཡི་སྔོག་ནི། ཁྱི་ཡི་སྔོག་ཅེས་བྲ་སྲུད་པོ་ཅུང་། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་རྩེ་ལ་འཛམ། །གྲིན་སེལ་ཟས་འཇུ་ཡིག་འབྱེད། །ཅེས་མེ་ཏོག་མཐིང་ཤོད་ཅན་རོ་སྦྱོད་མཉམ་ལས་རོ་འཛམ་པའོ། ༥ །བདུན་པ་རྒྱ་སྔོག་ནི།

༧༨ ཕྱག་བསམ་འབྱོན་ཉིད་ལས། ཐབས་ཤེས་མཁྱེན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཅོམ། ཅེས་པས། ཐུགས་སྒྲོམ་གོ་མ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས། །ཅ་བ་དང་པར་བྲ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་ཡོད། །མི་རྟོག་དབང་ལ་འཁྲུལ་བ་བུ་ཐབས། །སྐུ་ལས་དྲི་མེད་སྒྲིབ་སྤྲང་འཕྲུལ་ཀ་ཅིག །ཅེས་གྲིམ་རྣོ་ཞིང་
གསོལ་བར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་བསམ་ཐོན་ཉིད་ལས། རི་སྒོམ། དགའ་ནང་ཆ་གྲང་ངང་། །འཕྲིན་ལས་པའི་ནང་དང་པོ་ནང་སེལ། །ཞེས་གསུང་ངོ། ༈ །ཕྱག་རྩ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩ་འཁྲུལ་རིམ་ཚད་སེལ། །ཞེས་པས། ཕྱག་བསམ
ཐོན་ཉིད་ལས། སེར་པོ་གྲུ་དང་པོ་ལྷུམ་གྱིས། ཚད་མ་སྟེང་ན་ཆུག་བཅད། །རྩ་མ་ཚ་བ་སྦོམ་དུ་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས། མིང་སྒྲུབ་རྩ་སྤྲུལ། སེར་པོ་བྲག་རྐ། ཡང་རྩི་འདུག ལྷམ་པོ་སེར་པོ། ཏོ་ལེ་ནས་སེར་པོ་ཟིན་འགྲུབ་
དཔེར་སྒྲུབ་རྩ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མོན་ཡུལ་ཀྱི་སྤོས་རིགས་བསྲུབ་ཡུལ། །ཤམ་རི་མེ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཡས་སྐྱེ། །ཕོ་མ་བྲ་ལ་ལྷུམ་པ་ཡིན། །རྩོད་པོ་དང་ཁ་མཐེ་བ་ཡིན། །རྩ་བ་དང་ནི་མེ་ཏོག་སེར། །བཅུད་ནི་ཚ་འབབ་པ་ཡིན། །རོ་ནི་ཁ་ལ་
བསྙ་བ་ཡིན། །རང་གི་ནུས་པས་རླུང་ཆུ་སེལ། །མ་ལྟར་སྔོན་པོར་ཚད་རིམས་སེལ། །ཞེས་པའི་ལོ་མའི་རྩེ་མོ་ལྷུན་པ་དཀྲུགས་འདུ་བ་རྩ་བ་སེར་པོ་ཕྲ་ཞིང་སེར་ཚོས་དང་ཚོས་དུ་ཐུབ་པ་འགྲོ་ལོ་དང་ཚ་བའི་ཞུན་ཁྲུ་ཐེངས་ནས་ཡོད་པ
འདི་བོ་ལྷ་མ་ཡིན། མོ་ལྷ་མ་ནི་ཐུགས་རྒྱུ་བསྡེ། ༈ །ཐུགས་རྒྱུས་གཞན་ཕྱུང་སྨག་ཚད་གསོད། ཅེས་པས། ཐོན་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྒྱུ་རི་ཆེན་མགོ་ལྟ་ཡིན། །བཀྲག་བཅས་བཀྲིས་ཞིང་ཡུམ་ཕོད། །ཁྲི་ཡང་ཚ་བས་ལྷུས་འཛོམས། །

༡༠༠ སེང་ལྡེང་ཆེན་ཤིང་ལ་སྨྲོད་ནས་འབྱུང་བ་དང་དེ་ལས་དམར་ཅན། ཁམས་ཀྱི་རོ་ཐོང་གྲུ་ཆེན་བཀྲ་དུ་སྨྱེབ་སྦུ་མཚི་ཀུ་བཞི་དབྱེ་ཞིམ་པ་འབྱུང་བོ། །ཞག་པོ་ནི་རིགས་འདི་དང་། གི་ཚེ་ལྷུ་བསྒ་གདོང་ས་སྐྱེ་རྫུ་མ་གཅིག་པ་བ།
ཡིན་ཡང་། མེ་ཏོག་ནི་ཡུལ་པའི་དབྱིབས་དབྱི་ལྷུག་ལ། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སེར་བ་ནི་འཁྲུགས་སོག་བུ་ཚོས་ཅན་པས་སོག་གི་དབྱིབས་ཡིན་ལ། ཅ་སྒྲོ་སྤུ་སྐྱང་གྱིས་ས་མཐུས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སྨུག་ནག་དུ་འབྱུ་བ་ལས
བརྩིས་ན་ཁ་དོག་དཀར་ལ་འགྲི་ནས་པ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཤ་བ་འགྲོ་ཞིང་གྲོལ་བ་ལས། ཨར་ནག་སོག་གི་དབྱིབས་ཡིན་པས། དཀར་དམྱུང་གསོ་བར་བསྟན་དོ། ༈ །དམར་པོ་ནི་ རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཨ་གར་དམར་པོ་སྙ་ཚོད
འཛོམས། །ཁྲུད་ཁྲུ་ཆེན་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་པས། མིང་། ཙུ་ཙུ། གོ་སྐྱེ་མ་དང་། གོ་སྒྲོན་ཨ་གར། ཨ་རུ་དམར་རྩེ། འདི་ཕྱི་མོ་ཉི་དང་། ཤུག་དམར་སོགས་ཀྱི་ཚ་ཆེན་ནས་འབྱུང་། ཤ་སྒྲི་ སོགས་ཨ་ར་སྐྱུ་འབྲུ་བུ། བ་རྡོ་ག་དམར
ནས་ཡོད་པ་ལ་བསྡོམ་ཞིང་ཁྲུ་བ་གྲི་མ་སོ་སྡོང་པ་རྒྱུ་བའི་དཀྲ་བ་གི་རྡོ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བས་སྨྲིགས་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་། མེ་མདང་ཤིང་སོགས་འཚོས་པ་ཡོད། །འདི་གསུམ་གྱི་ལ་བཟླ་འགྱུར་དུ། །ཨ་ག་རུ་སྣུམ
ནམ་སྒྲུ་གྱི། ཞེས་དང་། རྣ་སྒྲོན་སྦྱ་བས། ཀུ་རྐུ་མ་བསྐོལ་བའི་ཨ་གར་རིགས་གསུམ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲིན་ཨར་སྦྱ། སྐུམ་བ་ཨ་ར་ནས། །ཁ་སེལ་བ་ཨ་ར་དམར་ཡིན་ནོ། ༈ །མཆོག་མིས་སྲིབ་བཅག་འཛིན་

༢༢ ཡང་དེ། ཁྲི་བྲལ་པ་དམར་ནག་ཁ་དོག་ཞུས་ལ་བ་ཡང་དབང་འབུས་འཁྲིམ་ཆེ་ཆུ་གི་ངང་ལས། དཔལ་ཚོང་བ་རྣམས་དམར་པོ་ཆེ་དང་དུ་གཞན་རྣམས་བསྲུབས་ཡོད་འབབ་ཁར་ཅན་མས་དང་། དམར་སྨྲ་ཁྲིམས་འཁྲིམ་དཔའ་བགིམ་མཐུད་པས་རྣ་ཏེ་ཞམས
ཡོད་པ་ཡིན་རྫོགས་རྣམས་སྒྲོའོ། །གོང་རྒྱས་པ་དང་འཇུར་མཚམས་དེ་གས་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ཆེ་ཆུང་དང་དབྱིབས་ལ་རག་ལས་པའོ། །ནག་པོ་ནི། ཏུབ་ཀྱིས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གླིང་སེ་གི་ཏྲ་རི་བྱ་བ་ནས་འབྱུང་། གོང་དུ་ལོ་ཀྱི་བྱ་ཆེན་པོ། །ཡང་རིམ
པ་ཆེ་རི་གོང་ཐང་ང་ནི་ནམས་རྒྱུད་ཀྱི་པ་ཏྲ་ནམས་ཀྱིས་མདང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡུགས་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་དུ་རིན་ཆེན་པོད་ལས་མེད་ལ་སླ་ར་དུ་ལ་དཀོན་པ་དང་། ཕོད་དེ་ལས་ཐོགས་པས་དེ་ཡུགས་ཀྱིས་ལྕུགས་དགོས་པ་ཡིན། ༈ །
སུ་མེ་ནུ་ག་དང་རྒྱ་སེར་མཚོན་ནད་སེལ། ཞེས་པས། ར་བྱུང་རྡོ་རྗེས། སུ་མེ་ནུ་ག་དང་སྐུད་པ་ར་འཛོམས། །གསུངས་པའི་མིང་། ཏེ་ར་ཏ། སུ་མེ་ན། ན་ཌ་ཤ་ཀྲྀ། རྒྱལ་པོའི་ཕྲེང་བ། ན་ཌ་པ་ཏྲ། རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པན། བི་ཀླ་ན་ཌ། རྣམ
གསལ་སྐྱེས་དང་། ཡུལ་སྐྱང་དུ། ར་སི་ཏི་རྩེ། འདི་ལ་རིགས་གསུམ་སྨྲ། གསེར་ཐིགས་འདྲེས་པ་བ་གསེར་སུ་མེ་ན། སྔོ་ཆུ་གསལ་དམར་མེད་ཤིན་དུ་གསལ་བ་མཐིང་སུ་མེ་ན། སྔོ་སྒྲུ་རྡོ་ཀར་འདྲེས་པ་ག་ཡུ་སུ་མེ་ན་ནོ། །སྨན་ལས་ཀྱིས
རིམ་པ་བཞིན། གང་ལེགས་པ་ཡང་དཔལ་ཀྱི་ལྷ་སྐོར། ཐྲི་ཤང་བ་ཏུ་སྐོར། ཐམས་ཅད་ཤུ་སྐོར་ཀྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། འདི་ཁ་ཆེ་དང་མར་ཡུལ་གྱི་མཚམས་ཆེ་བུ་ཡུམ་ད་ཏུ་བའི་རི་དང་སྐམ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ན་ཌ་གི་རིམ་ཀྱང་འབྱུང་བ

ཞེ་ཁ་ཉེར་བཞི། ཕྲེང་

༄༅། །ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལམ་མི་འགྱུར་རོ། །རྫ་གཞི་སྙིང་གཟན་ཡིན་དང་དང་གཉེན་གཉེར་འཛོམས། ཞེས་པ། རྟོགས་སྣ་ལ་གསལ་བར་མི་འགྱུར། དབྱིབས་མདོག་ནག་ཁྲ་སེར་ཁྲ .... ཁམ་ཁྲ་དང་། སྣུམ་པོ་སྣག
ལོག་རྐང་རིང་། ཁྲ་ལྷུང་ནམས་འབྱུང་། སྔོན་བཟའ་ཁྲ་འཁྱུགས་དང་མེ་ནོར་པ་གཅིག སྣང་བའི་མཆོག་ནི་སྣུག་ལོག་སྣུམ་པོ་དང་། རྐང་རིང་འགྱུར་དཀྲུ་ཡིན། འདི་ལས་གྱི་ལས་མི་པ། ནད་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱ་ཁྲ་དང་ཞོ་གཅིག་སྣང
བའི་རྒྱུ་མ་ཁྲག་གཞིས་གཟེར་བ་ལ་འཕྱུགས་སུ་བཏགས་པ། བཙང་བས་གཟེར་ནད་ཁྲག་ལ་ཕམས་པར་ཕན། ཁོ་སྨན་དུ་འགྲིབ་འཕང་ཡོད། མཚང་འགྲུར་སྨྲ་ནས་ཁྲ་གཉེན་གཟེར་ཐབས་དང་། ལུས་ལ་འཚང་བས་བཟའ་ནད་སྤྱོད་བར་ཡང་
བ་ཤད། འདི་ཀླུས་འཚོས་ནས་སྔ་སྨྲ་བ་ལ་སྨྲ། རྒྱལ་གྱིས་མ་བདུད་ཟེར་བའི་ཁ་ཤད་ཚམ་ལས་ཁྱེའུ་མ་མཐོང་། ༈ །མཆོང་དང་མཆུ་ཀ་སྐྱང་ངང་འབྲུ། འདི་ལ་རིགས་བཞི་འབྱུང་བའི་མཆོག་ནི། དཀར་ལ་སྨོན་རྨ་ཅན
དམས་པས་གྲིན་ངམ་བསྒྲིབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དཀར་མོ་ལག་གཡས་ཞེས་པས་སྐྱེ་བརྒྱུད་སྣང་ཞུས་པའི་ནོར་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ .... ལས་དེ་ཙམ་མི་དམས་པ་རྨ་སྨད་དམས་ཆགས་པས་ནུ་ཧུཾ་ཞེས་པ་འང་སྨྲ་མ་དང་བྱིགས་མཆུང་
ཅམ་མོ། འདི་གཉིས་མཆུ་ཅི་ནས་འབྱུང་། ཁ་ཚེ་ཡི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བའི་དམར་པོ་དང་། སྨྲ་རབས་ཀྱི་དཀར་ཁྲ་ཞིག་འབྱུང་བ .... དམན་པ་བ་ཤད། རྣམ་པ་གཉིས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་པ་གོ ༈ །སྒྲུར་ལོ་ནམ་གི་ནས་

ཞེ་ཁ་ཉེར་ལྔ

༄༅། །ཁྲག་མཚོ་རི་སེལ། །ཞེས་པར། ཧྲུམ་ཐུ་ལེས། མཛོ་མོ་ཆེ་རི་གི་རྒྱ་ཁྲག་ཆུ། ཆུ་སྣོན་ཉེ་རང་དང་ཁྲུས་བ་མཇུམ། །ཞེས་ཀྱང་། རང་བྱུང་བས། མཛོ་ཆེར་ཆུ་སྣོན་ཁམ་པོ་དེ་མཚུངས། །ཞེས་པར། མེ་ཏ
མཛོ་མོ་རི་གི མཛོ་ཆེར། མཛོ་མོས། པོ་ཏྲི་ཙཱ་ན། ཀོ་ཁྲོ། ཨ་ལ་ཁ་ཤུ། ཁྲི་ཧ་སྲུ་ཁྲུ་ཚོས་ཟེར། གི་དང་བ་བོ་ཨ་ཞེ་སྔོ་དོ་བྲམ་ཟེ་ཚང་ནས་ཁྲུ་བ་བས། ཕུ་རིད་མ་སྤྲུས་གཞི་དག་སྤྲུ་ལས་ཡོ་མཆི
མ་ཧཱ་བ་ཏྲ་ཡང་ཀྱང་མ་ལ་ཡང་མཆོག་ལས་བཞེན་ཞེ་འོ་མ་རྟོགས་བ་རི་ཧྲི་ཙམ། ཀྲུ་བ་དང་ཕྲུག་ས་བརྒྱུས .... བཞུ་ཐུབ་ཐག་པ་ཅན་པ་དེ་ཞེ་ཤེ་རེ་སྙིང་ཚེ་ཉན་ཧ་རང་དམ .... པའོ། ༈ སེང་ལྡེང་ཁྲམ་
པར་བྱེད། ཅེས་པས། རིན་ཆེན་ལས། སེང་ལྡེང་བ་སེ་ལ་བ་ས་རྒྱུ་སེར་སྐྱེ་མ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། སེང་ལྡེང་བེར་ནི་སྐྱེ་མ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས། སེང་ལྡེང་མཛེ་དང་
ཞེས་པར། མེ་ཏ། ཁ་དི་ར། སེ་ལྡེང་། ཁ་དི་ར་སི་ཏ། སེང་ལྡེང་ཀ་ར་པོ། པི་ཏ་ཁ་དི་ར། སེང་ལྡེང་སེར་པོ། ཨ་ར་མ། ཙ་ཤི་ཙྪ། ཕོ་ཤ་བཙཱ། ཤྲ་བ་རི་ཡ་ཤ་ཀ། དྷ་ཝ། ཀུ་ཤྲཱི། བརྗོད་ཝ་རི་ཤི་ཏ། ཁ་རི་ན། རྒྱུ་ཚེར་ཁྲག་འཕྲུང་།
འཛིན་མས་རྣམས་ཟེར། འདི་ལ་རིགས་གསུམ། དམར་པོ་ཙནྡན་སེང་ལྡེང་། སེར་པོ་སྐྱིད་སེང་ལྡེང་། སྐྱ་བོ་སེམས་སེང་ལྡེང་ཟེར། དེ་གསུམ་རིམ་པས་ཆ་མ། ཁྲ་མཐའ་ཐང་མ་ཁྲིགས་ལེ་ཁས་ལེན་པའོ། །ཁྲག་མཚེ་པས་བཤད་ལ

ཞེ་ཁ་ཕྲེང་ བརྒྱ་དོན་དྲུག

༄༅། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཁྲག་རྐང་སྣུམ་རྒྱུས་ཆད་པ་སེལ། །གཉུས། མིང་ནི། སེར་པོ་ཁྲག་རྐང་། ཤྭ་ཏ་རྐ་ནག་པོ། ཤུ་ནགས་རྒྱུ་མཁོ་སྦྱེ། ཞོ་བུའི་ཟན་དམར། གཉན་སྨུག་དམ་ཡལ་པོ་ཟན། དྲུག་པའི་
འཕོར་བབྱམ་བུ། འདི་ལ་བྲབ་ཐང་ཞིང་དང་། རྩེ་དམར་རྐང་གཅིག་པ་ཡང་ཟེར་བ་ཡོད། འཁྲུས་དཔེར། ཤ་ཀའུ་ཐབ་ཀྲུལ་པོ་སྐྱུགས་བྱུ་ནི། །ཉིན་གྱི་རྫ་བག་དྲུང་དུ་སྐྱེ། །སྡོང་བུ་རིང་ལ་ཤུར་ཟན་སེར། །ལོ་མ་ཀ་ཡུ་ལྷུན་
མེ་ཏོག་གསེར་གྱི་ཀང་བུ་འདྲ། །ཟེའུ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་འགོ་འདྲ་ཟེར། །འབྲས་བུ་ཟིར་དཀར་པོ་འདྲ། །དེ་ཡི་རྩེ་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་འདྲ། །རྩ་བ་སེར་པོ་ཁྲག་རྐང་ཡིན། །རོ་ནི་སྐྱང་ཅིག་ཁ་བ་ཡིན། །ཚད་རིམས་དུག་གཉན་རྒྱས་པ་འཛོམས། །རྐྱེ
པའི་ཚོབ་དམས་སྐྱིགས་འབྱེད། །མགྲིན་སྨིན་གྱིས་འཕོར་བཅུད། །ཚད་རིགས་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩི་བ་ཤད། །ཅེས་པ་འདི་ལྗིད་ཙ་སྐྲུས་སམ་སེར་པོ་ཁྲག་རྐང་མོ་ཕྱུམ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་བཅོས་ནས། འཕྲུས་བུ་ཟེར་དཀར་པོ་ཡིན
རྩ་བ་སེར་པོ་ཁྲག་རྐང་ཡིན། །ཟེར་བའི་སྣ་ནམ་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བ་ཞིན་སྤྲུ་བ་ལ་འདང་། ཤ་རུ་སྤྲུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེ་ར་པ་སོགས་ཟེར་ར་བ་ཡིན་ཞེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལུགས་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཞབས
འདྲེན་བའི་རིགས་སོ། ཧཱུཾ་ཁྲ་ཏོག་ལུག་པས་མགོ་སླ་ཡོག་བཏོད་འདུལ། །ཞེས་པས། ལྡོན་ཤིང་ལས། བྲ་རྟོད་ལུག་པས་མགོ་སླ་གསོ། །ཚད་པའི་གཟེར་ཟུག་ཞི་བར་ནུས། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། བྲ་རྟོད་ལུག་པས་བཅའ་

ནད་སེལ། །ཞབས་དྲུང་ནས། མིང་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁྲོད་ཅན། བྱང་གཡག་མདོ་བཞི། དབྱིངས་ཕྱུག་པོ་ཞེས། འབྱུང་བ་ཡིན། དབྱིངས་ཕྱུག་པོ་ཞེས་བྱ།།གཞན་རི་མཚོ་པོའི་རྫ་ལས་སྐྱེ། །ལྗོན་པ་བདུལ་བའི་དར་ཡ་ཕན། །བྱ་རོག་
ཤུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སྡོང་བུ་ཁོང་སྟོང་རྩ་བ་ཐལ་ཀྲོན། །སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡུ་མོ་སྲོལ་གོད་བཞིན། །ཅེ་ལྕུམ་མེ་ཏོག་ཐུང་ཟད་སྨུག །བྱ་རྒོད་རྫ་ལ་ཆབ་པ་འདྲ། །རོ་ནི་ཁ་ལ་སྨྱུག་པ་སེལ། །ལྗོན་པའི་ནད་རིགས་བཀང་ལ་ཡང་། །གཅིག་ཐང་
ཁོང་བཀང་སྦྲུམ་པ་ལ། །ཁྲིམས་འབྱུར་བྱུས་འཕྲུལ་བདེ་སྐྱེར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ ཤར་ལེན་སྨུག་པོས་གླ་བའི་ཞིང་ལ་ཕན། །ཞེས་པ་ན། མིང་གསེར་ཐུར་ཟེར། སྤྱི་རྒྱུད་ནི། ཤར་ལེན་སྨུག་པོ་ཞེས་བྱ།།མཐོ་རྫ་རི་བྱུང་བཞིན
ལོགས་ལས་སྐྱེ། །རྫ་ཞིང་འདམ་པོའི་ས་ལས་སྐྱེ། །ཆེ་བར་མི་སྐྱེ་སོར་བཞི་ཙམ། །རྩ་ལོ་ལྕུགས་བརྩེགས་པ་འདྲ། །སྡོང་པོ་གསེར་གྱི་ཕྲ་མ་འདྲ། །མེ་ཏོག་དཀར་དམར་ཆུང་ལ་སྨིན། །ཟེའུ་ཁྲུང་སྒྲུ་གཞི་མིག་དང་འདྲ། །རོ་ནི་
མངར་ཁ་བསྐུ་ནད་གསོ། །གསང་སྔགས་གསེར་ཐུར་ཞེས་ཟེར་དགོས། །མན་ངག་སྦྱོར་ཐེ་ཀྲམ་དུ་ཡོད། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ལང་བ་མིན། །ཞེས་སོ། མིང་དངོས་ནི། བརྡ་སྟེ་གཞན་ཤམ་པའོ། །གཞན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཞེས། ཟླ །ཁྲུར་མོང་
བད་སྨུག་ཚད་ནད་རིགས་ལ་ཕན། །ཞེས་པས། ལྕོང་ཤིང་ལས། ཁྲུང་མོང་མཁྲིས་སེལ་ཕོ་ནད་སེལ། །གྲོ་ཐུར་དུག་ཐམས་འཕྲུལ་པ་སངས། །དེ་ཡི་མེ་ཏོག་ཚད་རིགས་སེལ། །ལྷ་ལྕང་དག་ལ་བཀག་པ་སེལ། །ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བར་བྱེད

༦༨
ཁམ་དགོས་སོ། ༈ །སྦྲོན་ནི་བདད་ཀྱུ་རྒྱ་སེར་གྲང་བ་སེལ། །ཞེས་པར། བདུད་རྩི་ཐིགས་པར། སྦྲོན་གི་དངོ་ཞི་སྐམ་ལ་ཆུད་ཤ་ཀ་བ། །རོ་དང་སྨྲ་ས་ལ་ཕུག་འཛོམས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་སྐམ་མར་ཆུད་དབང་གཞན་དང་། །
མཁལ་ལ་ཕན། རླུང་སྨན་གཞན་གྱིས་ནད་རྣམས་སེལ། །ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་མཛོད་པར། སྦྲོན་གི་དྲོ་ལ་སྐྱེམ་པར་བྱེད། །རླུང་ནད་ཁོར་དང་སྨྲ་ས་བ་འཛོམས། །ཞེས་པས། མིང་། བོ་སྐྱུ། ཐང་སྦྲོན། ཐང་ཤིང་།
དགུ། འབྲས་བུ་ཚད་སོགས་སོ། ཐང་གི་འདབ་ལོ་མ་ད་ལས་རི་བ་ཕག་ཚོད་ཀྱི་ཟོ་བ་གི་བས་པ་ལྟར་བྱུ། འབྲས་བུ་ཐང་གི་འབོས་ཀྱིས་ལས་ཆེ་ལས་མཁྲེགས་ཚ་ལ་བར་ཆུད་ཅམ་ཡོད་པ། སྡོང་བུ་ཐང་ཆུང་ཞིང་
བས་སེར་ལ་དངས། ཕུན་གྱིས་མ་སྦྲོན་བྱེད་པ་ཐང་ཤིང་རི་ཞི་གྲོ་བ་ངོ། །དེ་ཕྱར་སྡོང་པོའི་ཤི་ང་སྐྲན་རྩ་བཅུག་ནད་ཚན་རིགས་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བར་བས་སྤྱད་ཟིན་ནོ། ། །དང་གི་ཐང་ལ་འབྲུ་ཁྲ་གྱི་སྤྱི་ཚན་སྔ་དཔག་ཀ། ལྕེ་ཁྲ
ཚ་ཡིས་བདད་ཀྱུར་........ ཐང་བ་དང་། མཁུལ་འཛུ་ཞི་ད་མིག་ལ་བཞན་པ་ཡིན། ཞེས་པར། རོ་སྐྱོར་ལས། ལྕེ་ཁྲ་ཚ་ནི་རྒྱུས་པ་གཉིས་དབྱེན། ཐང་བ་སེལ་ལ་ཁྲག་མཁྲིས་དག་ལ་མི་གཏོང་ཞེས། བད་ཀན་རླུང་པོ་བཞི་ན་ལ་འདི་ར
འགྲུབ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཐིགས་པར། ལྕེ་ཁྲ་ཚ་ནི་རོ་མངར་མིག་ལ་ཕན། ཡིད་འོང་རྩོ་ཞེས་གསུམ་སེལ་བར་བྱེད། ཚ་བ་མི་སྐྱེ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྲེལ། ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཚ་བའི་ལྕེ

༦༩
ནད་ལ་ཕན། ཞེས་པ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། མཆོག་ནི། ཞིམ་རི་པི་ཏ་ཞེས་པའི་རྡོ་དཀར་པོ་དང་། ན་རི་ཀེ་ལ་འཇི་རྒྱ་དང་། མཚལ་དང་ལྷུང་བ་ཉམས .... ཆམ་ཉམ་པར་བསྲེས་ནས་ཤེལ་སྒོང་དུ་ཞུགས་བདུན་སྒྲུགས་པར་བཞག་པས་དེ་ཞི་ཀྲིར་
ཆགས་པ་དང་། སྦྲལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་ཡང་ཞོག་བདུན་བསྒྱུལ། དེ་རྫས་བྱིབས་གང་འདོད་འཚོས་པ་ཡིན་པར་བཤད། ན་རི་ཀེ་ལ་འཇི་རྒྱ་དང་ .... མཚལ་བསྲེས་པའི་སྣོད་ནས་ཀྱིས་ཕྱིས་དཀར་ཀྱི་དྲི་བྲོ་བ་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུར་ཡང་ཟེར། འདི་ལྟ་
རྡོ་ལས་རང་བྱུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། འདི་ལ་སྨྱུག་མེ་ཏ་ཅིང་རྒྱ་ནང་ཆེན་འབྱེས་མ་འབྲས་ཀྱི་བྱིབས་འདྲ་བའི་རི་མོ་དཀར་སེར་མཆམས་ནམས་ཡོད་པ་སྨུམ་དང་། འབྲིང་ནི་ལས་རྒྱ་བ་ཕྱེ་ཕྱེད་སོགས་དཀར་སེར་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ལ་ཟུར་དྲུང་རྡོ་ཅི་ཆགས་པ
ཀྱི་མ་ཡིན། འདི་གཉིས་མིག་ལ་ནན་ཀྱིས་བདུད་པས་མིག་ཕྱུར་མ་མི་ཕྱོགས་པར་མིག་འབྲིབ་འབྱེད་པ་དེ་ལ་བཀོད་ཀྱི་སྤྱོས་ཤེལ་སྦྱོར་རྟ་རི་དུ་ལྕོད། རི་ནི་ཐང་དང་དུལ་བ་ཞིག་སྨན་དགོས། ཤམ་པ་ནི། སྤྲོས་དཀར་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཧྲུལ་ཟ་རྫི་བྱས
པ་ཧྲ། ཡུལ་ཚ་ན་ཁམ་པ་ལྷ་དེ་རྣམས་སུ་འཚོས་པ་བབ་ལ་གྱིས་མང་དུ་འབྱེར་ཡོད་བཀའ་དགོ། འདུ་མིན་དང་ཆ་ཆེ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ལ་དྲིམ་སྣུམ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཞིག་བསྡུད་ཚམ་མོ། །གོ་དེ་གི་སྐྱིར་དུང་ལྷའུ་དང་མཉམ་འདེགས་བྱེད
པའི་ཉི། ཉི་འདི་སྦྱོར་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྲོ་བས་སྦྱོར་ཤེལ་དང་། སྤྱར་ན་ལེན་བས .... སྐྱུར་ལེན་ཟེར་བ། ༈ །ཤ་དག་ཤེ་ལས་གཏེར་ཀུན་སྲུང་བར་བྱེད། .... །ཅེས་པ་རྒྱུ་མ་ཤེལ།

ཤེལ། ཁ ཉེར་གསུམ སྔོན་

༄༅། །དཀར་པོ་ལ་ཁྲིམས་ནི་ཉི་མ་ཆེ་དུ་གི་རྣམ་པ་ལྔ་ར་ར་བ་དུ་དཀར་བཞིན་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ལུང་རྣམ་འཕྲེད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ར་པདྨ་དང་རྩ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་ཏེ་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ༈ །རྒྱ་ཡི་ནོར་བུ་མཚོན་རིགས་ལྡན་དང་བ་འཛོམས།
ཞེས་པ་ནི། འདི་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་འབུམ་འགྲེལ་དུ། འབྱུང་བ་ལྔའི་ནོར་བུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱའི་ནོར་བུ་ནི་གསལ་སེལ། ཚབ་རོ་མ་ལ་སྡོང་པོ་ཡོད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤུག་ཅེས་པ་བཀོད་ཅིང་ཚལ་ནས་པ་ར་བཤད་པ་དེ
ཡིན་ལ། རྒྱ་ཚལ་ནས་པ་སྤྱི་ཟེར་འབྱུང་། ཡོད་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བཞེད་གཞི་བར་ཡོད་པ་རྩ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །རིགས་གཅིག་ལྟར་ཞེད་ང་སེམས་ཁ་ཆུ་ཟར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྔོན་པོ་ནི་ཡང་དག་བདེན་ཀྱིས།
རིན་པོ་ཆེ་སྤུག་ནི་ཁ་དོག་ལྗང་སེར་ཚ་ནོར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། ༈ །མུ་ཏིག་ཤུན་པ་འཛག་ག་ཅེ་སྐྱོན་དང་སེལ། །ཞེས་པ་མི་དང་ནི། མུ་ཏྲི་ཀཱ། མཽ་ཀྟི་ཀཾ། ཤུ་ཀྟི་བཛྲ་ཛུ་ཀྟཱ་ཕ་ལཾ། མུ་ཏིག་འབྲས། ཀོ་ཙ་ཧྃ། ཕྲུག་སྐྱེས།
བ་རྣ་སོ་པ་ཡི། ལྷ་ལ་སྣ་དང་། ཨེ་ཙ་དང་། བ་ཞི་པ་ལ། རྒྱའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་ནག་སྣ་དང་། གུ་བ་ནི། ཕྲོམ་གྱི་ཡུལ་སྣ་དང་། མཆུ་ནག་ཡ་ཟེར། འདི་ལ་རིགས་ཆེན་དཀར་དང་ཁྲ་བུ་བ་བཞི་ཅིས་པ་རྒྱ་ལྷ་སྟེ། རིགས
དྲུག་ནི། ར་གླང་གི་གཉེར་མ་དེ་གམ། པོ་སེ་སྐྱ་[illegible] སྒོག་ཚབ་མ་ར་པོའི་འབྲས་པ་ལས་བྱུང་བ་མཆོག །དུ་བ་ལྡན་པས་གསེར་བཙོ་ནོར་ཞིབ་དང་། གཙོ་སྐྱེ་ཡི་ཉེས། གླང་པོའི་ཀླུ་ནི་[illegible]

ཤེལ། སྔོན་ ཞེ་བཞི

༄༅། །གྲུ་ཚོད་ཀ། ཕན་ཚེ་ནི་སྲེ་གྲུ་ཚོ་གྱི་ཞིམ་པོ་དང་ལྡན། འདི་སོ་ཚད་པའི་སྨྲེ་རྒྱུད་ ཙ་ཧེ། སྨན་མི་དགྲ་མཚོ་ལས། ཕྱེ་ཕྲུང་ཚི་ཡེ་ཕན་གཏི་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་ལས། ཕྱེ་ཕྲུང་ཚོ
ཞེས་གྲུ་བའི་ཞིང་། སྤྱི་སོ་ཚོད་པའི་ཡུལ་འདུ་སྐྱེ། །སྤྱོད་པོ་ཕྱི་སྐྱེ་བུ་དང་ལྡན་པ། །ཕོ་མ་སྔོ་ར་ཕྲུང་ཚེ་ར་མཐའ་ཅན། །ཡ་ལ་བ་རི་དྭགས་མེ་ཏོག་སེར། །རྩེ་གྱི་ཚེ་ལེར་བྲུབ་འདབ། །རང་བཞིན་ཤུས་པས་བྲ་ཚུད་སེལ། །ཚོན
མི་སྐྱེ་ལྷུང་ལ་ཕན། །ཞེས་པས་འདི་འབེ་ཀ་འབྲུབ་ལས་ཕྱུང་བར་གྲི་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྲབ་ལ་མང་བ། མདོག་མི་ག་ལ་འཇེ་བའི་ཆོ་སྤུ་ཟབ་ཚལ་ཀས་རྣམས་ཡོད་ན། སོ་ཚེ་ཡང་ཅི་ཏྲ་ཀ་ཅམ་མི་ཚལ་རིམ་པས་ཕྱུང་ནས་བཞིན་ཚེ་བ་ཞིག་ལ
བཀས་པ་ནག་ལ་མཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཙི་ཏྲ་ཀ་སྡོང་བས་མེ་འབྲུམ་འདྲ་སྐྱེད། །ཕོ་ར་ནག་ཞིང་འབྲུམ་གྲིན་ན་མཛེ་ནད་སེལ། །ཞེས་པས། ཞ་སྐྲན་བས། ཙི་ཏྲ་ཀ་སྡོང་བས་མེ་དྲོད་གཞང་འབྲུམ་ནད། །ཤོར་ནད་སྲིན་ནད་མཛེ
འབྲས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཙི་ཏྲ་ཀ་ཡིས་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཅེས་དང་། སྦྱར་བས། ཙི་ཏྲ་ཚོ་རྣམ་སྐྱེ་བཏུབ། །ཡང་ལ་སྨ་མ་ས་གཞན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མི་ང་ལྟ་བ་ཡི། མེ་སྟོབས།
བསྐྱེད། ཚད། དབྱུན། ཤིག་བྱེད། བཙོག །མཆེད་པ། ཨ་ནུ་ལ་མེ་འདྲ། ཚད་པ་ལ། སྐྱུ། སྐྱོག །ཁྲང་བ་དང་རང་བཞིན་ཅེས་ ཙི་ཏྲ་ཀ་ཞེས་པ། སྔོན་གྱི་ཡོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡུ་ཀྲ་ཅེས་པ་སྐྱུར། འདི་ལ

ཤེལ་སྔོན་ [illegible]

༄༅། །བ་རི་མ་ཚོ། །ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཁྲུ་མ་སྐྱོད་ཞོ་ཅན་དབྱིག་ཐུབ་སེལ། །ཞེས་པ་ལ་མིང་། ཕྲན་རྡོ་བོ་མ་རྩེ་ལ། འདི་ལ་རྒྱ་ཕྲེང་ཁ་ཙེ་ར་གཉིས། དེ་ལ་རིམ་དཀར་ནག་གཉིས་ཏེ། [illegible] ཕྲེང་ཁ་ལ་ཁྲུང་
གཉིས། དཀར་ནག་སྤྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་ཏོ། །བདུད་རྩི་དར་ཡ་གཤའ་ཞེས་ཟེར། །ནད་སེལ་བདུད་རྩི་ཕྲན་བཞི་ཡིན། །མེ་དྲོད་དཀར་པོ་ཕྲེང་དཀར་ཏེ། །སེར་པོ་ཚེ་བཞུར་ཞག་ཡིན། །ནང་ཡང་མེ་དྲོད་འདྲེན་རྫོགས་སྤང་། །སྤྲིང་སྐྱུགས་ཚད་སྤོད་གཉུགས་ཡུ
ཆུ། བཀད་ཚིན་ཙཎྜ་དུ་ཚོས་འབབ། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་སྐྱོང་ཞེ་ལས་སྐྱེ། །ཡོན་ཏན་ཚད་བཅད་ཙན་དན་དཀར་པོ་རེད། །ཞེས་རྒྱུ་གོར་ཞི་སོགས་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །རྩ་བ་དང་ལ་སྔོ་སེ་གཉིས་བསྐུལ་མ་སོགས་པ་སྤྲེལ་བ་དེ་ཡིན། ཕ་རྩེ་ནི་ཕ་ཀྲ་ཀྱི་ཕྱེད་ཕྲ་ཡས་སྐྱོ
པོ་མ་ཤ་རྩུ་མ་ཏ་ཀ་ཙམ། །མེ་དོག་གཅིག་རྣམ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །རོ་ཁ་ལྡད་ཅན་མ་རབ་པོ་ལ་མང་། །ཙ་བ་དཀར་མཆེ་ནར་མ་དབབ། །མེད་ནི་སྐྱུ་བྲམ་ལས་དཀར་པོ་ཟེར། །སྐྱུར་ཆ་ཚོད་རིམས་ཁྲོལ་མཁྲིས་སེལ། །ཞེས་ཀ་དང་པ་དེ། ཤ་ དབྱལ་ཞིམ་ཚེ་ཞིང་
ནད་སེལ། །ཞུ་རྗེས་ཞང་ར་བསམ་ཡིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། བཙོ་ལ་ཞིམ་སྲིན་ནད་སེལ། །ཞུ་རྗེས་མཐར་ཞིང་ཡིག་འགྲེད། །ཅེས་གསུངས། འདི་ལ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བཙོས། བཙོ་ལ་འདི་སྣུམ་ནས་ནས་སྐྱབས་སུ་ཁས་བྱས་ལ་ཆུ་གྲུབ་ནས། ཕྱི་མ
ཀུན་ཕྲུག་ཅེས་ཁ་ནང་གློ་བ་ཕྱིར་ཐོན་ཡང་ཆང་ཁྲ་སྤྲུལ་བཙོ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞེས་སྐྱེད། །ཞེས་བཀྲ་ལ་ཕྲན་ཆ་ཕྲ་བ་དང་། ཕ་རྩེ་ལ་ཟེར་ལ་ཁྲི་ཡིན་པ། ཙ་ལས་བཙོན་རྒྱ་ཚལ་ཅན་མིང་དོ། །བཟླ་ར་བས། གྲུ་ཀ་ར་ཚལ་ཅིང་ར་བད

ཕྱོགས་ཀྱི། གསེར་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པ་ཏོ་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདི་མ་གསལ་ལམ། འདི་ག་ཡུ་ཐོག་པའི་མཛོད་ན་ཡིན་པར་གྲགས་པས་མ་ཀ་པ་མེད་ཅེས་ཡང་། གཡུ་ཐོག་པའི་གསུང་མིན་པར་བྲག་ཚོད་དེ་མ་ཡ་ཡ་མང་སོགས། ཀྱེ། སྐད་མེད་དོན་ཡང་
ཕྱོད་འདིས་དངས་གི་རྒྱ་སྐད་ལ་ཟློ་ར་ཨ་ཤི་ཞེས་པའི་ཚུར། དངུལ་ཆུ་ལ་ཏ་ཆུ་ཞེས་པ་ཟི་ཆུ་ར། རླུང་བ་ལ་པོ་ན་ཞེས་པའི་ཟླ་སྐྱེ། རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་པའི་ཡི་གེ། ཧུ་རུ་ཟུ་རུ་མས་ཏ། དེ་བཞིན་ཧུ་ཀ་ཧུ་ལམ་ཡིན་པར་ཤིས། ཙི་སྐྱ་མ་ཚོད་ད་ཀླུ་སྐྱེ
ལམ་རྡོ་གཏིས་ཕྱི་མ་ཟུ་ཤིས། ལ་མཐུ་ཏེ། ཤྲཱ་ཤ་ཁ་ལ་མ་ཙོ་རྩ་ཀླུ། འབྲས་མེ་ཚུ་ཧ་ར། རྡུ་ཀ་ལ་པ་ཙན། སྨུ་ཏི་སྤྲས་སེར་པོ་ཧུ་རུ་ཞེས་པ་འདི་ཉམས་ཐོང་སྤེལ་བ་བ་ཞིག་ཀས་སོ། །ཁ་དོ་ལ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ནི། ར་ཏྣ་ཙེ་ཏ་སྣུམ་པའི་དགའ་བ་བཤད་ཟླ་དོན་མ
ལམ། ཞ་པ་དོ་ལ་སྨྱུ་ར་མ་བཏུ། ཞེས་པ་ནི། ས་བརྟག་ཀྱང་མ་ཟིན་པའི་སྤྱ་མང་བའོ། །ཞེས་པ་ཤགས་གསེར་མེ་ཏིག་ཀ་པ་ཏོ་ག་ལུ་ཏ་ས་སུ་ཕ། ཞེས་སོག་གསེར་ཏ་མེ་ཏོག་གི་སྐད་ཏོ་གང་ཏུ་འ། ཏིལ་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡང་། མ་ནུ་ར་ཐ་ཀྲུ་ཏི
ཚོས་སྤྲུ་བཅོས་སྣ་སུ་དགོ་གཞི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་ཡས་སྐྱེ་ཟླ། །མཚོ་ཆེན་ཆུ་ལ་བྱུང་བ་འདུག །ཞེས་པ་ཞི་བ་ཞེས་མཆུ་ཙ་རྡུ། སྡེ་ཐོ་པ་མ་སུ་ཙ་ཀ་གསེར་མེ། མཚོ་ཉེ་ཆ་ལ་བ་རྟོ་ལ། ཞེས་ནི་ཡོན་བརྟུལ་ཡོད་ཅས་འདི
ཤིས་མི་གཅིག་པ་ཞེས་གསལ་ལོ། ཡང་བཟུང་པ་ཙ་ཕྱིའི་དང་སྤྲི་བ་སྒྲ་ཞེས་སོགས་ནས་པ་དེ་འདི་མ་སོ། མ་ཕྱེར་པ་བ་མང་ལ་པ། ཆོ་ས་པ། ཞི་ཀ་མ་ཚན་ཞེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཧ་མ་པ་ཀ་ཞང་ལ་ཡང་། ཤ་ཀ་ཞི་ཅ་ཀྱི་ཧོ་པ་ཡིན་པར་པས

།གཞིས་དང་པོ་ལ་འཛིན་མང་ཡང་བཞི་ར་འདུས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཐོར་སོགས་སུ་སྐྱེ། ཁྲུད་མི་རྩ་མེད། ཀྲུ་ཤ་ར་ཉ་ས་བྱུང་བཞི་བ་ཡི་ཀ་འདྲ་ལ། སྔོན་ཁྲག་ས་དེ་ཡས་ཕྱུར་ཏུ་ལ་ར་ཚ་ཞིང་ལྟེ་ཐེབ་སྣུམ་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ
ཐོར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། འབྲུས་དབེས། རྩོ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙི་ཏྲ་ཀ །ས་ག་ཞི་ཐོ་ར་ཚ་ན་ཡུ་ལ་ཏུ་སྐྱེ། །ཡོད་ལ་བ་ཚགས་ཉག་ཅན། །ཁ་ཟུང་མར་སེར་འབྱུང་འཕྱེན། །ཚ་ཞིང་བའི་མཐར་ཐུག་སྐྱེ། །ངང་གི་རུས་པས་བྲ་ལྒྱུ་སེལ། །
སྐྲན་རིགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རོ་ཁ་ཞ་ཚ་ར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སེ་བྲ་ཞུ་ཞེས་བའི་གདང་བུ་མ་ར་སེར་ནུ་དྲུ་འབྲས་བུ་ལི་བཅུང་ཡོད་པ། སྐྱར་སྐོ་མས་པས་སྤྲོ་བ་དང་མཆིན་བཙས་མཆུ་ལ་འགགས
སྐྲ་མཆེད་པ་དེའོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་ཡེར་ཡ་ཞེར། བཞི་བ་ནི། རྒྱུ་བ་ལ་སྤྱི་རྩོ་ད་ཏུ་ཤྲི་བྱེ་པའི་ཤི་སྦྲ་ན་སྣ་ལི་འདྲ་བ་ལ་སྐྱུར་མ་ན་ར་ཤི་ན་ཅི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའོ། །འདི་བ་ནི། སྐྱེས་ཕྱི་ཁྲུད་ཀྱིས་བ་སྐྱུར་པ་ལས་འདྲ་གསུངས། རོ་ཡང་འདྲ་བའོ།
ཕི་ཕི་ལིང་གི་དར་བ་ཚགས་ཅན་ལ་བྱེད་པ་དང་། པ་ཏོ་ལ་སྣོས་པ་པ་ལོ་པ་འབྲ་བའི་ལྷུ་གྲུ་ཚོའི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱི་ཚོ་ཞེས་པའོ། ཕྱི་ལིང་ཀ་ཡིས་སྤྲུལ་མཆིན་སྐྱོང་ཚད་སེལ། །ཞེས་པས། ལྕུགས་འབྲུ་དང་ལས། བ་ལེ་ཀ་ནི་བ་ཤི་ལ་ལ་ཡང་
ཉམས་ཀྱང་གི་ནུས་པས་ཁྲག་ནད་རིམས་ཚད་བ་དག་ལ་ཕན། ཞེས་དང་། ར་ཐུང་ཆུ་བ་སྒྲས། བ་ལེ་ཀ་ཡིས་ཁྲག་འཁྲུགས་སེལ། །ཞེས་སོ། །མིང་། མ་ཧི་ཤི་རྨ། ཛ་ཏུ་ཤི་ལ་ཁར། ས་ཏུ་སྨ་ཀི། བ་ལེ་ཀ །ག་ཅི་སྤྱོད། གང་ཏུ། གང་ས

དཀར་མང་ང་ཚ་བ་ཀླུ་བའི་ཆེ་ན་ཚོ་མ་གི་སྐྱེ་བོ་འམ། མཆེ་བ་འི་ཞི་ཞུ་གཅུ་བསྡེ་འདི་ཡོད་པའི་ཀླུ་པོ་ཆེ་དེ་ཡི་རྡོ་ཆོར་བཅོམ་ནས་ཀླུ་པོ་ཆེ། ཤ་ཡ། པ་རྣམས་འཁྲོས་པ་ཀླུ་ད་པ་ཞིག་ཡས་འབྱུང་བས་རིན་གསོར་ཀྱི་བཙུ་སྣེ་བྱེད་པ་དང་། བཙུ་སྨྱུ་སྐྱི
ཀ་ནི། ཕྱི་མ་དང་ས་ཅན་སྣ་ཚམ་ལ་ཅེ་ཤེས་ཅོམ་པ་བྱུ་གར་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་ན་ཀ་ལོགས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་ཡ་ཞེས་པའི་ཁམས་ཆར་བབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བེའ་ཐང་གལ་སེར་གྱི་ནུས་བྱེད་པ་དང་། རུ་ཏྲ་ཀྲི་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཡུང་ཉམས་ཅན་ཆེ་ལ་ཚུ་སྒྲེ་ཅན་ཚམ་པ། རྒྱ་གར་ཤར
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲི་ཁྲུན་རྫ་བ་དེ་བཞུ་བ་ཤི་ག་གི་ར་ཏི་ག་ལ་ཞེས་པའི་འདྲ་མ་ལ་ཆར་བབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ས་གོང་ག་སེར་གྱི་ཞོག་དང་བཞིན་ཆེ་བྱེད་པ་དང་། ས་ཏ་སྨུ་ཏྲི་ཀ་ཞེས་པ་ས་ཟླ་ར་ས་ཐུང་བ་ར་སྐྲ་ན་བཞི་མཆོག་འདྲ་བ་ཚོང་ཆུ་ཅད་ཚོམ་ཞིག་ལས་སྒྲ་བསྒྲིགས་སྣ་
ཡུལ་གྱི་སྐྲུ་ལ་བབ་ཞིག་གི་སྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བས་རི་གསེར་དང་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཤི་ཏི་ཀ་སུ་ཏྲི་ཞེས་ཏུ་ཟླ་ར་སེར་ཉམས་པ་ཡོད་པ་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ། ཡུལ་སི་ཏོ་ག་ཡི་རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཉ་ཀྱིས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཙ་ཀྲི་སའི
སའི་སྲོག་ཆགས་སུ་ཏི་ཞེས་པའི་ལྟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་འདི་གཉིས་འདྲ་བ་ལ་མི་ནུས་པ་ཡོད་དོ། ཙ་ཀྲི་ས་པོ་ན། སྟོ་ཧྲི་ཀ་ལ། ཙ་ཀྲི་ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཟེར་བ་གཏོང་གསེར་དེ་ཡི་གཏོང་ལ་དབེས་པ་དང་དག་ཀོ། །ཕོ་ར་བུ་བཞིན་ནི། མུ་ཏིག་ཚལ་ཅོག་དུ་སྦྱར་བ
ནས་པོ་ཞིག་འབྱུང་བས་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་རེས་ཁ་ར་ཟླ་ཅན་དང་། ཨ་ས་དེ་ཤ་ཤི་བོ་ཞེས་སྒྲོ་ཞ་ཅན་དང་། སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་གཞིས་ཀྱི་བ་ཞིག་ཀ་ལྡུ་བའོ། །དེ་ལ་མཆོག་དམན། ནོ་ཞེ་སེམས་བཞེན

ཤེལ། ཁ། ཤེར་ཕྱུག ཕྱེད

༄༅། །ཕྱིན་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་མ་རིག་པས་ཕྱེད་དོ། ༔ །ཞེས་སྨོས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས། སྒྲིབ་པ་ཞི་བ། ཞེས་རྣམ་ཤེས་ནི། འདི་ལ
རིག་པ་ནི། བཅས་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུལ་འཆར་བ་དང་། དབང་པོ་བསྒོམ་ཉིད་སྤྲུལ་བ་སྤྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཐོས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་སྙོམས་པ་ཞི་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་བཟང་། མེད་པ་ནི། ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚིག་མ་རྟོགས་སོ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྒོམ་པ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་འདི་རྒྱུ་གང་གི་ཡུལ། ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་ལ་ཞེན་མོ་ཆེན་གྱི་བར་འབྱུང་བ་ནི་བདུད་རྩི་མཆོག་བཞིན་ཡོད་པ། རྒྱུ་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མཚོན་པ་རྟོགས་པ་ནི་དུ་གྲོལ་བ་མཐོང་། དགེ་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་ཕྱིར་སྒོམ་པ་ཆོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ༔ །བརྟས
སྐྱོང་བ་ལྟར་བསྟན་པ་ཞུས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ས་ཡོ་ལ་བརྟགས་ཀ་གི་ལ་བརྟེན། །འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བུ་ལས། ཀྱང་བ་ཉན་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞུང་སྒོམ་ཕྱུང་ཐབས་ལྟར་ལ་འབྱུང་ཤ་རི་སྐྱེས་ལ་རྣམ་
ཉོན་པ་ བརྒྱུད་པ་སྤྱར་ཡོད་པའི་ཤུལ་དགོས་ནི་ཚིག་འགགས་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལྟར་གྱི་ཤུལ་བཞག་ཡོད་ལ་ཞེས་བསྒྲུབ་ལས་ཐབས་བརྩོད་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྒྱུ་ཆ་བ་ཡོད། ཏིང་ངེ་ཡི་བཟུང་བ་ཡིན་ཏུ་ཐར་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་

ཤེལ་ཕྱེད་ ཕྱུག་ཕྱིན

༄༅། །དེ་ཉིད་ཞེས་བསྒྲུབས་པའི་བཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན། ཤེས་པ་ཞེན་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡུལ་ ཞུམ་པ་ལ་མེད། །སྔོན་ལ་ཕྱག་བ་ཡི་ཉི། །དང་པོ་ཕྱིན་པ་སྦྱར་ ཉིད་དང་། །གཞི་ནི་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ
དེ་ལ་ཕྱག་སེལ། །ཞེས་པ་བཞིན། ཕྱི་མི་ཐོབ་རིགས་དབྱིངས་སྤྲོད་པ་འདུ་ལ་རྟེན་པ་སྤྲུལ་ཐམས་ཆོག་པའོ། །ཁང་སྦྱོར་ ལས། བཞིན་ནི་ཚོས་ཀྱི་དུལ་བ་འདྲ། །ཞེས་དང་། འདྲ་ཡི་ལམ། བཞིན་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཞེན་འདྲ།
ཞེས་དང་། འདྲ་བ་ལས། བཞིན་ནི་ དབྱེ་སོ་ནམ་བའི་འདྲ། །ཞེས་སོ། ༔ །ཉིམ་པས་ཚད་པ་ཁྱོད་དང་སྒོམ་དང་། །ཡི་ག་འཆུས་དང་གྲགས་ནམ་མེད་པ་ལ་སེལ། ཞེས་པས། རོ་སྙོམས་ལས། ཉིམ་པ་བསྟོད་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཞིག
རྒྱས་ལ་འཛོམས། །ཞེས་དང་། གནས་པ་བསྡུས་ཐུབ་པར། ཉིམ་པ་ཚད་པ་ཡུན་དང་རྒྱས་ཚད་སེལ། །ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། ཞེས་པ། གཞི་ཐྲུན་པོ་ ལྟ་ཚིགས་སོགས་བཟླ་གི་འཕྲུལ་བ་ལྟ་བཞི་ཉམས་ཅན།
བཟླས་བཟློས་ལ་མཐོང་བ་གཉིས་སྐུ་བ་མཐུན་པ། རྩ་བ་བཀྲོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། སྤྱིལ་ལྡན་ལ་བཅུ། བསོད་ཏུ་ལ་མཐེ་དང་སྐྱེ་བའི། །འདྲ་དཔེ། ཉིམ་བཟླ་གི་སྐྱེམ་པོ་འདྲ། །ཞེས་པ་སྒོང་པོ་ཡིན་ལ། འདྲ་ཡིག
ཉིམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་བ་འདྲ། །ཞེས་པ་བཅུ་པའོ། །དང་མིག་ལས། ཉིམ་པ་བཟླ་ཡི་བྱེ་འདྲ། །ཞེས་པ་ཡོ་མཐོ། །འདི་མ་ཁྲིམས་པ་ཞི་བྱེད་ལ་ཀ་དམ་གི་ཏུ་ཀ་བསྡུས། ༔ །སྤྱི་རྟེན་ཀ་རྐུ་པ་ཤེས་བཅུ་ཆོས་སེལ། །ཞེས་པའི

ཤེལ་ཕྱེད། ཕྱུག་ཕྱིན་པ།

༄༅། །བཅད་བར་མཛོད་འདུག་ཀྱང་། །ཕྱུང་མོང་ཅེ་མ་ཏུ་མ་ཟབ་ཚོམ་མཚན་པ་ནི་མེད་པ་དང་། པ་རྟོལ་བ་བཤད་པ་དང་ཕྱོང་མོང་བཅིངས་རྗེས་ཕྱེད་འབྱུང་སོགས་བཞག་ནས་ཀུང་མི་སྟོང་ལ་སོ། དགོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ཡང་། ཕྱི་
གར་ནག་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་མཐར་བཞིའི་སྐྱོན་པ་རྣམ་ཀ་འཕྲོས་ནས་མཛད་པ་གཅེས་པ་བརྟུས་པའི་སྐྲན་པ་ཞིག་སྐྱོན་གྱི་ཡིད་ཆེ་ལས། ཕྱར་བུ་ཕྱུང་མོང་དཀར་ནག་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱུར་བའི་སྒྲེ་དང་། ཚོང་བཞི་མཚེ་རེས་པ་རྟོལ་ཕྱི་བཅུ
བྲ་གོ་རྒྱ་ཚོ་ཡུང་བ་ཕྱི་མོང་རྒྱུས་བཟླ་ཚ་སྐྱེ་རྣ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་སོ་སོར་ཕ་འད་ཡོད་ཕམ་གཟུགས་ལ་ཡོ། །རྫོན་པ་རྟོལ་དེ་རང་རྒྱིས་དང་རོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་འདྲ་ཞེས་ཡོད་ཅེ་ན།   དཔྱིས་ནི། འདྲ་ཡིག་ཚུ་གི་མིག་ལས། པ་རྟོལ་ནི་མྲ་སྐྱུ་འདྲ། །ཞེས་བཞུགས
པ་དང་། གཡུ་སྤོག་པའི་སྐྲན་སོ་འཛིན་པའི་བསྣན་བཅོམ་ལས། པ་རྟོལ་ཞེས་ཙ་བ་ཀྱི་ལྗང་པོ་ཆེའི་རིང་བཞོལ་འདྲ། །ཡོ་མཐེབ་སོར་ལ་གྱི་འདྲ། །སྤྲི་ནི་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། རི་ན་སྤྲུས་སུ་དོན་མ་ལས། དཔྱིས་ར་མཚེ་འམ་བྲ
སྤྲུང་ལ་ཡོ་མ་ལྡག་པ་འདྲ་སྐྱེ་ཞེས་བསྡུས་སོ། །རོ་དང་སྐྱུས་པ་ནི། ཡང་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། པ་རྟོལ་ཞིམ་སྲིན་ནད་སེལ། །ལྕེ་རྟེས་མདར་ཞེད་ཡིག་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་འི་འགྲེལ་བཟླ་བ་ཟེར་ལས། པ་རྟོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཚོད་ནས་པར
གསུངས་པ་སྐོན་སྐྱེ། །པ་རྟོལ་ནི་ཞིམ་ཞི་ཀྱི་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲིན་ནད་སེལ་ཞི་འཛོམས་པ་དང་། ལྕེ་རྟེས་མདར་བས་ཞི་དུ་ཡིག་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། པཎྜིད་ཨ་རྣ་ཡུ་སྟི་རྡོ་རི་བདུད་རྩི་སྐུ་མ་པ་ལས། སྐྱི་རྟེས་པ་རྟོལ་ཚེ་བཀྲ།

༢༧༨

ཞེས་དང་། བུ་དོན་མ་ཐལ། དང་། མཁར་ར་ཁ་བསྐོར་བ་གཞི་ཚེ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་རྗེས་མ་ས ཞེས་དང་། གཡུ་ཕྱོགས་སྟེང་སྐོར་འཁྱིལ་པས། རོ་བི་མཁར་ཁ་ཆོལ་སྒོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་རེ་བཟང་ཡ་འབྲེལ་ཅེ་ན། རང་ལུགས་ལ་འདི་ཞེས་བསྟན་པ་རང་
བཅས་པས་སྐོར་འཁྱིལ་པ་ནི། ཕོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རི་ཕ་མཚམས་སུ་སྤྱི་བའི་རྟ་བསྒྲགས་ནས་ཕ་ཡ་ཆེར་གྱི་སྒྲ་མ་རང་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་དཔལ་བ་ཞེས་པ་ཕལ་སྐད་དུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ཟེར་པ་ཡོ་མ་རང་ལ་གྲི་འདྲ་བ། ཚ་བ་ར་མཐེ་ཐུགས་འདྲ་ཡས
ཕྲ་སྤྲ་ལྷར་མང་དུ་འབྱེར་ནས་ཀྱི་བ་ཡར་ཐལ། གུ་ཤུར་མང་ཞིང་རོ་མང་ར་མཚོ་རྡོ་ལྡན་པ་བའི་རི་འཁྱིལ་མེད་དུ་འབྱེད། ཕ་ད་མ་ཐག་པའི་ཡུང་རྣམས་ལས་རོ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་ལས་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སོགས་བ་ཤད་པ་ཀུན་དང་
ཡང་མཐུན་པ་སོ།། འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་སྐབས་འདིར་མ་དག་པའི་ཀྱང་ ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མཁས་སྦྱི་བཞེད་མ་བཞིན་ནས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བསྐུལ་པ་ནི། ཕྱི་སྣམ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཆེ་རྒྱུ་རིགས་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཞིང་སྐྱོང་པ་ཕོ་ཆེན་ཡིན། །ཕྲ་སྐྱེ་ཕོ་ར་རྒྱུ
དཔག་ཅུ་བཞག །ཕོ་མ་དམར་སྨུག་སེ་ར་ཤ་བྱིས། །སེ་ར་ཁམ་སྨུག་རྒྱ་ཕོར་འདྲ། །རོ་ནི་ཁ་བ་མར་པའི་རྫོང་ ཕྱུ་ཕོ་ཞེ་ནག་བྱེའུ་མཆུ་ །ཕོ་ཆེ་མ་ན་ར་ས་ནག་ཏེ་ཁ་ལས་ས་ཁ། །ཞིམ་རྒྱ་ཁྲ་ ཤུ་ལུམ་མིག་ཁ་ཕྱིས། །རྒྱུ་ཕོ་སྒོ་ནང་སྒང་
རྒྱུ་གཞེན། །དབྱེ་ཕོ་གས་གཞེར་ དཀྲུ་ཤི་ཞིག་ཁ། །རྒྱ་སེར་བབ་དང་གཡོར་ཁྲ་དང་། །རོ་སྤྱི་སྒོ་ཁྲ་ཚེ་དཀྱི་རི་ཁ་ལས་ཕྱུ་ཕྱུ་བ་ཁྲ་ཆེ་ངུ། །ཞེས་ས་མཚོ་སྒྲ་ལུ་ལ། །ཕོ་བྱ་དྲུང་ར་ཁ་ཁྲ་སྤྱི་ཞིང་། །ཁ་ཕྱུ

༢༠༧

སྤྲེ་ཆེས་ཀ་ལ། རོ་སྦྲེར་ལས། སྤྲེ་ཆེས་བབ་ཤེ་ལ་ལ་ཞུ་རྗེས་དྲོད་དང་འགྲོ། །རྒྱུ་རི་མིས་འཁོར་མས་པའི་ནང་ཡུ་མཚོ་གཏུ་བརྩམ། །ཞེས་དང་། སྨན་གྱི་ཕྱི་ཁྲ་ལས། སྤྲེ་ཆེས་ཤི་མི་ང་བ་ཞི་ཁ་བ་སྣ་བཞི་ཚོ་སྤོ། །ཞེས་དང་། ག་ར་རཛ་རི་ལས།
སྤྲེ་ཆེས་མང་དང་ཁ་ཚ་བའི་རོ་ལྡན་ཞིང་། །རང་གི་ནུས་པས་རླུང་ཚད་ལྡན་པ་སེལ། །རི་མིས་ཚད་སྐྱི་སྡུད་འཛག་ལ་འཁྲུག་སྐོམ་ས། །གྲང་བའི་ནད་དང་འབྲས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཐིག་བྱུང་། སྤྲེ་ཆེས་མང་བ་ཞིང་བབ་སྨ
ཚེ། ཞུ་རྗེས་མང་དང་སྐྱུ་རམ་ལྡན་ བ་ཡིན། །སྐྱ་མ་བ་ཤེ་ལ་དྲོ་བས་རླུང་མཁྲིས་དང་། །བད་ཀན་ལྡན་པའི་ནད་རྣམས་སེལ། །མཚོ་རྒྱུ་སྐྱེ་གཏུ་རྒྱུ་ཚོང ཤེ་ལ། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་སྙིང་བབས་ སྤྲེ་ཆེས་མང་དང་ཁ་མང་ཤ་སྐྱུར་བཞུ། །ཤེས་
ཁྲག་ས་མང་ར་ཤ་བཞི་ཀ །སྒྲ་ཚད་དང་བཞིན་པ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྲོང་བཙན་ལས། སྤྲེ་ཆེས་འདུ་བ་སྐོམ་ས་ཏེ་ཕྱེ་བ་བར་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། སྤྲེ་ཆེས་འདུ་བ་སྐོམ་ས་ཏེ་སྐྱེ། །ཞཱ་ཏ་པ་རི་ནི་དང་འདྲ། །ཞེས་
གསུངས། མིང་། གུ་རི་ཆི། ཨ་སྲི་ད། བ་ཀུ་ནི། ཅ་ཏུ་རུ་ཛ། བཅད་སྐྱེས། བ་རྡེ་ཤ །མཆོག་གི་ཕྱུས། ཤ་ཡ་ཏྲ། ཙན་དན་གནས། སྐ་ཏི་ཀ །རྒྱ་འཛིན། ཤ་ཀ་ལི། ཤ་ཏ་ཙ་ཡ། སྒྲེ་ལོ་ཡ། ཞེས་དང་། གཞན་དུ། སྤྲེ་སྐྱ་དབ
ང་ཟེར། འཇའ་ཞུར་གྱི་ཡིད་དུ། སྐྱེ་ཆེས་ཟེར། ང་ཀྱེ་ག །ཞེས་པ་ཡང་ལྟར་ཕྱུར་ལོན་སྤྲ་བས་རྗེ་ཞ་ག་ཏུ་ཡ་བ་འཛུག་པ་དང་། འདི་ལ་ཤ་ཡ་ཏྲ། ཞེས་མཚོན་གནས་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་སྤྲ་རོ་ཕྱོ་ལ་འབབ་འཛུག་པ་རྣམས་སྤྲ་བས་ཀྱི་བ་ཡར

༣༡

ཏ་ར་རྡེ་ཤོ་རི། གོ་ལ་བ་ཏྲ་ཀེ་ཏ་ར་ཀོ། ཨ་སྐྱུ་གས་འཕགས་པ་ལྷ་རི་པོ། །ཤིང་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ཙ་ཏི་པ་ཏྲེ། ཕྱུ་མ་མཆོག་ཡིན་ཤུ་ཤི་རྨ་མ། གཞི་ས་ཀ་རུ་མཆོག་ཡས་ཧུ་ཏ་གོ། འདི་ནི་དེ་ཐུབ་སླབས་པས་སྤྲུང་ དཀར་པོ་རྣམ་ཚོགས་སྐྲ་བཅས་ཡང
བ་ར་ནི་ལ་བ་རྒྱུ་ས་ཤེ་ཏ་བ་སོགས་སྟོན་ ས་དང་མཐུན་པའི་རྟགས་ཡོད། ཕྱུར་དང་སྤྱར་བ་ཞུར་ནས་རི་བ་ཞེ་གཡས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ༔ །ཙེ་སྤྲུད་དུ་ཡིས་འགྲུབ་ས་གོ་ར་ལྡ་རྣམས་སྨྲ་ན། ཞེས་པ་རྒྱུ་ཀར་ དུ་ཙེ་སྤྲུ་ཞེས་པའི་གཙོ་བ་ཟན་ཡོད་པ
དེ་ཙེ་སྤྲ་ན་ཙེ་སྤྲུ་དང་གུ་ཞན་གྱི་ས་ཁ་མཆོད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྡ་བ་ཡ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དཀར་ རྒྱུ་ཡིན་པ་ཕར་ ཤེ་པོ་ཆེའི་བསྡུན་ ཁ་ཙེ་ས་དག་ཏུ་ཕ་ཤ་དཔ་དེའོ། ༔ །དུ་གོ་ས་རྣ་གཞི་མ་འགྲོ་ད་འབེ་གས་རང་ས་མཚོ་ སེ་ལ། །ཞེས་པ་ལ་མིང་། ཤི་ག །ཏུ་ག
རྡོ་རྗེ། ཀུ་སྐྱེ་ས། རྡོ་ལ་གོ་རི་ཀ །ཀུ་གོ་རི་ཀ །སྐྱུ་ཙེ་ཤི་མུ་ཀ །ཁ་ད་གྱི་ཕ་ཀ །ག་སྐྱ་དང་ད། ནེ་སྐྱུ་ལ་ནི་རྣམས་ནེ་ས། འདི་ཡི་བཙུན་ས་ལྡ་འཕྱུར་རྒྱ། མཚོ་ག་འབྲི་ང་མ་ག་ཤུ་མ་འཕྱུར། དཀྲི་ན་ཕ་རྣ་ཤི་ག་ཞེས་པ་རྒྱུ་ག་ཡ་སྦྲ་གྱི་ལ་བ་སྟེ་དེ་སྐྱེ་ས་བ
ག་ཞན་གྱི་ཁ་མཆོད་པའི་ལྡུ་སྐྱེ་བ་ལྡ་བ་ཡིན་པ་ར་བ་ཤད། ཀ་དོ་ས་ཀུ་ཧུ་ལྡ་ར་ར་བ་ཏུ་ག་ར་བ་ཁྱུང་། འདེ་ས་སྲ་ཤི་ས་པ་རི་ཧྲ་ས་དེ། བཀྲ་ཤུ་ཏི་ན་བ་མ་ཛེ་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་ཏུ་སྒྲུ་ལ་ནས་ས་བཙ་མ་ལྡ་ན་ར་དཀྲ་ས་ལ་བྱུ་ལ་བ་དེ་རྒྱ་ས་རྫོ། །ཀ་ཞི་རྒྱ་ཞེ་ས་དྭུང་ལྡ་བྱུ་ག
འདེ་དཀ་ཞེ་དཔྱོ་ས་ཞུ་ལ་ས་ཏི་བ། །ཀ་ཏོ་ག་ཞི་ཤེ་ལྷ་ག་དྲ་ས་ཀྱ་ཁྲ་བ་འདི་ག་ཉི་ས་བ་ཞ་ར་བ་ས་སྤྱ་མ་མཚོ་ག་དང་སྒྲུ་ས་བ་ཡིན། སི་ད་ཤི་ག་འ་མ། ཤི་ག་ཤ་ཏྲ། ཞེས་པ་དང་དྭ་ཀ་ར་མ། ཁུ་ལ་བྱི་ལ་བསྡུ། ཡོད་ས་ཁྲ་ག་ས་རུ་ང་དཀ་ར་འདི་སྐྱེ་ཞི་བ་བཞི།

ཤེལ་ཕྲེང

༄༅། །ག་ཧྲཱིཾ་ཀ་ཞེས་པ་དུང་ཆེན་མཚོན་ནམ། དུང་རྩུ་ཅན་ཞེས་སྨྲ། དུང་གི་ཁྱི་ལ་ཀ་ཊྭཱ་ག་སོ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཀྲ་བའི་དུང་གོ་ཆེར་མ་ས་ཁྲམ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐ་ཧཾ་ཀ་ཞེས་དུང་ཁ་མ་རུ་སྟེ། ཤི་ཏྲ་དུ་ཞི་ར་སོ་ཀ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་བཤད་ནས་ཤི་མ
པས་ཞུར་པའོ། །འདི་རྣམས་དེ་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཤག་ཏི་དབང་། ཤིང་ཧྲང་དང་། རྫོང་རི་ཀ་ལ་སོ། །ས་ཀྱི་ཀྱ་མཚོན་ནམ་ས་འབྱུང་བའོ། །རེ་སྤྲ་ནི། གཡས་འཁྱིལ་ལ་ཀ་སེར་སྔོ་བ་ཧྲེ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་པ་དུ་ཡུལ་ཕྲེང་བ་དང་། དེ་ཡས་རིམ་པས་ཞི་རི་ཕྲིན་ཕྱི་པའོ། །
འདི་སྐྱེ་ཚེ་སྣ་བས་མ་བཙོས་པ་སོ་པ་མི་དཀར་པོ་ཤོག་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུད་ཞིག་པ། སྨན་ལ་ཁྲ་དང་པོ་རྟགས་ཤུལ་ཞེས་བསྐུལ། ཡ་རྡོ་རྨས་ཀ་རྡོ་ས་རི་མ་ས་ཀྱི་བསྐུལ། ཞེས་པའི་ཀ་རྡོ་ཁྲི། གླ་དང་ཡི་སོ་སྨྲི་བ་ཀ་དབྱི་ཕོ་ཡང་ཞེ་ས་དེ་སྨྲ་ཚེ་སྐྱེ་ཁྱི་ཞེ་ཀྱི་
ཁམ་ཆེ་བ་ཀྱི་ཡ་ལ་རྒྱུད་དུ་ཕྱུར་མ། ཐལ་ཀར་ཞེ་ས་པ་ལ་ག་ཡ་ས་ཀ་སུམ་པ་ཡོན་ནུ་སྨྲ་དུ་བ་དང་། འཕྲེང་ཡ་བའི། ཐམ་ས་ཀ་ཤི་སེ་ཁྱུ་དང་ཤིང་ཀྱི་ཚེ་བའི་ཤི་ཡུ་ཡི་ཧྲ་ས་པ་བ་ཁྱད་ལ། ཚེ་བ་མི་ཚེ་ལ་ཀ་རི་བའི་ཁ་ཆེ་ལ་ཀ་ཕྱུག་ཅ་ན་ས་ཀ་ར་དེ་མ་ཕྱུ་དཔྱིད་ཀྱི
རི་ཀ་ས་ལ་ཕྲུ་སྨྲི་མ་སྦྱོར་བ་ཆེ་མ་སོ་ཀ་འབྱུང་། ཤི་ཏྲ་ཕྱི་ཡི་ལ་ན་རྟ་ཕྱུ་བ་ཅན་དེ་ཁོ་རི་ཞིག་མི་ཁྲ་དུ། དུ་ཡུལ་ཆུ་རྒྱུ། མ་ཀི་སྐྱུ་བ་དང་ཀོ་བའི་ཤ་ཕྱི་ཆུ་ང་ཚེ་ས་པ་ཡོད་མ་ས། ཀྱ་བ་ག་ཞུ་བ་ལ་ཁ་མདོ་ཡོ་ལ་ལ་ཁྲ་མ་ཞུ་ཡོད་ཡ། འདི་ཀྱུ་བ་ལ་ས་ཀྱུ
བག་ས་ཞི་ཀྱུ་དང་འབྱུང་བའོ། །ཁྱུད་མང་ངོ་ཡ་བཞི། ག་དང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་དང་ཙམ་བཞི་བཞི་ག་ས་ནང་ས་ཀྲུ་ཙ་མ་ཞི་ཀླུ་ཀ་ཡི་སྐྱེ་དང་ཀྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ག་ཁ་ཙམ། སྣུ་ས་ཀྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཞི་ཚེ་མ་ཡོད་བཞི་ཀ་འཕྲེ་ལ་བཞུ་ག་པ་ས། ཕྲེ་ལ་མི་སྦྱོར་པ

ཤེལ་ཕྲེང

༄༅། །ཁྲ་ཤོག །འབྲུ་མ་དཔེར། མདོ་རྣམས་ཀུན་སེལ་སྙིང་དྲིལ་བ་ནི། ཤིང་གྲི་པ་མཚམས་ས་ཁུམ་ཁྲི་ལ་ནས་སྐྱེ། སྡོང་པོ་ཁྲམ་པའི་སྡོང་པོ་འདྲ། ལོ་མ་སྔོ་སྐྱ་ངར་སྙིང་དུ་སྨུམ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བར་བ་ཅུ་མ་ཏོག
འབྲས་བུ་མ་སྐ་ལ་ཐུམ་པ་ཡིན། རོ་མངར་ཞུ་བ་ས་ནད་ཀུན་སེལ། བཀྲ་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅ་འཕྲོ་བ་ཡི་ཀ་འདྲ་ཡང་བ་སྣ་ས་པ་ཁྲ་ལ་ཕྱར་ཀྱི་ཕོ་དང་ཕྱ་སེར་པའོ། ༈ །ག་སྟ་ག་རི་ནི། ག་སྟ་ག་ནི། བོད་སྐད་དུ
ཚེར་མ་བྱེད་པའོ། །སྨན་གྱི་ཕྱེར་ལས། ག་སྟ་ག་རི་མང་ར་ཁ་ཁྱུ་བྲང་ཚ། །འབྲས་བུ་མདོར་སྐྱུར་ཞི་རྩེ་ཁ་དང་མཆོང་ས། །རླུང་ཚད་ལྷན་བ་ཁ་དང་ཕྱ་ཁ་སྒྲ་བོར་སེལ། །མཆོག་ཏུ་གྲོ་བ་འདང་ཁོལ་སུ་ལ་ཞུན། །ཞེས
སྨིན་འབྲས་བུ་ནི་ཁ་ཐུག་བཅམ་འཕྲུགས་སེལ། །ཤིག་ཕར་རྒྱུ་བ་ཡོན་ཏན་ལུང་བར་བཤད། །ཞེས་དང་། བ་དུ་རྩི་ཕྱེ་དང་བས། ག་སྟ་ཀ་ར་འཇུ་ལ་ཁ། །ཤི་ནི་ཕྱུ་ན་ར་མ་དང་ཁ་ལ། །ཁ་ཐམས་བཞི་ཆེ་བའི་ནུ་དང་ཚམ། །འབྲས་བུ་སྒྲ
སྐྱི་འི་རོ་དང་མཆུང་ས། །ལོ་མ་ཁ་ཐ་ས་སྣ་མ་ཁྲིམ་པ་སེལ། །རྩ་སྡོང་ཁྲ་འབྲས་ལྷ་ཚོ་འབར་མ་ས། །པི་པི་ལི་ང་གི་ཁྲོག་པ་ང་སྤྱོད་པ། །འཛམ་པ་ས་རླུང་ཀླད་འཛམ་འཁྲུགས་སེལ། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཧི་རི་རུབ། ག་སྟ་ཀ་རི་མང་རང་ཞིང
ཚ། །ཞུ་རྗེ་ས་མང་ར་སྨྲ་ར་ལུ་ཚད་སེལ། །འཛམ་པ་སོ་ལ་ཏྲི་ཁ་བ་ཞིང་ལུ་ས་པ་ལྡན། །ཞེས་དང་། ལྗུག་ས་ཁྲེང་ལས། ག་སྟ་ཀ་རི་དང་ལ་ཚ་ལེ་མཆོག་དུ་མང་པར་ཁ་སེལ། །སྤྲོ་ན་སྐྱེ་ཚེ་སྐྱ་བ་ཤ་ད་ཞག་བཞེས་ཁ་བ་དེ་བ་མད་པ་ས་སྐྱེ་ཏེ་ས

ཤེལ་ཕྲེང

༄༅། །དབྱུག་པ་འཇིགས་དག་དང་འདྲ། །ཕྲེ་ཡི་ཞིས་དྲི་ལ་ཐུམ་པ་སྤྱར་འདོར་བ། །ཞེས་སོ། །བྱང་མས་དེར་དང་སྤྱི་བྲབ་ངོ་ཀྱུ་འདྲེན། །ཞེས་པ་ལ་རིགས་དབྱེ་ཡོད་དེ། བཟྭ་བ་ ... བྱུར་ཤེ་ཡས། ཕྲད་མ་དགའ་ལ་རིགས་དགུ་ཡོད། །ཕྲེད་
སྨུག་ཕྲད་དགའ་ར་སྐྱད་ནག་སྤོ། །དམར་སེར་སྐྱ་བ་ཕྱིའུ་སྨུག་སྤྲད། །ཞེས་བཤད་ལ། ཕྲད་སྨུག་ལ་མེད། སྨུག་པོ་དང་ཡ་ཀ་ས། སྨུག་ནག་ཁྲེ་བ་བ། སྨུག་པོ་རྒྱ་ཀྱུ། ཧོར་སྨོ་དུ་འདྲེན། ཁ་སང་བ་སྐྱ་ན་རྒྱལ། གཟི་མདངས་མེད་པ། ཁ་ལ་ཁྲ་ལ་བྲ་ནོ།
ཁ་ལ་སྨྲ་ས་སྨུག་པོ། ཤེལ་ ... སྐྱང་ཤ་ཧུ་བ། བྲག་མི་ཤ་ཕྲང་ལ་ཁ་བ་ག་ས། དབུ་ཅུ་ཧི་ཞིག་ས་ཞར་ལྷུམ། མོ་རུ་ལ་སྐྱ་སྐྱར་ཡང་འཕོར་འབུམ་སྐྱ་བས་ཞེར་རོ། །ལྷོན་ཤིང་ལས། སྨུག་ནག་ཟིལ་བ་ཞེས་ཕྲ། །ཧ་ཡི་ཁྲེ་མས་སུ་འཕྲུལ་སོ་སྐྱང་། །མེ་ཏོག
སྨུག་ནག་ཟིལ་བ་ཅན། །ཚོད་པའི་ནད་ལ་འདི་འདྲ་མེད། །ཕྲད་ཕོག་ལྷ་ཡི་ཚ་བ་སེལ། །ཕྲེ་མ་ར་འཐིབས་ནད་སེལ་ཡོ་སྐྱད། །ཞེས་དང་། འཁྲུལ་དམར། སྨུག་པོ་དང་། ཡ་བའི་ཞེས་ནི། །ག་ཡང་དང་དཀྱུ་འབབ་གྲ་མ་ལས་སྐྱེ། །
ལོ་མ་ཡོབ་ཀྱུང་སྣ་ཚུང་འདྲ། །མེ་ཏོག་དམར་སྨུག་ར་གཞན་འདྲ། །ཟ་བ་ཕྲུམ་པ་བཤད་པ་འདྲ། །ཐང་ཀར་སྨུག་པོ་ཞེས་པར་བྱ། །ཕྲོན་མོ་ཆུ་འདྲེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཕྲད་སྨུག་དམ་ཆུང་ག་ལ་ཐན། །ཞེས
བཀླུག་ས་སོ། ༈ །ཕྲད་དཀར་ནི་ཁ་ཤད་ཆུང་ལས། ཕྲད་དཀར་བ་ཡི་ན་ཉ་ཆུ་ཀུ་སྐྱ་བ་ཕྲུང་། །ཞེས་དང་། ལྡོང་ཤིང་ལས། ཕྲད་མ་དཀར་པོ་ས་ཆུང་གཤིས་སེལ། །མཆིན་ནད་ཆུ་གཞེར་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཕྱི་ཆུང

ལས་༔ སྲིད་པ་ཕར་ཆེ་ཐར་མཆེར་ཚད་ དམུ་རྒྱུ་སེལ། །དང་། རང་བྱུང་བས། །སྲིད་པ་ཕར་ཕྱིན་ཚད་སེལ་བའི་མཆོག །ཅེས་དང་། འཁྲུལ་དཔེར། སྲིད་པ་ཕར་ཕྱིན་ཡང་ཤེས་རང་སྟོང་སྐྱེ། །ཡོ་མ་བསྒྱུ་དཔར་པོ་ཅན། །མེ་དགའ་ཕར་པོར་ཚད་'''
ཡིན༔ ཉམས་པས་བཅད་ ཀན་སྨྲ་ བྲབ་སེལ། །ཞེས་བསྒྲུབ་ལེ་སོ་༤། །སྲིད་ནག་མི། རང་བྱུང་བས། །སྲིད་ནག་དུག་རྣམས་འདྲེན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྦྱོར་བཅོས་ལས། སྲིད་མནག་རོ་སྐྱང་མཆར་སྐྱེ། །མེ་དགའ་སྔོན་ནག་མདངས་དང་ལྡན། །
ལོ་མ་སྒྲ་བཅས་བཤད་ནས་སྐྱེ། །དམུ་རྒྱུ་རིང་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་མཚོ་ལ། །ཁྲིམ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། འདི་ལོ་མ་བཅས་སྲིད་མ་གཞན་པར་འདྲ་སྟུང་མེ་དགའ་སྔོ་''' མཐིང་ཤ་ཀ། ཀྱི་ཤོར་ཁ་ཚམ་ཡས་མི་ཆེ་བའོ། །༥ །སྲིད་མ་སྔོན་པོ་ནི།
རང་བྱུང་བས། །སྲིད་སྔོན་སྲིད་ནེ་རགས་ཉིས་ཡོད་དེ། །ཞེས་པའི་སྔོན་པོ་དེ་ཡི། འཁྲུལ་དཔེར། སྔོན་པོ་མེ་དགའ་སྔོན་པོ་སྐྱེ། །མཚོག་ཏུ་སྨན་...ཅན་འཚོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་། དགར་ཡང་བྱེ་མས་ཤིག་ཡས་སྐྱེ་བའི་མེ་དགའ་སྔོན་པོ་'''
དམར་མདངས་ལྡན་ཡོང་པ་ ས་ལ་བཤད་ནས་ཡལ་འདབ་བརྒྱུས་ བཞི་༦ །སྲིད་མ་དམར་པོ་ནི། འཁྲུལ་དཔེར། དམར་པོ་མེ་དགའ་དམར་པོ་སྐྱེ། །སྨུག་པོའི་གཉེར་ལྷག་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཞེས་དང་། ཁ་བ་བཅད་པའི་རྒྱུ་བཅོས་ལས། །ཁ་སྒོ་དཔྲང་སྲད་'''
མཁྲིས་པ་ལ། །སྨུག་པོའི་གཉེར་ཉམས་པའི་གཅེར། །སྲིད་དམར་དང་དམར་རྒྱལ་མཚན་འདྲ། །ལོ་མ་རྒྱལ་མཚོན་འདྲ་བ་རེད། །མེ་དགའ་དམར་པོ་ཕྲ་དུ་འཕྱུར། །རྩེ་བ་ཕྲེང་འཕྲེང་ཕྲུག་མཚོན་འདྲ། །ཕྲག་པ་ལ་སྨན་ལ་མཚོན་ཏུ་བཅར། །ཁྲག་གཅེར

།དེ་དང་འདྲ་སྣེ་ཞེས་སོ། །མིག་ ཕྲ་བ། སྣ་ཚོས། སུ་བྷ་དྲ། ཤིང་ཚེར། པི་ཏ་ཀ། མ་ཕ་སམ། ཤྲི་ཤྲི། ནེ་ཁུ་ཏྲ། ཧྭ་ཤྲི། སྣག་ཕྱེ་ཚམ། སྣག་ཚོ་གུ་ར་པ། སྨ་ཚོ་གྷྲི། ས་ར་དུ་སྨུག་ཕྱེ་མ་ཕུ་གི།
རིགས་ཅན། སྦྲུབ། བྲན་ཚི་ལ། དུཿ ཐྲན། རེ་ག་ད་ཁམ། ར་ཏྣ་ཀ། ཡུ་ལ་སྦྱར་མ། བྲི་ཧ་ཏི། ཚོ་ལྷ་ནམ་ཏ། འབྲུམ་དཔེར། གཙྪ་ཀ་རི་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་ཀུན་གྲགས་རི་དགས་ལས་སྐྱེ། །སྦྲོ་ཡོ་སེ་བ་ཞེན་འབྲུ་འབྲུ།
མེ་དག་དཀར་ལེར་མདངས་ལྡན། །འབྲས་བུ་དམར་པོ་སྨུག་ནས་སྐྱེ། ལོ་ཕྲོད་ཚེར་མའི་བསྡུས་ཅན། །ཤིང་སྡོང་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱ། །ཞེས་པ་སྣར་ཡོངས་གྲགས་སོ། ༔ །གཙྪ་ཀ་བྱུང་དེ་བཞིན་རིམས་ལ་ཕན། །ཞེས་པ་ཀ་ཏྲ་'''
ལེ་ཞིང་ཨ་ཤྭ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྦྲ་མ་ངར་པོ་དང་། ཤྲི་མ་འདི་སྐྱེ་བ་ཕོ་ཀྲ་ཡི་ཤེས་པ་འབྲས་བཟང་འདུག་ལ། སྡོང་བུ་དང་ཕྲེང་ཞེ་ག་རྡོ་རོ་བ་ཕྱར་པ་དཀར་ཐེག་ཡོད་བ་ཡོད། ཤྲིང་དུ་འདི་ལ་སྨུག་ཆེ་རང་འབྲེད་དེ་ཟེར་བ་ཡིན། ༔ ཕྲིས་ཚེར
རིམས་དུག་མ་བཅས་མའི་ཚད་བ་སེལ། །ཞེས་པར། དཔག་བསམ་འཛིན་ཤིང་ལས། ཕྲིས་ཚེ་སྨྲ་བུ་ཞེས་ཞུགས་བཟང། །སྒྲིན་དུ་བཞིན་ཞིང་བར་བྱེད། །བསྒྲོལ་བཙན་དེ་བ་ཕྱི་ལྟའི་བས་སེལ། །ཞེས་དང་། གསོ་བ་རིག་བཞི་རྩ་བ་ལས། །ཕྲིས་ཚེར་སྒྲོ་མས་
པས་བྲལ་བ་སྐྱེ་རིམས་ལ་ཕན། །ཞེས་དང་། འབྲུང་དཔེར། ཕྲིས་ཚེར་མ་ཞེས་བྱ་བ་རི་སོང་། སྐམ་''' ས་དེ་བྲེ་མའི་ཡུལ་སོགས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཆུང་ལ་གཅིག་བྲབ། །སྤྱི་མ་གོས་ལ་ཆར་མི་ལང་བྲིལ། །ཚེ་མ་རྡུ་གས་བསྐོར་ཞིང་ངབ། །ས་

རྣམ་པའི་སྣ་ཚོགས་དང་། གསོ་བ་ནི་རིག་པའོ། ༔ གླ་བའི་རི་བོ་ནུས་སྨན་སོགས་ཀྱང་ཁུང་བྱེད། །ཞེས་པ། གླ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོའི་རི་ཡི་ནུས་སྨན་དང་སྨན་ཁྲག་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་དོན་འཛིན་པ་དང་། གླ་བའི་རྩི་རི་ལ་གཅིག་ཏུ
འདྲིལ་བ་ཁ་དོག་ནག་ལ་ཧོར་དབྱེར་ལྷ་མཐིང་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཁྲག་ལ་གཉིས་སྐྱེད། བྲེ་མ་ནི་ལེགས་པར་སེམས། ༔ དོར་ཚ་རའ་བེབས་སོ་སོར་ནད་སྨིན་སེལ། །ཞེས་པ་ལ། ཉི་སོགས་སྦྲོམ་ཚ་བ་སམ་རས་པའི་སྒྲ་བའི་ཞལ་དུ་གླ་བའི་སྒྲིབ་པ་རི་ཡི་རི་བུར
འདྲིལ་བ་བྱིས་པར་ཚ་མ་རེས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་ནམ་པ་ཚུ་མིག་ཏུ་བཙུག་པ་ནམ་དགོ་ནམ་ཆར་འབེབས་པར་བ་གདུང་ལ། ཆར་འབེབས་པ་ཕར་ཁུག་ནམ་སྦྱོག་ཚལ་ས་ལས་བྱུང་བ་བཟླ་བཞེས་དང་། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཁམས་གྱི་ནམ་རེས་པ་ཚ་ཕྱུང་
བ་ཡང་ཁྱུང་སོ་སོའི་ནད་ལ་ཕན། །ཞེས་པའོ། ༔ ཀུ་རུ་ཀ་རིང་བསྲེལ་བ་དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཞེས་པ། ཀུ་རུ་ཀ་ཀྱི་སྨུག་སོགས་སུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་རོ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་ར་བ་བཤད་པ་པོ། ༔ ཀུ་ཤ་ཧྲི་ཧྱ་ལ་ནམ་སེལ་བར་བྱེད། །
ཅེས་པ། ཀྱི་ཀྲ་ཀ་ཏ་ཀུ་ཤ་བྲུལ་སྐྱོས་པ་ལས་འཕྲས་སུ་སྨིན་པ་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འགར་ཞིག་གཞུང་ཧྲི་ཧྲ་དང་གཡས་འཁྱིལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱུ་བ་མེད་པ་འདྲ་བོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་ནམ་བྱུང་བ་བེ་རོ་པོ་ཆེ། ཧེ་ཧྱ་རྡི་དང་།
མ་དེ་ཏིག་པོ་དང་། དམར་པོ་ཕྲ་གི་ཡང་བྲེ་འབུ་དང་། བསེ་རྒྱ་ཤ་པོ་དང་། དཀར་མི་དཀར་པོ་ན། དཀར་མི་ཕྲུག་པོ་དང་། དཀར་མི་བྲུ་ལྷ་ཆེ་སྨན་པ་ལ་སྐྱེར་ཡོད་ན་བསྡོམ་མས་ལ་ཉེ་བ་ཆམ་ནས་ཕྲད་བ་སར་དེ་ཞིག་ཏེ་ཚམ་མོ། །དེ་ལྟར་མི་བལྟུབ་པའི་ཁམས

༄༅། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ཙེ་ཙ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ནི་ངེས་གསུངས་བཅས་བརྒྱད་དང་རྩ་ལྔ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་རྫོགས། །དེ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་བཞུ་བ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རི་མ་པོ་ཚེ་རྩ་བ་བཅོ་ལྔ་དང་། ནས་ཚོན་དྲུག་ཅུ་བཅས་ནུབ་ཉུ་རྩ་གཅིག
རི་མ་པས་བཤད་པ་རྫོགས་སྣོ། ༔ །གསེར་གྱི་ཨ་ཚེ་རི་དྭགས་གྲུ་ཀྱི་རྒྱ་སེལ། །ཞེས་དང་། ཨ་ནན་ག་བེ་ཎུ་མ་ལ་ཡ། གསེར་ཞི་བོ་ཞི་ཞུ་རྡེ་ལྷ་ཧྲེ་ནི་ཀ། ཉུ་བ་སེལ་དུ་གསེལ་ཚེ་འཕེལ་ཡང་། དུག་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་རྒྱ་ནག་ཅིང་། །ཅེས་པའི་
སྣ་ཏི། སོན། གསེར། སོ་ཡ་རྟ་བབ། སུ་ཕ་ར། མདོག་བཟང་། དཀར། ཛཱ་མ་ཙི། ཧྲུ་ཎི་ཀ་ཡ། ཙམ་པ་སྐྱེ་ར། ག་གེ་ཡི། གཙུག་སྐྱེས། ཨ་ཡ་དྷ་ར་སུ་ཡ་ཀི། ཀྲུ་ན་མདོག་བཟང་། དཔལ་ལྡན་ཡི། བཀྲ་ག་བྱ། ཛ་ཕྲི་ཀ་རི། སལ་ཤེ་ཤྲ་
ཎྚ་ཧྲུ་མི། སྐྱེ་གཟུགས། ཨ་ཥྚ་པ་ད། ཤ་ར་བརྒྱད་པ། ཤང་ཀ་སྨྲ། བུམ་བརྒྱ་པ། གེ་རི་ཀི། རི་ཡལ་སྐྱེས། ཀ་ར་སྭ་ར། འོད་བྱེད། ཛམ་བྷུ་ན་ད། ཛམ་བུ་ཆུ་གསེར། ཀ་ལ་དྷཽ་ཏ། ཆ་ཤས་སྦྱང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ཅིག མེ་འཁྱིལ་ཅན། ཧྲི་ར་ཎྱི།
གཟི་བརྗིད་སྐྱེས། མཐའ་དག་སྒྲོ། རིན་ཆེན་མ། ཛྷ་ཀྵི། སྲེག་པ། ཙཱ་མཱི་ཀ་ར་ཧ་ཀཱ། ཙཱ་མི་ཀར་སྐྱེས། ད་ར་ཛེ་བ་ནི། འཚོ་བ་སྦྱོར་བྱེད། རྐྱ་ཏ་རུ་པྱཾ། ས་ཡི་ཞུན། འོད་དཀར་བ། ལྷ་ཡི་མཆོག ཀ་ལ་དྷཽ་ཏ། མང་པོས་ལྷུན། ཙ་ཎ་ཀ། །ཆེན་
འདུས་འབྲེལ། མཐའ་རྡུལ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། ཐིག་ལེ་ཅན། ཡ་ཏ། ཁེ་མ། ཤུ་ཀླ་ཀཾ། རུ་པྱཾ། མདོག་ལྡན། ཕུལ། རིང་ཅན། ཡ་ཏ་ཀཾ། ཕྲ་བ། གསེར། ཞེས་རྒྱུ་བོ་དེ་སྦྱེལ་སྐད་ཀྱི་མིང་གྲངས་དང་། ཏེ་ར་ཀྱིས། ཨ་ཥྚ་ཀེ་ར།

༄༅། །ཅི་ཁྲ་མ་ཐྲིལ་བསྙོར་ཅི་མ་གྲུབ། །རྩ་བ་རི་དང་དབྱིབས་ཤིང་མ་དང་འདྲ། །ཞེས་པས་ཆེར་མ་མཛེ་མོ་ཤིང་འདྲ་བལ་ས་ལ་ཉལ་ནས་སྐྱེ་བ། སྔོན་ལུགས་པོ་མ་སྨན་ནས་དམར་པོར་འགྱུར་བ་ལས་འབྲུ་ངས་དབེ་ལྷ་ར་འབྲོ་བའི་ཡིན།
སྔོ་ལྷ་མཆེར་མ་ཅན་ལ་བྱེད་པ་ཚ་བ་ཙམ་མོ། ༔ །དབྱི་མོ་དང་དྲོད་སྐྱེད་སྨན་བཞི་ག་གཅོད་འབིགས་འདྲེན། །ཞེས་པར། དཔག་བསམ་སྡོན་ཤིང་ལས། དབྱི་མོང་དཀར་པོས་གཉན་རང་སེལ། །ཁང་ཁ་ན་འབྲུ་བ་གཅོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
དབྱི་རྡེ་ཧྲི་ས། དབྱི་མོང་དཀར་པོས་ལོང་སྨན་སེལ། །ནག་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་མིང་། ཨ་ཟ་མོ། ཙ་ཡྻ། འབྲི་ཤིང་། གྲི་ཤིང་། དཔྲི་མོ། ཨ་ས་ལ། སྒྲི་མོང་། དྲོད་སྐྱེད་བྱེད། སྨྲ་དཀར་ཅན། ཧ་རི་བོ་ད་སྨྲ། །
མ་ཤི་ང་རྣམས་ཟེར། འབྲུ་ངས་དབེར། དབྱི་མོང་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཅི་སྲི་བ་གཉིས་ཀ་དམ་ལ་སྐྱེ། །སྔོང་པོ་ཤིང་གཞན་དག་ལ་འཁྲིལ། །ལོ་མ་ནག་ལ་ཙུ་ར་ཙུག །ཁ་དོག་དཔོ་མེ་ཏོག་དཀར་བ་སྐྱེ། །ཤབ་ཙུ་ཕྲི་ཡིན་
ཁ་ཟླུམ་འདྲ། །ཁྲང་བ་སེལ་ལ་ཚ་བ་སྐྱེད། །ནག་པོ་མེ་ཏོག་སེར་ལ་མ་ཐུབ། །ཁྲང་བ་དུ་འབྱིན་མཐེབ་པ་སྐྱེ། །ཁ་ཞིས་པ་ཏྲ་ནས་ཨ་རྐྱ་ཏ་བྲ། །ཁྲང་སྨྲན་འདུལ་བ་འི་དང་ཡ་ཁམ། །རོ་ཆི་ཆ་ལ་ཡི་དཔས་མ་ཚང་། །དང་བ་ཞི་རྒྱུས་
བས་རྡོ་དང་སྐྱེ་དཔེ། །སྨན་རིགས་འདུལ་ལ་རྒྱ་ཤེ་ར་འཛིན། །ཞེས་རིགས་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། །ཁ་སྐམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་མེ་ཏོག་དཀར་རྒྱུད་དྲི་ལྡན་ལྷ་བུས་ཁྲང་བ་སེལ་ཞིང་ཆ་བ་མི་སྐྱེ། ནག་པོ་མེ་ཏོག་ཉུང་བ་ར་སྐྱེ་ར

༄༅། །འདི་སྐོར་ཤེལ་གྲི་ཁྲམ་ལ་ཡ་མདུད། །ཅེས་པས་བགས་ལ་ཡོ་ཧྲ་སྨན་མ་བེར་པོ་ཡི། འབྲུངས་པ་རྫོད་ལས། སྨྱུག་ལུམ་བཅད་དབྱོར་བུ་པ་ནི། །ས་དང་ཕྲེགས་ཤོ་མ་བའི་སྦོང་ལོ་ཡས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྣོད་པོ་ཧྲེ་ཅི་བ་ལ། །རྩོང་བུ་
ཀྲ་པ་ར་བ་ཏུ་རི་ང་། །མེ་ཏོག་སེར་པོ་རྒྱ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཅན། །ཤིང་འབྲས་གྲུ་མ་ཞེན་དང་འདྲ། །ཙ་ཚོད་སྨ་ཚོད་ཁྲག་སྐོར་ལ། །ཙ་སྡོང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས། །བརྡུངས་ལ་བཙིར་བའི་ཁུ་བ་ནི། །རྣ་ཟུག་ཅན་ལ་བླུགས་ཚེ་ཕན་པ་འཆོ། །ཞེས་པ་སྡོང་པོ་
ཧི་ལ་ཆེ་བ་ལས། སྟོད་དམར་རྡེ་ཕྱ་བའོ། །ཀྲ་ཧྲ་བསྡད་པ་ནི། འབྲུངས་དཔེ་ལས། གླ་བ་སྒད་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁ་སྐོད་དཀར་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །མེ་ཏོག་སྡོང་བུ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཤི་རྟོག་སྡོང་མ་རྒྱ་དང་བུ་རྒྱན། །འབྲས་བུ་ཐེབ་ལ་[illegible]ལམ་
འ། ༔ རོ་ཞི་ཁ་དང་མདང་ར་བའོ། །རང་གི་ནུས་པས་གྲིན་ནད་དང་། །གཟེར་ནད་ཕྱོག་སྐྲང་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྡོང་ཚེ་རྣ་ཟུག་སྐྱེ་བ་ལོ་མ་ མེ་ཏོག་སྡོང་བོར་སྐྱེ་བ། ལོ་མ་སྤུ་ཅན། མེ་ཏོག་སྔོ་ལ་དམར་སྐྱ་ཞིག་ཆེ་ཞིང་འབྲས་བུ་གྲིམ་པ
ནས་ཀྱི་རྒྱན་སྤོར་བྱེད་པ་དེའོ། ༔ །གྲིན་སྐྲང་མ་ནི་དཔག་བསམ་སྡོན་ཤིང་ལས། གྲིན་སྐྲང་རྒྱུ་ཁྲག་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འབྲུངས་དཔེ་ལས། གྲིན་སྐྲང་མ་ནི་བྲག་གྲི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོག་གཉིས་ཀྱི་རི་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྡོང་བོ་ཐུང་ནང་སྐྱ། །
མེ་ཏོག་སྔོ་དམར་བ་དབང་ཧྲ་མ་རྩེས། །འབྲས་བུ་སྐྲང་དམར་ཕྱི་བ་མེད། །རོ་ཞི་མངར་ལ་ནུས་པ་བསིལ། །རང་གི་ནུས་པས་སྨན་དང་དང་། །གྲི་སྐྲང་གྲིས་རླུང་འཚོ་བའོ། །མགོ་དང་རྒྱུད་གྲོག་ཡན་ལག་གི །སྨན་ཧི་རྡེ་ཁྲ་ཆེ་ཡང་འཚོ། །ཞེས་པ་

༢༧༨

ཁ་ཐུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ཡས་སྐྱེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བ་ཡོས་སུ་ཚིར་ལུང་བསྟོ། །སྒོ་སྐད་ནི་རང་རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཕྱར་མ་ཞི་འཚམ་བདེ་ན་ནང་ནས་ལ། །ཞེས་པ་ལ། འཁྲུལ་བ་བཅོམ་ལས། །སྒོ་གསུམ་དྲི་ཅན་དམར་བར་སྨྲ། །ཡོ་མ་འབོལ་བ་ལ་སྤྱད་དོར་སྨྲ། །མ་
ཏོག །སྤྲུལ་པ་ནས་མི་གནས་ལ། །དྲི་མ་སྦྱངས་པས་ཟབ་མཐའ་མེད། །གདོན་ལ་བརྒལ་བས་ངེས་པར་བྱེད། །སྔགས་ལ་བརྒྱབས་པས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཕྱག་རྒྱས་ནོར་ན་འཚོམས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་ཀྱིས་ནོར་ན་འཆི་བར་བྱེད། །དྲང་
བས་རྩོམ་ན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐུབ། །ཞེས་པར་ཡུལ་སྐད་དུ་གྲེ་རོ་པ་ཡང་ཟེར། ཐུ་བར་ཚོགས་བཟུང་མཆོད་པའོ། དེ་ནི་ཕུང་མ་བརྒྱད་ལ་རིམ་པ་དམན་པ་ཡིན། ཐུམ་ལས་སྤྲུལ་སྐྱེད་བྲེ་རིལ་ཆ་ཅན་གྱི་ལྷ་བསྒོམས་པ་གཅིག་ཏུ་བརྫུས་པའི་ཕྱི
དམ་རྒྱུ་འདྲེན་སྐྱེམ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས། སྐད་བརྒྱ་ཐུབ་ཀྱིས་སྤྲིང་སེམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩ་ཡོ་མེ་འབྲས་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་བདུ་བར་འོས་པ་ཙ་བཅེར་ལྷ་ནང་ཚད་ཆེས་དབང་
རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ཞེས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་སྨོ་སྨན་གྱི་ནུ་ཆེན་ལ་ནང་གསེས་ཕྱག་སྒྲོམ་པར་ཙ་བཅུ་ཞེར་བརྒྱད་ནང་ཆེན་ཞིས་བརྒྱ་རེ་བཞི་རྫུབ་མི་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།།
༄ དགེ་རྒྱུ་པ་ཞར་རྩེ་རི་སྦུ་ཆོམ་བཤད་པ། །སྤྱིར་ཤེ་གྲག་གཅིས་ཡོད་པས། །དང་པོ་ཕྱི་ལ་ཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་རོ་རྟག་གི་ནང་ཆེན་ལ་ཤུལ་འཛིན། ཐུང་བས། ལུན་ཆེའི་རིགས་ན་ཚོད་ཞིང་མཆིལ་མ་ཧོང་། །ཞེས་པའི་རྩ་བརྒྱད་མེ

༨༠༡

བས་གྲུང་བ་སེལ་ཡང་མགྲིན་པ་སྐྱེད། །གྲུབ་པོ་མི་དོག་སྨྱུ་རྒུ་རི་རི་ཆེ་གི་ཀྲུ་འབྲུ་བཞུས་པ་དམན་པའོ། ༄ །གྲམ་འཆི་རྩ་བ་སྐྲན་ཚ་སྐྱ་ཚད་སེལ། །ཞེས་པས། དཔག་བསམ་ལྗོན་གྱི་ཤིང་ལས། གྲམ་འཆི་བར་ཤུན་བཀྱོ་ལ་རྒྱུག །རྩ་ཡིན་དའི་དྲེན་སྐྱེ་
བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། གྲུམ་ས་ལ་ཡིན་ནོ་རྣམས་འཛོམས། །ཞེས་དང་། རྡུ་སྨས་གྲམ་ས་འགྲམ་གཞི་ཡོད་ནི་རྣམས་བྱེར་པ་བཟུ། །ཞེས་པར། མིང་། དམེ་མ། ནལ་མ། པོད་ཀྱི་སྤྲེ་དྲས། བྲ་ཆེར་ཟེར། འབྲུར་ས་
དཔེར་ བྲམ་ཞེས་བྱ་ཚེར་མ་ཅན། །ཡོ་མ་ཆེར་མའི་སྡོང་པོས་ཁྲུ། །མེ་ཏོག་སེར་པོ་མ་དངས་མི་གཎ་ས། །རྩོ་ཡི་ཁ་ལ་ཐུས་བ་བསྐོལ། །སྐྲན་ཚ་སྐྱ་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཞེས་བཞིན་ལས། མེ་ཏོག་སེར་པོ་གྲུབ་ཚང་འདི་མེ་ཏོག
འདྲ་བ་ཤ་བདུན་རྡྲིལ་ནས་ཀྱུ་འབྲུས་བུ་ཤུན་བ་ཀྱི་ཕྱིམ་ལ་ནང་རོ་གྲམ་ནི་སེར་བརྒྱ་བ་ཅན་ནོ། ༄ །བཙོད་ཀྱིས་བྲག་གི་ནད་དང་ཁྲག་མཆེ་སེལ། །ཞེས་པས། རང་བྱུང་ལས། བཙོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོ་ཚད་པ་སེལ། །ཞེས་པར། མིང་། མཉྫི་ཥྛ་
རཏྣ། དུ་སྨྲ། སྨྲུ་ལ། ཏ་སྐ། གཞན་མི་དོད་བཀྲོག་བསྐྲུར་ཟེར་རོ། །ཡོངས་གྲགས་པ་ལ་ཟླ་གཟུགས་དམར་ཆོས་བྱེད་པའི་ཤིང་འབྲས་དམར་པོ་སྐྱེ། འདི་ཕྲ་བའི་ཆོས་ལ་གདང་བཟང་སྨན་ལ་ཡང་བཟང་དཔས་ཆེ་རྒྱ་འཕྲེང་གསུམ་ལས། ཕྲེ་མ་ལ་
ཞེས་འབྲི་ཏོ་བཅག་འཕྲོད་ན་རང་ལ་ཁུ་བ་བཟང་བ་དེ་ལེགས། དེའི་ཆོས་མདངས་ཙ་ཕྲ་སོགས་གདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡ་ལ་ཟླ་བ་ཀྱི་སྨན་རི་ཡིན་ཙ་བ་བརྡུ་གཅིག་ནང་རིགས་བཏུ་བུག་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༄ །དང་གི་ཤིང་གི་སྨན་ལ་

༢༨

ཤིང་གི །ཤ་ན་གི། །ཏུ་ཙན་གྱི་སེར་ཆེ་རོ། །འཁལ་སྣ་དང་། ཤི་ཀ །ག་བ་དུར། ཡ་མ་ཀྱི་ཀ་རྩེ་པོ། ས་དི་སྐྱེ་ང་པོ། སྐྱེ་རྒྱུ་གཅིག ཙི་ས་ཟེར། འདི་ལ་རིགས་ཆེ་ན་གཉིས་དང་། རིགས་བྲན་དུ་གསོག་ས་འབྱུང་བས། རིགས་ཆེ་ན་ནི།
དམར་པོ་དང་། གསེར་པོ་གཉིས་སོ། དམར་པོ་ནི། ཤི་ང་ཛ་སྦུ་བྲི་ཤ་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ཀླུང་བ་བརླག་ཐོག་པའི་བྲུན་ཐ་ཨ་ས་ཙ་དགེ་ར་ཏུ་ཁྱུར་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནུབ་ཀྱིས་བྱེ་མ་དང་འདྲེས་པར་ཆུ་འགྲམ་དུ་ཆགས་པ་བས་ཛ་སྨུ་རྒྱ་པོའི་
གསེར་ཞེས་གྲགས་ལ། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣུ་པ་དུན་དང་གླུག་ས་ནས་ཐོན་པའི་རིན་ཆེན་བདུན་འདུས་པར་བཤད། གསེར་དེ་བྲུ་མེ་རྣམ། བྱུ་ཆེ་རི་དགའི་ཐོན་པའི་ཐུན་རྒྱ་ཞགས་དང་ཛོ་རེ་ཡུ་ལ་སོགས་ས་ཚགས་བསྡམ
ལྷ་ར་ཡོད་བཟུམ་ས་ནི། དཔྱིབས་བཟང་ས་དམར་ག་ཡང་ཚ་དཔའ་འདྲ་བ་ཆེར་དམར་བཞིན་བཏུ་བརྟག་ས་ན་འཛང་འ་འོད་དུ་ང་བཟང་དངང་ཆགས་པ། དྲི་ཡ་བུ་སོགས་བཅོས་ན་གསུང་ངེ་གིན་ཏུ་སྣང་བ་ཞིས་ཕྱུང་བ་ལ། མི་ད། རྡོ་སྨེ་དང་།
བྲུར་ཆག་པར་ཟེ་ཕྲིམ་དང་། ཛོ་ཕྲིམ་ཟེར། འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་པུ་རྡོ་རིགས། ཟེ་ཕྲིམ་ཤི་རྒྱུ་ཡི་ཀུ་ཤྲུང་དག་གི་འགྲམ། གསེར་བཞིན་ཆགས་པ་ཤས་གསེར་དམར་ཡིན་པར་གྲགས། འདི་ལ་ཀླུ་ཡི་རི་ནོ་ཆེ་བསྣ་བདུན་པ། མ་ཐུས་
འདུས་པས་ཡོད་བཞིན་ནོ་རབ་འདྲ། ཁ་དོག་ཆེར་དམར་ཞིང་བརྟགས་ན་འཛང་འ་འོད་སྣང་། དུག་རྒྱུ་ རེ་ཤ་དང་བཟང་པོའི་གཞུ་ཉི་ར་སྐྱོན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བཙན་དུག་གི་རྒྱུ་སྦྱར་ན་འཛང་འ་པོ་དཀག་པ་དང་

ཤེལ། ཁ། [illegible] ཕྲེང

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཁར་བཙུག་པ་འམ། ལུས་རྡོ་རྗེ་དུ་འཆང་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་བཅས་མཆོག་གི །སེར་པོ། གཉིས་པ་སེར་པོ་ལ་མཆོག་དམན་གཉིས་ལས།
མཆོག་ནི་ས་ལེ་སྦྲམ་ཞེས་པ་འམ། ཛམྦུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལྟ་མ་དང་མཚུངས་མཚན་འདྲ་བ། ཁ་དོག་དམར་སེར་ཁྱུར་ཁྱུམ་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པ་དང་། ཐལ་བ་ལ། སེ་འཕྲ་ཁྲམ་མ་དང་བཅས་ཅན་དང་། སེར་སྐྱ་ཧྲོམ་དང་བཅས་ཅན་དང་སེར
སྐྱ་དཀར་ལ་སྣང་ཅན་ནམ་ཕྱུག་རྡུལ་པ་རི་མོ་ཅན་བས་མཆོག་ནས་དམན་པའོ། །ཁུངས་ལ་ཡང་། རྒྱ་གར་ནག །སྤུ་ལབ། ཕོ་བོ་རབ་ཡོག །མངའ་རིས་ཁྲེ་ནག་ཁ་མས། སྐམ་འབྲེ། མི་ཉག །ལི་དུ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་སྡོམ་ལེགས་པ་བར་བསྡད་ཀྱང་ཚུལ་ངེས་སོ། །
འོན་ཀྱང་བརྟག་ཐབས་གསུམ་གསུང་ས་བསྒྱུར་མ་བརྟག་ལ་ན་གསེར་འགྱུར་བྱུས་པའི་གསེར་ལ་ཤན་དང་ངོ་ཤེས་པར་འབྲས་ཚེ་ཤེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། བདུད་རྩི་འབམས་རྒྱུ་ཞིན་ཏུ། གསེར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་ཆགས། ཚེ་ཡང་རི་ཏུ་འཕེལ་བར
འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཟླ་ཟེར་ལས། གང་གི་ཕྱིར་གསེར་འབྱུང་ས་བར་བསྒྱུར་བས་དུག་ཟློས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་དུག་དེ་ཚགས་རང་ཉིད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལ་སྐྱེད་བསམ་རྒྱུ་ཚངས་ཀྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དུག་ཚགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་གསེར་འཕྱུངས་པས་འགྱུར་བ་དག་ནི་ཚེ་རིང་ཞི་བའི་ཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། གསེར་གྱིས་རྣམ་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་ས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིན་ལྡན་ལས་སེར་པོ་བཟང་ངོ་། ཐག་སེ་རང་

ཤེལ་ཕྲེང་། [illegible]

༄༅། །ཚོན་ཤག་ཏུ་ཁྲ་བྱུང་བ་ནི་ཧཱུྃ་ཤེལ་ཚོན་ཤེལ་བའི་གྲུབ་རྒྱུ་ངས་ལས་བཏྲེ། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཐོག་ཐང་བས། ཤེལ་ཚོན་རྣམ་སེར་སྐྱེ་ཡུལ་རྨ་བཅོ་ན། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཤེལ་ཚོན་ནད་རྒྱུ་ཞི་ལ་གྲོང་ཁྲི་འདྲེན། །ཞེས་དང་། སྨན་པས།
ཤེལ་ཚོན་ཏང་ཚོད་བུན་ནི་སོ། །ནུས་པ་ལྷ་མ་དུ་བ་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས། མེ་ཏོག ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཀ་ཙུ་ཀ །ཞེས་ཏེ། འདི་ཤེལ་ཀ་རྒྱུ་ཕྱེ་བ་པའི་ཁ་ཤུན་ཡིན། འབྱུས་པ་ཡིན། ཤེལ་ཚོན་ཞེས་ཟླ་དེ་ཀྱི་ཏ་ན། །རིན་གོ་ཉག་ཚལ་མཐུག་པོ་སྐྱེ། །སྔོན་པོ
མཐུག་པ་ལ་ཡོ་མཁྱུད། །ཁྲ་འབྱུང་སྨྱུག་ཕྲེང་ལས་བ་གཉིས། །ཁྱབ་པ་དཀྲི་ཚེ་མཐུག་པ་སྔོམས། །རིན་ཆེན་མ་བ་སྨྱུག་བ་དང་། །ཁུངས་དཔལ་འབྱོར་རི་རྡོ་དང་བཅས། །དབང་གི་རྒྱུ་པས་དབྱེ་རྣམས་སྐྱེ། །ཅེས་པའི་ཞུན་པ་གྲབ་ལ་ ཚོན་ཤེལ་ཚོ་དར་སོ་དང་། མཐུག་ལ་རྒྱུ་སྐྱ
རྩོད་ཤག་ཏུ་བྱུང་ཚོ་ཞེས་པའི། འབྲུ་ཡི་ལས། ཤེལ་ཚོན་ནག་སེར་ཡི་ས་ཀྱུ་ལ་རྩ། །ཞེས་སོ། ཧཱུྃ། རྩབ་སེ་དང་ཚ་ག་གྲུ། ཤེལ་ལ་ཚ་རྩེ་ཡོ། །ཞེས་པས། ལུག་ཁྲེ་ལས། ཁྲི་ཤན་ཏུ་བཤོལ་ལ་མཁར་གི་ཟུར་བས་རྒྱུ་ཚད་པ་འདོད། མ་བདང་སྨྱུག་ནང་སྔ་བ་ཏུ་ཤེས
ཤེས། ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། ཁྲི་ཤན་ཏུ་རྩེ་ཁ་ཀ་ལས་བསྟོད། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཁྲི་ཤན་ཏུ་མཁར་ཤེ་ཚ་ལ་བསྟོད། །ཞེས་དང་། སྨན་དངུལ་ཆུ་པ་ལས། ཤེལ་ཀ་མི་ལ་ཟ་བྱུ་ལ་ཕན། །མགྲིན་རྩེ་ཡ་ནད་སེལ་བ་དྲི། །ཞེས་སྨྲ་རྒྱས
མེད་གི་ ཕེམ། ཧཱུྃ་ཡོ། རྩབ་སེ་ཤེལ་ཏོག ཁྲི་ཞུ། ཁྲི་ཤེ་ཡ། ཤེལ་རྩེ། ཤེལ་ཏོག་ཅན་ཤེ། གསེར་ཤེལ། འབེ་ཡ། སེར་གོ་རི་ཞེ། ཚོན་དང་ཕེ་ས་ཤུ་ཕྱི་ཁས་ཚ་བཅས། བཻཌཱུརྻ་ཆུ་བ་སྐྱེ་རྣམ་ཤེ་ཞིན། ཁྲུངས་དཔེ་ཡི། ཁྲི་ཤན་ཏུ་ཤེ་ཏ་ཀ

ཤེལ་ཕྲེང་། [illegible]

༄༅། །གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆུ་རི་རྒྱལ་མོའི་རྡོ་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་ཡི་ཕོ་རྒྱལ་ཀྱང་སྔོན་གྱི་ཚོ་ནུ་ལྷ་ཚེ་མ་ཏུ་དེ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་གཉིས་རི་དབང་གི་རྩེ་ལ་ཁྲི་བཅུ་ཕྲག་ནས་ཁྲི་ཕྲིང་སྦྱོང་དུ
སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷ་བ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་མ་བྱེ་བར་བཞུགས་སོ།། དེའི་ཚེ་ན་མགོན་པོ་ལ་ཞབས་ཐོན་འཁྲུལ་བར་གྱུར་ཏེ། སྐུར་ཡང་ཡུན་དུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མ་བྱེ་བས། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མ་པ
ལ་བདག་ཕོད་པའི་རྩིས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡུན་དུ་བང་བ་གི གླ་ར་ མ་ལུ་ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མ་བྱེ་བ་འདི་མཐོལ་བས་སྨྲས་ནས། དེ་བྲེ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ལྡན་མེ་ལྷ་ཡ་ནས་ཁྲི་སྲང་མེ་སྤར། ཆུ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་ཆུ་ནས
སྤྲད་པས་ཁྲི་སྲང་ཚིག་ནས་ཁྲི་འཕྱོ་བ་བས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ང་། ཀྱི་རོས་ནས་ཤ་ཡང་དུ་ཕྱུང་བས་སྦྱོར་བ་བྱེ་སོ། །དེའི་ཚེ་ཡུམ་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་ཁུ་ཁྲག་འཛེས་པ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་གནམ་དུ་འཕྱུར་བ་ཆགས་པའི
དཔར་གིས་གཟའ་ཆེན་པ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུར། ས་གཞིར་འཕྱོར་བས་ས་ཐད་རྒྱལ་གླིང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ། ཁ་ཁྲག་གི་སྟིམ་པ་དང་ཕྱག་མ་སྦྱོ་བ་ཞེས་ཕན་ཟླ་བ་སེར་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོར་བྱུང་བ་ལྟ་དང་འདྲེས་པ་དེར་ཁྲི་སྲང་གི
མི་ཕྱང་བས་ཐེལ། ཆུ་འི་ལྷ་དང་ས་འི་མཁར་ཡན་ལྷོ་འི་ཚེ་རིག་ཆགས་པ་ཡིན་པས། ཚ་ལ་ཡང་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཀར་པ་དང་དམར་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཚ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཁམས་དཀར

༢༢༨ དམར་སྒྲུབ་ལས་ཚོགས་མན་ངག་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །ཞེས་སྨན་རྒྱུད་ནས། །ལས་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་རིམ་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་དུ་མ་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་བསྒྲུབ་པ། མི་ཤི་ཡོན་དུ་ཆུ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ཡང་ལྟ་བ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ
པ་ཡིན། ཆུ་ལས་སྐྱུང་བསྡུད་ཏེ་གྲོགས་བཅས། འཚོ་བ་དང་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱས་པ་སྐྱེ་བ་ནམ་ཅི་འགྲོ་ཅི་རྒྱུ། ཡིག་འབྲེ་ཅི་ཡིན་གསལ་སྦྱར་བ་སྦྱར། །ཅེས་དང་། ། ཞེས་པ་རྒྱུད་ལས། ལུང་རྒྱས་འཕྲེ
ལག་ལེན་པ་རྒྱུ་ཡི་བ་དང་། །སྤྱར་སྐྱེ་ལ་ཁ་སྦྱར་སྐྱེ་ཡི་བ་སྦྱེ། །ས་རྩི་ནས་ཟ་འབྲི་ཁ་ཅན་བ་ཆེ་བས། ། ཐུན་ཆུ་བ་ཚེ་མི་ཤེས་པ་ཡིས་སྦྱེད། །ཞེས་དང་། །ཞེ་བ་སྐྱེས་ཆོས་རྒྱས་སྦྱོར་ཡུམ་པ་དང་། །སྲིད་པའི་སྨྱུ
ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་ཅན་མ་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་མི་ཡལ་བ་ཤེས་པ་ཡིན། ། ཉི་སྐྱེས་འདུད་པ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་ལས་ལ་ལས་ཤེས་བ་དེ། ལས་རྒྱུ་མ་ཅན་སྦྱིན་སྐྱེད་པའི་ཅན་མི་སྐྱེས་པ་ཚེ་ན་སྦྱེ་རྒྱུ་དབྱེ་ཡིན་པ་དང་། ལས
ཚོས་རྒྱུད་ལ་ཟང་པ་ཚོས་ལྷ་མི་ཟན་བརྒྱུད་སྒྲ་དང་སྲུ་རྟུས་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་བ་བ་ཅོས་སྦྱེ་ཡི་རང་གཉིས་ཅན་མ་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་ལས་བ་ཐར་བ་དང་། ཡོ་ནི་བཅོམ་ལས་ཁ་སྐྱེ་ཀྱི་ཀུ་རྨ་ཚེ་ཐབ་ཞིབ་པ་ལས། རྒྱུ་བརྟུ་ཡི་སྦྱོང་རྟུ་མ
གཏོགས་ལས་ཅན་ཞལ་ཆེན་སྦྱིན་ལ་བ་ཚོ། །ཅེས་གསུངས་དེ་སྐྱུ་ཅན་ལས་ལ་ཐ་ཡི་སྐྱེས་དང་ཡིན་པ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཚེ་ཞིབ། གཞིས་བ་སྦྱེ་སྐྱར་རེ་རིའི་ཆེ་ཅན་འགྲེལ། རང་སྐྱུ་དང་ཚོགས་བཞིས་ལས་དང་པོ་སྤེལ། རྒྱུ་ཆོས་སྐྱེ་དང་

༢༠༥ རྣམ་སྨིན་ནི། །ལྕི་ཡི་རྫིན་གྱི་ཞགས་སུ་སྦྱེ། །ལུས་ལ་སྦྱར་བའི་སྐྲོད་དང་མཛེས་བྱེད། །དང་གི་ནུས་པ་སྲོང་ཞེ་དང་རིགས། །རྩུ་ལུག་དབྱུ་ནས་འདོད་ཟན་ཟ། །རྩ་ཡི་དྲི་མ་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་བཞི་དབྱུང་བ་བཞི་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་ལ་བར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་རྩེ་ཐབ་རྒྱ་ཐང་བ་ཀུན་ཀྱི
སྦྱོར་བ་སྦྱུང་རིགས་ཡོ་རྫས། །སྦྱོར་བ་སོ་སོར་གྱུར་རྒྱུད་ལས་བསྟེན་སེལ། །ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། ལྕགས་ཕྱེད་ལས། སྦྱོར་བ་བསྲེལ་ལ་རྒྱུ་བས་སྤྱོད་དང་རྩུ་སེར་འདོན། ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས། སྦྱོར་ཤུར་གྱི་ཁྱབ་ཅི་དང་པ་དང་། ཚང་སྐྱེ་ད་རྩུ་སེར་སྐྱེ་བ་སེལ། །ཞེས་སྒྲུབ
སོགས་པའི་ཟུར་འདེབས། །ཞེས་སོ། །མིང་། བ་ཡ་ཏ་ཀ། ཧྲི་ཤྭ་ད། ཧི་ཤི་ཏི་ད། ད་ཤི་ད། ཧ་ཊུ། ད་ཡ་ཏུ། གསེར་ཤོག ཆེར་རྡོལ། འབྲས་སྤྲུམ། ལྷགས་ཟེས། གསེར་ཤུབ་ཞེས་ཟེར། རིགས་དགར་ནག་གཉིས། ཤུབ་ཅས་དུམ། སྐྱུར་བའི་ཤིང་
ནི་ཚེར་མ་ཅན། །སྐྱེ་བ་དཀར་པོ་ཞེས་སྦྱུང་། ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏྲི་ཕ་ལའི་མཚམས་ཟུར་སྐྱེ། །ཁ་ལ་པ་མདུན་མདོག་སྐྱེ་བོ་སེལ། །མེ་ཏོག་སེར་ལ་འབྲས་བུ་ཉུང་ངམ། །རོ་སྐྱུར་ཞུ་བས་དཀའ་བའམ་དང་། །མི་སྐྱེད་མི་གཉན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཚད་སེལ། །ཞེས་པས་དཀར་པོ་ཡོ
མདང་སྦྱོང་པ་ཆེ། མེ་ཏོག་སེར་སྐྱ་ཡི་ལྗགས་ཁ་ཡོད། ནག་པོ་ལྷུན་ཞེས་ལ་མཐུན། ནག་པོ་འཕྲེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཤུབ་པ་ཁ་ཅན་པ་ཡི་སྐྱེ་ཤུབ་རྫུ་ལེ་དགར་སེར་བཀྲ་ཅེས། སྐྱུམ་པ་ཡིད་དགར་ཁ་སྐྱེ་ཡོ་སྦྱོར། །སྐྱེ་ཕྱུག་ཀྱི་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ར་སྦྱུང་བས། སྐྱོར་བས་དགུ་ལེ་ལ་མེ་ལ་ཐབ། ཁ་སྐྱུར་བས་རོ། ༈ ས་ལོ་དགོ
ར་སྐྱོར་ཡེས། ས་ཚང་སྨན་མང་ལ་ཡི་ཚོ་མ་བཞི་ལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟ་སྦྱུང་བས། ས་བ་སྐྱེ་སྦྱུང་བ་དང་ཚེ་སྐྱེ་སྤྱུད། །ཚེར་མ། །ཡིད་སྐྱེས་དབྱེས། སོ་ཐོད་མཉེན་རྒྱ་བ་ནི། །ལྟོས་མཆོག་སྐྱེས་གྱི་ལྕི་དེ་ཆུ་སྐྱེ། །རྩི་དབང་པོ་ཡི་བསྐྱེད་དུག་བསྐྱུ། །མི་ཏོག་དམར་པོ་དག་བསྐྱུན། །ད་རུ

༤༧ བཞིན་གནོད་དགོས་རིགས་པ་འདུག་ཨ་ལ་ནས་གནོད་བ་ལ་དུག་འདོན། དུག་དང་འབྱུང་བ་ར་གནོད་དང་གསོས་བ་ལ་དུག་སྒྲོང་། ཚོན་དུག་གནོད་ངན་སྐྱོ། ཁ་དོག་འདོད་སྣ་པ་ལ་བཙོ་མ་བྱེད་བསྐོ་སྦྱར། འདུ་ལ་ཡུགས། མདོག་བསྒྱུར། དངུལ་ཟངས་སོགས་ལ་ཚ་གསེར
བྱུག་པ་ཐབས། གསེར་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བཏུང་བའི་ལག་ལེན། དེ་སྒྲུབ་ཐབས། མཁར་དུ་བྱེད་པའི་ཚོལ་རྣམ་ཀ་དང་། ཐལ་སྨན་དགོས་ཚོ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐལ་བ་འབེབས་ཚད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཙམ་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་ཡོད་པ་ལས་ཡིངས
ཤིག ། ༄ དངུལ་གྱི་ཟླ་ཤེལ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཐབས་ནི། །ཞེས་པས། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། དངུལ་གྱིས་ཟློག་པའི་བཟང་པོ་རབ་འབྱམས། །ཞེས་དང་། མཚན་གསུང་། དངུལ་ཞི་གསེར་དབྱེ་ཐབས་མཐུན་ལ། །རོ་ཡི་རྡུལ་ཕྲན་ཡང་སྒྲོམ་ས། །ཞེས་གསུངས། མིང་ནི།
རཱུ་པྱཾ། དངུལ། ར་ཛ་ཏཾ། ཚོན་ཅན། དྷ་ལྟ་ཀཾ། མདོག་ལྡན། ཙནྡྲ་ཡི་ཏཾ། ཟླ་ཡིན་མཐུན་པའི་བསོད་དང་། སྒྲ་ཏེ་ཁཎྜ། ཁ་ཏྲཱི། ཤྭེ་ཏཾ། དཀར་པོ། ཙ་ནྡྲ། ཤཱ་ལཱུ། ཀྱུ་ར། ར་ཏ། ཀུ་ཏ། ཨ་ཊཾ་ཏཾ། ཀ་ཧ། ཞེས་དང་ཀཱ་ར་ཏཾ། རོ་སྐྱེས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
འཛི། དེ་ལ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན། ཆུ་དང་ཁམས་ལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཤིང་ལས་བྱུང་བ་དང་རྡོ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡོད། ས་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཛྭ་ལ་མུ་ཁཱི་ས་གླིང་ཕྲེང་ཏོ་ཁ་ཟ་བ་ལ་ཡི་ཞེས་དབུས་ཡུལ་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ནང་དུ་ཚ་བ་ཆད་པ་ལ་ཡིན་བརྟན་གྱིས
ཚང་རིགས་སྨེལ་ཚ་བ་བས་བ་བ་བར་མཐོང་། །ཅིས་ཉི་མཚན་ཅན་ལ་བཟང་། ཤིང་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཤིང་བུ་ཐོ་ཡི་ཡུལ་དབྱེ་ཤིང་ལ་ཕྲེང་བུ་བཞག་ཞེས་པ་བསྲེགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཐལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲ་འཆར་བ་དང་ཚ་བ་ལ་ཞེ་ཐང་བ། །རྡོ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དངུལ་རྡོ་སྦྱོར་བ་རྡོ་འབྱམས

ཤེལ་ཁ ཕྱུགས་ནད་ཕྱག་ལེན།

༄༅། །ཕ་རེ་ཕྱུགས་བལ་ལས་ཕྱུར། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཀླུ་བཙན་པས་རྡོ་རྗེ་ཕྱུགས་བཤད་དུ་འབབ་པ་ལ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྱུགས་བབས་དང་བཅོ་ལྔ་ཕྱུགས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་པ་དང་། ཞེ་སྡང་རང་བབ་དང་། ཟས་འབབ་པ་བསྟེ། དེ་བཞིན་གང་ཡང་སྤྲང་ཕྱུགས་བདུད་ལ་བགྲུས་པས་སྦྱི་མ་དམག་ནས་འཛུལ་འདུག་པའི་རིགས་ཏེ། ནད་ལ་ཡང་དང་དང་བགོམ་དང་མཐུན་པར་བཞག་སྲུང་ས། ཕྱུད་རིགས་ཆེ་ཕྱུང་ཀ་བ་ལས། དབུ་མ་ཞི་མཆོད་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བརྟུལ་བར་བདུད་རྩིའི་མཁའ་རྒྱ་བྱ་མང་བའི་སྐྱེ་ཕྱུལ་བསྒྲུང་ས་བ་ལས་བརྟུལ་དུ་གོ་ངས་པའི་ཁྲ་ངས་མ་མཐོང་ངོ། དེ་དག་ཕྱིའི་སྔོན་ལ་བརྟུལ་གྱི་དང་དུ་ལ་རྡེ་དང་ལ་ཞེན་འབྲོད་པར་གྲུབ་སྒྲུབ། བོད་དུ་རྡེ་རྟུལ་བ་བའི་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར། ཕྱུགས་བརྟུལ་ཕྱི་གསལ་བ་དུ་ལ་ཡང་། ཞང་ཁ་ཟ་བ་བས་བརྟུལ་ཞུ་ཞེན། འཚོ་བྱེད་དང་བའི་བོ་ཆེ་ཕྱུང་དུ་ཕྱུང་བ་འདི་ཡང་བརྟུལ་ལུག་བརྟུལ་གཉིས་ཕུད་འདུག། རང་ཕྱུལ་སྒྲོལ་ཕུག་བརྟུལ་པ་ཡང་བའོ། དེ་ཡང་རྡེ་རང་ཕྱུལ་གྱི་ཁ་སལ་ལེ་ཕྱིས་ལ་རོ་བ་དང་ ཕྱུད་ལ་བོ་མཁོ་འདི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀྲེས་ས་མ་ཤ་ཕྱིར་ཞིམ། ཕྱུ་གི་ཧ་མི་ལམ། ཕྱུ་མ་ཤིགས། ཕྱི་ལམ། ཧ་ཧ་ལམ། ཡི་ཕྱུན་ལོག་དང་། ཕྱུ་ཁ་སྟེ་ལ་ཕྱུ་ལ་ཕྱུ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ། བཞབ་བའི་ཉམས་ཕྱི་དང་དེ་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཡ་མ་ཕྱུ་དང་ཡེ་དང་དང་། ཕྱི་མི་གཟུགས་པོ་ཕྱུ་རྟགས་ཁ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཡ་ཕྱུ་ཕྱུ་བ་ཞེ། མེ་ལོ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་ཕྱུ་རྟགས་ཀ་ཞབས་པ་ལ་དང་། ནམ་པ་ལ་སྟེ་ལ་སམ་མཆོད་དེ་ན། ཕྱི་མ་ལ་ཕྱ་ཕྱུགས་གི་རྩེ་གསུམ། ཕྱུ་ཞི་ཁ་ལ་བདེ་ལས། ཚེས་ཕྱུ་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱི་ཕྱུ་ལ་བའི་མཐུ་ལ་རྗེ་ལམ་ཕྱུ་ཕྱུས་བཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོ་ཕྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ།

ཤེལ་ཕྲེང་ ཕྱུགས་ནད།

༄༅། །ཕྱུ་ཆེ་ལ་སྡང་ཀྱུ་ཕྱམ། །དགེ་ཕྱུ་ཡང་སྡང་ཡམ་ཏུ་ཕྱུང་ཞེས་སོ། །ཞིས་ཕྱའ་མི་རྩོག་ལམ་ཕྱོང་ཕྱུ་ཀ་ཆུན། ཕྱུང་པོ་ཡི་ཆོས་ཞི་ཕྱའི་ཕྱུང་ཕྱུ་ཡིང་ཅད་དང་། ཕྱག་ཕྱུ་ཕྱི་ཆོས་ལ་ཁ་ཕྱུད་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ་ཕྱི་ཕྱུ་སྟེ་ཕྱུང་བསམ། ཕྱུ་ཕྱུང་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱུས། འདུལ་བ་ཞིན་དང་ཕྱུ་ཀ་ཅན་གྱི་ཤི་དེའི་བར་ཤུ་བཏོ། མི་ཏི། ད་ཀི་ཤི། །ཁ་བ་ས་ར། ཀྱི་ཕྱུག་སྐྱ་དུ། ཟུར་པ་ཏི་དང་། ཕྱུ་ཀུ་ལ་ཟི་མ། མེ་ཏ་ག་སྐྱ་དུ། ཏིར་ཏི་ཀི་ས། ཕྱུ་མ་གྲི་ས། ཀ་ས་ཏྲ། ཕོ་ཏི་ཀྱི་སེ་རྩོ་དམ་པོ། འདི་ཕྱུས་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཤ་བས་ཕྱུ་ཕྱུང་ཕྱུ་ང་ཕྱུད་པ་ཡིན། ༈ ཡི་འབྲོག་ཆེ་བ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །ཞེས་པ། འཕྲུལ་དབང་ཞེ། ཡི་འབྲོག་པ་ཞི་སྤྱོད་ཕྱུ་ཅན། །ཕྱུང་མ་ཞི་ཡི་མ་འབྲས་བུ་འབུ། །དགེ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཞུས་པའོ། ཞེས་པ། ཡོ་མ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཡི་མ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་བའི་ཚོ་ཕྱུ་ཕྱུ་བ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་བའི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། ༈ །མ་བལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་བར་ཕྱུ། །ཞེས་པ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། ལ་བ་ལ་ཞེ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །ཡི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །ཁ་བ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། དེ་ཡང་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༈ །ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །ཆོས་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་བརྟེན། །ཞེས་པས། མི་ཏ། ཞི་ཕྱུ་ལ་ཞིམ། ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། ཕྱུང་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཆེན། །མི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། །ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཅིག །ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་དེས།

ཤེལ་ཕྲེང་ བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ན་གསོད་ཅན་འཁྱེར། །གཞག་པ་ཤ་རོ་གཅོད་ཅིང་རྩ་རྒྱབ་གནས་འཕེལ་བས། །ཞེས་པས། རི་ནད་ཆེན་པོ་སྨྱོས་པ་ལས། རྒྱུ་ཚ་མཚོན་སྐྱེ་ནས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་པ་ལས། རྒྱུ་ཚ་ནི་རླུང་རྒྱུ་ཆ་འཁྲུག་ས་སྟེ། མཐའ་ཡི་རྩ་བ་ཚོད་ཆུ་རླུང་འདྲེན་པར་ཐེབས། ཅེས་གསུངས། ར་བསྟུད་པས། རྒྱུ་རྩེའི་ཕྱུ་སྦྱོར་བསྡུ་རྩི་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིན་ནས་རིག་པས། རྣ་རང་ལྡན་བཅུ་ཡི་དགུ་རྩི་སྦྱོར་བ། ཞེས་སོ། །མེད། ཧི་ཛ་རྡི་གྱི་འཕྲིགས། ཤ་ཕྱི་རི་ཡོ་ཧ། རྡོར་རིང་རྒྱས་མའི་ཙི། བ་ཙི་ལྡུ་བ། རྒྱུ་རི་སློང་པོ། མོ་ཤ་དྭ། ཚ་རྒྱལ། རྒྱུ་དཀྲིན། རིག་འཕེལ་ས། རྒྱུ་རྟོལ། རྒྱུ་རི་དཔོན་པོ་ཞིང་། རྒྱུན་གཡག་སྟ་ཟས་རྒྱུ། ཤོ་མ་ཕྱི་ས་ཟས་ཕྱོད་ཞེས། འདི་རྒྱུ་ཡས་རྟུ་བ་དང་རྒྱུ་མཚོའི་ཕྲམ་གྱི་དྲག་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་ཡོད། ཨམ་ནི་ཡོ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཚ་ཞིག་ཡུལ་ཨམ་དྷ་དྷ་ཞི་ཚོལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཤ་དོར་ཞེས་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཞིག་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་གར་ནག་དང་སྟོད་ཧོར་སོགས་ནས་འབྱུང་། དབྱིགས་ཤེལ་ལྕར་ལ་བཙག་ན་གཟུར་ལྕར་ཅི་འཛིན་པ། བྲག་གི་དྲི་མ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། རྡོ་རྨར་སོགས་འབྱུར་ལ། ཁ་ཞབས་པས་སྐྱིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཚ་དང་ཅེ་བ་དེ་འབྱུང་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་གར་དང་སྟོད་ཀྱི་ཚོ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་སྦྱོལ་དཀར་པ་དམར་པ་འཚེར་བ། དེ་ཡང་སྔོན་དུ་གླུགས་པའི་ཉམས་ནོ་མ་ཐལ་འབྱུག་པ་གཏོག་པ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་དང་། ཁ་ཞབས་དཀར་སྐྱིགས་ཀྱི་རི་མ་ཡོད་པ་བཙག་ན་སྣུམ་ལ་ཡོད་པ་རེག་ཕྱུར་བ།

༢༧༨ རྒྱུ་ཆེ་བ་ཉེར་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁང་བུ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་བའི་རྫོང་ཁང་གི་ཕོ་བྲང་མ་འཁྲིག་པའོ། །ཡང་སྒྲུ་རོ་ཐིབ་ཡང་བ་མཐར་ཐུག་མི་གནས་པ་ཞིང་པར་ཞེས་སྤྲོ་བ་ར་ནྡྲ་པ་ཏ་སྨྲ་ལ་སྟྲ་ཕྱང་བ་འགྲུབ་ཏྲ་སོགས་སུ་བྱུགས་ནས་ཆགས།
པའི་ཉམས་དང་ཞེ་ནས་འཁྲུལ་ཁོག་པའི་ཚིགས་ར་རྒྱུད་ར་མི་ཆེ་བ་ཕྱམ་པའོ། །འདྲ་ཡིག་ལས། རྒྱ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་སྨྲ་སྒྲ་ཡི་འདྲ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚོས་མཐུ་ཆེ་རྒྱུ་གྲང་བ་སེལ། །ཞེས་པས། སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དེ་འདྲ་བཞིན་
ཞིང་གྲང་ནད་སེལ། །འདི་གཞིས་ཚད་ཡོད་རྡོང་བཞིན་ཁྱུག་ཏུ་ཕྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་འདྲ་ཞེས་པ་རྫོན་ལྷུ་ཀྲུ་རྒྱ་ཚོགས་ནས་འདི་གསུངས་པས་སྟེ་ཀྲུ་རྒྱ་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཁང་རྒྱུ་ཕར་ཕྱང་ཏུ་ལྟུང་བ་དེ་བཞིན་ཞེས་
ཕྱི་རྒྱུ་ཆུ་རྡོ་རྒྱ་མཚོ་བཞིའི་གསུངས་པ་དང་། རི་རྒྱལ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཕྱི་རྒྱ་ཆུ་དེ་ཉིས་པ་གཉིས་ཏུ་ཕྱུང་། ཏེ་མ་ཀ་ཞིག་ཕྱིན་དོན་རྒྱ་བ་སེལ་བ་ཁྲམ་མཆིས་ བཤད་པ་མི་གཙོད་ཅེས། །ཕྱང་པར་སྨྲ་ཕོའི་ཞིང་བ་འདི་ཡང་ཕྱར་
པར་བྱ། །ཞེས་ན། དབང་པོས་རྒྱ་མཚོའི་ཡན་ཆུ་བུ་སྐྱེས་མཐས། །ཕྱི་ཞིང་ཁང་པར་སྨས་འཛིན་ཕྱེས། །ཅེས་ན། རང་ཁྲུ་ཁས། རྒྱ་མཚོས་སྐྱེས་པ་བསྲུབ་པ་སེལ། །ཞེས་ཁྲུངས། ཤིང་། མི་རྡུ་ཞིག རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱུ་བ།
མི་རྡུ་པོ་ཕྱ་ཀ། རྒྱ་མཚོའི་རྗེ་མ། མི་རྡུ་ལོན་ཆེས། ཁ་ཆེའི་སྐྱ་དར། མི་རྡུ་བ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱུ་བ། ཕས་ཁྲུ་ཕྱུ། མཆོད་རྟེན་ཚིག། ཁ་ཆེ་ཤིང་ཕྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྲུ་མཚོ་ཡང་རྒྱུ་བ་གཉིས་སོ། །མཆོག

༢༠༩ འདི་ཡིན་ནར་ཐུབ་ཁུག་ཅི་ཆོད་སྐྱན། །ཞི་དང་ཕྲུར་བུ་གས་ཙ་སྐྲང་ནས་འཛོམས། །མཁྲིས་ཙ་སྐྲང་ནས་བཞི་དང་སྐྱུར། །སྐྱུ་ཙ་སྐྲང་ལ་ནུ་ཕྲུལ་སྐྱུར། །ཙ་སྤྲོ་སྐྲང་ནས་ལ་བ་ཏྲུ་ཅི་འདྲ། །ཞེས་པ་ལ་རིགས་གསུམ། རི་སྐྱུ་དབྱུར་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་སྐྲན་མོ་
དང་། སྐྱུར་སྐྱུ་སྐྱེ་ཀྱི་མཚོ། རི་སྐྱུ་དབྱུར་བ་ནི། ཙ་ཤུ་མཐག་པ་འི་སྐྱུ་ཚད་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་ནི། འབྲུ་ས་པ་ལས། རྒྱ་སྐྱུར་སྐྱུར་ཁྲུ་ཤོག་སུ་པ་ཡིན། །ཙ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ནག་འདྲ། །ཞེས་པ་སྐྱུ་མ་ཁྲལ་བྲང་བར་སྐྱེས་པ་ལོ་མ་ཁྲམ་ཉིས་བྲན་པའི་
བཙན་དང་། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་དགར་སྨུག་གཅིས་འབྲུ་བཞི་སྐྱུར་བ་དགར་ཞིབ་ཞིན་དང་ཏུ་ཁུག་ཞིབ་ཁྲུ་བ་ཞུ་བ་སྐྱུ་བ་དང་། ཕྱུ་ཁྲུག་ཏུ་ཁུག་ཞིབ་མི་སྐྲུ་བ་ཐུགས་མ་དེ་ཟ་བུག་བཞི། ཁྲུས་པ་སྐྱུ་ཁྲུག་མ་ཁྲག་ཞེ་བ་གསུམ་ཏུ་འདྲ་བའོ། ༈ །ཁྱུ་ར་བས་ནང་སྨས
ཁྲེ་བ་ཐུར་བ་འབྱེད། །ཅེས་པ། རི་སྐྱུ་ར་ཁྲུམ་ཡས་ཆེ་བ་ལ་སྐྲུ་མ་ཚ་ཞི་ཁྲུམ་ཞུ་བ་སྐྱུར་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་བཙན་བ་ཡོད་པའོ།། ༈ ཁྲུ་རམ་ས་མཚོན་དང་དུ་ཞི་ཚད་པ་སེལ། །ཞེས་པ་རིགས་གཉིས། ཁྲུ་དཀར་དང་ཁྲུ་ནག་གཉིས་སོ། ཁྲུང་
དཀར་པ་གསེར་པ་དཀར་ལ་བོད་དང་མི་ལ་འབྲུབ་པ་ཡིན། ཁྲུ་ནག་པ་གས་པ་དམར་ལ་སེར་ཁྲུ་ཧྲེ་ཞི་ཡི་ལ་ཁ་སྐྱུ་ཁྲུ་ཟ་སུན་རྒྱ་ཁྲུ་མ་སོ་ཞིབ་ཞི་ཡལ་འཁྲིགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཁྲམ་སྐྱེ་ཁྲུ་སྐྱེས་པ་ཞི་ས་ཡོད། ཁྲུང་དཀར་ཁྲམ་སྐྱེས་བཟང་བ་ཡིན། དེ་ཁྲུ
ཁྲ་ལས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུབ་པ་ཁྲུ་བ་འཁོལ་པའི་སྐྲན་ཙ་བཏག་ཏུ་ཚན་བཙས་པ་བཙུག་ས་སུམ་པ་ཏ་ཀ་རི་དོ། ༈ །དགའི་ཁྲུ་ཕྱེ་བ་ཁྲུ་ཞི་སྤྱི་ཚེ་དྲེ་ཁ་ས་ཁྱུ་ཡ། ༈ གི་ཤུ་ཀྱི་བྲི་ཁ་དེ་ཡི་བུ་ཁ་སྦྱི་བཞུ་ར་ས་ལ། །ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་ས་ཞེ་སྐྱུ་ཁ་བ་ཁྲོ་ཟེ་

༡༠ རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་མི་ནུས་རྣམས་རེ་ཡང་ལས་བརྒྱ་ཨང་བཞི་ར་དབུལ་ཡིན་པར་བཤད། །ཁམས་དབུལ་བཞི་ཁ་ཨ་ཡ་འདང་དབུལ་ཁ་མར་ཀླུས་མི་འབྲ་བཅུ་དགུ་ཡང་རིགས་གཅིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་རྡོ་དབུལ་ནས་ཟར་ས་སྐྱེ་ར་རྣམ་ལས་ལས
ལྷུགས་དབུལ་མ་གདོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ཡུག་དབུལ་དུ་བརྩི་བ་གཞུང་གིས་ཅི་ས་ཡུགས་སོ།། གང་ཡང་རང་རེ་དཔྱད་སྟེ་སྤྲ་བཤད་ཡ་བ་དགོས། དེ་ཡང་རྡོ་ཞིག་ལ་བསྲུས་པས། སེར་ནག་འབྲེལ། དམར་ནག་ཟང་ས། ནག་ནཀྵེ། སྔོན་ནག་ཤར
འཛིན་པ་ར་མདག་བར་བཞུ་བ་དུ་བ་ཁྱིས་ནང་འདུག་ཁྲེ་ཅི་དགོས་ར་ལྕུ་རྩ་བརྟུང་བྲུབ་པ་དགོས། རྨེད་པ་ར་མི་ཐོང་བར་ནུས་གྱིས་འདེབས་ཡིན་ནོ། །ར་དབུ་རྡོ་རྗེ་ས། གསེར་དབུལ་ཐལ་བས་ཤར་རྩེ་མིན་འབྲས་གཅོད། །ཅེས་དང་།
མནན་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ། དབུལ་ཐལ་དབུལ་གཅོད་འབྲས་འདུ་ཡང་དབུ་རྩ་རླེམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་བཞི་དབུལ་འདི་ཐལ་བ་ཤས་ཆེར་བྱེད་དགོས་པའོ།། ༄ དབུལ་རྒྱུས་བཅུད་ལེན་བ་དག་དོན་ཀུན་འཛིན་མས་མཆོག །ཅེས་པའི
མིང་ལ། སྨན། བདུད་རྩི་འཆི་དབུལ་རྒྱ། སྨན་རས། རྒྱུགས་བྱེད། ཅེ་པ་ལ། འདོད་བྱེད། སྣང་བ་རོ་རམ། འབྱུང་བའི་དབང་པོ། ཕྱར་ཕྱིན་རྡོ། འཕྲོག་བྱེད་ས་བོན། མཛ་ཏྲ་ཏུ། ཁམས་ཆེན་པོ། ཤུ་ཀླ་ཏྲ་ཏུ། དགའ་བའི་ཁ་ལས།
སྨད་ཀྱི། མཆོག་སྐྱེས། རི་སྦུ་ལི། དམར་བའི་ཕྱེས། ཟ་གི། དམར་པོ། པ་རད། ར་ཚོ་ཀྱེན། དེས་སྨད། ངང་པའི་རྒྱན། རས་ཡིན། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ། པ་རད། མཆོག་ལྡན། རས་བརྒྱ། རོ་མཆོག་ཅེས་དང་།

ཤེལ་ཁ་ སོ་གཅིག ཕྲེང

༄༅། །ཤང་ཏུ། འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ། མཚལ་ཆུ། མཚལ་ཤིང་། ཀླུ་བའི་གཞུག་ཅན། ཀླུ་ག ཀླུ་བ་སེལ། བདུད་རྩི་བཅུད་རྒྱལ། ཀུ་རུ་བི་ར་བཞིན། དཔང་རྒྱལ་ཤིག་ཤེ། སེང་དཀར་ལྟུང་
འདུས། རབ་དུག་ཡོ་བ། ཙུ་སྨན་ར་ལ་གྲི་རིག་གཅོད། བདུད་རྩི་དར་ཡ་ཀན། ཐིག་ལེ་དར་ཡ་ཀན། བདུད་རྩི་ཀླུ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ། སྨན་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྲེས། ཟུག་རྡུ་ལེ་ཁྲེད། ཙུ་འི་སྨན་པ་དཀར་པོ། བསིལ་ཕྱིད་གངས་ཀྱི་ཕྱུར་ནེད།
བསིལ་ཆེན་གངས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན། གཉན་གྱི་བྲ་ཕྱུང་དཀར་པོ། ལྷ་གས་ཀྱི་དུར་ཞབས་སྦྲོན་པོ། བདུད་རྩི་གངས་ཀྱི་སེང་གེ། བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུན། གཉམ་ལྷ་གས་རྡོ་རྗེ་ཁྲ་བ་རིལ། དུག་རལ་འཁར་རབ་རྩེ་དགུ། རྡོ་རྗེ་ཞ
ལམ༔ དེ་དག་མི་དགེ་མིང་བཞིན་བརྗོད་ཡིན་ལ། སྐབས་འགར། དཀྱུ་ཐིར་བ་ཡོད་པས་མཚལ་དཀྲུ་ད་མཚོར་སྐབས་སུ་བྱེད་གཅེས་སོ།། འདི་རི་ཡོལ་རྒྱུས་སྤོན་ར་བས་མང་ཡང་བཞག་ད་ཁུང་ས་ཡང་འདྲ་མིན་མང་ཕྱིར་བཞག། དེ་ཡ
ཤྲུ་དབང་སྨྲུ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པར་བཤད། ཅུང་ཞུང་ས་ར་ཕྱུར་ཞིག་བྲག་བ་དབྱུག་གི་ཡི་ཐྲ་འབྲབ་ཡོད་པ་བུ་མེད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཚགས་རྩེ་ཞིག་ཀྱིས་འབབ་རྩོལ་སོགས་གཏམ་ཁུངས་འདུག་ཀྱང་བརྟག་དཔྱར་མཆིས། ལག་ལེན་དགོས་པ། རྒྱ་ནག
ཀྱི་མཚལ་རིགས་ག་བཅུ་དང་། རྡོ་དབྱུལ་རྡོ་འདྲ་ལ་བཞེགས་ན་བྱུང་བ་ཡལ་བ་ཞིག་དང་། རྡོ་ཕལ་བ་བོད་བྱུང་། མི་འི་དྲུལ་བྲེག་ཅན་གྱི་གྲོས་དང་། རོ་གོས་ཆ་བྲན་གསོར་བ་དང་། མཆེར་ཤུལ་གྱི་རི་བ་ཆར་བན་གསོང་བ་དང་། སྤོར་སྐྱེ་ཤུ་དང་།

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་བརྒྱད

༄༅། །ཡོ་ཡས། ཤི་ར་ཀུན་ཏ་ལ་ཙ་སྟེ་བདག་ཏུ་སྐྱེ། །ཀླུ་དབང་བྱི་འཛུམ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། །ཞེས་དང་། ཀླུ་མ་ཏུ་པ་ལས། ཤི་ར་ཀུན་ཏུ་ཞི་རྩེར་མཆོག་ཡིན་གསུང་། །བཀའ་སྐྱུར་སེལ་བྱེད་གཞི་ར་འཛོམ་བས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །ཅེས་
ཏུ། དཔའ་བོ། ཤི་ར་ཀུན་ལྷུང་དང་བདག་ཏུ་སེལ། །ཀླུ་ནི་འཛོམས་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་བྱེད་དོ། །ཞུ་རྫས་ཤོར་ཚིག་ཡི་ག་འབྱེད། །དོ་སྐྱེ་ཟས་འཇུ་ཡང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཤི་ར་ཀུན་ཀླུ་ཐབས་ཙན་འཛོམས། །ཞེས་པའི་ཤིང་། ཏི་ཀྲམ། ཙི་པོ་ཚེ
སྐམ། ཏི་སྐྲ། ཤོ་སྐྲ། ཏི་ཞིང་། ཤི་ར་ཀུན་མ་ཞེས། ཀྲ་ཀ་ཏུ། ཨ་རྒྱུ་ཤིང་། ཕྲེ་མ་ཏུ། རི་ལ་ཏུ་ཕག། གཙང་རྩེ་ཤི་ཤིས། སེར་ཀྲ་ཤི་ཀ་ལ་ར་ཞེས། འདི་ལ་རིགས་གཙོ་མ་ཞེ་བ་བཞི་མ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་དེ་ཤི་ར་ཕུལ་ཞེས་པ་ཤི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱུ་བ་དཀར་པོ་ལ
བསྐུས་ན་རྡོ་རྗེ་བོ་འབྲི་ཞེས་ཁུལ་ཁྲ་ར་འགྲུ་མཚོན་ལ་ཞབས་ཤཱ་ཏ། །ཁྲིམས་སྒྲ་བཀྲམ་པོར་ཟུབ་ལ་དྲི་ཞིམ་དུ་ཚེ་བ་མཐུན་ བསམ་ཀྲུ་ལ་པ་མེད། ཡང་ན་ཤི་ར་བྱ་ཏི་ཤ་ཀྲུ་བ་དང་། གཙོ་མ་དུ་ཀ་བཞིན་པ་ཞུ་ཆེན་གྱི་བྱ་ས་པ་ཤིང་ཏུ་ འཁྲུ་ང་
དེ་སྐྱ་ལེ་བའི་ཏ་སྤྲུ་ཀ་ཤ་ད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཤི་ར་དེ་བྱེ་མ་ཚམས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་བསྐུ་ན་ཤ་ག་པ་ལ་ཤི་ཚེ་ལྷུང་བར་ཤག་ད། བཟེམ་ནི་སྐྱ་བོ་རི་གས་འཁྲུལ་བསྐྱེད་པ་ནང་ག་འདི་སྐྱང་བར་བསྐོམ་ལུགས་དང་། བསྐུ་ཐན་སབ་བྲོས་པ་སོགས་སེ་ཞི་ག་དོ།
རི་ར་བཀམ་ནི་ཏུ་མ་བ་སོ་ག་ས་ཡོད་དམ་ལ་ཡས་ཞབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། ༔ སྐྱུ་ག་རྡེ་ཉི་ཚི་བསྣུབ་བགོས་སྔ་ཚེ་དང་། །མོན་ཚལ་སྣེ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པས། རང་བྱུང་བས། སྐྱུ་ག་ཙི་ས་ཕ་ལམ་རིམ་ནུས་འཛིན་བྱེད། །ཅེས་པ་སྐྱུ་ག་ཞེ་ཞུ།

ཤེལ་ཕྲེང བརྒྱ་བརྒྱད་དྲུག

༄༅། །ཉི་བྲག་ལས་བྱུང་བ་སྔོ་དཀར་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་ལ་ཧི་ལྟར་བཅག་ཀྱང་གྲུ་བཞིར་འགྲོ་བ་ལ་ནུས་ཉི་ཤེལ་མེ་ཤེལ་དང་འདྲ་བ། །མཚོ་ལས་བྱུང་བ་དཀར་པོ་རང་བཞིན་དྭངས་བ་ཙོང་ཞི་ཞིག་ལྟ་བུ་རྒྱ་བཞིར་གདོང་ཡོ་འཁྲུ་འགྲིར་བའོ། །ཕྱུལ
ཀ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་སྔོན་ག་སྐྲ་མ་ཅིག་ཅིག་དམན་པའོ། །མཚེ་དང་བྱང་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་སྣུད་མེད་དྭངས་ལ་མཐར་བ། འདུ་ཡིག་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཉི་སྣང་བས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་སོ།། གསེར་མཚོ་འི་ཚོ་དཀར་ཁཔར་གདོང་འདྲ་བ་དང་།
བྱང་ཆེ་ནག་གི་སྔོན་པོ་གྲུ་བཞི་མ་ལྟ་བུ་ཚ་བ་རུད་སྐྱེ། རང་བྱུང་བས། བྱང་ལྷ་སྣུད་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། ༔ །ཁ་རུ་ཚ་ཡིས་དྲོད་སྐྱེད་སྐྲོམ་པ་དང་། །སྐྲོག་ས་དང་འཁྱི་ད་འཁྲོག་བད་ཀན་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པས།
ལུགས་ཕྲེང་ལས། ཁ་རུ་ཚ་ནི་དྲོ་ལ་ཀྱི་བས་སྨན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཁ་རུ་ཚ་ནི་སྨན་ཞི་དྲོ་ཡལ་ཚ། །སྣོད་ཀྱི་བད་ཀན་སྨད་ཀྱི་རླུང་ནད་འཇོམས། །གཉེར་དང་རྒྱུག་དང་ལུས་ཀྱི་རུག་སྐམ་དང་། །ཁ་ཤར
འགགས་ལྷོ་སྦྲོམས་སེལ་ཞིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཁ་རུ་ཚ་ནི་དྲོད་ཀྱི་གཙོ། །རྒྱ་ཡོད་ཚ་དར་སེལ་བའི་མཚར་ཚོ། །གསུངས། མིང་། ཇི་མ་ལོ་ཊ་ཡང་ཟེར། འདི་ལ་རང་བྱུང་བ་དང་བཟོ་ན་གཉིས་ཡོད། རང་བྱུང་
ལ་དམར་ནག་གཉིས་ཡོད། གང་ཡ་སྐྱ་ལྡུ་ལ་ཙོང་ཞི་ཏྲ་ལ་འདོད་དང་ལྡན་ཞིང་རོ་ཚ་ལ་རྣ་གཞོན་བྲིབ་པ་ཡི། དམར་པོ་ལ་འདྲ་ཡིག་ཏུ། ཁ་རུ་ཚ་ནི་མེ་དོ་བཅག་པ་འདྲ། །ནག་ནག་དམར་པོ་རྣ་གཞོན་དྲི་མ་གྲོ། །ཞེས་དང་། ནག

པོ་ལ། འདུ་ཤེས་པ། ཁ་རུ་ཚྭ་ནི་ཚོང་ཞི་མ་པོ་འདྲ། །ཞེས་སོ།། བཙོ་མ་ནི་ཆུ་བཙོ་ལས་བཤད་འཕྲུར་བཙོས་པ་ སྣེ་ཚ་ཡི་ཀྱུ་དང་བཙོ་ཕྱིད་ལ་དབྱིབས་མ་དེས་རོ་སྣུམ་འདྲ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡོ ༄ །ཙ་བ་རུ་ཚྭ་ནུས་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་མཚུངས། །
ཞེས་པས། ལྷུག་ས་ཕྲེང་ལས། ཙ་བ་རུ་ཚྭ་ནི་ནུས་པ་ཚ་ལ་རྣོ་རྩལ་བད་ཀན་རླུང་ལ་ཕན། །ཀླུ་དྲང་ཅིག་རྒྱུག་དགེ་ལ་གནོད་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། བདུད་རྩི་ཐིགས་པར། ཙ་བ་རུ་ཚྭ་ཡིས་དྲོད་སྐྱེད་སྐྲོག་པ་སྦྱོང་། །ཡིད་འོང་དྲི
ཞིམ་པ་ཤང་གཙི་གྲི་བ་སེལ། །བད་ཀན་ཡི་གལ་གགས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཙ་བ་རུ་ཚྭ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་ཁ་རུ་ཚྭ་མ་ཀྱུས་ཞེས་སོ། །འདི་འགྲེལ་པ་བཟླ་ཟེར་ལས་རང་འགྲེལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
བཙོ་ཐབས་ཡོད་པས་བཙོས་པ་གཉིས་སོ།། རང་འགྲེལ་པ་ནི། རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བ་བ་དཀོག་དཀར་པོ་མདུང་རྩེ་འདྲ་བའོ། བཙོ་མ་ནི་བཙོ་ལ་རག་ཀྱང་། འདྲ་ཡིག་ལས། ཙ་བ་རུ་ནི་ཞར་སྒྲུག་གོ་ཏུ་ལ་འདྲ། །ཞེས་སོ།། གཟའ
རྒྱུད་ལས། ཙ་བ་རུ་ཚྭ་ནི་རྣོ་ལ་ཚ། འདར་སེལ་སྣང་ཤས་ཆེ་ལ་གཉེར། །ཕྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལ་མི་གནོད། །སྐྱག་པོ་ནི་ནད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྔོན་དཔོན་ཕར་པོས། ཙ་བ་རུ་ཚྭ་ཡང་ཡིད་འོང་ཞིམ། །སྐྲོག་ས་པ་སྦྱོང་ཞི་དྲི་ཞིམ
ལ་ཨ་ཨུར་ཚོ་ཞི་བ་ཤང་སྲི་སེལ། །དྲི་སྐྱེད་ཡི་གཟུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ ༄ །འོ་སྒྲུད་ཚྭ་ཡང་དེ་བཞིན་མིག་ལ་ཕན། །ཞེས་པས། ལྷན་མེ་གཟེར་བཀབ། ལེ་སྒྲུད་ཚྭ་ནི་དྲི་མང་ར་མིག་ལ་ཕན། །ཡིད་འོང་རོ་ཅ་ཉེས

ཕྲེ་ཌི་ཡ་ཀ་ཧ་བྲཱ་ཨ་བའི་ཞུ་ཐུར་མ་ཧྲ་མ་ཌ་བའོ། །ཨ་ཊི་ཀ་འ་བྲཱུ་ཧྟི་ཨུཥྚི་བཞེར་ཕ་འབུར་བ་ཕྲེ་སྨན་ཊ་ཙ་ཀྲུ་ཕྲོ།། ༄ ཕྲོས་ཞུ་ཕ་ཀ་ཤུ་ཏི་རྟེ་ལེ་པ་ཧྲི་ཏེ་ཧྲི་མ་བ་ར་ཏྲེ་ད། །ཅེས་པས་ བདུད་རྩི་ཐིགས་པས་ སུ་སྨ་ཡ་ད་ཀ་ར་པོ་དྲི་སྣ་མ་རྐུ་ལེ་ར་ཏྲི། །རྒྱུ
ར་ཀྱ་ལེ་རྣ་ཀ་ཀྲུ་གུར་སྨན་ལ་པ་སེལ། །ཞེས་པས་ ཨེད། སཧྤ། ཕྲ་ཏི་སོ། ཏུ་ར་ཀྭ་ཀུ། ཨ་ཧྨ། ཨུ་ར་ཡ། ཏ་ཀ། སུ་སྨ་ལ་ད་ཀ་ར་པོ། ཏུ་རུ་ཤྲ་ཡ་ཏུ་ཀེམ་ ཏུ་རུ་ཤྲ་ཨི་ཕྲུ་ཀྲོ་ད་ཀ་ཤོ་པ་ལ་འཛུ་པ་སྨྲ་རྩུ་ཏུ་རུ་ཀ་ཀྱི་མི་ཤཱུ། སོ་ཕྲོ་ར་ཏྲ་ར་ཞེས།
སི་ཧླ་ད་རི་ཤ་ཅི་ཀ་པ་ས་ཏོ་ཤ་མཚོ་རར་ཁོ་ས། འབེལ་ར་སིན་ས་གཅིས་ སྦྱང་ཕན་ཡོད་པའི་ཏ་ཀ་ར་ཧྟ་སེ་འབྲབ་ཕྲོ་སད་ར་ར་ཞེས་བཤད། ཞཱུ་ཨཽ་ར་མི་ཏྲ་ཀ་ས་ཨ་ཕྲུ་ར་པའི་སྨྲ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏི་ཧྲི་མ་སྨྲ་ཀ་ཅེས་ད་ནའོ ༄ །ཕྲུ་ཤུ་ལ་ས་ག་ཏེ་ཀྵ་ཡ་ཀ་རུ་ཏ་ཀ་ཞེར
འཛིམ་ས། །ཞེས་དང་། ལྷུག་ས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ས་ སུ་སུ་ཡ་བ་ཤི་ལ་ལ་སྟོབས་ར་དགེ་ཏུ་ས་པ་ས་མཆི་ཏ་ཏུ་ཀ་ས་རྟེ་ར་སེལ། །ཞེས་པའི་མིང་། ཀུ་སྨ་ཏ། ཏུ་སྨ་པཙྩ། ཨ་ཡུ་ཀ་ཡ། ཀ་ཤི་པཱ། ཀུ་སུ། ཏུར་ཤ་བྷུ་ས། སུ་སྨྲ་ལ། ས་ཀུ་ལ། ཧ་ཡི་ཤ། ཏུ
ཤུ་ལྷ་ཨ་པ་ཕྲ་ར་ཤུ་ཤུ་ལ། འབྲེ་ར་ཀ་ཀ་ས་ཕ་ཕྲ་ཀྱུ། བ་ཀོ་ག་ས་བཞྲོ་ད། འཕྲེ་ན་ད་ཏུ་ར་ཤ་ཏུ། འཕྲེ་ཀ་སོ་ད། ཀ་ཏྲ་ར་ཀ་སོ་ད། ཀ་ཏྲ་ར་ཏུ། ཕྲོ་ཞི་ཨེ་ར་ཀུ་ཏ། ཀ་སོ་ཏྲ་ར་སྦྱ་ར་ཀ། ཧ་ར་ཕྱི་ཤྲ་ཀྵི་ར་ཞེས། འཕྲི་ཀྲུ་ཀ་ར་བ་ཡ་ཤུ་ཡ་ཁ་ཚེ་ཏྲ་ཀ་ས་ཤུ་སྐྲེ་ས
པའི་ཤི་ད་སུ་སུ་ལ་ཡ་མཐའ་དྲ་འཇིག་ཐ་ར་ཀྱུ་སྨྲ། སིག་ས་གཉིས་སོ།། བཞད་བ་ནི་ཡུལ་ཨ་བ་ཕྲ་རི་ནས་འབྱུང་བ་ཀ་ཏོག་སེར་པ་དང་སེར་བའམ། དྭ་ར་པོ་ལྷ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་པ་ཡ་མཐའ་ན་སྨྲ་ཏྲ་ས་སུ་སུ་ལ་ཀྱི་བྲང་ཆུ་ནོ་ས་པའི་ཕྲུ་ལ་དཔྱད་གནས

ཧྲ་སྲུ་ག་རྗོན་དང་། འབྲུ་སྲིན་བཀག་པོ་སྒོ། །ཧྲས་སྣ་ད་ཁུ་པོ་འདི་རིག་ད་རིགས་ལས་འབྱུང་བས་དེ་རི་ཡག་ལེ་ན་པོ་བོས་ལོག་ས་སུ་ཕྱེ་མ་ཡོད་ལ། དེ་ཕྱག་ཕྱུ་ དེ་ནི་བསྡུས་ན། རྩེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྔོ་ཚགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྔོ་ལས
ཕྲུང་བ་གསུམ་དུ་འདུས། གང་ཡང་དང་ཀ་ནི་ཞིབ་ཡོ་བཞི་སྟོད། རྩེ་ཞི་དེ་ཡི་བ་བགསུང་། རྩེ་ཤག་ཡུང་བ་ཡང་ལ་ཡང་། ཀློ་བའི་ལྡུག་དང་། འཐིག་པའི་ལྡུག། རྩི་འི་ལྡུག་དང་གསུམ་ཡོད་པས། དེ་གསུམ་བས་ཐབས། བསྒྲུབ་ཙི་
སྤྲུང་གསུམ་ཕྲི་ཚིག་ས་ལག་ལེན་རྒྱུས་བསྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། བརྟུས་པ་ལྟར་ལ་བབས་མི་འདྲ་བ་སྦྲུབ་པའི་སྨོན་དཔོན་མང་པོས་ཕྱག་ལེན ཐད་དང་པ་ནམ་གྲངས་བ་ཚོ་ལྡུད་མ་ཡོད་པ་ཁོ་བོས་གཅེས་བཏུས་སུ
གསལ། རྩེས་སྦྱོར་འཕར་ཞིག་གི་སྐབས་དགོས་ཚེ་དམ་གཏོགས་ན་ཡང་ཏུ་ག་མ་བསད་པ་སྣ་ཏུ་གའི་ ར་བའི་ཕྲུལ་མེད་པ་བཞུད་ཀྱི་མ་པའོ།། ༄ ཟངས་ཀྱིས་ཉུག་སྐྱེ་མཆོག་ཚེ་ཚོ་བ་སེལ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་བས།
ཟངས་ཀྱིས་དགྲ་ཉེ་དྲགས་རྒྱོམ་བ་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཏུ། ཟངས་ནི་རོ་མང་ལྷུ་རྗེས་དང་། །ཟུག་བསོལ་ལྦུ་བའི་ཉུག་ཆུ་སྐེམ། །ཞེས་པའི་མིང་ནི། ཤུ་ལོ། ཡ་རི་ཀཱ། ཏྲ་ཤྲ། དུ་ཤྲ། ཏུ་སྨྲ། ཟངས་མ། སྐྱུ་ཏྲ་པོ། ཉི་མའི་ཡུས།
རི་ཏྲ། འཛིན་མཁར། ཨུ་ཏྲ་ཀྵ། དམར་མཆོག སྨྲི། དམར་པོ། པ་ཏྲ་ཀི། གཉིས་པ་རྒྱུད། སྐྱེ་རྩ་སྦུ་གི། ཀླུ་སྒྲོ་རི་ཀ། སྣ་བོ་ཏི་རེ་ཡི། པོ་ཀི་ཏྲ་ཡ། ལྷ་ག་ས་དམར་བ་ས་རི་ཏྲ། ཡིད་ས་སྤྱོ་བས། ཤུ་ཀླུ་པ། ཤི་རྟི་ར། ཞེས་བརྙས་དང་།

ཤེལ་ཁ་ སོ་གཅིག ཕྲེང

༄༅། །ཡུལ་སྣ་ཏ་ཏུ། ཧཱ་མེ་ཧ་སི། ག་ན་མི་ར་ཏུ། ངམ་ར་ཐལ། བཙན་ཏྲི་ཏུ། ཀ་ར་ཏྲ། ཧོར་སྦྲིས། ཛམ་བུ་ནི་ཁམས་མི་ནི་རྣ། འདི་ལ་རིགས་ནི་ཚོག་གཅིག། ཐལ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་འབྱུང་། མཚོན་
ནི་ར་བྱུང་བཟང་ངམ་ཞེས་པས་འོག་ནས་རང་བྱུང་གསེར་ལྷར་འབྱུང་། དཔྱ་བོ་དྲུ་ལྷུ་རྟེ་དང་གཙོ་རྗེ་ནི་དགེ་ནི་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་གྲགས། ཐལ་བ་གཉིས་ནི་རྗེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རིན་ཆེན་གསུང་ས་པ་ལས། བཟང་ཞི་ཐུང་མ་དཀྲ་ཡས
འབྱུང་། །ཞེས་པས་ཐུར་མ་ཐིང་དུ་བཟང་སོ་རྗེ་ཕ་ཚད་ཙུ་ཊྲི་ཀ་པར་མཐོང་། རྡོ་ཕ་རྗེ་བཞུ་བ་ཙོ་ནས་འབྱུང་། དཔལ་བག་དེ་ག་དམར་ཞག་སྦྱོར་ལ། བརྟུ་ཆེ་སྐད་དབྱ་པོ་ལ་ཕྱུགས་བཟང་ས་མཐོ་བཟང་ས། དམར་ལ་མཇེ་བ
བརྟུང་ས་ཚེ་སྐད་བཟང་བ་ལ་ཀ་ནེར་ཟངས་ན་མ་མཐོ་ཟངས་ཡིན། བཟང་རྗེ་སྣ་དཔལ་ཡོད་པ་དཀུ་ཙ་རེ། དེ་ནི་སེག་བཙ་རྒྱིས་བཙ་སྤྲེ་རྒྱ་ཚ་ཚང་བཅས་སྦྱོར་ནས་དཀར་ཡོལ་ནང་ན་ཡུན་དུ་བཞག་ཆེ་ཞུན་ས་གྲུང་མཆུར་སྦྱར་བ
ཆུས་བསྐུས་པས་མཇུ་བའི་རྗེ་ནག་གྱི་བ་སྟེག་ས་མར་ལུག་བ་རིན་ཟངས་དེ་སྤྲ་བྱེད། སྨན་གྱི་སྦྱར་ས་ཁུ་བ་ལ་ཆེ་རབ་ཐལ་སྦྱ་བ་ཏྲ་དགོས། རང་བྱུང་བས། ཟངས་ཐལ་ཆུ་སེར་མ་ལུས་སེལ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་བས་སུ།
ཟངས་ཐལ་མེད་ན་ལུས་ལ་དུག་ཚིགས་ཀྱི་བ་ལ་ཚགས། །ཞེས་དང་། ཤན་ཐང་ཏུ། ཟངས་ཐལ་རྣག་དང་ཆུ་སེར་སྐེམ། །ཞེས་སོ། །སྣང་ས་འཕགས། ཟངས་རྡེག་ཙེས་པ་ནི། ཟངས་མ་ག་ར་བ་ས་སྤྲིགས་ལ་བརྡུང་ས་པའི་དྲེག་པ

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་དགུ

༄༅། །ནས་ཐུབ་དབང་ལ་ཡུམ་ཡས་རྡོ་ཁ་ཀྲུ་བའི་སེར་གྱི་ཉིན་འཕྲོད་ཐལ་བ་ཁྲི་ཐུབ་མཐེ་ཞེས་ཀ་ན་བཞུ་བའོ།། གང་ཡང་རྡོ་ཁམ་ལེ་ནས་སྦྱོར་ལེ་ཚོ་རོ་ཡི་དང་འཇུ་ལ་དྲི་ཞིམ་པ་བཟང་བའོ། །སྐྱེས་སོ་ཚོམ་རོ་ཡི་བརྒྱུགས་དང་སྣ་ཁ་ཞ་ཀ
མེ་ར་འཇུ་ཡང ... དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཐ་རྒྱུག་འཁྱུར་སྲེས་པ། མེ་རི་མེ་འཇུ་ཆེ་ཕྱི་སྨྲ་བཅས་པ་ར་ལ་ནྲ་ཀྲོག་ཏུ་བཏོན། ལེ་མ་ཀ་ཙ་ན་གྱི་ཆུ་སེར་ལ་ཡ་ན་བཟོ་ས་པས་ལ་ཁ་དགོ་གས་ལ་འདང་ས་ལ་བཀོ་ག་ས་འགྱུར་བའི་དབང་པོ་ནི་བཞུ་ས་པས་སྐྱ་བ་ལ་ཡི
ག་ཧ་རྟོ་ག་ས་སོ། ཧཱུཾ ཤེ་ཡ་ར་ས་རྒྱ་སྐྱ་ཏུ་མེ་ར་བཙོ་ཏི་ར་ཧྲི། །ཞེས་པས། རྗེ་རང་བྱུང་བས། བ་རྒྱུས་རྩ་ཡི་ཆུ་སེར་འདྲེན། །ཞེས་གསུངས། མེད། ས་ཡ་བཏེན། འདྲི་བོད་ཏུ་བཞག་པའི་ཐང་མ་སྦྱོར་ཤེ་ར་གི་བ་རྒྱུ་ཡོ། ཧཱུཾ་ནགས་ཨཱ་འ
[illegible]
[illegible]
ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །མིང་ལ། [illegible]

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ཉེར་བདུན

༄༅། །གསུམ་སེལ་བར་བྱེད། །ཚ་བ་མི་སྨྲ་ཡོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱོར། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ལྕེ་མྱང་ཚྭ་ཡིས་གྲང་སྐྲན་སེལ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཤིང་ལ་རྫས་འཛིན་པ་དང་། ཚྭ་བ་རོས་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒོམ
གོང་དུ་སོང་། ཁྲི་མ་ནི། རྣ་ཞེར་པས། ཚྭ་མཆོག་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྕེ་མྱང་ཚྭ་བོ། ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་པས་རང་ བྱུང་སྟེ། ཚྭ་དཀར་ལ་སྨར་མ་དང་ས་ཚགས་པ་འཁར་གོང་དམར་པོ་འདྲ་བའོ། །འདྲ་ཡིག་ལས། ལྕེ་མྱང་ཚྭ་ནི་ལན་ཚྭ་འདྲ་སྟེ་དམར།
ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཡུང་དང་བཅས་པས་ཤིང་ཡ་ལ་ག་དང་། ཚྭ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་ཕྱེད་ནས། ལས་ཤིང་ཡིན་ཚྭ་ནི་ཤུང་དེ་མ་དག་ཅེས་དང་། ལལས་ཚྭ་ཡིན་ཡ་ལ་ག་འི་ཤུང་དེ་མ་དག་ཅེས་མཐར་གཉིས་ལ་རྟག་ཆད་ཕྱེད་པ་ག་ཡག
ཞེད་པའི་འགྲོས་སོ། ཧཱུཾ། །མཚོ་ཚྭ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བས་བདུད་རྩི་རུ་སེལ། །ཞེས་པ་གོང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་བ་ཕྱུང་བའི་དཔེར་བཞག་གཉིས་དང་དེ་འདྲའི་རིགས་མཚོ་ལས་བྱུང་བའོ། ཧཱུཾ། །ཕྲ་ཚྭ་ས་ཕྲ་བ་འཛེམས་ཤིང་ཤ་གླག་བཞུ། །ཞེས་པར
རང་བྱུང་བས། ཕྲ་ཚྭ་ས་ཕྲ་བ་སྨིན་བྱུར་བཤུ། །འཛང་གི་ཚྭ་གང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སྐྱོང་ནས་འོང་བ་བྱེ་མ་ཀ་ར་གོང་བུར་དྲིལ་བ་འདྲ་ལ་ཚྭ་འི་ངོ་ནི་ཙ་ཙུ་ཁ་ཞིག་གོ། དེ་བཞིན་འཛང་ཡུལ་གྱི་ཚྭ་དམར་ལ་ནག་ཅིང་ཞིབ
ས་སྐྱུམ་འབོལ་ཞིང་ཅན་ཐལ་བ་ཞུ་ལྕེ་སྣོན་བ་སྐྱེད་རྡེབས་གྲུང་ཡུ་བ་སྒྲིམ་སྐུ་ཁ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐོག་སྐྱེའི་གྲོ་བ་ཁགས་ཀྱི་སྦྲག། ལྟགས་པ་དཀར་ལ་སྐྱུམ་ལྷ་བུ་འབྱུང་བའོ། ཧཱུཾ། །ཚྭ་ལས་སྨན་འབྲུབ་གྲག་འདུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཞེས་པར། རང་བྱུང་བས། ཚྭ་ལ་དཀར་པོ།

དྲག་པོར་སྦྱོང་། །གསུངས་མིང་། ཏིཥྛ་ཁ་ཌ། ཏིཥྛ། དར་ཙུ། ཟ་ཨ་སྟི། ཀུ་སྤྲོ། ཤེ་ལ་སྟི། རྒྱ་གྲེ། །འཇུ་བྲེད། བཞུ་སྟི་ཟེར། འདི་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་མང་འཚ་རིས་མཚམས་སོགས་ནས་འབྱུང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་རིགས་ནས་སྨྲ།
ས་འོག་སོགས་སུ་ཕྱུགས་ལྷུར་ཆགས་པ་སྤོ་དཀར་དངས་ལ་འོད་ཟེར་ཆགས་པ་བཟང་། སྐྱ་དམར་གྱི་བྲུན་ནི་འབྲིང་། བྲུལ་ཏོག་འདྲ་བ་རི་དཀར་ནོར་ནི་རྒྱུ་ངན་པ་དང་། བཟང་ཡང་རྒྱ་རྡེང་ནས་ཡལ་སོང་བ་ཡིན་པས་ངན། གང་ཡང་རོ་
མངར་བ་ཡིན། བསྲེགས་ཚེ་འཇུ་ཞིང་ཁོལ་ལ་སྦྱུབ་དཀར་པོར་བྲ་བོའི་ཡོས་ལྟར་འཕེལ་བ་བཟང་། འཇུ་ཡང་མི་འཕེལ་བ་འབྲིང་། མི་འཇུ་བ་ངན་པའོ ༔ །ལན་ཚྭ་ས་ཟས་འཇུ་སྐྱེན་བཤིག་འགགས་པ་འབྱེད། །ཞེས་པ་མིང་ཡུལ་
སྔོ་ཚོད་རྣམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་གར་ཡང་མཚེས་ཐལ་ཆེར་ལ་ཚྭ་དུ་འབྱུང་ལ། ཕྱ་པར་ས་ཚྭ་ཀྲམ་ཆེན་ལས་ཆུ་ཁུང་བས། ས་ཚྭ་ནས་ཚྭ་རུ་རུ་ཉི། རྡོ་ལ་ཟུར་ཕྱུང་ལ་ཆགས་སུ་བསྙམ་པ་ཡུལ་སོ་སོའི
འདི་བས་ཚྭ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ས་འི་ཁ་དོག་གིས་མདོག་པ་དགོས། ས་མདོག་བྱུང་ནས་བགྲུངས་ནས་འཐག་པར་བྱ། རྩ་བ་ཕྱི་བཟང་། ཁྲུར་འབྱིད། ཞེས་བཤད་པའོ ༔ མཚོ་རྣམ་ཁྲ་འཇུ་ཚ་ཡི་ཀུམ་སེར་འདྲེན། །ཞེས་པ་མཚོག
སྨན་གཉིས་ལས། མཆོག་ནི་ཁྲག་ལས། རྒྱུར་གྱི་སྦྱུ་བ་ལྟར་ཆགས་པ བྱང་རྣོ་ལྷ་བཀའ་ལྕེ་དངས་ལ་ཆུ་བྱ་བའོ། །སྨན་པ་ནི། ལ་བཀྲ་རང་བོག་ཏུ་ཚོ་ཞུན་ཆགས་པས་སྔ་ལ་སོང་བ་སྨུག་མདོག་པ་སྐྱེ་ཡ་བཀྲ་ར་ནས་པའོ ༔ །ཡ་བཀྲ

བྱ་སྐྱ་བས། ཆོས། པོ་ཙོ་སན་ཏ་མས་ཟེར། དཔོལ་ཤིང་གོ་དཀྲུ་ཞིང་ཆེ་བ་ཡིན། བཅུད་ལྡན་ཚ་མ་སྐྱ་རི་བ་ང་གིས། འཕྲོ་ཆོས་ཞེས་དང་ས་ལྷག་མ་ཆ་ཤ་བ། ལྷག་ཉུང་ཅིས་དམར་ཞུ་བ་ལ་གཉིས་ལ་བྱུང་ངོ་། །ལྷུ་རུ་ལྕུ་ལ་བ་ནི་ རྒྱ་རྒྱས་སམ་ཤིང་ཏྲི་ན་ས་ལྷ་ག་ཏ་བུ།
མི་ཏོ་ག་ཁ་ན་ས་ཞ་ན་ན་ཁ་ས་ཡ། རྒྱ་སྐར་ན་སེ་ཁུ་རུ་སེར་པོ་ཙ་ན། གོ་དང་ཀ་ཡི་བྲང་ཆེ་ཡིན། །ཞེས་སོ། ༔ ལྷ་སྐམ་བྲེ་མ་ཁ་ལ་འཁྲུ་མཚན་རྣེལ་ལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལོ་ཤི་ཕྲ་སྦྲུ་གས་ཆེ་ས་ཀྱུ་བ་རྡོ་ཉུ་པའི་ཕྱི་ག་ས་ཤ་ལ་སྐུ་ཞེས་ཁ་ས་འཁྲུ་མཚན་དང་ས་ལེས།
ན་པ་ས་དཀོན་པ་ཟ་འགྲུབ་དང་ཕྱུ་ན་པ་ར་བ་ཤ་ད་པ་འོ། ༔ མོན་ཆ་རི་ཚོ་སྒྲ་དང་འབྱུང་བ་ཙོད། །ཙི་ས་པུ་དོན་ཡ་ཐ་ན་པོ་ལ་ས་བ་ས་པ་འི་ཀྱི་ཞུ་བ་གས་འདྲ་བ་སྟེ། འདྲ་ཡིག་ལས། མོན་ཆ་ར་ནི་ཕྲག་ཟེ་རམ་པོ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། པོ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་ཟུར་འི་ནང་
ར་རྒྱུ་ད་རྡོས། པེ་ཉ་ག་ཁྲ་ས་ལྟ་སྐྱོ་ཆར། །འབྱུང་བ་ཙོད་དང་། ཁྲི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མོན་ཆར་ཞེས་པ་ཕྲོ་མ་གྱི་སྐད་ཡིན། མི་ག་ཞ་མ། ཤུ་ལྷ་ལི། རྡུ་ཏེ་མ། མོ་ར་ཙ་ལི། ཤུ་ར་མ་ཙོ་ད། འབྱུག་ཙོ་ད་རྣམས་ཟེར་རོ། ༔ །ཕ་ད་ཕྲག་ས་ལྷུ།
ཕྱུ་ན་དང་ས་ལ་མ་ར་བྱེད། ཞེས་པ་བ་ཤི་ཤི་ཞོ་མ་ཐང་ཤིང་དམ། ཤི་ད། འཕོ་ལ། འཕེ་ལ། བྲ་བ་ལ་ཟ་མ་སྤྱི་ར་བ་ཐང་ཆ་ན་གྱི་ཕྲག་གིས་མི་བྱུ་ག་ས་ས་དྲུག་གི་སྐ་བ་ཧྲ་རྡེ་ལྡ་བ་ཆོས་སྒྱུ་པ་ས། དག་རྒྱུ་མ་ར་བ་བ་པ་ས་འབྲུ་བ་ལ་པ་ན་ནོ། །དེ་སྐྱར་ཆེ་བ་འི
ཤི་ཀ་སྟ་བ་པ་ཉ་ན་ད་བྱུ་ག་ཙ་ས་ན་ཏུ་བ་དུ་ཞ་བ་ཤ་ར་ཟེར་ནོ། །ཞེས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་པ་ར་གྱི་ལྟུ་བ་དེ་ལྟར་ཤི་ད་གི་སྣ་ན་དུ་ག་ཏོ་གས་པ་འབྲས་བུ་སོ་ག་ས་ན་ད་ཚ་ན་བ་དུ་ན་གྱི་ཐོང་ས་ཀྱུ་བ་སྐུ་ན། ཙ་བ་ཤུ་བ་ཙ་ཏ་བ་རྒྱ། ན་ད་ཆེ་ན་རི་གས་ཀྱི་ད་ཞ་བ

ཡིན༔ འདི་ས་འོར་སྨན་རྒྱུ་སྒྲོ་ཉ་གལ་ལས་ཀྱི་རྩེ་ར་སྐྱེ་མ་ཕ་ཚོ་ན་ན་པ་ཐང་། ཟ་རས་སྟོད་ངེས་ཀྱང་སྐྱུས་བའི་དྲི་ཐ་བ་འབྱེད་པ་བཞོ་ར་སོ། ༔ ཕྱུགས་ཀྱི་མཆིན་དུ་ག་མི་གདུང་སྨྲ་བ་སེལ། ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཕྱུགས་ཀྱི་མཁྲིས་དང་ཆ་ཚོད་ནུས་བཟོ།
ཞེས་པ་རི་མིང་། ལི་དྷ། ཛ་ཡ། ཁྱུ་ག་ས། ཤ་རྡུ་ག། མཆོད་ཆུ། དི་སྟ། རྩེ་ན་པོ། པ་རྡོ། གོ་ཀྱུ། ཤ་ར་བུ། སྨུག ནག་པོ། སྨུལ་པ་སོ། གོ་ཆ། གྲི་ས་སྣ་ར། རི་སྤྲིང་། ཨ་སྨུ་སྣ་ར། རྫི་འི་ས་ལྟོ་ང་སོ། ཞེས་དང་། གཟའ་མིང་། ཤུ་ཡུ༔ ཏ་ར། ཆེ་འབྲོག
ག་སོ་དབྱེད། ག་ཙོ་དབྱེད། དང་འབྲུལ། ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་རིགས་མཆོག་ཁ་ཞིག ཐལ་བ་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་ནི་ཞིང་ཁྱུ་བ་ལས་འབྱུང་། མཆོག་གི་དཔེ་ནི། གླང་ཆེ་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཅ་ཤའི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བའི་མགོ་ཁ་མ་ནག་ཞིག་སོ། དེ་ཉིད་ལ་ཀྱི་ས་གླང་
པོ་ཆེ་ཡ་རལ་ཀྱི་ཛ་ཚོད་དུ་ཆེ་དམ་པ་ར་ལྷུ་ག་བ་དེ་ལ་ཡིག་འབྱུང་བ་འདི་རི་མོ་ཡོད་པ་བ་བཤད། པོ་རྒྱུ་ལ་དང་བ་ཙུ་སྦྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཉིས་པ་ཡི་ཆེ་རི་བྱ་ནི་ཡུལ་སྐྱན་དང་ཀ་གླི་ར་འི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ས་འབྱུང་། མ་དོག་ཤེ་ཉ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་སོ། དེ་ལ་ས་བྱམ་པའི
ན་ཆེ་ན་ཆ་ས་ཕ་ན་ཅིག་བསྐྱུན་པའི་ཤུ་ལ་དུ་ཡ་ཕ་མ་པ་སྣ་ན་ཀྱུང་གོ་མ་པ་ར་ཁྲུ་ག་ར་དེ་ར་ཡོང་བ་གི་ཡུ་ན་ཙོ་མ་དུ་ས་ཡི་ད་ལ་སྐྱེ་བ་བ་ར་མ་སེམས་བས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྷ་ར་ཕོ་ག་བཞིན་ཡོད་བ་ར་གྲུབ་ས་སོ། ཁྲི་མ་འདི་གསེ་ར་དང་མཉམ་འཛོམ་རི་བ་ར་བཤད།
དེ་གཉིས་ལ་ཕྱུགས་མཆོག་ཞེས་ཟེར་རོ། ཐལ་བ་ནི། སྤྲོག་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྡོ་བ་ལོན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱུགས་རྫོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་དྲུང་ཅེ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད། པོ་ད་འདི་ར་ང་བ་ཕྱུགས་རྫོ་ལས་བྱུང་

ལེ་ཁ། ཐོགས་ཡུམ་ཁྲེར།

༄༅། །ཁའ་རི་ཡིན། དེ་ལ་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བས་འབྱུང་བ་ལྔའི་མིང་འདོགས་ཡོད་ཀྱང་མདོར་ན་མཆེ་ནེ་ཐུར་མ་ལ་ངང་། རང་ལུགས་ལ་ཉིས་སུ་འདུས་མཆེ་ན་ལུགས་ནི་བདག་དཀར་ལ་དར་མི་འགྱུར་བ་མོ་ལྷུགས་དང་།
ཁ་དོག་ནག་ལ་བརྡ་ངས་ཧི་ང་དམར་བ་དང་། དཀར་ཡང་དར་ཆེན་འཕྲུལ་ལ་སེ་ལུགས་ཡིན། ཁབ་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ཞར་ལ་ནས་བཤད་པ། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ས། ཁབ་ལེན་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། འགུགས་བྱེད་ལྕགས་རྣམས་འགུགས་
པར་བྱེད། །གཙོ་བོ་བྱེད་ འཐིབ་བྱེད་སྤོར་བྱེད་ནན་ལམ། །ལྕགས་ཟུན་ལས་བྱེད་ཁ་མས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྡོ་རིགས་དེ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འགུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་ནི་སྦྲང་བས་མས་ཕྱུར་བ་སོགས་ལ་ཚེས་པས་ཁབ་ལེན་པ་དེ་
ཡིན། གཏེར་མའི་ཞུན་བ་དང་རྡོ་འདི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་མང་། གཙོ་བོ་བྱེད་དང་འབེབས་བྱེད་ཀྱིས་ ལྕགས་གཞན་གྱི་ལྷུར་བ་ཅི་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། སྤོར་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་ནི་རྒྱ་ནག་ན་འཕྱུར་བའི་ཕྱོགས་བརྟག་པ་པོར་ཤོར་རི་རམ་སོ་བྱས་པ་དེ་
ཡིན་པས་སྙིང་གི་ཕྱུང་དོས་རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཁ་བ་ལེན་གྱི་བྲག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐོར་ཏེ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འདི་བཞི་ནུས་པ་མཐུན་པར་བཟང་། རྒྱ་སོགས་སོ་ལ་རྗེ་གསལ་བཞུ་བསྲེག་བྱས་པ་ཡིའི་ནོད་ཀྱིས་ཤིང་སོ་ལ་གྱིས་བསྲེགས་པས་
བརྡུང་ས་མི་བ་ཏུ་བ་ཡི་རིགས་ནི་དུག་ལྕགས་ཡིན་པ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ལྕགས་ཟ་ལ་བ་ང་བྱེད་ཀྱང་ལྕགས་ཞུན་ཁྲར་ལེགས་པར་བྱ་དགོས།། ༈ ལྕགས་ཕ་ལ་མཆིན་དཀར་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱིཿ ལྕམས་པའི་མཆོག །ཞེས་པ་ལྕགས་ས་འབྲུ་ལ་ཐལ་ལ་...

ལེ་ཁྲེར། བརྒྱ་བཅུ་བཞི་མ་པ།

༄༅། །བཅས་བརྒྱད་དང་ཀྱྀ་ཨ་ནི་ཤྲཱུ་བ་ར་བ་ཤད་པའི་སྐབས་དེ་དུག་པའོ།། ༈ །།དངུལ་བར་ཀྱི་རྡུལ་ལྷ་མ་འདུས་ཁྲ་བ་ལྡན་ཀྱི་སྦྱོར་ཆེན་བཤད་པ་ལ། ཀུན་ཡོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ནང་ཚེན་ལེ་ར་བརྟུས་ནས་བཤད་དོས་སུ་བརྗོད་ང་སྟེ་
ཚ་ལྡོག་ན་འཛིན་པར་བཤད་པ་ནི། ༈ དགེ་ཏ་ས་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་མ་ལུས་སེལ། །ཞེས་པ། རྩེ་སྒོར་ལས། དགེ་ཏ་བ་སིལ་ལ་ཏྲུ་བ་ས་མཁྲིས་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཁྲིགས་པས། དགེ་ཏ་སྣུམ་ལ་སྣོམ་ས་པས་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ། །ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་
པར་ཏེ། དགེ་ཏ་ས་ཚ་མཁྲིས་ཚ་བ་སེལ། ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། རྒྱ་དགེ་ཚད་པ་སྐྲན་ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས། མིང་ནི། རྒྱ་ཏ་ར་ཏ་ཀྲི། པོ་ཏ་ལྷ་བ། རྒྱ་ནག་ཏ་ཏེ་ཟ་ར། ཕྲ་མ་ཀྱི་ས་སྒྲ། མི་ཤ་ག་པས་ཀྱི་ས་ལི། དོ་ལ་པོས་ཧི་རི་ཟེ་ར་སྟོ། ལྷུང་ས་དཔེར། དེ་སྨྲ་དག་
ཡར་གསལ་གསུམ་ནི། རྒྱ་དེ་ག་བལ་ཏེ་ག་བོད་ཏེ་ག་ག། །རྒྱ་ཏེ་ག་ལོ་མ་རྫོང་ཁ་མཐུག །བལ་ཏེ་ག་ལོ་མ་ཕྲ་ཞིང་ཐ་ཤོ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཏེ་ག་གསུམ་ཡིན། རྒྱ་ཏེ་ག་ནི། རྒྱ་གར་ནས་འོང་བའི་ཤིང་ཁྲ་ན་འདྲ་བའི་ཡོ་སྐྲ་ཕྲག་པ་ལ་མཁྲིགས་པ་ཅན་དང་ཅན་ཚིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
པ་ལོ་ཁ་བའོ། ༈ །བལ་ཏེ་ག་ནི། བལ་ཡུལ་ནས་འོང་བ་ལྷ་མ་ལས་ཁ་དོག་སྤྲ་ཞེ་སྣ་ལ་ར་སོགས་སྤྲ་མ་འདྲ་བའོ།། བོད་ཏེ་ག་ནི། སྤྲ་མ་ཏུ་ཏེ་ག་སོགས་ར་རིགས་མ་ར་བའོ།། ༈ སྤྲ་མ་ཏུ་ཏེ་ག་གིས་མཆིན་མཁྲིས་ཚ་བ་སེལ། །ཞེས་པར། ལྕུགས་ཕྲེང་ལས། སྤྲ་མ་ཏུ་ཏེ་ག་
ནི་བ་སི་ལ་ལ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། སྤྲ་མ་ཏུ་ཏེ་ག་ཡི་ས་བད་མཁྲིས་སེལ། །ཆུ་ཚོད་གསོད་ལ་ཚད་ནད་འཇོམས། ཞེས་པལ། རི་གས་ཚེ་ཚུང་གཉིས་འབྱུང་། ཆེ་བ་མི་དགོ་ས་སེར་ངེ་ཚེ་ལ་བོ་ཤིག་ཀླུང་པ་དང་། ཆུང་བ་སྐྱེ་དོག་ཁ་ར་ཀར་ཚེ་ལ་རོ་མི་

ལེ་ཁྲེར། བརྒྱ་ཀྱ་བརྒྱད།

༄༅། །རབ་དོར་སྐྱེད་ས་སྐྲ་ནག་སྤྲོང་། །ཞེས་པས། མིང་རྒྱ་ནག་པས་ཀེ་ཙུ་ལག་ཟེར། འདི་ལ་བྲུ་ཟེར་དུ། ནམ་ཅི་ཀི་ལྷུམ་པའི་ཐལ་བ་ ཞེས་བཀྲུར་བས། ནམ་སྔོན་པོ་དེ་མི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ཏུ་
ལོན་པའི་ཐལ་བ་དེའི་ཁར་ཆགས་པའི་ཐ་ཚིག་དུ་བ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོར་བཤད་དོ། །འདུལ་ལུང་ནས་ཀྱང་། ནམ་མཁའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས། ཀླུ་རེ་ལས། ནམ་མཁའི་འགྲུབ་པའི་ལན་ཚ་མི་སྐྲན་
དང་སྐྱིད་ནད་སྐྲ་ནག་དང་། །སོགས་གསུངས། བསྐུ་རྩ་ལ་ཡང་། ཡབ་ན། ནས་ཡིན། སྣ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། ཡབ་ནག་ར་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ལ་བར་ནས་ནམ་ཏེ་བ་དང་། འགྱུར་རང་ཡང་། ནམ་འགྱུར་བ་
ཟེར་བ་ལས་ཅིག་པ་དང་ཐལ་བ་ཟེར་བའི་སྐད་དོད་མེད་ལ། ཅིག་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལོས་ཡིན་ཡང་། ཅིག་པ་ཁ་རྒྱུད་དུ་མ་ཟད་འགྱུར་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་དག །ནམ་འགྱུར་བས་ཡིན་པའི་སྐྲ་གཞན་ཡང་མི་འཛུག་པའི་རྩེ་བ་
མེད་པས་ཕེ་ཚོམ་པའི་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་ལག་ཏུ་ལེན་བྱེད་དོ་མི། རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཕྲུལ་པ་ལས། ཡབ་ཀླུར་བགག་ཕྱེ་སི་ཀ་མེད་འདྲ། བཅངས་ནགྲོག་སྤྲ་འཕྱིན་བས་ཁ་བ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་བཞིན། ཤུག་པ་སྒྲོག་
པོ་སོགས་ལས་ཆགས་པའི་བཙ་དཀར་པོ་ཡང་ལ་མང་བས། ལྷན་པ་བཅས་ནག་ཁྲིག་སྤྲ་འཕྱིན་པ་དེའོ། ༈ །བུལ་ཏོག་ཟ་ལ་ཡ་ཅི་དེ་ཏུ་བ་བསྒྲུགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པས། དཔག་བསམ་ལྗོན་པས། བུལ་ཏོག་འདུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བད་

ཀ་ར་ཡོ་བ་ར་ཧྲི་ཡ་པ་སེ་ལ། །ཤྲཱི་ད་ར་ཀྲཱ་ཁ་ཝ་ས་ཐ་ཝ་ཀ་ལ་ཧོཾ་ཨ་ས། ཞེས་པ་ར་ར་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་ས་ཀླུ་མས་ཕྱུར་དུ་འགྱུ། །ཞེས་གསུངས། མི་ཕ། ཧྲི་ཁྲུ། བོང་ཆ། ཁྱུང་ཆེན། ལི་ཁྲུ་ཟེར། ལྷོ་ཁྱུང་སོགས་མ་ངེས་གར་ནས་ཀྱང་འབྱུང་རུང་། དཀར་པོ་ཙུ་ག་འདྲ་ལ
ཀྱི་ཞེ་ཁ་མང་ར་ལ་སྣ་པ་དེ་སྨན་ནུས་ལ་བཟང་། རོ་ཆུ་ལ་སྦྱར་བཙོ་ཁུལ་ཡིན་པས་དག། གང་ཡང་ཡུལ་ས་ཡི་ཁ་དོག་ཕྱུང་ནས་གྲུས་ཡིན་པ་ཞུ་བ་སྒྲུས་བྱེད་དགོས་སོ།། ༔ དངུལ་ཆུ་ཁ་ཡི་དྲི་སྦྱོང་ཐུམ་ནད་སེལ། །ཞེས་པ་དངུལ་ཆུ་ནི། ཆུ་རིགས་བཞི་པོ་དང་པོའི་ཆུ་དཀར་པོ
ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡི་གེ་མང་ཁག་པས་དངུལ་ཆུ་ར་དང་དངུལ་ཆུ་ར་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཧི་རྩ་བྱེར་དོར་བས་ནོར་བ་མང་དུ་འདུག །འདི་ནི་དཀར་ཆུ་ར། སེར་ཆུ་ར། ནག་ཆུ་ར་ཟེར་བ་ཞིམ་ཞིག་ལས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆུ་ཨ་མི་སྦྱར་པ་ཡིན། དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་དོན་མཐར
དྲན་ར་སྦྱར་བའི་ཚ་ལི་འཛིང་ཡིན་པས་མཚོར་དགོས། ངོ་བོ་ནི་ཆ་ལ་དཀར་པོ་བཟང་བ་འདྲ་ལ་དེ་ལས་ཐུང་དཀར་པ། རོ་བསྐ་སྦྱར་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀར་གཞན་མ་ལྟ་བུའོ། ༔ །ནག་ཆུ་ར་སེར་ཆུ་ར་ལ་ཙོད་སྐྲན་ལ་བཏགས། །ཞེས་པ་འདི་ག་ནི་ས་དང་ཁྲག་ལས་སྐྱུར་པ་སྨ།
ཁ་དོག་མ་ངེས་ཀྱང་ཆུ་ར་ནག་ཤས་ཆེས་དང་བྲག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ས་བྲག་སྔོན་ཅན་ནག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤས་ཆེ། སེར་ཆུ་ར་བྲག་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྲག་དཀར་པ་སྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ། བྲག་ལ་ཡང་རང་མདོག་གི་བྲག་དྲེག་འབྱུང་།
ཕྱི་ཕྱིའམ་ཆུ་ར་ནག་ཁ་དོག་དཀར་ལ་སེར་ཁ་ཅན་ས། སེར་ཆུ་དཀར་ལ་སྣ། རོ་འདྲ་བ་ལས་ནག་པོ་ཆེ། ཉེ་ས་པ་ནི་ཁ་ལོ། ཁྲ་བོ། ས་རྡུལ། སེ་ལྕུ་འི་གད་བ་ཞས་ས། །དེ་ཡོས་ངང་མཐུན་མ་དུ་ཆུ་ར་སྦྱར་བས་ལུ་པ་ནག་སེར་རང་མདོག་སྟེན

ཁ་བ་བོ།། རྡེ་ར་བྱུང་བས། སུམ་ཏི་ག་ཚ་བས་རྣག་རྣམས་སྐེམ། །རྐྱང་བས་རྒྱུ་ལོང་ཁྲག་ནད་སྐེམ། །ཞེས་གསུངས། འབྲུ་ས་དཔེར། སུམ་ཏུ་ཏི་ཙེ་ས་བྱ་བ་ནི། །ག་ཡའ་སྲུང་ནག་ས་ར་བྲག་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལེ་བ་ཆུ་ར་པོ་མ་མཚུ། །ལྷ་
སྐྱུར་ས་བ་ཞིམ་གཤང་ནུ་སྐྱེ། །དར་བ་ལྷ་མ་པོ་བ་སྤྱུ་ཅམ། །ཚ་ཅན་མེ་ཏོག་དམར་ལ་སེར། །རོ་ཁ་ནུས་པ་སེ་ཀྲུ་བསིལ། །ཞེས་གསུངས། རྩོག་པ་བརྡོལ་བ་ལས། གང་ས་ཅན་བྲག་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་སུམ་ཅུ་ཏིས། །ཁ་དོག་ནག་ཟངས་པོ་ས་ག་སེར
ཕྱི་ཕྲེང་བས་བཀྲུན། །རིགས་ལྔ་རི་ནུ་མོ་ར་བཙས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། །མཁྲིས་ཚད་རྩ་ནད་བས་གཅོད་པའི་གཅོ་བོ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་རིགས་ལྔ་འི་ནུ་མ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་ནད་རིགས་པོ་ཆེ་དང་བྱུགས་པ་སྦྱོང་བ་ཞེ་ན་ནུ་རྡ་ཏི་མ་ཤ
སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་པ་ཤིང་པའི་ནུ་མོ་ལྔ་ནི། གསེར་ཏིག། དངུལ་ཏིག། ཟངས་ཏིག། ལྕགས་ཏིག། སྤང་ཏིག་དང་ལྔ་འོ།། གསེར་ཏིག་ནི་ར་བྱུང་བས། གསེར་ཏིག་བད་མཁྲིས་རིམས་ཚད་སེལ། །ལྕགས་ཏིག་ཟངས་ཏིག་དངུལ་ཏིག་གསུམ། །ཚུས་ཚོད
སེལ་ཞི་མ་ཐོལ་ཤ་ཁྲ་ན། །ཞེས་སོ།། འབྲུ་ས་དཔེར། གསེར་ཏིག་ལུང་སྤྲ་སྤོད་བུ་འདྲ། །ཤ་སྦྲང་བུ་ཁ་རེ་ས་པ་ལ། །ལྕགས་ཏོག་སྐ་ར་ལེ་ར་སེར་ཁྱུ་གསལ། །རེ་ཞིག་བའི་མཚོན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཏུ་ལ་ས་ཁང་པ་ཞེ་ན། །གཅིག་ཐ་ཆུ་ས་པ་ས་རྡེལ
ཀ་ཤ་ར་འཛོམ་ས། །ཞེས་པས་མཐས་ཕྲ་མཐོ་ང་ཞེ་ཟླ་ར་སོ་བ་ས་ལ་ས་ཡུངས་ཁ་ར་ལྟ་ར་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་ས་ནེ་ཞེ་ལ་ལྟེ་ཏོ་གསེར་ཏུ་ས་ལ་ཁ་ར་ཁ་ལ་ཁ་ད་ས་ཚ་ལ་ས་པ་ས་ག་ལ་བ་ཏེ་ཝ།། ༔ ཟངས་ཏིག་ནི། འབྲུ་ས་དཔེར། ཟངས་ཏིག་མེ་ཏོག་ར་པ་ར་པོ་སྨི། །ལོ་མ

ཡིན༔ ༔ལྕགས་ཀྱེ་ས་མི་ཤ་ར་དུག་དང་སྐྲན་བོ་འཛོམས། །ཅེས་པ་ལྕགས་ལ་སེ་ཁ་བཟང་བ་ཀྱིས་བཟང་བ་ཐེ་སྨན་ཀྱིས་དུག་བཅོས་ཏེ་ལ་སྦྱར་ཀྱིས་བ་ཞི་བ་བོ།། ༔ ལྕགས་ཁྱེས་མཆིན་ཚད་མིག་ནད་སྐྲུན་བ་སེལ། །ཞེས་པ་ལྕགས་སྨན་གྱིས་བཞུས་པའི་ཁྱེ་བོ།
ཐུན་སྲིག་མ་ཁེ་ན་ར་སྦྱོང་ས་དང་ས་ར་ནད་འཛོམས། །ཞེས་པས་ལྕགས་བསྲེག་བཟང་བྱས་པའི་ཐོག་དྲེག་གོ།། ༔ ལྕགས་ས་ལ་མི་ག་སེར་རུལ་ཞེ་ན་འདོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་ལྕགས་ཞུན་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱི་སྙེ་ཞུན་ཆགས་པ་ལ་ཟེར་བ་དང་སྦྱོར་སྡེ
སོགས་པས་མི་ལ་ས་སེར་ལ་ཕན་པའོ།། ༔ ཕོ་ལྕགས་དུག་ས་ཀྱི་མཚོན་གཟེར་ཁྲག་གཟེར་འཛོམས། །ཞེས་པས། རྣོ་ལྕགས་བྱང་མས་གཟེར་བ་ར་ཁྲག་དྲེགས་བྱེད་པའོ།། ༔ ལྕགས་ཀྱི་བ་ཅའ་ཡི་ས་མཆིན་པའི་ནད་ལ་ཕན། །ཞེས
པས༔ ཧ་ར་ན་ཀ་ཡི་ས་འོག་ཏུ་བྲས་ལ་བཞག་པས་བཙ་ས་བྲོ་ས་བཙོ་སྲོ་སྦྱང་བ་ས་ར་བཙོ་ས་སོང་བ་དེ་ཡིན། ༔ །ག་ནམ་ལྕགས་ས་རིགས་ཀྱི་ས་བཀག་ས་འཛོམས་སྐྱེ་བྱེད་ཐུབ། །ཅེས་པ་སྔོན་བཙོན་དྲེགས་འདུལ་རྣམས་ལ་སྒོ་བཀྲུད
སོགས་ཀྱིས་ཟུལ་བའི་ལྕགས་ཁ་དོག་ཞིག་ས་ལྔ་སོགས་ས་འབྱུང་བས་བྱུས་པའི་ཕྱུག་མཚན་བྱུས་པ་གཏེ་ར་དུ་སྤྲས་མཚོན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ལ། རྣ་དང་ཤི་ར་སོགས་ཀྱིས་བརྡུང་ས་ནུ་ཨ་ར་སྨན་པོ་ར་སྒྲོགས་པ། ཁ་དོག་གས་ལ
མེ་ཏོག་སྨ་མ་དང་བཅས་ལྕགས་པ་ལ་བས་མི་བཟྟི་བའོ། ༔ །ཕོ་ལྕགས་རྩ་དཀར་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན། ཞེས་པ། ཕོ་ལྕགས་གི་ལྕགས་ས་འཁོར་དུ་བསྐོལ་བ་ར་ལུ་ས་ཀྱང་བརྩའ་ཕྱུ་སོགས་ས་མ་བྱུང་བའི་ལྕགས་དཀར་སེར་དམར

ཤེལ་ཁ་ སོ་བཞི་ ཕྲེང

༄༅། །ཞག་རིམས་པ་བཞི་གང་ཡང་བ་ལི་ནི་རྒྱུ་འབྲང་བ་བརྒྱུགས་ནད་བུ་སྣ་ཚོགས་འཕྲུར་བ་དེ་བོ།། ༈ ཤིང་ཤིང་མེ་སྲིང་གི་སྨན་ཚ་གཙོ་བ་སྣུམ་ཁྱུ་ལ། ཞེས་པའི་ཤིང་ལ་སྐྱུ་རི་དོང་གི་གཞི་ནི། དེ་ནི་ནི་ཐ་རེ་དག་རྣམ་དང་ལ་སྣ་ཉིད་ཀྱི་
ཡིད་ལ། རྒྱུ་མ་བཀྲི་ཤི་རྩོ་བ་རུ་བཀྲུས་བཞུ་སྟུར་བ་ཡི་ཡུལ་གྱི་རི་ཞིག་འཁྱུར་བ་རྩེ་ཞལ་བས་གི་ནད་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཕ་རྣ་རྣ་ཀ་རི་ཞེལ་བྱུང་ནས། ཤི་ཁྱང་དཀར་དམ་རྒྱུ་ཟ་ད་སེར་བ་ཡིན། །ཤི་དམར་མེར་དམ་རྒྱུ་ཟ་ད་སེར་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ནི་
ཤི་ཡུལ་རི་ལ་སྐྱབ་དབང་བཞེས། །རྩི་གྲིམ་བཏྲུབས་པ་ལས་འདི་ནད་ཆོག་རྟུ་བསྟུགས། །ཞེས་པའི་ཤིང་དེ་རིག་ཡང་མིག་ལ་སྤྲུག་ས་ནི་སྐ་མཚོག་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ལ། བོད་ཡི་ནི་སྐྱོང་གྱིས་ཟིང་དཀར་ནུ་ལ་འདྲབ་ལ་ཟ་དས་རྒྱུག་སྐོར་བསྒྲེས་པ་དང་རྒྱུ་
སྐོར་བསྒྲེས་བ་ལ་ང་ལ་བོ་སོགས་ཀྱིས་ནད་ཚད་ཆེ་བྱུས་པའི་ཤིང་དེ་འབྲུ་ཁ་ར་ནས་བརྒྱུད་བའི་མི་ཡོང་གི་ཡར་ཀུན་མིག་ལ་ཕན་ཞིང་། ཤི་དེ་འི་བསྲེ་ག་རྒྱུ་ཤིག་སེ་དོ་འབྲུ་ས་འདུལ་བ་ཡིན།། ༈ འཁར་ངང་རག་ནག་ཡང་ཡིས་མིག་ནད་སེལ། །ཞེས་པའི་
འཁར་བལ་དཀར་དམར་གྱི་ཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁམས་མཚོ་བ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ག་ཤའ་དཀར་དང་འབྱུག་ནས་བྱུང་བའི་ག་ཤའ་ཤུ་ཞུ་ཟ་ངས་བདུན་སྐོར་བསྲེས་པས་ག་ཤར་དཀར་ནག་གཉིས་སོ་སོར་འབྱུང་ལ། འབར་ག་ཤར་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་
ཟངས་སྐོར་ཐག་མཚན་དེ་ཆོག་གི་རང་དུ་ལ་ལ་སོགས་བསྲེ་ཆོས་ཀྱི་དྲེ་བས་ཡིན་ཟ་ར་དང་། ཤི་ལ་དཀར་སེར་དམར་བསྐུས། དེ་ལ་ཡང་ཨ་དོག་གི་སྐྱ་དཔེ་ཞིག་ཉིས། སྐྱ་དཀི་ལ་དཀར་ཅེ་ར་ཉིས། ག་ཁ་ར་བ་དཀར་སེར་དམར་ནག་བཞི

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙ

༄༅། །སྟོབ་ལྡུ་ན་བདུ་རི་པ། །རོ་ཀྱི་བ་ཤུས་བཙྩུ་བ། །སྐྱེ་ནམ་དབྲམས་ཙད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པས་གསལ་ལོ།། ༈ བྲང་ནད་ཀི་གཞི། བྱུང་ས་དབེར། ཟ་ངས་དེ་གྲུ་ས་ཀ་ཕྲང་ཤར་སྐྱེ། །སྟོ་བྱུ་ཞིར་ཞང་དར་བ་མེད། །ཡོ་མ་རྒྱུ་ངས་
སྦྲ་རྒྱུ་ཙན། །མེ་ཏོག་ཞ་མར་སེར་མཚོམ་འཁྲིགས། །རོ་ཞིམ་ཞུ་ཁ་ཙུ་ཟ་འདམ། །རྒྱལ་བོ་གསེ་ཙེ་ཙན་ཡང་ཟེན། །སྨུ་ཚོད་ལྡན་བའི་མཁྲིས་ནད་སེལ། །ཞེས་བཤད་གསལ་ལོ།། ༈ ཀླུག་ས་དེ་གནི། བྱུང་ས་དབེར། ཀླུག་ས་དེ་ནི་རྒྱུ་འབྲམ་གྲང་
ལས་སྐྱེ། །སྟོང་བོ་ཀླུག་ས་ཀྱི་སྦྲུ་མ་ལ། །ཡོ་མ་རྩི་བླུ་ཏ་རྩི་བས་དྲིལ། །ངར་བ་ན་ཅི་འབྲབ་ལ། །མེ་ཏོག་སྔོ་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་རི་བྲ། །མདང་བས་ག་སྒྲོ་ག་མ་ཚོམ་སྐྱོ། །ཁ་བྲ་ཟ་ར་ཞི་ཤིག་དབུ་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཀླུག་ས་ཀྱི་རྡི་ང་བྲེལ་ཞིབ། །རོ་ཁ་མ་
ཚ་རི་མ་ས་ཚ་ར་སེལ། །ཞེས་བས་རྟོགས་སོ།། ༈ ཁྱུང་དེ་གཞི། ར་བརྒྱུད་བས། ཀླུ་མ་དེ་གཙུ་རྫོང་མཐུལ་སེལ། །ཞེས་དང་། ཀླུ་ཞི་རེ་ལས། གས་ཁྱུག་ཀྱི་བརྒྱུད་རྩི་ཁྱུར་དེ་ག་ནི། །ཤིན་གྱི་ཤིང་ལས་བེབ་སེ་ལ་གྲིབ་སྐྱེ། །ཡོ་མ་སྒྲོ་རམ་མཁྲུག་པ་ལ། །ཁྱུང་གྱི་
ངུ་ལ་གྱི་ཞི་ལ་བཙྭ། །སྡོང་བོ་སྲུ་ཕྲུང་ཁ་ལ་སྟུག་འདྲ། །མེ་ཏོག་སེར་སྨྲ་རྒྱུ་མ་བའི་རྩུ་ལྡུ། །རོ་ཞིམ་ར་ཁ་མཁྲིས་པ་དང་ངས། །ཞུས་བསྐོལ་བ་ལ་སྐྲུམ་ཁྲིས་ལ་འཛོམས། །ཁྲུས་པས་གྲུབ་མཁྲིས་སྨ་ཚད་འཛོམས། །མཁྲིས་ན་སེལ་བའི་གས་ཏུ་སྒྲུབ
ཡིན་ནོ། །ཟམ་རིག་ས་སྒྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཞེས་བསྟུང་ས་ལ། ཁབ་སྟུག་པ་དང་། ཁྱུང་དེ་གདང་། ལྕམ་དེ་ག་ཡང་ཟེར། དེ་ག་དུ་ཀི་འཁྲུངས་དཔེ་སྤྲུག་ས་བོ་ནི་པོ་ཚེས་ཞེས་སྨོན་ཟ་བ་ལ་ཀ་དམ་ས་བའོ།། ༈ ཟན་པ་ཡིས་ཁྲག་ཚད་རོ་ཡིན་དུ་ཐོད།།

ཤེལ་ཕྲེང་ བཅུ་བདུན

༄༅། །འདྲེས་པས་སེར་ལྷང་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད། །ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ལ་བ་དང་བལ་ལ་སྨོན་གྲུས་ཀྱང་འདུ་བའོ།། ༈ ཤིག་བད་ཀ་འབྲས་གཅོད་སྲུ་ཏ་བཞི་ཤིག་ལི་དང་ཕྲོག་ལེན། །ཞེས་པ་འདི་རྩུར་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། རང་བྱུང་བས།
ཙུ་རུ་ནག་རིགས་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་། །ཀྱིཾ་དུག་སེལ་ཞིང་ཁ་ནད་འཛོམས། །གསུངས་པ་ཞི་ཙུར་གྱི་མ་འདི་གསུམ་ཡིན། དབྱིག་དུག་སོགས་སེར་ནག་གཉིས་བཅོད་གདོང་དང་སྨོན་པ་བཀྲུགས་པ་ཡིན། ཁ་ནད་ལ་གསུམ་ཁས་མ་བཀྲུ
བཀང་བྱེད་པའོ། །མིང་ནི། ཉི་ལ་སྒོ་ཕ། ཤག་ཙི། ཤག་རམ་ཙི། ཤིག་བད། ཚུར་སྟོན་རྣམས་སོ།། འདི་རང་བྱུང་བྲག་ལས་ཆགས་པ་རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་། ཁ་ཁོག་མཐིང་ལ་དུང་ག་སྤྱ་ཁ་གཉིས་དབྱིབས་དང་། དངས་ཚ་ཚུར་དཀར་འདྲ།
རུ་ཚུར་སྤྲི་དང་འདྲ་ལ་ཟངས་ག་ཡར་ཙུང་བྲེག་ཡོད། བཟོས་པ་རྒྱ་བོད་ཀར་ནས་ཀྱང་འབྱུང་། རང་བྱུང་བཟང་། བཟོས་པ་དམན། རང་བྱུང་རྡག་ས་སུ་གྱི་ལ་རྡུ་ཅི་ཙུད་ཟན་ཡོད། བཟོས་པ་ག་ཡུ་ཁ་ཤུས་ཆེ་ཕྱུམ་དང་རྡུ་ཀྲུས་པ་སོགས་
ཡོད་ཡང་དེ་ལ་ཞུར་དངས་པ་མི་ཡོང་། བཟོས་པ་ཡང་རྒྱ་ཚོས་བཟོས་པ་རྡུ་བ། ཞོ་ཞང་གཉིས་དང་ཙུར་དཀར་གྱིས་བཟོས་པ་འདམ་མོ། ཤིག་བད་ཞེས་པ་ལ་འང་། ཁ་ནད་ཤུ་ཕོར་མིག་སོགས་ལ་རྩུ་སྟོན་འདོད་ཡིན། གང་ཡང་ནན་བཏབ
དམས་ཡུགས་ལ་བྱུང་ན་ཟངས་མདོག་འགྱེ། ཚོད་ལྡང་སྐྱབས་སོགས་ཞི་སྨིག་ཐབ་ཡིན། ཤིག་བད་ཞེས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྲོད་སྨན་ཡག་འང་སྲམ་ཚལ་པ་སྦྱོགས་པ་ལ་བྱེད། གསེར་བྲེ་དང་ལ་བྲ་སོགས་ལ་སྦྱལ་རྡོག་ལ་གྱུང་བ་སྣམ

༢༡༨

མ་དག་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐབས་སྒོམ་བསྒྲིགས་ཕྱལ་པར་བཞག་ནས་ཟེར། ༈ སྐུ་མཚམས་བཅད་ཀུན་སྐྱེད་ལ་འཇུ་དགོས་པ་ལྟི། །ཞེས་པ་གང་ཟག་སྟེ། གང་རབ་དང་མཐུག་སྣམ་པོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བཅུ་བཞིན
ཆགས་ཀྱང་རྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །བ་དགོན་ལུས་སའི་རྡོ་རྗེ་སྲུང་འབྱུང་བ་ཡིན། ། རོ་ཚོད་རྩ་རང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ༈ །བྲག་གི་སྣམ་མཆུས་འཛུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པར། རང་འགྲུབ་བས། བྲག་ཚོས་སྨན་དང་མ་ཞུས་ལ། །གསུངས།
འདི་བྲག་སྣམ་པོ་ཉི་ཚར་མི་ཡོག་ཚེ་རི་རྡུལ་ཡོག་པ་ལ་རོ་སྨ་ལྷ་ལུ་ལས་ཀྱང་ཟད་སྤྱར་བ་དཀྲིས་ནས་སྦྱར་མ་ཐུག་ཙམ་ཙམ་འབྱུང་བ་ཡིན། ༈ །བཙོས་རྒྱ་འགྲེད་ཤུར་དུ་སྦྱོང་བར་ནུས། །ཞེས་པ་གང་གྲོག་ལས་ཆགས་པ་སྦྱུམ་འགྲོ
སྣུན་ཅན་ཟེ་ཚའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱུ་བྲོ་དང་ཚེ་ཡང་མེར་བསྲེགས་ན་ཟེ་ཚ་ལྷུར་མི་ཐོལ་བ་ཡིན། ༈ །ཚ་ལྷ་ར་བྲག་ཚོས་དྲག་པོས་སྦྱོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་བྲང་ཁང་ཤིང་ལོགས་ན་ཏིང་གང་ཡང་མི་ཡོག་པའི་སྣུན་དང་སྣུངས་ལ་ཚགས་པའི
རྩོ་རྟེ ༈ ༈ ཐང་ཚེས་འབྲས་འབུལ་ཞེས་པ་གསུམ་ག་སྐྱེད། །ཅེས་པར། རང་འགྲུབ་བས། ཐང་རྒྱ་ནག་ཚ་ཡིས་རྨ་འབྲས་གཅོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཐང་ཆེ་ནི་ཀྱི་ཙ་བ་ལ་མ་སྐྱེད་ཉམ་དུ་ལ་པ་ལས་ཆགས་པ་ཤིང་གི་ཚ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིས
མི་ཡོག་པའི་སྣུན་ཅན་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཟོས་ན་དུག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཐང་ཕྲག་དང་ཞ་པོ་ཚ་མ་ཉམ་བསྐོལ་ཐང་དུ་མོ་བཏང་བས་ཕན་པའོ། ༈ ཀྱུ་རྩིས་ཟས་འཛུ་ལྕེ་ནི་སྨྲ་ན་པ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཅེས་པས། རང་ཁུང་ཉམས། ཚ་རྒྱུས

༢༢༠

ཅེས་པར། རང་འགྲུབ་བས། བཤད་པ་ཡིས་བྲམ་ཟེ་སེལ་ཅེས་གསུངས། མི་ཚི། ཕལ་ཀ ཚོས། བྲི་ཧུ། ཧི་མ་བྲི་ཧ། རོ་ཐོབ། ས་ཏེ་པི་ཊ། ཕི་ཀ་ལ། བདུད་ལས་ཟེར། གབ་ཏུ། ཐབ་སྙིམ། ཐག་འབྱུང་ཟེར། འབྲུ་ངས་དང་བེར། བཤད་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་། །སྦྱོང་བ་ཆེ་ལ
ཡོམ་མཐུག །མི་རྟག་པ་པར་སེར་མ་དང་ནས་དཔྱད། །ཉི་ཁ་ལ་ནུས་པ་བསྐོལ། །ར་ལེ་རྒྱུས་པ་བས་བཟེར་ཐིགས་ཐུག །མ་རོ་སྨ་ཆེ་ན་ཚོད་ཁྲབ་མཁྲིས་སེལ། །ཞེས་བཞི་ཀྱི་ལོ་སྦྱོང་ཆེ་བ་སྐར་ག་སར་འདྲ་བའི་རྐང་པ་བོང་ག་སོ་བ་པ། གེ་ལ་མཆུ་མས་བྱུའི་ཐུག་པ་ལྷ་ར་ཚིགས
ཀྱི་རྨ་ཅན། མི་རྟག་པ་སེར་འཚར་པ་སྣ། ཙ་མོ་ཆེ་དམ་བྱེད་པ་ཡིན། དཀར་སྨར་སྦྱོང་བ་ལྟག་གསུམ་ཡོད་པ་མཆོག་གོ། དམན་པ་ནི་པོ་དང་སྤྱི་བ་ལེ་མཁར་སོག་མ་བྱེ་བ་ཐུ་སེར་པོ་འདྲ་ཞི་དམ་རྟོག་སེར་པོ་དང་སྔོན་པོ་འཆར་བ་ར་ཡང་མཆོ། །དམན
གྱི་ཤུད་པ་ར་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལས་མི་སྒྲུབ་པ་སྔོ་ལྗང་ཁ་ཡུ་སྒྲོ་ང་སེར་མགོ་མཚོ་བ་རུང་ཙམ་སྦྱ། རང་བྱུང་རྟེས། ༈ གཡུ་སྔོ་ང་སེར་མགོ་གདོང་ཚོད་སེལ། ཞེས་པའི་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཁྲིབས་སྔོ་ང་ཟི་ཞི་ལ་བ་འདྲ་དུ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་སྔོ་ང་པོ་ཁྱུ་ལའི་ཤིང་ལ
ཟོ་ཁབ། ལོ་སྦྱོང་བ་ཙ་ར་ཁྲོ་ཁྲུབ་ཅེ་ཤ་ང་ར་ཏུ་ཚུལ་བས་ལ་བཀྲུ་ལ་ཆེ་ར་བ་རྡུལ་ནུས་པའོ། གཞན་ཡང་འབྲུ་ས་དང་པོ་ར་སྒོམ་པ་ང་ཡང་མི་སྨྱུང་བས། ཞུ་མ་ཚོ་མ་ཁྲིས་པ་དང་། བྲག་སྐྱེས་ཡུ་མོ་ཟེར་དང་། ཞུ་མ་པོ་འབྲས་ལྟེ་མ་ཞེས་སྦྱོང་པོ་རི་ལ་ཡོམ་ ལ་ཞེ
འདུ་བ་མ་ལོ་ལྷ་སྔེ་མ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། པོ་རྟ་ལ་བྱེད་པ་ཟླ་མ་ཞི་ཡིག་ཚེས་འབབ་ཞེས་ཡིན་ཞེས་ན་མ་མ་ཁ་ཟི་མཚན་ཅན་གསུངས་སོ། ༈ །མ་ནུ་པ་ཏྲ་ས་ལུ་ཁྲབ་ཚད་བ་སེལ། །ཞེས་པར། ལྕུག་མ་འབྲེང་ལས། མ་ནུ་ལོ་ལ་ནུས་པ་ཆེ་བས་ད་ ཀ་ན

༡༢༨

སོགས་ཀྱི་སྨག་ཡིན་སྒོ་ར་ཁ་བ་ཁ་ནག་གིས་བྱམ་པ་ཡོག་ས་ཁྱུག་ས་ལ། དེ་ཡི་ཁ་ར་དཀར་ར་འདུལ་མ་སྨན་དང་བྲ་ར་ཉམས་མི་ག་འཕྱུ་ས་ལ་དང་། ཁ་བ་ར་ཞུ་ར་ག་ཡང་ས་ས་ཀུ་སྐྱེ་ར་ས་སྡོང་ལ་འབྱུ་ས་ལས་ཞེ་ཁ་ས་ལྡེ་མ་བཞུ་ར་ལོ། ༈ ས་ན་འཐི། ཇུ་ར་ས
ཆེ་ར་ས་སོ་སོ་ལ། ཕོ་ར་ས་ལྡུ་མོ་དང་། མོ་ར་ག་ཕྱུ་ར་ས་ར་ག་ཉིས་ར་ཡོ་ཏུ་ས ། སྐབས་འདིར་བོད་ར་ག་གི་ས་ཚོ་ག་སྐྱེ། དེ་ཡང་རི་ཚོ་དཀར་པོ་ཁྲ་ར་ར་ས་སུམ་སྒོ་ར་འཕྲེ་ས་པའི་མོ་ར་ག་ལྷ་ལེ་ར་དང་། ཟེ་ར་ས་འབྲུ་ས་པ་ར་ར་ས་རྡོ་རྗེ་ཚོ་ར་ཀྱི་ས
ག་ར་ར་ནི་ཐོ་ར་ག་སྨ་མོ་ག་ཉི་ས་སོ་ས་ར་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱུ་དུ་ར་གྱི་དུ་ར་པ་ལ ········ སྡོ་ང་བུ་ཞེ་ཞུ་ས་པ་ར་ཚ་ཡ་ས་པ་ར་སྤྱོ་བོ་དང་ ········ བཙ་ར་པའི་འདུ་ལ་ཕྲེ་ས་མིག་ལ་ཕན། སྤྲ་ས་ལྷ་ར་ཕྲེ་ཡ་པ་རི་ག་ཡ་ར་ཐུག་ས་པ་ས་སྤྱུ་འབྲུ་ས་ལ་ཟ་ན་པའོ། ༈ །ཀ་ན་ར
དཀར་སྨ་ག་པོ་དང་ལ་ཆུ་ཚེ་ར ········ ཕྲེ་ང་ཡི་ན། །ཞེས་དང་། རང་འཕྱུང་བས། སྨུ་ཞི་དཀར་དང་ནག་པ་ག་ཉི་ས། ཀ་ར་ཞེ་སྣ་ར་སྣུ་ཞི་མ་ས་ན་ས་པོ་ར་ཕྱེ། ཙེ་ས་པ་ར་མི་ད། སྤྲུ་དཀར་དང་། ནུ་ས་ལྡུ་ན་མཆེ་བ་ཙ་ན་དཀར་ཟེར། འདི་ཡང་རྡོ་ཞིབ་ཞུ་ས་པ་ལ་ས་ཕྱུ་ར
ལ༔ དེ་ར་ཡང་སྔོ་ཕྱུ་ག་ར ··· ན་ས་འཕྱུང་བ་དང་། སྨྲ་ཕྲེ་ཞ་ག་ན་ས་འཕྱུང་བ་ག་ཉི་ས་ར་ར་ཏུ་ག་ར་པ་ལ་ན་ཉེ་ན་པ་མཆོག་ཡིན། པོ་ར་ཀྱི་ས་ཞུ་ར་ད་ཀ་ར་འཕྲི་ར། ག་ཟ་ར་ ཞ་ག་དན། འདུ་ལ་མ་ས་སྨ་ག་སོ་ཤ་ཏུ་སྐྱེ་ར་པ་དང་། ག་ཤུ་ར་ག་ཤུ་ང་འཕྱུང་ཚོ་ག ། ད་ཀྲུ་ལ
ལྡུང་ད་ཀུ་ལ་ཆེ་ན་སྐྲ་བ་ས་ཕྱུ་ག་ས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲི་ས་སུ་དགོ་ས་པ་དང་། ད་ཀྲུ་ལ་ཆུ་སྐྱ་ཟ་ར་ཟ་བའི་ལ་ག་ལེ་ན་སྐྲ་བ་ས། དགོ་ས་པ་ཟླ་མ་ས་ལ་དཀར་པོ་བཟ་ང་བ་དགོ་ས། འཕྲུ་ལ་ཐལ་ཕྱུ་ས་བ་ས་སྣེ་མ་སྐྱ་ན་ར་ད་ར་ཏུ་ག་སྔ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། ༈ ཞེ་ས་ར་ད་ག་འབྲེ་ལ་ས།

ཤེལ་ཕྲེང་ ང་བརྒྱད

༄༅། །སྣ་ཚོགས་ཅོད་པན་བཅིངས། །ཅེས་བ་ལ་སོགས། ཞུ་རེ། ཞགས་ རྡོ་རེ། ཚོན་སྐུད། སྣུམ་ཞག། སྣུམ་དེ་བ་ར་པོ། ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཆེ་བ་ཅན་བསྐྱེད་བསམ་དེ། འདི་དག་ལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་ཐབས་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཐབས
གདན་ལས་ཐབས་པ་དང་། ས་བོན་ནས་ཐབས་ལ་ཞེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟེ་བ་སྐྱེད་པ་ཏུ་བསྐྱེད་ལས་འཐབ་བ་སོགས་ཡོད་ནས་ཡང་བཞུགས་པའི་ཕྱག་མཚན། རྡོ་རྗེ་ལས་དག་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་། འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཞེ་ཅེ་ར་དང་ལས་སྦྱར་བའི་དྲག་འཛིན་པ
འཁྲུལ་ཐབས་ལ་ལ་ཞེ་མི་དཀར་བ་ཟབ། སྒྲ་དང་སྔགས་ཀྱི་ནམ་སོགས་དཀར་བ་ནས་ངེས་གཏོར་བའི་ཕྲེང་ཕྲེང་ལ་ནག་པོར་ དགོས། དང་ལ་ཆུ་ཆེ་བ་ར་ག་ཉིས་ཀ་ཆ་མ་ཉམ་བཟང་བསྲུངས་སོ།། ༈ དེ་ཚེ་དཀར་པོའི་དུང་བས་མེ་ལ
ལས་ན། །ཞེས་པར། མི་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱང་རེས། འདི་རྡོ་རྗེ་བོ་དང་མར་པོ་རིགས་བཞི་ལས་འབྱུང་། ཙོ་བོ་རྣམ་ལ་འབྲུ་ལ་རེ་ལས་སྤྲོ་བ། སོ་བར་བཞུད་པས་ལེགས་སྤྲ་འཕྲེན་བ། སོ་ལ་མེ་བསྐྱེད་པས་དུ་བ་སྤྲོ་ལེན་དུ་ཡང་ལང་ཞིག
སྐྱེ། རྡོ་རྗེ་ལས་ལེ་ཕམ་ཕོ་སོ་ཕྱེ་དེ་ཉིད་པ་དང་། སྐྱེད་ཞེས་ཡ་ར་བཞུགས་པ་བཅས་ལ་འཁྲོ་ཆུ་དེ་ཞེ་རི་དཔེ་ཡིན་ན་སྟེ། སྤྱན་མ་མོ་རེ་གི་བ་བཟང་། ཀྱི་མ་བདེ་རིགས་དཀམ། ཟབ་ལ་འབར་འཆེ་ཞིང་ན་ལྡམ་བསེར། ཀྱི་མ་དཀར་ཞལ་ཆེ་བོ། འདི་སྐྲོལ
སྐྱེས་ནས་བསྒྲུབས་ས་བའི་དུ་ར་བ་ཞིག་ན་ར་འབང་དག་དཔྱད་པ་ར་ཡིན་ཏོ་ཐོག་ལ་ཐབ། ༈ །ཐེ་ཡང་སྒྲུབ་ལ་དྲུག་འཛོམ་པ་ར་ནུས། །ཞེས་པ། རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བའི་ཞེ་དོག་ཀྱང་ སྐྱ་ཤ་པ་ད་ལ་ར་འདུ་ལ། ངེས

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ང་དགུ་པ

༄༅། །ཁྲང་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། དེ་རྡོ་རྗེ་ལས། མནྟྲ་རྒྱ་མཚོ་འཛོམས་སྒོ་དྲི་སྒྲེད། །ཟས་འདུ་ཡི་ཁ་རའོ་དང་བཞིན་བའི་འཛོམས། །ཞེས་དང་། ར་ཧུ་ལ་ཁམ། བཅུ་བ་ཆེར་ཚོད་འཛོམས་པར་བགྱི། །ཅེས་གསུངས།
འདི་ལ་རིགས་མང་སྟེ། ཏྲི་ཤཱི་ཀ་ལ་དཀར་མེ་ཡོད་ལས། མནྟྲ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ཅིག། སོ་སོ་རིགས་ཕྲེན། མནྟྲ་ཧ་དང་། མནྟྲ་ཧྲི་དང་། མནྟྲ་ཛྷཿཛྷཿདང་། མནྟྲ་ཁྲི་བྲུ་དང་། མནྟྲ་ཕྲག་ཅན་དང་། མནྟྲ་ག་ཤེར་གི་དང་།
མནྟྲ་ལུགས་ཐབས་ཅེས་པ་རྣམས་བསྐོར་རྒྱུ་ཞིག་ཞུང་མ་སྒོ་ཐག་ལས་སྐབས་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཀྱི་མནྟྲའི་སྤྱི་རྡོའི་བཀྲ་བཅས་ལས་སྒྲ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཀུན་མནྟྲའི་རིགས་སུ་ཕྱེ་བ་སྙིང་པོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་མིག་གིས་བའི་བ་ནག་སྒྲ་ཀྱི་ཕ་རོལ
གཏོར་དགོས་ཀྱི་མནྟྲ་ནི་བདག་ཚོ་ཁྲས་ནས་དཀྱིལ་མེད་ལ་བབྱུང་ལ་མམ་འབྲུལ་བརྟག་པའི་ཚེ་དབུས་སྤྱན་ལ་ཡིན། དེ་ལ་ད་ད་རིགས་བཞི་ཆེ་མི་ཅིག་སོ། རྒྱལ་ར་སྤྲ་དུ། མནྟྲ་ལེ་ན། བོད་ལ་ཡི་དྭོང་དང་། སེ་ཆེ་ན་དང་། སེ་ད་ལས
སྲིས་དང་། སེ་ཀྲི་ལུ་དང་། མི་ནྟམ་ལ་འཛུགས་པས། སྤྲིན་གྱི་ཁྲུ་ཆོས་ལ་བཟླུགས་པའི་མི་ད་ཡིན་པས། ཡོམ་མེ་ཏོག་དྲིམ་སོགས་ཡོད་ལ་འདོབ་པ་དང་། ནུས་པ་སེ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲོ་སྒོན་ས་ར་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་སུ་འཚོལ་བའི་མི་ཡིན
བས་རིན་ས་ལ་མ་ངེས་སོ།། རྣམ་བརྒྱ་ད་རྡོ་ཉི་མ་ལྔ་བ་ཏུ། ཞེས་པའི་བཏུ་ནི། ལོ་བ་བ་དགོས་ལ་འཛུགས་པས། སྐབས་འདིར་ཡིན་དོ་ལ་ད་བམ་ཙམ་སོ།། ཏེ་བོ་ནི། པ་ཡུ་ཅི་ཛྲཱི་རིན། མནྟྲ་ཏྲ་ཞེས་བྱ། །སྤྲོ་བ་ལ་རིགས་ན་བའི་བཅུད་ས་ཤར

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ཐམ་པ

༄༅། །ཚོ་ཡི་མ་ཞུ་སེལ། །གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་མི་ག་ང་ཡང་དུ་ ཕར་ཏི་ལ་པ་ཚོ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ ཟ་སོགས་ལ་བསྣུགས་པས་ཚ་བ་ཆོད་ལ། ཐུར་དུ་འབབ་པའི་ཚ་ཞིང་སོགས་བྱས་ཀྱང་སམ་འཕྲུང་ ཤུ་ཡ་དུ་བ
ཚ་ཐུང་ཟན་དར་ལ་ཚ་ཚ་མི་ཆགས་ལ་སྐྱོད་དུ་བསྐོལ་ན་ཐུང་ཟན་དར་ཆགས་པ་དེའོ། ༈ གཉིས་པ་བཟོ་ཚབ་བཤད་པ་ནི། ~ ཟེ་ཚོས་རྡོ་འཇུ་རྡོ་ཙ་རྗེ་སྒྲན་བ་ཤིག །ཅེས་པ་ལ། རང་འགྲུང་རྡོ་རྗེ་ས། ཟེ་ཚོས་གྲིན་གསོད་རྡོ་སྒྲན་བ་ཤིག །
ཅེས་གསུངས། མེད། ས་འི་ཤེལ། ཚ་སྒ་ཏན། མི་ལྷ་ར་ཚེ་ནེར། འདི་རང་འབྱུང་ཡི་ཤི་པ་འདྲ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཆོགས་གཙང་བར་བགྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཁྲུད་པར་ལས་རིགས་གསུམ་སྟེ། ཁྲག་སྐྱུག་སོགས་ལས
འཁྲུག་པ་ལྷར་ཆགས་པ་ལས་བགྲུངས་པ་ཤེལ་ཁབ་ལྷ་བུ་རབ། མཁྲག་གང་ལ་ཡང་བྲ་སྦྱ་ལྷ་ར་ཆགས་པ་ལས་བགྲུངས་པ་རྒྱུ་ར་ལྦ་ལྷ་བུ་འབྲིང་། སྐྱུད་སྨྲ་ང་གད་པ་སོགས་ལས་སྟུམ་འབོལ་དུ་འཚགས་པ་ལས་བགྲུངས་པ
རྣམ་པ་འམ་ཡོས་ཤིག་གི་ཕྱེ་མ་འདྲ་བ་ཐ་མའོ། །གང་ཡང་དང་པོའི་རྒྱུ་དང་རྗེས་གཙང་བར་བྱས་པ་གང་ཡང་རོ་ཚ་ལ་རེག་བྱ་བསིལ་བ། མི་ལ་བཏབ་ན་ཁོལ་ཞིང་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བའོ། ༈ །རྣ་ཚོས་པོ་ལོང་སྨྱོད་ཀྱི་གྲང་བ་སེལ། །
ཞེས་པར། ལུགས་ཕྲེང་ལས། རྣ་རྩྭ་ཚ་ཞིང་རྨུ་བ་པས་གྲང་བ་སེལ། །རྨུ་བ་པས་ སྙིང་ཁུ་དང་། ལ་ག་ནད་ལ་གས་སོ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲུང་བས། རྣ་རྩས་རྒྱུ་ཡོད་གྲང་བ་སེལ། །ཞེས་པ་རྣ་སྣ་དང་སྦྱར་བསྒྲོགས་བྱས་པའི་རྣ་རོ་ཚ

༢༡༠

དད་ཆེ་བསྐྱེ། །འདྲ་ཡིག་ལས། ནྲྀ་ཀྲྀ་ནྲྀ་ཏྲྀ་འབྲུ་ལ་ནྲྀ་གཉེན་བགྲོ་ཀ་སྟུ་ངས་ཕོ། ༄ ཐལ་ཚེས་གྲང་སེལ་པོ་བ་སྦྱོར་བ་འཛོམས། །ཞེས་པར། རང་འབྱུང་བས། ཐལ་རྩྭ་ལྕེ་བྱུང་ཚ་དང་མཐུན། །ཞེས་དང་། ལུགས་ཕྲེང་ལས། ཐལ་རྩྭ་ཡ་བ་ཀྵ་ར་འདྲ་སྐྱེ་སྦྱོར་ལ
འཛོམས། །ཞེས་པ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། ཤིང་སྣ་ཐལ་ཚ་དང་། སྔོན་རྩྭ་དང་། ལུ་མཚ་གསུམ་མོ། །ཚ་དང་ཁྲིམ་རིམ་པས་ཆེ་ལ་རོ་ཀྱུ་ཚ་འདྲ། །ཁྲིམ་འདི་ལ། འབྲུ་ད་པེ་མ། ཐལ་རྩྭ་ཞུན་བུར་འདྲ་ལ་རྒྱུ་ཚ་གྲོ། །ཞེས་དང་། སྐྱུམ་གཉིས་ལས། འདྲ
ཡིག་ཏུ། ཐལ་ཚ་ཐལ་བ་འི་རི་ལ་བུ་འདྲ། །ཡང་ན་ནག་པོ་བ་ཐལ་བསྐོལ་ས་འདྲ། །ཞེས་སོ། ༈ །མཚ་ཕ་ཚེས་རྩ་ནད་འགྲམ་སྐྲན་བ་ཤིག་པར་བྱེད། །ཅེས་བཟོས་པ་སྟེ། འཚོ་མཛད་གསུབ་པ་ལས། རིན་ཆེན་དཀྲུམ་མཚལ་ཡིན་ལ། བདུད་རྩི་དཀྲུ
མཚལ་ལ་ཚ་སྟེ། །འདི་གཉིས་མིང་གིས་ནོར་བའི། །ཐོས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱུག་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་དཀྲུ་ཚ་ཡང་ཟེར། མདོག་མཚལ་འདྲ་བ་འབྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་བ་ཟོ་ཚ་ནི། སྐྱམ་དེ་བཞིན་དང་། རྒྱ་ཚྭ། ཁ་རུ
ཚཿ ཙབ་རུ་ཚ། ནག་ཚ། ཟེ་ཚ། བིག་པན། ཚ་རིགས་གཉིས། ཚ་བསྲེག་ས་རིགས་བདུན་ཏེ། བཟོས་པའི་ཚ་སྣ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བཟོས་པའི་རྒྱུའི་ལེགས་ཉེས་དང་། བཟོ་ཚད་ལག་ལེན་བཟང་ངན་ལས་བྱེ་བས་དང་ཁ་དོག
ངེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། འདི་དག་བཟོ་བའི་ལག་ལེན་གབ་སྦས་མེད་པ་ཁོ་བོས་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེར་བལྟས་ལ་ཤེས་ཤིག། དེ་ལྟར་ཚ་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ཅེས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི

༢༠༩

མང་ ཟླ་བ་སོད་ནམས་ལྡན་པའི་ལྷུམ་ར་རུ་སྐྱེ། །རྩ་བ་དུང་ཤིང་ཆོས་ལོ་འདྲ། །ལོ་མ་གཡུ་ལོ་ཕྲེན་དུ་འབར། །སྲུབ་ལ་དུང་ལ་གྲི་པ་སྦྲུ་ཆགས། །མེ་ཏོག་གསེར་པོ་དམ་དངས་དང་ལྡན། །དྲི་ཞིམ་གྲོས་དང་རྐྱེན་མི་འཆད། །རོ་ནི་མངར་བ་ཚ་བ་ལ། །ཞུ་རྗེས
མངར་སྣུར་ལྡན་པར་ཞུ། །རང་གི་ནུས་པས་ཀླུ་བཙུགས་དང་། །བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །ཕོ་བའི་མྱེན་དང་དབང་མཁྲིས་འཛོམས། །ཞེས་དང་། སྨན་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས། མ་ནུ་པ་ཏྲ་ནི་མངར་བ་གི་ཁ་བ་ཚ་བའོ།། ཞེས་དང་། གདེར་མཛོད་ལས། མ་ནུ་པ་ཏྲ
མངར་ཞི་ཁ། །ཚ་བའི་རོ་དང་ལྡན་པ་ལས། །ཞུ་རྗེས་མ་དང་ཞི་སྣུར་བ་རུ་ཞུ། །ཀླུ་བཙན་ཚ་བ་བད་ཀན་སེལ། །སྐྱ་མ་བ་སེ་ལ་རྩ་དྲོད་ལྡན་པ་ཡིས། །ནུས་པའི་ཕྱེད་པར་ལྡན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་ཡུལ་ཐལ་མོ་ཆེའི་ལྷུམ་ར་རྐྱང་བ
འཛུགས་པའི་མ་ནུ་འདི་ཡིན། ཁལ་ཆེ་པ་ཀྲ་ཞེས་པ་ལོ་མ་ཡིན་པས་ལོ་མ་གཏོར་ཕོགས་གསུང་བ་སླ་ཡིན་ཡང་རྐྱེན་མེད་པས་རྩ་བ་གསོལ་སོ།། ༄ བུ་རམ་ར་སྐྱུ་ལ་བད་ཀན་བསེལ། །ཞེས་པར། རང་འབྱུང་བས། བུ་རམ་རྩི་པ་ལོ་ག་ས་བཟེ་ར་བ
འཛོམས། །བུ་རམ་ལྷུ་སྤྲུ་དེ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས། བུ་རམ་ཞེས་པ། འབས་ཞིམ་བུ་རིམ་མེ་ཏོག་ལ་འཛག །ཕུར་ཞེས་པ་གདོགས་བྱ་ཧེ་ཤ་པས་མེ་ཏོག་པ་ཏུར་པ་ཅན་གྱི་མདུག ཞེས་འཆད་ཀྱུ་བཀྲུ་ཆུར་སྟེ། དཀར་པོ་ནི་དཔེར་ཆུལ་ཅན་གྱི་བྱ་ལ
ལས་དངུལ་མ་ཐབ་པའི་གསེར་མི་དངས་པའི་ཀུ་རུ་མི་ཐོབ་པ་མཐུན་རྒྱ་བོད་སྨད་བསྲེས་པས་མི་འཐད། མེ་ཏོག་ར་ག་ཟེ་ར་འདོད་ནས་ཀི་ར་བུ་སྦྱར་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་ཟོར་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྐྱུ་སྦྱར་ཡོང་དང་ཟེར་བ་སོ།། བུ་རམ། ཞེས་ར་སྐྱོས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ཁམ་ཡང

༡༥༨

སྤྱི་ཉེ་བར་མཁོ་བྲེ་གས་པ། དེ་ཚ་ལྷ་ར་སོ་སོ་མི་སོ་ཞིག་པ། ལུགས་བས་སྐར་ཡི་ལ་སྦྲེས་བས་སྐར་བྱུག་རི་རིམ་བཅོ་བརྒྱུད་བཞི་བ་སྟེ། སྐྱེས་སྐར་ཡི་དྲི་ཡི་བུ་ལ་བསྲེ་བ་དང་། ཟི་ཡ་ར་དགེ་ཚ་ར་བུ་མ་དང་། ཚ་འཚོ་དགེ་འི་ཚ་བ་འཛ་ལ་སྦྱོར་བཞིན་ས་བྱེད་པ་ཉེ་འི་རྟུ་ལ་བས་ནི་ས
དུ་ག་ལ་བཤད་པའོ། །འདིར་ངེས་ང་སོ་གས་ལ་སྦྲེས་པའི་སྦྱོར་ཞེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་གར་ང་སྦྱོར་སྨར་འབྱུང་ལ། །ཁ་ཏོག་ང་ལ་འབྲ་བ་ལས་ཏུ་བ་ཁ་མ་བ་ད་རྟུ་བ་ལ་མ་ཉེ་ས་སྨུག་ཆེ་བ་འབོལ་ཞི་བ་ཞུན་པ་སྦྱོར་དཀར་དང་། དེ་འབྲ་བ་དེ་ལ་ས་ཏུ་ར་མ་ར
སྤྱི་ང་མ་རུ་སྟེ། དེ་ག་ཉིས་ཀྱང་ར་ཐེག་དྲུག་ལ་བཞག་ཞེས་ཟེར། ༄ །ཁྲོ་ཞིག་གཏེར་ཞིག་ཟེར་སྲིན་དང་ཆུ་དྲུག་ནད་འཛོམས། །ཞེས་པ། རྟོ་བཞུ་ས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འཁྲོ་སྤུ་ག་ས་ཀྱི་ས་ག་པ་ས་བཞུ་ན་ལུག་ས་བྱུ་ས་པའི་སྐྱོད་རིག་ས་འབྱུང་བ་བ་རྟ་ང་རྟུ་མི་ར་ས་པ་དེ་ང
ཚ་བས་ཤེས་གླུ་བ་འདིས་གཙོ་ག་ཟེར་དང་འབྲུ་སྐྱི་དེ་ ཡས་སྦྲུ་བ་འདི་དུ་ག་ཡ་ཞན་བ་བཤད་པའོ།། དེ་སྐྱ་ར་གཞུ་བ་འི་ཁ་མ་ས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཆུ་བ་བཅོ་ལྔ་བ་རིག་ས་བ་ཅས་དུ་ག་ཏུ་ཙ་གཅིག་གི་ཕྱེ་བ་སྒྱུ་ས་བ་ར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ཞེས་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེ
ང་བ་ལས་བར་གྱི་དང་པོ་ཁམས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱུས་བཅུ་བལྔ་ན་ཏུ་ཙ་བཞུ་ན་ད་རིགས་བཅས་བསྒྱུར་དུ་གཙུ་ཙ་དྲུག་གི་ཕྲེང་གི་ཉི་ཤུ་པ་ཆེའི་སྐྲ་ནང་གི་ཏོ་ཐོ་ཁམས་མི་འགྱུར་བ་བར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།། ༄ །།ཟས་ཀྱི་བ་གྱི་ས་ཏེ་ས
ང་ཞི་སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ་ལ། ཁ་མ་ས་གཉིས་ལས་དང་པོ་བཞུ་བ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་རྡོ་རྣམ་པ་བཤད་པ་ནི། ༄ །ཁ་བ་ལེ་ན་མ་དེ་རུ་འབྲི་ཞི་སྐྱུ་ར་ལ་གསུ་ན་དང་སོལ། །ཞེས་པ་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། འཁྱུ་གས་ཕྱེ་དང་། གཙོད་ཕྱེ་དང་། འབིགས་

ཧེལ། ཁ། སྐོར་ཀྱུག ཕྲེང

༄༅། །ཐྲེང་བ། སྐོར་ཕྱེད་དོ། འདི་ལ་ལྟ་བུ་ཛོ་བྲ་བའི་དོ་སྔོ། རྡོ་ལ་མཁྲེགས་པ་དང་། ནག་ལ་སྨྱི་བ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅན་སོ་སོར་དབྱེ་ནས་དང་བ་ཇི་སྙེད་ཚོགས་ལུས་མ་ངེ་ས་གཉེར།
བརྟག་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཤེས། ལྷུགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཁས་བསྒྲུབ་པར་སོ་བ་ཞེ་བཞིན། ལྡང་བ་ཡོད། མཆོག་ནི་རི་རབ་སྦྱིན་འི་ངོས་ལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྲག་སེང་གེ་འབྲུབ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཐོགས་བརྟག་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་རྒྱུགས
ཁ་རྒྱུ་དང་པུ་བླ་བ་རབ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཡིན། དེ་རིགས་རྒྱུན་གདུང་མཁར་གྱི་ཡོན་གསུང་བརྟེགས་བས་གྲུབ་ཅན་ལ་ནས་དུས་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུང་ཁམས་ཁ་བ་བྲུག་དབང་གིས་ནམ་ལེན་པ་དང་། འབྲི་ཉི་མ་ངེས་པ་ནས་རབ་རྒྱུ་སྒྲ།
ནོ་ར་དོ་དམག་བཙོ་མ་ནག་ཁ་བ་ལེན་ཡོད་མ་པས་ཁ་བ་གཅིག་ཏུ་ལག་ཅིག་མ་བྱུང་ རྒྱུ་ཅོ་ཡིན་རྣམ་ག་ཉིས་པོ་རི་མ་བས་བཟང་ངན་དང་། ཐམས་ཁ་བ་རིག་པ་ལེན་པའོ། དེ་དག་འཁྲུགས་བྱེད་རིགས་ཡིན་ལ། །ཁ་བ་མཆུ་ངས་ཀྱུ་ང་ན་པའི་བྱེ་བ
བ་མེད་པས། མཁྲེགས་པས་ལྟ་གས་བཞིན་གཙོ་དབ་དུ་བཙོ་ར་བཞིན་བཞིན་བྱེ་མ་འདི་ན་བས་ཅོ་བྱེད་དོ། །ཕྱེ་མ་ཅུ་སྦྱང་སྦྱི་ཐོག་ལྟ་གས་ཀ་བ་ང་བྲས་པའི་མཐེ་འདང་ཀླུ་གས་ལ་ཞེ་ན། འབ་བ་ཞེ་བ་སྟ་གས་སྤུ་ག་བདུ་བ་པ་འབེ་གས་བྱེད་དོ། །
ཁ་བ་མི་ལེན་ཀྱུ་ང་ཁ་བ་ལ་བསྐོར་བ་བྱུ་ས་པས་ཁ་བ་བསྐོར་བ་དུ་ན་བསྐོར་བྱེད་ན་ན། ཡང་མ་ངེས་སོ། ག་ལ་ཡང་གོ་ན་དུ་བ་རྡ་བས་ལྟ་གས་བཞུ་བ་དང་ཀ་ཁ་ར་འབྱུ་ར་བྱུ་ས་པ་ལ་ན་ནི་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ།། ༈ གསེར་རྡོ་དང་ལ་རྡོ་རྐྱང་སེ་ར་འཇའ་པར

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་དགུ་བཅུ

༄༅། །སྐྱུ་རུ་ར་ནི། པོ་ལྷ་ག་ང་རྡེ་ན་བ་ས་བཟླ་བ་རྒྱ་ན་ས་ཧ་ཀ་ཆེ་ཁ་ཆུ་ཅན་ས་པོ། ཏུ་རུ་སྐ་ཞི་སྦྱིན་བྱེ་ཡི་ན་ལ། ཀླུ་ལ་རྩ་བ་སྤེ། རྒྱུས་ཀྱི་སྲ་བའོ། སྤོ་ཤ་བདེ་ཁ་ན་ཆི་སྐྱེ་ས་པ་ས་སོ། སྤྱོད་ཟེ་ཤི་ང་ལས། ཏུ་རུཥྐ་ལ་སྐྱེ་མ་པོ
སྐྱུ་ཤ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ལྷུ་མ་དང་འཛུམ་ས་པའི་མདུ་ལ། ཀེམ་ས་ཀྱི་ཁྲུ་བ་ར་ལས་མདུ་གསུང་བ། ཡོ་སྣེ་ར་སྒྲུ་མ་ལས་ཆུ་ར་ལ་རྩ་བ་ཀ་ང་ག་ཅིག་ང་ཀ་ར་པོ་གིན་དུ་མགྲིན་ས་ལ་ལོ་ཚི་ཤ་ས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་ན་གསུངས། འབྲ་ཡི་ག་ལས། ཏུ་རུཥྐ་ལ
ལ་ག་སྐུ་ར་ཁྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤུ་ས་པ་ལ་ར་སྤུ་ག་ལུས་སྤུ་ག་ཉིས་ཡོད་པའི་ལུ་ག་སྤུ་ག་ད་ཀ་ར་མཁྲེ་ཤ་ཀ་ར་བ་ཅིག་དེ་འབ་གསུངས་སོ། །བྲུ་ར་བས་ཁ་མས་ཀྱི་རྣ་ལ་མཛོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞུན་པ་ས་རྩ་བ་བ་ར་བ་ཤ་ད་དོ། ༈ ཏུ་རུཥྐ
ཁྲ་ས་པོ་བསྲོ་ས་བ་བ་ས། །སྤྲོ་ན་ད་ག་ག་བ་ར་དོ་ཅེ་བ་ར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ལྷུ་གས་ཕྲེང་ལས། ཏུ་རུཥྐ་ཞེ་ས་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཀོ། །མཆུ་ལ་སྨྱུ་ཡང་ཞུ་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཏུ་རུཥྐ་ཡོ་བྲོ་སྲ་ན་དང་ང་ད་ག་ཤ་ང་བ་ཤི། །སེ་ར་རླ་འཁྱིལ་བ་འཁྲི་ལ་བ་ར་བྱེད། །
ཅེས་དང་། ར་བཙུ་ར་བས། མདུ་རུཥྐ་འདུ་བ་སྤྲ་མས། །ཞེས་དང་། ཏུ་རུཥྐ་ང་ད་ཀ་ར་པོ་ཀེ་ཉིས། །ཚ་ར་ལ་ཁྱུ་བ་ས་ག་རྐྱང་ཤི་ག་སྦྲོ་ལ་བླུ་ར་འཛིན་ས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཏུ་རུཥྐ་ཞེ་ས་པ་བདུ་ཞུ་ར་ང་ཞི་ར་ཏུ་ལ་འཛུག་ལ། རྐྱང་རྣ་ཞེ་ས་བཙུ་ཤི་ང་པོ་རྗེ་ར་བ་ཁ་ལོ་ལ་
འཛུག །ཏུ་རུཥྐ་ཤུ་ང་བ་དང་ཏ་ལ་བ་ར་ས་ཤོ་སྦྲ་ར་བ་བོད་ལུ་ག་ག་ལ་སོ་དང་ས་བཟླ་ར་ནམ་ས་པའོ། །མཎྜུ་རུ། བདུ་ཀྱ་ཡི་དྭགས། མཆུ་རུ་ར། ཁ་ལོ་ཡི་དང་འདོམ་སྟེ། སྤུ་ར་ས་འདི་ར་ཁ་ལོ་ཡི་ད་འདོམ་སྟེ། འདི་ནི་ཁ་ལོ་ལ་ས་ཉི་མ་ཡི་ད་ལོ་ན་བ་ན་ས་ལ་ས་ལྡུ་ཁ་བ་སོ། །

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་གོ་གཅིག

༄༅། །ཕྲེང་བ་ལས་བར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ར་ང་བྱུང་དང་ང་བཞེས་པ་གཉིས་ལ་གདོགས་པའི་ལ་ན་ཧྲཱིཿ་རི་གོ་ས་སྟ་བ་སོ་ང་ལུ་ན་ང་ཚེ་ན་དབྱི་བ་བཙས་ཚུ་རི་ག་ས་ལྷ་བཙུ་ཏུ་བྱེ་རྒྱུ་མ་པ་ར་བ་ཤ་ང་པའི་སྐྱེ་བས་དེ་བྱུ་པའོ། དེ་ཉི་བར་གྱི་དེ་ལྷུ་པ་གྲོ་ག་ཆ་ག་ས
ལས་བྱུང་བའི་སྨན་ནི་ཤི་ཤང་པ་ལ། ན་ཚན་དབྱེ་བ་སུམ་ཏུ་ཡོད་པ་རི་མ་བ་ས་བ་ཤ་ད་པ་ར་བྱ་བ་ནི་ཧཱུཾ་ར་པོ་ཧྲ་ཡི་སྨན་གྱི་ནུས་པ་ནི། །བསེ་རུ་ས་བྱུང་བོ་གི་ནུ་ག་ཕྲ་ག་ཆུ་ས་ར་སྐྱེ་མ། །ཞེ་ས་པ། ལྷུ་གས་ཕྲེང་ལས། བསེ་རུ་ཏུ་ར་ཟུ་ད་བྲི་ལ་སྐྱེ་མ་ས་དེ་ཕྲ་ག་ཀླུ་མ
འཛུབ་བ་ར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྔོ་ན་གསལ་ལས། བསེ་རུ་ས་གཟི་ར་དང་བྱུ་ག་ཏུ་བླང་ཐ་བ་ས་འཛོམ་ས། །དང་། དཀ་ར་པོ་ས་བྱུ་གཙོ་ང་ས་ལ་ཁྲེ་ད་ན་ཤུ་ས་པ་བ་སེ་ལ། །ཕྲ་བོ་ས་བྱུ་ག་ཤུ་ང་བ་སེ་ལ་རྡོ་ང་སྣོ་མ་ས་ཀུ་ན་འཕྱོ་ད། །ནག་པོ་ས་རྣ་ག་ཕྲ་ག་ཆུ་སེ་ར་སྐྱེ་མ
བྱེ་ད་དོ། །ཞེ་ས་པ་ར། མེ་ད། སྦྱི་བོ་ར་ཚི་ལི་སྦྱེ་ས། གཅིག་བུ་ར་སྐྱེ་ས་པ་བཟང་། ༈ ཁ་ཤ་ཤ་བའི་བོ་ག་རྣ་བ་སེ་རུ་མཆུ་ང་ས། །རྣ་ག་ས་ར་སྤྱི་ཙ་ན་སོ་བ་པོ་ནུ་ས་པ་བ་སེ་རུ་ད་ང་འདྲ། ཤ་བའི་རྣ་ཞ་ན་ཐ་ལ་བ་ས་རྨུ་ཆུ་སྐྱེ་མ། །ཤ་བ་ག་ཡ་ག་ཀོ་ང་བཙོ་ད་ང་ར་ཡི་རྣི
གཞོན་གྱི་ས་བ་ད་ཀ་ན་ཕྱ་བ་གཞི་ར་རྣམ་ས་འཛོམ་ས། །བྱུ་རོ་ར་གསུམ་གྱི་ས་རྣ་ག་དང་ཆུ་སེ་ར་སྐྱེ་མ། །ཞེ་ས་པའི་བྱུ་རོ་ར་གསུམ་ནི་ཤ་བ་ག་ཤ་བ་སེ་གསུམ་གྱི་རྣ་བོ། །བཙོ་ད་ང་ང་དགོ་བའི་རྣ་ཡི་ས་འབྲུ་བ་གཙོ་ད། །རྒྱུ་རུ་ལུ་ག་བླུ་ག་བཙོ་ད་རྣ་ས་བུ
འཕྲིན་བྱེ་ད། །སོ་ན་ད་ལ་ཡ་ང་ཞ་ན། གོ་ང་ག་ཡ་ག་རྣ་ཡི་ས་རྡོ་ང་སྐྱེ་ད་སྐྱ་ན་ད་ང་བ་ཤ་ག། འབྲོ་ང་པོ་ག་ཞ་ན། གཙ་ན་གྱི་རྣ་རྡོ་ང་ལེ་ན་ད་ང་སྤྱུ་ར་བ་ས། ཡི་ས་འདི་བ་སྲོ་ས་པའི་དྭག་ས་ཀྱི་ས་བྲ་ང་སྐྱེ་ལ་པ་ན། རི་མ་ས་ན་ད་སེ་ལ་བ་ར་བྱེ་ད། །མ་དེ་ས་རྣ་ས་འོ་ར་ན་ད་བ་མེ་ན་རྣ་ས་རྣ་ག

༦༡༦

ཕྲུག་སྐྱེམ། །གླང་ཕྱུག ཀླུ་མགོ་ཁ་ལ་དུར་སྨས། མགོ་ཆག་གླང་ནག ཞག་པོ་བཟང་པ མཛེ་ལ་ཕན། །གླང་གི་རྣ་གཅོད་བ ཀླུ་གཉན་དང་སྦྱར་བས། མཆིན་པའི་ཚ་བ་སེལ། །རྒྱ་སྐྱུར་ གྲོ་ཚང་དང་སྦྱར་བས་གྲང་བ་ འཕྲིན་ ཁ་ཤས་ ལྕགས་ཕྱི་ཐལ་ཆུ་དང་སྦྱར་བས
མཁལ་མ་གཟེར་ཉམས་པ་སེལ། །མཛེ་ནད་རྫ་བྲན་དུག་ལ་ཕན་པར་བྱེད། །ཀོང་ཁ་ཡག ཤྲོང་དང་ཁྱུགས་ཀ་ཀྲུག་པའི་ སྐྱ་སྨ་འབྲས་ཕོལ་ནད་སེལ། །ཞ་གཞན་བཅུ་གྲང་རྣ་ཡིས་ཚད་པར་ཕན། །ར་མ་དཀར་མོའི་རྣ་ཡིས་སྨྱོས་ དང་རིམས་གཟེར
པ་འཇོམས། །རྡང་གར་པོའི་རྣ་རྩེ་གཡས་བཤེགས་བཙལ་གྱིས་བསྐྱུར་ཚ་བ་སེལ། །རྒྱ་སྤྲུལ་རྣ་དུག་མང་ལ་བཀག་ འབྲིན་པར་བྱེད། །ཕྲིན་ནང་རྩ་བ་སེལ་ལ་ལུག་རུ་བྲོ། །རི་དྭགས་སྐྱེམས་ལ་ཕྲུག་པོ་དྲོ་བ་ཡིན། ༔ །གཉིས་པ་མིག་གི་ནུས་པ་བསྟན
པ་ནི༔ མིག་ཡི་སྤྲོས་པ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ མིག་ འབྲས་གཟར་ནད་ན་ལོ་སྨན་པ་མིན་ཚེ་མ་ཕུབ་པ་ཕྱུང་། སྨུག་དང་འཇོམས། །ཕག་གི་མིག་འབྲས་སོ་ཡི་བཅུ་དཔལ་ན ནད་སྒྲིབ་ལེ་ལ་དཀྲུ་རིམས་སྐྲན་དང་དཀར་བར་བྱེད། །བྱ་རྒོད་མིག་གིས
རྒྱང་གསལ་མིག་ལ་ཕན་པ། རི་བོང་ཀླུ་མར་གོང་། མིག་སྒྲིབ་འགྲིབ་ལ་ཕྱུང་། གྲིབ་ལ་ཕན། །སྤྲེ་གཙོང་ལ་ཡང་ཡན། སེམས་ཅན་གང་དང་གི་མིག་ཆུ་ཀྱང་རྩེ་མེ་དྲོད་སྔར་འཕྲག་བ་འགགས་པར་བྱས། ཅ་དང་བྱི་བའི་མིག་གིས་གཉིད་མ་ཐུབ་ཕྱུང་།
༔ གསུམ་པ་ལྕེ་ཡི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཕུང་གི་ར་ལྕེ་ཡིས་ལྕེ་སྐྲང་ངས་གག་པ་སེལ། །ཕྱི་ལྕེས་ དོམ་གྱིས་སྐྲན་ཚབས་རྒྱ་འཕྲུལ་ ཐག་ལྕེས་ ཙ་མང་ངང་ཞིང་དང་ཕྱིའི་རྣ་བ་སྐྲན་རྣམས་ཚམ་སྦྱར་ལ་འཁྲུལ་ལ་སྦྱོར་ཞུགས། །རྨ་འཇོར་དགོན། །ཟར་ཧ་སྤྱོ་སྦྱོམ་ཀྲི

༦༡༨

མིང་གི གུ་ཧྲ། མཛེ་ཅན། གུ་ཧྲ། སོམ་ལ་གུ་ཧྲ། ཀླུ་རྒྱ་རོ་ཁ་ཀླུ། རྣམས་བཅས་ནི། དོན་ཡང་རྩ་བ་སྟེང་གི་རྒྱུ་སྦྱིན་བྱ་དུ་ ཏི་ལ་མཛེ་ཅན་དང་། ཅ་བཀས་པ་བསྐྱེད་རྣམས་འཕོང་ཡུལ་བ་སྨྲ་བུ་ཡོད་པས་ཞན་ཅན་ཏེ་ས་རྒྱ་ཧྲ་ཕོད་སྣོད་བཏབ་སོ།། འདི་ལ་དཔྱད་མཁན་གྱི་ཉིས
བསྒྲུབ་པས། དཀར་པོ་ཁ་མས་ཀྱི་རྩ་ས་ཚད་འབྱུགས་མ་ཁུ་ཚ་ཐོ་སེལ། །ཞེས་དང་། ཁ་བ་ཕོ་རྒྱལ་ཙ་མ་སྤྱོད་ཏེ་སེ་དེ་སྐྱགས་སོགས་ནས་རི་སྐྱེས་ཞིང་འཛོམ་སུ་ཅི་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཞིམ་པས་གྲོས་ཀྱི་ཙ་ཐོ་རེ་བྱེད་པས་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན། གཅིག
ཤར་འདྲ་ཡིན་ཡས། ཏུ་རུ་རཏྣ་སོག་པོ་འདྲ། །ཞེས་སོ། ཡུ་བས་སྤྱིང་ལས། མ་རུ་ལ་སྐྱེ་ཡར་ནུས་པ་སྤུང་ནས་པའི་རྩུ་མ་ཅེ་ན་བཅས་མ་དེས་སོ།། ཕ་དབྱི་མར་ལ་ལ་རྒྱུ་ལ་བ་ནི། སེང་ཀྱི་ཉྭ་རྐྱེ་ལུང་ང་ཡོད་ངེ་ཟླ་རྒྱ་ཤས་ཀྱི་ཤྲིན་བཙགས་ཀྱི་ཐེ་ཀླུ་རང་དབྱིབས་པ།
ཀུ་ཤ་ཐོ་སཕང་ཁ་སྐྱུར་ཐོ་ར་ཕོ་ན་དེ་སེལ། །ཞེས་པས། དེ་ཡ་མ་ཏུ་རྣ་སྒྲ་ཞེས་བ་དེ་ཡིན་ལ་རྡ་བི་ཞིང་ཟ་རྡུ་ཟ་ཆེ་ན་འདྲ་བ་ས་ཛ་འདྲ་ཡང་ཟེར་བ་དང་། དཀྱི་ཏུ་ཀ་ཡང་ཟེར། གླ་གི་ར་ཡང་ཟེར་བ། འབྲས་བུ་རྡ་རི་ཀླུམ་དང་ཡང་འདྲ་ལ་ཐང་བ་འབྱུང་།
འདི་སྒྲ་ཀར་དཀར་ལ་སྨྲ་བ་སྒྲ། མ་རོག་ཏུ་ཐབ་ཀར་སོ་སེར་སོགས་མ་ངེས་པ་འབྱུང་ཞེས། འདི་ཡི་ལ་བཀའ་ཞི་གཞིག་རི་ཤིང་དུ་མང་རང་ཞིམ་སྙིང་པ་ཐམས་ཅད་ནས་སུང་ངོ་ཞུང་། རི་མང་རང་བས་སྤྱི་རང་བ་ཞིན་ཡིན་ལ་མང་རང་བས་བཞ་ཁ་སྐྱེ་དགས་སུང་བ་ཞིན་གྱི་མཆན་
པ་ཞིག་ལུམ་ཚན་མ་རྟེན་པོ།། ༔ མ་ནུ་ས་ལུ་ར་ན། སོས་པ་རྡེ་ནི་ལུགས་མ་ད་ཡང་། གཡུ་ཐོག་པས། ཤུ་ཏྲ་ནི། སྨ་སོ་ཏ་ཏེ་ཡུ་ཏུ་བས། སྣ་ཚོགས་མེ་དགར་ཕར་ཕོ་ཚ་རང་ཞིང་ཚ་སྔོ་བ་སྔོབ་སེར་པོ་ཚ་ཞིག་སོ། ༔ །མ་ནུ་ས་ར་ས་ཅན་ནི། སྐྱུག་མ་དང་ཕྲར

༦༡༧

ཕྱེད་༔ ཛ་ཙན་ཕྲུག་རས་ལ་དྲུག་ཞག་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཏི་ཀ་སེ་ར་ཛྙེ་ནི། རྩ་ཏྲ་སྐྱ་ཏ་ཅ་ཡ་ཅེ་ཟ་བ་ཅ་སྨུག་དང་སྨྲ་བས་བྱེད་དགོས། ཛྙེ་ཤྲི་སྨུག་ལ་ཞར་གསེར་ཕྲ་སེར་བ་དེ་ཡིན། །དབྱིབས་ནས་ཚེ་ཞུལ་པོ་འབྱུར། །ངལ་དང་ང་
ཞེ་སྤྱུར་མའི་དབྱིབས་ཀུང་ཞྭ། །ཁ་ན་ཕྱེ་ར་ཡང་ཤིད་ཏུ་སེ་ར་ལ་རྡེ་དེ་ཆེ་བ་ཡ་འདྲ་ཡིན་བ་མར་ག་ཙེ་ཤིང་བ་ཞིག་ཡ་འ་འབྲ་བ་ཡོད་པ་འབྱུང་། ༔ ང་ལ་རྟེན། རྩེ་ཕྲེ་བ་ཡ་དྲ་ཤིན་མ་ང་ཡང་དང་ཞིན་ལ་བཞུགས་ན་ཏ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་རོ།། ༔ ཕྱུགས་ཀྱི་ར་
ང་ཡང་མོ་ཚེ་ཞི་ལ་བརྟུལ་ཞིན་དེ། །ཅེས་པ་ཡ་བདོག་ཞགས་པོ་དང་ས་ཤེར་པོ་གཉིས། ག་ད་ཡང་ཕྱི་ཡ་བཞུགས་ན་སྐྱུགས་ས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། སྐྱུ་ར་མ་ཆེ་ཞིག་ཞི་ཡ་ཕོ་མོ་ཐོད་ག་ཡུང་ར་མ་པའོ།། ༔ ཟང་ས་རྡེ་ཟང་ས་ཤད་ཅུ་ད་སྐྱ་ར་ར་སྦྲི་ན་པ་འདྲེ།
ཞེས་དང་། ར་ང་འབྱུང་བས། ཟ་ང་རྡོ་མ་ཕྲི་དེ་ཕྲ་ཤང་རྣམས་སྐྱུ་ཀ་ས། །ཞེས་པ་ཡི་ལ་ཟང་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཞ་རྡོ་ག་ཞ་ན་ཡ་ཞ་ར་ཟླ་ཡ་ཟང་ས་འདྲ་བ་དང་། ཞ་ས་ཆེ་ཕྲ་ང་མ་ཕྱི་ང་ཡོད་ས་ར་འབྱུང། །ཧོ་ར་ང་ཡ
ཡང་སྐྱུར་ང་མཐིང་འགོ་ཞི་ས་བ་འབྱུང་། །ཞ་དོ་ག་མ་ང་ས་སོ།། སྤྱི་ན་སྐྱུར་ཞེ་ཀྱུ་ང་སྦྱི་ཟ་ནས་ཀ་ཀ་ཅི་ག་ཞིའི་ཞ་ས་བ་སི་ལ་སྐྱ་མ་ཕྲ་ས་པ་ས་སྤྲོ་ཞི་དོ་ག་ཡུ་མ་ད་ག་ཏྲི་ཞ་པ་དེ་ཧོ།། མ་ཞ་ར་ཞུ་ས་ཐ་ཟང་ས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ༔ ར་ག་ཞེ་ས་མིག་ཞ་ང་
ཏ་ང་རི་ང་ས་ཡ་ང་ང་བྱེ་ད། །ཅེས་པ་ཞེ་ད་ཀ་ར་ཞི་སྐྱོ་མ་ད་ང་ས་ཅན་ད་ང་། སྐྱུ་ག་སོ་ཞ་ཟ་ཞ་ར་ག་འདྲ་ཞི་ཞ་སྐྱུ་ག་ས་ཞ་ང་ཡོད་པ་སོ་ག་ས་འབྱུང་སྐྱེ། ཞ་ད་ཡ་ང་ཞི་ཞ་ཧུ་བ་ཏ་ག་ས་ན་ས་ཟང་ས་བཞུ་ས་པ་ཞི་ན་ད་ང་བ་ཏ་བ་ལ་ད་སྐྱུ་ག་ཅི་ད་བཞུ་ས་པ་ས་ཟང་ས་ད་ང་ག

ལེ་ཁ་སྒོས་འབུམ། ཤ

༄༅། །སྤྲུལ་བསྒྱུར་བརྟུལ་བའོ།། ༈ དེ་ཚེ་སེར་པོས་རྒྱ་འདྲུབ་མིག་ལ་ཕབ། ཞེས་དང་། རང་འབྱུང་ཀ་ན། དེ་ཚེ་དམར་ནག་རྒྱུ་སེར་སྨྲེ་མ། །ཞེས་པའི། འཕགས་ཞིག་རྡོ་རྗེ་མེར་སེར་ནག་ཉིས་ལ་བཞུགས་ན་ཞི་བ་འབྱུང་བར
བཞེད་ནའང་། རང་ལུགས་ནི། རྡོ་སེར་པོ་ཞིག་སེར་རྡོ་འབྲུ་བར་སྒྲུབ་མཐའ་བྲིད་དགོས་པའམ། བཙའ་རྩེ་སེར་པོ་ཚགས་པ་དང་། དམར་པོ་ཞིག་རྒྱུ་བ་འབྱུང་། གང་ཡང་མེ་ལ་བཞུགས་ན་དྲག་པ་འབྱུང་བ་དང་། ནག་པོ་དང་ལ་རྡོ་འབྲུ་བ་གཉིས་འབྱུང་།
བཞུགས་ན་དེ་ཚ་སྤོ་ཚོགས་རང་འབབ་བབ་བ་ལ་བྱེད། རྡོ་འདི་རང་ལོག་གམ། རྡོ་གཞན་ལ་འགོས་པ་འབྱུར་བཅི་རིགས་འབྱུང་ངོ་།། ༈ གསང་བ་གར་རྡོ་ཡིས་སྨག་སོ་རུ་ཙ་སྨྱེད། །ཅེས་པ་དབུལ་རྡོ་འདྲ་ལ་བཞུགས་ན་གསལ་འཕབ་བསྐེ་བཟང་དྭགས་ཉིས།
གསལ་འབྱུང་གར་ནག་དང་། གསལ་འབབ་བཅེ་རྒྱུ་དོ། ༈ །ཁ་བོང་ལོ་དབྱུགས་རྩ་ནད་བྱུག་ཆག་སྦྱོར། ཞེས་དང་། རང་བྱུང་རྡོ་ཡིས། ཕ་བོང་དཀར་པོས་མིག་ལ་ཕབ། །ཞེས་པས། མེ་དང་མཚམས་བླུ་རྡོ་ཟེར། དབྱིབས་གྲུབ་ཞི་རྒྱུ་མ་དྲུང
བཙག་ཁ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་གྱི་སྨུག་ལ་ནད་གསེར་རྡོ་འདྲ་ཞིང་དེ་ལ་ས་དཀར་ནས་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱུད་སྐྱེ་ནམས་སུ། ཕ་བོང་འོ་དབྱུགས་རྩ་ཆ་དབྱུག་ཆག་སྦྱོར། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཞིས་ཀྲར་བ་གསོ་ཞི་རྒྱུ་སེར་འདྲེན། །ཞེས་ལུས་བ་བཙས་གྲ
དང་དང་། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་སོ་སོར་བཤད་ལ། མཐེ་བ་རྒྱུ་ཤད། ཕ་བང་ལོ་དབྱུང་བྱུ་བཞི་ཁ་ནས་དང་། གྲུབ་ཞི་མི་ཁྱུབ་བར་བཤད་བཞིན་དེ་བོ་ཡང་ཕ་དང་དུ་ཡོད་པར་གཞུང་ལུགས་པས། ཕ་བོང་ཡིག་ནས་ལ་འཁའ་ཞིག

ལེ་ཕྲེང་ བརྒྱ་བཅུ་བཞི

༄༅། །ཤིང་སྡོང་སྨན་ལ་མཁྲིས་ནད་སྐྱེ་བའི་ལོ་མ་སྦྲ་སྐྱ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་མཐོང་སོ།། ༈ སྨྱུ་རྒྱ་སྐྱ་རྡོ་སྐྱེད་བྲན་ལོ་ནབ་དང་རླུང་འགོ་མོས། །ཞེས་པས་བདུད་རྩི་དཔེ་ཀ་ས་པས། སྨན་འདི་རྒྱུ་བ་ཅི་བ་དགའ་ན་སོ་ལ་བ་ཏྲེ།
ཙེས་དང་། ལུགས་ཕྲེང་ལས། སྟོབ་ཤེར་རྒྱ་བ་ཡང་སྦྱོང་ཞུ་རྗེས་བཟའ་ཞིལ། །སྨན་སྣ་ཚ་མདང་ཞུ་རྗེས་མ་དང་ཡང་དབྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྨན་གྱི་ཉི་མ་ཡུས། སྨན་ཀུ་ནི་ཚ་བའི་སླུ་ར་པའོ། །ཞེས་དང་། གདེར་མཛོད་ལས། སྨན་སྨྲ་ཚ་བ་ར་ཞུ་
རྗེས་མ་དང་། །ཟས་ལ་ཞིན་རྡོ་སྐྱེད་བ་རྒྱུ་སེལ། །དང་། བདུད་རྩི་ཉུམ་པས། སྨན་སྨྲ་རོ་ཞིམ་སྐྲ་གཉིས། །ཚ་མདང་ཚ་བ་ཞུ་རྗེས་ནི། །མ་ཟ་དང་ཁ་སྐྱེ་བ་དང་རླུང་སེལ།། །དག་བདུད་རྩི་ཕྲེང་ར། སྨན་སྨྲ་ཕྲ་གས་མ་ལ་ནམ་གཞིའོ། །ལུ་རྗེ་ས་མ་དང་མར
ཞུ་བ་ཡིན། །སྐྱུ་པ་ནས་པ་རླུང་སེལ་བྱེད་དོ། །དག་སྐྱི་དེ་པོ་བ་སྤུས་པ་ས། དེ་ཕྱུགས་ནི་སྣ་ཁ་ཟི་འབྲེལ་པ་བྱེད། །དག་ བཀྲུད་པ་ས། དེ་ཕྱུགས་དང་སྐྱེ་དར་ཙ་དང་། །འབྲུག་ཅ་དང་ཡི་དང་ཁ་དང་གྲིག་པ་སེལ། །ཡིག་འབྲི་དབྱི་དབྱེ་ཞུ་རྗེས་མ་དང་། །ཤིང་རྒྱུ་མཐོང་
སྐྱེ་བ་དང་རླུང་སེལ། །ཁྲིག་ཤར་དང་དར་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། དེ་ཁྲམ་སྣོན་བྱུག་གྲོང་ཁྱེར། །ཞེས་གསུངས། མི་ན་ནི། པུ་ཏྲི། ཤྲི་ཁ་པ་ད། བཙའ་ཀྵ། ཨཛ། ཤུཀྲ། ཤུ་ཁྲི་ཤྲི་ཀྲ། ཀླུགས། དེ་ཀྲ། ལི་དེ་ཀྲ། གོ་ལི་ཀ།
ནགས་ཀྱི། ཤི་ཀྲ་པ་ལ། སྐ་གྲེ་ཀ ཀྲ་བོ་ཆེ། ཀྲ་ད་ལས། ཀྲ་གོ་ད། ཕྱི་དེ་རྒྱ་སྣ་མས་རྩེར། འདི་ལ་སྨིག་ཤིག་ར་རྩེ་པ་སྐྱོ་ཞིན་བ་ཅར་འཛུག་པར་བཞག་དང་། པལ་ཆེར་ཀྲིས། སྐྱེ་ཀྲ་ཀྱིས་ཟས་པ་བར་སྐྱ་རྒྱ་འདིའི་རང་ངོས་ཤེས་པ་བཟུང་དགོས་པ་ལ། དེ་ས་ར་པ་ལ་ཚེ་ར

ལེ་ཕྲེང་ བརྒྱ་གོ་གཅིག

༄༅། །སྦྲོ་ལ་ཚ་མཚན་ཞི་བར་བྱེད། །སི་དང་ལྡན་རི་དྭགས་ཀྱི་དཀར་སྐྱེ་དེའི་ཁྲུས་བུ་རྣགས་ར་སྦྱར་བ་བྱུག་ན་རྣ་ལ་བྲེངས། །རྒྱ་མ་ཁྱིད་ལྷེ་ཡིས་སོང་ཚུའི་ལྕེ་ལ་བཞུག་སྐམ་པོ་དང་སྦྱར་ནས་གཏོང་། །འབྲུབ་གཅོད་པར་བྱེད། །གཡག་གི
ལྕེ་ཡིས་འཕྱོང་ཚ་མ་སྐྱེད་ནའི་བོག་ལ་མ་བྱུས་པའི་ལྕེ་སྨ་བརྒྱ་ཚང་སྦྱར། །བདག་ནག་རང་བ་སེལ། ༈ །བཞི་པ་སོ་ཡི་ནུས་པ་བསྟན་པའི། །ཐལ་དཀར་མཆེ་ཀྲ་སོ་ཡིས་ གླང་པོ་ཆེ་རི་མཆེ་བའི་ གདོན་དུག་སྦྱང་། །མི་ཡི་མཆེ་བ་ས་ཁེ་དང་སྦྱར་ལ་སྣེ་ར་བདག་ས་རིམས་ནད་སྦྱང་
བར་བྱེད། །ཕག་རྒོད་མཆེ་བས་ མདེའུ་ཕྱིན་དང་སྦྱོ་ལ་ཁོང་ཕྱང་དམར་ཕྲུགས་མདེའུ་འབྱིན་ཕྱིའི་མཆེ་བས། །སྨིན་དང་སྦྱར་ལ་སྣོར་གདོང་། །གཡག་པ་སེལ་ ཞིང་སྲུམ་ཀྱི་མཆེ་བ་སྐུས། སོ་བྱུ་རི་ འཇུ་དང་སྦྱར་ལ་གདོང་། །གྲི་བ་སོགས་ལ་ཉུ་རུས་ཟུག་པར་ཕན། །དོམ་ཀྱི་མཆེ་བས
བུ་རྡེས་དང་སྦྱར་པས ཁྲག་གཅོད་སྣག་གཟིག་དང་། །ཟླ་གཞི་མཆེ་བས་ སྣ་བི་རྩེ་དང་སྦྱར་བས།གཟེར་སྨན་གསུམ་དང་སྨན་ཆེན་སྦྱར་བས་འབམ་པོ་ལ་ཕན།སོ་ཡི་གཟེར་འཛོམས་བཏང་ན། །སྟག་གི་མཆེ་བས་ ཤུ་མེ་དང་སྦྱར་ལ་ཕྱི་སྦྱོང་གཏོང་། །ཡང་ན་སྦྱར་སྨན་ལ་བསྲེ། །དུག་ཀོད་སྐྱེ་སྦྱོ་སེལ། །འབྲི་
བའི་མཆེ་བས་ དོམ་གྱི་མཚེའི་རུས་དང་སྦྱར་ནས་འབྲེལ་དང་བཅུད། །རུས་པ་ཆག་པ་སྦྱོར། །ཤམ་གྱི་མཆེ་བས་ ཕུར་མ་དང་སྦྱར་ནས་བཏང་བས། །དེའུ་ནད་རྒྱུ་འཁགས་སེལ། ། ༈ །ལྔ་པ་ཀྲི་བའི་ནུས་པ་བསྟན་པའི། །ཀྲི་བའམ་ཙོ་ལ་མདུད་ དང་ དང་པ ཤིན་སྨན་ལ་སྦྱར
ཕས་སྲིན་གཟེར་འཇོམས། །ཡང་ཟེར། །བྱ་རྒོད་གོ་ཕོ་སོ་བྱུའི་གྲི་བ་ཡིས། །མཁྱུ་འདྲ་ ར་ཁྱུད་པར་ཤ་འཇུ་བྱེད། །རྒོད་གཡག་ཕྱི་ཕྲུ་ཡིན་མཆེ་ནག་མོ་གཡག་ལ་མ་བྱུས་བ། རྩ་རྒྱུང་བཙོད་དང་བཅོལ་དང་། །ཕྲུང་གིས་བྱ་རྒྱུད་སོ་ཕྱོར་ནག་པོ་ཞེས་དེ་ལ་སོ་ཡོད་པས་སོ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་གྲི་བ་ཡིས། །མགུལ་བའི

བརྒྱ་ཡི་ཉི

༧༦༨

ལྟ་བ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ག་ཡག་རྗེད་ལུས་སོགས་སྣེ་མེན་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །སྤྲོ་ཚིམ་དུ་རྒྱུ་ཆ་བཅོས་ནས་བསྐམ་པས་གྲུ་གྲོ་བ་སྔ་ཚོགས་དེ་བ་ཞིན་ཕྱ་བར་ཕན། །སྤྲ་ཆ་འཁྱུར་བཅོས་ལ་སྐམ་སེད་ལེགས་པར་བྲུམ་ནས་སྤྲ་སྨན་གྲུར་བའི་གཙོ་བོ་རྒྱུན་

ཅིག་ཁྲུ་སྨྲ། འཇོལ་མོ་དྲ་ཁྲེ་བས། །སྐ་སྨན་སྤུར་བས་ཆ་མོ་གར་སོས་པ་བ་སྟེན་པ་ཡིན། སྐད་ལག་གས་སེལ་ཞིང་ཚོ་དས་པའི་བསྐྲུས་སྦྱར་བྱེར། ཀྱ། །བྲུག་པ་སྐྱིང་གི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཁྲི་སྙིང་སྐྲེས་པ་དམ་སྐྱེ་སྨོས་ལྷ

བཅད་ཀུན་གསོད་རེམ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་དགོས་བསྐྲུར། །ནེ་ཅི་ག་ཡག་རྗེད་ཡི་ཕྱོ་གི་རྣ་ཀྲེག་ལྕུ་བར། །རི་བོང་སྙིང་། །རྒྱལ་བགོད་ན་སྐྱོ་འབོག་སྐྱི་བཅེར་འཛོམས་ འབྲས་བཀྱུ་ལས་ཡིན་གཉེན་པོར་བསྟེན་པ་ཡིན། པར་བྱེད། །བྲ་རྗོད་སྙིང་གིས་དྲ་བ་ཅམས་པ

གསོད་ རྫུ་ཁྲེ་ཅུ་དང་བལྗེ་བའི་སྙིང་གི་སྐྱི་ཚབ་སེལ། །རསྐྱེ་ཐིན་སེལ་ལྷ་སྐྱེ་དམ་ཅུ་སྦྱོར། །ཧ་ཡི་སྐྱིང་གིས་རླུང་ནད་ཚིག་བྱེར་སྤྱད། །རུས་སྦལ་སྐྱིང་གིས་མགོ་ཡི་རྣག་སོ་བྱེད། །རྨ་བའི་རྗོ་བུ་རྫ་ཅུ་ཐབས་ཡོད་པ་དེའི་སྦྱོར་དོ། ༧ བཅུད་པ་སྒྲོ་བའི་ནུས

པ་བསྟན་པ་ནི། ཆ་མེ་ཅོང་དང་སྐྱི་བཅེར་ཅེས ལྷ་དབང་ཀྱི་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་དོན་གསོ། །སྒྲོ་བའི་མཁའ་ར་སྤྱར་བའི་རྐྱུང་སྨན་པོ་སྐྱུ་འདི་ཞེམ་སྤྱར་པས་འཕྲུས་བཅོ་བ། །བ་པ་འི་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་རྣག་གསེལ་བར་བྱེད། །རེ་བ་སྐྲེས་འཕྱུལ་ མེས་མ་བཅུས

སྒྲོ་བ་སོ། །རསྒྲོས་ཐིན་སེལ་གཅན་སྒྲོས་རྒྱུ་ཚབ་སེལ། །གྲོ་བ་གང་ཡང་སྒྲོ་ནད་ཀུན་ལ་ཕན་ནོ། །འཆང་པ་མཆེན་པའི་ནུས་པ་བསྟན་པའི། །གཉེར་མོ་ཐུལ་ནད་མཆེན་པས་སྐྲུར་རྒྱུད་སེལ། །སྐྱེས་མོ་རི་བོང་མཆེན་རྒྱུ་འཁྲུལ་མཆེ་ཁ་བསྐུལ

༢༢༨

ག་ཤེ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་འབྲུ་འབུ་སྔོན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུར། དེས་ན་སྨན་མཐའ་དཔྱད་ལ་རྣམ་སྔོན་མི་འདྲ་བ་འི་ནུས་པ་ཤད་དུ་སོགས་པ་སེམས་ཤིང་། ཡང་ལག་ལེན་ཁམས་སྔོན་ཤེར་སྨན་སྐྱ་སྨན་སྨན་ཞེས་སོ་སོར་བཤད་པ་སྤྲ་ར་སྨན་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞེས

དུ་ཕྱོགས་དང་། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་སྡེ་རྣམ་མང་སྦྱོར་ལ་སོགས་གཞུང་བྲག་འཛུམ་པར་ཤུམ་ཆེར་གསུངས་པས་འདིར་ཉི་འཕྲད། ཅེས་གསུངས་དཔྱག་པའ་དེ་ནི་གོ་བར་ཁྲུས་པ་ཀྲུ་བཅུར་སྐྱོ། སྨིན་ཤིར་ནི་ངེས་པར་སྨིན་པ་ཡི་མདོ། འདི་ལ་བཅའ་རྔ་དང་སྨ

སྨན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ནི་ཟབ་འདང་བཅའ་བ་ཞེས་ཁ་ཟམ་སུ་བཟང་བའི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཚན་ག་གིས་བཟང་བའི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། ཡུལ་སོ་སོ་ནི་ཉིད་ལ་འཛོམས་པས། ཡུལ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྨན་འདི་དགོས་པ་ལ་ཕུག་ག་སྨུན་དབུར་

སྨན་འབྱུང་དེ་ས་ནམ་ཡང་སྔོན་པ་མ་གཏོགས་སྐམ་པོ་མི་སྲིད་པས་དེ་ནི་ཉུས་པ་དང་། སྨན་སྨ་ཞེས་པ། སྨན་དེ་དེ་བོ་ག་ཅིག་ཀྱང་སྨན་པ་རྣམས་སྐམ་པོ་སྐྱོན་ལ་གཏོང་བྲུས་པ་ལ་ས་ཉིན་པ་མེད་པ་སྐམ་པོ་སྨིན་པའི་སྨན་གོ། སྔོན་པ་བཅའ་བ་ཁྱེར

ཁ་ཞེས་དུ་ཡང་། དེས་ཀྱང་ཁྲ་ན་བཅག་པའི་ཁ་དོག་དཔའ་ལ་སྨུ་མ་བག་ཆད་བ་སྨན་སྨ་དང་། བཅག་ཁ་དམར་པམ་སྨུ་མ་བག་ཅན་དེ་སྐྱ་ཁྲད་དང་། གཞུང་པ་འདྲོགས་པ་ལ་འདི་ཡི་ཚོད་ནི་ ཤེ་རྐྱ་སྐམ་སྐྱ་དང་། དཔྲ་སྨ་སྐྱ་སྨ་སེར་ཞེས་རིགས

བཞི་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྨ་རིགས་བཞུས་པ་ལས་རྒྱུད་མཐུན་དགོ་བ་དང་ཞམ་བཤད་ལ། གཞུང་འདི་དེ་གོ་གི་མྱུ་བས་སྨ་སྒོར་བྲོ་ལ་ཟེར་བ་དང་། སྨན་སྐྱ་སྨ་ག་ཡུང་ཁ་ཟེར་བ་དང་། སྨ་སེར་ཡུང་བ་ལ་ཟེར་བ་སྐྱེ་ཡུལ་དགྱུ་སྟོ། །ཅེ་ཁ་འབྲོ་ཁ་ལ་སྨུན་པ།

༣༧

དུ་བའ་བསྐྲུན་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། ཁྲུང་སམ་ཨ་བརྟན་པ་དང་རྡོ་རྗེ་མ་འཕྲོད་པས་ནོ་ངེས། ༈ །ཕྱོག་ལ་སམ་ཡི་སོ་ཀུ་དང་ལྒྱ་བ་འཛིན། །ཞེས་པ། འདི་ཀྲུ་ག་ར་ནག་གི་མཚ་ལ་ཕྱོག་ལ་མ་སྐྱེ། རང་བྱུང་གི་མཚ་ལ་ཀྲུ་ཁ

པ་འབྲུ་ལ་ཁ་དོག་སྨུག་ཤ་ས་ཅན། བཛོ་བྲུགས་ཕྱིས་པའི་ཉམས་མེད་པ་ལ་རང་བཅུད་གི་རྣམས་སུ་རྗེ་རྩེ་གཞན་འབྱུར་བ་དེ་ཡིན། འདི་སྐབས་ས་ཁ་ཅིག་གིས་ཅིག་ལ་མ་དང་། དཀྲུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྲུས་པ

ཀྲུ་རྡོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྲུར་བ་དང་། གཉིས་པ་མཆ་ལ་དུ་རོ་བ་བསྐྲུས་སྦྱོར་ལུ་འདྲུག །རྒྱ་གྱི་ཡི་གེ་མ་བབས་པ་ཡིན་ཞེས་བཅོས་པས་མི་ཚད་ཉ་བ་ནི་བ་མ་དབྱིབས་འདུག་ཀྱང་ཐལ་སྨྲོན་ནོ། །རྒྱུད་དེ་གྲ་བྲིས་མ་དབོ་ཐམས་ཅད་དག་པར

ཞུ་བ་ཆ་མགོ་པ་དང་། སྨན་དོ་སོ་སོར་ངེས་འཕྲོད་པ་ལ་བཅོས་རྟེན་མཐུད་མེད། དཀྲུ་བ་རྩུ་བ་ཆག་པ་སྐྱོར་བ་ར་བྱེད། །ཅེས་པ། ཡོད་དེ་སེ་དང་དགུ་ལ་རྒྱུ་སོ་གས་ལ་བཟེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དབྱིབས་ཕྱོག་ལམ་འདྲ་བ་ལ་ཁ

དོག་དེ་ལས་དཀར་བ་བཟེས་པའི་རྣགས་སུ་སྦྱོར་དུ་ཤུགས་ཉམས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འདི་ལ་མཆ་ཡང་དཀར་ཡང་ཟེར། དགུ་ཞེས་བྲུ་ནག་གི་སྐད་ཡིན། རྒྱུ་འི་སྒྲོ་ང་ཁྲེར་ཚད་པ་ལྡང་ཟེར་བ་དང་། ཅི་ཏྲོ་ཁ་མས་ཟེར་བ

བཟོ་བའི་སྤྲོ་གས་ཅམ་མཐོང་། དབུ་ལ་རྒྱུ་དགོས་པར་འདུག། ཞིབ་ཏུ་མི་སྐྱོན་པར་སྨྲ། ཅིག་ལ་མོ་ལ་ཏུ་ལྕུག་ཤག་ཟེར། དེ་ནི་བར་དྲི་རྐྱ་འདྲིས་ཐག་རིང་པོ་ན་ས་བྲག་གི་ག་དིང་ནས་ཕེན་དགོས་པས་ད

ཐེལ། ཁ། ནོར་རྒྱུད། ཕྱིར།

༄༅། །ཡང་ཆེ། ཨོཾ་ཨཱ་ཏྲེ་ཀཱ་ར་དགོན་ཀ་བ་བས་མི་དགའ། དཀྱུ་ཉེ་ནེ་དེ་མ་དགོ་ལེགས་པས་དཀའ་རྩེ་ཞེས། སྤུར་པོ་ཏེ་ཀྱི་མི་རྒྱུ་སྤུ་ཡང་དུ་ཡེ་ཤེ་ཞེས་སྐུ་ང་རྒྱུ་པ་བག་ཡུང་དྲུང་རྒྱུ་སེ་ཞེ་ར་བ་ཞིག་གི
པོ་ཏྲུ་རྒྱ་སྐྱེས། ཏེ་མི་རིན་ནག་གྱི་སྐྱ་ནུབ་ཡལ་གྱིས་དགས། ཏུ་ཏུམ་སྒྲ་གུ་ལ་དུག་མེ་དང་བས་དུག་ཡུངས་ཀ། ཁྱད་པར་རྟ་སོ་ཀྲུ་ཀྲ་ཡི་སོ་གས་ཡ་ཕྱེ། དཀྲུམ་སྐྲུ་ཡུ་དེ་ཡས་དུག་ཡུལ་ཡག་ཏོ་བ། སེ་དུག་ལ་བྱུ་ཀ་ནས་བཤད་ཞེས
ཀྱུད་འགྲེལ་དག་བརྣམས་ལ་བར་འདེ་བྱུར་འགྲེལ་བ་ཡིན་བས་ཡིད་ཆེས་པ་འི་སྐྱེས་སྒྲ་ཀ་མ་མོ། ཀྲུ་ མཚལ་གྱིས་ནུ་འབྲུར་གྱི་རྩེ་རྩ་ཚང་ཡོལ། ཁྱིམ་བཅས། མེད་དུ་ཀ་ནད་དང་། སྤྲ་ར་ན་ཞེས། རྒྱུད་ཡུལ
ལས་བྲུས་པ་འི་རེ་གས་ལ། ཐག་མཚོལ། སོག་ནཚོལ། མཚལ་བ་ཚེ། ཞིང་མཚལ། ཁམས་མཚལ་ཞེས་མང་ཡང་། བསྒྲུབ་དག་ར་ཞུགས་གཉིས་ལས་མེད། འདི་དང་དུ་ལྕུག་ནེ་ཀྱི་ཁྱུང་བར་གོ་ནས
འཆང་རྒྱུ་འི་ཅེ་བཞི་དང་བྲག་ཞུན་སྨན་བུ་འི་ཁ་ནས་ལས་རྒྱུད་སྒྲུལ་ཡོད་པ་འི་ཡུང་འགྲོས་སུ་དཀར་པོ་མིད་དང་མ་འཕོར་བ་ལས། དམར་པོ་རྫས་འབྲུ་བསྒྱུར་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་འི་བཅུད་བསྡུ་ས་རིན་ཆེན་མཚོལ། །ཁྱེར
བཏོན་པ་ཡ་དང་ལ་ཆུ་ཞེས། ཞིབ་བསྐྱུར། ཀྱུ་ཀ་བྱུ་ནི་རྣ་ཏེ་ཅེ་རྒ་ཚང་དཀྲུག་ཁ་ནས་ཡ་ཆ་ཡ་ནས་འགྱུར། །ཡང་ཀྲ་སྒྲུག་ལ་དུ་ལ་རྗེ་འི་ཀྲེ་ཀས་འདེ་གྲེ་བ་ནི་བ་འདུ་ལ་བསྐྱུག་ཆས་ཅེ་བ་མཚལ་ཉ་ག་ས། །ཐོ

ཐེལ་ཕྱིར། བརྒྱ་ཅོ་ལྔ།

༄༅། །རྒྱུད་པ་དེ་ཉི་མ་རྗེ་གས་ཡི་དམ་སྒྲིན་པ་དང་། བཅག་ར་དང་མ་ཁམ་རྒྱུ་མ་བ་གཅན་དེ་ཉི་དེ་རྗེ་གས་པར་སྒྲིན་པ་ཡི་ན་པ་ཡག་དུ་ལོན་པ་ར་ཀྱུ་ཀྱི་སེ་ཉེ་ས་པ་ལོ། དེ་ས་ནུ་སྨན་ཞབ་འདེབ་ལ་སྨན་སྡེ་དུ་མི་ར་ནང་གི་རྒྱུ་མ་ན་ཞག
དག་ས་པ་ར་སེམས་ས་བསྲུས་པ་འདམ་རྟགས་པ་འི་མ་ཕུ་ར་སྐྱེ། སྨན་མཐའ་ར་དཀའ་འི་ཉེ་རི་མ་ས་རྗུ་ཚོགས་ན་ས་སྙམ་པ་མ་ག་དགས་སྒྲོན་པ་མི་འབྱུང་། ཕྱང་ཡང་བ་རྗེ་ར་སྒྲོ་ལ་མེད་པ་ལ་སྨན་ནུས་བ་ཞ་ར་པ་མེད། སྒྲོད་རི་ག་ས་ལ་སྐམ་སྒོ་ཁྲ་བ་སྟེ་རི་ཡོད་བ་ན
ནུས་པ་ཡང་ས་ཇོ་བོ་ས་ཞུ་ར་ཡོད་སྡོད། ག་ང་ཞེ་ན། སྒྲོ་བ་པོ་དང་པ་འ་པོ་ས། ཡི་ཡི་ལི་དེ་སྒྲོན་པ་སྐྱེ་དམ་པ་ར། །བགོ་ལ་ཞི་སྐྱེ་ཡི་སྨུམ་པ་ཡི། །རྒྱམ་པོ་དེ་ལས་སྒྲོ་ག་པ་སྟེ། །སྨན་མ་ཞི་ད་ས་ཅེ་རྩེ་ཚོལ། །ཞེ་སྨེས་མ་ད་ར་ཞེ་ར་པ་རྒྱུ་དང་། །ཡུ་ད་མ་རྒྱུ་ག་ས་མ
པ་དེ་ས་ལ་འདྲུ། །ཞེ་ས་སྒྲོ་ན་ར་ལ་སྐམ་སྐྱེ་ན་ས་ཚེ་ལུ་ས་པ་ས་ཤ་ད་པ་དང་། དེ་བ་ཞི་ཀྱུ་ས་ལ་ང་ར་སྐམ་ས་སྐྱེ་ན་ནུ་ས་པ་ས་ཤ་ད་ས། ལྕུག་ས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འི་ལུ་ག་ས་འདུམ་ས་པ་དང་། སྒྲོག་པ་ལ། ལྕུ་ད་ཤིང་ལ་ས། སྒྲོག་ཀྲི་ན་ཞི་མ་སྨན་ལ་དང་སྐྱེ་ད་ཡི་ཀ་ར་བྱེད། །སྐམ་པོ
ཚ་རྒྱ་མ་བྲིས་སྒྲོ་ད་ཡི་ག་སྡེས། །ཞེ་ས་པོ་ཞི་དང་། ལ་ཕྱུག་ལ་ཕ་ཀ་ལ་ས་ལ་ས་ཟུར་ལ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ་ག་ལ་ས་ལ་པ་ལ་ས། པ་ཙ་ར་བ་ར་ས་རྒྱུ་ར་ས་ལ་པ་སྡེ་ལ་ས་ཞལ་ས་པུ་ར་སྐྱེ། །སྐམ་པོ་ས་བ་ད་ཀྲུ་ར་སེ་ལ་ལ་སྒྲོ་བ་ཚེ། །རྩེ་རྒྱུ་བ་བ་ད་སེ་ལ་ཀྲུ་ས་བ་ཀྱེ་ད་པ་ར་བྱེ། །ཚེ་ན་ས་པ་ད་མེ་ད།
ལ་ད་ལ་རྒྱུ་ད། སྐམ་ག་ཞི་ར་བྲག་འདྲུ་བ་ར་བ་ཤ་ད་པ་ས་སྨུ་རྒྱུ་ཡི་ན་དུ་ཡི་ས་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ད་མ་རྗེ་ཚེ་ལ་ཡང་དག་ག་རྒྱུ་ད་ས་ཀྱུ་རྒྱུ་ཡི་ན་དག་ས་སོ། །ཡ་ར་ཕྲེག་རྒྱུ་ཞེ་ས་པ་འི་སྒྲུ་མ་ཚེ་ན་གྲུ་ད་མ་གྲོ་ན་ས་ལ་ན། གྲ་ད་བ་ས་ན་ས་སོ་ག་ས་མ་ཞུ་ད་དེ་སྨན་ད་མི་ཡིད་ཀྱུ་ད་མི་ཉུ་ད།

ཐེལ་ཕྱིར། བརྒྱ་གོ་གསུམ།

༄༅། །ཞུང་བ་གདོང་སེ་མཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཁྱིབ་བྲབ་རི་བོང་གཟུགས་མོ་རྣམས་སོ་སྐྱེ་ལུགས་འདྲ་བ་ལས་གཙན་གཟན་གཞན་སྟུར་གཡས་གཡོན་མཆེ་རི་དང་སྔོན་པོ་ཞེ་བ་མིན་སྤུ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཞུར་ཡིན་པའོ། །རྨི་མཆེ་ནུས་པས་ཁྲིན
སེ་བ་མིག་ལ་ཕན། །མིག་ཤ་རྟུང་བ་སྡོད་འོང་ཡོད་པ་ལའོ། །སྤྲུ་གྱི་མཆེ་ནུས་རྒྱུ་འཁོག་ས་མདལ་འཁྱིལ་འབྱེད། །བྱུལ་དག་དང་སྦྱར་ལ་གཏོང་། ཡས་མས་ནུ་ས་གོ་སྐྱེན་དང་སྦྱར་བས ཡི་ཨ་མར་གཏོང་དང་གོང་འོག་གདོང
ཁྲུང་དགོས་གསུངས། ཞུ་མོ་སྟག་ལ་འི་གྲི་མཆེ་ནུ་དུག་ནད་འཛོམས། །སྟག་ལོ་བ་ལོ་བཙུག་ཉིས་བྱུག་མཆོན་ཕོག་བཅམ་གཡུང་དུ་ཕྱུང་བཅམ་ཐུག་དང་མཆེ་ན་ནད་མི་ནམ་ཤ་སྒྲོ་བྱུ་ར་ཤི་བྲའོ།། ལུག་མཆེ་ནམ་མཆེ་ནམ་ཉུང་མིག་འཁྲིལ
ན་ལ་ཕན། །འཕྲེ་བའི་མཆེ་ནུས་རུས་པ་གས་ཆག་སྦྱོར། །དོམ་མཁྲིས་དང་སྦྱར་ནས་གསེར་འདྲེས་ཁོང་དུ་ཡང་གཏོང་བའོ།། མཆེ་ནུས་གང་ཡང་མཆི་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །སྤྲེའུ་ཚོགས་མཆི་ནམ་སྨན་དང་སྦྱར་བའི་མཆི་ནགྲོལ་བྱེད་པ་བཟང་།
༄ དགུ་པ་མཁྲིས་པའི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །མཁྲིས་ནད་གང་ཡང་ནུས་བསིལ་མཁྲིས་ནད་སེལ། །མི་མཁྲིས་རྩ་འབྲས་འཕྲང་སྐྲོམ་རྨ་ལ་ཕན། །ཨ་སོགས་ཅ་རྒྱུད་ནས་གཞན་དུ་བྱེར་བའི་ལམ་འགགས་པས་བྱེར་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །
དུག །དང་མཁྲིས་ནད་ལ་ཕན་བ་ཤལ་རྗེས་གཅོད། །དོམ་མཁྲིས་མཁྲིས་པའི་མཆོག་ཡིན་རྩ་ཁ་འཛིན། །སྨག་སོ་མཁྲིས་སེལ་མིག་གི་ནད་ལ་ཕན། །ཀྲིམ་པའི་ཅི་སྨན་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།། དྲེད་མོ་མཁྲིས་པ་དོམ་དང་ནུས་མཚུངས

༡༡༣

མཁྲུན། །གླང་ཆེན་མཁྲིས་པས་དགོ་གིས་ཤ་ལྷམ་གསོ། །སྨྱུར་ལྕགས་ཀྱིས་ཤ་འཁྲིམས་ནག་ཉིམ་དུ་འགྲོ་པ་དེ་ལ་ལྕགས་སྨན་དང་སྤྱུར་བ་གཏོང་བ་ཡིན། གཟུགས་མོས་སྨྱུར་དུག་དུར་མཁྲིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པ་དཀར་སེར་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་འདྲ། ཉ་ཡོག་འཛོམས། །ཀ་ཡ་ག་སྒྲོང་

བྱང་ཡོག་ཙ་སྔོ་མ་མེ་ཏོག་སྐྱེད། །གཙུ་མོ་འི་སྨན་དང་སྤྱུར་ནས་ཤུམ་ཁྲུས་ལ་ཕྲུམ་པ་ཡོ། །ཁྲིམ་བུ་མཚལ་ལུའི་མཁྲིས་པས་རྒྱ་བྲུའི་སྔོང་དུག ཧེ་ལྷུའི་སྔོང་ལ་སྨྱུར་བའི་ལྕག་ལ་ཕན། སེལ། །ཙ་དངས་པའི་མཁྲིས་པས་མགོ་ཡི་ཤ་དུ་སྐྱེད། །སྤྱལ་ནག་ནེ་ཙོའི

མཁྲིས་པས་སྨྱུར་དུག་སེལ། །འཕྲེ་མཁྲིས་སྨྱུར་ལྕགས་རྨ་ར་ཕན་ཆང་ནད་འབྱུངས། །བྱ་རྒོད་མིག་གསལ་རྨ་གསོ་གྲི་ནད་ཕན། །མཁྲིས་པ་མིག་ལ་རྒྱུག་ཆ་བཅུང་བས། །ཕག་དང་རྟ་ཡི་མཁྲིས་པས་རྨ་ལ་ཕན། །ར་མཁྲིས་སྲིན་གསོད་ལྕག་ནད་རྩིགས་བྱེར

སེལ་ཛྷ་ཧྲུ་གླང་མཁྲིས་སྨྱུར་ལྕགས་མིག་ལ་ཡོག་པར་ཕན། །ཙ་མཁྲིས་རྨ་ཚད་མིག་འགྲིབ་དྲག་ལ་ཕན། །ཙ་སོགས་རྒྱུ་ནས་མཁྲིས་པས་མེས་ཚིག་[illegible]གསོ། །ཕག་མཁྲིས་རྨ་ལྕག་ཚད་སེལ་མིག་ལ་ཕན། །ཕ་སེར་སྒོ་ཅེ་ཡི་ཐེམ་རྨ་རྒྱུང་སེལ།

སྤྱལ་ཆེན་ནགས་པའི་མཁྲིས་པས་མང་རྨས་གྲི་ལ་ཕན། །སྤུ་ཚོགས་མཁྲིས་བསྐུས་རྨ་ལྕག་མཁྲིས་མིག་ཕན། །ཛྷ་བཙུ་པ་མཆེར་པའི་ནུས་པ་བསྡུན་པའི། །གླང་གི་མཆེར་བས་རྨ་དང་ལྕག་ལ་ཕན། །ཕ་སེར་མཆེར་བས་ལྕག་དང་མིག་ལ་ཕན། །རྟ་ཡི་མཆེར་བས

རྨ་ལ་དབུལ་བར་བྱེད། །ནོར་བུ་རྒྱས་པ་དཀྲིས་མས་བཟུམས་ལ་བཀབ་གོ། ར་ཡི་མཆེར་པས་གྲིས་པ་ཞེ་འཁྲུགས་འཇོམས། །མཆེར་པ་དོན་མོས་སྤྲས་ཕས་ཟུ་འགྲོ་བར་སྐྱེས་བུས་ལ་བཀྲ་[illegible]གོ། མཆེར་པ་ཁ་ཡང་མཆེར་པའི་རང་ནད་སེལ། །མཆེར་སྨན

༡༡༤

འཁྲུག་ཆགས་པ་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷ་བུ་ཕྱིན་ལ། དེ་ར་ཁྲག་འཆགས་མེར་ཕྲ་ལྟ། ཁྲག་འཆག་ཙ་ས་ཁྲག་རྡོང་ཀྱི་ར་བབ་ཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཁྲས་སྤྱོད་སོགས་དྭངས་དང་འཕྱུང་པ་སྟོབས་ཆེ་རུ་སྐྱེད་པས་བསྡུས་དེ་ཐབ་ནས་སྐྱེམ་པའི་དབང་གིས་ཁྲག་གར་མཐུ་ཤིག་དུ་ཤར་

ནས་ཁྲག་ཤ་ལྷ་ར་ཆགས་པ་ལྟ། གཉེན་པོ་བསིལ་བས་ཧྥི་སྔོ་བས་སྨྲུ་ཆས་བ་ལུ་ཞེས་ཁྲག་འཆག་དེ་སྤྱུགས་པས་ཞི་གནས་སྨན་རྩུ་ལྟ་ཡག་སྟེ་བལ་ཞེ་བ་ལྟ། དཔེ་ན་ཞེ་སྐྲ་མོར་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་དར་པ་སྤྲུ་མོ་ར་ཕྱུར་རམ། སྲི་ཞུ་སྔ་མོར་

ཆགས་པ་རྒྱུ་མང་དུ་བསྡུན་པ་སྐྱ་ནས་ཆགས་པ་མི་ན་ཤས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སེ་ནུ་ཡང་ཤུ་ས་ཙན་ཟན་སུ་མཐུན་ན་དྲི་ལྷ་མ་བསྟེན་ནས་འཛུལ། ཁྲག་ཡི་ཙན་ཟན་སུ་འབའ་བ་ལ་བསེ་ལ་སྐམ་གྱི་ས་འཛུལ་དགའ་སྐམ་པ་ཕྱིར་ནས་ལ་ནད་ཚ་བ་ཆེ་བས་ཤེས་སོ། །དཕྱི་སྔོད

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༢༨

མཚལ་བཟེར། །ཁ་དོག་སྨར་འདག་དཀར་ཞིང་དངས་ཤས་ཆེ་བ་འཛམ་ལ་འཇོ་རུ་བ། འདུལ་ལྷ་དང་མར་ཤས་ཆེ་བ་མཚལ་བ་དཀར་ར་མ་ནོ་མཚལ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཧིན་ཀླུ་མ་ཡང་ཟེར། འདི་གཉིས་འབྱུང་ས་ཡ་རབ་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱུགས་མཆུ་ངོས

ཡང་ཟ། གཏོང་ཡུལ་ཞོ་མོ་དང་གཏད་དབྱུ་མཚལ་གོ་སྤྱོག་པ་བཟང་གསུངས། རྩ་བཤད་དང་སྒྲོ་མཆེན་གྱི་ཆོད་པ་ལ་འདི་ཡིན་ནོ་སོ། གཞན་ག་ཉེ་ས་གཏོར་མི་ཉེན་པ་དང་། དུག་རིགས་ལ་ཙོ་ག་ལ་མ། རྒྱུ་སེར་དང་ག་ནན་རིགས

ལ་དང་རྒྱུ་གསོ་བ་པར་རི་ནི་རྒྱུ་ན་ལས་བཤད་པ་འདི་ག་ནང་གི་ན་ཙ་ཆེ་བར་འདུག ༈ མཚལ་གྱི་ཐལ་པས་རྨ་འབྲས་ཤ་རི་གཙོད། །ཅེས་པ། མཚལ་ལས་དངུལ་ཆུ་བཏོན་ཤུལ་གྱི་ཐལ་བ་ཡིན། ༈ དངུལ་ཆུ་འི་རྡོ་བསྲེག་ས་ཤ་རོ

གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་བགོ་དང་དངུལ་རྐྱུ་ཤི་ཕྱུར་བཤད་བ་འི་རྡོ་སྤྱོན་པོ་དེ་ཡིན། ༈ ཤུ་ཟེའི་རྡོ་ཡིས་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེར་སྐེམ། ཞེས་པ་ཤུ་ཟེ་འབྱུང་བའི་རྡོ་ཤུ་ཟེ་མ་བརྙེལ་བའི་རྡོ་ཤུ་ཟེ་ལྷར་དབུག་ཕྱུང་བ་དང་། འཕར་ཞིག་ཤུ་ཟེ་བཙོ

ཤུ་ལ་གྱི་རྡོ་ར་བཞེ་དཀྱུ་དཀྱི་མ་འདི་བྱུག་སྨན་ལ་བཟང་། གོ་སྨན་དུ་མེད་གསུངས། རྡོ་ར་འབྱུང་རྡོ་རྡོ་ས་ཤུ་ཟེའི་རྡོ་བསྲེག་དགོས་པར་གསུངས། བསྲེག་ཐུགས་ཞིང་དུ་བ་སུ་ལ་ར་ཡི་ལྷ་ཞུ་ས་བཞིན་བ་དབུ་མཛོད་པར་ཆུས་

ལྟ་བ་དུ་བསྲེག་ས་པའི་དོད་ཤིག་དུ་ཡོག་ས། ཞེས་བཞུ་དེ་ཡང་མས་ཤུ་གཏོར་ག་ས་པའི་རྡོ་སྨན་ཙ་ཙ་བཅུ་བཞི་ན་ཚན་རིགས་པ་ཙམ་ནི་ཤུ་ཙ་ག་ཉེ་ས་བཀྲུ་ས་པ་ར་སྨད་དེ་ན་དོ། ༈ །དབེ་གད་ནི་ས་པ་མེ་བཞུ་བའི་ཁ་མས་ཀྱི་རྡོ

ཤེལ་ཁ་ སོ་དགུ་ ཕྲེང

༄༅། །སྤྱན་ཞིང་ལས་བཟང་དང་བརྒྱན་པའི། ༈ སྤུན་པོ་གྲོལ་མཆོག་རྗེ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་བ་ཉིས། །རྒྱལ་སྲས་ཕྱུལ་ལ་ཕྱིན་སྲིན་ཞི་ལྡན་པ་འདི་ནི། །ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་རྗེ་རྗེས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩེ་སེང་ངེ་
ཀུན་ཕན། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེས། གྲོལ་རྒྱལ་རྣམ་བཅས་བསྒྱུར། མགོན་པོ་ནགས་སྐྱེས་མཁྱེན་པ་བརྗོད། །ཞེས་པའི་ཤིང་། རྡོ་ཡི་སྨུག་འཚེར། ཧྲིམ་སྨུག་པོ། རྗོགས་བྱང་བྱི་སྐྱུན་ནི། ཚེ་སྒྲོལ་མ། རྗེ་སྐྱབས་གྲི་
མཁྱེན་པ། རྒྱ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལྷ་ལ་ཡིབ་མོ་ལ་ཕྱི་ལ་འབྱུང་བ་འདོད་དུ་འཚེར་བསྒྲལ་བའི་རྒྱབ་ལྷར་ཡོད་པ། རྗེ་ལ་རི་མོ་ཞིབ་ནག་ཁ་མཆེ་ར་འདོད་པ་བཅག་ན་རྡོ་ཡི་སྐྱ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཚ་བཅག་པ་ལྷར་ལ་འཛམ་རིག་གེ་བ།
འདྲ་ཚེ་དྲི་ཞིམ་པའོ། ༈ མོ་སྒྲོལ་འབི་སྤྲ་མཛད་བུ་ལ་འབྲུམ་པ་མེད་པ་དང་། སྨུག་པོ་གླེ་སོ་ལ་བཅས། འདྲི་གསེར་དུང་མར་སྨུག་འཛམ་འཕེལ་ཆེན་དམར་སྨུག་ཏུ་སྐྱུར་ཞིབ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བཅས་མོ་རིགས་གཉིས་སོ། །
༈ དཀར་པོ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ནི་དཀར་པོའི་ཤིང་ཕྱུ་བ་དང་། །སྨུག་པོ་ཤིང་ཁྲ་བ་སོགས་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་པའི་དཀར་པོ་སྒྲོལ་རྒྱུ་བ་ནི། རྡོ་དཀར་པོ་མ་འབྱུག་པ་ཙམ་ཡོད་དབྱིབས་སྤུ་མ་རྡེའུ་པའོ། འདི་ལ་སྒྲོལ་ཡོད་སྐྱ་
ཙམ་ལས་འདི་འདྲ་ཞེས་བསྒྲུབ་རེ་དཔལ་ཞིག་པ་སྦྱོར་དུ་བསྐུར། རྒྱ་རྩ་བཤེལ་ཏུ་ན་བཀྲ་བས་སྨུག་གྲུང་གླེང་བས་བཟླ་སོ་སོ། །དཀར་པོ་ཞིག་ཕྱུ་བ་ནི་དཀར་པོ་མདུང་བཙེ་སྐྲ། སྲན་ཕྲེག་སྡུ་སྒྲོ་མཚེ་བྲ་བཅས།

ཤེལ་ཕྲེང བརྒྱ་བཅུ་གཉིས

༄༅། །ཅི་སྐྱེ་བས། ༈ སྐྱེ་བ་གསལ་ཆ་ཅི་མི། །ཁྲག་འདུ་རྗེ་ཀྱི་ཁང་ནུབ་མས་འཛིན་ས། །དང་། ཐང་དྲུ་ཅི་ཡི་ཤྲི་ས་པས། སྨན་རྒྱ་ཡུ་རྗེས་ཀ་བ་ར་འདུ། །ཀྱིས་པ་སྲིན་ལ་འཚལ་ཀ་རྡུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྙིང་ནས་པས། བདུད་རྩི་
སེལ་བ་སྨན་རྒྱུ་མཆོག །ཅེས་གསུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་དུ་ལྷ་བསྒྲུབ་གསུངས། མེ་ཏོག ཤ་ཀྲི་ཨཾ་ཀུ་ སེར། དཀྲི་སྨུག་མདོ་བཅུ་ཤིང་སྐྱ་ཡང་ཆུ་ཡས་པ་ཤར་བཞམ་སྐྱུར་ཅན་སྐྱུང་ལ་རྩམ་ཁས་ཡོས་ཏི་ཅི་དཀར་ལ་ལེ་རྐྱུ་ཡོ་ཏ་ཡིན། འབྱུང་ས
ད་མི་སྣང་ཡང་། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་རྟོན་པོ་ར་སྐྱེས་པ་སྐྱུ་མ་དུ་རྟ་ཤིང་སྐྱུག་པ་ཤི་ཏ་ཡ་ཁྲོ་ལ་ལ་ཆིག་པ་ཡིད་ལ་ཕྲེ་མ་ཡུལ་ལྷུར་ཚམ་ཀྲི་བ་སྤྲེ་སྐྱུར་སྨན་ར་ལ་མཐེ་ལྡུ་ཡུ་ཡི་བྱི་མ་པ། །པོ་སྐྱུ་ཡོ་པ་སྨན་བཞག་བ
མཚོ་ཀུག་པ་ཞིག་ཤུ་བ་དང་ར་ཤར་ཏོག་པ་ཞིག་རྐྱུ་གཏོ་བ་ཡིན་འདྲ་དང་། འདྲ་ཅི་མ། །ཞེས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས། ཡུང་བ་རིགས་ཞིང་འབྲུམ་སེལ་བའི་མཆོག །ཅེས་གསུངས། མིས། ཡུང་བ། སྐྱ་སེར། འཛམ་དབང་མདོག་ཞེ་ར་ཀྲུ་བ་
བས་མེ་ཏོག །ཕྲེ་མ་ཏུ། ཏི་ལི་ཞེ་ར། འབྲུ་ས་སེ། ཡུང་བ་ཁྲག་ཅན་ལེ་ས་བྱུ་བ། དྲི་རྡོ་བཟང་བའི་ཡུལ་ན་སྐྱེ། །ལོ་མ་རྟ་སྐྱ་རྒྱུ་ཡི་ལོ་མ་འདྲ། །ཀུ་བའི་ཁྲི་ཤུ་ཅན་སྐྱ་སྐ་ས་ར་འབྲུ། །ནར་ནི་ལས་ར་ལེ་ར་ལ་ཁ་རང་ཁྱེད། །རྩེ་ཀྲི་མི་ཏོ་ཅན་ཡལ་ག་འཆར། ། རང
ལི་རྣམ་པས་ཀྱུ་ཤ་ཀྲ་སེལ། །ཞེས་པས་ཆོ་ལ་སྐྱུ་ས་བ་ཀུམ་དོ་ག་ར་རྡོ་ཞི་རྣམ་ས་བ་ཁ་ཁ་ལ་ར་སོ་ཀྱུ་ར་ལ་བོ། ༈ ཀུ་མ་ལ་ཞུང་དཀར་སྐྱི་ད་ག་ལ་སྐྱེ་གྲ་སེལ། །ཞེས་པས། ཀུ་ཁ་ཞེང་ལས། ཤུ་དག་ཅི་ལ་རྗེ་བ་ས་སྐྱེ་ལ་ཀྲི་ཏུ་ལ་སྐྱེ་ཤ། །ཀུ་ལ་ག་རྗེ་དང་བ་སྐྱུ་ར

ཤེལ་ཕྲེང བརྒྱ་གོ་བཞི

༄༅། །འཕྲོད་པ་དང་སྦྱར་ལ་ཚོད་མ་ལྷ་ཀྲུ་མཆེར་བྲོལ་བུས་ བསྡེན་ནོ། ༈ བཅུ་གཅིག་མཁལ་མའི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །རྟ་དང་གླང་གི་མ་ཤེལ་ལེའི་མཁལ་མ་ཚད་སེལ། །ཡུ་ར་ཕྲོང་མཁལ་མས་མཁལ་ནད་གྲང་བ་སེལ། །ཚེ་གྲ་ནུས
མཐུན་མཁལ་མས་མཁལ་ན་དང་། །ཆེད་པ་སྐྲང་བ་རྒྱ་སོའི་ནད་ལ་ཕན། ༈ །བཅུ་གཉིས་པོ་བའི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱང་ཀའི་ཕོ་བས་ཏྲད་སྐྱེད་མཚུ་འདུ། །བྱ་རྒོད་ཕོ་བས་སྐྲན་པ་ཤིག་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ག་བའི་ཕོ་བས་ཟས་འཇུ་སྐྲན་ལ་བཅོ། །
ཤ་ཟན་ཀུན་གྱི་ཕོ་བས་ཕོ་གྲང་བསྒོ། ༈ །བཅུ་གསུམ་མཁྲིས་པའི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །གཡག་ཡི་དང་གྲུམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གཟེར་འཇོམས། །མི་ཡི་ཕྲུམས་དངས་མའི་དུག་རྣམས་ཞི། །རྟ་ཡི་བྲུམས་མེས་ཆེ་ཕུ་རྨ་ལ་ཕན། །ལུག་གི་བྲུམས་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ
བྱ་གཅན་སོགས་ སྨད། །བྱི་ལའི་གཞང་གིས་ཀ་ཀྲྀ་ལ་ སྨ་བསྐྲུམས། ༈ །བཅུ་བཞི་མཆན་མའི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཕྱུག་འབྲས་ ཕྱིས་བུ་རྣམས་ ཆགས་པ་མཁྱུད་པ་སྐོས་གསུང་འབྱུང་། ར་ཙ་ཙེ་ ཧྲི་ཏ། ཁྱི་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ། ཐུ་རེ་ འབྲེ་ན། རྩི་ཐོ་རྒྱ་རྩ་སྦྱར་ལ་བ་ཁྲི
མ་ཤི་སྐྱེ་རྣ་བ་ཡ་འང་། །ཁ་བརྒྱང་ གཉིས་བའི་བཙོས་ལ་མཚལ་མཐུང་བར་སྨན་པ་ཡིན་ནོ། ། སེང་དཀར་ཁྲི་བྱི་ཕར་སྐུ་དམར་ཁྲམས་རྗེར་རྡུང་གིས། ཞུ་ཤུ་དང་བ་ཀྲ་ན་འབྲུས ཞུ་རྗེ་བཅོས་པ་དང་དེ་བཞིན་འཕྲོད་ག་མག་གཉིས་འགྲི་བོར། རྟ་རྒྱུང་པོང་གསུམ་པོང་བོར། རག་ནུར་ར་བོར།
གསང་བས་རྡུང་འདྲུག་རོ་ཙ་སྐྱེད། །ཤུན་རྡུ་གའི་གསང་བས་རོ་ཙ་འབྱུར། །མི་ཕྲམ་བྱི་ལའི་མདུག་ཏེས་རོ་ཙ་མཆོག །ཕ་འདར་མ་ཡི་མཚན་མས་ཞེ་ཏུ་གདོན་ཕུང་། །ཤྲི་ར་མོ་ཡི་མཚན་སྐྲ་ཆེ་ལ་བགའ་སྦྲིན། ༈ །བཅོ་ལྔ་རྡུས་པའི་ནུས་པ་བསྟན་པ་

ཤི༔ ༔ མི་ཡི་དུར་ཁྲོད་མགོ་ཚོམ་རྐྱང་ལེར་སྐྱེམ། །འདུད་རྩེ་འཁྱུད་ཁྱུང་ལས། ཕྲོད་ཀར་ཆོལ་གསུམ་རང་བྱུང་སེལ། །གསར་སྙིང་ནད་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཇོམས། །སྙིང་བཅིངས་ཚད་བད་མ་གྲིས་ཀྱི། །མགོ་ང་སེལ་བྱེད་བདུད་རྩི་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ན་གསར་སྙིང་
དང་བསྡུན་ས་འོག་གི་སྙིང་བ་དང་། ཆར་གཅིག་གཏུངས་པའི་ཚིག་ཚད་དཀར་པོ་གཞན་གསར་བ་བཅུམ་མོ། །རྒྱ་སེར་སྐྱབས་ནུས་ལྡན་བསྲེགས་སོ། །སོག་ཐལ་ཚད་སྙིང་ལུས་ལ་ཞེན་པ་འགོགས། །མི་དུས་གང་དུང་གསར་པས་ རྨིག་སོ་............ བརྩིའི་མས་སྙིང་བ་ ནད་རྣམས
འབྲུ་ཞེ༔ ༔ ཡས་སྐར་དང་སྦྱར་བས་ནད་ཀྱང་ཡིན་འགྱུལ་རྣམ་པ་མི་འགྱུ་བ་ཡིན། མི་དུས་གང་དུང་ཐལ་བས་རྨ་འབྲས་གཅོད། །བྱུང་བསྲེགས་ཐལ་པས་མཆིན་དང་འཁྲུ་པོ་སྐྱུང་། །ཁ་ལ་ཕུ་ལ་སོགས་སུ་དར་བའི་ཐོར་མ་གཅིག་ཞི་བའི་ར་དང་གཅིག་ཤེས་གསོན་པོར
མནམ་བསྲེག་ཐུས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཐལ་ཆེན་དངོས་ཡིན་ [illegible] མི་ཡོད་དོ། ཐོག་དུས་མི་ཤོག་གིས་བཤད་པ་དགོས་ [illegible] ཀྱི་གཟེར་ཕྱིད་པས་ ཀྱི་གཟེར་ [illegible] ཀྱི་གཟེར་འཇོམས། །དབྱི་དུས་ གྲི་དུས་དགོས
ལྡོག་པ་ཀར་མགོ་གང་དུང་བཙའ་མ་ འབྲས་ནད་འདུལ། །འབྲུམ་ནག་རང་ཞི་འི་ཕྲོད་པས་འབྲུམ་ལོག་འགྱེན། །འབྲུམ་པ་ཁེང་ལོག་ཕྱི་ལ་འཐུ་པར་བྱེད། འདི་ད་ཀྱི་གཟེར་སོགས་རྩ་ཕྲོད་གཏོང་རིགས་སྨན་མ་སོང་པ་དགོས་པར
བཤད། འགྲུག་དུས་དུལ་གཅོད་རྨ་འདུབ་རྨེན་པ་བཞུ། །ས་ཐོག་ནས་ཆེ་ཆུང་ལྔ་ཚོགས་ལས་སྐྱུས་ཆོག ། བཤད་ལྟར་ལྷོར་འབྱུར་བ་མཐྲེགས་ པ་ཀར་དེ་ཤེལ་དུ་སོར་བ་ [illegible] མདེལ་ [illegible] གཟན་ལྟར་མཆེ་བ་དང་ཤ་བ་ལྟར་རྣ་ཐོག་བཅས་ཡོད་པ་སྐལ་པ

རྩུབ་མིང་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། གཞན་སྦས་དང་མཆུས། ཤུབ་གོ་ཐོག་ནི་རྩམ་ལ་སྐྱོམ་པར་བྱེད། །ཁྲམས་འཛུལ་ནི་སྐྱང་འཛིན་པ་ཡོད་རྩ་སྐྱེ། །དུག །རང་བྱུང་བས། ནག་པོ་སོག་ཉིས་ཚར་ཁྲིད་ཀྱི་འདྲེན། །ཞེས་སོ། །སྨྱི་མིང་། བཙོ་ཤུབ་ས།
ཁ་ཡག་ཀླུ། རོ་ཙེ་མོ། །བྱ་རྒྱ་སྦྱ། སྡུག་བསྡུས། གསོ་ཤི། ས་ཡི་སྦྱ། ཤ་དང་བཙག། ཚོགས་ནང་རྒྱ། ཞེས་པ་ལ་རིགས་བཞི། ཀ་པོ་དང་། དཀར་པོ། སྨན་པ་གཉིས་སོ། །ནག་པོ་ལ་མེད། སེ་བྲ་སྦྱ། ཡོད་ས་སུ་མ་བརྟུལ། དེ་མ་ཡོད་ཀྱི་གཟས
ལྦ་ན། ཡུལ་ཤཀ་རུ། པཉྩ་ཞེས་གབ་དུ། ཀ་པོ་གྲི་གཉེས། དེ་ར་ཡུལ། ཚོགས་པ་རྩ། དེ་རྒྱ་བཞེས། བཀྲུས་དང་ས། ཤུབ་གསུམ་ཡིན་ནད་སྐྱེ། །ཡོ་མ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་དང་པ་འབྲ། ཇ་བཅུ་གྲོག་གཉེར་མཚན། དེ་ཉིད་ཚ་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།
ཤུབ་ཚོན་གང་ལ་གཉེར་མ་སྨྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཤུབ་སྒུ་པེ་ས་ཞེས་མཆོག་སྦྱེ་ བསྐྱུ་བ་ལ་བཟང་བ་བཤད། ཤུབ་དཀར་པོ་ནི། མེད། ཤུབ་སྐྱ། དཀར་པོ། ཧ་ཡ་རྒྱ་ལ་བ། ཨ་པ་ར་ཧི་ཏ་ཞེས་ རང་བྱུང་བས། ཤུབ་དཀར་པོས་ཤ་ཚར་སྐྱེ། །
གསུང་ས། འདི་པ་མཆོག་ཏ་མཚན་གཉིས། མཆོག་ཏུ་སྡོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་འི་བཙན་མཚམས་དཀར་ལ་དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མང་ར་ཁ་བྲིམས་ནི་ཉེར་མ་སོག་ས་རྩ་མ་འདྲ་བ་ལ་ས་མ་ཁྲེགས་ཤིང་དུས་པ་ཚིག་སོ་མཚམས་ལ་རྩོམ་དང་སྦྱར་རྒྱུན་ཡོད་པ
ཚ་གཞ་གྲོ་དཀར་ཡབ་ལྡན་པ་དང་བརྟུང་ལོ་ནང་། ཟླ་བའི་ཡེ་རྩི་ས་རྩ་མ་རྩིས་ལ་དགོས། ནག་པོ་ཕྱོགས་ཅན་ཡིན་པས་ཞག་བཅས་འདི་ཀ་མི་ལུང་ངོ་། འདི་ས་ལྡུར་དུ་ཀ་ལ་ཕན་ནོ། །སྨན་པ་གཉིས་ནི། རྒྱ་ནག་སོག་ས་ནམ་པ་ཤི་ལི་ཐང་ལ་སྐྱེ་བ་ལོ་མ

ནགྲོ་ཁ་བ་བ་ཤིང་བལ་པ་ལྟར་ཞི། གཅིག་རྩོ་ངང་དང་འབྱུང་བས། ཚ་ལ་བུ་རི་ང་། །ཁ་དོག་དཀར་ལ་མཉུལ་རིས་ཡོད་པའོ། ༄ སྨུག་པོ་ཆིག་བུ་མ་ནི། སྨུག་པོ་ཤ་དུ་རུ་ཙེ་སྟེ། རྡོ་རྣམ་སྨུག་རི་སྣ་བྲིས་ན་སྨུག་པོ་འདོར
རྡོ་ལྷ་ཟླ་འཇའ་ཚུང་བ་མ་གཏོགས། འབྲི་བས་ཐུ་མ་འདྲ་ལ་བརྟུང་ཆེ་ར་ཕྱུ་ལྟར་ཞེས་པའོ། ༄ གངས་ཐིག་དེ་བཞིན་མཆིན་པའི་ཚ་བ་སེལ། ཞེས་པ་ར། རང་འབྱུང་བས། གངས་ཐིགས་འབུམ་པའི་རྒྱུ་སེར་སྣ་ནས། །
ཞེས་པ་ལ། རབ་དངོས་གཞི་ར་བ། དམན་པ་ཚབ་གཉིས་ལས། རབ་ནི་བསྐལ་པ་འི་གངས་ཆགས་དེ་སེལ་བསོགས་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་། གང་ས་དེ་སྐྱིང་ནས་ཕྱུན་ཡོད་པ་དེ་སྦྱར་བ་དང་། །
ཞུ་བའི་ཐིགས་པ་འོག་གི་སྡོ་ལ་ཐྲིག་པ་འཁར་བ་ལྟར་གོང་བུར་འདྲིལ་བ། དབྱིབས་ཟླུམ་ཞི་འདམ་བཏགས་འདྲ་ལ་དཀར་བ་ཟེར་ན་རྫོང་ཟུང་མ་ངང་ཞེ་ར་སོ་མི་སེལ་བ་དེ་ཡིན། མཆིན་ནད་ཚ་བ་ལ་འདེབ་ཉེས་ཏེ། །
གྲི་ང་ཐོན་ཁ་བྱུང་དུ་བསླས་པའི་བྲག་ཤུག་མཐོ་ལ་བ་ས་ཤ་བ། དབྱར་ག་ཞུ་དང་བསྐ་བ་མི་འཛད་བའི་ཤུག་པ་ས་ར་བྱུར་ཞེ་མ་མི་ཡོག་པར་བྲག་གི་ཐིགས་རྒྱུ་གོ་དབྱུར་ཆགས་པས་རྡོ་གཞན་དང་གཞན་དག་འབྱུར་བ་ར་སྦྲམ
ལྟར་ཆགས་པ་དེ་ནུས་མཆོང་ངས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་སྟེ་ན། ས་འི་གཏེ་ནས་དམ་འབྱུང་བའི་རྡོ་དཀར་པོ་མ་ཅེ་འཛུབ་ཟེར་ན་སོ་མི་སེལ་བ་ཆུ་ར་འདུལ་ན་ཆུ་ང་མ་འདྲེས་པ། བསྲེགས་ན་ས་ཆུ་ར་བྱུང་ས

ཤེལ་ཁ་བཞི་བཅུ། ཕྲེང་

༄༅། །ནོར་བུ་སྒྲ་རབ་འགྲོ་བ་སེ་མི་སྣ་ཚོ་དེ་དང་། དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་ཚོགས་བཞི་ར་བ་རིགས་ཚོགས་བཅུ་ཉིད་བབས་དང་བྱུང་བ་སོ། ཨཱུ་ ཙནྡན་ཞིབ་གྲུབ་གཙོ་བོ་བ་དང་གཟུང་བ་སེལ། །ཞེས་པ་ལ། དཔག་བསམ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཤིང་ཡིན་པས། ཙནྡན་ཞི
མཆོག་ཏུ་བྲག་འདུད་སེལ། །ཚ་བ་ཀུན་སེལ་བ་བདུད་རྩི་འདྲ། །སྙིང་ནད་བ་ར་རྩེ་ཡལ་ཞུ་རྡེག་བརྡོ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་དུ་རྡོ་རྗེས། ཙན་ཞིབ་གུ་ལས་འདི་དང་ལས་ཀ་ཙན། །ཅེས་གསུངས། མི་ཞི། སེ་ཡོད་ཀ། མཚན་མོའི་འོད་ཅན།
ག་ཅོད་ནག་པ་ཅིག་སྦྲུལ། སྲ་བའི་བུ། ཁྲ་བུ་ཁེ་ཁམས། རྡོའི་རིང་ཁམ། རྡོ་བ་ཅུད། གྲིད་པོ་ཁམས། རྡོ་རི་དྲེ། བུ་པའི་གསོས། རྡོའི་ཆོ་ཡི་སྦུ། ཆོ་ལི་བུ་ར་ཀ་ཏན། གྲིད་པོ་འབྲུ་བ་ལེ་ཨ་ས་དཀར་པོ་ཉམས་བྲེར།
རྒྱ་ཁྲུང་ས་ཏེ། མལ་ཡ་འདི་དཀར་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་བ་ཁྲུང་ས་བསྲུབ་བའི་དར་པོ་ལ། །སྐྱེ་བུ་ཡི་རང་ཉེན་ནོར་བུ་དེ། །གསལ་རི་ཉུག་ལ་དབང་མཆོག་བྲམ་དང་། །འཕྲི་ཐབ་དཀར་པོའི་སྙེ་དང་ཅན། །ཕྱག་སྐུ་སྐྱེ་བཅུད་བསྟུ་མོ་མཐོང་། །
འགྲོ་བ་འགྱུར་བ་རྡོ་སྨིག་བྱ་དཀྱིལ་ནང་ནས། །ཀུ་མོ་གར་དང་བསྙུ་འགྲིམས། །མཐོང་བས་ཡིད་ལ་ཡོད་སྐྱ་ལ་འགྱུར། །ཞལ་གྱིས་ཕྱུག་པས་བཞི་བ་མཉེད་པ་ནི། །ཀུན་ཉམས་ཁ་ནས་བ་ཡོད་དཀར་དམར་ཤོར། །དཀར་པོ
འགྲོ་དབྲག་སྐྱེད་དུ་བབས། །རྡོ་ལས་བདུད་སྐྱེ་མཆིལ་བུ་རྨ་ཅན། །མི་བ་ཡར་བདུད་ཀྱི་ཙན་ཞིབ་ཞེས། །ག་ཙོ་ན་སྐྱུང་རམ་ཉུང་བ། །བ་བསྐུལ་མགྲིན་བདུག་བྲང་ཉེས། །སྐྱན་དང་སྐྱུགས་བའི་དར་རྒྱུ། །མ་ཎི་ཀ་ཙན

ཤེལ་ཕྲེང་ བཞི་བཅུ་བདུན

༄༅། །ཀླུ་དབང་བརྒྱ་ཙ་བཅུ་དང་ཀ་ར་ལ་གཉིས་མ་སོ་ཀ་སོ་ལྷུན་དང་། ཡང་ཅིག་སྐྱེས་སྤྲང་ཚེར་བསོས་བའི་ཞུ་ལུ་ལྷུང་བར་གྲགས་སུ་བ་ཡི་མ་སོ་ཀ་ཞུ་མ་འདྲ་བ་ལོ། །དེ་ཀ་མཆི་ནག་རྣམ་དཀར་པོ་མཆོག་བཅུ་ལ་ཤུ་པ་ལྷུ་མང་
ཞེས་སོ། ཧཱུཾ་ ཁ་དབྱིབས་ལ་དབང་བརྩེ་ཡི་སྲིད་ཤར་སེལ། །ཞེས་པའི་ ཁ་ཕྱོགས་ལ་རིགས་གསུམ་སྐྱེ། །དམར་པོ་བཟོ་ཡི་ལས། །རྒྱ་དབྱིབས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན། །ཕྱོན་དམྱིགས་ཚུ་ཡི་རྡེག །མཁྲིས་མཁལ་དག་ཤེ་ཁྲོ་ལ་སྨྲེ། །ཡིད་ཐར་ཙན་དན་ཞི་
མཚོ། །དཀར་པོ་ཤིང་ཀུན་སྟེ་བར་བྱེད། །དམར་ཤར་བ་རྡྲ་ཤིག་འཇིགས་ཤྲིང་སེལ། །ཐང་ཕྲེང་སྣུ་བ་གསུམ་འཚེ་ཆུང་གསུམ། །ཕྱི་ན་ཐག་མ་སྐྱེད་སེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་རྡོ་རྗེས། ཧ་བུ་ར་ཡིས་ཤིང་ཀུན་སེལ། །ཕྱེ་གཅིག་ལོང་གི་སྒྲིན་ཀུན་ས།
ཕྲ་ཏི་ཅེ་པ་ཡོད་ལ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །སྐྱི་སོ་ཞི། ཐ་འབྲེ་མ་ལ། ཧ་དུ། སྲང་བ་དགུ་འགྱུར། མ་ཐུག་པ་གྲིམ་ལ་སྲིད་ནས་ཞེན། ཕ་ཙིན་ཤ་བ་ལ་ཏུ་སྐྱ་གྲུབ་ཐོན་ལ་ཕྲུ་ལུ་ཁ་ཀུ་ཏིག་ས་ཡིན། །དཀར་པོ་ཀས་ཐབ་འཕྲེམ་དང་། །ཁྲ་བོ་སྒྲུབ་འབྲེམ་
མམ་ག་ཡང་ཐབ་འཕྲེམ། །ནག་པོ་ཧྲ་ཐབ་སྤྲིན་ཨ་ཤུ་ཀ་ཐབ་འཕྲེམ་སྣུམ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་དཀར་པོ་ཡི་སྒོག་ཡུང་བ་ཉིས་ཡོད་པའི་སྒོ་བ་ནི། །མི་ཁ་ཡང་། །དཀར་པོ་ཆེ་གུ་སྦྲང་། །ཤུ་ཤེལ་སྦྲེ་ཉ་ཡ། །འདོད་སྣ་ང་བསྐུ་ལྷུ་རི་ཞེས། །ཁྲུང་ས་ཞེས་ལ་གསེར་ཀྱི་སྦྲ
རྡོ་སུ་ཏ་ར་ཞི། །ག་ཡང་རི་ཤུ་ཁ་མཚན་མ་ནག་ལ་སར་སྐྱེ། །ཙ་བརྟེམ་ལ་རྡོ་དཔོ་མེད། །ཡེ་མ་ཀེ་ར་ཉུང་བས་ཞི་མཉམ་ད། །མི་ཀ་དཀར་ལ་སེམས་པ་ཙན། །ཡོང་བུ་སུ་ར་ཀ་སྐྱུ་ཨ་ཙན། །འཕྲེམ་ལ་ཉུག་ཞི་མ་ཁ་ལ་མའི་དྲིལ་བྱེས། །སྐྱུ་མ་པའི་ར

ཤེལ་ཕྲེང་ བཞི་གསུམ

༄༅། །ཀེ་ཏུ་ཀི་བ་མཐུག་ཐུས་བྲུམ་བ་ཅས་ཡོད་པ་དམ་སྟེ། མགོ་གཟེར་ཀྲིམ་ཤིག་ཏུས་གཟེར་ གྲིས་ཤི་བའི་ཐུས་པས་རྒྱ་གཟེར་འཛོམས། འདི་གཉིས་སྨན་མ་སོང་ནས་ཀྱི་བ་དགོས་པར་བྱེད། །འབྲུག་གཟིག་ཏུས་པས་ཀྱི་མཐོང་།
ཞི་མ་སོ་ཙི་ཨ་ཏེ་དུ་སེ་ཀ་ཡི་བ་མ་ཐུང་ར་
ཐབས་འཛོམས། །ལུག་ཏུས་ཞོར་ཆེར་གྱིས་སྐྱུང་འདུ་མཐུག་རྐྱང་མ་ཞིབ་རོད་པ་དེ། །ཏེ་ས་ཐང་ཏུ། ལུག་ཞོར་མོ་ནད་ཡུག་མགོ་གཟུས་པའི་ཐབས་ཏུས་ཀུ་ན་སྐྱུང་ཚེན་བརྩེད་པའི་ཡུ་སམ་བྲུམ་ནས་ཤུན་སེལ། །ཤེ་ལི་ཧ་སོག་དཀར་མཐུག་རྐྱུང་སྐྱུ་ཆེ་ནག་ཞེན། །
མགོ་ཏུས་སྐྱུང་ཤིན། མགོ་གྲོལ་བྱེད་པའི་ཁབ་གཟུས་པའི་ཤིག་མས་ལུམས། །སེར་ཏུས་རྒྱུ་འགག་གས་འབིག་ཤ། །ཕྱི་མིག་ང་འཕྲུད་པའི་ཨོམ་རི་ལ་བུ་ཞེར་བའི་ཞང་། །ར་ཡི་ཏུས་པས་མད་ཐུ་དང་ཏུས་མཛེར་འདོད། །ཏུ་ལ་སུ་ཀེ་ཨ་རི་བས་བྲ་ཁྲུས་ཀྲུ་ཏུ་སེ་གོ་ཏེ་ར་ཡི་ དགྲི་ཏུས་བྲལ
བས་གག་པ་དང་། །ཕྲ་གདོར་རྒྱུ་འབྱེད་སྲི་འཕུ་ཏུས་ཏུ་འབྱི་ནུས། །ཉམས་མ་སོ་བྱུའི་ཏུས་པས་དམུ་རྒྱུ་སྐྱེམ། །ཁྲུང་ཁྲུང་བུ་གྲོད་ཧ་མོད་རྒྱ་འགགས་སེལ། །བྲི་ལའི་ཏུས་པས་མཆན་བར་རྡོལ་རྨུག་སོ། །བྲུ་མ་གྲི་ཏུས་ རྒྱུ་ར་འཐལ་མོ་སོད་སྐྲུ་ར་ཀོ་ཆུ་ཆེ་ཐའི་ཏེས།
བུ་འབྱི་ན་ཙ་ནད་སྤྲིང་། །བ་རྒྱལ་ ཆགས་རྒྱུ་སེར་ རྡོ་བོར་བྲེའུ་རྒྱུ་ངོ་ར་ཞེར་མིས་ ཏུ་ཁྲ་ན་སྨོན་པོ་གཙུག ཤུད་ཟུང་ཟད་ཡོད་པ་སྨྲ་མ་ར་པོ་ཡང་ཡོད་པའོ། །ཁྲག་ཤེར་ག་ཅོད། །འཕྲོར་ཏུས་དྲོ་སྐྱེད་སྣུག་ཏུས་ལྕ་བ་འདུག །རྣག་གཟིག་ཏུས་པའི་ཐལ་བས
སྐྲན་ལ་བཀོ། །ཕག་ཐོད་ད་ཕུ་རྒྱ་ཕག་ཏུས་ སྨུག་པོ་སེལ། །སྦྲི་ཏུས་ག་ཀ་ཞུག་ཏུས་སྦལ་ མཛེ་ལ་ཕན། །འབྲ་སྐྱོགས་མི་ཀྲུ་དང་དཀྲུན་དང་ཟེར་དུང་འདྲས་ ཁྱིབ་ལུར་ལེབ་མོ་ཏྭ་ཆེན། ཤིན་སེལ་དཀྲུ་རྒྱ་སྐྱེམ། །ཏྲ་ཏྲུ་ལས་

ཛྷ་ཆེ་རམ་ཙན་བཀྲ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་འཁྲུང་བ་དེ་ཡོ་ན་བུ་ནུ་བུ་མོས་ཀླད་པ་འདོགས་པ་གཙོད། །འཁྲིད་ཐབ་ཁྲག་གཙོད་འགྲོལ་བ་ཤིག་ནག་རྒྱ་སྐྱེམ། །ཡིར་གྱི་རུས་པས་ཁྲིམས་གདོན་རྒྱུ་ཞི་བུབ། །རུས་པ་སྦུ་ཚོགས་ཞུན་མར་རྫི་བུ་སེལ། ཧཱུཾ་བཙུདྒྲག་ཏང་མར་
ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །འཁྲོང་གི་ཏང་མར་བྲུགས་པས་རྨ་ཡ་ཕན། །ཕག་ཏང་སྨྲ་ཏ་ཆེན། མཁྲི་བ་སྐྱེ། །མི་ཡི་ཏང་འབྲུགས་རེག་བུ་ཚོ་རབ་ཚ། ཀླུ་གཉན་སེམས་ཅན་དབྱིབས་མཁར་ཧ་ཁ་སྦྱར་ལྷ་མ་ཐབ་འཁོར་བའི་པ་སོ་ཅན་དེའི་རུས་པ་ཡོ། བྱེད། །མིག་ཟླུམ་ཏང་
གིས་ཤུ་བ་ཟ་གོང་འཛོམས། །ཏང་རིགས་ཏ་རྒྱུ་ཡན་ལག་རེས་བྲུམས་མཚན་ཧཱུཾ། བཙུ་བཅུ་ན་གླད་པའི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །མི་གླད་སྐྲངས་འཇོམས་རྒྱུ་སེར་འཛེབ་པ་དང་། །དུད་གླད་ལོ་ལོན་འབྲས་ལ་བྲུགས་པས་འཛིབ། །གཟུགས་མོ་ཁྱི་གླུའི་
གླད་པས་གླད་འདོགས་གཙོད། །ངོམ་དང་རྩ་ངས་པའི་གླད་པས་མགོ་རྨ་གསོ། །དེ་བོ་ཞུག་རོ་ན་མཆིལ་གླད་རོ་ཙ་བྱེད། །དྲེ་བོའི་གླད་པས་སྨྲ་རྒྱུག་སྐྱེ་བབས་སེལ། །ལྷ་གླད་ཙ་སྨྱོས་ཉ་གླད་མཚོགས་སྐྱེད། །གོ་བོས་རྣག་སྐྱེམ་རྒླད་རྒྱ་རྒྱུས་གསོ། །
ཁྱི་ཡི་གླད་པས་ཁྱི་འཁྲིབ་མིག་ལ་ཕན། །ལུག་གི་གླད་པས་མགོ་འཁོར་མཆི་འཁྱེམས་གསོ། །རི་དྭགས་འབྲུ་གཙོད་རི་ལ་རྒྱ་གཟེར་འཇོམས། །སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་གླད་ནི་ཟ་ཕྱི་ཤ་ནི་བུ་ནད་དང་ཁྱི་སྨྱོའི་ཀླད་འཁོར་ཕན། ཧཱུཾ། །བཅོ་བརྒྱད་ཆིལ་བུའི་
ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཤ་ཚིལ་ཐིན་ནང་འཁྲིན་འཇོམས་དུག་ནང་སྤུང་། །སྦྲུལ་ཚིལ་མདེའུ་འབྱིན་རྒྱ་ཚིལ་མཛེ་ལ་བྲུགས་ན་ཕན། །ཕག་ཚིལ་དུག་སྐྱུང་རྒྱ་སེར་ཤུ་ཐོར་འཇོམས། །རྟ་ཚིལ་སྦྲིན་དང་རེག་ཤག་རྨ་ལ་ཕན། །ཏ་བོང་ཚིལ་

ན་ཤིན་ཐྲི་ན་ཡོན། །སྤུས་བསམ་གཏན་དང་གག་རྡོ་ཡི་འཛིམས། །ཞེས་པས་གསོ་ཉི་ཧཱུཾ་ཀ་སུ་བ་ལ། །ཕ་ཟེ་ཤི་ག། ཞེ་ཐོ་ ཏུང་པ་དང་། །འབྲུམ་ཏེས། འཛེ་དེ་བྲུ་ཞུ་ལ་པས། །ནཀྱི་དྲུག་པ་ཤོ་ཤ་ཤོ་ཁ། །སྲིན་ཆུ་རིས་སྦྱུར་སྦྲ་ཏེ་ཡ་ར་སྐྱེ། །སྟ་བཟླ་ལ་ལོ་མ་སྨྲ།
ཡོ་མ་ས་ས་སྨན་མ་ཉ་ལ་རྒྱུ། །མེ་ཏོག་དཀར་སེར་ཐབ་ལ་སྤྱོམས། །གོ་དྲུང་ཀ་ར་འཛོམ་རྫོམ་དང་མཙན། །འབྲས་བུ་ཀ་ཞི་བ་ཏེ་བསྲེ་ལ་འདྲ། །འཕྲུ་བཀག་ཧྲུབ་འདི་དམ་བ་དབྱེ་སྐོར། །ཞེས་འདྲ་མ་མཐོ་གོ་ར་ཙམ་ལས་མཆེ་བ་མི་སྐྱེ་ལ། །ག་ར་བུར་ད་
ཙ་འབྲུས་ལ་སྨྲ་ཚེ་བཙམ་མ་རེ་ཡོད་པ་ཡོ། རིགས་ཀྱིས་དཀྲ་པོ། ཧཱུཾ། ནག་པོ་ལ། མེ་ཏོག་ཐང་ཕྲེམ་ནག་པོ། སླག་ཐབ་ལེ་བྲེམ། སྐྱེ་པོ་ལ། ཤི་ཁྲི་ ཐང་རྫོགས་པ། རྩ་གཅིག་རྡོང་སྨྱོ། ཡེ་མ་ལ་ཁྲག་པོ་ཤོག་པ་ཡང་ཟེན། རྩུ་ལུ་ཤི། སྣག་པོ་ཧྲུ་ཏུ་ཞེས་པ།
རྩ་བ་ཤེ་རྒྱུ་ཞེས་ལ། །རྩེ་བོ་དང་བ་ཀླུ་ཡི་ཁྲུས། །ཡོ་མ་ཐབ་མ་སྣུ་ནར་འགོ་ཡ་འཕྲུ། །མི་ཏོག་སྨྱུག་ཐབ་ལ་ཁྲ་ཏེ་མ། །ཡོ་མ་མེ་རྡོ་ཀ་སེ་ཡི་རྨ། །རྫོགས་པ་ཤ་མཐོ་དང་བས་ཐང་རྟོགས་ས་ཞེས། །ག་ཚུམ་སྤྱུག་སྤྱོ་ཐང་ཁྲུག་ཞང་། །འཕྲུ་སྨན་ག་ཡེ་བ་ཞེ་བ་མ་ལ།
རྒྱ་མཆན་ཤེ་ས། ཏ་ཏ་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་ཀུ་སྦྲུ་དེ་ཀྲམ། །ཞེ་ས་ཡ་མ་སྟ་ཕ་ཞོ། ཏ་ཤི་ཀ་རམ་ལ་དེ་ལྡེ་ཡོ་སྐྱེ་ཡོ། ཧཱུཾ། ལ་ལ་བ་སྐྱེ་ཏེ་ནི། མི་རྟུགས་བུ་ཕྲེམ། ས་ལ་པོ་སྐྱེ་ཏུ། ལ་བ་བ་སྨྲ་ཏེ་ཞེ། རྩུ་ལུ་ཤི། ལ་ཐ་བ་རྩེ་ཏ་ཡི་ལྷུ་མ་རྐྱེ། །རྫོང་བོ་སྲུབ་ལ་རི་བ་ཡི་ན། །ག་ལ་སྦྲུ
ལིས་ཏྲི་ཧྲི་ཡ་ཏ་ན། །ཞེ་ཧྲུ་སྨྱོག་ཀ་ས་ཀྱི་ཀ་ར་ལོ། །ཕ་ཤ་སྤུ་ཀ་ས་ཏ་ར་ཞེ་ཡ་ཡ་བ། །ཞེ་ས་ཀ་ཞེ་སྐྱེ་ཤ་ཐ་རུ་པ་ཏ་ཡི། །ལ་ཡི་ས་ཡ་ཏ་སྐྱེ་པ་པོ་ཤ་ཐ། །ཧཱུཾ། །ཏ་ཏ་སྐྱེ་བ་ས་པ་ར་རུ་ཕྱེ་རྩོ་བ་ས་ཤུ་ཏ་སྐྱེ། །ཧཱུཾ་ས་ལ་པ་ར་སྐྱུ་ལ་ས།

ཨཱོཾ་ནས་བྱེ་བ་ཞི་དེ་ན། །སྐྱེ་བ་རྒྱལ་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་དེ་ཞིས། །དེ་ཡི་ཤིས་སེལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཞི་བྱེད། །སྟོན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ། །ཞེ་མ་དྲུགས་དང་དེ་ཞེ་ཞེ་ཡེ་ཡོ་གི་ཏ་ན་བཅས་བཅས་གཅིག། དབྱེ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐོ་མོ་
ཞེ་རྟུ་རྟུ་མོ། །ཐུ་རི་ཞི་སྦྲུ་དང་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཉི། །གཅིག་ཞེ་ཞེ་ཕྱེ་ཞི་ཞི་བསྒྲུབ་པ་སོ་ཕྲུག་གི། ཏ་ཤ་ཀ་ཤོ་གི། གསལ་འབྱེད་སྒྲོན་མེའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གྲིས་ལྷུན་དང་འཇུག་པ་ཕྱིག་གཅོད་གི་སྤྲོ། །འཕྲུ་སྒྲུགས་འབྲས་དང་སྨྲ་ཏུ་གཅོད་གི་སྤྲོ། །
ཕྱག་རྒྱ་མཆན་ཕྱི་ན་ཁྲི་ལ་ཕྲུ་གཅོད་ཡི་སྤྲོ། །ཕྱོ་དང་ཆུ་སྐྱབས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་གཅོད་གི་སྤྲོ། །ཞེས་པ་སྤྱང་ཤིས་ལ། ཞེས་རྩ་བ་རིགས་ལྷུ་བཞུ་སྡུབ་བས། དེ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ཞི་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། རྟ་སོ་བཅག་བཞག་བཅུ་ན། །མཁྲིས་ས་ཤི་ཀྲི་ཡ
ཚིག་བྱ་བ། །ཁྲུས་མཁྲིས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་མི་ལ། །ཕྱུ་ཤ་ཡ་ལ་འོ་ས་སེ་ཤ་སྣུན། །ཞེས་ཐོ་བོ་ཅོང་ལ། །ཕུ་ཚོ་རྣམ་བཞག་པ་ན་ཞི། །རྩེ་ཞི་ཉི་ལས། །ཡང་རྩ་བ་ཀ་ལ་ཕྱོགས་ཞི་བ་ཞེས་བཞུ་ཤ། །སྐྱུ་བོ་བཙུ་རི་མ་དེ་ནི་ལ་བ་ཞེ་ལ།
ཀྱུ་ཚོ་ཉི་ཀྲུ་ཐོ་ཀུ་ཡོད་ཤས་ཞེས་བཙུ་ཤ། །རྩ་དུ་ལེ་ན་དག་ཏུ་རྗེ་ཉི་རང་ཞི་བཀུ། །དེ་ད་ཀྲུ་ལ་སྟོ་ཕྲུ་སྨྲ་ཀླུ་ན་སོ་ར་ཡོད། །སྲ་ཞུ་དེ་ལུ་ཤི་ན་ཆུ་ཧྲུ་ཀྱི་ཡེ་ལ། །ཡང་བདེ་ཤི་ཧྲུ་ཞོ་ཙོང་ཞེ་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། སྨྲུག་ཟེ་ལ་བཞུ་རྟུ་བུ་ནི།
ཀ་ཡང་ཏ་ཏ་ལྷ་ལ་གི་སྨྲུ་ཏུ་ལྷུང་། །ཀླུ་ས་ཕ་ཀྱུ་ཏ་ཤེ་དང་ཤེ་ཏ་ཤྲུ་ཏ་ས། །ཞེ་ཏ་ཞི་ས་ཕུ་ཏ་ཡ་ཕ་ཞི་ཏ་ཕ་ཀླུ་ཏ་ཏ། །ཞེས་པ་ས་ཞེ་ཏ་ཏ། ཡ་ཏ། གཡང་འཁྲུགས་གི་སྐྱུ་ཏ་ཀ་ཏུ། །སེ་ར་ཕྲོག་བཅམས་པ་ཞི། །ཞེ་ཏ་པོ་ཞི་སྨྲ་བ་ཤ་ཞེས་བྱུ་ཏུ།

ཤེལ་ཁ་ ཞེ་ཅིག ཕྱིར

༄༅། །བཅུད་ལེན་གྱི་གྲོ་མ་སྦྱར་བ་ནི། །སྨན་ཡོན་ཡུན་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །དེ་ནི་གྲོ་མ་ཡོ་ཚོད་རིལ་ཡི་ཟས་ཟོ། །ཞེས་ཟོས་ཁྲུ་ཡོ་ཤེ་ཚོད་ཞིག་ཞིམ་ཏུ་ཡོད་པ། །དེ་དང་ཟས་པ་ལས་སྦྱར་ཉེ་ཞིང་ཉེད།
ཕོ་མོ་གཉིས་ཀས་བསྡེབ་སྦྱར་བ། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཐུབ་པ་ཡོད། །མི་ནི་མི་རྒྱུ་ཚེ་ཡིན་པར་སྤྲོ། །བཅུད་ལེན་སྨན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཤད། །བསྡུས་པ་ཕོ་ལ་ཡོ་ཚོད་རྟེ། །སོ་ལ་ཕོ་ཚོད་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། །མི་ནི་ཚོད་ཞིབ་ཞི།
ཀྱི་དང་བསྡོམས། །ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་བསྡེབ་པས་མཆོག །ཅེས་རིགས་ལྡན་ཚོས་འཛིན་གཏེར་ཡུལ་བཅས་བཤད་པ་དང་། ཡང་དག་འགྲེལ་ལས། ཕོ་ཚོད་རིལ་བུ་དང་། །མོ་ཚོད་རིལ་བུ་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་སྨིན་
གྲི་འཛིན་པ་ཡིན། །ཕོ་ཚོད་ལོ་ལ་ཞོ་ཚོད་ཞིང་། །ཞིང་ཕོ་སྲོ་བྱུང་བ་ལ། །ཚོད་བསུས་རྩ་ཡུན་བཟུང་ཚོད་སྲེ། །བུ་མོ་ཚོད་ཞིབ་དང་བ་སེལ། །མཆོག་དབང་འགྲིབ་ཐབས་བསྲུང་བ་སེལ། །མདོར་ན་ཁ་དང་འབྲས་ཞེད་ལ། །འདི
མཐོང་ཐག་ཉེན་པོ་ཡོད་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྟོ་བ་དེ་རེ་རེ་ཡང་དག་ མཆོག་དང་། རང་དང་། འགྲོ་དང་། ཐམ་སྐྱེ་བ་ཞི་རི་བ་ཞིག་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དཀར་འགྲེལ་ལས། མཆོག་རང་བ་འབྲི་དང་ཐམ
ལས༔ དབྱེ་བ་རེ་རེ་བཞི་བཞི་ཤིང་། །ཞེས་དང་། དགོས་དེ་ནི་ཕོ་ཚོད་བྲ་མ་ཁྲིག་ལ་ཤི། །ཞེས་ཚུ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ནི། བཅོམ་ཉི་ཤུ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚོ་འདྲ། །ཞེས་རིམ་དེ་བ་ཡས་ཀྱང་ཕྱུག་བཞི་ཞིང་འཕྲོད་པ་ཡིན།

ཤེལ་ཕྱིར་ བརྒྱ་ཐུབ་བརྒྱད

༄༅། །དབང་པོ་ལོག་པར་དང་མ་སྲིད། ཅེས་པ་ཡང་ཞིག ཡེ་རྡུང་རུ། ཡེ་རྒྱུ་ནུས། ཡེ་རྡུང་ལུ། དབང་པོ་ལོག་ཐབས་ལ་སྦྱར། སྙིང་ཚིམ་སྨྲུ། ཡེ་རྡུ། ཀྲྀ་ཡི། ཨ་ཙ་ར་ཤི་སུ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ཡི་སྔགས་ཚིག་སུམ་སྟོང་། དབང་པོ་ལོག
པ་དག་བྱེ་ལུས་ལས་པའོ། །ཡི་རྒྱས་མ་དོར་བསྐུལ་ནི། སྔོ་ཚེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྨན་བུ་རམ་ཕྲོད་སྐྱེ་ཡས་གྱི་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྨན་ལ་མ་ཅིག་ཀྱང་ཕྱི་བྱུང་ཀྱི་རིལ་ལ་གསོ་བཅུད་བརྒྱུད། ཡི་ཁ་བྱད་བ་བྱེད། དབང་པོ་ལྟོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཀྱི་ལོ་ལ་ཤ་སྐྱུག་ཅན་སར་བཙད་
པའི་སྨན། དབང་པོ་ཟི་ལ་ཐབས་རང་ལ་གྲོ་འཚང་བཤེར་བསམ་ཚོད་པར་སྨིན་ཡས་ན་རྩ་ལ་ཁ་བ་ལུང་ལྡན་ཐབས་ཐོབ་ལ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་སོ་ལག་རྩ་པ་ར་སྐྱེས་པ་ཡར་ལ་ཕྱི་ཡིས་སྐྱེད་དུ་ལོ་མ་སྲུ། རྩ་བ་དང་། རྩ་སྦུ་རིལ་ལ་ཏུ་ལ་འཕྲང་བ་ཟླ་མ་བཞིན་ལགས་པ་སོར
ཟླ་ཚལ་གྲིས་བྲིས་པ་ཤེས་ཀྱི་ལུམ་སྐྱེ་སྲུབ་ལ་འདས་སྐྱེ་ར་ཏུ་ཡོད་དྲི་སྤྱད་བཅས་ཚུལ་སྐྱེས་པ་ལབ་ལ། ལ་དེ་ལ་ལ་ཡི་རྒྱུ་ཤིང་ཟད་ལ་ལོག་འདྲེ་ཞི་སྤྲིན་ཕྱེ་བ་ཚ་རྒྱུ་དང་མཉམ་བ་ས་བ་ལ་ཡི་སྦྱོར་ཀྱིས་ལ་བཞི་ཅིག་ཏུ་བསྐུས་པ་ལ་ཡོ་བ་ལ་ལོ་བ་དབུས་བརྒྱུད་ལུ་བར
ལ་ཤ་ལ། མདེ་ཅམ་སྙིང་འབུམ་ཏུ། དབང་ལ་བཞི་ཞིབ་ཐིམ་ཀྱི་སྨན་ལ་ཡེ་སྐྱེ། །ཕྱུ་མ་ཏུ་མི་གཏོང་ལ་ཁ་པ་ཏུ། །ཡོ་མ་ལ་ཁྲི་ཞིག་ཟུར་ཡོ་ཅན། །སྟེང་པོ་རྒྱ་ཡི་མཚོ་རུ་ཞེང་ལོ། །མ་རྒྱ། ཏུ་ལ་ཀྱི་བུ་ཏུ་ཅན། །སྐྱ་ཚ་སྐྱེ་བ་རི་ལ་ཏུ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་དམར། །རྩ་བ་མི་ཡི
ལ་ཡ་བད། །ག་ལ་སྐྱེ་ཞིབ་ལ་སྐྱེ་རུང་ཅན་ཚུལ། །དེ་ཞིབ་ཏུ་སྨུ་འབུ་ཏུ་དང་ལྟ། །བ་ལ་ཟ་ཀྱི་བུ་དབང་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ། །ཅིས་ལ་ཞི་ཡེ་ལ། ཅ་ལ་བརྫུ་ཡི་མཐོ་ལ་ལ་བབ་ཞི་ཏེ། །དེ་ལ། ཕྱུ་ཤི་ཡི་ཀྱི་བྱ་ཁ་ལ། །ཀྱི་ཡི་ཁྲམ་ས་ལ་ཡི་ཏུ་ལ་ལ་སྐྱེས་ལ་ལ།

ཤེལ་ཕྱིར་ བརྒྱ་གོ་དགུ

༄༅། །ཁྲིམ་ཟེ་བྲུག་སྒྲ་ཤུ་སེལ། །འཕྱི་གྲུམ་ཚི་ལ་ཀྱིས་གྲང་ནད་དང་སྐྲང་ནད་འཛོམས། །ཟ་ཤུ་ལ་ཆགས་ཚི་ལ་ཀྱིས་རྡོ་ཤུ་ཟ་བྲུག་སེལ། །ཙ་བ་ཙུ་དཀྱུ་བྲག་གི་ཞན་ཡོན་བསྡུས་པ་ནི། །ང་ལ་བྲག་ཤོག་དང་རྒྱུན་པོ་ཁྱིམ་བརྒྱུད།
གྲང་དང་བད་ཀན་སེར་ཁྲག་ཀྱང་ལྡོག་ཏེར་སྐྱོད། །ག་ཡག་རྐེད་མ་རྫི་ཡི་ཤོང་བྲག་ཐོང་མདུག་བྲག །རྒྱ་ཕོ་བྲེ་རྒྱ་ སེར་སྐྱ་བྲག་ མཐལ་བ། །ཕག་ནག་སྐྱ་བྲག་ར་རོག་གཅའ་བྲག་གིས། །ཡན་ལག་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུ་སེར་ཟོམ་པར་བྱེད།
ཤ་བའི་བྲག་གིས་ སྲིན་སྨན་དང་བསྲེ་བས་པས་ཕྲིན་གསོད། མི་མཁྲིས་ཤིང་ཚ་གཉིས་དང་སྦྱར་ན་ཉི་མ་ཚན་གཅིག །གླ་བ་ཡི་ཟེ་བྲག་ཤ་གསོ་ལྤ་བ་འཛིན། །ཡིད་མ་འི་རྐྱལ་འཕེབས་ ཁྱེ་ཞིམ་བྲག་གིས་སྐྱེམ། །མཚན་ལྡན་ཡག་རག་དང་ཡོན
གདོན་མཆོ་ན་སྐྱང་། །ནད་མེད་ གྲོང་བའི་ཚོས་ཀྱིས་མགོས་བགོས་ ཡིད་རག་རྒྱ་གཟེར་ བྲག་བཤལ་གསོ། །ཞིང་ཏུ་ཞེང་ས་ནའི་ཚི་མི་ཁྲིད་གཙུངས། །རྩ་སྐྲོམ་རྨ་གསོ་ཤའུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཞིང་བྲག་གྲུམ་དང་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུ་སེར་སེལ། །ར་ཡི
བྲག་གིས་རིག་དྭག་ འབྲུམ་ནག་ཕན། །དྲོན་མོས་ཀླུ་དང་དེ་གྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བཙོད་དང་གཡག་རྐོད་བྲག་གིས་འབྲུ་བ་གཅོད། །མི་ཁྲིས་མཛེ་འཛོམས་བུ་རོག་སྐྱེང་གདོན་སྲུང་། །གཟུག་ས་མོའི་བྲག་གིས་སྐྲིན་མ་ཁྲི་བ
ཀླུ་རྒྱུ་ཡུགས་རང་བའི་ བྲག་གིས་ཚང་ནད་སྲུང་བར་བྱེད། །གླང་དམར་ཐུག་པོའི་ སྐྲ་མ་པོ་མེར་བཤིགས་པར་ཟླ་མིན། མ་ཡར་ན་གཙོད་བྲག་གོ་ཟེར། གསོན་བྲག་དོན་མོ་ཡིས། །དུག་ནད་ཙ་ཡི་འབྲོས་འཕྱུར་སྐྲོམ་པར་བྱེད། །རྟ་པོ་བྲུག་ཁྲོམ

ཀུན་ཁྱབ་རྨ་ལ་ཕན་ནོ། །མཁལ་རོ་ཕྱུང་རྡུང་ཁྲ་བོ་ཕྱི་ལེ་ཅན། །སྤྱ་ཁྱེབ་རང་ཡོག་ཁྲག །ཚོ་རངས་སྒོ་སྐྱེ་མ། ༧ །ཉེ་ཤུ་ཤ་ཡི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །མི་ཤས་འབྲས་འདུལ་གཅན་དུག་རླུང་གདོན་འཛོམས། །མི་རྐོད་སེང་གེ་སྟག་གཟིག
དོམ་རཀོད། །ཕག་རྐོད་ཁ་ཤ་སྨུག་སྟག་གཡི་གོ་བོ། །གླང་ཆེན་གཟུང་དང་བྱ་རྐོད་ཕ་ཤུད་དང་། །བྱ་རོག་ཁ་དཀའི་ཤ་རྣམས་གདོན་ནད་སེལ། །གསེར་སྦྲུལ་གཅན་འཛོམས་རོ་ཙ་རྒྱས་བྱེད། །ཐྲགས་སྦྲུལ་མིག་ཕན་གཡུ་སྦྲུལ
འཁྲིལ་བ་བཅིག །སྨན་སྦྲུལ་སོགས་གདང་ཤ་སྐྱེད་འགགས་འབྱིན་དྲོ། །ཐག་སྦྲུལ་སིད་ཕུང་མིག་དང་དབང་པོར་གནོད། །སྲེ་མོང་ཤ་ཡིས་ཤ་ལ་སྐྱུར་དུག་དང་། །ཕྱོག་འདུལ་སྲིན་བུའི་ཤ་ཡིས་གདོན་ལ་ཕན། །བྱ་རྐོད་གོ་བོས་དྲོད་སྐྱེད་ལྷ་བ་འཇོམ།
དབྱིད་རྩ་ངས་པ་ནས་ཟན་མ་ཆིལ་པ་དང་། །ཉ་ཤམ་རྨིག་སུ་རྐམ་སྤྱལ་དེ་པོ་རྣམས། །རོ་ཅན་ཁྱལ་རྣ་འཁྲང་བཙན་ལ་ཕན། །དབྱིད་ལ་མིང་གཞན་སྤལ། སྦྲམ་སྨྲེར། [illegible]
[illegible]
[illegible] །སྤྱིད་ཚོར།

ཏ་ཡ་སྐྱེ་ས་པ་ནམ། དྲི་མཆོག་ནུ་རམ་པོ་ཀྱི་དྲི་དང་ལྡན་པ་ཡིན། [illegible] ཁྲི་ལྷུ་ལས་པ་ཤི། ལོ་རྫོང་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་པ་མི་དྲི་སྤྲོ་སོ་ཅན་རྩ་བ་སེར་མོ
མེད་པ་ཤིག་ཀ་པ་ནམ་སེར་མོག་ཅི་གག་ཉི་ས་ཡོད་པ་འཁྲུལ། ནུས་པ་སྡུམ་ཁ་པས་དམན་པ་ཡིན། ༢ །ཐུབ་ས་ཆུ་སེར་ལ་ཁལ་རྩེད་བྲམ་པས་ལ། །ཞེས་པ། [illegible]
ཞེས་དང་། [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

རབ་ནི་རྣོ་བ་ཅན་པ་འདྲ། །ཞེས་སྤྱལ་རྩི་བས་ལ་འོད་ཆེ་བ་ཡིན། འབྲི་ནི་ལ་ལུག་གཟུགས་པ་འདྲ། །ཞེས་ཧུ་ལ་འཛམ་ལ་དཀར་ཞིང་དངས་པ་ཡིན། །ཐམ་དཀར་གོང་ཐལ་བ་འདྲ། །ཞེས་འོད་ཆུང་ལ་མཐྲིགས་པ་འཛམ། ཡང་ན
གྲོ་ཟུར་དཀར་སོ་ཁྲི་ཉི་ཙན་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ཕོ་ཙོང་མཆོག་ར་བ་འགྲིབ་ཐབ་ཞིག་གས་ལ་བར་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་མོ་ཙོང་སོགས་ལ་འང་གསུངས་པ། མོ་ཙོང་ཡང་ལ་གསོ་བ་བསྡོ། ཞེས་རྩ་བ་རིས་བཟུང་ཞེས་དཀྲི་བ
ནི། མཆོག་ནི་མར་གསུར་འདྲ། ཞེས་བདག་ར་ལ་འཛམ་པ་དང་། རབ་ནི་རི་ལ་ཁབ་གཤིབས་པ་འདྲ། ཞེས་བསྡུལ་བྲ་ཞིབ་རིང་བའོ། འབྲིང་ནི་ཆབ་རོ་མི་ཟར་བུ་འདྲ། །ཞེས་བསྡུལ་འཛམ་ལ་འཐབས་པའོ། །ཐམ་ནི་ལ
གྲི་གྲི་མ་འདྲ། །ཞེས་པ། འོད་དང་བཅས་ནུ་ཟུང་ལ་ཞེ་བ་འོ། །ཡང་ན་ནི་དུལ། མཆིང་སྒོམ་ས་ཤིང་མ་ཉེ་བ་སྨྲ། །ཡང་ན་དུང་གི་དུམ་བུ་འདྲ། བརྗོས་ལེན་བསོ་འབྲ་བ་འགྱུར། །ཞེས་རྩ་བ་རི་མ་ནི་དེ་རྒྱུ་རི་ཁྲུད་པ་བར་འདྲ་མིན
དང་། དཔེ་བ་ནི། མཆོག་ནི་རྡོ་རྒྱུས་ལྷ་བུ་འབྱུང་། ཞེས་འཛམ་ལ་སྣུ་རི་དང་། རབ་ནི་འཁྱུག་ས་པ་རི་ཙེ་གླིང་འཕྱུ། །ཞེས་ཞབས་ནས་ཕྱུར་བ་འདྲ་བ་དང་། འབྲི་ནི་བ་ཡི་ཐུར་མ་འདྲ། །ཞེས་སྡེ་ཚན་ས་ཟགས་ས་པ་འདྲ་བ་དང་།
ཐམས་མིན་རྡོ་ནི་ཞིན་འདྲ། ཞེས་སྐྱི་ལ་ནོག་པའོ། ཡང་། བྱུན་ཕོ་དང་སྐྱོགས་ས་མཐུན་འབོལ། །ཞེས་ཕོ་ཙོང་དབྱ་ལ་དེ་ལས་བཤད། རྫུ་ལ་སྒོམ་ས་བརྩ་བ་དང་། མཆོག་ཉིས་ཤ་རི་ཚགས་པ་འདྲ། །ཞེས་སྤྲབ་ལ་འབྲུ

ཤེལ་ཁྲ། ཞེ་བཞི། ཕྱེད།

༄༅། །ཙན་གོན་ཕྲག་ས་འདྲ་བའོ། །སང་མཻ་ཞེ་ཡི་སྲིས་མ་འདྲ། །ཞེས་འཇམ་པ་ཅུ་ཙི་ཆིག་ས་བ་ད་ར། ཤྲི་ཀྲི་ཤྲི་ཀྲི་ཤི་རེ་ས་མོ་འདྲ། །ཞེས་དཀར་སྲབ་བསྲུ་མཐུམ་པོའོ། །ཁམ
ག་ད་ལ་ཆར་པ་འདྲ། ཞེས་སོ་ཕག་འབྲང་པོ། །ཡང་། བུ་མོ་མོ་རིགས་རྗེས་སུ་མཐུན། །ཞེས་མོ་ཅི་ང་འདྲ་ཡང་དེ་ཡས་སྣུམ་ས་བརྩ་བའི་བུ་མོ་དེ་ཡ་འདྲེ་བའི། མཆོག་ནི་ཕག་དཀར་རྩེ་བ་འདྲ། །ཞེས་ཁྲ
ཞིང་དཀར་འབོལ་ལོ། །སབ་ནི་འབྲུ་ཀ་སེ་མེ་ཏུ་མ་བུ་འདྲ། །ཞེས་སྤུལ་རྩི་དལ་ཞིག་བའོ། །འབྲི་ངེ་ནི་ག་ལ་སྤྲིགས་ཅན་པ་འདྲ། །ཞེས་སྐྱི་ལ་ཞོག་པའོ། །ཁམ་གོང་དབྱུ་ལ་བྱས་བ་ འདྲ། །ཞེས
དཀར་ཞིམ་བྱེ་མའོ། །དེ་སྐར་རྩ་བལྔ་ལ་མཆོག་རབ་འབྲིང་མཐའ་ནི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཁ་དོག་རིགས་ལྔ་ཡིས། །ཕྱི་དྲག་ཉམས་པ་ལྔ་ལྔ་རུ་འགྱུར། །ཞེས
གསུངས་པས། རྩ་བལྔ་པོ་དེ་རེ་ལ་འང་ལྔ་རེ་སྟེ། དཀར་པོ་གླ་འོད་མ་ལ་ཟོ་མོ་མ་ཞི་ར་སུ་སུ་མོ་ལྔ། དེ་བཞིན་དུ་སྔར་པོ་མཆིལ་མ་དཀྲུག་མ་ལ་ལྔ། སེར་པོ་ཉ་མཁྲིས་མ་ལ་ལྔ། སྔོན་པོ་མཐིང་ཞིང་ཞུ་ལ་ལྔ།
སྨུག་དམར་ཕྱུག་སྨྲེ་མ་ལ་ལྔ་སྟེ་ཉེར་ལྔའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཞི་བཞི་འདུས་པའི་ཚོད་ཞི་སྣ། ཚོད་ཞི་བརྒྱ་དང་རྩ་ག་ཚིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་བཞི་བཞི་གསུངས་པ་ནི། །ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བའི་ཉེར

ཤེལ་ཕྲེང་། བརྒྱ་བཅུ་དགུ།

༄༅། །བླྲིམས་པ་དག་ལ་བཟླས་བྱས་པ་ན། །འདི་ལ་སྟོང་སྟེ་མང་པོ་མེད། །ཅེས་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི་གོ་རིམ་ཉེ་བ་སོ། ༈ ཉེ་ཤི་ར་མ་ཉེ་ས་ཚེ་བསྲི་རྒྱུ་སེ་ར་སེལ། །ཞེས་པའི་ཉེ་ཤི་ནི། ཕྱུགས་གྲེ་ལས། ཉེ
ཤི་ཚ་ལ་དྲོན་སྣུ་བ་དང་རྒྱུ་སེར་འཇོམས། །ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། ཉེ་ཤི་རྒྱུ་སེར་གླང་བ་སེལ། །ཁ་བཙ་དྲི་ངེ་བ་སེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་མིང་ནི། སྤྲར་གོ་དབྱེ་ཤ་དཔའི་རྩི་ཉེ་ལྷ་མོ་ར་ཁམ་ས་དཀར་པོ
ཁབས་པ་རྩི་སྐྱུ་དང་དབྱེ་ལྡུམ་ལྷ་ན་བ་ལས་འཁྲུངས་པ་ན་བདུད་རྩི་ཕམ་པོ་བརྒྱད་པའི་གཞི་མ་པ་ས་ཤ་ན། ཉེ་ཤི་དགའ་མི་ན་ནི། ཤ་ད་ལྷུལ། རྒྱ་བ་ཀྲུ་ས། མ་ཧཱ་ལྷུས། རྒྱ་བཙེན་པོ། བརྩུ་ལྷུལ། རྒྱ་བ་མང་པོ། ཁྲུ་གི་ལྷ། ཁྲུ་ནི་སྒྲིར་པོ
གོ་ད་ཡ། པདྨ་ཕྲ་ལ་མ་ཧ་བི། ཨ་བྲི་བུ། ནེ་ལ་བ། ར་མ་ཧུ་དྲི། ཤཱ་ཀྵ་ལ་བི། ན་ག་ཀྲི། ཀྲི་ར་ག་ཀོ་ཤི། ཉེ་ཤི་ལོ་མ་ཅན། ཏ་ར་མ་བ་ཏ། ཉེ་ཤི་ཚེ་ར་མ་ཅན། ནེ་ལ་མ་རྒྱ་ལ་སྤུ། ཀ་ཀེ་ར། ཉེ་སུ་ག། ཉེ་རྒྱ་མ་མ་རྒྱ་ནི་ལ་ཡི། སྨན་ད་བྱེ་མ
ན་ཏུ་ཏུ་ཉེ་ཤི་ཞེས་བྱ། ཉི་ད་སྲེ་ར་ཕྱི་མཚན་ས་སུ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལྕུགས་མ་ཁྲེ་བ་ཀྲ་ར་བ་འདྲ། །སྡོང་པོ་ཕྲ་ར་ཚེར་མས་གཏུམ། །འབྲས་བུ་ལྷུག་ས་ཀྱི་སྤྲ་ཁྲུ་ལ་འདྲ། །ར་ནི་ཁ་སྐྱ་ན་ང་བ་དེས། །ཞེས་ཀྱི་ཁ་ཡི་ནུ་མས་ཞེས་ལ་བརྟེན། །
ཚེས་པའི་རྩེ་མ་ཡོད་པ་འོ་རི་ག་ས་ཤུལ་བ་ཆེ་བ་དག། མེད་པའི་སོ་ལོ་ག་ཤུལ་བརྩུང་བ་ཡིན། །ཤིལ་དུ་རྩེ་བའི་ཏ་བསྲབ་བ་ནི་ས་ལྟག་ཙམ་པ་དག། སྤྲུང་ཕྲམ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ག་ས་ས་ཉུ་ཚ་བ་དང་ར་ས་བྲི་ར་ཙམ་ལ་ཕྲ་སྐྱེ་ཙ་ཁ་བ་ས་རྒྱུ་ཙམ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་བ་ར

ཤེལ་ཕྲེང་། བརྒྱ་སོ་བདུན།

༄༅། །ནུས་པ་མཚོ་ཆེ་བོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་སྦྱོར་ལས། མཧཱ་ན་ཧི་ག་ཉེ་ར་མ་ཏྲེ་ན་བསྐུན་པོ། །དུར་བསྐུན་མཉེ་ས་ཞེས་པ་བརྒྱ། །ཞེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེ་ནས་ཕོ་ལ་མོ་ཕག་རྡོ་རྒྱན་དང་། མོ་ལ་ཕོ་ཕག་རྟ་བའི་ནུས་པ་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་། འདི་ལ་དབྱུག་འདོམ། དར་རྡོ་ཤས
སོགས་མཐྲ་མ་ན་ཕན་བརྒྱུད་ལ་གནོད་པ་ཆེ་གསུངས། རྩ་དང་བ་ལ་ནགས་རྩ་དང་ས་མ་ནགས་གྲུལ་དང་། ཀླུ་རྩ་དང་ས་ག་ཉིས་ཡོད། ནགས་སྤྲལ་ལ་ནི་ཡུས་མཐུ་གཞན་ས་སུ་ཡུར་མ་ནཆ་དམ་རེ་ས་བཞུ་ས་གྲ་ལ་འབྲ་ལ་མཧཱ་ཀ་མ་ནས་ཡུལ་སྤྱི་རུ་ཞེ་བ་སོགས་ཡོད་དྲུང་ཆེ་ལ་མེད
པ་ཡིན། འདི་ཞིག་ཡང་དམ་འབྱུར་བས་ཡོད་པ་འོང་ངེ་གི་གི་པ་བཟས་པ་ཡང་བརྡུངས་ཆེ་ཆག་པ་བཟང་། གཙུ་བསྒྲུ་བསྲུབ་བཏགས་བསྲུབ་ལ་སྤྲ་བ་ངང་། ཀླུ་རྩ་ངས་ནི་སོ་ར་བ་ཞིན་ས་མཐོ་ར་འི་བ་ར་ཡོད། སྤལ་བ་མཧཱ་ག་མ་རི་དམ་ཞེ་བ་མེ་དཀྱུ་ས་བྲ། ཡན་ལག
གཉེན་པ་གས་བསྲབ་ལ་ན་གྲ། ཆ་ལི་ཡོད་པ་སླང་འབྲམ་བྲག་སོགས་བ་ལ་གནས་པའོ། །རྒྱ་དང་བཀྲུ་ལ་འབྲམ་མ་ཞེས་པ་མ་གོ་གཉིས་ཡོད་པ་བཟང་། རྒྱ་གས་པ་ནི་གྲི་ཧུག་གམ་བྱེ་མ་ཐུ་སྲུ་ཞེས་པའི་སྤལ་ཆུང་བྱེ་མ་ར་གཟུ་ར་བུ་ཤུས་ནས་གནས་པ་ས་ར་སྤྲ
བྲ་ལ་ཆུར་མཐྲོག་ས་ཅན་མཧཱ་ག་མ་རི་དཔ་གཞུག་ས་ན་ཕྱི་པོ་ཙམ་མོ། །ནས་ཟན་ནི་ཡུལ་གྲོང་དུ་གནས་པའི་མཆིལ་བཀྲུ་བོ་སྣ། ཕྲི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བོན་ཡང་ཟེར། དེ་བོ་དམ་ཆེ་ལ་ཡིན། དེ་རིགས་རྒྱ་མཆིལ་མ་གོ་སྐམ་ར་ཞེས་པ་མགོ་སྐམ་ར་རས་ཆེ་བ་འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་ཁྲ་བོ་ཡང་ཟེར།
འདབ་ཆག་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །འདི་དུས་གཅིག་ལ་འདོད་པ་ལན་བཅུ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ར་ནུས་ཟེར་རོ། །དྲེ་བོ་ནི་ཕྲི་མ་བུ་སྣ། རྒྱུ་བོ་བྱ་ག་ཉིས། རྒྱ་བྲ་མགོ་འི་ཟེ་བསྟར་པའི་ཆེ་གྱི་འབྲ་བ་འདབ་ཞི་ལྡེ་བ་ཞེ་བ་དང་། སོ་ཕྱུ་ཟེ་བ་མ་རྒྱ་ཚེ་འི་འབྲས་བུ་འབྲ་བ་འི་རྡེ་ར་བ

༡༢༨
སོག་ལ་ཁ་ཅན་ནོ༎ རྒྱུ་བྱ་བ་ར། གླག་རིགས་སོགས་སྐྱ་ལ་བ་དང་ཚེ་ཐིག་པ་ཤ་བ་ཆེ་བས་དེ་རམ་སོང་བ་དགོས་དུ་ལ་ཚིག་གིས་གནོད་པ་ལས་ཕན་པ་མེད། བྱ་ཕྲ་རྒྱ་གྲ་ས་གཙོ་དང་བུ་ར་བས་ན་ཕོག་འཛོམས། །ཚུ་ཀྲི་ཀེ་ཤ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཆུ་བགས་ལ་ག་ནས་འཆར་བའི་བྱེ་བ་
སྣ་ཚགས་གི་སྣ་འབྲབ་ཡོད་པ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པར་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལགས་ནས་སྨྲ་ས་འབྱུང་པ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཡི༎ ཐབ་བྱེ་ནི་རྒྱ་ཁྲིམས་སོགས་རྒྱུ་བི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཡིན། ཤ་ཡིས་ཤ་དུག་སེལ། །རྐྱེ་ནུས་པས་སྲིན་ནད་དུག་སེལ་ར་ཅོ་བྱེད། །རྒྱ་བྱི་རིམ་ཡི་ས་མཁྲིས་བདུག
ནད་སེལ། །ཀིག་ལ་སྤྲོ་སྐྱེ་མཁྲིས་པ་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ཚིམ་དང་ས་མཁྲིས་སོགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཕྲ་ངེས་པོ་ངང་བ་ཕན། སྐྱོང་ས་ཡ་ག་ཤ་རྒྱུ་ས་སྐྲ་ང་སེལ་བ་ཧ་རུ་སྨེམ། །འབྲུ་བ་ཐིམ་ཡིས་གྲ་རླུང་སྨན་ནད་སེལ། །སྒྲ་ང་ཀའི་མིང་འཇང་པོ་དབྱུས་དྲི་སྐྱེད་
ལུས་བྲུང་ངས་འཕེལ། །དྲི་ཞས་བརྒྱ་ང་འཛོམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་རྒྱུ་སྐྱེམ། །སྨྱུ་ལ་གྱི་སྲོད་ཤས་མཆིན་སྒྲིས་སྦྲ་ར་སྒྱུ་འཛོམས། །ཧ་དང་རྒྱུ་ང་ཤས་རླུ་ཤུ་བྲ་ང་བ་སེལ། །ཕྲལ་ཤས་སྐྱེ་ག་རིགས། སྦལ་ནས་གི་ཤ་ཁྲུས་ཤེ་སྦྲ་ང་ས་འཛོམས།
སོ་བྱ་བྱི་ཤ་ཡིས་ག་ཅོད་སེ་ལ་རྒྱ་འགགས་ས་འཕྲིན། །སྤྲུ་མ་ཅི་ཤ་ཡིས་ནུ་ཤ་ར་སྐྲ་ར་དུག་སེལ། །སེང་ ཕག། ཤ་ཉི་ཚམ་ཤས་ཚད་པ་བ་འཕང་ཤས་མཁྲིས་ཚད་སེལ། །ཕྱུ་མ་བ་ཏི་ཕོ་ཤ་ཤི སྤྲ་མོང་བ་སུ་མ་གྱི་ཤ་ས། །ག་རྫོང་ན་དང་སེལ་ལ་དང་
ཤ་ལྒས་ནུ་རུས་བྲུ་ག་པ་ར་ཤ་ན། རྒྱ་སེར་སྔ་མ་པ་ར་བྱེད། །འཁྲིག་ལ་ག་ཤ་རྫི་ལྷུ་ང་སེ་ལ་ཚོད་པ་ར་གནོད། །ལུག་ཤ་རྡོ་ཡང་བ་དང་ཀ་ན་སེ་ལ་བ་ཡིན། །ར་ཤ་ཕྱས་ཤ་བ་ཤི་ལ་སྐྱི་ཚད་པ་ཕ་འབྲས་འཛོམས། །ཁ་ཤ་ཤ་བ་རྒྱ་ཕྲ་ཉ་བཅོ་ང་ག་ཞ་ལ་བ། །སྣྲ་བ་ལ

༡༢༩
ན་ཡིན། ༈ །རམ་ཉེ་ནི་རོ་སྐྱ་ལས། རམ་ཉེ་སྨི་མ་ལ་བྱུང་པ་ཊྲ། །ཞེས་དང་། དམག་ཕྱ་མ་སྤྱི་ར་པ་ར། རམ་ཉེ་སྨེ་ཤ་ར་མི་མེ་རྡོ་སྲེ་བ། །རྐྱང་སྐྱེ་མ་ལུས་པ་ཕ་ཡ་ཟླ་ཡ་ཚེ། །ཡི་ག་སྐྱེ་ཅི་ངང་བ་ད་མཁྲིས་སེལ། །བཙུད་པ་ཡིན་བ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས།
རམ་ཉེ་དང་། ལུག་མཉེ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྔ་མི་དེ་ནི་ རོ་ཚ། ཁ་ལ་པོ་ག་ཅིན་རྒྱུ་བྱེད་པ། དི་གྲིམ་པ་ར་མཐེར། འཆུས་སྨེ་ས། ཕོ་ན་ད་བ་བརྒྱ་ལྷུ་ན་པི། ཁྲིམ་པ་ར་མ་ནི། ཉམས་པ་ཀ་ཞིག་ས་ཚལ་དམ་ལུ་ས་སྲི། །ཚ་བ་དག་ར་བ་སེམས་བཞི་གྲུབ། །ཕོ་སྨྲ་དུ་
པོ་ར་ལ་གྲི་འདྲ། །མི་ཏོག་དཀར་པོ་སེ་ལ་སྐྱེ་ཞིབ་ས། །འཕྲས་བུ་ནུ་དཀར་ནི་བཞ་ཡས་ཉ། །སྟེ་ནི་མ་ཕབ་བསྣ་པ་དང་། །ཚེ་རྡེ་ས་སྨ་བཅུ་ད་ཡོན་འཆུར། །དགྱེ་ད་ཀར་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །ཙ་བ་ལྟ་ཡི་སྨ་མཆོག་ཏུ་ཤ་བ། །ཅི་ས་ག་སྲུང་ས། །ལོ་མ་ད་ཀར་
ཀྲ་བ་ཅི་དམེ་ཏོ་ག་ད་ཀར་ལ་ཅུ་བ་ཀ་ར་ཞིང་མཁྲིག་ས་པ་ལུག་མཉེ་ཡིན། དཔལ་མིག །ལུག་མ་ཤ་ག ཀྲི་ར་ཀོ་ཀི། ཙ་མ་ཅན་ཟེ་ར་མོ། །ཡོ་མ་ན་ལ་མ་སྤྲ། །སྤྱི་ར་པོ་སྨྲ་ག་པ་མི་ཏོ་ག་ད་མ་ར་བ་ཅུ་བ་ནུ་ག་ག་སོ་མ་བ་ར་མཉེ་ཡིན། །དེ་ལ་མིང་ཤ་ཏྲུ་ག་ར་མོ་ཤག
ཀ་ཀོ་ལི། ཙ་མ་མེ་པ། དེ་ཁྲི་པ་ར་མ། ཡི་ས། རོ་ཙ་ནི་ རྩ་མེ་ཤ་ཟེ་ར་མོ།། འདི་ག་ཞན་ལི་ཕྲ་བ་ར་ཚད་རི་གས་ལ་མ་བ་ཅོ་ས་པ་ར་ག་ཏོ་ར། སྒྲུང་པ་ས་ག་ར་ན་སྲེ། དྲུ་བ་སྒྲུ་ག་དྲུ་ས་ས་ག་ཏོ་ང་པ་ཀོ་ས། བཙུད་པ་ཡིན་ ཁྱེད་ཀྱང་སྒྲུ་ར་འཕྲུ་བ་བ་ས་ཀོ་ས་དེ་རི་ག་གི་བ་སྒྲུ
ཐེ་ར་མ་ཡང་ར་ལྷོ། གཏན་ཞེས། བསྐྱུར་མ་ཉེ་ག་ཟི་མ་མ་ཡ་ལ་ཚད་པ་ས་ལ། །ཞེས་ཚ་བ་ཡ་གདོང་བ་དང་། རྩ་བ་ལྟ་ཡི་སྨྲ་ར་གྲ་ང་བཟ། །ཞེས་གྲ་ང་བ་ར་འཆི། །རི་སྐྲ་པ་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུ་ག་པོ་ས་པའོ༎ ༈ ཁ་ཕྲ་བ་རྐྱང་ས་རྐྱ་ག་བྲ་ང་བཅུ་ལེ་ར་ས་ལ། །

༡༣
ལྷ་པོ་དེ་ལ་སྟར་བ་ཤ་ད་བཞིན་མཆོག་ར་བ་སོ་ག་ས་ང་ནི་བཞི་ར་བྱེ་བ་ས་བརྒྱ་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ག་འདུ་ས་པ་སྐྱེ་ཞི་དོ་ལྷ་ཚོ་ད་པ་ག་ཅིག་སྐྱེ་བརྒྱ་ད་ར་ཙ་ག་ཅིག་ཡིན་ནོ༎ ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་གཉིས་འདུས་པའི་ཚོ་ར་ཞི་སོ་ག་ས། །བྱེ་བ་
བྲི་བྲག་ང་མ་ར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཛེས་རྒྱ་ནཱ་ས། རིགས་བྱེ་འདུ་ས་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཚ་ཞི་བརྒྱ་བྲག་ལྷ་ལ་སོགས། །དུ་མ་བསྒྱུར་པ་བྱེ་སྣ་ས་བཤད། །ཞེས་ག་སུངས་པ་ནི། །ཁ་དོག་འདྲེས་པའི་བྱེ་བ་སྣ། །དཀར་
སེར་ག་ཉིས་ཚོ་ག་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཀར་དམར་ག་ཉིས་ཚོ་ག་ས། དཀར་སྔོ་ག་ཉིས་ཚོ་ག་ས། དཀར་ལྗང་ག་ཉིས་ཚོ་ག་ས། དམར་སེར་ག་ཉིས་ཚོ་ག་ས། དམར་སྔོ་ག་ཉིས་ཚོ་ག་ས། དམར་ལྗང་ག་ཉིས་ཚོ་ག་ས། སེར་
སྔོ་ག་ཉིས་ཚོ་ག་ས། སེར་ལྗང་ག་ཉིས་ཚོ་ག་ས། སྔོ་ལྗང་ག་ཉིས་སྡེ་ག་ཉིས་ཚོ་ག་ས་བཅུ་དང་། དཀར་དམར་སེར་ག་སུམ་ཚོ་ག་ས་པ། དཀར་དམར་སྔོ་ག་སུམ་ཚོ་ག་ས་པ། དཀར་དམར་ལྗང་ག་སུམ་ཚོ་ག་ས་པ། དཀར་
སེར་སྔོ་ག་སུམ་ཚོ་ག་ས་པ། དཀར་སེར་ལྗང་ག་སུམ་ཚོ་ག་ས་པ། དཀར་སྔོ་ལྗང་ག་སུམ་ཚོ་ག་ས་པ། དམར་སེར་སྔོ་ག་སུམ་ཚོ་ག་ས་པ། དམར་སེར་ལྗང་ག་སུམ་ཚོ་ག་ས་པ། སེར་སྔོ་ལྗང་སྟེ་ག་སུམ་ཚོ་ག་ས་དགུ་དང་། དཀར་
དམར་སེར་སྔོ་བཞི་ཚོ་ད། དཀར་དམར་སེར་ལྗང་བཞི། དམར་སེར་སྔོ་ལྗང་བཞི། སེར་སྔོ་ལྗང་དཀར་དམར་བཞི་སྟེ་བཞི་འདྲེས་པ་ལྔ་དང་། ལྔ་ག་འདྲེས་པ་ག་ཅིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་འདྲེས་མ་ཉེར་ལྔ།

ལེཔ། ཁ། ཞེ་གསུམ། སྨར།

༄༅། །དེ་གིས་ལྷ་རྗེ་སྐྱེས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། དེ་ནས་ཚོགས་རང་བྱིན་ཐམས་བཞི་རི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི་གིས་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་དང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཆེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ནས་བསྐྱེ་ཁམས་དུ་ཞར་འཕྲུར་ཞེས་བསྒྲུར་ས་དཔའ་
ངར་བཤད་པ་ཡིན།། དེ་ནང་ལ་གཏོར་ལྷུག་ཀྱང་། དཀར་པོ་བང་ཁ་ནལ། སེར་པོ་ཆ་ཁྲིམ་ཐམས། དམར་པོ་ཁྲག་ལ། སྔོན་པོ་རླུང་ལ། ནག་སྐྱེ་འདུས་པ་ལ་གཏོང་བ་ཉེ་ན་པོ་ར་གསུང་ངས་པ་བཅས་རིགས་དང་དབྱེ་བ་ཆ
ནས་དེ་དག་ཡིད་ལ་ངེས་པ་རབ་ཞིབ་ནས་སྣང་བརྒྱུར་ནས་སྣང་བ་འི་ཁྲམ་སྒྲུ་གཏོགས་པ་འོ།། ཡང་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེས་བཟང་ངན་གི དཀར་འགྲེལ་ལས། འོད་ཅན་ལ་གཏུ་ཕྱི་བ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་འཕྲུགས་ལྷུང་ཚགས
པ་དང་། སྐྱེན་ལ་ཤི་ལྷུར་འཕགས་པ་དང་། །ཐུར་དུ་ཆུ་ལྷུར་འཐིབས་པ་དང་། །རྒྱ་ལ་བཅུ་བཞིན་ཚགས་དང་། །ཤི་ལྷུར་དང་ས་སྤྱི་འདོད་ཟེར་འགྲོ། །གསེར་ཅན་རྡོ་ཅོང་རྡོ་བ་ལ། །སྐྲ་མས་ནས་རྡོ་ཡི་དོན་སོར
འགྱུར། ཅོང་ཞི་དེ་འབྲ་བཟང་བ་དང་། །མདོག་ཞན་དང་མ་འདྲེས་གིང་། །ཁང་པ་དགོས་ཡིས་ཐང་ཆུ་བཟང་། །དེ་དག་ལས་ན་སྤྲོག་པ་བཞི། །ཞེས་གསུང་ངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རི་ཅོང་ཞི་དེ་ཡང་གང་དུ་གཏོང་ཡང་དགུ་
འདོད་པ་དང་། བསྒྲུབ་ལེན་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་ནི་དང་བཅུ་དང་དུ་འགྲུབ་ས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མེད་པར་རང་བཞིན་རྡོ་གོང་ག་གཏོང་བ་ནི་ཆོང་ས་པའི་ལུགས་སོ།། ཅོང་ཞི་ནག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དུག་ཅོང་ཞེས་ཟླ་ས་ངན་སྣ་བས་མ་གཏོགས་

ལེཔ་ཕྲེང་། བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ།

༄༅། །ཞེས་པར། ཐུགས་སྤྲོད་ལས། ཨ་སྦྱག་རྡོ་རྗེ་ལ་སྨོན་ལམ་བསྔོ་བ་ཉམས་པ་སྐྱེ། །དེ། རང་རྒྱུད་པས། ཨ་སྦྱག་ཐུགས་སྐྱེད་ལ། །ཞེས་སོ། དབང་བས་མཐོང་གི་ལས། ཨ་སྦྱག་རྡུལ་རྩུ་ཞེ་རབ་བྲེ། །རོ་ཅན་སྐྱར་ཀྱི་རྡོར་
སྐྱེད་ནས། །ཞེས་གསུངས། མི་ས། ཁྲི་རི་ག ཤ་རི་པ། ཀ་སྦྱ་ཀ་ཧྲཱུྃ། བསྐུ་རྩི། བདུད་རྩི་དུ། ཐལ་འབྲས་རྫེན། འདི་ཨ་སྦྱ་ག་རྐུ ཞེས་སྤྱི་རིའི་མར་བསྐུར་བ་དང་། ཨ་སྦྱ་ག་རྟུ་ཞེས་རྩ་ཚོ་ལ་བསྐུར་བ་དང་། དེ་རྣམ་ལ་སྨན་པས་སྐྱེ་སྦྲང་ནོར་སོགས་
མ་དབུལ་པ་དང་སྒོས་པར་སྐྱོང་ཡང་བཞག་གོ། །འབྱུང་སྡེ་ལ། ཨ་སྦྱ་ག་རྡུལ་ཀྱི་སྐྱི། །ཆ་བ་ཐང་ཕྲེ་མ་ཙ་བདྲ། །ལོ་མ་སྔོ་སྐྱ་འབྲུ་རྩེ་ཅན། །སྡོང་བུ་ཚ་ཚིག་པ་མི་དང་པོ་སོ་བརྒྱུད། །མི་རྟོག་དམར་པོ་མཛེས་པའི་ཏུ་ལ། །ནོ་ནི་མང་ར་ལ་ཚ་བ་ཡིན།
ནུས་པས་སྐྲང་ཀྱི་རྡོ་སྐྲ་དང་ཅིས། །ཚ་བ་ལྷ་ཡི་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཞེས་སོ། །འདི་ཐང་ཕྲེ་མ་པའི་སྐུབ་ར་བཤད་ལ་ལོ་སྣོད་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་རྩེ་ཡིས་ཐང་པོ་འདྲ་བས། རབ་འབྲི་ང་ཐམ་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རབ་ནི། དཀར་དཀར་པོ་ཅན་ཡིན། འབྲིང་
དམར་པོ། ཐམ་ནི་ཀྲ་དམར་ནག་ཅན་ཐང་ར་བེ་ར་ཚ་བས་གཏོང་མི་ནུས་ཀྱང་ར་སོ།། ཧུ་ བཟེ་མས་པ་ཅིའི་སྒྲི་མ་བྲུ་མ་བ་ལ་བར་སེལ། །ཞེས་པར། རོ་སྣེ་ར་ལས། བཟེ་མ་དྲོ་ལ་ཡང་བས་མ་བ་ལ་མ་དི་ནུས་པ་བཟོ། །དེ། དྲུ་ཉི
གི་ལས། བཟེ་མ་སྣ་མོས་མ་བ་ལ་ནད་ཀྱི། །ཁང་བ་ཀུན་སེལ་ཤུ་ཀྱི་འཛོམས། །ཞེས་སོ།། མི་ས། ཀྵོ་ཏྲ་རི། ཀྵི་བྲ། རྡུ་ཀ་ན། ས་བི་ཙྪ་ར་མ། ཨ་ཧྲི་ཀྲི་ར། ར་ལ་གོ། སི་ཧླ། ཀྲྀ་ཤ་ཀཱ། ས་ཀུ། མི་ཧ་ལ་ཡས། པད་ར། ཟླ་ར་བ།

ལེཔ་ཕྲེང་། བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད།

༄༅། །སོགས་རི་དྭགས་ཞལ་ཆེར་སྒོམ་ས། །མ་ཏེ་བ་མེ་ནས་ཤ་ཀི་བ་ཏུ་ཀ་ར་ར་ཧཱུྃ། །རི་བོང་ལྷ་བུ་ཤ་ཡིས་དུས་མཛེ་རབ་སོ་བྲུ་ས། །དེ་ཉེ་སྐྱེ་ས་ཐུལ་ཏི་ཤ་ས་ཧར་མོ་ཤི་སྨྲ་ཤ། མཚན་ལྷ་རྒྱུ་རྫུ་ཤེ་ལོ་ཀ་ཅེ་ས་ཟེར་སེ་ཨ་ས་ཅན་སྨྲུ་མ་ཤི་ཤ་ལ་ཁ་ག་ར་ཁ་འབུས་ཤི་ཡི་སྒོ་ག་སི་ཏེ་ག
དུ་ལ་བ་ལོ། ཤ་ཙ་བ་སྐྱེད། །ཉ་ས་རྣ་ག་འཕྲི་ལ་བ་ཟ་ལ་དུ་བ་བ་དམ་ཁྲིས་སེལ། །ཤི་པུ་སྨྲུ་ར་བས་འབྲས་བ་ཤི་ག་རྨ་སྨྲ་ཤ་ཉེ་ར་ར་མོ་ལྷ་ར་སེལ། །སྲེ་མོང་ཤ་ཡིས་བ་ཤ་ལྷུ་སྐྱེ་ར་དུ་ག་སེལ། །ཀྱུང་མོ་ས་ར་ཙ་ཀྱུ་སེ་ར་མོ་ཤ་ར་སེལ། །ཨུ་ཤུ་བ་འི་ཤ་ཏོ་ཤེ་ལ་ཟ་ཤ་ཏ་ར་ཁྲ་ཁྲོ་ས་
འཛོམས། །བྲེ་མ་སྐྱེ་ཨུ་མོ་ན་དབང་ཤ་ཏ་ཁ་ར་སེལ། །བྲ་མོ་ཤ་མོ་འི་ཤ་ཡིས་སྨྲུ་ར་དུ་ཀུ་སེལ། །ཁྲ་སྦྲ་ཤ་ཤ་ཀི་ཏུ་ད་ར་འབྲུ་ར་ག་ཏོ་ས་ར་དུ་ལ། །ཏི་ལ་བ་དེ་ར་སྒྲ་སྨྲ་ཤ་བཟུ་ཤ་ར་ཚུ་ཤ། །ཤྲ་ཏྲི་ཤེ་ར་མོ་ཧྲུ་སྒྲུ་ཤི་ཏ་ར་ས། །ཞྭ་དི་ག་ཏྲི་མ་ཏྲ་ཤ་ཅི་ག་ཏོ་མོ་སྲོ་ག །འཛིན་ལ་མོ་མཚི་ལ་བ་ལ་ས་ཤྲུ།
ཏྲི་ལྷ་ཆེ་སྨྲ། །ཤ་ཡིས་ཤུ་ས་ཡང་ཏྲ་ལ་སྒྲ་སྨྲ་ཤ་བ་ས་བསྐྱེད། །ཀྱུ་ཤུ་སྐྱུ་ར་ད་རབ་དཀར་ར་སེ་ཀ་ཧྲུ་ཤ་ལ། །ཧྲུ་བྲ་ཤ་ཚ་ར་ཤི་ཏི་ས་སི་ལ་བ་ཤི་ཧྲུ་ཏྲ་ཏི་ཤི་ཡི་ཤི་ཁྲ་ཤ། ཤི་ཤ་སེ་ལ་སྒྲོ་བ་ས་བ་ཤ་ས་སྐྲུ་ག་ས་འཆི་ད། །ཁྲ་རྡ་ར་མ་ཏ་ག་ཞེ་ར་བ་ཏོ་ས་ཟས་འབྱུ་འདོ་ཏྲེ་ཤ། ཧཱུཾ ཤེ་ར་ཤ་ཧྲུ་ཏི་ཤ་བཤ་ས་ལ་ས་པའི་ཞུ་ས་ཁྲ
བསྟན་པ་ནི། །སྐྲ་ཆེན་པ་ནི་ཤོ་ས་འབྲུ་མ་ནས་ཤ་ཉ་ད་ལ་ཞེ་ན། །ལི་ར་ཚོ་མ་བ་ཤེ་ཤ་ཤ་ཀྲུ་ས་སྐྱན་ལ་བ་སྒྲི། ཧྲཱིཿ །སྨྲ་ལ་བ་ཤ་ས་ཉུ་ས་སྦྲུ་ན་ཤ་ཤེ་ཤ་ས་ཞ་ས་ཤ་ཤ་ཀི་ཡི་དང་སྐྱུ་ར་བཙུ་ས་ཤ་ས། ཤ་བ་ཤ་སྨ་དང་སྤྲུ་ཞ་མ་འཕྲི་སོ། །ཕོ་ད་ཏུ་ག་ཏོ་ར་དགོས་ཀྱི་ལ་འི་བ་ཤ་ས་བ་ས་ཏུ་ཏ
འབྱུམ་ན་ད་ལ་ཤ་ན། །ལེ་ག་ཉི་ས་རྡོ་ན་ཤེ་ས་བ་ག་བ་ལ་ན་བ་ཏུ་ཏོ།། སྤྱི་བ་འི་ཁྲ་ག །སྐྲུ་ན་ཏྲ་ག་སྒྲ་འདེ་ན་པ་ར་བྱེད། །ས་ཤ་ག་ས་ཀྲུ་ན་པ་ས་ཤེ་ཤ་ད་ར་རེ་ག་དུ་ག་སེལ། །སྒྲོ་སེ་ར་སྒྲོ་ག་ས་ཐ་ག་སྨྲེ་ད་བ་ས་སྨྲུ་ཁྲ་བ་ག་ཅོད། །ཨུ་ག་རྫི་ཤི་ལྷ་མ་ཤ་ད་ཏྲ་ཤ་ཤ་ད་ག

༡༢༨ ཀྱི་འདྲེ་འདུལ། །འབུམ་སྡོང་འབུམ་པ་ཡོད་ཡོག་གྱི་ཡ་འཁྱིལ། ༄ །ཞེས་པ་དེ་ས་སྤྱི་ཡི་ཉུལ་བ་བསྙན་པ་ནི། །མི་ཡི་སྲ་གཞི་མ་ནག་ཁྲག་རྒྱ་སེར་གཙོ། །ཕྱི་སྐྱེ་ལ་མོ་ཡི་སྦྲི་སྲམ་བུ་འཁྲི་ནེ་བྱེད། །མི་ཡི་མཚན་སྤུས་གདོན་དང་དུག་ལ་ཕན། །
ཕོ་སྐྱེ་ལ་མོ་གདོན་གཙོར་སྤྱར་གདོན་ཕུན་འཇོམས། །མོ་སྐྱེ་ང་དུད་པས་རྡ་ལེ་དབྲག་དུག་འཇོམས། །ཁྲི་ཡི་རྐང་སྤུས་ཁ་ནད་རྣ་རྒྱ་སྐྱེ་མ། །རྒྱ་ཐུག་རྐང་གིས་ལྷོག་འཇོམས་ཐེ་ཙུ་རབ་སྦྱར། །སྤྲག་གཤོན་སྨན་རམ་དུག་སེལ
སྣག་གཉེན་སྤུས། །སྣ་ཁྲག་གཅོད་ཅིང་སྣག་དང་གཡི་སྦྲུ་ར་སྤུས། །ཞེ་ཞེ་ཡིག་ཀྱེ་ཁྲི་ཀུ་ར་སྤྲ་རྟལ་ཕུང་ལས་པས། །མཛེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཟེར་ལྟ་ན་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཕྲེ་མོ་སྨར་ལས་བྱུ་ཤ་ར་སྦྱར་དུག་འཇོམས། །རི་བོང་གཤོན་པོའི་སྨར
ནད་པ་ཡི། །གཞོན་པ་དང་སྐོམ་མཁྲིས་ནེ་ཐོག་ཐལ་པས། །སྨུར་འབྲུམ་སྣ་ཡིས་སྦྱར་དུག་རྩོགས་པར་བྱེད། །ཁྱི་དང་སོ་ཁྱི་ཡི་སྤུ་གཞོན་སྦྲུལ་ཕྲག་ས་གཞོན་པ་དང་སྦྱར། །ལྕོག་སྲ་དང་ལས་གནོད། །རྫ་མོ་དམ་པ་ར་སྦྱར་ས་སྤུམ་པའི་གཞོན་པ་ཆེ་ཡ
ར་སྦྱར་ལ་སྦྱུག། རྨ་རེ་འདུལ། །ཆུ་རྒྱང་དང་སྦྱར་ནས་འབུད་ས་ཆ་རྒྱུ་སེམ། ཁྱི་ངེ་མ་ ཁྱིམ་སྐྱེ་ང་པ་ཀ་ མཛག་སྤྲུག་ལས་སྤྲུག་དང་སྲུབ་སྟེ་ངང་། །རྡོག་པོ་བ་ཕོ་ལྕི་སྦྱོར་མཐྲུས་པའི་ལུས་སྤྲུག་ནས་ཕོའི་སོག་བ་ལ་མོ་གཏོར་སྦྱར། །ཁྲི་ནག་མཛུག
སྟུག་ཕྲ་ལ་ག་སྨོ་བའི་སྲུ། །ངར་གག་སྣོ་གཞི་སྲུ་ཡིས་རྒྱལ་ཡང་། །སྟེང་ཁ་མཐབ་སོས། །ར་བ་པ་སྲུ་ཡིས་གདོན་ཀྱི་རྒྱ་བུར་འཇོམས། །ར་ཞྭ་ཅོ་ཡ་བ་ཆེ་མ་གཞི་ཁྲི་དྲུ་པས་ཕྲུག་པ་ཐྲམ་པས་ རྫས་སྤྲ་ཁྲི་ན་དང་པ་དག་སྲ། །ཁན་བ་སྦྲུག་སྤྲ

༡༣༠ འབྱུང་ངེས་དཔེར། གཟེ་མཁྲེ་སྐྱོ་ཏྲི་མ་ར་སྐྱེ། །ཡོ་མས་ས་གཞི་ཁྲུ་བ་པར་མཚན། །མི་རྟོག་རྒྱུ་དང་མཐོང་བར་དཀའ། །འབྲས་བུ་ཟླུ་སྙིང་རང་མཐོང་འདི་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་སྒྲུར་ཡས་ཡོ་མ་སྲིན་མི་ཡི་ཡོ་མ་འདྲ་ལ་མི་རྟོག་པ་ས་སེ་ར་ཅན་ནོ། །འདི་ཡི་ཚེ་རམ་ཨེ་དཔ
ཞིག་ཡོད་པ་ལུག་གཟེ་དང་། ཆེ་རམ་ཙན་ལ་ར་གཟེ་འབོད་པ་ཡང་ཡོད། ༄ །ཐུམ་པས་རྒྱ་འགགས་སྣོམ་དང་ཆུ་བ་སེལ། །ཞེས་པས། རོ་སྐྱོར་ལས། ཐུམ་པའི་འབྲས་བུ་བཤལ་ལ་བསྣོ། །ཧོར་ནི་ངོ་ལས། ཐུམ་པས་ཁ་ལ་མའི་ནུས་པ་སྐྱེ། །ཀྱུ
གྲི་འགགས་སེལ་མཁྲིས་ནས་སྐམ། །དང་། ར་ཁྲུ་དྷེ་རྫེས། ཞེ་སྐབ་འདོད་ལྷན་རྒྱུ་འགགས་སེལ། །ཞེས་པ་ཡང་ཞིབ་གསུམ་སྦྱོ། ཕྲེ་མོ་མ་ནི་རང་པོ། ཕྲེ་ལུམ་ནི། མི་ཅུ། མཆོག་ལྡན་ཟེ་ར་ལ། འབྲུ་ང་ས་དཔེར། མེ་ཏོག་དཀའི་ཞིབ་བྲུབ། །དཔར་སྐྱུག་ཡོམ
ཉེ་སྐྱ་འབྲ། །ཞེས་མེ་ཏོག་ལྷུམ་ར་སྐྱེ་བ་ན་དང་རི་ལ་ཡོམ་ཉེ་སྐྱ་ཆེ་བ་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཆ་ར་བས། རྒྱ་མ་སྨུག་ལ་འཚར་བ་ག་ཉིས་སོ།། མེ་ཏོག་ཤིས་པ་ཉོན་འཛོམ་པས་ཙོད། །ཆུ་བ་ཟ་འབྱེད་དང་ཡིད་འཆུས་པར་ཕནོ།། ༄ །ཤིང་ལུམ་ནི། རྒྱ་ལུམ་པ་སྐྱེ།
འདི་ལྷུམ་ར་སྐྱེ་ལ་ཁྲིམས་རྩ་མཐར་ལས་ལོ་སྦྱོང་སོགས་རྒྱུ་བ་ཡིན། འདི་ཡང་མེ་ཏོག་རྒྱུ་དཔ་ར་ཅན་དང་། རྒྱ་སྤྱག་སྤྲུ་མ་ནས་སྡོན་པོ་ར་འགྲོ་བ་གཉིས། ༄ །མཚོ་ལྡན། ཡོད་ལུམ་པ་སྐྱེ། མི་ང་ཕྱུ་ཏ་ལྷུ། དི་དཀར། ཨ་རྒྱ་ཏ། སུ་ཙ་བྱི། ཉེ་མར
གུས་པ། ཨཀྐ། ཀྐ། ཧྲད་མི། བྲ་སེ། སར་དཔོ། ལྷ་བ་མའི་འབྲས་བུ། ལྷུམ་བུ་ཨ་ཏྲ། སྤྱུ་ཙྪ་ཀྐ། སྡོང་པོ་རྒྱ་ཁྲེ། ཐུམ་མོ། ལྷ་མོ་རྣམ་ས་ཟེ་ར། འབྱུང་བ་དཔེར། ཨ་རྒྱ་གཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཁ་དང་དམར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། །ཡོ་མ

༥ སྤྲང་སྐྱུར་ཀྱིས། ༄ །པི་ལ་སྨན་བསྲུ་ལུ་སྐྱོར་རྣམ་གཅོད་ཤའུ་སྦྱེད། །ཅེས་པ་ལ་མདོག་གི་ཁྲི་བས་སེར་སྤྲུ་དང་སེར་སྐྱུག་གཉིས་འབྱུང་། གཉིས་གའང་དང་ལྡན་པ་མི་རྟོ་ལེགས་པོར་འདྲུལ་དངས་པའོ།། ༄ །ཨརྒྷ་ར་ཡིས་རུ་ཏ་བའི
ཚད་པ་སེལ། །ཞེས་པ་རྡོ་སྨུག་པོ་དང་ཞལ་པོ་མ་ངེས་པ་ལ། དབྱིབས་མཆེན་པ་སྦྱི་སྙིང་ཙམ་འདྲ་བག་ཉེ་ར་བ་དང་། ཞུ་བ་དང་། ཐབས་བའི་ཉམས་ཡོད་ལ། བཙག་འཕྲོ་དེ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱ་ལ་མཐྲེགས་པ། ཁ་དོག
ལྷ་ར་གྲོ་སེར་སོགས་ཀྱང་སྣང་ངོ་། ཟང་ས་ལུ་ག་ས་དང་ཡུལ་སོགས་བཞུས་ཤུ་ལ་ཀྱི་རྡོ་ཞུ་བའི་སྒྲ་ནས་དང་མ་ཞེར་བག་ལ་ཚེར། །ངོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་ལ་རྣམས་ཀྱང་ཡུར་ཁར་ཕ་དང་གོང་སྨན་སྐྱེ་མས་པ་སོགས་ཞལ་ལ་འཆམས་ལ། ཕི་སྤོར་ངང་
མདོག་མ་ངེས་བར། ཕུག་གི་ཟླ་འདྲ་བ་དང་། དཔག་ཙ་འཕྲི་ལ་གྱི་རི་མོ་ལྷ་བུ་འི་ཁ་ར་ཐོ་སྦྱོར་ཀྱི་དབྱིངས་ཙན་སྟེ་ང་བ་ལ་ཞེ། ཞིང་ཅི་འཛམ་པ་ལ་མོ། འབྲི་དང་མཉེ་ད་དུ་འཛིན་གསུང་ས་པ་ས་འདི་བ་ཏག་པ་ར་རིགས་སོ།། ༄ །ཕག་མགོས
ཟླུ་པ་གཞོན་ཉི་དཀྲུ་སེ་ར་འདྲེན། །ཞེས་པ་འདི་ཕག་གི་མགོ་དབྱིབས་འདྲ་བ་མདོག་ཤ་ས་ཚེ་དམ་ར་སེ་ར་ས་ལུ་ར་སེ་ར་ངོ་བ་དང་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ།། ༄ །བྱི་རུ་མགོ་ས་དེ་བཞིན་སམ་ཚུ་སྦྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པས། རང་འབྱུང་
པས། ཕྱི་རུ་མགོ་ས་མགོ་ཡི་རུས་ལྟ་བ་སྦྱོར་བ། །ཞེས་གསུངས་པ། བྲག་རྡོ་དཀར་པོའི་ངང་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གནང་ཁྲམ་མཁྲོད་སོགས་ནས་འབྱུང་ལ། རིགས་གཉིས་ཏེ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྒྱུད་ལ་འཛམ་པ་བྱིའུ

ཕྱི།ཁ ཞེ་ཉི ཕྱིར

༄༅། །ཐུགས་ཟླ་བ་ཀྱིས་གོ་འབྲ་བ་མཆོག་དང་། །ཕ་དོག་དམར་སྐྱ་དང་སྟོན་པོ་སོགས་སྤྲའི་མཚོ་འདྲ་ཞིང་། །གདོང་པའི་སྟུལ་རིས་དོད་པ། གཤོག་སྒྲེ་བ་དེ་བྱ་འཚེ་བ་ནམས་དམ་ཡང་ཕྱུ་བ་བར
འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འགོག་པ་ཅན་བྱུས་ན། ཇི་ཙམ་འོད་འདི་ཙམ་གྱིས་གཞན་རྣམ་ཁ་ཡང་དེ་རིན་དབུ་འཕང་ས་ནམས་བསྐྱལ་བསྐྱུལ་སོགས་བྱུས་ན་ཕན་ཞེས་ཟེར། ༈ ད་ལྟ་དབུའི་ཟུག་སྟེར་དབུ་ལ་རྒྱུ་འཆི་བ་བར་བྱེད།
ཅེས་པ་ཁ་དོག་མི་ཤེས་ར་ཏུ་ན་རང་བ་འབུ་སྤྲོག་ས་ཕྲ་བ་ཡོན་འགྲོ་ལམ་ང་ལ་གཡས་འཁྱིལ་ཁྲི་མཐའ་ཅན་ཡོད། གཡས་འཁྱིལ་རྡོ་འོ་ནོར་བུ་བཟུང་བ་ལ། འདི་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཁྱུག་མོའི་མཚོ་ནི་ཀྱི་དོ་བར་ཞིག་རྒྱ་མཚོ
སྐྱབས་ཀྱིས་ཁྱིར་འཕང་ང་པ་མ་དང་བ་དང་། རྒྱ་གསལ་ཚེ་ཅུ་རི་སྤྲ་མཚམས་ཀྱིས་བྱིན་རྗེན་བྱུག་ཡས་འཁྱིལ་བ་བཟང་མས་ནི་ཕྱིན་སྐྲ་བས་ཁྱུང་ལ་ཅིན་ཅུ་ཆེ་བར་མཐོང་། ༈ །སྤྲང་ཟེའི་ལག་སེར་ཟེའི་སྟོང་ཟེ་ལྡན་གས་མཆོག་འགྱུར།
ཞེས་དོ་ཁ་དོག་ནས་པོ་ཙམ་ན་ཤག་ཟེའི་ལྟར་ཞིག་ལ་འདོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ།། དེ་ལ་མི་རྗེ་བུ་ཁྱུང་བ་དང་། སྐྲ་འབྲུ་དང་། སྟོང་ཚེ་རོག་པོ་ཡང་རེ་རང་། ནག་པའི་ཚ་ནི་ས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་སྤྲ་སོགས་ལ་དབུ་སྤྲ་ཁྱུང་བ་ལྟར་ནག་པ་ཞེས་དཔེར་མཛད
པ་དང་། འདྲ་དཔེས། ཐང་ཟེའི་ལག་ཟེན་སྤྲིན་པ་འདྲ། །ཞེས་སམ། ཐང་ཟེའི་ལ་ནང་རྒྱས་དབུ་སྤྲ་འདྲ། །ཞེས་པ་དང་། ༈ གསེར་ཟེའི་ལ་ནི། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། གསེར་ཟེའི་ཟངས་དབྱུག་པ་མཚུངས། །གསུངས་པ།

ཕྱིར བརྒྱ་ཉེར་གཅིག

༄༅། །རྒྱ་མ་ཀུན་དང་འདྲ། །མེ་ཏོག་ནི་དཔལ་རྒྱ་རྩོམ་པ། །ཁྱིམ་བ་གཉན་སྟེ་དེར་ཟུག་བཞིན་བརྟ། །འབྲས་བུ་ཨ་རུ་ར་ཞེས་བྱ། །རྩ་བསྐོར་བའི་རྩབ་པ་ལ། །ཕྱུམ་བཞེས་བྱ་རོ་མ་བ་བསྐུ། །དབྱེ་ན་རུས་པས་རྒྱུད་གཞག་སར་འདྲེན།
ཀྲན་གསྐྱེམས་ལ་ཁ་མི་སྐྱེམ། །ཞེས་བཞིན་སྐྱེས་ཀོ་ལུད་ཤུ་ལ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་ལྗོན་མ་རྣམས་ལས་ལོ་སྟོད་རྒྱུ་བ་སྤྲུང་བ་མེ་ཏོག་ཕྱེ་དཀར་ཅན་མོ། །ཕྱུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣ་བཟླ་ལ་ལ་ཁ་འདམ་པའི་འབྱུར་བ་གཅིག་ན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམ
ཅང་འདྲ་བ་ང་འབྲས་ཞེས་སྟ་ཏེ། ཁྲི་སྐོར་དུ་མཐེབ་སྐོར་འཕྲང་འཁྲིགས་པའོ།། ༈ ཁྲག་ཕྱུམ་བ་ཡིས་ཚ་ནམས་ལ་བྱུང་བ་བྱེད། །ཅེས་པས། མཛེར་ཕྱུམ་ཡང་ཟེར། འཁྲུངས་དཔེར། ཁྲག་ཕྱུམ་ཁྲག་གི་ལོག་ས་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཐུག་ཅིང
སྦྲུམ་པ་ཡིན། །ཟེའུ་བ་དང་བཅས་སྤྲོ་ལ་གྲུམ། །མེ་ཏོག་དཀར་སྔོ་གཉིས་སུ་ཡོད། །ཚ་ནི་ཚིལ་བར་ཚ་བས་རྐྱང་ལ་ཕན། །ཁྲག་ཕྱུམ་མེ་དང་སོས་དག་འཛེར། །ཞེས་བཤད། ལོ་མ་ཐུག་ཕྱུམ་བ་སིལ་ལྡེ་བཀྲུམ་པ་མེ་ཏོག་དཀར་སྔོ་ར་འཚར་བའོ།
༈ ལྷེམ་བུ་རེ་ལ་ཤ་དབྱུག་སྤྲ་ར་དྲག་སེལ། །ཞེས་པར། ལྕགས་ཕྲེང་ལས། ལྷེམ་བུ་རེ་ལ་རྣམ་པ་ཡང་བ་ཡིན། །རང་གི་སྣུམ་པས་དྲུག་ཡ་ཞེན་པ་བྱེད། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། སྤྲེའུ་མདུག་དྲག་ཚ་ད་ཕུན་ལ་ཕན།
ཞེས་པ་ལ། རིགས་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ། བློན་པོ། བཙུན་མོ་འོ། །རྒྱལ་པོ་རེ་ལ་ལ་མིང་། སྤྲེའུ་མདུག་པ། ལྷ་མ་ཐུ། ཀུ་ར་ལོ་འཁྲི་ཤིང་། ཀ་ར་བ་བ་ག་ཀ། རྩ་ལག་པ། རྩ་ཚས་པ་ར་ལ་ཁྲི། གསུ་འབྲུག། ཀྱི་ལ་བཟེར། འདི་ལ་ཕྲེ

ཕྱིར བརྒྱ་ཉེར་གཉིས

༄༅། །པི་ཝང་ལུག་སོ་ལ་རྒྱུན་གསོ་མ། །གཞན་འཕེལ་མཛུག་གུ་ཕྱུག་གུ་མའི་ནད་ཚབ་སེལ། །ལུག་མཐོང་དང་བཞལ་ལ་ཆི་ཁུ་བས་རྒྱུ་ཚད་འབྱེད། །ཁྲི་རྒྱུ་ལ་སྐྱི་སྐྲ་འཛེམས་བ་རེ་བ་ལ་བཟའ་སྐྱེད། །ཁྲ་ར་སོ་མཛུག་སྐྱུས་རྩ
ག་སོ་སྐྱུ་རོའི་སྟུ་ཡི། །གཞོ་བ་ཀྱིས་སྐྲ་དང་སའ་བརྣ་གཏུ་འགྲུགས་པ་དང་བྱེད། ༈ །ཞེ་བ་ཀུ་མ་སྐྲ་ཡི་ཉུང་བ་བསྟན་པ་ཡི། །ཨ་རུ་ཤི་མདོང་ས་ཀྱི་སྦྲུ་ལུག་ས་སྨ་ཏུག་སེལ། །གཟུགས་མོ་དང་སྒྲ་ས་མཆེ་ར་ནུ་ལ་ཕན། ཕྱི་ཐྲ་རེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཨུག
སྒྲོ་ས་ལུ་ཏུ་སྨེམ་ལ་སྒྲོ་ནུ་འདྲེན། །སོ་རུ་ཤི་མཛུག་སྦྲིས་དྲི་རྒྱུ་བགག་པ་འབྱིན། །ཁྲ་སྤྲི་ནི་མས་ཕུགས་བསྡེབས་ནི་འོད་ཀྱིས་མ་ཞིམ་སིམ་རྩེ་ཅིང་བྱེད། ཁྲུ་དཔག་ཙམ་ཀྱི་སྤྲེ་ནི་ལོ་མ་གི་ཚོ་ར་དུ་ཤེལ་ཀྱི་ཨ་ར་བཀྲེག །མཁའ་ཞེ་མིན་བ་སྐྱོང་གཞོན་རྩ་ར་བསྒྲེགས་སོ། གོ་སྒྲོ
ག་ཏོན་འཛིན་སྐྱུ་ནམས་སྣ་སྨ་བ་ར་བྱེད། །གཟུགས་ས་འདུ་ཞུ་དབྱུ་རོ་གསྟོས་པ་བོན་འཛམས། །འཛག་ལུ་ར་ཁ་ར་གི་ཁྲ་ར་ལྔ་སྒྲོ་ཏུ་སྒྲོལ། །ཁྲ་ང་མོ་ལོ་གི་མཛུག་སྒྲོ་ས་མོ་ན་ད་སེལ། །ཁྲ་ལ་ར་ན་ཁ་ར་ཁྲི་ར་ཁ
ཐ་ཐ་ག་ཡོ་ར་ཀོ། སྒྲ་ཡིས་སྒྲོན་ད་སེལ། །ཁྱི་ཐ་བུ་ས་འབྲུ་ད་ག་ཁྲུ་ཁྲ་བ་ལ་བ་མ་ལ་ན་འཁྲིགས། ༈ །ཞེ་ར་བ་ནི་སོ་ན་མི་རི་ལུ་ས་པ་བ་སྟན་པ་ནི། །རྒྱ་སྲིན་ཏུ་ཐེ་ར་མོ་ས་ཏུ་ཤ་པའི་ཚད་པ་སེལ། །སིལ་པོ་གྲི་ཞེ་ར་བ་ཟེ་ཡིན། སྨུ་སྨ་ང་བུ་ས་མ་ཐོགས་འཕེལ་དང་ཚུ་མི་མཛད
དབྱི་ཡི། ཕྱི་ར་ཚོ་རྡོ་ས་ཡིན་ཞེ་ན། བ་བ་ན་སུ་མ་ར་བ་ཡོད། ཕྱོན་དེ་ར་མ་ས། རྒྱུ་ཤི་མ་སྤྲ་ར་མོ། ཁྲ་ར་ཁྲེ་ཚུ་ལ་ཟེར། དྲུག་ཚ་ད་སེལ། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། རྒྱུ་ཤིན་སྐྲེ་ར་ལོ་ས་རྩ་ཅན་འབྱུང་། །ཁྱི་ཏྲ་ཁ་རི་ཏྲ་ལྷ་ས་ཡོད་དོ་བ་ཁར། །ཅེས་གསུངས། པོ་ཏྲི་ཀ་ཆུ་འཁབ་གས། ཕོ་ཐོ་ཀྱི་ཁ་ཁྲ་ས

༦༢༨ པག་ཡམ་ཧཱུྃ་ཨི་བཞུ་ར་བ་ད་སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཧ་ཀྵི་ཎཱ་ཀྲཱནྟ་ད་སེ་ལ། །པེ་ཙཱ་མཛྫ་སེ་ར་སྲེ་ཎཱ་སོ། ཕྱུང་སེན་སྨན་ཧཱ་པོ་ན་ཐུ་ཡོ་གཱ་འཛོམས། །ཧ་དཀར་སྟི་ཏ་བས་སྐྱེ་བ་ཕྲ་གས་ནད་སེལ། །ཕྱི་བོའི་ཕྱི་སྐྱེ་རྨ་ང་ལ་ནད་ཕྲག་ཚབ་སེལ། ༔ །ཞེ་སྡུ
སྔོ་ཡི་ཞུས་པ་བསྟན་པའོ། །ཟབ་པའི་སྒོ་ལུམས་སྲིན་གྱི་ནད་ལ་ཕན། །གླང་ཆེན་སྒོ་ཡིས་སྤྱུགས་ཀྱི་ནད་ཀུན་སྤྱང་། །སྦྱོགས་ཐལ། རལ་གྱི་སྒོ་ལུམས་རྒྱུ་བའི་སོ་དུག་འཇོམས། །ལྕུག་གི་སྒོ་ལུམས་བྲེས་པའི་
གྲང་སེར་བསྒྲོ། །གང་ཟུང་སྒོ་ལུམས་རྐུ་བརྐྱུས་པ་འདི་ནད། །ཙ་དྲ་ར་ནད་དང་བྲིས་པའི་མཆིན་བབས་སེལ། ༔ །ཞེ་སྡུག་བསྔུན་གྱི་ཞུས་པ་བསྟན་པའོ། །སྨུག་དང་སྦྲུ་བུ་སོ་གས་ཀྱི་དུག་ལ་ཕན། དྲི་ཆེན་གདོན་སྦྲང་ས་དུག་སེལ
སྨྲན་ནད་བ་གིས། །ཕྲུ་ཚན་ མི་ཧ་ཏྲི་ཀ་སུ་མ་མའི་ཕྲུ་ཡུ་ཡོ་དུ་གནས་དུས་ཀྱི་ ཤོ་ངུན་སྐྱེ་བྲལ་བ་མའི་ ཀླུ་ཞེ་མ་ཞུ་གོ་ང་ཡད་པའི་སྦྲུན་ཕྲུ་ཚན་ཀམ་ཚན་ཏ་གསུམ་ཟེར། རྩེ་ཚན་གསུམ་གྱིས་ རེ་ཁྲ་བའི་སྐྱུ་ས་སྐྱེ་ས་འབྲལ་ཤེ་བའི་ ཕོང་ནས་བརྡ་དབལ
རི་ཚན་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དུག་གསོད་པ་དབོལ་དུས་ཚམ་ཡང་མ་བ་ས་དཔ་སྐྱད། དུག་ནད་འཛོམས། །སོ་བོ་ཕྲ་གོ་དང་བུན་གྱིས་དྲེ་དམྱེ་ད་ལ། །སྨན་པ་ཤིག་སྐྱེ་ད་ང་དབྱུག་ས་རྡེག་འགོག་པར་བྱེད། །སྐྲངས་པ་འཛོམས་དང་
ནག་ཏུ་འགུག་ས་པར་བྱེད། །ཕག་བྱུ་ན་མཞུ་གཞན་རི་མོ་སྒ་མ་ཁྲིམ་སྨན་འཛོམས། །ཧ་སྤང་ས་སྲིན་སེལ་མཁྲིས་ཧུ་དང་སྨྲུ་ས་པ་གཙོད། །ཕིང་ཧི་ནག ཀྵི ཐང་ས་ཀྱིས་ཟླ་ལ་ཕན་པར་བྱེད། །ཁྲ་དང་ཕྱུག་རེ་ན་སྤུ་གཟུན

༦༢༩ སའི་དབང་པོ་ནི་རིགས་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བས་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནི་ནུ་གྱི་ཕྲག་ལས་སྐྱེ། །ཡོ་མ་མེ་ལྕེ་མཆེད་པ་འདྲ། །ཙ་བ་སྦྲེའུ་ཝེ་མདུག་མ་འདྲ། །རྩེ་ནི་ཅུར་ཟྭ་དུང་རབ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བོ་དང་། ཕེ་ལྷུ་དེ་ར་ལ་ཕེ་ཤ་ཤིང་གི །ཡོ་ཐུས
ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་བའོ། །སྤྲ་བཅས་སྲེ་མོང་ཉ་ལ་འདྲ་མཚོན། །ཞེས་པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་ཡ་སྐྱེས་མ་གྲོགས་ཐུམ་ལྡུར་ཏོ།། འདི་ལ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཡིག པཉྩ་རྩི་བེ་ལྡིང་། ཅུ་ར་མོ་ཀ་བྲི་ཧྥུ་ཟེར། ༔ ཐམ་ནི། གཡུ་ལྷུག་འཁྲིལ་བ་གྲི་བ་མོ་ཡི། །ཤིང་ཁྲག་ཡོ་ཐུས
ཀྱི་སྤྲང་ལས་སྐྱེ། །ཡོ་མ་ཐུམ་འདྲ་ལ་རྣམ། །ཙ་བ་ཤུ་འབྲུག་འཁྲིལ་བ་འདྲ། །ཞེས་པས་ལོ་མ་ཐུམ་དང་འདྲ་ཡང་འཛམ་ལ་མཉེན་པ་ཡང་། ཙ་བ་སྦོམ་ལ་སྦུང་ཞི་བ་གྲུ་སེར་པོ་མེད་པ་སྦོ་བ་ཡོ།། ༔ བྲག་སྤོས་རྨ་འདྲུབ་རྣག་ལྗེ་མ་ལྡུ་བ་འདྲེན།།
ཞེས་པ། ལྡན་སི་ཁས། བྲག་སྤོས་ཀ་མ་ཅོག་འབྱུར་པ་བཀྲུས། །ཞེས་སོ། མེ་ང་བྲི་ཤུག་སེར་ཐིག། རྨོན་པོ་རི་ལ། རས་ཡན། ཅུ་སྒོ་རྒྱུས་འབྱེར། ཐང་པ་ཁར་བཅད་འབྱེར། མཁོ་ཅིག་གཙང་ལྕུམ། ཀུ་བརྒྱུད་གཙོད། ཐེག་ཁྲ་བཅན། བྲ་བརྒྱུ
ལྕུག། གཞིས་མདུག་པ། ཕྱེ་སྤུ་ལ་ཁྲབ་པོ། རྣམ་ཐུན་ཕྱེ་མས་ཟེར། འབྲུང་ས་དཔེར། ལྷན་པོ་རི་ལ་འབྲས་གི་སེ་ཀ་ཟར་སྐྱེ། །ཡོ་མ་ལྷེ་སྤྱོན་སྦྱིང་ལ་རྐྱང་། །ཁོ་ཀ་ཏུ་ག་སེ་ར་ཐིག་གཞིག་མདུག་འདྲ། །ཕྲེ་མ་ནམ་ར་ཁ་ནུས་པ་བསིལ། །རྨག་ཏོ་རྣག་སྣུམ་མེས
ཧཱི་འཛོམས། །ཕྲུ་ཚན་སྦྱོར་ཞི་ཙམ་པོ་ཀ་ཐ་སྦྱོར། །ཞེས་དབང་ཕྲེན་སི་སྨྲུར་ང་དཔེར། ཕྲི་ཕྲུག་སེར་ཐིག་བྲག་ལ་ཡོད། །ཀ་སེར་ཐིག་ཡོད་འདྲི་ཡང་ཞེ་མ། །ཕྲུང་པོ་ཀ་སྟོད་སྨ་ར་སྨན་དུ་བཟང་། །སྨ་ལ་བ་སྐར་འདུབ་པ་བྱེད། །དུག་སོ་གས་མ་ཁ་ལ་ཚེ་ར་ཚོད

དབྱིབས་མ་དེས་གསེར་རྡོར་བྲབ་ལས་འདི་དེ་ལས་སྐུ་རི་དང་ལ་འཛོལ་བའོ།། ༔ དངུལ་ཟི་ལ་ནི། རང་འབྱུང་ཞང་ཀྱིས། དངུལ་ཟི་ལ་རྡོ་དྲག་སེལ་བར་བྱེད། །གསུངས་པའི་དབྱིབས་དེས་མེད་འདོད་ཁ་བབ་གཤིབས་བཀླར་རི་དང་ལ་ཁ
རོ་ས་དངུལ་རྡོ་ལས་ཟུར་ཟླ་སྤྱང་ལ་དཀར་ཞིང་འཚོལ་བཞིན་གོ།། ༔ གྲུ་བཞི་སྐྱ་དཔག་གཞི་ཆུ་སེར་འདྲ། །ཞེས་དང་། རང་འབྱུང་བས། ནག་པོ་གྲུ་བཞི་མཆིན་སྨན་ཕན། །གསུངས་པ། རྡོ་སྨུག་ནག་སེར་ཁ་ཟུར་ཟབ་དང
ཡོད་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི། ཕོ་ན་ལས་མི་ཡོད་པ་བཙས་ནས་ཕྲེ་ང་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་ཅི་བ་འདི་ནི་ཡིན། ཕབ་ཏོང་སྐྱ་བས་བ་སྐད་ལྡར་འདོད་དང་རྒྱ་ དབྱིབས་ཞུས་པ་ཕབ་བོད་ད་མི་འདྲ་བ་གས་ལ་བའོ།། ༔ རྡོ་ཀླུ་དཀྲུ་ང་ཕབ་རྩོམ
ཞི་ང་རབ་ཙ་སྐྱེད། །ཅེས་པའོ། རྡོ་དཀར་པོ་གྱི་དབྱིབས་སྐྲ་བ་འདྲ་ལ་ཟྲ་དང་ཟྭ་ཐམ་ཐུན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། སི་ཡི་ཁ་ཁྲུ་ཏུ་མཆུར་ཐམ་འདུ་ཡོད། ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས་པ་བཅག་འཕྲོ་ཁ་དོག་བཅས་པ་སོ་འདྲ་བཞིན་ཡོད་དོ།། ༔ རྡོ་བ་འབྲུག་སྐྲང
ལྟ་ད་བ་གསོ་བར་བྱེད། །ཅེས་བར། རང་འབྱུང་བས། འབྲུག་གླུ་དཀར་བའི་ནད་ལ་ཕན། །གསུངས། རྡོ་དཀར་ཞོ་འདྲ་བ་ལ་ ཞི་ང་སྟེ་ལ་འཕོ་ལ་ཞི་ང་སྐྲད་པ་བཅོས་པ་འདྲ། འདི་ཉིད་རྡོ་བ་ཤལ་བུ་ཀྱང་ཟེར་ལོ་ཏོ་ཀི་བོ་རྡོ་ཞལ་ཆེ་བ་འདི་ཡིན།
བཙལ་འཕྲེ་སི་ཅག་འཕྲེ་ང་དྲ་ལ་ཁར་ཟེར་ནས་སི་ང་མ་ཆ་ཏ་སྒྲོན་བ་ཟ་བའི་ཉམས་ལས་རྡོ་ཟ་བའི་ཉམས་མི་འབྱུང་བ་དབྱིབས་རྡོག་དུམ་ཡི་ཁམ་སོ་གས་ཡོད་པའོ།། ༔ རྡོ་མཁྲིས་སྨ་ཡི་རྩ་ཁ་རྦྱོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་པར། རང་འབྱུང

ཤེལ་ ཁ ཞེ་བཞི ཕྲེང

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ས། རྡོ་མཁྲིས་མཁྲིས་བཤིག་སེར་སེལ། །བསྡུས་བ་བའི་དི་ལ་རིགས་བ་ཉིས། རྡོ་བ་ཅིག་སེར་པོ་དང་། དེ་ཡས་ཅུང་མཁྲིས་བཟློག་སེར་མཁྲིས་བ་འདུ་མ་སྟེ། གང་ཡང་སྐྱེ་ཡི་རེ་གཞ
འཚུར་ལ་གོ་བ་བའི་ནམ་ཉིད་ཡོད་དོ།། ༈ རྡོ་འབྲུ་ཅན་ནི་ཞག་སྨན་དང་འགིག་ལ་བབ། །ཞེས་པ། རྒྱུ་ནི་རེས་པ་ལ་ཟྲིག་ཞེན་བཅས་བཅུག་ནུ་འབྲ་ལ་སྒོར་འཕྲི་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ནོ།། ༈ རྡོ་ཅུང་སྒྲོར་དཔྱིས་གྱི་རྒྱུ་ལ
དེ་ཡང་རྣ་གོ་ནམ་རི་ལས་འབྱུང་སྟེ། རི་འདི་སྨྲ་ར་རྒྱ་ཁྲི་ནས་སེར་གྱི་སྐོ་གོས་རྡོ་ཤིག་རིན་ཆེན་ཁྱུ་བ་བཅུ་ཕན་པ་རྡོ་རིས་ཡིན་ཞེས་བའི་རྡེའུ་མ་དཀྲུ་ལྕུག་རྒྱུ་ས་རྡེ་ཀྱེ་བ་ར་སོ་གི་ཕྱུག་ད་རྡོ་སྒྲུབ་ཀྲ་དེ་ཙ་ལ་རྡོ་མཁྲིས་རྡེའུ་ཡ་རྡོ་མཁྲིས་རྡེའུ་ལ་བྲག་ལ་ཀྱུ་གོ། དེ་ཡི་ནི
རྡོ་དཀར་རྡོ་རྡེ་བ་བཙལ་བ། ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེས་ལེ་ཚིག་ས་བཅད་བཞི་ཉིས་བར་རྡོ་ཡི་རྒྱུ་ནི་གསུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མལ་ཡ་ཆེ་དཀར་འཕྲེང་ལ་སྒྲ རྡོ་ཅུ་ཡི་ར་དང་བཞི་ཅུ
ཚན་ནི། །ཞེས་སོགས་པ་གསུང་པ་བ་ལྷ་ར་ལ་བརྒྱུ་ནི་ཚུ་ཚན་སོགས་ཀྱི་གདི་དྲུ་ཀྱིས་རྡོ་ཁྲུན་བཅུ་སུ་བ་བས་བཅུ་དང་བ་སྦྱོར་ནས་ཀྱི་རྩ་ཐོན་པས་བརྒྱ་ས་པ་ཡ་ལ་པ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱེ་ན་ས་རྡེ་ཞན་གྱི་ངོས་སུ་ཆུ་རྡེ་ག་སྣ་ར་ཚ་ལས
བས་ས་མི་ནི་རྡོ་མི་ན་དཀྲུ་བ་སྦྱུག་སོ་བ་དམ་ས་ར་སྒྱུ་སོ་བ་ས་འདུག་བ་དེའོ།། ༈ ཕྱི་ངོ་རོས་བ་ནྟ་ཆེ་ཞ་ར་བྱུ་ལ་བ་བཙོད། །ཞེས་པའི་ཕྱིང་སོལ། རབ་བྱུང་བས། ཕྱི་ངོ་རོས་གག་པའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་བསྒྲུངས།

ཤེལ་ཕྲེང་ ཁ་ཞེ་ལྔ

༄༅། །པ་སེལ། །ཞེས་སོ། ༈ །བྲག་སྨྲ་དྲི་བོ་ས་དུག་སེལ་ཚད་ཆུག་ཅན། །ཅེས་པ་པ། རབ་བྱུང་བས། བྲག་སྨྲ་ས་སྲུ་དུག །རྒྱུ་ཅི་བགོ་སོད། །ཅེས་སོ། མིས། དཔོ། བྲག་ཞུ་བྲག་རྒྱུན་གོ་ལོ། བྲག་ལ་ཡ་བོད། མིང་བདུན་གྱི་ཐ་ཅིག །ཤྭེ་ལྦུམ
མཿ བཙན་མོ་རི་ལ། གོང་བ་འདྲི་ཞི་བསྣམས་ཟེར། ལྦུངས་ད་པེར། བཙན་མོ་རི་ལ་བྲག་ལ་ཐོག་ས་སྐྱེ། །ལོམ་ལོ་བ་མོ་མི་རྟོག་ཉི། །ཕྲོ་འཇམ་ས་དུས་དཀར་བ་ཡོད། །སེ་གོ་ལམ་ར་བ་ཡིན། །ནུས་པས་བསམ་སེ་ཙ་མ་བ་ལན་ད་སེལ། །སྨན་ནས
སྐྱུ་ཅེར་དུག་ནད་སེལ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེས་གྱི་འཇོམས་ལས། གོང་འདྲ་ཞི་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ལ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཕྲ་ཐུ་མཁྲུ་བ་སྒྲུ་སེར། །ཕྱུར་དུས་ལོ་མ་བྲག་ལ་འབྱུར། །ལྕུག་དུས་རྡོ་རྗེ་རྡེ་ལ་སེ་སྐྲུམ། །མེ་ཏོག་ལྗང་དང་དཀར་བ་ཡོད། །སྨན་ཞིག
དུག་རིགས་བདུན་པོ་ལ། །སྲིད་ཅིག་ཁྱོད་ལས་ཚོ་མེད། །ཤྭ་སྦྱུ་མ་ཀ་ཡུ་ཡི་རྒྱུ་ར་ཐུབ་ཅན། །མིང་བོ་དུན་གྱི་ཐ་ཅིག་མ། །ཡ་རྒྱུ་འཆུར་པའི་ཁྲོ་བ་ཁྱེར་དུ། །མིང་པོ་དུན་གྱི་མགོ་ཚོགས་ལ་ཡོད། །སྲོག་གི་ནོར་བུ་ཅམ་ཉེ་ཚོ། །
གྲི་ཁ་ཅིག་དཔོ་ས་ར་མ་འཇོམས། །ཁྲོ་རོ་སེ་དང་སྐྱ་འཆི་ཟིར། །ཞེས་གསུངས་པས་དུག་རིགས་ཡ་ཁུ་དང་། ཁྲ་ད་པར་བོ་ད་སོགས་མི་རྒྱུ་ཡེ་དུག་དང་། ཟླ་ཆུ་སྒྲུ་ལ་ཀྲིས་ཚ་དུག་ཀ་དུག་ཅན་སར་སྣམས་ལ་རླུ་བས་བས་མཆོག་པའོ། །ཞྭ་སྨ
སྨན་གྲི། མིང་དུན་གྲི་ཅིག་སྐ་ཡི་ལྕམ། །དབུ་ལ་ག་ཡུ་ཡི་རྒྱུ་ཐུབ་བརྒྱ། །ད་རྒོ་ས་སྲུ་ག་བསྒྲུ་ན་ས་བཅོམ། །ག་ས་ར་སྐྱེ་ཀྱི་ནྟ་བའི་ཐང་ལོ་ཆེ་བས། །དུག་འཇོམས་ས་ཚོ་འབྲུ་ག་ཅེ་པའི་གཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཞིན་ཏི་རྟོག་འཕང་ལོ

ཤེལ་ཕྲེང་ ཤེས་བྱ་ཞེ་དྲུག

༄༅། །སྨྲང་ས་ནག་འཁྱུགས། །ཕྲ་སྲི་ཙག་བྱུན་གདོན་དང་སྨྱོ་བྱེད་འཇོམས། །ཁྲ་མཚོ་སྦྲ་ཕྱིང་གཞུག་ས་མོ་ས་གདོང་ཀུན་སྟུང་། །མཚལ་ལུ་ཡི་བྲུན་ཀྱི་དྲི་ས་མིག་ལ་ཕན། །ནས་ཟན་བྲུན་གྱིས
སྨྲིན་བུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཁྲམ་བྲུན་སྨྱུ་རྒྱུ་སྐྱེ་ས་དང་ཞང་ལ་ནད་འཕྱེ། །ཁྲ་བྲུན་ཀྱི་བྲུན་ཚང་བཅོས་ནག་སྣ་འདུན། །ཕྱི་སྐྱུང་གོང་བྱུན་གདོན་འཇོམས་སྐྲང་པ་ལ་ཕེ། །སྤྲེ་བྲུན་སྤྲ་སེ་འཇོམས་ས་རི་ངོ་དང་སྨྱུ་རྒྱུ་སྒྲོ
བ་སེར་ཕྱི་བས་ར་ཞི་ལྷུ་དབང་ཡིས། །ཕྱུ་ར་དུག་ལ་ཕན་བ་བས་ར་ལྷི་བ་ཡིན། །དབུག་ས་མི་བ་དེ་ར་བྲན་རྒྱ་ས་རྟ་ཕྲུ་སེལ། །ལུག་ར་བི་ལ་ཤ་མ་ས་གྱི་སྐྱ་ན་ལ་ཟག་རྒྱུ་སེ་ར་འཇོམས། །ཁ་ར་ཡི་ཞུ་མ་ས་ཀྱི་མ་ཚོད་དང་དུག
ལ་ཕན། །སྦྲ་རི་ལ་ལུ་མ་ས་ཀྱིས་རྩ་ན་དྲི་བྱེད་དང་། །ཚ་བ་ག་བ་ཡི་གཟེར་ནི་གསུ་ལྡང་བ་བ་ས་དང་། །དྲེད་པོ་གཞ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱ་ཚིལ་ ཁྱི་ལུད་དང་གྱི་མ་ཟུ་ན་ར་ལ་ས་ར་སེ་གི་ལ་ཆུ་ར་བ་ལ་རྒྱུ་ཚིལ་ཟེ་ར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ནད་ཞི་ལ་བའི
ཚིལ་དང་། ས་རྒྱུ་རྡོ་ཚི་ལི་རྣམས་ལ་ཆུ་ཚིལ་ཞེ་ར་བཀྲ་བ་ས་ཤེས་ར་དགོས་སོ།། རི་བོང་ཁ་སླ་ང་དུ་ག་ཙན་ཕྱོག་འཇོམས། །གི་ཧ་ཤེན་སྦྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡ་ཐབ། །ཡུག་རྟ་ཡི་བྲུན་གྱིས་ཙ་སྨྱོ་དང་ཞ་ར་བ་ལ་འཇོམས། །གྲེ་སོ་བ་རྟོན་ཐར་ད་ས་ཀྱི་མ་ཀྱི
སྨྱོ་ན་ད་ལ་ཕན། །མཆུ་ཡི་བྲུན་གྱིས་ཀ་ཚན་ཤ་ཁྲེ་ལ་ཕེ་ར་དུ། །ཕན་ཡི་སྦྲ་རི་ག་ས་སྨ་ན་གྱིས་ཁྲ་ར་དྲེ་ང་ལ་ཞ་ར་འཇོམས། །དྭ་གི་ཡི་སྐྱ་ར་ཆ་ན་སྨ་ན་གྱིས་ཚ་སྨྲ་ད་ལ་ས་སྤྲ་མ་འཇོམས། །ཁ་མ་རྡོ་ལ་སོགས་

༢༠༠

ཁྲུས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཡིས། །ཡན་ལག་ཞང་དང་དང་རིམ་ཁྲུམས་དག་ལ་ཞབ་ན། །ཨོཾ་སེ་ཡ་ཆུ་གླང་གླང་སེལ་ཆད་ཏུ་ས་ཁྲུ་ས། །ཧཱུཾ་སྲུ་མཚོ་གླང་བ་དབང་ཆེ་ས་གད་ང་བྱུ་ས་ཀྱུ། ༔ །ཞེས་བཏང་ན་དྲི་ཆུ་ཡི་ཁྲུས་བ་བསྡུ་ན་བཞི། །ཚེ་ཕྲོས་ ཀྱི་ས་བ་ཡོ་ང་སྒྲུབ་བ་འམ་ང་སེ་གྲོང་
ཁྲིམས་ལྡན་གྱི་དྲི་ཆུ་ཡི། རྫ་ཡིས་གཏན་རིམས་དུག་ཚོད་པ་གཏོར། །ནད་ནི་དུས་ཞེན་ཕྱུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །མི་ཡི་དྲི་ཆུ་དྲི་ནམ་མེས་ མེ་ཏུ་བ་ཆ་བུ་ཕ་ཆུ་ཆད་སེལ། །དྲི་ཆུ་གླང་ཡོས་མིག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །དྲི་ཆུ་ཡི་ཤ་ར་བས་དུག་དང་གཞན་ཤེལ
སེལ་ཏེ། ཧ་དྲི་ཆུ་སྣོད་འབོར་མི་ཕྱུ་ཏུ་རི་པོ་ལྟར་བཀོད་པ་ནི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱུར་བ་ཡི་ཕྱུ་མཆང་ལ་ཕྱུས་ཞེན་རིམ་པ་ཀྱི་ཕྱུ་མཆ་གཅིག་དེ་དག་ས་ཏོག་ཏུ་སྲུ་མ་ཆ་སྦྱི་ས་སྲུ་བཞག །རིམས་སོགས་ཀ་བཞི་ནང་སེལ་ཀྲ་གས་ར་འདུལ། །ཕྱི་ཏུ་དང་བྱུ་མོ་དྲི་ཆུ་ས
གཏོར་ལ་ཞབ་ན། །ཁ་ཆུ་ས་ བཅས་ན་བཤ་ཀྱི་དྲི་ཆུ་ཡི། ཆུ་སེར་ཚད་སྣ་དྲི་སྦྱོང་བར་བྱེད། །རྒྱུ་ག་བཏང་ག་སེ་བ་ཆུ་ཡི་སྣ་ན་སེལ། །ཕྱི་སྲུ་བ་ཕྲ་ཆུ་ས་ཁ་ཡི་ཏུ་ལ་རྩོལ་གཅིག །ཕྱི་ཆགས་པའི་དྲི་ཆུ་ར་བསྐོང་ན་ས་སྦྱུང་ ག་སྔ་ཡི་གཅིག་གིས་གཏོར་ན་དང་སྒྲོ
བྱེད་སེལ། །སྦྱང་ཙེ་སྦྱུག་པོ་ཐུང་བ་ཞར་ཅིག་བ་གཅོད། །ཕྱུང་ཆ་ལ་ཚགས་པའི་ཁས་སྦྱུ་གས་ཆུ་ཡི། མི་ཤ་བསྐྱུ་དབྱུ་ཀྱི་ཆུ་ཡང་དམ་ཡབ་དང་དང་ཆུ་ར་གས་པས། །ཤེལ་ཆགས་པས་སྐྱེད་པ་ར་བ་ནས་ཆུ་བ་ཡ་བ་ཞེ། །ཆུ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ར་བགས། ཧ་བསྲུ་ར་ཤི་ཡི་དྲི་ཆུ་ ཨ་སྤྲུ
ར་དྲི་ཆུ་དང་། །ཐོ་བ་གསུ་ར་ས་ བསལ་ཕ་ཡི་དྲི་ཆུ་དང་ཕ་ཆུ་ཡི་དུག་ཡབ་འབུད། །ཕྱུང་སེམས་པ་བར་ན་ཚོད་ལྡན་བཅུ་ད་ལེན་མཆོག །ཁ་ཆུ་ཕྱི་ཕྲ་སྒྲ་ཡི་ཤེ་ལ་ཟེ་གྲུ་མ་ཆ་ར་ང་སྲུ་ཆུ་ར་ཡབ། ༔ །ཞེ་རབ་བསྐྱུ་ད་ཚེ་ཆེ་ཞུས་བ་བསྡུ་ན་པ་ལ། །ཆོས་ཚེ་ཤ

༢༢༢

འབྲབ་ཡོད་པའོ། ༔ ཁྲུང་སྟེ་ར་ང་ར་སྨུག་དུག་མཚོན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ར། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། ཁྲུང་སྟེ་ར་དུག་གི་ཚ་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་དུ་སྟེ། ཁྲུང་སྟེ་ར་དཀར་སྨུག་དུག་སེལ་ལ། །ཞེས་བ་ར། འདྲ་ཡི་གྲུ། ཁྲུང་སྟེ་ར
དཀར་པོ་བྱ་ཞེའི་གྲི་སྟེ་ར་འདྲ། །སྨུག་པོ་བྱ་རོག་སྟེ་ར་མོ་བསྐུམ་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་ག་ཉིས་ལ་སྟེ་ར་མོ་ག་ཉིས་ཟེར། བཀར་པོ་མོ་ན་ནས་འབྱུང་། སྨུག་པོ་བོད་སོ་ག་ས་བཞིན་ཤུ་དང་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་རོ་ཁ་བར་གཏོགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་འབྲ་སྙེ་ནི་ར་བཞར་
མེད་པའོ། ༔ རྩ་དང་རུས་ཚུང་ཆུ་མ་ཤུ་ག་དུག་ནད་སེལ། །ཞེས་པ་ཞི་རྩ་ལྟ། ཤ་བྱུང་ཤ་དབེས། སྟོང་རྒྱུ་ལ་རྩི་མཚོ་ག་མ་ཞི་ཏ། །སྲིབ་ཀྱི་རི་ལ་ས་སྐྱེ་ཅ་ཡིན། །འབོད་སྣ་ར་དུ་ཉི་རྩ་དབྱེ་ཞེ་ས་ཟེ་ར། ལོ་མ་སྔོན་པོ་ཞེ་ལ་ཞྭ་ལ་ཁྲ། །སྔོང་པོ་ཁྲེ་ན་དུ་ར་པོ་ར་སྐྱེ་ས།
མེ་ཏོག་དམ་ར་སེ་ར་ཁྲ་ལ་རྒྱུ་ས། །འཁྲུམ་ནུ་གུ་གྲོ་ཧྲི་ཧྲུ་ར་ཁྲ། །སྨན་འདི་སྤྱི་ས་ཞི་མ་ར་ཁྲུ་ར་ས་ཆོ་ག །ཚོ་ཏྲུ་སྒྲ་རྒྱུ་ཞི་ག་བྲ་ར་ཀྱི། །དྲི་ཞི་མ་ཞི་ག་ས་ར་ལྷ་ར་ན་མི་འཆད། །སྨན་འདི་སྤྱི་ས་ར་དུག་མི་སྤྱི། །ཕྱུ་ལ་ཡང་འབྱུང་ཞུ་ས་མི་འགྱུ་མ། །ར་ཞི་ག་ལ་འཁྲུ་བ་པ་ཡིན།
ར་ཤི་ཞུ་ས་བ་ས་སྐྱག་ན་ར་སེ་ལ། །ཚོད་ཞ་ར་སེ་ལ་བ་ཞི་ག་ཞུ་ར་ཡིན། །སྤྱི་སྤྱི་ར་ཞ་སྐྱེ་ར་ཞུ་ཚེ་སྤྱི་ར་ར་ད་བ། །ར་ཞི་ཚེ་ཞ་སྤྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་ས་སྐྱོ་ར་སྤྱུ་ཞི་ཁྱུ་ས། །ར་ག་ཞི་ཏུ་ག་སོ་ག་ས་བ་ས་མ་ཞ་ད་ས་ལ། །འདི་ཡི་ས་མི་ཐུ་བ་ཞ་ར་ཞི་ག་ས་མེད། །ཞེ་ས་པ་ར་ཞི་ག་ས་ག་ཉིས་ཏེ།
ལྗོན་བ་ལ་ནས་ཞེ་ད་པ་ཤིང་ཁྲུ་ཞ་ས་པོ་ཞུ་མ་པ་ཞ་ཞ་ར་བ་ཞ་བ་ཞ་ཞ་ཞུ་ཞ་ས་ཞུ་ཞ་ས་ལུང་སྨུག་ཞེ་ས་ཞ་ཞ་ཞ་ཡ་ར་ཞ་དྲི་མ་ཞ་མ་ཞ། ཞ་ཞ་ཞེ་ར་ཞི་ཞུ་ག་ཞུ་འབེ་ད་ཞི་ར། ཞ་ག་ར་ཞི་ག་ད་ཞུ་ཞ་ཞུ་བ་ཞ་ཞ་ར་ཞ་ཞི་ར་ཞ་ད་མ་ཆོ་ག་ད་ད། ༔ ཞ་ཞ་ན་བ་ཞོ་ད་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ། ཞ་ཞུ་ཞ་ས་ཞེ་ས་ ཞ་ར་

༦༦

མི་ཞི་ཞེ་ལ། མ་ཞི་ཞེ། ཞ་ཞ་ར་པོ་ཞི་ཞུ་ན། ཞེ་ས་ཞེ་ར། ཞོ་ཞ་ར་ཞ་ས་ཞེ་ར་པི་ཞི་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཅ་ན་ཞུ་ཞི་ཞི་ཞ་ཞ་ས་ཞ་ཞུ་ཞ།

ཤེལ། ཁ། ཞེ་དྲུག ཕྲེང་།

༄༅། །ཁ་ཅིག་ཏུ་རྡུ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱུ་ཚོན་སྣ་བས། རྡོ་འོ་རྡོ་ཐལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྡོ་རིགས་ལ་བྱེ་རྒྱུ་ནི་རྡོ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་བརྒྱུད་སེལ་སྣ་བས། ནག་པོ་མེ་འབར་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་ནི་སེམས་རྡོ།
ཐུ་མ་རྒྱུ་མཚན་བཙས་གསུང་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྙོ། རྡོ་དེ་བསྲེགས་ནས་གྲང་ཡང་ཆུ་དང་འཕྲད་ཚེ་ཁོལ་བ་བར་བས་མས་ནས་རྒྱུ་ཚ་ན་ཁོལ་བྱེད་དུ་གྲོལ་ཀྱང་། རྒྱུ་ཚ་ན་ག་རི་བ་འི་རྡོ་རིགས་ནས་མ་ཁ་ནི་དོ་ལ་རྡོ་རེ་མ་བསྲེགས
པ་བ་སླ་ལ་བར་ཆུར་བཙུག་ཀྱང་དྲེགས་ཙམ་མི་ཞུ་བས། ཡོད་ཁམས་ཀྱི་བྲག་དཀར་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་འི་ཕྱོགས་བ་འི་རྡོ་ཁྲམ་ཐམས་ཅད་རྡོ་ཞུན་གྱི་རྡོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། ཆ་རབ་བས་པ་དང་རྒྱུ་བ་སོགས་ག་དང་
ཕྲད་ཀྱང་མི་ཁོལ་བར་མཐུན་རྡུལ་བས་སེལ་བ་འི་རང་བཞིན་ནོ།། ཚོས་པར་བསྲེགས་ནས་ཡོ་བླ་ཞག་དུ་བྲང་ཡང་ཆུར་བཙུག་ཚེ་ཁོལ་ཡོད། དེ་རྡོ་ཐལ་དུ་ཞིག་ནས་ཞོ་ལྷ་ར་སོང་ནས་མི་ཁོལ་བ་འོ།། རྒྱུ་ཚ་ནི་ཁོལ་བྱེད།
ཉེ་བསྐོལ་བ་དང་ཡང་མི་འདུ་མི་བདེ་ག་མི་གྲང་ལ། ནམ་གྲང་ཞེ་རྒྱ་ཆེ་མེ་དུ་ཅི་རྒྱུ་དང་ནམ་བྲལ་བ་འི་ཚོ་གྲང་དོ། །སྨན་ནུ་ནམ་མ་ཐོག་ཀྱང་རྩ་མ་ལྷ་ར་ཁོལ་ཏེ། བད་མ་བ་འི་ལས་བརྒྱུད་པས། རྡོ་སོལ་རི་ལ་ཆར་བྱེ་རྒྱུ་ནུ་བབས་ན།
དེ་ནི་སེ་ཡིས་གཞི་ལྷ་བུར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། རྡོ་ཞུན་དུ་འདོད་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་རྡ་ག་དོང་གི་མི་འི་རྒྱུ་ནི་རྡོ་སོལ་དེ་ལ་མཐུང་མཁུགས་རི་མ་ག་པོ་སྔོ་རང་བ་ལྷག་དང་བ་ལ། ༔ གག་བབ་བས་ལ་ཁྲི་ར་མི་འབབ་ལ་ཏེ། རྡོ་རིགས

ཤེལ་ཕྲེང་། ཁ་ཞེ་བདུན།

༄༅། །ཅེས་བྱ་བ་འི་སྐྱ་ནག་ཚེ་གཉི། །སེ་བ་ཞེ་མ་བྲིག་ལ་པོ་རེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རྩ་བ་རྒྱུ་ནི་རེ་ཁྲུ་ཏུ་འདྲ། །ལོ་མ་བྲ་ལ་འཕ་གཅན། །སྙིང་པོ་བྲ་ལ་ཨེ་རྡོ་ག་བྱུ། །དང་གི་ཁུ་སྲིས་ད་དུང་དུ་རྐྱང་སེལ། །ཞེས་ང་ཙ་བསྒྱུར་འདྲ་ལ་ཁྲུ་མ་པོ་མོ་ཉ་ཁ་ཅན།
པོ་ར་སྐྱེ་བ། །མེ་ཏོག་ག་སྔོ་དང་འདྲ་ལ་ཁྲ་ར་པོ་ར་སྐྱེ་བ་འི་ལོ་མ་ར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་རྒྱུ་ལ་ས་འབབ་པོ་དང་སྨོ་ར་རྟོགས་ཡོད་པ་ཡུ་ལ་སྣ་དང་རྩུ་ད་བ་རྩོ་ད་བ་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་ཡོད་པ་མོ་རིགས། མེ་ཏོག་མེད་པ་ཕོ་རིགས་བྱེད་པ་ཡིན། ༔ ག་ལྕག་སྲང་ནི། འདི་ལ་རྡོ་ས་འདྲེན
སྦྱེར་ལྷ་ག་ས་མ་ངལ། ཡིག་ཡང་རྒྱ་བུ་བ་ཅེས་ང་མགོ་ཅན་གྱི་མ་ཚེ་ག་བྱེད་པ་དང་། དགས་ཞུ་ལ་ཅན་གྱི་ག་བུ་བ་ཅེ་ས་བྲང་ས་ཡི་ན་བྱེད་པ་དང་། སྔོ་ཕྱུ་བཅས་ཙ་སྔོ་སྤྱུ་ཕྱུ་བ་ང་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། ཁྲིམ་ག་ཉིས་འཕྲ་དུ་ཅི་ང་རྒྱུ་ལ་ང་འདྲེ་ལ་བ་ང་མ་ཁྲུ་ང་མོ
ངོས་འཛིན་དབྱ་འཕེག་གོ་ང་གི་སྨུག་ལ་བྱེད་པ་དང་། བེ་ཤོ་ན་དྲུ་ཆེ་ཞ་ཅེ་ག་ཐུབ་ལ་མཛད་ཀྱང་དེ་ག་ཉིས་མི་འཐད་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་ན་མང་དུ་ཡོད། དཔག་པ་མ་ཐོན་ལ་གི་ང་ལས། བ་ལུ་བ་ནག་པོ་ཐུབ་ཞེས། །བེ་ཡིག་སོ་བ་རུ་སྐྱེ་སྔོ་དགོན། །རྒྱུ་ལ་སྐྱ་མ
འབྲ་བ་ཡོད། །འདི་ས་ནི་ག་ཤིང་དང་བཞི་ར་ཐུང་དང་། །རྒྱུ་ལ་ཚེ་ར་ཀུ་ན་ལ་བ་དྲུ་རྩེ་འདུ། ཞེས་གསུང་ས་པས། བེ་ལྷ་ར་ཁྲུ་ད་པ་ར་ཅན་བེ་ད་ཀོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་མཛད། །ཁ་ཅིག་ཙུ་ར་སོ་ན་པོ་དྲུག་ལོ་ན་པ་ལ་མཛད། །ཁ་ཅིག་ཆ་ར་ཙ་རུ་ས་སྡ་ར་པོ་བྲེ་
བ་ཧྥ་ས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཡོ་བླ་ལྡན་དངག་པ་ཐ་རྣ་ར་མཛད་ཕ་ས། ཁྲེ་ལ་འདི་ཡི་སྨ་ཙ་ཁ་མཆོ་ག་ཅི་ན་ཀུ་ར་ག་ཉིས་ག་ཅིག་ལོ་གས་ཀྱི་ས་ཁུ་གས་སྤྱུ་བ་ར་ང་འཇོ་ལ་གས་པ་ག་ང་ལ་འདང་ག་ཅི་ག་རྩོ་ན་ར་སྦྱར་ང་པ་ག་བཞ་ང་བ་ས་སྒྲུ་ས། ༔ །ལྕུ་མ་རྩ་ག་ནི། མེ་ར་ལྕུ་མ་རྩ་ག་དང་། རྩེ་ཕྲེ་ལ་དང་།

ཤེལ་ཕྲེང་། ཁ་ཞེ་བརྒྱད།

༄༅། །གསུམ་ཡིན་དང་པོ་ནི། །སྤྲིན་དབྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྲིན། །ཁ་མ་རོ་དང་ལྕེ་རྫེས་མང་བཞི་སྨུམ། །མདངས་སྐྱེད་ཞུས་རླུང་ལས་པ་བོན་འཐེལ་བར་བྱེད། །བད་ཀན་སྐྱེད་ཀྱི་བསིལ་བས་རླུང་མཁྲིས་སེལ།
ཞེས་ཐོག་འཁོར་ས་བླང་ས་སྤྲི་ལ་བདུད་རྩི་ས་མཚུངས། །བཞེ་ས་ནས་ཞག་སོགས་པ་འཛིན ... པ་ཐོ་སྐྲན་ཞེས། །གྲང་མོ་ཕྱི་བསིལ་གྲི་ན་དང་བ་དཀན་སྐྱེད། །བསྐོ་ལ་ན་ཡང་དྲོ་ག་ཏུ་ས་ན་འཇང་དཀའ་འཕྱི། །མར་བ་ཏོ་ན་པོ་མ་ཤ་ར་མ་ཚུ་བ་ལ་བཞི
༔ ག་ཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བ་ལ་ཡི་འོ་མ་ས་ནི། །འཚོ་བྱེད་པ་ཚུད་ལ་སྨྱུ་ན་རྡོ་ལ་བྲ་ག་ཅོ་ང་ ... ཞག །བྲག་མཁྲིས་རིམ་ས་ཀྱི་ར་བ་གཅིན་སྣི་ར་ནུ་གས་མི་བདེ། །ལྦུ་ད་པ་བཁྲིས་སྐམ་ད་ལ་ང་མ་ཁ་པ་ཕོ་ར་སྦྱོ་ས། །དཔལ་ནམས་ལ་ཞན་སྐྱོ་བ
དང་ལུ་ཞེ་སྐྲན། །འབྲི་འོ་ས་ཏུ་ང་ཧ་རྡོ་མ་ས་བ་ད་མཁྲིས་ན་ད་བ་ཞི། །མ་ཧེ་ཞི་ལྕོ་ལྷ་ས་ཏུ་ང་ལ་འཕྲོད། །མ་ཧེ་འི་ཞོ་ལ་ངན་བ་ཏུ་ཀྱི་བ་བ་སིལ། །འཛི་བ་དྲ་ག་ས་དང་ག་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཕན། །རྩ་མོ་འི་ཞོ་མ་ས་རྒྱུ་བྲ་ན་རྒྱུ་བ་ལ་
ཕན་ཆུ་བྲ་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་སླ་ང་ད་ང་མི། །བ་ད་ཀན་ཕྱོ་ད་སྦྱོ་ས་སྔོ་ན་པོ་ར་དྲུག་ཀྱུ་ང་ད་ང་། །ག་ཞེ་ད་བ་ཡི་ན་ད་ལ་ཕ་ན་བ་ར་བྱེད་པ་ཡི་ན། །ལུ་གུ་འོ་ས་ན་ཡུ་བ་འཛོ་མ་ས … སྣི་ད་ང་ད་བ་ད་མཁྲིས་སྐྱེད། །དབུ་གས་མི་བདེ་ད་ང་སྣི་ན་ལ་གནོད།
པ་རྐྱེ། །ར་ཡི་ས་ལྷ་ཞུ་ང་འཕྲུ་ང་ས་པ་ས་འོ་མ་དྲོ་ད། །ཁ་ཞི་ང་ཚ་བ་རྫི་ས་པ་ས་ཡ་ང་ལ་ལ་བ་སི་ལ། །སྐོ་མ་ད་ང་རི་མ་ས་ད་ང་རྒྱུ་ག་ས་མི་ང་ང་ལ་བ་ད་ང་། །ཁྲ་ས་ད་ང … མ་ཁྲི་ས་པ་ཚ་ད་པ་འི་ན་ད་ལ་ཕ་ན། །ཧ་བ་ར་པོ་མ་ཚ་སྐྲུ་ཤ་ལ་མ་ཚུ་བ་བྲོ།

༧༠ སྤྲོག་སོ་ཡན་ལག་ལྔ་སོ་ལ་སྨིན་ལས་པར་བྱེད། །བ་ལ་ང་མོ་ཡི་འོ་མས་རབ་བརྟན་བྱེད། །མི་ཡི་འོ་མས་ལྷ་མ་གྲིས་ཁྲག་ལ་ཕན། །ཚ་མིན་བར་བྱེད་ལ་སྨར .... ལྷགས་སྣ་ན་དང་། །མིག་ལྷག་སྣ་དབའི་ན་
སོག་ས་མིག་ལ་ཕན། །རྨ་བ་དང་བ་རྨ་ག་སོ་ སྐྱ་ཚ་མེ་བསྐོལ་བ་དུང་རོ་ཚ་སྨྱོད། ༔ །བཞི་ས་པའི་ཞི་མར་པ་ན་ནས་མ་འམ། །འོ་སྐྱ་ས་མ་སྐྱེ་མས་ཚམ་རིམས་འགྲམ་དང་ནི། །འབྲུག་ས་སེལ་འབྲུ་གཅོད་ལྷ་ར་ལ་ཕྲུ་ར་ཟར
གཞོད། །ཞི་རོན་བྱེད་དང་དེ་བཞིན་སོས་ལ་དང་། །སྐྱོན་དུ་ས་མཚན་མོ་དུག་དང་འབྲུབ་པར་བསྲ། །ག་ལ་དེ་བ་ཏུ་ཆམ་མར་དང་ས་ག་ག་པ། །སྨྲ་ང་ཟི་སྐྱུ་ར་མེ་བབུ་ང་བ་མེན། །ཏག་ཏུ་མ་ཡིན་མ་ལས་ནའ་ལ་དུས་མིན། །དེ་ལྷ་ར་མེན་བསྐྱེན
འོ་མ་མ་རམ་བཙོང་བའི་ཞིམས་དང་ཁྲག་མེ་དཔལ། །མངར་དང་སྐྱུ་བས་མགོ་འགོར་སྐྱེད་པར་བྱེད། ༔ །དར་ག་ལས་རབ་སྐྱ་ཐུར་ཡང་བས་ཚད་དེ་སྐྱེད། །ཞོ་མར་ལ་མ་བསྲེས་དཔོག་ས་ཏེ་མར་པ་ན་བསུལ། བ་ལྷ་ར་སྐྱིན་དང་སྐྱུ་ཧྲི་ལག་ཞ་བའབྲུམ
དང་ཟ ཕུ་ཞོ་མཆེ་ར་ན་དང་དང་རྒྱུ་སྒོ་ཡི་ག་འཆུས། །མར་མ་ཞུ་དང་སྐྱུ་ར་དུ་ག་སྐྱ་རྡབ་སེལ། །ཞོ་ཡི་ཁ་ཆུ་ནུས་པ་ཞི་ཀྲུ་ཡང་། །མར་བ་ཞོན་པའི་གྲིས་མ་དང་ཆུའི་ཁུ་བ་ལྷ་ས། །ཡིན་ང་ནག་ཚ་མཚུངས་ཁུ་ང་པར་ཏུ་ས་སྨན་མ་སླ། །ཞུ་ར་ཁྲུ་ཅ་སྐྱ་ཡོས
འཁྲུགས་ས་ལ་སོ་སྐྱེ་དབྱེད། །ཕྲུམ་ཁ་ག་ས་ར་འཐེ་ས་པ་རོ་མངར་བ་ཁ་ལ། །བསྲེས་པ་ཅུ་ལན་ས་ཞུ་ཀ་ས་པའི་སྙིག་ས་མ་དང་། །གྲི་ཞེ་ས་བུ་སྐྱེ་ས་འཁྲབ་ལ་འོ་སླུ་མ་ལུ་བཅས། །ཀྱ་ཕྲུ་མ་ཞེ་ས་བུ་ཀྲུ་ང་དོ་ར་ཞི་མ་ལ། །ཚགས་པའི་ཞི་མ་རཞོ

༦༨ ༄༅། །ལྕེ་བ་ ཕྱུ་ཅན་དང་། བྱུའུ་རུ་སྐྱེ་བ་དང་འབུར་ལེ་དང་ཐམས་ཅད་ན། སྐབ་ངས་མ་ཆུན་གི་ངལ་ས། བྱུ་རུ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ས་དུག་ན་ར་སེལ། །ཁྲོ་བུ་ར་ཏུ་དང་ཚོང་པ་འཛོམས། །ཞེས་དང་། ར་མཇུག་པས། བྱུ་རུ་སྐྱེ་བ་དང་། སུ་མི་སྣ་དབང་ན་ར་སེལ་བའི་སྨན་གྱི་མཆོག །
ཅེས་གསུངས། འདི་ལ་གོ་ཁྲི་ཟེར་བ་དང་། བསེ་འབྲུམ་ལ་ཀོ་ཁྲི་ལ་ཟེར་བ་ཡི་གེ་ནོར་ནས་འཚོ་ལ་བར་བྲིས་པ་མང་དུ་མཐོང་། འབྲུ་ངས་པས་སྤོས་སྨན་རྒྱ་ལ་པོད་ཟུར་ལ་བཤད། །ཞྭ་རི་ཚོང་བས་གདུང་བའི་སྲུལ། །མི་ར་སྤོ་ཆེ་ལ་འཁྲིལ་ལ་ནས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཕྲུག
ལ་རི་ང་ཡིན། །མེ་ཏོག་སེར་སྐྱ་ཀྱུ་ང་བལ། །ཁ་དུ་སེར་པོ་འབྲུ་བ་ཡིན། །རོ་ནི་ཁ་ལ་རྩུབ་པ་སྐྱེ། །དང་གི་ནུས་པས་དུག་ན་ང་སེལ། །ཞེས་སྤྲོ་ང་པོ་བ་ཁ་ལ་སྤོ་མ་ང་ངས་ཡོད་པ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གཡུ་སེར་པོའི་ཞིང་། ས་འཕྱུར་ལེ་བ་ཅན་འཕྲང་མ་བྱ་ལ་བྲིགས
ཕྱུ་ཅན། ལེ་བ་སེ་བ་ཕྱུ་ཅན་ཡོད་པ་བོ། ༔ གྲོ་ས་ལ་དེ་ཀོ་ས་པ་ཁྲིང་ག་སོ་ཁྲུ་བ་ཕྲབ་ས་ཞེ་ཏོ་མས། །ཞེས་པ། རབ་རྩུ་ལྷང་བ་ཀྱིས། ཁྲོ་ས་བྲང་ས་སྣོམ་ས་ཏེ་སྤྲིན་ལ་སྨད། །ཞེས་པ་འདི་སྤོན་ཏྲི་ཚེ་འབབ་ས་པ་སྐྱུ་ན་ར་ས་སྤ། རིགས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལ
དགོངས་པའི་ངེ་དེ་འདི་ལ་བཞུགས་པ་ས་དུས་ཀྱི་ཕྲིམ་ར་དག་གི་སྒྲུ་ར་པས་འཛིན་ཏེ་ལུང་བའི་རིགས་རྩེ་ངོ་ར་བྱུ་ར་པ་ར་གཟིགས་པ་ས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བའི་སྤྱན་ཆ་བ་མ་དང་ཕྱིན་པ་ཀློག་ལ་མ་འབེབས་པ་ར་མཛད་པ་ས་ལ་ས། དང་འབུ་མེ་སྤྱུ་བ་ཡིས་མ་ཤེས་པ་ཀྲུ་ང་ས་མེད།
འདི་ལ་རིགས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤོ་སྦྱོར་བ་དང་ཀྱེ་རྡོ་ར་ཐུབ་ས། གྲིས་མ་དག་ལ་རིགས་པ་གསུམ་སྐྱེ། །ཕྱེ་དྲིས་ས་མ་ཁྲེ་ས་ཀྱ་མ་ས་རྐྱེ། །ཡང་ན་ཞེ་ན་ང་ལྷུ་ལས་སྐྱེ། །ཡོ་མ་ཏུ་པ་ཅི་མེ་དོ་གསུང་། །རོ་ཆེ་ཐུ་ས་པ་ཏ་ཉི་ས་དང་སྤྲ་ལ། །ར་དང་གི་ནུས་པ་ས་སྲི་ཞེ་ར་ང་སེལ། །

༦༠ ལྷོ་ན་ཀྱ་ཆ་ར་སྤྲིན་མདོག་ཅན་དེ་ཡིན་སྤྲ་ཡང་། ཆ་ར་སྤྲིན་མ་དོག་ཀྱང་མ་བཤེགས་པ་རྒྱ་མི་ལོ་ལ་ཆུ་ལ་གོ་དང་བུ་བཤད་པ་ས་རྡོ་རིག་ས་ཕྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ར་མེད་དོ། བཤེགས་པ་བཀའ་ཞེས་ཕྱི་བཙམ་ལ་འཛིན་ན་ཅོང་ ཞི་དང་། དྲུང་
དང་འགྲོ་ཆུ་སོ་ག་ས་ཀྱང་འདུག་གོ། དེ་ལྟ་ར་བཤད་པ་ཤེས་པ་ར་བྱ་ས་ནས་རྡོ་སོ་ལ་དེ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཆུ་ཚན་འབབ་འཇིག་གི་ཁ་ར་རྡོ་སོ་ལ་གྱི་ནུས་རྩ་ད་ལ་ས་བྱུང་བའི་རྡོ་སྤྱ་སོ་ལ་གྲང་མོ་ར་མཆིང་། མ་སོ་ལ་ས་ལྷུ་ག་ས་པ་ས་སེ་བ་སྐྲ་དང་འགྲ་ས་པ
འབྲུ་ར་ཙན་པ་དེ་ས་ཙུ་ང་བ་ར་ར་ཤུ་ད་དོ། ༔ སོ་ལ་རྡོ་ས་ཟ་ད་བྱུ་ག་ཀྲུ་ས་ན་ར་སྐྱེ་མ་བ་ར་བྱེད། །ཅེས་པ། གསེ་ར་པ་ཡ་ས་མཆོག་ན་ལ་ཤོའི་བྲོ་ད་སོ་ག་ས་ས་ལ་འཇུ་ང་བའི་རྡོ་ན་ག་པོ་འདོ་ད་ཅན་ཤི་ང་ སོ་ལ་འདྲ་ལ་བ་ཅ་ག་ན་སྙིག་པ། མེ་ལ་བཤེགས་ན་ལྷུ
པ་ར་ཁོ་ལ་ཞི་ང་ཆུ་བ་ཅེ་བ། བདེ་ར་ཉ་སྤྲུ་གཚེ་ཙེ་ཆེ་བ་ར་ཏུ་ད་ཅན་མ་བ་ལ། འདི་ཉིད་ན་འི་རྡོ་སྨུ་ལ་བདུ། སོ་ལ་རྡོ་ནག་པོ་གཞན་དུ་གྲི་ན་རྡོ། །དེ་ལ་ཐུ་ན་གྱི་རྡོ་མ་ད་ན། །ཞེས་པ་དེ་འོ། །འདི་རིགས་སྦྱོ་ན་ག་ཡ་ར་མ་ར་ནག་ས་བཞེ་ན་ཡོད
ཉེ་ཞེ་ག་ཡུ་ན་ག་པོ་སྐྱེ་བཞུ་ག་ལོ་བྱུ་ད་པའི་རྒྱུ་ར་ལེ་ག་ས་པ་ཡིན། ༔ །བཙུ་རྡོ་བྱུ་ས་མ་ཐི་ང་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་བ་ག་སོ། །ཞེས་པ་འི་བཞུ་ན། དབྱི་ས་ཀ་བ་ཡི་ན་མ་ང་འདྲ་ལ་བྱི་ལ་ག་ཆེ་ར་མ་ད་ཁྲི་ག་ལྷུ་ར་ཡོ་ད། དབྱུ་ས་སུ་ཞུ་ག་ཁྲུ་ང་ཧུ་ག་བཙ་ས་ཡོ་ད
ཡོད་ ཁ་ད་ཀྱོ་ག་མ་དེ་ས་ཀྱང་སྤྲ་ས་ཆེ་ར་ཕྱུ་ ད་ཀ་ར་བ་ཟུ་ང་ས་ན་ཞུ་ག་ཞེ་ས་ཕྲ་བ་ཕྲུ་ལ་ཡོ་ད་པ་ཡིན། དེ་སྐྱུ་ས་ན་ཀྱ། ཧོ་ར་ང་འབྲུ་ང་ང་ས། ཟེ་ཀྲུ་ས་ཕྲུ་ས་པའི་ཞན་ལ་བཞ་ན། །ག་སུ་ང་ས་པ་འདི་ལ་བཞ་ད་ང་ང་ན་ག་ཞི་ས་དེ། ག་ཞི་ས་ཀ་ས་ཞ་ན་ན་

ཤེལ་ཁ་ཞེ་བདུན། ཕྱེད

༄༅། །འབྱུང་། ཟ་བར་སྔོ་ཡི་དཔར་ཤར་དུས་ཅན་རྒྱུ་བ་སྐམ་པོ་འབྲུབ་ཏུ་རྟེན་ཞིང་ཐབས་དང་ཤུབ་ཏོ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷར་འབྱུང་བ། །ཁ་བལྟ་ཞན་རྒྱུ་བ་བསྟུན་བལྟ་ར་དཀར་འདམ་ཁ་འབྲལ་བ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་ཀར
སོགས་སུ་བ་ཀ་ལ་ནས་རང་སོགས་སོས་འཚོས་པར་བཤད་པའོ། །ཞ་བ་ཤི་ལྷར་ལས། བརྟུལ་ཞིག་ཅིང་མི་འཆག་ལ་དགྲེ་བ་ཀུག་པ་ཏུ་བ་ཚམ་སོ། ༔ །ཞག་ཟིར་རྒྱུ་ས་ནི། རྩེ་ཁས་གཉིས་ཏེ། དབྱིབས་རྒྱུ་བ་འདྲ་ལ
བརྟུལ་ཞུགས་ཞན་སོག་རྒྱུ་སྐྱོར་པོ་ལྷར་འཛིན། །བ་ལ་སྟམ་ཁྱུ་རི་མཆེ་ཞེ་འཚང་ར་འབོལ་བ་མེ་དཔེ་ཅིང་ཞན་གྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེམ་འཕྲོ་བ་ཡིན། འདི་འབྲལ་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བས་སྔོན་པོ་མཐིང་རྒྱུ་དང་། སྔོ་ལྷང་ལ་སྨུག་རྒྱུ་ཞེས
སྣ་ཀྱི་གསུམ་ལ། རྡོ་ཡི་རྒྱུ་བ་རྣམས་གསུམ་ཟེར་རོ། ༔ ཡིག་དུ་མིག་དང་དེ་བཞིན་བཙག་ཡུག་སྣམས། །མིག་བཞི་དྲུག་ཚད་སེ་ལ་ཞེ་རྒྱུ་སེར་སེལ། །ཞེས་པའི་ཡིག་དུ་མིག་ནི། རང་བྱུང་བས། སྨུག་ པོ་མིག
གུ་དེར་ཀུ་ན་ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས། མིག །སོ་ཏི་ཏེན། ཤི་སན་ཐིར། ཟེར། རྡོ་སྨུག་ནག་འདུར་རྩེ་འབྲབ་ལ་དེ་ལས་ནག་ཅིང་མཐྲེ་གས་པའོ། །ལ་ལས་ནག་ཆེན་དུ་རྩེ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་སྨུག་ནག་མདུང་རྩེ་རུ་འདོད་པའོ། །
འདི་ལ་ཤེས་དགར་སྤྲོ་ཡ་བའོ་བར་བཤད། ༔ ཕོ་བ་ཆེན་ཐོ་ཆེན་པ་ར་འཕེ་བ་དང་པ་རཀྩན་བོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རིགས་པ་སྣ་དགུ་བས། ཡིག་བུ་མིག་ནི་དོ་བ་རྡོ་ཡིན་ཞེས། །དམར་སེར་སྔོ་ལྡང་དེབ་བས་མིག་གི་རྒྱན། །དེ་ནི་རྒྱུ་བས་ཆུང

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ཞེ་བཞི

༄༅། །རྐྱལ་འབྲུ་དང་རྐམ་བའི་ས་བཀྲུས། །ཕྲ་བོག་ཅོ་ཅིང་ཤུ་དྲུག་པོ། །ར་ཚི་ཡི་སྦྲ་ཁྲུག་ས་མེ་ས་ཚིག་གསོ། །ཞེས་པ་ཡོ་མ་ས་ཙ་ཐབས་འཕ་པ་དི་ཀྱི་ཡིན་ནས་སྤྲོད་བུ་ཤི་རྩེ་ནས་པ་དུ་སྨྲ་བོ་རྣ་ར་ཀ་སུམ་སྲུ་ཡ་བ་འདྲ་བའི་ནང་གོ་ག་ཙུ
འབྲས་བུ་དཀར་པོ་ས་ཡུ་ལྷ་ངག་སྙེ་འབྲས་འབྲུ་བ་སྣ་ས་ནས་ཟེར་བའི་སྦྲ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །མི་དབྱེ་སྨྲེས་ཟེར། ༔ མེ་ཏོག་ས་ནི། དཀྲི་ཡ་ས། མེ་ཐྲིས་ཐྲ་ཨ་ཕྲ་ཐྲི་ཤྲི་སྐྱེ། །ཞི་མ་འདམ་ལ་མི་ཁུ་སྤྲོ། །རྩེ་ནི་ཏུ་དབར་འབར་ཤི་ཚུ། །སྦྲུས་པ
བསེ་ལ་དྲོ་གཉིས་ཀ་ལྡན། །ཁྲ་བ་རང་བསྲུབ་དུ་མ་བྲབས་དང་བ། །སོ་ཡི་རྒྱུ་ར་ཚ་ཐྲ་ར་ཐབ། །སྦྲིན་སྦྲང་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་ར་བྱེད། །སྦྲ་ནས་ཉེར་གཅིག་བཀྱ་ད་དབྱེ་བས། །སྔོན་འཚོ་ད་ས་ཅན་ལ་སྐྲེ་བ་ས་བ་ཚོག །ཅེས་སྐྲ་མ་ལ་ས་འབད་མ་ལ་བརྟོ
ཀྱི་ཕྲ་ད་ལས་སྐྲེ། །ག་འབྲས་སྦུ་མ་འདྲ་ལ་སྒྲོ་དབུ་མ་པ་ར་བ་བྱ་མ་སྐྲ་ལ་ན་ཁ་པ་མ་ཚོ་པ་སྐྲེ། །འཇིམ་ཙ་ཐྲ་ལ་ཞ་ར་དུ་པ་བ་ར། ས་ཉི་ས་ན་ཕྲུ་ཕྲུ་ར་ཚི་བ་སྐྲེ། །མི་དབྱེ་ས་གཏོ་ཕྱ་ཕྱུ་ནེ་ར། ༔ མཐྲི་འབྲེ་ས་མ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། སྐྲེ་བའི
ས་ལ་མ་ཐེ་ས་ཀྱུ་ར། །དེ་སྣུ་ར་སྦྲམ་དང་དབྲག་ཉེ་བ་ཡི། །ཕྱོ་གས་ཞ་ཚ་མོ་ད་པ་ར་སྐྲེ་ར། བ་བཞ་ད། །ཤི་ཏི་ག་ས་ཕྱོ་ད་ཁྲ་ཤི་ཐྲ་ར། །ཀྲུ་ན་གི་ར་ཡི་ས་ར་སྐྲེ་བ་ར་ན། །ཚ་བ་སྐྲོ་ན་པ་ག་ར་ཁྲི་བ་བ་ཞ་ན། །དེ་ཡི་ཕྱོ་ག་ཚ་བ་ཀ་ས་ཚ་ཉེ་ན་རྒྱ། །ཞེས་པ་ན། བཅུ་རྩི
ཉི་ར་ཕྲ་ར། ས་ཞ་ཞི་ན་ས་ཐ་ག་ར་ཡ་ར་སྐྲེ། །ཕྱོ་མོ་ག་ཉི་ས་ལ་ས་བབྲ་ས་ར་ཞི་ར། །ས་ད་ག་སྐྲེ་མི་དགོ་ན་ཐྲ་ག་ཅིག །ཚུ་བ་ར་སྒྲ་བ་སྐྲུ་མ་ཕུ་མ་ར། །ར་བ་གི་ཏུ་ག་པ་བ་ད་ན་ས་འབྲུ། །ཁྲ་བ་ར་མཐུ་ད་ཏུ་ག་ཐ་བ་ས་དང་ས། །བ་ད་སྐྲུ་ག་མཐྲི་ས་བ་ཅི་ག་ས་ཉེ་ད་ར། །ཐོ

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ཉིས

༄༅། །ཤེར་གྲགས་པ་དང་། །མར་མ་བཙོན་པའི་ཕྲུམ་དང་ཁྲུ་གདུས་ལ་སྐྱ་ཆུར་བ་ཞེས་གྲགས་འདི་བཞིན་སྦྱོར་བས་སྐྲེད་ཅིང་། །ཁྲུ་བ་འཕེལ་དང་གཉེན་ཚེ་བད་ཀན་སྐྲེད། །ཚུག་པ་སྐམ་པར་བྱེད་ཕྱི
ཉེས་དང་ལྡན། །ཕྲུམ་ཆུར་བཙོན་པ འི་ཆུར་ཁྲུས་རྣ་དང་ནི། །མཁྲིས་པ་མི་སྐྲེད་བད་ཀན་སེལ་བ་ཡིན། །ཞོ་བཙོས་རྩུག་སྣམ་ཚད་པ་ལ་འཁྲུ་བ་སེལ། །དེར་བཀྲུས་པ་འམ་ཞོ་སྐྱ་གསུམ་པའི་ལྡེ་གུ། །ཞོ་བཙགས་ཁྲུབས་སྨ
ལ་ཕན་པ་ཡིན། །ཞོ་སྤྱིས་སྤོབས་བསྐྱེད་རོ་ཅོ་རྩ་ཚད་མཐུད། །འོ་མ་ཡང་འདྲེ་བའི་མར་ལ་སྤྲིས། ཞོ་རྩབས་འཁྲུ་གཅོད་རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ། །ཙུད་སྐྲེད་ཟས་འདུ་ཡི་ག་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཞོ་རྩབ་མོ་ལ་ཕྱིར་རྩ་བམོ
ཟེར་ལ། རྩབ་མོ་འཇུག་པ་མང་བས། སྐབས་འདིར་ནི། དཔལ་མོ་ཡིད་གསྲོ་ཞུ་ལས། ཞོ་རྩབས་རྩ་བ་མོ་སེ་རྩ་འི་གོས། ཞེས་དང་། འཕྲུལ་སྣང་དུ། ཞོ་རི་ཙུ་མ་འམ། རུ་ཙི་སྦྱི། གཡོས་པོ་རྣམས་ཞོ་ཟུལ་ལ་རྩབས་ཟེར་བར་སྣང་ལ། དེ་ནི་ཞོ་སྡོང་ཆུ
གཏུམ་ལ་བསྐྱེ་དྭོ་སྐྱུ་ལ་ད་ཉུར་ཚོ་གཏུམ་པས་རང་འཕྲུག་ལ་སོང་བའི་སྦྲུར་འདྲེས་པའི་གར་མདོ། །འབྲུ་གཙོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྩབས་འདི་ཡིན། བད་ཀན་སོགས་ཞི་སྦྱོང་སྐབས་ཕྱུ་མ་སྡོད་རྩ་དང་། འདམ་བྲུབས་བླ་འཕེལ་ཏུམ་རྩབ་མོའི་ཆུར་བ་ཞེས་པ
དང་ཟ། སྦྱོང་ལྡུག་སྐབས་སེང་པའོ།། སྣང་རྩེ་འཁྲུར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཟ་ནཆ་ཡིན། སྐད་དུ་སྦྲང་ས་འཁྲུར་སོགས་ལ་ཕྲང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྐབས་ཕྱེད་དགོས་སོ།། ཞོ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནུས་པ་ཕྱིར་བ་ཤད་ནི། །ཞོ་ཀུན་རོ་དང་

༢༠༢

ཞུ་རྗེས་སྣུར་བསིལ་སྐྱུམ། །སྟོབས་སྐྱང་དང་རྩུབ་སྐམ་སེལ་བར་བྱེད། །ཡི་ག་འབྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ལེན་པ་དང་། །གྲང་བའི་རིམས་དང་མི་སྨོམས་རིམས་ཆམ་པ། །གཅིན་འགགས་འབྲུ་བའི་ནད་ལ་རྩུབ་པོ་
པན༔ ༔ ཆི་ལ་དང་ཁྲེ་སྒོ་བས་བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་སྣོབས། །འོ་ར་ནད་རྣམས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༔ །གསུམ་པ་མར་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་འབྲུལ་གྱི་མར་གསར་རོ་ཅི་བྱེད། །བསིལ་ཞིང་
མདོག་དང་སྟོབས་སྐྱེད་འཁྲུབ་གཅོད། །མི་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་གློག་ཚོང་ལྕུད་པ་སེལ། །རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་གཞང་འབྲུམ་ཚད་པ་སེལ། །ཞུན་མར་བློ་དྲན་གསལ་དྲོད་སྟོབས་སྐྱེད། །ཡིད་གཞུང་ས་ཚེ་འཕེལ་
མིག་དང་མདངས་བཟང་ལ། །རྙིང་པ་རབ་གཞོན་སྐྱང་སྨན་བུ་འདོ་། འབྱུང་། །གློ་དོ་ལ་སྨི་མ་དང་གཅོད་ནད་འབྲས་མཆོད་རྨ། །མེས་ཚིག་རྨ་དང་རླུང་མཁྲིས་སྨྱོ་དང་དུག །དངས་མ་ཉམས་དང་རིམས་ནད་ཚད་པ་སེལ།།
ལྦུ་མ་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་བསིལ་ཞིང་ནད་ཚད་འཇོམ། །སྟོབས་ནི་སྐྱོང་ལྡན་སྟེ་ཞས་ལས་སྐྱོང་བྱེད། །མར་རྙིང་སྨྱོ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་བརྒྱལ་བྱེད་དང་། །རྣ་མིག་གྲང་ནད་སེལ་ཞིང་འཚོ་བྱེད་ཡིན། །རྨ་སྨྲུ་མདང་ལ་ནད་སེལ་ཞིང་
ནད་ནས་འདི་ནི་ནད་ཡས་རྒྱལ། །བྱེ་བྲག་བ་ཡི་མར་མཆོག་ཀུན་ལ་ཕྲོད། །མཛོ་མར་རམ་མར་སྨོམས་བསིལ་རླུང་ཚད་སེལ། །འབྲི་དང་ལུག་མར་རླུང་སེལ་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཅེས་པའོ།། དེ་ལྟར་སྒོག་ཆགས་ཞས་འབྱུང་།

༡༥༩

ཤར་བ་མཁྲིས་འཕྲབ་པ་སྡོད། །དུག་ནད་ཙན་ལ་བདུད་རྩི་ཡི། །ཞེས་དང་། ཙི་ཏྲི་མ་ཏི་ལས། གནས་རྩུལ་འདྲ་པོར་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ལོ་མ་འབྲས་ཀྱི་ལྷུང་བུ་འདྲ། །དེ་ཡང་གྲོན་ལྕུང་ཟང་རྩུབ། །མེ་དོག་དམར་ལ་སྦྲོ་མདངས་ཅན། །ཁ་དོག་དམར་ནག་ཆེ་བ
ཁྲང་། །མེ་ཏོག་དཔའ་བོ་མཁྲིན་ཕྱིང་། །གསུམ་ལས་སྨང་བ་འབྱུང་མི་སྲིད། །སྨྲ་བཟུར་མཁྲས་ཀྱི་རྒྱུད་འདྲ། །འབྲས་བུ་དཀར་ཞིབ་ཡབ་སོན་དབྱིབས། །ཙ་བ་ཤིང་པ་དང་འདྲ། །པགས་པ་དེ་ལས་ཁྲབ་པ་ཡོད། །ཐླ་བ་བཞི་བ་ཞིན་ཞེས་སྨྲེ། །དེ་ནི
ཨ་ར་ནི་ཚ་བ་སྟེ། །ནུས་པས་དུག་རིམས་བཙུག་སོད་འགྱུར། ཚ་བས་ཆེ་ལ་བསིལ་དུ་འགྱུར། །གྲང་བས་ཆེ་ལ་དྲོད་དུ་འགྱུར། ཚ་གྲང་འདྲེས་ལ་སྙོམས་པར་ལྡན། །ཞུ་རྗེས་བསྐུ་སྨན་ཀྱི་དང་མཚུངས། །ཕོ་ན་ཀུ་བསྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །མིང་ནི་སྔོན་
ཏུ་ར་ནི་ཕྱི་ལ་བཏགས། །ཕོ་རྒྱ་ཏུ་ར་བསིལ་ལ་རྩུབ། །སི་ཏི་ཡ་ཙ་ནི་ཕ་བཞི་ར། །ཀི་ཁ་ཏོ་བ་ཞེས་ཀུ་ར་ཞེས། །ཨ་ཙ་ཀི་ཧ་ར་ཞེས་ཀུ་ར་ཞེས། །ཡུ་ལ་སྐྱ་རུ་ཏེས་སྒྲོན་པ་སྐྱ། །ས་ཕྲུ་ལ་མེ་ཕྱུ་ཅེས་ཀུ་ར་འབོད། །དཔའ་རོ་ཞེས་ཏུ་རེ་ཤ་སྨྲ་ཟུ་ཞེས། །དེ་ནི་ལ་
བྲག་ཀྱུ་རུ་ཡ་བཅོམ་ལས་ཡིན། །སྨན་ལ་ཀྱུ་ཀོར་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཡོད། །རྒྱ་ལ་ཀྱུ་ཀྱུ་ར་བཞི་སོ་པར་བཞགས། །དངས་འཛིན་མ་ཚེ་ཕྱུ་བྱུ་མ་བད། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཕྲེས་རྒྱུ་ར་ཡེ་ཤེས་སུ་ནི་ཡས་ལུང་ལུང་དེ་ཆེ་མི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ལུགས་ལ་ཡ་ཞི་ལོ་བསམ་ཞིང་
ཚ་ལ་ཕོ་རྣམས་པོ་ནམས་སུ་སྦྲུལ་བ་ཤ་མཚན་ཆེ་མ་ཆེ། ཞེས་བར་བཤད་པ། ཏི་ཀ་ཆེན་བཀྲུ་ཞི་ཕུ་ཡེ་ལས་ཀུ་ར། སྨན་ན་ཀ་ལ་རིན་ཞེས་ཀྱུ་མ་སྐྱེ། བཙོ་ཟི་ནི་ཁྲ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡོད་མཛེ་ལ་ཀ་མ་ཞི་རྒྱུ། །ཀ་ཙི་ཞི་ཀ་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱ་ཞི་བ་ཀུ་བ། ཀ་ཙི་ཞི

༨༧

བའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་འདི་ཡི་སྒྲོན་ནས་ཐལ་ཆེར་གྱིས་སྣང་བས་འདི་རིན་གཟི་ཡིན་གསུངས་པ། དེ་ཡང་རྩེ་བཞན་ནོར་བུའི། ལུང་འདི་དག་ར་ཁྲ་མེན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། ནུས་པ་ཡང་། འདི་ཡི་ནུས་པས་རྒྱུ་སྐར་གནོད་པ་སྲུང་། །གསུངས་
པ་ཁྲ་མེན་གྱི་ནུས་པ་བཤད་དོ། །གཟི་ལ་དོ་ས་འཛིན་པ་རང་ཞོར་བ་ཡིན། གཟི་ལ་དམར་ནས་སྐྱེ་ལྡང་གི་རིམ་མེད་བས་སོ། །འདི་སྐབས་བཤད་པའི་ལིག་བུ་མིག་དང་ཧཱུྃ་ཆེན་པས་གསུངས་པ་མིག་ཅིག་པ་ནི། ཡང་ན་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་རས་རྗེ་དོམ་ཤེས
ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ལྡོམ་པ་རབ་ཟབ། ཡང་། རྒྱ་ཚེ་ན་ཞི་མདའ་དབང་པོས་རིན་པོ་ཆེ་དམ་ཤེས་ནས་རྗེའི་སྡེ་ཚན་དུ་བཤད་པར་ཐལ། ཨོ་ཧྲི་ཀྲི་ར་ན། ཧཱུྃ་ཆེན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་སྡེ་བ་བཤད་ལ། འདི་ནི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་
བའི་རྗེའི་སྐྱ་ན་གྱི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་རྗེའི་སྡེར་བཤད་པ་ལས། [illegible] མཚོ་ཡང་རིམ་པས་རྗེའི་ཁྲམས་སུ། ལིག་བུ་མིག་དང་། བཙོག་དང་། ཡུངས་དང་གསུམ་ནུས་པ་ཡང་རིམ་པས། མིག་ནད། རྨས་
ཚད༔ རྩ་སེར་གསུམ་གསུངས་པ་དང་བསྟུན་ན། ལིག་བུ་མིག་གིས་མིག་ནད་སེལ། །བཙོག་གིས་རྨ་ཚད་སེལ། །ཡུངས་ཀྱིས་རྩ་སེར་སྐེམ་པར་བཤད་པའོ།། འོན་ཀྱང་བཙོག་ཡུངས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་འགའ་ཡང་འཁྲུལ་ལོ།། ༈ བཙོག་ནི།
རྡོ་རྫོགས་དཀར་པོ་སྟེ། མེ་ལྡའི་གི་རི་ཀ་དང་། ཏུ་ཡ་ཏེ་ན། འདིས་འོག་ནས་དེ་ཞི་བའི་རྗེ་བཙོག་དམར་པོ་གི་ཚོན་ནི་ཡན་བསྟན། ༈ ཡུངས་ནི། རབ་ཕྱུང་བས། སྨུག་པོ་ཤེས་རྨ་ཡི་རྩ་སེར་སྐེམ། །གསུངས་པ་བཞིན། ཡུངས་རྡོ།

༄༅། །སྨྲས་པ། དེའི་ཚེ་བྲག་ལྷ་གཞེས། རྗེ་སྨྲ་པ་བོ་ཡི་ལག་འདན་ནས་ཤོག་བུ་གུ་རུ་རྩེ་རྡུལ་བ། ཕོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་བླ་མ་བ་ལ་ཡིན་བ་འདིར་ཤོག་མ་རྩུང་མ་ཐེམ་པ། ཀྱི་ཡི་ལན་སྨྲ་བ་དོ་ས། གྲུ་སྒོ་ཅན་གྱི་ནང་ན
ཆོག་ནས་འདུར་བ་ཡི་ལྷ་ལ་ཡུག་ས་ཟེར་བས། དེའི་འདིག་ར་ཡོད་དུག་སེར་ཡོད་བ་བར་ངོས་འདིད་ཀྱི་ལས་གསེར་རྐོག་ལ་ནམས་ས་འདི་རིམ་ཀོས་བ་གསེར་པོད་བ་བཏུམ། འདི་ཡི་ཡུམ་ས་རྗེ་དབྱུ་ཅི་འདུག་ཅེ་ས་སྐྱི་དང་ས་། སེལ། ཁ་ཅི་ཡུ་ཅུ
བཅག་ཡུག་ས་བཅིག་པ་ར་མཛད་དེ་ནས། ངོས་ས་སྤྲོ་ལ་བ་བཟུང་བ་ནོར། ༈ །རྗེ་ཐལ་པོ་བའི་འབད་པ་ན་དབྱིབ་པ་བཅུད། །ཅེས་དང་། ར་བརྒྱུད་བས། རྗེའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཞབ་རྣམས་ས་སེལ། །གསུང་ས་བར་གྱི་མིང་། ཏྲུཾ་ཧོ། ཚོགས་ཧོ།
ཞུ་ན་ཧོ། བྲག་ཧོ། རྗེ་དགའ་ར་ཞེས། རིག་ས་ནི། རྗེ་རྒྱུ་མ་ཁ་ར་བའི་རྒྱུ་ནག་ཡུག་ས་ཀྱི་རྗེ་ཞུ་ན་སྒྲོར་སྤྱོ་ལས། རྗེ་རིག་ས་དགའ་ར་པོ་སྤྲོ་སྒྲུ་དང་། །སྤྲུ་པོ་མ་ར་སྤྲུ་སྤྲོ་ན་གཞི། །རིམ་བཞི་ན་བོ .... མཐུ་ང་རེ་ན་སྐ། །ག་བོའི
རྒྱུ་བ་དང་ནུ་གྲོ་དང་། །ཆར་སྤྲིན་འབྲུ་བ་བ་ད་རྟེན་དབར་ཅུ་ལ། །བདྲུ་ངས་ཚེ་ར་གཞོན་དབྱི་ལྷ་ན་ཞེད། །ས་ཡི་འོག་ནས་བཀྲོས་བ་བཅིས། །ཞེས་བས། དགའ་ར་པོ་འེ་མཐར་དང་། སྤྱོ་སྨྲ་ཞུག་རེ་ན་སྐེ་དང་། སྤྲུ་ཚོགས་པོའི་རྒྱུ་བ་འདྲ
དང་ ༑ ཁ་ར་སྤྲུ་ན་གྲོ་ཁ་དང་། སྤོ་ན་ག་ཆར་སྤྲིན་ན་དགོ་དང་འཕྱར་བྱེད་པ་ར་ནམ་དང་ལ། རྗེ་ར་བརྒྱུད་དེ་རྗེས། དེ་སྐྱེང་སེ་ར་པོ་དབྱུག་ཏུ་ངོས་འདིར་མཛད། །ཁ་བ་ཡ་ང་ས་ཡི་མེ་ས་ཚོས་བ་ར་བསྲེག་ས་ལ་གྲང་ན་སྐུ་རྡོ་དབྱུ་བ་སྐྲ་ར

༄༅། །རི་སྐྱེས་བྲེས་ཆོད་འབྲི་ར། །མེ་ཏོག་མ་ར་སྤྲུག་སྤོ་བའི་མདོག །རྒྱ་བྲིས་འབྲས་བུ་མ་ར་ལ་ཅེ། །གྲེས་རྡོ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བ་ཡིན། །བྲག་སྐྱེ་ས་འབྲས་བུ་རྩུ་ར་ལ་སྤོ། །རི་ནི་ཁུ་བ་རྣམ་དང་བ་ཡིན། །ར་དགའ་ནི་སྤུ་ས་ལས་སྦྲིན་དབྱུ
འཛོམས། །དེ་ས་སྤྱི་ཨཧཱ་བ་བདུ་ར་ས་ལ་བ་ཅི་ཡི། །མེ་ས་ཚི་ཡི་ཀླུ་ར་སྤྲུ་ས་རྒྱུ་ར་དུ་ཚོ། །རྩ་བ་ཞི་བ་བཏུ་ར་སྤྲུ་ར་དང་སྐྱ་ར། །སྤོ་བས་དང་དེ་ངོ་གས་ས་ལ་བ་ར་འབྱེད། །དེ་གས་སུ་ལ་ཉུ་ས་ལྡན་བ་སྲེག་ཐལ་དང་། །མི་ཐབ་རྡོ་མ་གསུམ་ཚི་ལ་སྤྲུ་ར་འབྲུ་ས། །སྐྲ་དཀར་ནག
པོ་ར་འགྲོ་བ་ཡིན། །གྲུ་བ་སྨ་ལ་རྒྱུ་ས་བ་ཡིས། །རྒྱ་སེ་ར་འདིན་ལ་སྤྲ་ཏོ་གཅོད། །དཀར་ནག་ལ་ཐལ་བ་ས་ཉུག་རྩ་སྐྱེ་མ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༈ །དཀར་ཆོ་ཅི་ག་ཐུབ་ཕྱོགས་སྤྱང་གཉའ་སྲིན་འཛོམས། །ཞེས་བ་དུག་སྤུང་གསོ་སྦྱོར་སྐྱོན་ས་གོ་ངོ་མི་ཀོ་ཁྲ་ལག་ཡེན
བཞིན་གཏོང་བ་དང་། གཉན་སྲིན་སྣ་བས་ཕྲ་བས་དགས་གྲ་ཟླ་མ་ཚི་བ་ཕྲ། ཉ་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། ཚི་ག་ཐུབ་ཅེ་ས་བས་ཚི་ཀྲུ་ག་ལས་སྤུ་སྦྱོར་གྱི་སྦོག་ས་ལ་མ་ལྷ་ས་བའོ།། ༈ དུ་བའི་རྩ་བས་སྲིན་གསོ་དུས་མཛད་ར་འགོག་ས། །ཞེས་བ་ར
དཔག་བས་མཐོང་ནི་ངོ་ལས། དུ་བས་ཕོ་བ་ར་ཀླུ་ཞུག་ས་སེལ། །ཞེས་དང་། ར་བརྒྱུད་དེ་རྗེས། དྲུག་རྩེ་བས་སྤྲིན་དང་སོ་ལ། ཞེས་གསུངས། མི་དི། ས་འབོག་པ་དུ་ཏི། སྲིན་འཛོམས། ག་ཡ་ར་ཞུ་བ། འབྲུམ་ཏི། ཀླུ་མགོ། ཨ་ལུ
བསྲུང་ས། །བཙོ་བ་ཞེས། འཁྲུང་ས་དཔེ་ས། དུ་བ་ཀ་ལ་རིག་ས་གཉིས་ཀ། །རི་ལས་སྐྱེས་བ་དྲུག་ཆོད་ཡིན། །ཞི་ང་ལས་སྐྱེས་པ་དྲུག་ཡུང་སྐྱེ། །ཡོ་མ་སྐྱུན་ལ་མ་ཐུག་བ་ཡིན། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་མདང་ས་དང་ལྡན། །འབྲས་བུ་ཧྲུ་ར་སྤྲུ་ས་བ་འདྲ། །

༄༅། །བའི་སྨན་འདི་རྣམས་ལ་སྔོན་དུ་ནད་རྩིས་དཔད་དང་འཕྲུལ་སྨན་ལ་དགོས་བ་ར་ནད་ཀྱིས་མ་ཐག་བ་བ་ན་ག་ཞོན་དུ་ར་མ་གྲམ་འབྲུག་ས་མེད་པ་དགོས་པ་ར་བཤད་ན། ༈ །ཉི་ར་སྐྱེ་སྦོག་ཚ་གས་བུ་བ་རི་ལ
ནུས་པ་བསྟན་པ་མི། །གྲིན་བུ་པ་དམ་གསོན་པོ་ས་ནད་བྲག་འཁྲུང་། །ཞེས་པ་བྲག་ག་ད་ར་དགོས་ས་པ་ལ་གྲིན་བུ་པ་དམ་ཞེ་ས་པ་རྒྱལ་ག་ནས་པ་དེ་ག་དུ་ར་དུ་བོ་ས་པའི་རྩ་སྦྲོག་ཏུ་བཞག་པ་ས་ན་དབྲག་འཁྲུང་སྐྱེ་ཅ་རྒྱུད་ནས
འཛི་བ་ཅི་ང .... སྤུང་ས་བྲག་སྦྱུ་ར་དུ་མི་ནུ་དོ་དབ་ས་མི་ཕ་གཅོད་བཤད་སྤོ་ས་ཚེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པའི་ནང་གཅིག་བྲུ་ས་གད་ར་པ་ས་ན་དབྱུང་ས་མི་བྱེད་གཅོད་ལ་ནད་ཀྱུང་བ་ཡིན་པ་ས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ
ལས་ཀྱང་ བྲག་ཞི་བཟང་ངན་འདྲེ་ས་པ་ལས། །བད་ཀན་དང་པོ་ནད་བྲག་མི། །འཁྲུང་སྐྱེ་དང་བ་ས་འོ་མ་དང་། །འབྲི་ཆུ་འི་འོ་མ་ལ་ནད་མ་ཚུང་ས། །ཞེས་གསུངས། འཕྲུ་དེ་ལ་ཡང་དུག་མེད་བཞིན་བཞུ་དང་། དུག་ཅན་སྤྲུ་ང་བྲག་གཉིས
ཡོད་ལ། དེ་བརྟག་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་དོ་བོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བརྟག་པ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལས། གྲིན་བུ་པ་དམ་དེ་ར་གནས་པ། །བྲག་འཁྲུང་ཀྱི་རི་སྤྲུ་ར་བ་ར་བྲ། །རྒྱ་མདོག་རྣམ་པ་ར་གསལ་བ་དང་། །དུག་མེད་ཀྱི
ཀླུ་ངས་མེད་ལམ་ཀྱང་། ཙ་སྤུ་ར་རོ་རྫོང་སྤོ་འབྲ་སྤུམ། །རྒྱ་བ་ཉི་ད་ར་སྨུག་འདྲ་ལུས་བྲ། །སྤྲོ་ཉི་ཙུ་ར་ནག་སེ་ར་བབ་བཟང་། །རྒྱུ་ན་ཅ་དང་སྤུ་ལ་སོ་གས་དང་། །རི་མོ་འདྲི་མི་ན་ག་ལས་སྦྱུང་། །ཀ་ར་དང་དམ་ར་པོ་ཞི་བ་ཏུ་ག་ནས། །མི་བསྒྱུ་ན་སྤྲུ

༢༠༢

དང་འཁྲིལ་བ་དང་། །འཛུམ་འཆི་མེད་དང་འབྲུ་རི་སྡོང་བཀྲ། །སྤྱི་ཡོད་དེ་ཉམས་དུག་ཅན་ཡིན། །སྤྱང་ཀྱུ་དེ་སྐྱི་ཁྲག་འཛིན་པས་དྲི། །ག་ཡ་འཕྲུལ་ཁ་རྫོང་རི་མ་ས་སྣ་[illegible]
དེ་ལོ་ན་པ་དང་རྩ་ལ་སྦྱར་ལྷུག་ས་ག་སོ་ལྷུག་ས་སོགས་ས་ཡོད་ཀྱང་འདི་ར་ས་བཅུ་དུ་ཙམ་ལ་ལས་མི་སྤྲོ་བ་ནི་འབྲུ་དེ་མི་ཉེ་དཔལ་མི་མཐོ་བའོ། ༈ །སྦྱར་བྲམ་ཀྱི་དུག་སྦྲུ་འབྱུག་མ་ཁྲ་ཀ་ཕོ་ར་སྔོམ། །བུད་བསྟན་ཙ་ཡི་ནད་རྣམས་སྤྲོད་པ་ཀྱིད། [illegible]
དམར་ཁྲ་ནག་པོ་སྡིག་ནག་རྒྱ་ལ་ཕྲུ་ལྷང་བཞི་པ་ཚད་པ་ལ་[illegible] །གཉན་སྔོག་ལ་ནག་པོ་བཟར། དེ་དམར་ཁྲ་རྡོ་ལ་འཛམ། ནག་པོ་རྡོ་ལ་རྩུབ། སེར་ཁྲ་འཛམ་ལ་འཇུ་ཉུང་བ་མེད། སྔོན་ལྗང་ས་ལ་འཇུ་བ་དཀའ་ཆེའོ། ༈
བུ་མོས་སྐྱུད་པ་འཛིན་པ་ཅེད། །ནམ་ཚོ་ལག་ནས་པའི་འབྲུ་སྦྱོར་སྦས་གཞི་དུང་འབྲུ་བའི་བསྒོ། སྡིག་སྲི་ནད་ཡོག་མཁལ་ལ་ནད་རྒྱུ་སོགས་འདྲེན། །སྡིག་པ་སེར་པོ་དང་སྲི་སྦྲུལ་ཀ་ཀ་རུ་ནག་རྒྱུ་ཞེས་ཡོད་པར་སྡིག་སྲི་ནད་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ངོ་།
སྦྱར་མགོ་ག་ས་རྒྱ་སྦྱར་རྒྱ་མགོ་ལས་བྱུང་པའི་གོག་ས་འཛམ་རྒྱ་འགག་ས་འབིག་ས། །དེ་བཞི་ནད་ཚ་གི་ཚོག་པ་མགོ་ཡིས་བྱུང་ཏུ་ལག་འཛིན་མས། ཤ་མགོ་བྲུ་མེད་རྩ་ནད་ཚ་བ་ནད་སེལ། །དེ་ཡ་ཕྲུག་རོ་ན་ག་ལ་རྒྱ་ཀའི་མགོ་ས།།
རོ་ཅི་རི་མ་ལ་སྣ་གསོ་ཐུས་འགག་སྐ་ཚོག །མམ་མིག་གིས་འབྲུ་བའི་ནད་ལ་པམ། །སྤྲུལ་བའི་སྐོར་བོ།། ཚོ་ཅིག་ལུས་གཉིས་གཞན་ནད་འཛམས་པར་བྱེད། །ཕྱིང་མོ་སྤྲུལ་བར་འཁྱུར་པོ།། ཕྲེ་ལེབ་སེར་ཁྲས་སོ་སྲིན་ནི་ལོག

༢༥

ཇི་ཞིག་ལ་འཛེམ་བྱ། །ངང་གི་ཤུས་པས་ཞིན་ཤུ་དང་། །སྤྲང་ས་དང་འབྲས་དང་ར་ཤ་འབྲུ་ལ། །ཞེས་པའི་རྩ་པས་ཞིན་དང་སྦྲ་ས་འབྲུས་ལ་ཞེན། འབྲས་བུ་ས་རྒྱ་ཀི་འགགས་པ་བབས་ལ། །མི་ཕག་མ་ང་ལ་སྨྲོན་པ་གི་ལམ་ལ་སྲོ་འཕྲི་བརྗེད་དོ། ༈ སྣ་ལོ་
རྒྱ་ལོང་སྡོང་གི་ཚ་བ་སེལ། །ཞེས་པ། དཔག་བསམ་ལྗོན་པ། སྣ་ལོ་རྒྱ་ལོང་ནད་ལ་ཕན། །རྩ་བ་སྒྱུ་ནད་བས་ལ་བ་གཅེད། །ཅེས་དང་། རབ་བྱུང་བས། སྣ་ལོས་རྒྱ་ལོང་ཚ་དང་སེལ། །ཞེས་པ། འབྲུང་བས་པས། སྣ་ལོ་བྲིབ་ཀྱི་རི་ལ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལྗང་
ག་ཡར་ལོ་མ་འབྲ། སྡོང་པོ་དམ་ར་རི་ཚིག་ས་པ་ཅན། །མི་ཏོག་དཀར་པོ་སྤྲིན་བཞིན་འཕྲིལ་ས། །རྩ་བ་དམར་པོ་ཤ་དུ་འདྲ། །རོ་ནི་ཚུ་ཟུར་ཁ་སྐུར་བསྐ། །ནུས་པས་ཕོ་ནད་གཙོ་རྣ་སེལ། །ཞེས་བས་སེར་སྤྲོ།། ༈ ལུག་སྨུར་འབྲས
དང་གྲོ་ན་བྲེ་སྨ་མ་ས་སེལ། །ཞེས་པ། རབ་བྱུང་བས། ལུག་མུར་བད་ཀན་བྲང་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། བྲེ་བ་རི་བ་སྲོལ་ལས། སྦྲང་ཚེ་ཙི་མ་ལྷན་སྐྱུ་མཐའ་ཡི། །ཁྲ་ག་ཚོ་བུ་མ་ལུ་བ་བཞི། །ས་ལ་བྲིག་ས་པ་ལུག་མུ་རྒྱུ། །བད་ཀྱི་ཆེ་ན
ལོ་ཕྲེ་ནཀྲ་བ་ས་པས། །རྣམ་ལ་བསྒྲེར་ཀ་ཟོ་བྱ་ར་རྒྱ་ས་ཀྱི། །ལམ་སྐྱ་བྲག་ས་སུ་ཉི་ཕྲུ་རྒྱ་བ། །འདི་ཉིང་ས་ཕོ་མི་ན་ཟིད་གསུམ། །ལོ་ཉི་སྡོང་བས་ཆེ་མེ་ཉི་རྟུ། །མཉི་ང་སྡོང་བས་འབྲི་དང་གླུ་བ་ཀྲ། །ཞེས་དང་། འབྲུང་དཔེ་ས། སི་པི་ལུག་སྨུར་ཞེས
ཕྲ་ཕ་ཧ་ཡི་མ་ལྷ་ང་སེར་ཕྱུ་ཅན་རྟེ། །ར་བགྲུ་བ་ཞི་ཚིག་ས་པ་དང་། །ཁ་ང་རིགས་ཅན་ལ་མི་རོག་སྨུག །རྩ་བ་རྗེ་ག་བྲི་ཡི་འདབ་ཅན་འདབ། །ར་ཞི་མ་ར་བས་ཕྲེ་བ་བརྒྱན། །འབྲས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་ཀ་འཛེམས། །རྟ་ཡི་འབྲུག་ས་ནད་སེལ་འབའ་མཆོག །ཞེས

༨

ནས་ཀྱི་ལ་ཞི་རྡོ་ཞི་ར་འཛུ་བའོ། །རྡོ་ཁྱུ་ས་ཚོག་ཁ་འགྲུག་ས་བུ་པ་སྟེ། བཙོ་དེ་ཆོས་ལ་དམར་སྨུག་དང་། འབྲི་མོག་ལ་མཐིང་ནག །ཡུ་བ་དང་སྤུ་མ་རྩ་རྣམས་ལ་ཁྲག་མདོག་གྱུར་བ་དེ་ཡིན། བསྲེག་ས་ན་དེ་ཡང་ཐབ་བའི་ཁྲེ་བྲས།
ལས༔ གྲ་ན་ས་ལ་རྒྱ་བཙུག་པ་བ་སོ་ལ། རྡོ་འཛམ་དུ་ས་དང་བ་ར་བཙུག་པ་སྒོམ་ས། ཚན་སོ་ཆ་ར་དུ་བཙུག་པ་བརྡོ་དང་སྟེ། ཆོས་ཞལ་ཚེ་བ་ནི། བདུད་རྩི་སྔོན་ཀྲུང་ལས། རྡོ་ཡི་ཐལ་བའི་སྨན་རྣམས་ནི། །ཚོས་སྦྱོར་བ་གྲུ
སྦྱོར་ཡིན། །ཞེ་བའི་མེ་བ་སྟ་དཀྱ་སྦྱུ་བ་ས་འགག །ཉེ་ན་ར་ཕྱུག་ས་རིག་ད་སུ་སྦྲ་ན་སྦྱོད། །ཅེས་དང་། ཞལ་གདམས་ལས། རྡོ་ཐལ་ག་ཉེ་ན་པོ་རྒྱུར་བཞུས་པའི། །ཞུ་བ་ཏང་ས་ཐ་སྐྱིག་ས་དང་སྦྱལ། །ཕ་སྒྲ་ལོ་ཕྲུག་སྟ་ཤེས
ཅམ༔ ཟ་ངར་མར་ས་ཞི་བ་ཚ་གུ་ས་ལ་བཙུ་གས། །མཆོས་རྡོ་ཕྱུར་ཐལ་ཅ་མ་ཡང་། །འདི་ལ་མ་སོར་ས་མ་ཡ། །ཞེས་གསུངས། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། རྗེ་ར་བྱུ་རྡོ་རྗེ་ས། དཀར་པོ་ལུག་ག་དང་སྨན་ལ་འཛིན། །ཞུག་རོ་ན་སྤེ་འབྲས
ཕྲུག་ས་དྲེག་འཛོམས། །གོ་བའི་རྒྱུ་བ་འདྲ་ས་གྲང་སྨན་འདེབ། །རྒྱ་སྐྱོབ་འདྲ་ས་འབྲི་ལ་རྣམས་བསྲིག །སྐྱུ་རུ་ཀ་ཐ་རྒྱ་བ་འདྲ་ས་སྐྲོ་སྐྱན་ཞན། །སེ་ར་པོ་ཞ་མཚོན་མཐྲི་ས་འབྲི་ལ་རྣམས་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༈ དཔེ་ཀ་ཙ་སྦྱོང
སོ་རྗེ་ཡུ་ས་རྗེ་ན་དང་སེལ། །ཞེས་པའི་དགི་ག་ལ། རབ་བྱུང་ཞེ་ན་ས་ཀྱི་ས། ཕྲེད་ལེ་ཀ་ར་བྱི་ས་རྩ་ལ་མ་སེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིང་། ཁ་ཏེ་ག །དཔ་ཀི་ཤྲི། ཁུ་དགར། ཀ་ཀོ་ཧི་ཀ །ཕྲེད་པོ་ཀོ་ར་རྣམས་ཟེར། འདི་རྗེ་ས་ཞེ་ན་གྱི་རིགས

སྔོ ཤེ་ཐུབ ཕྱིར

༄༅། །འབྲང་ལ་དང་ས་དང་བས་པ་དེ་མ་ཐོབ་ང་བ་འབྲུབ། ཐོས་དྲན་རྣམ་བཞག་རྟོགས་ལ་ཞི་མཚོ་དཀྲུ་ར་བོ་ཏེ་རིས། བདག་བརྟེ་རང་སྦྱར་ས་ནུ་ཡེ་རྒྱུ་མས། ལག་བ་བརྒྱུ་མས་ལ་དུ་ཉུང་བསྐོར་ཀྱང་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་བདག་མ་ཡོང་འགྲོ་བ་ཡོ། དེ་ལྟར་དགོན
དགའ་བ་དང་ནར་སྒོ་ལྡང་ལ་རེ་ནག་ངེས་མེད་འབྱུང། ནུས་པ་སྐྱེ་ར་འབྲབ་བ་དང་ཞབ་ཡོང་ཟབ། དེ་མཆེ་ཉེན་ཞག་ཡོ་ཟབ། ཕལ་ཞིག་ཞིབ་ཟུང་འདས་ཏེ་ཡིན་གྲགས་པ་དང་། གསོ་བ་ཅེ་སྨི་དགས་བ་ཆ་དགོ། ༈ མེ་རྡེའུ་བི། ཐུབ་ལེ་ཡེ་རྡེའུ་ཉན
ཐུབ་ནས་པ་རྟེན་བ་མི་རྡེའུ་སྣེ། ཕོ་ལག་རྟེན་བའི་དངས་བ་ཙོར་ཡང་དགའ་ལས་མི་རྡེའུ་ཞེས་པ་ལས་ཕོ་ལས་པ་རྟེན་བ་མོ་ར་བ་རྟེན་བ་ཡིན་ནོ། བདག་ཏུ་ཞི་སྤྲོ་ན་ཙུང་ཡང་། ཕོ་ཡི་སྤྲང་བའི་ཞན་ཉན་པ་ལ། །མོ་ཡི་རྡེའུ་མཚོན་དུ་བསྟན་ནས། །དེ་ཞིན་མོ་ལ་ཕོ་རྡེའུ
བཙན། རྣང་ནད་བང་བགེགས་ལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། ༈ གཙོ་ཆ་བ་རྡེའུ་ཞེས་ཐུབ་ལག་གྲུབ་འབྲི་ན་བ་བྱེད། །ཅེས་བརྒྱ་ཆེ་ན་ལག་ཞིག་དང་། མཚོ་ཞབ་ཞིག་ནས་རྡེའུ་དཀར་འཛམ་པོ་ཏུ་ཆེ་བ་བསྒྲུབ་བསྟན། ཡུས་ཐུབ་ཅེ་མ་བྱེ་ཀ་ཧྲ་ནུ
འབྱུང་བ་དེ་བོ། འདི་མོ་རྡེའུ་ཚབ་བཏུབ་བབ་སྐྱེ་བ་ཡོ། ༈ རྡོ་གྲོས་བདུན་བའི་ཞན་ཉན་བཀྲ་བྱ་བ། །ཞེས་བས། རྣ་གྲིས་རྡུ་ཞིག་འདུལ་བ་ལས་མཐོང་བ་ཙན་ལས་སྤྲིན་བས་ཚིགས་པ་བཀྲ་སེལ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི་ལག་མཚན་པ་འབྱུང་བ་ལ། སྤྲིན་ལས་པ་བཀྲ
མཚོ་གྲིས་རྡེ་བེ་ཞིན་ཞིགས་ཏུ་བང་བ། ཐོང་དཀར་རྒྱ་ཙན་ལ་ཡོང་སྟོང་སྒོས་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། ༈ ལྷ་ཚེ་རྒྱ་གསོ་ཞིག་ལ་འཆི་སྔུ་བ་ཞག །ཞེས་བ་ལ། ར་བརྒྱུད་བས། ལྷ་ཚེ་དུས་ཀྱང་ཀ་ན་ལེ་ལ་བྱེད། །ཅེས་བ་ལ།

ཀ་ཕྱིར། བཅུ་ཐུབ

༄༅། །བར་མེ་རྟོག་དཀར་ནས་ཆེ་བ་དང་། ཀྲུ་དཀར། ཀྲ་སྨུག། གསུམ་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་གསུམ། ཆུ་རྡོག་དཀར་མཐིན་གས་འཕྲིན་བ་ཡོ། །དཀར་ལ་ལག་སོ་བ་ཅིང་ཞིན་པས་མ་ཞིག། ཕྱོང་ལ་ཞི་དེ་ཆེ་བ་མོ་རྡོ། ༈ གི་མ་ར་ཀྲོ
ནག་ཅན་ནང་ལེ་ལ་བ་བྱེད། །ཅེས་བས། ལྷུག་མ་ཁྲུང་ལས། གི་མ་ར་སྔོན་མས་ཏེ་ཞུ་རྩེས་བ་སེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཏུ་ཞི་གས་བ་ཞ། གི་མ་ར་སྔོན་མས་གི་ལྟུང་བ་གློ་ཀྱང་ར། ཕྲེ་བ་རྡོ་ར་ཕྱུ་སྔོ་མ་དང་སེལ་བ་བྱེད། །ཅེས་ད། ར་བརྒྱུ
བས༔ གི་མ་ར་སྒྲོ་ཆེད་ཀུན་ལ་ཕན། །ཞེས་སོ། །མི་ཏེ། མ་རྡུ་ཡ་རྟི། བྲི་མ་སྦུལ། ཀྲུ་ནགས་ཏུ། ཐི་མ་བ། ཐི་ཕ་ཡི། ཡུང་ཀྱི་ཤ། ཤ་སུ་ཏུ་ཞིམ། གྲོ་མ་ཏུ། གྲི་ཅི་དྲོ། ཟེ། པོ་ཏྲི་ཤ་བ་ཏུ། རི་ཤི། ཙ་བ་ཤི་བ། ཙ་བ་མོ། ལྕེ་མ་བྲིས། ཙ་ར་ཀྲུ། བྲོ
གཉེན། གསེར་བཟང་ཕྲུག་མ་ནམ་ཞིང་། འབྲུ་རས་དཔེ་ར། སེ་ང་དང་ར་ཡོ་མ་སྤྲོ་ལ་ཚུར། །ཙ་བ་ཤེ་ར་ཡང་རྟེ་མ་དང་། །དང་གི་ཐུབ་པ་ཀྲོ་ཐུ་སེལ། །ཞེས་བཙོམ་བ་རྡ་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དབང་སོགས་ལས་ལོ་མ་ཀ་རྡུ་རི་ལོ་མ་འདྲ་བ་ཡང་འབྱུང
ཡཱ༔ གར་སྣར་ཡང་འདིལ་རིག་བ་གསུམ། ལྷུ་མ་ར་སྐྱེ་བ་ཡོ། ཀྲུ་འབྲ་མ་ཐུར་སྣང་ལས་སྐྱེ་བ་མོ། ནག་ས་རྡོ་ཀྱི་གླུ་འབྲུ་མ་སོག་སྐྱེ་བ་མ་ཉི་སྤྱེ་མེ་པས་དམ་ནས་པ་ཡིན། །ཀྲི་མ་འདི་ལ་བྲ་དགོ་ཡ་ར་ཟེར། ༈ །ཀྲུ་བྱེད་ཐ་ར་ཞུ་ཚོ་བྲ་ཞ་ན་ཀུ་ན་སྐྱོང་། །
ཞེས་བའི། དྲུ་བྱེད་ལ་ཕྱུགས་ཁྲིང་ལས། དྲུ་བྱེ་དཀྲོ་ལ་རྡོ་བ་ལགས། །ཞེས་དང་། ལྷོ་ན་གི་ལས། ཏི་ཀྲི་ཏ་ནི་རྟོ་ཧུ་བ་རྡེ། །ཕྱི་ལ་བཞད་གསུམ་ཐོ་ད་བ་ར་འདུམ། །འདི་ནི་གི་བ་ར་ཀ་ན་རྩུག་ས་བ་ར་བྱེད། །ཞེས་དང་། ར་བརྒྱུད་བས། ཏྲུ་བྱེད

ཀ་ཕྱིར། ཞེས་བཅུ་བཞི

༄༅། །སེ་ལ༔ ཧྲི༔ ཁྲ་མ་ཡི་ན་སྤྱོ་ད་སྲི། དེ་སྨྲོ་ར་ཀ་ལ་བ་གཏོར་། ཐུ་ཞུད་སྒོང་ངས་མ་བྱུ་རི་སྒོང་ང་ཏུ་གསེ་ལ། །ཁྲ་ཡི་ ཆགས་གས་མེད་པ་གཞུ་སོགས་སུ་བཅུ་གཞན་བགས་ཡང་བཞིན་སྨུ་ཆ་གས་ནས་བཞིན་འདོགས་དང་སྐྱེ་ང་ལ་ཕན་ སྒོ་ངེ་ས་བཞིན
འཛོག་པ་སྒྲུང་། །ལྷོ་གའི་ ཕྱོ་ངས་རྩ་ཡི་ཤྲ་སྦྲུ་བགས་ལ། །གྲུབ་རྟེ་ནས་ཟས་ལ་ཆགས་གས་མེད་པ། གོང་ཞིག་སྒོ་ངས་མི་ལའི་གདོན་ནད་སེ་ལ། །བྱ་ཕོ་འི་དང་སྒོང་ར་ཚོ་ཟས་འཕར་བཟང་། །བྱ་མོ་ཞི་སྒོ་ངས་ཁྲ
འཕེ་ལྦུ་ ནག་མོ་ནི། །སེར་ ཐིག་ལེ་ང་ར་ཀ་ཙ་ད་བྱེད་རྨུལ་པན། །སྒོ་ང་སྤྲིས་དཀར་པོས་ མིག་སྤྱོར་སྣེར་བསྐྱེ་བ་དང་ སྡུག་ས་ནས། ལ་ཕན་པ་ཡིན། །རས་ཞུ་ མིག་མེད་ ཚ་འཕྱིད་དམུ་ཆུ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་གྲོག
ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ སྒོ་ངའི་ སྨན་མདོར་བསྡུས་པ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་བར་གྱི་དགུ་པ་སྒོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་ གྲོག་མ་ མདོར་བསྡུས་པར་རྣམ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་དང་ཞི
བརྒྱད་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་པའོ། ༈ དེ་ནས་ཀྱི་བཅུ་བཞི་དགོ་ཐོག་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་མདོར་བསྡུས་པ་བཤད་པ་ནི། ༈ འབྲས་ཀྱི་ནུས་པ་སུམ་འཛམ་བསིལ་ལ་ཡང་། །ཞེས་པ་གསུམ་སེལ་ར་ཙི
མདང་ལ་དཀར་གསལ་ལ། །ཕྱུས་ཡང་ཡིད་གཞུང་། འབྲུ་དང་སྐུ་གས་པ་གཙོད། །ཁྲེ་ནི་ཕྱི་བསིལ་ལྡན་པས་རྨ་བཏྲས་བྱེད། །རྩུལ་པ་ཆག་གྲུམ་གས་རྣམས་སྤྱོར་བར་བྱེད། །ཁྲི་གོ་འབྲུ་ག་ཅན་དཀྲ་སེ་ལ་རེ་གན

བསིལ། །ཙ་ཙི་བསིལ་ཡང་རླུང་སྐྱེད་འབོང་བ་རྩུབ། །ངང་ཀ་ན་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་དང་བ་འབྱེད། །ཁྲུ་མ་བ་སི་ལ་ལ་ཡང་རྩུབ་ཡི་གར་འཕྱོད། །བཙབ་ནས་ཞག་བྲག་ཐུས་སྐྱིན་པའི་ནས་བཞི་ག་གོ། ནས་དཀར་རྩུབ་བསི་ལ་ལྟི་མངར་འབོང་
འབྲི་འདུ་ལ་དེ་ལམ་སྐྱེད། ཅུང་ཟད་འབྲིབ། །གཤར་བའི་རླུང་འཕེལ་རོ་ཙ་བརྟས་པར་བྱེད། །གཅིན་ཚ་ཡི་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཆམ་པ་དང་། །ཕྱུང་བ་དཔྲུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །དཀན་བླ་གི་མའི་ནད་དང་ལྷོག་ས་ནད་སེལ། །ནས་སྔོན་
ཁྲིམ་གྲོ་ཚ་སླབ་རྒྱ་བཞེར་སེལ། །ནས་སྔོན་བསྲེགས་པང་ས་གྲོ་པའི་ནད་ལ་ཕན། །ནས་ནག་རྨ་དང་ཤུབ་གདོན་ལ་ཕན། །ནས་གཞན་ཀྱི་བསིལ་ལ་སྨ་མ་མངར་ཤ་སྐོབས་སྐྱེད། །སྨྱུག་མའི་ནས་འབྲས་རྩུབ་ལ་ཚབ་ཡིན། །ནས་ནག་
གཞན་ལས་ཅུང་ཟད་དམན་པ་ཡིན། །གྲོ་ནི་རོ་མངར་སྣུམ་བསིལ་ལྕི་བ་སྟེ། །རོ་ཙ་འཚོ་བྱེད་རླུང་དང་མཁྲིས་པར་ཕན། །དུག་ནད་ཚ་བ་ཐམས་ལ་བྱེར་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཤམ་གྲིག་ཤས་ཆ་གསུམ་སྒྲུར་ལ་ཅུང་ཟད་འཕྲུ། །ཁྲིན་དང་བད་ཀན་གྲང་བ་
དགག་པ་གཞོན། །གྲོ་ཚང་གྲོ་དང་གྲོ་སོ་ག་ཚོགས་པ་ཡིན། །བྲི་བ་ལ་ཕན་བ་ག་ཁྲེས་སྐྲང་ལས་པ་འཇུལ། །སོ་བ་སྲེ་དེ་བསིལ་ཡང་བད་མཁྲིས་སེལ། །བྱུང་ངར་རྒྱ་ཧུ་ཟུ་ཐྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་བྱེ་རེ་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱུད་ལས། །བྲམ་ཙན་འབྲུ
རོ་དང་བྱེ་རྒྱེས་མངར། །རོ་ཙ་རླུང་འཇོམས་ཞུས་སྔོབས་པ་དཀན་སྐྱེད། །ཅེས་སོ། །བྲ་ནས་སྲན་ཆེན་དཀར་པོས་རླུང་འཇོམས་ལ། །དེ་ལས་བྲ་ནས་གཞན་རྣམས་རླུང་སྐྱེད་བྱེད། །གྲན་མ་རིལ་མོ་མོན་ཏོག་རྩ་བ་བསི་ལ་ཡང་། །སྨ་སྐྱེད་

ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་སྟེ། །ཞེས་སོ། །མིང་ཤུ་རྨ། དཀྲི་མ་དུག །དུ་ཀྲི་ཏྲ། ཏྲི་པ་ཀྲི། ཙི་ཏྲ་མ་ཀ། ཏྲི་པ། ཏྲི་ཀ་ཊུ་རྣམས་ཟེར། རིགས་གསུམ་སྟེ། སྨད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །རི་སྐྱེས་དང་། ཀླུང་ཕར་འབོ། སྨད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། ས་ལ་ཉལ་ཅི་ནུ་བའི་ཤུན་པ་སེར་པོ་ཅན་ར་བ་ཡིན། དྲི་ཀྲི་
དཀྲི་ཙ་བ་དཀར་པོ་སྟེ་ཚི་ཚེ་བ་བཟང་། ཀླུང་ཕར་ནི་ཏོག་ཡང་འབྲི་བ། ཤུན་པ་ནག་ཅིང་ཙ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོང་སྟོབས་ཆེ་ཀླུང་བས་ངན་པའོ། །འཕྲུང་ས་ལ་ཡེར། དུ་ཕྲི་ཕ་ལ་བུ་འདྲ་བ་སྟེ། །ཙ་བ་ཕྲ་ལ་ནུས་པ་ཆེ། །ར་སྐྱེས་ནུས་པས་དེ་ཉིད་དང་བསྟུན་ལ། །ཞེས་སོ། །གང་ལས་ཐང་
པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྩ་བ་ལས་བཅད་པ་ཐིག་པོ་ན་འབྱུང་བའི་ཞིང་ཞི་མ་ཆ་མ་པ་མ་ཕྱོགས་ཐར་བ་རྒྱུ་ཧི་བཞིན་ནོ།། ༈ ཐར་ནུ་ལ་རིགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ཆུང་བ་འབྱུང་བའི་ཚེ་བ་ནི། དཔག་པ་ས་མཐོན་གྱི་ལས། ཐར་ནུ་རྒྱུ་བཅི་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཁྲིད་པར་འདྲེན་ལ་ཞུ་རྟེས་ཀྱི། །འདི་
ཡི་རྩ་བས་ལྷོག་པ་འབྱུང་། །ཅེས་དང་། ར་འབྱུང་བས། ཐར་ནུ་ས་གཉན་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། མིང་། དྲ་བ་ཀྲི། པུ་ཀྱུ། ད་ཎེ་ར། ག་ལེ་ན། ཙྪི་རི་ཕཱ་ཏ། ཀྲི་ཤ། ཤ་ཀྲི། ད་རི་ཤི་ཁ། ལོ་མ་འཛིན། ཟུ་ལེ་འཛག །བརྒྱུད་མོ། གསེར་ལྷུག་འཛིན།
བཙས་བཏིང་བྲག །ཐྲ་ཚིང་ཆེ་ཅན། སྨིན་འབྲུག་ཅན། རེག་འཇོམས། གསབ་པ་འབུམ། དྲི་ལ་ཟ་ཤ་ཅན། ནད་འཇོམས། ཀླུ་ལྟ་ཁྲི་ཕྲེང་ཕྲེང་མ། སའི་ཞི་ཤིན། སྨན་ཆེན་ཁྲི་འབབ། རེ་བ་རྣམས་དག་པོ། སྦྲིང་ཐྲག་པོ་ལམ། ལུང་གི་དུར་མི་དྲི་རྣམས་ཟེར།
ཀླུ་ནུ་ག་པས། ཤིང་མཚོན། སེ་ཉ་པས་ག་སྨོན་ཟེར་ལུང་ལས། ཐར་ནུ་ནི་ཞིབ་པ་ཟ་སོ་སྟེ། །ཐ་བཟོང་པོ་མཐུག་ལ་ཀྱི། །ཡོ་མའི་རྒྱ་ནམ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཀླང་ངམ་དོག་འབྲས་ཐུ་མར། །རོ་ནི་ཙ་ལ་བསྐ་ལ་བའི་མཆོག །ནུས་པས་དང་འབྲེལ་བ

རིགས་བཞི་སེར་དཀར་དམར་ནག་པོ། དཀར་པོ་རྡོ་ཡི་འདྲ་ལ་དངས་ཤིང་མཉེན་པ་ཤིང་གྲོ་བའི་བཀག་ས་པ་ཀྲར་ཕྱིན་རིམ་དུ་གྲེ་བ་ཀྲུང་ར་ཟླ་ལ་ཤོག་ཕྲ་ཟུམ་ནི་ལ་སྡོ་བྱེ་རྒྱུས། གོང་ནི་རང་ཟླ་ལ་ནུ་ཆུ་རུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།
རྗེ་གཟས་ནང་ཟིལ་གྲུང་ཆུར་འཕྲེལ་བས་དཀར་ཚོན་ཏུ་ན་ལ། སྔོན་པོ་ནི་ཙམ་དུ་བརྟུང་ས་ལ་ཨ་ར་ག་བཟང་པོར་སྦྱར་ནས་ཁྲག་ས་ཐ་དང་སྨུག་ཚོ་རང་ན་ཉེ་པས། ཞིག་ནས་ཚོན་དུ་སྦྱར་ན་དང་ལ་མདོག་འགྱུར་ཞི་ཀ་ཙི་དང་
ཐང་ས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས་ནག་སེར་འགྱུར་རུང་བའོ།། ༈ ནག་པོ་ནི། རྒྱུ་སྐམ་འདྲ་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་རྡོ་ལ་རི་མོ་ཁྲིས་ན་དམར་སླག་དང་བ་སྟེ་འདི་དཀོན་པས་རྡོ་ག་ཞན་ལ་འབྱུར་བསོགས་ལས་ཆེར་མི་འབྱུང་འདྲ། ཕྱུ་རྒྱུ་སྟོན་ས་
ནག་པོ་འདི་དང་དགོས་པ་གསུངས། དྲུ་ལ་རྒྱ་ཟ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་སྨུག་འབབ་པ་ཟེར། ལྷོང་ཆེར་དམར་པོ་ཡང་ཡོད་པས་ནས་པོ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཡང་མཐོང་། ༈ །ཕྱང་མས་རྒྱུས་ར་སྐྱེ་མ་
ཞིང་ལིང་དཀར་གཅོད། །སྨྲ་སྐྱེ་པོ་མཚན་ནད་སེལ་ནད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཞེས་ཡང་གྲགས་སྤྲང་ཚོན་འཕྲང་གསུམ་སྙི། ཕྲང་མཐིང་བ་ཉིས་ཀ་ཟབ་ལས་རྗེ་འགྲུབ་ཡང་ལགས་ཚགས་པའོ།། ༈ མཐིང་སྔོན་ནམ་ཁ་ལ་ནུ་རྒྱུ་སྔོ
རྒྱུས་འབྲས་སེལ། །ཞེས་པས། རྗེ་ར་འབྱུང་བས། ཟངས་རྡོ་མཐིང་ཕྲང་ནད་ཕྱུལ་སྨུག་ས། །ཞེས་པའང་ཚོན་མཐིང་པོང་ས་གྲུབ་ས་ཏེ། རྒྱ་མཐིང་གི་དབྱེ་འབྲ་བ་ཞིམ་ཡི་ནའོ།། ༈ དཀར་པོ་ཁྲིན་པ་འདོན་གས་ཀྲ

ཅེ། ཕྱག་ཆེ། ཁྲིད།

༄༅། །བསྒྲུབ་ཐུགས་ཞབས། །ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་བས། དཔའ་བོ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཅན་སྐྱོང་ཞིང་བསེལ། །སྤྱན་རས་བཟའ་ཞིང་། དཔལ་པོ་ཆེ། མཁའ་འགྲོ། ཨ་དཀར། ཐུབ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཕྲག་རྡོར།
གདུགས་ཚེར་བཅོད། སྐྱབས་གནི། ཀྱཻ། ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཡུད་ཀུན་ཏུ་དང་འདི་ཁྱེད་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་བ་སྐྱུ་མཆི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གྲི་སྤྱི་ཉི་སྟོང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་ཚངས་པས་རྡོ་ལྗོང་ཞིང་བཞི་རུ་ཀྱི་ཡི་དྭགས་སོགས་བདག་
སྐྱབས་འབུད་འདྲ་ཡོད་ཀུང་བཞག །རིག་པ་གྲིམ་ཅན་དང་གྲིམ་མེད་གཉིས། གྲི་ཅན་སྒོ་ལ་མཁྱེན་སེམས་དང་དཔའ་བ་སྐུ་སྒྲིབ་ཟོས་བའི་སྤྱོལ་ལྷ་བུའི་ལུགས་གསུམ་ཡོད་པའོ། །གྲིམ་མེད་ནི་དགར་ལ་ངེས་པ་སྒྲུབ་ཚེ་ལ་འདྲ་བའོ།
གང་ཡང་སྒྲུབ་མི་དཔལ་དམས་པ་དགོས། ཅོང་ཞི་དབང་རིགས་དང་མཐོང་བ་བགལ་ཆེ། དེ་ཡང་མི་ནོར་རབ་འི་བརྟག་བཞི། སོལ་མེར་ཚོམས་པར་བསྒྲིགས་ལ་རྒྱུ་བ་ཏུ་ག་བས་ཅོང་ཞི་ལོ་རྣ་ར་འཐུ། དགར་པོ་ང་མི་འཐུ་བའོ། འདི་ཚོལ་དང་སྒྲུ་
ནས་ཡོལ་གོ་འཚོས་བ་ལ་དཀར་ཡོལ་རྡེ་རའི་དོན་ནོ།། ༈ རྡོ་རྗེ་བྱུག་དང་ཚལ་བསྒྲིབ་བསེལ། །ཞེས་པས། དཔག་པས་མཆོད་མི་ལས། རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་གཏོར། །སྒྲུབ་དང་ཡི་གེ་འཆུས་བསེལ། །ཞེས་དང་། གསོལ་
བ་གི་འི་ཅ་བལས། བ་བོ་དྲེག་བས་ཤིལ་ཡེ་བསྐུམ། །ཐུག་དང་རྒྱུ་ལེ་བ་གསོང་བ་རྡེད། །ཅེས་པ་བ་མེ་ཞེལ་བ་སྒྲ། བྲག་གི་མེ་དཔའ་བྲག་གི་ཨུ་རྒྱན། དབྱུག་སེ་དཔག་ས་བ། ཕབ་བ་དྲེག་ཏེ། བརྟན་པའི་རྡེ་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་·····འདུ།

ཤེལ་ཁྲིད། པདྨ་ཅེ། ཨོ་རྒྱན།

༄༅། །འཛིམས། །ཞེས་པ་ལྷུར་བྱུང་བ་ཚེ་ལ་སྒོར་བྱ་མར་པོ་རི་འི་ལ་མདའ་འཚོར་ལྷག་ཅིག་པ་ཡོངས་བསྒྲུབ་ར་སྟེ་ཨོ་རེ་མེ་ཏོག་ཡོ་མི་ཨི་མ་རྡོག་ཅན་འབྲས་བུ་བོ་ར་སྤྱོ་ལྗུམ་ཚོ་རྡོ་སྐྱེ་བ་རྩེ་ལོ་སྤྱོད་པོ་ག་དབྱུང་འཚོ་མ་འཛིམ་ནི་གོ།
༈ ཆུ་ང་བཞི་གྲོ་ན་བུ་སྐྱེ། རབ་བྱུང་བས། ཕྱོགས་བཞུགས་སྦྱོར་སྤྱོད་གྲོགས་ཀྱི་མཚོ། །ཅེས་པར་མི་དང་། ཕྲོ་ཞི་རྒྱུ། ཕྲ་རྒྱུ། འཕྲེན་ཐེ་རྡེ་བྲོ་ལ་པོ། རྒྱུ་བྱེ་རྡེ་ཕྱུ་བོ་རྩིས། རྒྱུ་བ་བའི་ཡུལ་མདེལ་སྤྱོད། དགར་ཡང་སྒྲེ། མཐོང་ཞལ་བ་དམས་གསུམ་བའི་བོང་སོར་
བ་ཤེ་ཅིམ་ནས་མཐོ་བ་ར་བྲག་ཅིམ་བ་བ་ཅི་རི་ག་ས་སྒྲོ། ཚེ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཐར་རྒྱུ་བ་དང་སྐྱེ་རྩུ་ལ་འདུ། འདི་ནུས་པ་འཛམ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོན་གི་ལས། ཕྲོ་ན་ནུས་འཛམ་པོ་ར་བྱེ་དུ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ག་ཅིས་ཀུ་མཐོང་བ་གསུམ་ལྡན་
ཞེས་རྫ། སྤྱི་ཉིད་ང་ས་དགས། བར་གྲི་བྲང་བ་ལྷུན་ཞི་རྒྱ་བ་དྲག་འབེབ། མདའ་རིག་ཅིད་ཆེ་ན་རྣམས་མཐོང་ས་ནས་བརྗོ་ལ་དབྱུག་འདུལ་དགོས་སོ། ཕྲོ་ན་རྒྱུ་དང་འགྲུབ་པ་མཁྱེན་ནས་སྒྲུབ་བ་ལ་མཚོན། ༈ སྒྲོན་བུ་ས་རྒྱུ་ས་བཞུད་རྣམས་འཛམ་པོ་ར།
སྒྲོང་༔ ༔ཞེས་བས། ལྷོན་གི་ལས། སྐྱོན་བུ་དྲོ་ཡ་དང་འཛམ་པོ་ར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་བས། སྐྱོན་བུ་ས་སྐྱོང་ས་བཟླ་ར་ལ་འདྲེ། །ཞེས་སོ། །མེ་པ། ལྷ་ཀྱི། བི་ཤ་པ། གཡུ་སྦྱིན། རྡོ་ཁ་ཅན། ཀ་བཅུ། ཤོག་ཤིང་བ། བྲི་ས་གྲི་ཞེན། འབྲུ་ས་དབེན། སྤྱོད་བུ་ལྷུང་བ་གི་ལ་ཁྲུས།
འདུ༔ ༔ཡོ་མ་ཞི་ས་སོ་ས་ལ་འབྲུ་ས། ཛེ་སྐྱོ་སྐྱུ་ཚུ་སྤྱན་བ་ལ། སེ་དང་བ་རྡོ་བ་བོ་འདྲེ་བ་ཞིམ་རྗེས། རྩུ་བ་ལྷུ་ས་མ་རི་ཅུ་བ་འདུ། ཁ་ཅན་ན་བོ་མ་དང་བ་བ་ཡིན། ཚར་གོ་ནུས་བ་རྒྱུ་སྒེ་ར་ན་ག། འཛམ་པོ་ར་འབྱུང་ར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་ས་ལ་གསལ། ཐེ་སྐྱོན་བུ། མེད

ཤེལ་ཁྲིད། ཉེས་པ་བརྒྱད་པ།

༄༅། །དྲུག་སྔོད་ལ་ཕྱེར་བ་སྤྱད། །མཁྲིས་པའི་ཞག་ལྡེན་ལྷ་དང་འབྲུམ་ནག་སྨན། །སྲུན་མི་ཤི་མི་དྲིག་མཁལ་ལ་ནད་ཁྲག་ཕྲེར་སྨེམ། །སྲན་རྒྱུ་ང་ལེབ་མོ་སྨན་མདར་རྩི་ཤ་སུམ་སྐྱེད། །ག་ཞེང་འབྲུམ་ལ་ཕན་
སྤྲི་མི་བུགས་པན། །མེ་དཔལ་ཏྲེག་ནད་དང་ནི་ཁྲག་ནད་འཛིམས། །མོན་སྲན་ལེབ་མོ་དྲག་ཏོ་པོས་ལྷུང་སྐྱེད་ལ། །ཚུ་བཙི་ཐུབ་ལག་ཤང་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། །འདི་དང་སྲན་རིལ་བསྐུ་མདར་བསིལ་ཡང་སྐྲ། །ཚ་འགགས་བད་
ཀན་ཆེ་བ་སེལ་འབྲུབ་གཅོད། །སྣུམ་སེལ་བྲག་མཁྲིས་ཚི་ཆེ་རླུང་ན་བཟླ། །འབྲུམ་ནག་མི་དཔལ་ལྷུང་པ་ ཀ་ལ་ཕན། །མོན་སྲན་གྲེང་ཞེས་བྲུ་མ་ཡི་ནི། །སྣུམ་པས་རླུང་བོང་གི་སེལ་ཁྲུ་སྔོ་བས་བད་མཁྲིས་སྐྱེད། །ཐལ་སྲན་དུག་
འཕྲིན་རྒྱུ་བཞིབས་འཛིག་པར་བྱེད། །བྲུ་སྲན་དཀར་······ནག་རོ་ཆེ་ཞུ་རྗེས་སྨྲ། །བད་རླུང་ལྡང་བ་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། །བུ་བ་ལས་བྱུང་རྗེ་ལུ་འཛོམས་གཞང་འབྲུམ་སེལ། །ཁྲག་མཁྲིས་སྐྱེད་ལ་ས་དང་ས་ཡི་སྐྱེ། །དེ་ལ་
གཉིས་མདོག་དཀར་སྔོའི་ཁྲེ་བས་དཀར་ནག་གཉིས་སྟོད་ནས་ཡོང་། དྲི་ཞིང་རླུང་འཛོམས་པ་གས་པ་འཛམ། །བསིལ་ཞིང་གྲིན་སེལ་སྨྲ་དང་སྨྲ་ར་སྨྲིན་སྐྱེ། །ཕྱི་ཞིང་རོ་ཅི་ཁྲུ་འཕེལ་མངལ་སྨྲན་བ་ཤིག །ཞུ་རྗེས་ཚལ་ཡིད་གཞུང་རྡོ་
སྐྱེད་ལ། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ན། །ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ལ་ཚ་དཔ་བད་ཀན་སྐྱེད། །དེ་སྔོན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ས་བ་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུ་སྔོ་བས་ལྷ་ན་ཕྱི་བྲུན་རྗེས་ཡིན། རིགས་ཡུང་ཀར་རྒྱ་པོ་ཞེས་རྩེ་བདག་ར་སེམ་དང་

༢༠༡

ཏཱ་ར་ཨཱ་ཧཱུཾ་སེ་ཀྲ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་སྨྲ་མཆོག །ཚེ་ཞེ་གཞན་དང་གཙོ་ནུབ་གཤེགས་ཞེས་གྲུབ་སྐྱེད། །རོ་ཙ་རྒྱ་སེར་གདོན་དུག་གཞན་ལ་ཕན། །མར་ནག་གྲང་སེལ་ལྷ་དང་འཇོམས་ཁྲག་མཁྲིས་འཕེལ། །ཟར་མ་སྣུམ་མངར་ལྟོ་ལ་ཁ

ཞེང་སྐྲ། །ཁྱི་བས་རླུང་སེལ་འཛམ་པས་བད་མཁྲིས་... སྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཚ་བས་མིག་གསོད་ཁྲག་སྐེམ། །སྦྲུམ་ས་འབྲུ་རུ་བྲུས་སྦྲང་ལས་པ་རྣག་ཏུ་འགྱུར། །བྲ་བོ་དཀར་ནག་བསིལ་ཡང་ཉེ་ས་གསུམ་སྐྱེད། །རྐྱང་ཧེབ་ཐུག་བ་ཤིག

འབྲས་ལ་ཕུང་ཟད་ཕན། །རང་རང་སོ་སོ་ཁམས་པའི་གདུང་བཟང་ཕྱིས། །རང་རང་ལས་བཅོས་ཚང་མ་ཞུ་བ་འཛུ། །རྗེ་ནུ་ལ་བརྗོད་ཡང་བརྗོད་པས་བཅོས་པ་ཡང་། །བཅོས་ལས་ཆང་དང་ཆུ་ལས་རྣག་རིམ་དྲོ། །སྤྲི་བ་ད་ཙོ

དཔའ་བོས། གང་བྱ་ཅན་འབྲས་ཅུ་སྒོ་བཀག་གས། །རོ་བསྣུམ་མངར་ཞིང་འབྲུ་བག་ཅིང་། །ཞུ་རྗེས་ཚ་ལ་བསིལ་ཞིང་ཡང་། །ཆི་ལ་དང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལ། །བསྐུས་ཤིང་བྲུ་གུ་ས་ནུབ་ཟན་པ་ཡིན། ཨོཾ་པས། ཞིམ་སྦྱང་ས།

ཁྲམ་ཙ་ན་དང་གླང་སྒུ་ཙ་ན། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་ངེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཁྲམ་ཙ་ན་ལས་ནས་བཙོད་དང་། །སྤང་གླང་སྐྱུ... ཅན་ཕ་ཆད། །འབྲུ་ཞིག་ས་མ་ཆོས་པ་ད་ལ་འབ་སྐྱེད། །ལོ་ལིད་འབྲུ་ཞིང་ཡང་བ་ཡིན། །ཕྱར་སྦྱེ་དེ་བཞིན་སྲུབ་མ་ནི། །སྤྲུན

མེ་དཀྱིལ་ས་བརྗོད་ཚིག་མ་ཡང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། འབྲུ་ཀུན་གསར་པ་གྲོག་ཧྲུམ་པ་ཀྱི་བསྐྱེ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་སྐམ་སྨ་ད་ནི་བ་ཡང་ཡིན། །རྗེ་ནུ་བཅོས་ལ་སྔར་ཡོད་སྨན་ཕྲུག་པ་བཟུམ། །རི་མ་འཇིམ་ཡང་ཞིང་འཛམ་སྣ་འཕྲོད་པར

༤༢༨

ཉམས་དང་མཚོན་རྡོ་གས་ཡར་ཆར་བརྗེ་བའི་ཕྲེང་བ་ཕྲེང་བ་གོ་བརྗེ་པར་མཛད་དེ་འདྲ་བའི་དགོངས་པ་བཟང་ཡིན་ཏོ་ཅོག་མ་ཐིག་གོ། ༈ །ཀུ་མ་ཙུ་ལུ་ཀ་ཚོད་སྒྲིན་ཚོད་བད་ཀན་སྦྱོང་། །ཞེས་པས། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། ཀུ་མ་ཙུ་ལུ་ཀ་བད་ཀན་འབྲུ་བ་གཅོད། །རྩ་བས

གྲུ་ནད་སེལ་ཞིང་ཞ་བྲུ། །ཀུ་མ་ཏ་ཕ་མཁྲིས་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །ཀུ་ལུ་མཚུ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་མ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཀུ་ཙུ་ལུ་མཙུ་ཀུ་ལྷ་ནད་དང་། ལ་ཀུ་མ་བ་ཡི་ལོ་མ་ཁ་བ། །དྲི་དང་བ་བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། །རྩ་བ་བསིལ་སྐམ་ནད་ཀུན་འབྱུ། །ཞེས

གསུངས། མིང་། ཀྱཱ་རུ་རེ་ང་། ཞི་མ་སི་ང་། ཛོ་ཞག་ཀྱ་ཀྱ། སེར་པོ་དེ་ལྡན། རྩ་བ་སི་ང་། སར་ཙེ་གའུ་ལྤ་། ཐ་སེར་མ་སྐེ་ཤོག་ལྷམ་ས་ཟེར། འབྱུང་ས་དཔེར། ཀུ་མ་ནི་ཆུ་ཐང་ཁ་དག་ལ་ས་སྐྱེ། །ཚེ་བ་སྦྱི་ལྷ་ང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ལོ་མ་ས་ས་ཞི་མཁན

པའུ་ར། སྔོ་པོ་ཁོད་སྔོན་སྒྲམ་སྣུག་རིང་། མེ་ཏོག་སེར་པོ་སྦྲུངས་པ་སྒྲོ། །འབྲས་བུ་ཟུར་གསུམ་ར་བ་ཏུ་མར། །རོ་ནི་སྐྱུར་ཙུ་བ་བད་ཀན་སེལ། །ཡེར་ཁར་ཟུམ་པས་བད་ཀན་སེལ། །རྩ་བའི་ལུས་པས་སྨུད་ནད་སེལ། །ཁྲི་ཡི་ལུས་པས་འབྲུ

ཕྱེད། །ཅེ་ས་ལྷ་ར་སྟོང་པོ་སྒྲོམ་རིང་ཤིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཀུ་མ་ཚེན་པ་སྟེ་ཀུ་མ་ཤ་ཀྲུ་ཅེས། སྡོང་པོ་མེད་པ་དང་བཅུད་པ་ལ་ཀུ་མ་དཀར། ལ་ཀུ་མ་ཞེས། རྒྱུ་བཅོད་སོ་གས་སུ་སྐྱེ་བ་སྡོང་པོ་སྔ་ལོ་འདབ་ལ་མདབ་ལོ་མ་ཐང་ར་ལོ་འདྲ་བ་དང་བ་མེ་དཔའ་བྲས་བུ

སྤྱི་མའི་དྲ་ཡང་གོས་སོགས་ལ་འབྲུ་བ་ལ་རྒྱུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཀུ་ཙུམ། སེ་འབ་བ་སོ་པ། སེ་ཕྲེ་ཤ་པོ། རོ་ལ་འབྱུ་རྣམ་ས་ཞེས། རྩ་བ་སེར་པོ་ཁུན་ཁུ་ར་འབྱོ། ༈ ཀུ་ཙ་ས་བ་ཙན་སྦྲུ་ལྐ་ཡི་... སྨ་མ་ཙི་ཀྲ། །ཅེས་པས། ལྗོན་ཤིང་ལས། ཀུ་ཙུ་དཔལ་མ་ཏི

༤༠

བཀག་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་གཙུབ་ས་ཟེར། རྒྱ་སྲམ་ལ་བཙེ། ཁ་ནེ་ཏོག་ཞི་སེ་ཅུ་ཚམ་ས་བ་དེ་ཡིན། ཁ་དོག་ཞག་ར་སེ་ར་དཀར་ར་ལྗེ་རྟ་ས་ཕྱུ་འབྱུང་། མཚུར་པོ་དཔའི་བྲས་རྫེ་གཞི། ཁ་དོག་ཤུ་ཡི་ཁྲ་བོ་ཁྲ་རྡེ་ས་ཡི་ལ་བ། ཤེས་སྨན་ལ

དཀར་པོ། ཁུ་ཚོ་སྨུག་པ་ས་མར་པོ་དང་ས་རྩ་དཔག་ཉིས། ནག་པོ་འཛམ་བ་ལ་འཁྲོ། སྨན་ལ་ཕན་... དུ་ཀུ་དཀར་ནག་བ་ལ་ཕྱུ་ཡི་ཐོ་ལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བ་ཟེར་དེ་རྡེ་ཁྲ་ཡིན། ༈ རྡོ་རྒྱུ་ནི་བ་ལ་བ་བད་ཀན་ན་ཡོ་ལ། །ཞེས་ལ་དཀར་པོ

ཀ་སེ་ས་པ་དཀྱི་ཀྱི་སེར་ཕྱུར་སྐྱོ་ཁམ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞིང་རོ་མཚུར་དང་བཞུགས་མ་ཐུན་ལ་མི་བཟླ་ཞིང་སྤྱར་པ་ས་... ཆེ་བའོ། །ཧཱུཾ་མཛད་དབྱིག་སྙིང་པར་རོ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས་པོ་དེ་མའི་ཀ་ར་ཟ་བོ་ལ་ཕྱོ་ཐིག་ཤིག་ཡིན་ཏེ་ཡེས་བ་རྫུ

བའི་རྡོ་རྒྱུན་ནི། ཕྲ་ས་འདི་རྡོ་རི་བ་ཅི་ཀྲུ་དེ་ཡི་ན་ཡང་ནི་ལ་ས་དག་ར་ཤ་ས་ཆེ་བའོ། །སྤྱོད་པོ་ནི། དེ་ལ་ཞོ་སྦྱོ་བ་དང་ས་བག་ཁ་དོག་ཕྲ་ས་བཟོ་ནམ་ཕྱི་ནང་བའི་གསུང་གསལ་རབ་ཏུ་ཕྱུགས་པའི་ཟན་འབྲབ། གཉིས་ཀ་ས་ཁ་ལ་མཁུ་ར་ས་སུ་ལྷུ་ར་ཁ་རྒྱ་ལྗུན་བ་པོ། ༈

རྒྱུ་མཚོ་ལ་རྡོ་ར་ས་ཚ་བ་འི་ཤྲི་ན་ལ་ཕབ། །ཞེས་པ། ག་ཙན་ན་ཚོ་ཧྲུམ་... འབྱུང་བ་ལ། གཞུང་ས་འདི་ལ་ནག་ས་པོ་ན་བག་བར་བ་ཡིན་ཞེས་བ་དེ་ས་ཕ་ན་བ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ཀླུ་བུ་ཡི་ན་ཚེ་རྡེ་ཡུ་ར་ཁ

ཀུ་རུ་ཕྱིར་ས་རླུམ་པོ་དང་འབྱུ་འབྲབ་སོགས་ཡོད་པའོ། ཀུ་རྡོ་ཞབ་ས་མོ་འདི་དག་ཀ་ས་ཀྱི་ས་ཁྲུག་གཞི་ར་འཛོམས། །ཞེས་པ། སྤྱང་ཀ་ས་ཁ་ཕྱུར་བ་ལྷ་ཡི་ཀུ་ར་སེ་ལ་རྫ་ཆ་ས་འབབ་བའི་དཀྱིལ་ས་ཨ་བ་དང་། ཉི་མ་ས་པོ་ར་མཚོ་ར་བཀྲུ་དང་བཅས་སྟེ་དུ

ཤེལ། དགུ་བཅུ། ཕྲེང་

༄༅། །མཚན་མོ་གྲིབ་སར་ལ་གནས་ནས་ནམ་ཕོ་ངང་ནས་ཁྲང་དྭགས་ཅེ་བའོ།། ༔ བྲག་རྡོ་སོ་བྲོ་ང་བྲག་སྲན་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ། ཅི་སྟེ་བྲག་ཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐོས་པ་ལ་ཚང་མི་ཕོག་པ་འདི་དམར་རྩི་ཨ་ག་རུ་ལ་ཁྲ་བོ་སོ་པས་
ཚ་གྲུགས་བྱེད་བའོ།། ༔ དེ་ཙ་ཚང་བྲན་མ་ཞུ་འཛད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ། ཛ་ཞི་ར་ཚང་བས་དག་ནུས་པ་མེད་པའི་རྡོ་ཆུ་གླང་ལེ་ལ་ལས་མི་རྩི་ཁ་ཕྲུ་ང་ངར་བརྗོད་ལ་ཚ་བ་གིས་ཐན་བ་ཟེར་ཀྱི་ཚེར་ལྔ་གས་བའི་ཚ་གྲུགས་སོ།། ༔ བྲེ་མ་འི་གྲུགས་ཞུ་མས་ཨ་གླང་ལ་ཞན་
ཚོགས་ཁ་ཁྲན་སེལ། །ཞེས་པ། ཐུ་ཆེན་འཁྲམ་གྱི་ཆུ་ལ་བཅོ་མ་རྩི་བ་འོག་པ་སྐྲ་ལ་ཀོ་མི་ཚོག་པ་ཙམ་སམ་མེད་པ་ར་ཀླུ་ང་ལ་འཁྲུ་པར་ཞིབ་མ་ཚང་དུ་བ་ཅོས་ལ་ཚ་གྲུགས་ད་ལ་ཞུ་མས་ཁྲུས་པས། ཁྲ་བ་འོ་མ་ཁ་ལ་ན་ཀླ་ང་ཚིག་ར་འབུམ
ངར་བཤན་བའོ།། ༔ ཏྲེ་མ་རེ་ག་གཅོད་པ་དང་རྩི་ནད་འཕྲས་གཅོད། །ཅེས་པ། རྡོ་ཞན་རྣལ་ག་ལ་ཡང་ཤ་ཞི་ཏྲེ་མ་ཁྲ་བ་སྐ་བ་ཅོས་མ་ང་བསྲེགས་ས་འཁྲབ། ཚོན་རྨུག་རྣབ། འབག་འཞིག་ཤ་དུ་ཀྱི་བ་འཇི་ད་བ་ཏེ་ལ་སྣ་ནས་སྦྲེ་ང་ང་སྐྱུར་བའོ།།
དེ་ལྟར་མི་བཞུ་བའི་ཁ་མས་ཀྱི་རྡོ་སྣ་ཉ་རྩ་བ་ཞེ་ང་ཡུ་ཞན་རིགས་བཅས་ལྷ་རྒྱ་ཎ་མ་ཉིས་རྒྱུ་བ་ན་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ཞེས་དྲི་མེད་ཤེལ་ལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས། རང་གྱི་ཉེས་པ་ཁ་ནས་ག་ཉིས་ཀྱི་བསྡུས་པའི་རྡོ་སྣ་ཉ་བྲག་ཙུ་ཙ་གསུམ་ཞན་
རིགས་བ་ཙས་ལྷ་བརྒྱ་སོ་བཞི་འཕྲང་ལྷན་ན་ཁྲོ་བ་ཚུལ་མི་རྒྱུ་པ་བང་བ་ཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།དབྱིངས་ཀྱི་ས་སྟེང་བའི་སྒྲ་ཉ་ཀྱི་སྒྲོ་ཚོན་ཞད་བལ། རང་འབྱུང་དང་བཅོས་པ་ནི་ས་ལས། དང་པོ་ང་

ཤེལ་ ཕྲེང་ བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད

༄༅། །ཞུ་རྗེས་སྦྱོར་མས། །ཞེས་པར། སྤྲི་ཞིང་། རྒྱུ་ཏ། རྒྱ་རྒྱ་བ། ཡ་རྒྱ། བསེ་རྡོར། དཔལ་ཚེའུ་བ། ཡར་རྫོ། རྒྱབ། བྲ་སྒྲ་ཅན། རྒྱལ་པོ་བེ་རི་སེ་རཙན། ཙ་བ་ཡ་རྒྱུ་ཏ། སྤོར་དེ་སོ་རྒྱུ། འདབ་མ་རྒྱུ་ཡོ། ཀ་ད་ལ་རྒྱ་ཀ་ར།
ཟེ་ར་ཨ་ཕྲུ་ལ་དཔེ་ར། རྒྱུ་ཏ་ཡོ་མ་གྲོ་ར་ཚེ་ནུ་རྩུ་བ། །སག་ཞི་མ་ཞ་ལ་བ་ར་ལ་ད་མར། །སྤོང་པོ་ཡོ་མ་མེ་ཏོག་སོགས། །ཚེ་རྒྱུ་ད་ས་གཏོར་ནས་ལྕུམ་བ་ཞི་ཨ་སྐྱེ། །ཞེས་རྩ་བ་ལྕུམ་རྩ་འབྲ་བ་ལས་ག་འདེ་རམ་ཙན་ཀྱི་འདི་ཡང་ལྕུམ་རིགས་འབྲེང་བ
ཨ་ཕྲུ་མ་ཏ་པ་ར་དུ་བྱེད་པ་ར་ཡོ་དོ།། ༔ རྒྱ་མཚོ་ཡི་སྐྱུ་ལེ་ཁུ་རྒྱ་སྦྱོར། །ཞེས་པར། རང་བྱུང་བས། རྒྱ་མཚོ་ཡིས་བསྐྱོམ་པ་སེལ། །ཁ་ཤུ་ངས། མེ་བ། རྒྱ་མཚོ། ཙ་བརྒྱུད། རྫི་སྟག་མོ། བཙུད་ཞུགས། ཨ་ཁ་འགྲོ་ལྕུག །སྤྲུ་ལྷ་ལྕུང་ཟེར།
འཕྲུལ་སོ་དཔེ་ར། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྲི་གྲོ་ནས་བ་ད་ལ་ད་ཞེ་ད་ག་སེ་བསྐྱེ། །ཡོ་མ་སྤོ་ན་པེ་ར་ཡ་གྲི་འདྲ། །སྤོང་པོ་རྩ་ར་ལེ་ད་མ་ར་པོ་ཡོད། །སྒོ་མ་ཐོར་བ་དབྱུ་ང་དུ་འདྲ། །ཞུ་བ་བཙུ་ཞེར་ཐུ་རྒྱ་སྦྱོར། །ཞེས་དང་། སྤྱར་སྨན་པ་ས། རྒྱ་མཚོ་ཞེས
བྱ་བ་ནི། །སྤྲུ་ཨ་རིགས་ཀ་ག་སུ་མ་གྱི་ཚུ་ང་ང་ཀྱ་ཏོ་ག་ས། །རྡོར་སྨན་སྦྱི་ག་ནས་ཆེ་བ་ག་ཡུ་ངམ། །འོ་ནུ་ར་ཉི་སྐྱུ་བ་ས་ག་ཅིག་ཡས་མེད། །སྤོང་པོ་འབྲུ་ལ་རྒྱ་ཡར་སྐྱུམ། །མེ་ཏོག་སྤྲ་ཀ་ས་ཀ་ངུ་གས་འདྲ། །ཙ་བ་ཟ་ངས་ཁ་བ་ཁ་ཤི་བ་ས་པ་འདྲ། །འདི་ཉི་ད་པོ་དྲུ
ཡོད་པ་འོ། །ཙ་ཡ་ལྷ་ན་པ་ཡང་མི་སྐྱུར་ས་པ་འདི། །ཞུས་བ་ས་རྒྱུ་རིག་ས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །བཅི་ན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ང་བ་ད་ཀར་པོ་ཡ་ང་འདེ། ༔ རེ་ལྕུག་པ་ཡིས་འབྲས་ད་ཕྱེ་ག་ཅན་མ་སྦྱོར། །ཞེས་པར། སྤྱོད་ཉི་ད་ལས། རོ་ད་ཕྲ་སྤྲ

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉེར་བརྒྱད་པ

༄༅། །འཕྲུ་ར། །ཞེས་གསུང་སོ། །གཏོར་ཆུ་ལ་ཡང་རང་འབྱུང་རྡོ་རྡེ་ས། གང་དུ་ད་ཁྲུ་ལ་སྨན་དུ་འགྲུར། །མེད་པ་ཟླ་ས་བཙོས་ཤེས་པར་བྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།། ཡང་རྩེ་བཅུ་ན་ལས། ཞུ་ངས
མ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཞུ་ངས་མ་དེ་བཞིན་དུ་གསུ་མ་ལུས་སྐྱུང་། །ཞེས་དང་། དཔའ་བོ་ས། ཞུ་ངས་མཚོ་ཉིད་དྲོ་བ་དང་། །བད་ཀན་རླུང་སེལ་མ་ཁྲིས་པ་སྐྱེད། །ཅེས་དང་། བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ལས། ཞུ་ངས་མས་རླུང་སེལ་བད་
ཀན་མ་ཁྲིས་པ་སྐྱེད། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ལོ་ཞུ་ངས་ལོ་ལྷ་ན་བཙུད་དང་བྱེད། །ཞེས་སོ། །ཞུ་ངས་མ་ཆ་ར་ཞུ་ངས་ཁ་འབྱུང་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྙིང་བ་ལོ་ད་ཀུ་ལོན་པ་འི་ཁ་རྡུ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཞུ་ངས་སོ་ན་ནི་སྲུ་ར་ཏུ
རིགས་ཀུན་བསྲུང་བ་དང་བསྡུ་གསོད་བྱེད་པ་འི་བ་རྡ་ཏྲཱི་ཡི་ནམ། །ཁ་ཊ་ལ་བདུད་རྩི་ཞུན་གྱི་ཁྱབ་ཡང་ཟེར། ༔ ལ་ཕུག་ནི། རྒྱུད་ལས། ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ་ཡང་དྲོ་མི་དྲོད་སྐྱེད། །ནར་སོན་གྱི་བསིལ་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།
དཔའ་བོ་ས། ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ་རོ་མི་གསལ། །ཧུ་ར་ནད་ཚ་དྲོ་ཁ་དང་བཅས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཉེ་ས་གཞུན་སེལ། །ཡང་ཞི་ད་ཕུང་ནད་ཚ་བ་དང་། །སྐྲ་ན་དང་ལྷུད་གཅིད་དབུག་ས་མི་བདེ། །རྨ་དང་མིག་ནད་གླ་ཀྲོག་ནད་སེལ། །སྐྲ་ད་འགག་ས
དྲོད་ཆུ་ང་རྟུ་ག་སྐམ་དང་། །ཆམ་པ་འི་ནད་ནི་འཛོམས་ས་པར་བྱེད། །ནར་སོན་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་ཚ། །དྲོད་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་ང་ཉེ་ས་གསུམ་སྐྱེད། །བད་ཀན་སྐྱེད་ཅི་ང་བཅོས་པ་ཡིས། །སྐྱུ་མ་ཉིད་དེ་ཡང་རླུང་སེལ་ཡིན། །སྐྲ་མ་པ་རླུང་ནད་བད་ཀན་སེལ། །ཧེ་མ

༢༠༨

པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཐིགས་པ། ལ་ཕྲུག་གཞོན་ནུ་ཚ་དྲོ་ཁ་དང་བཅས། །གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ཉེས་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །སྨྲན་དང་ལྷུད་གཙང་སྨ་དང་དབུགས་མི་བདེ། །སྐྱད་འགགས་དྲི་དང་རྩུར་མིག་ན་དང་སྐྱོན་
ནད་དང་། །ཅུ་གསླ་མ་ཚ་མ་པའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་ལ་ཨ་ཪྨོས། །ནར་སོན་དྲོད་སྐྱེད་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་ཚ། །བཅོས་པས་རླུང་སེལ་རྗེན་པས་ཉེས་ཀུན་སྐྱེད། །སྐམ་པོས་རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ལ་
ཕྲུག་གིས་ཀྱང་སྲིན་ལ་ཕན། །གསུངས་སོ། །འདིའི་ཡ་ཐོན་གྱིས་དམུ་རྫིང་འདྲེན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་སྟེ། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། ལ་ཕྲུག་འབྲུ་གུས་ཕོ་བ་ཡིས། །དམུ་རྫིང་སེལ་དང་ཟས་འཇུ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།
རྒྱ་མཚོ་ན་མི་འཕྱེལ་བཞུང་བཞི་ལས། སྔོན་ཚ་ཆེ་བྱེད་གཞི་ནི ---- གསོས་ཀྱིས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་སྙིང་བ་ཞིག་ཏུ་དམུ་རྫིང་གིས་ཐེབས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྡད་པ་ལས། རེ་ཞིག་ན་དམུ་རྫིང་གི་འདྲེ་དེ་དང་སྐྱིད་
ཚལ་གྱི་འདྲེ་དེ་གཉིས་ནད་པ་དེ་ངས་ཐོབ་ཁྱེད་མི་ཐོབ་ཅེ་རྩོད ---- ནས་མི་འཆམ་ལ། དམུ་རྫིང་གི་འདྲེ་དེ་ན་རེ། མི་བས་སྤུག་པ་སུ་ཡོད། སྐྱིད་ཚལ་འདྲེ་ར་ཕྲུའི་དྲུད་པ་ཞིག་བདར་ན་ཙཱཏྲ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་འཕྲོས་དགོས་པ་ལ
དེ་ཙམ་མི་ཤེས་པ་ཟེར་རོ། །སྐྱིད་ཚལ་གྱི་འདྲེ་དེ་ན་རེ། མི་བས་བླུན་པོ་སུ་ཡོད་ཁྱོད་ལ་དར་པ་རས་པ་ཞིག་ལ་ལ་ཕྲུག་གིས་བཙོན་བཏབ་ནས་བཏང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཚལ་པར་སོང་ནས་ཡུལ་དོན་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་དེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ

༦༣༨

རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི། །ཁམ་སྐྱུགས་པས་སེལ་ཞིང་འཇིབ་པར་བྱེད། །གྲུ་རྗེ་བས་ལྷག་ནད་ཀུན་སེལ། །ཁྲུང་པས་བོང་བ་ཁ་དང་བ་ཅན་རིགས་འཇོམས། །ཞེས་པས། རང་བྱུང་བས། རེ་ལྷུག་གཉན་སྦྱོར་ནུ་ལ་བ་གཙོ། །ཅེས་གསུངས། ཤིག། ཀྲི་ཀྲི་ཡ། གཏུམ་མོ།
ཤིག་ཧུ་མ་བ། སེག་གེ་བ། ཡན་ལག་བྲག་གཙོད། རྒྱུག་རེ་སྒྲུག། ཤོ་དྲུག་ནས་བོ། ཕལ་ཆེར་ཀྱི་འཕེལ། དྲུ་དྲུ་མག། དར་ཐོད་ཅན། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོད་ཅན། ཕྲ་རྒྱུ་རྩི་ཀ་མ་ཅན་ནི་ར་ཟེར་རོ།། འདི་ལ་རིགས་གསུམ་བྱེད་ཀྱང་སེ་གོས་ཀ་ར་དམར་ནག
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ས་གཞན་ན་མེད། རྩ་བས་སྒོག་བུ་བྱེད་པ་ཡིན། སའི་གཞི་བསྟན་པས་སྤྱི་བའི་རྩ་བ་ཀ་དཔག་ཅིག་དཔར་ལ་འབྲུ་ཞིབ་བཞུན་པ་རྗེ་ལ་འཇམ། དེ་ལས་ལྗོག་པ་དང་སེ་གོས་ནག་པོ་ཅན་རྩུབ། ཡོངས་ལ་གྲགས་པས་སོ་སྨན། ཧྲུ་ཀྲུང
ཆེར་བ་དཔའ་ལ་ནད་རྣམས་སྦྲིན་དུ་འདྲེན། །ཞེས་པར། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། གྲུང་ཆེར་དཔའ་དང་ཞབས་པོ་ཡིས། ཕྱེ་ཕ་འདྲེན་འབྲས་དང་སྐྲང་ནས་རྣམས་འདུལ། ཞེས་པར་རི་ལ་དཔའ་ནས་བཅིས། དཔའ་བོ་ལ་མིང་། བྱ་ཕྲ་བ་རྣམས། འབྲུང་ས་དཔེར
བྱ་ཕྲ་བ་ཅེས་བྱ་བའོ། ། ཪེ་ཐང་མ་ངེས་ཁྲམ་པ་འང་སྨྲོ། ། སྤོང་པོ་ཕོ་སྦྱོང་དཔར་རྣམ་དྲང་། །ལོ་མ་ཆེར་ནག་བོ་ཅན། །མེ་ཏོག་དཔར་པོ་ཆེ་བཞི་གོས། །ཁྲུང་པོ་ཟླུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། །རྩ་བ་རོ་གསུམ་པ་འདྲ། །སྦྱུགས་རྒྱ་ན་ལུན་གྱི་ཡ་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་བཞིན་སྤྱོད། །ཕོ་སྤྱོད་ཚིག་ས་བར་ལོ་མ་མེ་ཏོག་གིས་ཁ་དང་རས་ཁ་ཡོད་པ། ལོ་མ་ན་གཙན་ཆེར་མ་གིབ་སེ་རྒྱ་ལ་རྩུབ་པ། རྩ་མོ་ཆེ་མ་ཚེར་ཀ་ར་བཅད་པ་ནས་མེ་ཏོག་རྣོ་བའོ།། བྱ་ཕྲ་བ་ལུགས་གཅིག་ལ་སྨན་ཆུང་རྩེར་རང་སྲུས་པ་འབྲུ

༨༡

ཀྲུང་གི་ནི་རྣམ་ས་ན་རྣམ་བཤད་པའི། ༄ གསེར་གྱི་ཏྲེ་ཤས་ན་ཁ་ལ་ནད་རྒྱུ་འགགས་པ་སེལ། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། ཏྲེ་ཤས་མ་ཁ་ཕལ་ནད་ཚ་ནད་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི། མཆོག་ཕྲ་ལ་ཆེ་ན་དང་། ཆུ་ཤིང་ཕྲ་ན་དང་། དེ་ལ་རི་བོ་གཉིས་
ཀྱི་སེར་པོ་ནས་འཁྱུང་བས་ཏྲེ་ཤ་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ། རྒྱུ་དབྱུག་སེར་ཞག་འོད་ནི་ལ་ནི་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། ཆུང་བ་ཞིང་བ་ལེ་བ་མོ་ཕྲ་བ་མཐུག་པོ་བུ་ཅམ་པ། །ཕོ་གཞན་སེར་པོ་ཧ་ར་ལ་འོད་དང་བཅས་པ་དང་
ཀྲུང་ས་ན་ཏུ་རྣམ་ད་བ་ན་ལྡན། སོས་བཅུད་བས་ཀྱི་ར་མ་འདུས་བྱེ་བའོ།། ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་བ་གུར་སེར་བ་ཟབ་ལ། དུག་ཁ་དང་ཁ་མ་པ་ད་ན། རྡོ་རྗེ་བ་འམ་ཆུའི་ཁྲེ་མའི་བཙས་བླུགས་ལ། ཀ་ཏེ་རི་ཡ་ངས་པའི་ནད་དུ
ཀྱི་ན་ཏུ་རྣམ་བཀྲེས་པའི་ཆུ་ཏྲེ་མའི་ས་ལ་འབྲུ་ར་ཙམ་བྱུགས་ལ་བསིག་ཅེ་ཁ་ཡེ་དབས་གསེར་བྱེ་རྣ་ར་དུ་སྦྱིན་པའི་སོག་ས་ཀྱི་བྱུབས་ལ་བསགས་པས་ལེན་པ་ཡིན། འབྲ་ཡི་ཀ་རྡུ་གི་མིན་ལས། གསེར་
ཀྱི་ཏྲེ་མ་ག་སེར་ཏྲེ་རྣམ་པོ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པས། ནོར་འབྲང་རྒྱུ་ལ་དྲང་སྲོང་སྒྲོལ་ད་ནུ་འཛམ་ཁ་བ། གི་ལྷུ་མ་ཏ་འབྲས་ཞེ་པ་མོ་དང་། གཙང་རྫེ་ཙ་སོགས་ཀྱི་དམ་ནོར། འོན་ཀྱང་ཀླུ་སར་གོ་ཤ་ཞིག་པ་ཙམ
ཡོད་བ་ན་བཤད། ༄ །གི་རྣར་ཡིས་ཙ་ཚད་དོན་སྨ་བ་སོ། །ནག་ཁྲག་སྐྲན་ཞིང་མེས་ཅི་སུ་ལ་ཕན། །ཞེས་པ། གི་རྣར་ཞེས་པ་ཏོ་སྐྲ་ཏུ། རྒྱ་མཚོའི་ཏྲེ་ག་པ་དང་། རཙ་སམས་པ་དང་། ཁྲག་ལ་འང་རྒྱུ། སྐྲ་དོ་

ཤེལ། ཕྲེང་

༄༅། །ཕ་ཡུལ་ཆེ་དང་བ། མཁྱེན་བརྩེ་ཡོ་ཏྲུ་བའི་སྐྱེ་ཚོན་བརྒྱུན་བ་སོགས་སུ་ཡི་གྲི་དང་སྐད་དོ་ཅིག་ཅིག་པར་མཛད་ཀྱང་། སྣ་གཅིག་དེ་ཉམས་དང་རྟོ་བོ་སོ་སོ་ར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐབ་དང་དོ། །དོན་ལ་ཀྱང་དེ་ཉིད་
བ་ཡིན། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་འཁྲུལ་དུ་ཆགས་པ་དང་། ཙ་རི་བ་ཡུ་མཚོ་ཡི་ཕོ་བྲང་སྐྱེམ་སོ་སོགས་ནས་འབྱུང་། གནས་བཟང་སོགས་ཀྱི་བྲག་ཕུག་སྣ་དང་མ་བྲལ་བའི་འཁྲུམ་དུ་གྲགས་ཆགས་པ་ལྷ་བུ། རྩོམ་དང་
ལ་སོ་འཐམ་ཐམ་འཕྲུར་བ་ཡོད་པ་སོགས་པ་བཟང་། ག་ཞེ་ན། གསང་ཕུག་ས་འགབ་འདི་གྱ། རྡོ་རྗེ་ནུ་ལ་འཕྲེང་མའི་གླུ་མཚན་ཡི་ཞབ་པར་ཕྱད་དབས། གནས་བཟང་ནས་ལེན་པ་བཟང་མ་གོ་ས་གཞན་ཡོ་ལོ་དང་རྒྱུ་ཚན་སོགས་ལ་
ཆགས་པའི་གོ་བ་ཅག་དམར་སེར་དང་བསྒྲུབ་སེ། རྒྱ་ལས་འབྱུང་ཀྱི་ལོ་ས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཉེ་ཚབ་བསྒྱུར་བ་ཡི། ༈ །ཡི་གྲིས་རྒྱ་ལ་ག་ཅིང་གསུམ་ཙ་ཆད་སེལ། །ཞེས་པ། ག་རི་དང་གསུམ་ཡིན་པ་བ་ཤད་ལ། ལྷ་མོ་དྲ་ན་མས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་སུ་
བཅིན་ལྷ་ནུ་འདས་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན། རིགས་ནོ་གྲུ་ག་ར་ནུ་གབ་པ་ལ་ངོ་སོགས་ཞུགས་ནང་དུ་འབྱུང་ཡང་། །པ་དོ་ག་ཅང་སྐྱིས་དང་ས་པ་བཟང་། དམར་སྨུག་ཆེ་བ་ལ་ནུ་ཤྭ་བྲོ་བ་དང་། ཤི་ཀྱི་ཕ་དོག་བསྒྱུར་བ་ནུས་རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་ས་གཞན་བ་ལ་ངོས་ཞ་
ཉེ་ལས་དང་བརྗོས་པར་ཕྲུག་ས་པ་ཚོན་དང་སྦྱར་ཀས་པ། ཡུན་ལོ་ནམ་ས་ཉེ་བ་དོ་རང་འགྲོ་བ་ཡང་དང་། རྒྱ་ག་ཞན་ལ་པ་ལ་སོགས་ནས་དང་འབྱུང་བ་དོ་བོ་གི་ན་དུ་གསལ་ཡ་ཕྲེ་མ་བཏྲ་ས་པ། སྤྱི་ཉ་ཀྱང་བ་ས་དེ་ས་ཡ་བཅད་ས་བས་དང་ས་འབབ་བཟང་ཆེ་བ་དང་ཟངས།

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ཉེར་ལྔ

༄༅། །འོད་ཟེར་དོ་ལས་མི་རི་བ་ལ་བྱེད་དོ། ༈ སྣ་པོ་རྒྱ་དཀར་གའུ་དགའ་ཉིས། མི་ར་སྤྱོད་གོ་མ། རྡ་ཚེར། སྤྱང་གི་སྣ་ཚོད། རྒྱ་ག་ར་ཕྱུ། ཀུ་ས་ཏ་ར། རྒྱ་ནག་ཏུ། ཕྱ་ཧ་བ་བྲོ་མང་ཀུ་ར་མ་ཟེར། རིགས་ས་གསུང་བརྒྱ་གསུམ་ལྷ་ས་སྔ་རྟེ་བ་སོགས་པ་ལས།
སྐྱེ་བ་ལོ་ས་ནས་ཅན་དེ། མཚན་རྣམ་གྲངས་སུ། སྨྲ་ཚེ་རབ་པོ་གཡུང་བ་མི། །སན་ག་ཞི་ར་དཀར་ལས་སྐྱེ། །ཡོ་མ་ཉག་ཆེ་ར་མ་ཅན། །སར་ཞི་མ་ནན་ལྷ་ས་མི་ད་ཀི། །དམར་པོ་ཆེ་ར་ས་ལི་ཁ་ཐོད་ཅན། །ཀས་ནས་ཕྱི་འཕྱུག་ས་མ་ཁ་འབ་བ། །སྨྲ་རྒྱུ་དང་ཅན་རྒྱུ་ཕྱེ་གས།
བརྒྱུ་བལྟུས། །འབྲས་བུ་ལེ་བ་འཛིན་པ་མ་ལ་ག་གིས། །ཞེས་པ་དང་། ཏོག་པ་ནི། རྒྱ་མོ། །དང་བ་ཞི་ར་ཚོ་ད་སོགས་མ་ལ་ས་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བ་ཡ་འཁྲུག་ཙམ་ས་ཤིང་ལྔ་ར་མ་དེ་ཀ་སྐྱེ་བ་སྐྱ། སྤྱོད་ཚེ་ར་ནག་པོ་གཏོང་བ་ནི། །ཡི་མ་ག་ཡུང་བ་འདྲ་བ་ལ། །སྤོང་བ་ཚེ་ག་སྒྲོ་ས་མ་དབ་སྤྲུ།
ཙམ༔ ཚེ་ར་མ་སྒྲི་ལྷུར་སྐྱེས་པའི་རྩེ་ར། །མེ་དོ་ག་ཧ་ཡི་དོ་མ་ཙམ་འདྲ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྤྲུམ་ལྷ་ར། །གཅིག་པ་ཡི་རྩ་བར་ག་ཅིག་པ། །མཐོ་ག་ར་ཚམ་ནས་རྡེ་བྲང་རྟོགས། །ག་ཉིས་ཀ་ཡི་ལོ་མ་ས་སྤྲས་ར་ས་གས་དཔྱད་མས། །ཙ་བ་སྤྱི་དོ་ཧེ་ས་ན་ར་ཀུན་སྨྲུ་ག་ས། །ཞེས་བས
མས་པོ། ༈ རི་ལོ་ས་མ་ཁྲི་ས་སྦྱུར་ནང་། །ཀུན་བརྒྱ་ཡ་ར་དེ་ན། །ཞེས་པ་མ་ཆི་ང་། ད་ག་ར་པོ་ཡ་ར་འདྲེ་ན། ཡི་ཡི་ཡི་ལ། ཡ་ལ་ལ། ན་ཏུ་ག་ད་ག་རི་ལོ། པོ་རྣ་ག་ཀྲི་ཙམ་ཚ་ར། དག་པོ་དྲུ་ན་སྤྱིས། སྤྲ་དུ་པ་ཞི་དབྱེ་ར་ཞེ་ར། འདི་ལ་རི་ག་ས་ག་ཉིས། སྤྲུ་ས་དེ་ཁྲ་ལ་ས་འབྲ་བ་ལ། །ལ་ག་ར་སྐྱེ་ར་རི་གི
ནབ་ང་མ་ལ་ས་སྤྲས་པ་ར་ནམ་ཟེ་ས། ༈ །འབྲུ་ངས་དེ་ཡ་ར། །སྣ་ཙ་སྣ་ང་ར་ཞེས་ཀྱ་བ། །ལོ་མ་ཚེ། སྤྱོད་པོ་སྤྱུ་ན། །མེ་དོ་ག་སེ་ར་པོ་ས་པ་ར་སྐྱུ་བ་ལེ་ས། །འབྲས་བུ་སྐྱ་ར་ས་ཡ་ཙ་ད་བྲ། །རྩེ་ལི་མ་ང་ར་ལ་ཡ་བ་ཡི་ན། །ར་ར་ག་ཧྲུ་ས་བ་ས་བ་ང་མ་ཁྲེ་ལ་སྐྱུ་ག་ས། །ཀླུ་རྗེ་ས་བ་ས་ལ་དུ་འཛུ་ར་ཡི་ན།

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ

༄༅། །བཙེམ། འཚོ་བྱེད་བི་ཤ་ཙི་འི་སྐད་ལ་མ་ཁས་པས་དེ་ཕྱོགས་ནས། ཐབས་དེ་གཉིས་ཀ་བྲུམ་ལ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་འདྲེ་མིད་པས། དམུ་རྫིང་རྡེ་ལ་ནད་པས་གྲོལ་བར་བཤད་དོ། །ལཱ་བྲུ་གུ་ལྷ་བས་ན་
བ་རེ་ན་ད་ལ་བ་ན། །ཐལ་བས་དྲི་མ་འགག་ས་པ་འབྱིན། །ལབ་སོ་ན་གྱི་ས་ཕོ་མ་ཁ་ལ་བྲང་བ་དང་ལོ་ང་མ་ཆེ་ར་འབྲམ་པ་དང་མགོ་ན་དང་འཛོམ་ས་པ་ར་བྱེད་དོ། ༈ ཆང་རྩི་ས་འཇམ་བྱེད་ན་དམ་ང་སེ་ལ། །ཞེས་པ་འི་ཆང་རྩི་ནི། ཆན
ལ་བདུ་བ་ནས་བསྐལ་བ་ས་ཆང་ལ་ང་ས་བྱེད་ཀྱི་རྩི་སྐྱེ། རྡོ་ལ་ས་བས་ཞེས་པ་དེ་ས་མ་འཇུ་བ་འཛུ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་འབྲམ་པ་སྦྱིན་པ་འི་སྤྲི་འོ་བ་ར། མང་ལ་ན་ད་སྐྱོ་བྲང་རྩེ་ག །དུ་གོ་ང་གྲུ་ར་ན་ད་སོ་ག་ས་དང་ཕལ་ཞུ་ས་མ་ར་བ་ལོ། །བྱུང་
ཁྲུམ་ན། སྤོན་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲུབས་པ་ན་ས་ལྷ་མོ་མ་རྗེ་ས་སྤྲུག་མ་ཐོང་ཚོ་ད་ཆགས་པ་ས་སྨྱོ་ས་ན་ས་བརྒྱ་ལ་འགྲོ་ཞི་ག་སྲུང་བ་ཚ་ད་ས་པ་ས་དབྱུག་གི་ས་ག་ཟེ་ར་དུ་ས་ཆང་ག་ལྷ་མོ་དེ་མི་ཏོ་ག་ད་ཀ་ར་པོ་འདབ་མ་ལྷ་བ་རྒྱུ་ར་པ་ཉི་ཆང་རྩི
མ་ཏོ་ག་ཅེ་ས་ཆ་ན་ལ་བ་ཏ་བ་ན་ཆ་ང་དུ་ཡང་ས་པ་ར་བྱེད་པ་འདི་ཡི་ན། །དེ་ལ་ས་མ་མ་ཐུ་ས་ན་ས་ཆ་ང་རྩི་ཞ་བ་ས་འདི་འདི་ཚོ་ས་པ་ཡི་ན་པ་ས་ཆ་ང་འབྱུང་ཞི་ས་པ་ཡོད་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་གྱ་ང་འདི་ལ་རྟེ་ན་ན་ས་ཆ་ག་ས་པ་འི་ལྷ་མོ་ས་དང་
སོ་ང་དུ་འཁྲིད་པ་ཡི་ན་ནོ། ༈ འབབ་འཆ་འི་དྲུ་ག་ས་ཀྱི་ས་སྐྱོ་ང་ཚོ་ད་ཆེ་ག་ས་འཁྲུམ་པ་ན། །ཞེས་པ་འི་འབབ་འཆ་ག་ནི། ཡུངས་ཀ་ར་ན་ག་ཐང་དུ་ལ་སོ་ག་ས་ལ་ས་མ་ར་ཁུ་བ་དོ་ན་རྗེ་ས་ཀྱི་ས་ནི་ག་མ་དེ་ཡི་ནང་བ་ས་བསྒྲུ་ས་པ་འི་དྲུ་ག་ས་ཀྱི་ས

༡༠༧
སྟོང་པ་རྣམ་དག་གིས་ཐུབ་པའི་ཚོང་དགེ་ཐེར་དང་། ཚོགས་འབྲམ་པ་དང་། སྤྱོད་འབྲས། རྒྱུ་ཕག་མགས། སྨྲ་ཚམ་ཞུ་བ། རྩ་ག་ཤེ་ར་ཕྲུལ་ག་ཤེ་ར་མཚུན་ས་འཁྲི་ས་པ། སྨ་སྡེ་རྣ་ལྷོ་འཁྲིས་པ་སོགས་ལ་ཕན་ནོ། ༈ །ཆང་གི
རྒྱུ་དཔྱད། ཆང་ནི་མང་དུ་སྨྱུར་བ་ལ་འབྱུང་ཞེས་སྨྲར། །རྣ་བྲོ་རྩུ་བ་གྲ་བུ་ང་ཟ་དཔྱར་དེ་འཁྲུ། །དྲོད་འཕབ་སྒྲིབ་བས་སྐྱེ་དགེ་ཉིད་འཁྲི་ལ་བང་རྒྱུ་ང་སེལ། །ཐལ་དྲག་སེམས་སྨྱུ་ར་བག་མེད་དོ་ཚོ་འཛིན། །ར་རྟེན་དང་བོ་བག
མེད་གཉུས་ལ་གནས། །རྣམ་རྟོག་ང་ན་བཙོམ་བདེ་བ་ཡི་ན་སྨ་མ་སེམས། །རང་བོ་གཉིས་པ་སྐྱང་ཆེན་སྐྱེ་ན་པ་ལྷས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཇུལ་པའི་གནས། །རང་ཐ་མ་སེམས་མེད་རོ་ལྷུར་ཉལ། །གང་ཡང་མི་ཤེས
མུན་པའི་གནས་སུ་འཁྱུར། །གསར་པ་སྐྱེ་ཞི་རྐྱེད་འ་ཡང་བ་ཡིན། །གསར་འཛམ་ཟ་བའི་དྲོད་སྐྱེ་དཀའ་ཧྲུབ་བསྒྲ། །གྲོ་ཆང་འབྲས་ཆང་ནས་ཆང་གོ་ང་མ་ལྟ། །སེ་བ་སྲྱེ་ཡིས་ཆང་ཡང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཕལ་ཆེར
ཆང་ནི་དྲོ་འབར་ཡི་ག་འཕྱེད། །རྩེ་ཞིང་དྲོད་སྐྱེད་གཉིད་བརྟ་དགའ། །མང་ན་ཚབ་ཁ་ཞི་ར་ཆ་བ་དང་། །ཞུ་རྗེས་སྨྲ་ར་ཞི་ཙུ་ཞར་འགྲུ། །ཞེས་སོ། །ཁྲུས་ཀྱི་ ཡོན་གྲུབ་མཆོག་ལྡན་སྐུ་རྗེའུ་མ་ཉེད་ལྷ་མོ་ཆུ་ང་བ་ལུས་སྐྱུར
རྩོལ་མ་དང་ཙམ་བོ་ང་དུ་སོང་ལ། རྒྱས་པ་ནི་བོ་རིགས་དབྱེ་ངེས་ཀཻ་གསུ་རྣ་ཡོན་སོགས་མང་ཡང་དྲུང་དུ་བྱིས་པ་ཡོད་འདི་ར་བཅད་ཙམ་མོ། །ཞེས་ཉིད་གི་ལོ་ཐོག་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་མ་དེ་བ་བསྡུས་པ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །

༡༠༨
སྨན་འབྱུང་རིམས་སྙིང་འབྱུང་དཀར་སེལ། །དང་། ལྗོན་ཤིང་ལས། པོ་རྒྱ་པ་ཡིས་དབུག་སྣོ་སྨན་དུ། །རྒྱུ་ར་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྩ་ཕབ་གྲོན་བཀྲེན་ནུ་སྙུ་ཞེང་སེལ། །ཞེས་པ་ནི་ཡ་མ་ཆེ་རྒྱུ་དཀར་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ར་སྣང་ཡང་སྐྱེ་སྣུ་ལ་ཡོད་ཅ་ལ་བྱེ་པ་ཆེ་རམ་མེད་པས་སོ་སོར
མ་བཀྲལ་ལོ། ༈ །སྣོམ་སྨ་ཡོ་ཆོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པས། ལྗོན་ཤིང་ལས། སོམ་ཚོ་གསྒྲུ། ཁ་བསྡུས། དང་། ར་བཅུ་ཡས། སོམ་སྐྲ་ཁ་དཀྲིས་ལ་ཕན། །ཞེས་པ་ན། མི་ད། ཤུ་ཡི་ཤུ་ལམ། ཤ་སྨྲ་ མ་རྒྱུ་བ་ལོ་མ་སུ་ཟེར། ཤུ་མ་ཁའི་ཡི་ལ་བོང་གི་རི་སོ་གཉིས་དག་འདི་ར
སྨུ་སྒོ་ཁ་ཞིང་རྒྱུ་ལོ། ཞུ་ག་ལོ། སྨྲ་ལོ། སྨྲ་རོ་རིགས་གསུམ་སྣེ་སོ་མ་རིམས་སྨུ་འབྱུས། སྨྲ་སོ་ནི། རྒྱུད་ལས་བཤེར། སོ་མ་ཁ་དང་ཁ་འདམ་སྨྲ། །སྔོ་བོ་ཀ་ར་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །ལོ་མ་སྟོ་ལྷུ་ང་ཤེ་ལ་སྨྲ་མ། །མེ་ཏོག་ཁ་ར་སྨྲ་བཅའི་སྤྲུ་ས། །འབྲས་བུ་ཐུག་ཟེམ་ར་ནག
འདྲ། སྤེ་ཤེ་མ་ར་ག་སྨ་ཡོད། །ཁམས་ཅན་སེལ་བར་ཐ་ཚོ་མ་མེད། །ཅེས་སྤྱོད་པོ་ཁ་ར་ཁ་སེ་ཙ་ཆེ་ཡ་ཆི་ཤིས་པ་ཅན་ལོ་མ་ལྷ་ངེ་སྨྲ་མ་ཆེ་སེ་ང་ཁ་ཁ་ར་སེ་ར་རིགས་པ་ཤེ་སྒུ་བབ། འབྲས་བུ་ཁ་ཟམ་ང་མ་མཚོ་འབྲ་བ་དེ་བོ ༈ རྒྱུ་སོ་ནི། འབྲུང་ཁ་དབེར། གྲྲ་མ་ཞེས་བྱ
ལ་གི་ སོ་ང་ཚུ་ཟླུ་སུ་ར་ཀས་སྐྱེ། ཏོ་གི་རྒྱུ་ཡོ་པ་ཡ་ཟེར། སྐྱེ་ལྷག་ཤི་མང་གཞུག་ཀ་ར་འབྲ། རི་སྐྱེ་ཀྱུ་ཟ་ཟླུར་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡ་རིགས་ཆེ་རྒྱུ་ས་ཞིག ཆེ་བ་སྦྱོང་པོ་ཁ་ར་ལྷུ་ག །ཁ་སྦྱོང་པོ་ཁ་ར་མེ་ཏོ་ག་སེ་ར་པོ་གྱུར་ཞས་ལྷ་ར་སྐྱུ་བ་ལོ་མ་སྔོ་ར་ཆེ་རྒྱུ་ཡོ་འབྲ་ཡ་ཆེ་བ
ཁ་འབྱུམ་ཞུ་ར་ཁ་ཤ་རི་སྟ་བ་ཁ། རྒྱང་བ་ལོ་མ་སྨྲ་ང་ལོ་རྒྱ་ལ་ཏེ་ཁ་ར་རྒྱུ་ཞི་ཏོ་ག་སེ་ར་པོ། །ཐུབ་སོ་ནི། འབྲུ་མ་ཚོ་ས་ཁ་ར་མཛོད་ལས། ཤུག་སེ་སྨྲ་ཡི་ཚད་པ་སེལ། །རྒྱུ་མ་ནག་པོ་ལོ་མ་ཤྲེ་ལ་ཐུབ། །ཤུ་ཡང་ཐ་ཚུ་འབྲ་མ་འབར་ས་ཁ་ར་སྐྱེ། ལོ་མ་ལྷ་སྨྲ་མ་ལྷུག་པ་ལ། །

༥༢
ཁྱེམ་ཅུང་བབ་བཟང་འབབ་ཆེ་རྒྱུར་ནི་ཁྱིམ་སྐྱམ་པོ་ར་གྲི་ཁབ་སོག་སཔྱུག་ས་བུ་ང་མཚུ་མ་ལེ་དབང་རྒྱུག །བས་ཕྱུག་ས་ལ་ནལྡུག་པོ་ར་འགྲོ་ས་བ་འབབ་དབུ་རྩེ། མི་འགོ་ས་བ་ཁྱེ་མཆེ་བ་ཡི་ན། ཁ་ར་དྲོ་བ་ལེ་བ་བཟབ། པ་ཏྲོ་ན་དང་ར་བ་རྒྱུ
དཀྱ་བ་ནི། སྤྲི་ན་ག་ཉུ་ང་བ་རི་བྱུ་ས་ཉ་ས་ཚོན་ད་བྱུ་ཀ་བས། དགོངས་ལེ་སུ་ན་ར་བ་སྐྲ་བ་ས་རྒྱུ་མ་ན་ས་བ་ལྷ་ས་བ་ཤ་དང་ན་ཤ་པོ་ར་མཐོང་ན་བཟེ་མ་ཡིན། སྤྲུ་པོ་ར་མཐོང་ན་ར་བཞུར་ཡིན་ནོ།། ༈ རྨས་ཀྱིས་མིག་དབང་སེ་ས་ཚི་ག་རྨ་ལ་ཕན། །
ཞེས་པ་ར། རང་འབྱུང་བས། རྨས་ནི་གཅོད་ཀྱི་ན་ལ་ཕན། །གསུང་ས། རིག་ས་གསུམ་སྟེ། ཚོན་རྨས་དང་། ཚོས་རྨས་དང་། རྒྱ་གར་རྨས་སོ། ཚོན་རྨས་ཡང་ཞི་མཐིག་ས་པ་མཐི་ང་ལ་ག་དམར་པོ་རྩ་ཞུ་ས་བ་བཟང་། ཚོས་རྨས
ནི་ལས་སྤྱང་ཙམ་སྦྱོན་ག་དམར་པོ་དཀྱུ་བ་འཕྲི་ན། རྒྱ་གར་རྨས་སྤོ་སྤྲུ་འདོད་མེ་དགྱི་བ་ཟ། འདི་འགར་ཞིག་གིས་སེང་གེའི་བྱུ་ཡིན་སྨྲ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེ་ཏྲ་མཐོང་ཁ་ཟམ་ལེ་ན་བ་དགོ་ལ། རྨས་ཙ་རྩ་མ་བབས་སོ། །ཁ་ཅིག་སེང་གེའི་ཁྲ་བ་ཤ་ཀྱུ
ཁ་བྲི་ཉམས་དགྲི་མས་མེད་པ། ཆོན་གྱི་རྨས་དགེ་ལས་ཡིན་བར་བཤད་པ་དང་། དངོས་སུ་ང་ས་ཡིན་པར་མཐོང་། ༈ །རྒྱ་མཚོ་ལྦུ་བ་ས་སྐྲ་ལ་ཚད་སྨྲ་ང་སེལ། །ཞེས་པ། མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་ས་ཀྱི་ལྷུ་དྲེག་སྐྲ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྐྲ་བ་ལེན
པ་ར་བོ་ཞུ་ཁྱེ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་འབབ་ལ་ཀ་ར་ཟས་ཆེ་ཞིང་གཞ་ར་རིས་ཞི་བ་མོ་ཅན་མཁྲེ་གས་པ་དང་ཟམ་ན་བ་ད་ལ་ས་ག་སོ་བ་བའོ།། འདི་ག་ཉིས་ཀྱིས་མཁལ་ནད་དང་མགོ་སྨྲ་ང་མིག་གི་ས་བཙོས་པ་འི་ཚོད་པ་ལ་ཕན། །ཁྱུང་བ་སྐྲུ་སྨན་ནི། ཁྱུ་ཏྲ་

༄༅། །ཞེས་བཤམ་སོ་བར་བྱེད་དོ། །དགའ་བཞི་གཞི་ཉིད་… ཡིག་བར་བ་སྨ་སོ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ནི་རབ་ཡིན་ནོ།། ༔ ཕྲེང་བའི་མགྲུང་མ་རྒྱ་བརྒྱུར་བའི་ཐུགས་ལ་ཕབ། །ཞེས་པས། སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲ་བརྟན་བཀྱེས
ཀྱི་ཉེར་ཚར་མི་ཕོ། །བཞམས་གསུམ་དང་སྒོམ་པའི་ས་རྒྱལ་བསྒྲུབས་པའི་དགས་ཀྱིས་སྔུན་དུ་ལ་བར་བྱ། ༔ །ཁྲིམས་མ་རྣམ་འཕྲམ་ས་བ་སོག་ཅིང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ། འདི་རྒྱུ་རྣ་བརྒྱ་རང་བར་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ གཅིག་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བས་རྒྱུ་གད
སོག་པ་འདིར་ཟླ་ནས་སྡོམ་ལྷ་ཞས་བྱུང་བའི་ས་ཧཱུྃ་མ་ཏྲ་བཟུས་པའི་རྒྱུ་སྦྱར་བའོ།། ༔ ཐབ་ཀྱི་ས་ཅིག་རྒྱུ་མིའི་སྒྲི་ནང་སེལ། །ཞེས་པ། རབ་དག་འདུན་པའི་ཐབ་ཆེན་པོ། །མི་ནག་ཀྲུང་པོ་མ་དང་མ་ཆེ་རབ་བུས་པའི་ཐབ་ལོག་གིས
ཚིག་ལ་ནང་བྱུང་བ་བཟུང་བའོ།། ༔ མཆེར་སྲོད་སྐྱུར་དུ་གཅུ་ལྕགས་འབར་བས་སེལ། །ཞེས་པ་ཕྱུག་ས་ཧཱུྃ་ཀྱི་ཧཱུྃ་རྒྱ་འཁྱིལ་བའི་འོག་ཕྲུག་བར་བཀོས་པའི་ས་ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་བྱུང་བ་པའི་རྒྱུའོ།། འདིས་ཕྱུག་ས་རིག་ས་རྒྱུ་བུག་ན་བ་ལ་བཙན་ནོ། །
༔ དཔར་ཅིས་ས་བཅུས་ཞེན་པའི་ནང་འགོག་སྦྱར། །ཞེས་པ། ཚོན་དུ་འཕྲོ་བའི་ལྷ་སྟོན་བརྒྱུད་ཞ་བཟབ། །མཎྜ་ནང་སམ་གཞི་འདུ་ལ་རྩེ་ཞན་པའི་སྡ་དཀར་ཏེ། གང་ཡང་བཞག་ཅི་ཆགས་པ་བཟབ། འདི་ལ་མཆོད་རྫས་ནང་བཟའ་ཡང
བྱེར། ༔ ས་རྒྱ་གཙོ་སྒྲུང་ས་འཛོམ་ས་པའི་རྒྱུ་ཅི་སྲུང་། །ཞེས་པ། ས་འདི་ཇི་དབང་མཐུན་གི་གསེར་སོགས་སུ་རིམ་པས་ཚགས་པ་འདས་འཛམ་ཛེ་མེད་པ་མར་ཧཱུྃ་སྔགས་ལ་དམ་ཅི་དང་འཕགས་ཅི་ཆགས་བརྒྱུད་ས་ན་ཞིམ

༄༅། །མཐོང་ལ་བཅུག་ས་འབྲས་མེད། །སྒྲོན་པོ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་གསུང་ས་ཚོམ། །ཡོད་ལ་མེད་ཁོ་གསེར་རྫོགས། །འདས་བཞི་བ་རྣ་བཞི་བྱ་རུ་སྣོ་ས། །ཐེ་བ་བས་བསྐོར་ཨ་ཧཱུཾ་ཧོ་ལེ། བ་དུ་ཅི་སྙིང་བྲེད་ལས། རྒྱུ་སོར་སྨ་སོག་ས་ཧཱུཾ་ཚོང་བ་འཛོམས། །ཞེས་དམ་འཁྲུལ་དབེན། རྒྱ་མོ
བགེ་ཧྲུམ་ཨ་རསྨེ། །ཡོ་མཐུན་དང་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལ། །ཐུབ་བོ་དང་བ་གོ་སྟེ་ཚེ། །རྩ་བ་སེར་པོ་རྒྱུ་རྩ་འབྲ། ཀླ་དཀྱུ་ག་ན་སུ་ཕྱོར་བ་འཛོམས། །ཞེས་བསྐྲ་བར་དང་པའི་རྒྱུ་སྣུན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་འབྲ་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཙམ་མོ།། ༔ སྨ་སྲོག་ནི། རིགས
གསུམ་སྔགས་ཆེ་རྒྱུ་རིགས་གསུམ་མོ། ཚེ་བ་ལ། དཔག་བསམ་མཛོད་ཀྱི་ལག་སྨ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱུ་ལ་བཙན། །ཞེས་དང་། ཀྱང་བཅུད་སྨ་སོ་བ་ཡང་བསྐལ་པ་བར་བ་གཏོགས། །ཞེས་དང་། ཕག་རྒྱུ་དང་། སྦོ་སྨ་འི་ཚ་བ་ས་མཁྲིས་ཚད་མ་གོ་ན་དང་སེལ། །ཞེས་པས
འཁྲུལ་པ་ཞིང་། མཁྲིས་ནད་འཛོམས་པའི་སྡོ་སྨ་ནི། །ཞ་བསྒྲུ་བྲུ་ལ་ཞེ་ས་གུ་ང་བྱ། །ཤིང་ཏོ་ཕྲ་དང་དགའ་ཡར་ཤག་དང་། །རྒྱུ་ཤག་སྦུལ་དུ་བསྒྲེ་བ་ཡིན། །ཡོ་མ་སྨུན་ལ་མཐུན་པའི་དྲི་བས། །ཤུ་བ་ཡུ་མོ་ཉིན་མཚོན་འདྲ། །སྤྱང་པོ་ནི་དབྱི་མ་ཏོ་ས
སེར། ཁོ་ཉེ་ཁ་ལ་ཚ་བ་ཡིན། །དར་གི་ཉུས་པས་བད་ཀན་ལ། །དུག་ནད་གཉེར་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཞེས་པ་ལོ་སྦྱོང་བཅའ་བ། རྡོ་སྨ་ཡོད་པའོ།། ༔ སྨ་སོ་རྒྱུ་བ་ནི། རས་པ་ས་མཆོད་རྫོགས་པ། སྨ་རྒྱུ་དུག་དང་ཉེ་དུག་སེལ། །ཞེས་དང་།
འཁྲུལ་སྨ་ཧྲིམ། རྒྱ་བཟང་མ་སྒྲེ་ས་བའི་སྨ་རྒྱུ་དབ། །ཡོ་མ་སྨོན་དབུ་སྤོ་ལ་སྟུན། །མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཀྲུ་ར་ཀུ་འདྲ། །ར་ཉི་ག་ལ་ཕྲུ་ར་ནང་བསྐ། །ར་བ་ཉུས་པ་ས་བད་དུག་སེལ། །ཞེས་སྨ་རྒྱུ་བ་སེར་མགོ་ཡང་ཟེར་བ་རྒྱུ་འབྲམ་ཕྲམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཀ་ར་བ་གཅིག་སོ་ན་ས་ཡིན

༄༅། །ཞེས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་བར་སྐྱི་ཁྲ་བུ་བཞི་དེ་བྱུང་ལོ་ཕྲོག་གི་སྨན་རིགས་བསྡུས་པ་བཞི་བཅུ་བ་ཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། ༔ །དེ་ནི་བར་གྱི་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་རྒྱུ་འི་སྨན་མདོར
བསྡུས་ན་ཤད་པ་ལ། རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལས། རྒྱ་སྨན་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཕྱིས་བཅོ་ལྔ་རུ་གྲངས། ཞེས་གསུངས་པ་སོ་གྲུ་མཐུན་སྦྱོར་ཟས་སྤྱོད་པ་ཞིའི་རྒྱུ་བ་ཤད་ཀྱང་། འདིར་ཕུ་རྒྱ། སྨུག་ཅ། རྣམ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཙ་བ
གསུམ་བསྡུ་ལ། དང་པོ་བཅུ་རྒྱུ་ཡང་དབྱེ་བ་རྒྱུས་པ་བཞི་ལ། ཁ་བོས་ལོ་ཁ་ས་སུ་བྱུས་པས་འདི་རས་བཅད་ཙམ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ནི་ཅ་ར་རྒྱ་གར་ས་རྒྱ་རྒྱ་ཐུན་རྒྱ། །རྒྱ་མི་ག་ཕྲེན་པ་བ་ཚ་ཤིང་བོ་རྒྱ། །རིམ་པ་དང་པོ་མཆོག་ཡིན
སྲིམ་དམན། །ཞེས་ཆ་ར་རྒྱ་དང་། གང་ས་རྒྱ། རྒྱ་ནུ་རྒྱ་གི་རྒྱ། རྒྱ་མིག །ཕྲེན་པ། བཙེ་ཚ་རྒྱ་དང་། ཤིང་གི་རྒྱུ་སྙིང་ནས་པ་བཤད་དུ་འདུས་པར་བསྟན་ལ། དེ་ལས་རྒྱུས་པར་སྤྲིན་ན། དཀར་འཕྲོ་ལ་ལས། མཆོག་རབ་འཕྲིང་མཐའ་ཐ་ཕྲེ་ཡིས་ཡིན།།
སྨན་རྒྱ་བརྒྱད་དང་རྩ་བཞི་བྱུང་། །གཡུང་གྲོགས་དམ་གྱི་ཕྲེ་བ་ཡིས། །ཕྲ་བ་དཀར་དཔག་དུ་མེད་པ་བར་འཁྲུལ། །ཞེས་པ་ལྷ་རེ་ཕྲེ་རྒྱ་ཡོད་མོད། བསྐུལ་རྡོ་བ་པད་བཀྲི་དང་པོ་ཆ་ར་རྒྱ་ནི། མཆོག་དུ་བཤད་པ་འདི། སྲིད་གཞི་རྒྱུད་ཅར་ཅུ་ཐུ
ཀླུ་མ་རྒྱུ་ས་འི་རྒྱུ་ལ་ཕྲོར་བཞི་ཞི་རྒྱུ་ཕྲི་ཆེན་འགྲུ་སོགས་ལས་བབ་པའི་ཆ་ར་རྒྱུ་སྟེ། ས་སྐྱེད་འདི་རང་འཇི་བ་བཙེ་ཅན་གྱིས་མགོ་ས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཀ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་འི་ཁྲུས་ཀ་དམ་དགག་བཞིག་རྒྱུ་བར་གསལ། ཀརྨ་ཀྱི་ཡིན

[?] ལག་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །བསྡུ་ན་བཅོམ་བརྒྱད་པ་ལས། །མཁའ་འཇམ་པ་བ་པ་གཉན་ཨེ་ཀྱ། །འཚོ་བྱེད་དོམ་བྱེད་ཡི་ཤ་རོ་ལང་། །ཀྱི་མ་འཇིང་སེམས་ཉི་གས་ལ་བྱེད་ལ། །སྣ་འཇིང་ངོ་མི་གས་ལ་ལ་འཇིམ། །བསིལ་འཇིང་ཡང་བས་བརྒྱ་ཙོ་ར་
མཚོན་ས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལ། །སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དང་། །དུས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན། །བཅོས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་ལ། དེའི་རིགས་འདྲ་མཚན་ལྡན་
རྟགས་མཚན་བརྟགས། ཐབས་ལས་གསལ་བ་དང་མཐུན་པའོ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་འདྲ་ཀྱི་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཅན་ལས་བྱུང་ཤུ་བྲག་བ་ཆེ་བ་དེ་ཀྱ། །ཤི་ཅུ་བ་བཟང་བ་མི་ལ་མ་ཡིས་ཐབ་པ་དགའ། །བརྟན་གསུང་སྲིན་བུ་
ཤང་འབམ་སྐྱེ་དུང་སྒྲིབ། །སེ་གཙོ་རྩེ་ངོ་ལྷ་ཀྱི་སྦྱོ་བ་བ་བཟང་། །ཞེས་པ་ནི། གཡས་ཅན་བབས་ལ་ཡོགས་པའི་རི་ལས་བྱུང་བ་ཤུག་དྲག་པས་བ་བ་པ་རྗེ་ལ་བརྟན་ཤིང་། ཞ་ཡང་བའི་ཆུ་ནི་ཤི་ཅུ་བ་བཟང་སྟེ། སེ་གཙོ་ང་བུམ་ཟ་བ་
ཏ་བ་སེ་ལས་ནགས་པ་དང་བོ་པའི་མི་ཤིང་རྒྱུ་བས་ཕྲུག་བ་དགའ་ལ། རྒྱུ་དེ་ག་དུ་མི་འབབ་པར་བདན་ཞིང་གཞུ་བསྐྱེ་མཆོག་ལྡར་འཁྱིལ་ཞིང་དལ་དུ་འབབ་པ་དེས་ཡང་ལྡོ་བསོགས་ཀྱི་སྲིན་བུ་དང་རྗ་འབམ་དང་སྐྲ་ཤད་སྐྱེ་དོ། །མཚོན་
གང་ཡང་ངས་གཙོ་ངས་སྨན་ཤིང་། ཉི་ཟླ་འི་འོད་དང་རླུང་གིས་ཕོག་པ་ཉི་བ་ཟང་བ་ཡིན། དེ་ལས་དམན་པ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། འདམ་རྫབ་ཙྭ་སྔོ་བས་རྩ་ལོ་མ་སྲིབ་ཐོག །ཁ་ཚ་སྦྲོག་ཆགས་ཁྱབ་ནས་ཉེས་ཀུན་སྐྱེད། །ཅེས་པས། འདམ

[?] ཆམ་འཕྲུག་ལ་སྦྲ་བ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཕྱིས་ཙ་ཏྲ་མ་མེ་ཏོག་ལྡར་སྐྱེ་བའོ།། ༈ སྨུག་པོ་རི་ང་བ་ནི། སེང་གེ་འཛིགས་མེད་ལྡར་བཅོས་ལས། །ཕྲུམ་ན་ལ་ཡུ་རི་ནི། །ཀྲི་མོ་ཏོ་ཀྲ་ལ་ཕྲུམ་དུ་ཀྲི། །ཡོམ་ཡུ་ཨོ་རི་ན་ཨ་ཡོ་ལ་ཏྲ། །སྤྱི་ར་བོ་ཡོ་ང་སྔོ་ཤ་ལ་འཕྲུག
འདྲ། ཟླ་མེ་ཏོག་གསེར་གྱི་ས་ཏྲ་འདྲ། །ཀྲུས་ན་ཤོག་ཀྱི་བུ་ཉ་ལ་ཕུར། །རི་ནི་ཁ་ཚ་རྒྱུ་བ་ལ་ཞ་ར། །ལྷོ་སྦྲ་འི་རིགས་ཀྱི་རི་བ་ཡིན། །ཅ་སྨན་རིགས་ཀྱི་རྡོ་བ་ཡིན། །ཆ་ནི་སྔ་བ་མོ་ཁ་ཡན་ལ། །སྨན་འདི་སེང་གེ་འཛིགས་མེད་ཡིན། །ཙུ་པ་ཏྲ་
འཕྲེང་བ་ལ། །གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལ་ཅུ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཕྱོ་སྣ་ཛི་ལྟ་བ་ལས་སྔོ་པོ་དམར་ལ་འདེམ་རེ་གང་ལ། །ཁ་དཔ་མེ་ཏོག་སེ་ཏ་སེར་ལ་མང་བའོ།། ༈ སྤུམས་གཉན་ཚད་ཤིན་དང་འབྲས་ནད་དང་། །མདེ་ན་དང་འཛེམས་སི་ཁྲུག་ཐོར་གཅོད
པའི་མཆོག །ཅེས་པས། ལྡོན་སི་ང་ལས། སྦྲ་ལོ་རྩ་བས་ཁྲག་གཅོད་བྱེད། །ཁྲག་སོ་ར་རྩ་ཁ་ར་བད་པ་ན་ཚེ། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས། སྦྱར་པ་ཁྲག་གཅོད་སྤྲུལ་ཤུག་གིས། །ག་དེ་སྨུ་ཚ་ར་ཏུ་ལ་ཞེ་སྦྲིད་ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས། མིང་ནི། སྤུ་ཏ་ཅེ་ག
ག་སྨན་དཔལ་ཅན། ཞེས་པ་ལ། རིགས་གསུམ། སྤྲུ་སྦྲུ། སྤྲུ་ནག སྤྲུ་སེར་པོ། འཕྲུངས་དཔེ་ར། སྤྲུམ་དཀའ་ལ་ནམ་གསུམ་སྐྱེ། །ཞི་སྦྲིན་དེ་ཁྲ་ངེས་མེད་སྐྱེ། །དཀར་པོ་ཡོ་མི་སྤྱོ་ལ་མཆེན། །སྤྱི་ང་པོ་རི་ཕྱེ་མ་ཟེ་ཏོག་དཀར། །ནག་པོ་ཡོ་མ་ནག་ལ་སྐུམ། །སྤྱི་ལོ་ལ
ཆམ་ཆམ་མེ་ཏོག་དཔལ། །ཆང་བ་ཆམ་ས་ཧྲི་དང་ཆེ། །སེར་པོ་མི་ཏོག་གསེར་ལ་སྔོན་འཆར། །ཕྲུ་ཉི་ཀྲི་ཙ་བཅུ་བ་འདྲ། །དེ་ལས་ཆེ་ལ་གསོ་ར་བ་ཡིན། །ཕྲ་ཞིམ་དཀར་ལས་ཞན་པ་དང་། །སེར་པོ་ཏྲི་མ་ཅུ་ག་ལ་ཏ་མན། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་སྔོ་ཆེ་ཡོ་སྤྲུ་ལ་ས་ཏན

[?] ཞིང་ཟ་སྒྲོ་བ། །ཕ་དོག་དཀར་ལ་སེར་སོགས་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་བལ་ལས་ཕྱུར་བའི་སྤྲང་ས་འཛིན་ས་བྱིན། ཕྱིས་བསོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཨ་རི་ཙི་ཤྲུ་ར་བར་བྱེད་པས་དམར་བ་ནག་ལ་འཕན། སྤྲགས་ཅས་འདི་ཡིས་བྲགས་བྲུས ཤྲི་ཁྲས
འཛིན་པ་པར་སྤྲུན་ཞ་ལས་ས་ཤུས་པ་མི་ཆུང་ངོ། མཉེ་དན་དཀྲུར་མཚོ་སྦྱུ་ཨ་ཛ་ཡི་ཀྱིས་པ་དམ་གྱི་བར་ས་ཞིག ཆགས་པས་ཚ་བཟུང་བར་བ་ཤད། ༈ སེ་ཏུ་ལ་བསྐྱུར་ཚད་ཏྲུ་ཎ་ལ་བ་ར་བྱེད། །ཅེས་པ། ནོ་སྤྱོ་ཤྲུ་གས་ཀྱི་ཤྲི་ང་བ
ལས་རྫ་ ཡོ་སྐྱེ་ང་ཡོ་ར་བའི་སེ་རུ་ལ་ནི། །བསིལ་ལ་འཛམ་པས་རིམས་ལ་ཕན། །ཞེས་པ་བཀྲུ་སྔེ་ངས་ར་ལ་བྲག་ཙ་སོགས་ལ་ལས་འཕྱུར་བའི་བ་ཤྐྲ་ཆགས་པའི་ས་ཁ་དོག་སེར་སྐྱ་པོ་ཁ་བ་དེའོ།། ༈ ཕྱི་ས་འི་བྱུགས་ཀྱི་ས་བྲ་ཀླུ་ཚ་ང་། སེ་ཡ
ཞེས་པ། ཕྱི་སྤུ་ང་ཁ་ཤ་ར་དུ་ལྷ་བའི་སྒྲོ་འི་ས་ཕྲུང་བ་མི་ལ་ན་མ་ཇ་པ་བ་སྒྲོས་བའི་ཚེ་ཧུགས་བྱེད་པའོ།། ༈ སྒྲོག་ཤི་ཀླ་ང་ག་ཟེར་སྐྲ་ང་ས་ཆུ་ཤྲི་སེལ། །ཞེས་པ་དང་བ་མཆོད་རྗེ་ན་ཕྱག་བ། ཤེ་ཡུ་ར་རྒྱ་སྐྱི་ང་གྱང་ར་ལ་སོགས་ཀྱི
ངོས་ལ་ཆར་ཡུ་ན་ཏུ་ཕོག་པས་ས་འི་འཛམ་ཆགས་པ་ལས་རྩ་འི་ནམ་པ་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་འདྲ་བ་ཡ་མཚམ་སྐྱེས་པས་ཕྱུང་ཟད་ཕྲང་པ་གི་ན་ལ་བ་ར་ཕྱུར་བའི་ཁ་ས་དེ་བསྲེས་པའི་ཆེ་དུགས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ས་སྣ་ནས་ང
ཕྱུང་ཙ་བ་བ་ཅུ་བའི་ན་ཚ་ན་བཅས་ཏེ་སུ་ཙ་ག་ཉིས་རྒྱས་པ་དང་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ།། ༈ དེ་ནི་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ན་བཅོས་པས་གཅོད་པ་བཅུ་པ་བའི་སྨན་བཤད་པ་ནི།། ༈ སུ་ཟི་ད་པ་ར་སེ་ར་གདོང་འཛིན་ས་རྣམ་ཁྲ་ཁྲ་ང་ཙེ་ལ།

ཤོག་ དབའི་ ཕྲེང་

༄༅། །ཞེས་པས། རབ་བྱུང་བས། མུ་ཟི་སམ་དེ་དང་ཧུ་སེར་སྲེ་མ། ཞེས་བྱ་ཁྱུང་ས་པས། མེ་ར། སྟོང་ལ་དཱི། གསེ་ར། གཙྪེ་ག་ཏེ། དྲི་ཙན། དྷཀྐ་སྒུ། དྲི་ཆ། མ་ཁྱུར་གི་ཀ། མཚྭི་གཙུག་སྦུད། །པད་ལ་དཱི།
པར་ཧི་ལ། ཀ་ཏྲ་ཀ། སྤོས་བསྲུ་ན་ཞུགས། གསང་མེ་ཏྲུ། ཚ་བའི་ཟུག་སེལ། སབ་རྩུ། གསེར་ལྷུན། ཤིང་ཚ་སུ། ཟ་ཏྲེ། བཙན་ལེ་སྨན་ཤོ་ལ། བཙན་ལེ་པང་རས་ཟེ་ལ། རྒྱ་ཀ་ལྷ་ར་དྷུ། ཀྲྀ་ཤི་རཱ་ཛེ་ལ། འདི་ལ་རིགས་ཀ་ར་ལེ་ར་ལྡུར་ནག་བཞི་ཡོད།
ཀ་ར་སེ་ར་ཉེ་ས་ལྕུ་ཚོན་དང་ཉེ་བའི་ས་སོགས་ལ་མ་བྱུང་བ་ཤེས་ཞེ། ཀ་ར་སེར་ཉེས་ཁ་དོག་གི་ཁྲུ་རྩུ་ར་ཙམ་མ་གདོགས་འདྲ། འདི་ལེགས་སོས་དངས་པ་སྒྲ་མེད་པ། སྒོམ་སེལ་དངས་མ་འདྲ་བ་དང་། སྨྲ་ཙན་ས་རྡོ་ང་བ་སྣ་སོགས་
འདྲེས་པ་འབྱུང་ལ་ཀ་ང་ཡར་མེ་ལ་བསྲེགས་ན་འབར་བ་དང་། དུ་བ་དང་། དྲི་མ་ང་ལ་ས་ལ་སྦྱོར་བ་ཞུ་བ་ཞན་ར་ལྷ་ར་བཏུ་བ་འབྱུང་བས། བཞུ་བ་བཅུ་ལ་ལེགས་པས་བྱུང་ས་ར་ཁྲུས་པ་དང་། ཀ་རྡེས་དང་ས་རྩོ་གཙོ་བ་སོགས་འདེབས་སྦྲང་མ
གདོགས་པ་ཡོང་སྐྱུན་པ་ལ་གདོང་ཆེ་དྲུག་འདོན་པ་གཡ་ཆེ་པོ།། ༈ མུ་ཞྭ་ང་ནི། རབ་ཏུ་ཟ་ཏ་བས་ཀྱིས། མུ་ཞྭང་གཉན་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པ། རྒྱུ་དཔྱིས་ལྷ་མ་འདྲ་ནར། ཁ་དོག་ལྷུ་ཡུ་སྟེ་མཆོག་དམན་གཉིས། མཆོག་ནི་གི་ན་ཏུ
ཡུང་ཁྱུག་ས་ལ་བ་ས་ཧུ་ར་བས་ཟམ་ས་ཀྱིས་སྤུ་ཆོ་ན་མ་དང་བས། སྨན་ན་མེད་པ། ནང་བ་ལ་རིས་སྙིང་པ་ཏ་གཉིས་ཞུང་ནམ་ངང་བས། སྨན་མ་ཡིར་སྔེད་བ་སྐྱུར་ཉི་ཤུ་གས་ཞེས་སྐྱུར་ཕུ་ཆེན་པའི་ཚོན་སྒྲེ་བ་ཞང་ས་ལུ་ཡུང་རྩད་པ་ཡིན་པོ།། ཧ་ལ་ན

ཤོག་ཕྲེང་ ཕྱག་རྡོར་ཆེ

༄༅། །དབྱིབས་གོ་སྙོད་འདྲ་བ་ང་བ་ཏུ་ཚེ་བ་ཞི་ཞིང་ཚེར་གྱི་ཅིག་ནུས་ང་བ་སྦྱོར་རྒྱས་སྒྲིབས་བུ་སྐྱེས་པ། འབྲས་བུ་འཇུ་སྲུ་བ་འབྲས་པ་ལེ་ས་སོ་ཅན་ནོ།། འདི་གསུམ་དང་འཁྲིད་བས་ཞག་པོ་ལ། རྒྱུན་ཏུ་ཏོ་རྒྱ་ནེ་ལ་ཞི་ཕྲོས་ཕྱེད་བས་འབྱུང་ལ།
ནག་པོ་ཏུ་སྤྱོད་ཚ་བས་མེ་དང་སྣ་བད་ཁྱུགས་ན་འགོས་ནད་མི་ཡོང་ཟེར་གི་ཏུ་ཏུ་ག་གོ།། ༈ ར་ཀྱུ་ན་སྡིང་གི་ཚད་བ་དཀྲུན་དར་སེལ། །ཞེས་པས། རབ་བྱུང་བས། ར་ཀྱུ་ར་ཀ་ཤ་ག་དུ་ག་ཚ་ཏུ་ད། །ཅེས་གསུངས། མེ་ར། འབྲུ་དུ། ཕུ་རྟོ་ཏེ་ར། འབྲུ་ས་ད་བེ་ར། དྲི་
མཆོག་རྒྱ་ཤ་ཏོ་ཀྲ་ཏུ་ཤི། །ཕྲེ་བ་རི་ལ་སྨྲུང་ཏ་ར་ཡང་སྐྱེ། །ཤི་ཁྲེས་ཤ་སོ་རི་བས་བ་ཞེས་སུ་ཡོད། །ལོ་མ་རྩེ་ན་གམ་ངས་དལྕྷན། །སྟོང་པོ་སྲིམ་པ་ལ་མི་ཀོ་ག་ཀར། །ཚ་བ་སྨྲ་བ་དཀར་པོ་འབྲ། །མེ་ཏོག་ཟེ་ར་ལས་ལོ་མ་ཁྲ། །མི་ཏོག་དཀན་སེར་བ་ཡིན། །སོ་
ཞི་ཚོ་ལ་དྲི་བ་བུད་ཞིམ། །རང་གི་ནུས་བས་སྣི་ཚད་སེལ། །ཞེས་བཤོ་ཞག་ལ། མེ་དང་སྤྲ་ཞེ་སྐྱེད་བ་སྣ་ཉ་པོ་ཞུ་ལ་སྦྲུན་ས། ཤིང་དཀར་ཡང་ཐོང་བས་ཀྱུ། སྐྱོང་ཆུ་ལས། མ་ཞིད་དཀྲུ་ཞེན་བྱ་སྨྲ། །ལོ་མ་ཁྲས་སྣི་བ་སྐུ་བ་ཞག་ལ། །སྟོང་པོ་དཐོ་ལེས་ཡ་ལ་གས་ཀྱུད། །མེ་
དཀར་ཁྲེན་ས་ནི་ཕྲུན་གད་ཀྲ། །དོ་ཞི་ཚོ་ལ་དྲི་མི་ཞེས། །རང་གི་ནུས་བས་དཁྲུད་སེལ། །ཞེས་གསུངས། ༈ །འཕྲམ་པོ་སྙྲུངས་འཛིམས་བོང་འཕྲས་བ་ཞི་ནུས་ཞར་སྐྱེད། །ཅེས་པས། རབ་བྱུང་བས། འབྲམ་བོས་ཡུན་ལག་སྦྲེངས་རྣས་འཛིམས། །
ཞེས་པས། མིང་ལ་ཡུན་ཡང་ཟས་ཞུས་ཞིས་ཡོད། །ཀ་ཀྱུ་རད་ཞེ། འཁམ་པོ་སྐྱི་བ་དང་སྦྲུངས་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྡོང་པོ་གསྨྲོང་འདྲ། །དྲི་ཞུ་ག་རེ་ཞིམ་ནག་པ་ཡིན། །མེ་ཏོག་ཡོད་ཕྱེ་མེད་པ་སྨོ། །ཞེས་གསུངས། ལོ་མ་རྩུང་བད་བྱི་ཞིབ

ཤོག་ཕྲེང་ ཉེར་བརྒྱ་དགུ

༄༅། །རྫབ་དང་ཞ་ལྷུ་བས་ཅན་དང་། རྩ་ལོ་ཤིང་སོགས་སྐྱེས་པ། དེའི་ཁྲིན་མས་སོགས་པ་དང་། གང་ཡང་ཁྲིན་པ་གདིང་རིང་ཁས་ས་མ། རྩེར་དུ་ཀ་ལ་བ་བ་སོགས་ཁྲིས་ཉི་བླ་སྐྱུ་སེར་མི་མཐོང་བ་དང་། བརྩེ་ཅན
དང་། སྐོམ་ཆགས་འབྲུ་སོགས་དཀྲུམ་དབ། ཀྱུ་གས་ལྷུ་ས་ལྷུ་ང་ཛྷིང་སོགས་ཀྱི་ཁྲབས་སའི་གདིང་ཙ་དནས་གོས་བས་ནི་ཉེས་ཀུན་སྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རི་མི་བས་དམན་བཅུ་སྐུད་གཙོ་ཏ་བོ་ཀྲི་སྨ་ཆེ་ཀུ་དང་། ཀུ་ཤི་ག་དང་། ཁྲོན་པ་སྡེ་དོ་ཀྱུ
དང་། བཙོ་ཅན་ས་པའི་ཀྱུ་དང་། ཤིང་ནགས་ཀྱི་རྡི་ཙ་དཔལ་ས་འབབ་པ་སྐུ་མས་ཀུ་ད་གོ་དབུལ་ཤ་དབའི་སྨྲི་ན་བྲེ་ས་འགོ་ས་པ་སྐྲ་བྱུ་གོ།། ཀུ་བ་དབུ་པོ་ག་ང་ཡང་གོ་ང་གི་སྐྲུ་ན་དེ་དག་དང་བྲལ་ཁས་ནི་ཀུ། ཡི་ལ་བཀྲུ་ལ་ང་ལ་ཚང་ན་ད་མ་གོ་ལ་བོ་སྐྲུ་གས།
སྨོ་མ་དང་འབྲུ་ས་ཚོ་ཁྲ་མ་མཁྲི་ས་དུ་ག་ནད་སེལ། །ཞེས་མ་བསྐོ་ལ་བ་ར་ང་བཞི་ན་ཀྱི་ཀུ་བ་སི་ལ་བ་ཏུ་ང་བ་ད་ང་ལྕུ་ས་ལ་བྲན་བའི་ཡོ་ན་ཏ་ན་ནོ། །དྲུ་ས་ཀྱི་ས་ཡ་ན་ལ་ག་བརྒྱད་ལྡན་ནི་རྟོ་ན་དྲ་ང་སྐྱོ་ང་རི་ཀ། འམ་ཨ་ག་སྟུ་ཞ་ར་བའི་ཞུ་ག་ད་ང་ན་གྱི་ རི་ང་
ཀུ་ཐམས་ཅད་ཡ་ན་ལ་ག་བརྒྱད་ལྡན་དུ་འགྱུར་པའོ།། བཅོས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ནི་ལྷུ་གས་བཞི་ན་བསྐོལ་བ་ཡིན་ན་ད། བསྐོལ་ལྷུ་ག་ས་ནི། ཁ་ཆེ་ཡི་ཀ་ཆེ་ན་བླུ་བ་ལ་མ་དོ་ན་བ་ར་གོ་ང་བ་ས། ཡུལ་དུ་ས་ཀྱི་དང་ཡང་དབ་ཁས།
བཞི་ཆ་གསུམ་ཆ་ལྷེ་ན་བ་ད་ང་བས། །སྤྱུ་པ་ མེད་བ་ར་བསྐོལ་ལ་ན་ཀྱི། །ཀུ་ག་ས་མེ་ད་ཕྲི་མ་མེ་ད་ཅི་ད་བ་ས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡུལ་ཉྭ་ན་ཆེ་བ་ད་ང་དུས་དཔྱིད་ཀྱི་ཀུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟི་བ་ཡིན་པས། ཀུ་རྡི་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི

༢༠༤

བའི་ཚེ་འི་སྨྲ་མཁས་བདུན་ནམ་གཅིག་ལྟུས་པར་གྱུར་པ། །ཡུལ་སྣ་མ་ག་ཧེ་ར་སྐྱོམ་པ་དང་ཞལ་དཀྱུད་དབུར་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་ཡང་པར་མར་གནས་པས། རྒྱུའི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ག་ལྔ་ལ་ན་ལ་གཅིག་ལྟུས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་སྣ་མས་ཕས་ཆེ་བ་དང་། དུས་སྔོན་གྱི་
རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་འི་སྐྱེད་བདུད་བའོ། །དེ་ཡི་ཚོད་ནང་། རྒྱུ་བསྐོལ་ཟས་འཇུ་དོན་དུ་སྣུ་དགྲོགས་ལྡན་སེལ། །ཕད་ཀན་སྐྱོམ་སྐྱོམ་དབྱུག་ཞུམ་མི་ནད་བདང་། །ཚམ་པ་རི་ཡི་ཟས་ཀར་འབྲས་ཇུ་ལྡོག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བསྐོལ་བ་དེ་ཡང་གྲང་
ནས་བདུད་བའི་ཐབ་ཡོད་ན་ནི། བསྐོལ་གྲང་བད་ཀན་མི་སྐྱེད་མཁྲིས་ར་... སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་དེ་ཡང་དན་ས་སྐྱ་བྱ་ལ་ཡང་། རྩྭ་ཕྲུ་དང་དུག་རྒྱུ་དང་། ཤུ་གྱི་དུག་རྒྱུ། བཙོས་པའི་དྭགས་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་ལ། རང་བྱུང་གི་དུག་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་བ་དུ་ཕྱི་ཁམ་ན
པ་ཞིང་གི་རྒྱུ་དང་། གཞན་དག་ཀུང་སོ་དུ་བ་ཤད་པའི་སྦྱོར་གྱིས་འཚོས་པའོ། དུས་ཀྱི་དྭགས་རྒྱུ་ནི། ཆུ་སྐྱ་ཀྱི་ཞབ་ཞུག་འབྲིན་པའི་ཞབས་འཕྱུན་གྱི་རིང་ངོ་། །བཙོས་པའི་དྭགས་རྒྱུ་ནི། སོ་ང་བ་ཤད་བཞིན་བསྐོ་ལ་ཡང་བསྐོལ་ནས་ཞག་གཅིག་བཞག་པའི་ཕྱིར
ཞུ་བར་དུ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལས། ཞག་གཅིག་ལོན་ནས་དགག་འདྲ་ཉེས་ཀྱང་ན་སྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐོལ་བ་དེ་ཡང་གྲང་ཞིང་སྦྲུབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཙོད་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་པ་ལ་ཚ་མ་དང་དྲོས་ཙམ་སྦྱིད་པ་ཡང་བཙོས་པའི་དྭགས་རྒྱུར
གདེགས་གསུངས་སོ། །ཇི་ར་འབྱུང་ཞེས་ཀྱིས། མཁའ་ལས་བབས་པ་གནྡྷ་དང་། །ས་མྱོགས་དང་ཀ་ཤྲ་ག་ཙ་ད་ལ་ན་བབས། ཡི་ཡམ་ཤྱ། །འཚོ་བྱེད་དམས་བྱེད་ཡིག་རང་འང་། །ཆི་མ་ཉི་ང་སེ་མ་... ལ་ཕྱེ་ད་ལ། །སྣ་ཞི་དེ་ར་མི་ན་...

༢༠༥

ལས་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ༈ །ཀླུ་རྩི་སྨན་ཤུ་རྡོ་འཛོམས་འབྲས་སྤྲ་ཐུར་འདུལ། །ཞེས་པ། མཚོ་སྔོན་རྡོག་ལས། ཀླུ་རྩི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཁྲག་དང་ཁྲམ་པ་ཁྲུང་པོ་རྩེ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ནག་སྤྲུམ་འབམ་པོ་འདྲ། །སྡོང་པོ་སེང་སྡོང་ལྷུག་ཁྲོལ་ཕུར། །མེ་ཏོག་ཕྲ་
མེ་ཏོག་འདྲ། །འབྲས་བུ་ལུག་གི་རིལ་མ་འདྲ། །སྐྱེ་ཡུལ་བྱེ་བ་ཚ་སྒྲུབ་འདྲ། །རོ་ནི་ཁ་ཅུ་བཏུ་བ་ཆེ། །ཞེས་ནད་ཚེ་ལ་ཉེ་ཚམ་བྱེད། །ཁྱབ་པས་ཟླ་སྨན་མི་ཤ་འདུལ། །ཀླུ་རྩི་མཛེ་ནད་ཕྱུང་བ་ནད་ལ། །སྨན་པས་པ་ཤ་ཚོག་པའི་ཚིག་སྤྱོད།
ཡིན། ཁ་འདྲ་རམ་ཡིན་མར་འཕྱར། །ཁྲིམ་ཁྲ་ཚམ་མ་གདོགས་པ་ནི། །ཀ་ཅ་ཐལ་ན་བཤུམ་པ་བྲལ། །ནུས་པ་རྩུ་བ་བས་མཛེ་དུ་ལྡོག །ཀྱི་ཡི་ཕ་ལ་རྗེ་བྱུང་། །ཀླུ་རྩི་དུག་ལོག་བསེ་ར་གྱི་ཉེས། །གོང་ལམ་ཨ་རུ་ར་ལ་བ་ཞིག །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དུ་རྩ་དང་པ་ལ་ཀ་ཀུང་ཞེས། །ཀག་འཛེ་ཀུ་བ་མ་གུ་ནི་ལོ་མ་རྒྱ་བྱེད་པ་འང་ཡོད། ༈ སྐྱ་ཕྲུམ་རྡོ་དམ་སྐྱེ་རླུང་ལྟ་བུ་ཚད་ཉིད་སེལ། །ཞེས་པས། རང་བྱུང་བས། སྐྱ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྡོ་དཀྲི་སྐྱ་ཁོ། །ཚད་པ་ཀུན་སྔོ་འགྲང་བ་སེལ། །ཞེས་པར། ལྦྲུང་ལ་མ་ལེ།
སྣ་ནི་ཤིང་མཆོང་མས་ཤུ་སྐྱེ། །སྐྱེ་སྡོང་མེ་ཏོག་ཤུ་འདྲ། །དར་བ་སྒྲུབ་ཞི་སྐྱུག་ལ་དབྲ། །ལོ་མ་ལྷ་ཚང་ཚེ་གའི་རྗོགས། །ཤིང་པའི་རྡོ་དམ་སྟེ་ལྡེ་ལ་འཛིམས་མཉམ། །ཚད་པ་སྙིང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །རྟ་སྐྱི་ལྷ་བ་ཚམ་ཕྱོ་དང་འདྲ། །ཁ་ཕ་མ་ཁྲིས་ཁྲ་བ་དང་
སྐྱ་བ་ཕྱེད། །ཞེས་པ་ལ་བཙོད་གཡུང་། ཉི་ཤ་ཡོད་པ་གི་ཚོད་པ་རི་དམས། །བས་ལྕུ་ང་ལྷེ་ཕོ། ༈ སྣ་སྐྱེ་ཨ་ཡས་བསྒྲུ་ཀྱང་ལ་ཕྱན། །ཞེས་པ་ལ། རང་བྱུང་བས། སྣ་ཀུ་མ་ཏ་མ་ལྷུ་ཉིད་ལ་ཕན། །ཞེས་པར་མེ་ད། ཨ་ཡ་སྣ། སྣ་ཕོ་ཕྱི་མོ། སྣ་ཕྲ་མ་སྣ་ཕན།

༢༠༦

པ་ནི་ལྷུང་བ་ཚེ་ན་མི་བཏུབ་བཙན་མོ། ༈ ནག་པོ་ནི། རང་བྱུང་བས། ནག་པོ་སྨུག་ནི་བའི་ནད་ལ་ཕན། །ཞེས་པ། རིགས་བསྡུས་སྨན་ཕྲེང་། སྔ་ནས་སྨུ་ནག་པོ་ཐོག་མ་སྨུག་ནི་ཕྲིང་། དེ་ཡང་ལྷ་ནི་ཞིང་བུ། ས་སྐྱ་ཕྲ་ཁྲ་ཤོག་ཁྱིམ་ས་དང་།
རྡོ་བ་ཅན་པ་ནི་ནང་སོགས་ནས་འོང་བའི་རྡོ་དང་ཐལ་བ་ལྷ་བུ་དང་། ནའི་སྐྱ་ཁ་སེ་ང་། མཁས་སྤྱུ་ཅན་ས་བའི་ལོ་མ་སོ་སོ་བུ་ཁྱེ་གས་པ་འབྲས་ཐུམ་ས་སོ།། ཁ་ཡང་ལོ་ལ་སྨྲིན་ས་ཚེ་ལུ་ནི་བྲོ་བ་དང་། ཉི་ས་དྲོ་ས་ཆེ་པ་དང་དབྱིན་སྡོང་ཡིན།
ཟ་བ་ང་ན་ཚན་ན་མོ་ནི་རྣམ་ལ་ཁ་ཁ་བས་མེ་ཞུ་སྟོབ་ཉིད་ཟེ་བ་འབབ་པ་དང་། འབྲིང་པ་ནི་མོ་གྲིབ་ན་ཞི་ན་ཞི་སྒྲུ་བ་རྟ་བ་དུ་ཕ་འབྲུ་ལ་ཅན་མོ།། ཐན་པ་བྲེ་གས་པས་ལུ་ཞི་གྲོ་ཅན་མོ།། འདི་ཟ་ང་ཡང་ར་ཟུ་ར་ཀུ་པ་རས་མཐོང་ངོ་། ༈ སོ་ཕག
ཁྲུ་ང་ས་བྲེ་ར་ཕན་པ་སེལ། །ཞེས་ར་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། སོ་ཕག་མ་ཆེ་ན་པའི་དུག་ན་ས་སེལ། །ཁྲ་བ་ཟླ་མ་པ་སྡོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ། ལྷ་ཁ་ང་གི་རྒྱ་ལེན་རྫ་ཕྱི་བྲུ་ས་པ་བ་ཡུ་རྩི་ཡོད་ནི་གང་
ཏུ་དང་། ཙ་ཏྲ་ཧ་ཛ་ག་ས་ན་ཕྱེ་མ་སྒྲུད་པ་ས་བྱུང་བ་འོ།། ཐང་ཕྱང་དང་བས་ཁ་ཕྱེ་ཁྲོ་ན་སྐམ་པ་པ་ཞན། །བསྲོས་པའི་དུག་ཀྱི་མཐུ་འཛིམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ༈ ཞེ་འདུག་ས་ཀྱི་མཚང་བསྐྱ་ལྷུ་ན་འཛོམས། །ཞེས་པ། ས་སྒྲོ་ར་ཛ་མ་ཕྱ་ར་ཀྱིས
ཕ་སེ་ཨ་ཁ་ར་ན་པའི་སོ་ཞབ་གྱི་མོ་ཆེས་ན་ཧུ་གཙན་བཙོས་ལ་ར་མས་པ་དང་། མེ་ལ་བསྲོས་པའི་དུག་ཀྱིས་ཐུ་ར་ཚད་འཛིན་ དུས་ཐུ་ང་ག་ས་ང་དྭག་ས་ན་བ་ཞར་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཙོས་པའི་ས་སྨན་རྩ་བ་གསུམ་ན་ཚན་བཙས་ཕྱུག་པ་ད།

ཤེལ་ ཕྲེང་ ཕྲེང

༄༅། །ཞིབ་ཏོ།། ཅེས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཁྲི་དཔལ་ལམ་བ་ཀྱི་སྐུ་ཨ་བ་བྲུ་ཀ་རྗེ་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལུ་བླ་ཞབ་ཅུ་བ་བ་ཏུ་བ་དྲུབ་ན་ཚེན་བཅས་སོ་ན་ཅིག་ངོ་རྡོ་ཏུ་ས་ལེ་བཀྲ་ས་བ་ན་བཤད་པ་དེ་སྐྲ་བས་ཏེ་ན་ཟེ་ཤོག།
༄ དགེ་བ་སྒྲིབ་ཞི་བ་ཅིའི་སྣང་བ་ཀྱི་ཐུགས་བབ་བཤད་པ་བཀྲ་ཤིས། ཤི་ལྷ་མཆོད་དང་སྒྲོལ་ཚགས་སྐོར་ལུ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཅུ་ཀ་མཆོད་པ་མེ་ཀ་ན་ཏོ་རྡོ་བ་ཞི། ༄ གཏེར་ཚིགས་བཀྲ་ཤིས་བསྒྲགས་བས་ས་སོད། །རྣམ་ཞི་ཞེན་བའི་ཚ་ཞགས་
འགྱུར། །ཞེས་པའ། རྒྱ་རི་ཆེན་སྤུངས་པ་ལས། བཤིལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཡིན་ཏེ་བཤིལ་འཆུམ། །ལྷོ་པ་ཏུག་ལ་ཞེ་ཕྲུག་པ་མཚན་ཏེ་ལྡོག་ཅེས་དང་། གང་ཞལ་བཅུ་མཆུ་པ་ལས། གཏེར་བཤིལ་ལ་ཡང་བྲ་བཞི་ཏུ་ཞལ་འཆུམ།།
རྒྱལ་བློན་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཚོགས་ས་ལ། །སྐལ་འཕྲོད་གཞན་གྱིས་གཞན་ཡང་ཡང་དབང་བྱེད། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་དོ་རྗེས། ཅི་སྐལ་བརྒྱལ་པོ་གཏེར་ནོ། །ཀ་ཆུ་གཏེར་རྒྱས་མཚན་ས་ལ། །སེལ་བཞི་སྤུན་བ་བཤིལ་ལ་དེ་དང་འདྲ། །སྔགས་
ཐེལ་སེར་མ་ཞེན་ཕྲག་མཁྲིས་སེལ། །མར་ཞི་ལྡུ་ལྷ་མཚོ་དཔལ་འཛོམས། །ཞེས་དང་། རྡུ་མ་སྤུམ་སིས། སྐལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ནོ། །ཕྲུག་འབྲོན་གྱིས་མ་བསྒྱུར་ན། །ཐུགས་པ་བཤིལ་བ་ས་མཚོ་དང་བར་ལྡོག །ཁ་ཚ་སྨན་སྤུན་བ་ང་སེལ་ཡང་
སྐྱོད་ཟ་ཞེས་དང་། ཐྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས། དེ་རིགས་མ་བ་དང་སྨུག་ཐེལ་སེལ་དང་ཐ་ཤུམ། །མང་ཞི་ཤེར་ལ་སྒྲུ་ཤིམ་ཞེ་ན་ལ་འཛམ། །ཡང་ན་དཀར་འཛམ་ཁ་བ་བཟློག་ས་བ་འདྲ། །འཛམ་ལ་ཏ་ཤིལ་བས་ལྷ་སྣ་ཎྜ་ཤོར་སེལ།

ཤེལ་ཕྲེང་ བཅུ་བཞི

༄༅། །འབྲོག་བྲ། ཨུ་མོ། ཕག་དྲུག་པ་རྣམ་པ་ཟེར། ཟླ་ཐུམ་འབྲང་ཞ་དེ་ལས་རྩུ་དང་ཆང་སྔོམ་པ་བ་རེག་ཕྲ་ཚེ་ཞེག་མེད་པ་འཛམ་པ་དེ་ནི། ༄ །ཨུ་བྲུ་ཤི་ཀི་སམ་སྒྲེ་ར་དུ་གཆོད་སེལ། །ཞེས་པས། རང་བྱུང་ལས། ཕག་ལྷུང་ཞེས་
བྲམ་དུ་གཏུམ་འཛོམས། །ཞེས་པས། སིང་། དེ་རྡེ་ཤི་ང་། དྲེ་ར་ཤི་ག། སང་གཙོ། ཅ་ཀ་ལ། བྲོ་སམ། རྣམ་པ། རྣམ་འཕར་བ། རྣམ་བྲུལ། ལ་བྲ་ཤི་ག། ཨ་བྲ་ཤི་ག། མུ་བྲ་ཤི་ག། བླུ་བྲ་ཤི་ག། ཆུ་ཏ་མོ། ཡིབ་ཤི་ག། ཀྲ་སེ་བ། དྲུ་ཏེ་ཞུག། །ཆུ་ཕྲུང་
གས་དང་བའི་སྣན་གཅིག། ནམ་མཁའ་སོ་ལ། ཕག་ལྷུང་བ། ཕག་ལྷུང་བཅད་འབྱོར། ཨ་ག་བཅད་འབྱོར། བཅད་འབྱོར་གྱ་ལོ། བཅད་འབྱོར་གཙོ་བོ་རྣམས་ཟེར། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། རྣམ་པར་ལུ་སྦུར་དང་ལས་སྐྱེ། །མཆིན་མཁྲིས་ཚ་བ་
མཐའ་དག་དང་། །ཁྲག་པ་དང་དུག་གི་ཚད་པ་སེལ། །ཞེས་དང་། འབྲུ་ངས་དཔེ་རུ། ཕག་ལྷུང་བཅད་འབྱོར་ཨུ་བྲུ་ཤི་ག། །རྩེ་དང་ལས་མི་སྐྱེ་སྣང་ལས་སྐྱེ། །ཁ་སྣང་ཁྲོ་བ་སུ་ལ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཅ་བ་ཤི་ང་གི་ཤོ་ལ་དོ་ག་ལ། །རྩོང་པོ་ལྷུག་ཕྲ་ན་སྐྲ་བས་
དྲི་ལྡན། ཚ་ལ་མ་ཁ་མ་བུ་ཡི་ལོ་མ་འདྲ། །ཁྲ་བ་ལ་སྐྲ་བའི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །མེ་ཏོག་དམར་སེར་ལྗང་དགུ་བསམ་པོ། ཉམ་པ་རྣམ་རྒྱལ་པ་རྡེ་བ་ཟླ་འབྲེལ། །ཀླུ་ལྒ་ཤ་ཅིས་ཀྱི་སྔ་རྒྱ་ཤི་ཡིན། །ཞེས་པ་ཞིན་སྐྱེ་བ་ཀ་ཏུ་པོ་དང་། །དེ་ལས་མི་དོ་ཤ་ཏོན་པོ་ལྷུག་མེད་
པ་འབྲ་བ་ཚ་རབ་ནག་པོ་སྤུ་རིགས་ཀ་གཉིས་བྱེད། འདི་བཅད་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏུག བཅད་འབྱོར་དམར་བས་སྐྱ་བས་སྐྱེད་གསོས་དེ་བཅད་འབྱོར་སྦྲ་ད་ཚོས་ཀྱི་ཆ་མི་ང་ཡིན། གསར་བ་སྐྱ་འབྱོད་ལས། ཕག་ལྷུང་བཅད་འབྱོར་ཨུ་བྲུ་ཤི་ག། །ཨུ་བ་བཅད་འབྱོར

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་

༄༅། །ཞེས། །ཆ་སེ་ལ་ཞིང་ཡང་བ་ཡེན་ལག་བརྒྱུད། །ལྷན་བ་བསྡུ་ཏི་ཕྲ་བུ་ཡིན། །རྒྱ་བ་སྣོལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན། །ཀླུ་ང་གོ་ཞི་པ་དཀ་ན་འཕྲི་ཞི་པར་བྱེད། །མི་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་དང་ས་སྲིན་ས་འཕྲེད། །
སྐོམ་སེལ་བསྐོལ་གྲང་ཉེས་གསུམ་སེལ། །རྒྱ་ནི་ཞིག་ཡོད་ཉེས་གསུམ་སྐྱེད། །མཁའ་ཏུས་ཁྲབ་བོ་དང་མཆུ་རེས། །གང་ས་རྒྱུས་ཆེད་སེ་ཡི་བྲང་བཅད་སེལ། །ཤིང་ཀུམ་མང་བ་ས་བད་ཀ་ན་སྐྱེད། །ཚོང་ཞི་ཤི་རྒྱུ་ཡིས་ལྡུག་པ་སེལ། །ཁྲིན་པའི་
རྒྱུ་ཡིས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྨན་ཀྱི་ནི། སྤྱི་དབྱི་ཁྲག་སོགས་གས་ལ་བ་ནི། དག་འབྲེལ་ལྷུམ། ཚོས་འཛིན་དེ་སྒྲེད་སྐྱེ་ཁྲག་གཉིས། །རྡོ་རྗེ་ཅོན་ཀྱུ་ལ་ཞ་ཚེ་ཀྱུ། །མགོ་ཏོག་བ་ཞལ་ཆེ་རེ་ག་ཞེབ་མ་ཏན།
རོ་ཡང་གཞན་ལམ་གསལ་བ་འབྱུང་། །ཐུ་དང་རི་བྲག་ངེས་པར་བཅིན། །མཁས་པས་སྣ་ཀ་རྒྱུ་ཤེས་བ་རྒྱུ། །ཡོད་ན་སུ་ཕྲག་ས་བརྣམ་ས་བརྟག་སྣ། །ཁྲེ་བྲག་རོས་འཛིན་གཡུ་ཐོག་བས། །ཀླུ་མཁྲིས་བད་ཀ་ན་བྲག་རྒྱུ་སེ་ས།
སེམ་ཞེན་སྦྲོ་དང་ལེར་ཞེ་ན། །སྨུ་སྨུ་དང་མར་ཁ་སྦྱུག་འཕྲི་ལ་བ་ཞེད། །ཁ་ཅིག་མ་ང་ཁ་ཚ་སྦྲུ་བཏག། །ཀླུ་མཁྲིས་བད་ཀ་ན་ཁྲི་ན་རྒྱུ་སེ་ས། །སེལ་བ་རིགས་ཕྱུ་དག་ཏུ་འདེད། །ཁྲེ་བྲག་རྒྱ་བ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕེབས། །རྒྱུ་བྲག་གོ་
འཁྲུང་བདག་ལེན། །མང་ར་ཞི་བ་བ་དོ་ག་ན་འཕྲི་ཐ་དང་། །ཁ་ཏུང་ན་སླུ་ང་ལེ་ལག་ཉིད་སེལ་ཡིན། ༄ །བྲེ་ང་བཞུམ་འབབ་ཆུ་ཤག་སེར་ལ། །ཁ་ཞིང་སྒྲི་ལ་བཏུང་ན་འབྲུ། །མཁྲིས་ནད་སེལ་བའི་ཐུབ་ རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་བཞུམ་ལས

༨༠ ལམ་དཀར་ཞི་སྐྱ། །ཡང་ཞི་སྒྲུབ་མཁའ་ཁྲ་དཀར་ནས་སེལ། །ཤར་བལྟས་མཚམས་འབབ་མདོག མདོག་གང་གཉིས་འ[illegible] གཉིས་འཇེས། །ལྷུ་བ་གཉིས་ལྷན་འདུས།
བསེལ། །ཐང་ཕྱི་ལོ་ཡས་འབབ་མཁས་ཡར་སྐྱེས། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ནུ་དབྱར་ཏིག །སྨིན་བ་ཀྱི་དབྱུག་སྐྲུགས་འདུས་བསེལ། ༥ །ཡང་ན་སྐྲུགས་སོགས་མི་འབྱུང་ཡང་། །ཉེས་གསུམ་མི་སྨིན་སེལ་བའི་རྒྱུ། ༦ །རྣུ་སེལ
མཚོག་རབ་འབྲིང་ཐམ། །རི་བོ་དམའ་རྐང་རྐང་སྔོ་ཏི་ལེ། །སྨུག་ནུས་གང་ འདི་ཡང་ཁ་དོག་ཤ་ཆེ་རྒྱུ་དང་འདུས་པ་ཤ་ཆེ་ཧ་སྨྲ་དགོས་སོ། །ཡས་ཁོག་མ་བཟང་། ༧ །མགྲིན་སེལ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན། །མཚོག་རྩ་རབ་ཀ་སྔོ། འབྲི་ཟེ་དག
ཐམ་སྨྲ་དགོ། བདག་ནུས་སེལ་བ་སྐྲང་ལས་བཏང་། །མཚོག་རྐང་པ་ར་བ་རྐང་སྡོད། འབྲི་རྩི། ཐམ་དམ་མོ། ཁ་དོག་བྲི་རོ་གས་ལ་ཟི་གས་ལ། །མཚོག་ད་མན་ལ་སོགས་རིགས་པས་ཤེས། །ཚེ་ཞི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། །འདུས་བསེལ་བ
མཚོག་གི་རྒྱུ། །ཚ་ཞི་རི་སྐྱེ་ལ་མ་སྐྱེས་པ། །འབྲི་དང་ཐམ་ཁ་དོག་དང་། །དྲི་རོ་དགའ་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས། །ཞེས་ཞི་ཤུ་རབ་ཤད་ཕས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་བྱའི་རྒྱུ་ནི། བ་ཤད་རྩུ་ལ་རྒྱས་བསྡུས་མང་ཡང་། མ་ལ་ཡིའི
བཀའ་འགྲེལ་ལས། ༨ འབྲི་ བྱང་བ་འདི་ཉིད་ཞི་བ་རྒྱས་གསལ་ལ་འདུས་དེ་མཆོར་པའི་གནས་སུ་འདུག་པས། [illegible] མཚམས་སྦྱོར་ལས་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་གྱི་ནི

སྣ་ཚོགས་པ། །སྐྲ་བ་ཅན་དང་འབྱོར་གྲུ་རྣམས་པ། །འཕྲིན་བཅས་དང་འབྱོར་ཐབ་ཕྱུ་མ་པ། །སྤྲེའུ་བཅས་དང་འབྱོར་གོ་དང་ཐ་པ། །སྤྲུལ་ནག་བཅས་དང་འབྱོར་གསེར་དངུལ་ཅན་པ། །ཁྲང་ཀ་ར་བཅས་དང་འབྱོར་ཡུ་མོ་སྒྲ། །ཞ་བ་བཅས་དང་འབྱོར་གྲོ་པ་གོང་པ། །ཕྱུ་གུ་བཅས་དང་འབྱོར་འབྲུ་སྣ་ཐོགས་པ།།
གོ་མོ་བཅས་དང་འབྱོར་གླང་རྩ་ཅན། །ཁ་བོ་བཅས་དང་འབྱོར་ཐབ་སྐྱེས་པ། །ཉ་མོ་བཅས་དང་འབྱོར་ཆུ་སྲིན་ཐོག །ཕྱ་གུ་བཅས་དང་འབྱོར་ཆུ་ཚན་པ། །ཕག་མ་སེང་གེ་ཡས་སྦྲུལ་མི་བཅས་དང་འབྱོར་ཕོ་ཚོགས་ཡལ་ལྷུགས་པ་གཅོད་པ། །བྱ་ཁྱུང་བཅས་དང་འབྱོར་མཁའ་ལྡིང་པ།
སྦྲུལ་པོ་བཅས་དང་འབྱོར་ .... རྩ་ཅན་བྲ། །དང་བ་བཅས་དང་འབྱོར་ཁྱུ་ར་མོང་བ། །ཁྱིམ་ཞབ་བཅས་དང་འབྱོར་ཕུ་མ་ནས་ཀ །ཀླུ་བ་མོ་བཅས་དང་འབྱོར་ཀླུ་བ་ཤིག་པ། །ཕ་ས་ལྷུག་བཅས་དང་འབྱོར་གཞི་མཛེས་པ། །ཁ་བཅས་དང་འབྱོར་དེ་སྲུ་ཚོགས་པ་བཞི། །རླུང་མ་ཐབ་ཏུ་འཚོ་བ
སྨན་པ་དཔའ་བས། །ཁྱིམ་ཐག་ཏུ་འཚོ་བ་ས། །ལྷ་མིན་མཐའ་ཡས་མཐིང་། །ཡུལ་ཁ་ན་སྐྲ་ལྟེང་བ་བཟོ། །རུས་མ་ཐུ་སྐུ་ར་སྤྱོ་སྐྱུ་བས། །སྐྲ་ཕྱོར་དེ་སྔ་ཚོ་པོ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །འདི་དག་གི་ཐེམ་གཅན་ཁ་དག་རླུམ་ཐག་འཚོ
[illegible]
[illegible]

སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་མ་དང་ས་སེར་པོ་ཡ་མང་པོ་ཅེ་འདྲ། །མང་བས་རྒྱུ་བ་ངས་ལ་ཚ་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུག །སེ་ལ་ནི་དཀར་ཡ་གྲོ་དྲེ་འཁྲུག་པ་འདྲ། །སི་ན་ཏུ་བསིལ་བས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་བ་འཛོམས། །ཞེས་པ་ཡི་མི་ང་ཤྲེ་ག་སྐྱ
གནུབ། སྣ་ཞུ་བ། གྲིན་གྱི་སྙིང་པོ། ཕེམ་པ་ལུ་ལྷ། ཁབ་འི་ཕྲེམ། སི་ཧྲ། པོ་དང་ཁར་ཅན་ཧ་ཅི་སྦུར། ཧུ་ལ་གྱི་སྙིང་པོ། གོ་ཙ་རྣ་སོ་རྡ། བླ་བ་འི་མི་ཙན། ཙ་རྒྱ་དྷ་སྨ། བླ་བའི་ཐ་ལབ། ཕི་སྐྱུ་ད་ཡ། ཁབ་འི་མི་ཙན། པེ་ཏྲ།
རྣ་ཏི་ཏུ། ཏ་ཙ་སྨུར། སི་ང་གི་སྙིང་པོ། རས་གོ་ས་བ། རྡོ་འི་ག་ས་ར། ཕེམ་ག་ཧ། བ་སི་ལ་བའི་སྙིང་པོ། ཞེས་དང་། གབ་ཅུ། བླ་བ་ས་ང་ས་ཕྱོ་མ་ཟེ་ར་པོ། འབྲི་འི་རྒྱ་སྨྲ་ང་ས་འགྲེལ་བྱེད་དེ་གླ་སྨ་ཚོགས་པ་ར་སྦྱ་བ་ནི། སི་ཀ་ཆེ་ར
ཙ་རྟན་གྱི་ཐ་ང་རྒྱ་ར་བཞེ་ད་ལ། དེ་ཡང་རྟུས་པའི་ཁྲ་ད་བ་ར་ནི། སམ་ཚོ་ག་ལ་ལང་། ཕོ་ཤི་ཧྲུ་ལ་སྣ་ག་བཟེ་ལ། སྦྲུལ་སྙིང་ལ་སུ་ལ་འབྱུ་བཞེས་དང་། ཁ་ཅི་ག་སོ་ཤི་རྣ་ང་རྒྱུ་ལ་སྦྱིར་མི་ཡུ་ལ་བྱུ་མེ་ད། སམ་ཚོ་ག་ལ་ས་ཕྱུ་ར་ཞེ་ས་བཏུ་ར་ས།
དེ་ར་བཞེ་དབང་འཛུལ་མང་བ་ནི། ཕྲེ་གས་ཀྱི་ཁྲ་ད་པ་ར་ལ་ས་སྦྱེ་བ་དང་། ས་སྐྱེ་ད་སྨ་ང་ཀྱི། ཁྲ་ད་བ་ར་ལ་ས་སྦྱེ་བ་དང་། ཉེ་ན་གྲི་བ་སོ་ག་ས་རྡོ་གྲ་ང་གི་ཁྲ་ད་པ་ར་ལ་ས་སྦྱེ་བ་དང་། གི་ཀ་ན་ག་ཞེ་ན་ཀྱི་ས་དང་། སླུ་ང་ས་ན་ས་གུ་ས་ར་སྙེ་ང་ཤི་ས་དང་།
ཁྱུ་ར་བཞུ་ན་སོ་ག་ས་རྟུ་ས་ཀྱི་ས་དང་། ཡ་བ་ག་ཅི་ག་ཁ་རྣ་ར་འདེ་བ་དང་། ཁ་ཅི་ག་ས་པོ་ག་ན་ས་པ་ཛོ་ས་པ་དང་། ཁ་ཅི་ག་ག་ང་ས་སྙེ་ལ་ས་བྱུ་ང་ཞེ་ས་མ་ཞ་ད། ཕེ་ན་ཁྱུ་ང་རེ་ས་པ་བ་ར་འཕ་གས་ཡུ་ལ་གྱི་མ་ཁ་ས་པའི་ག་ད་མ་ས་པ་དང་།

༄༅། །དོན་མཐོང་རྒྱས་ཅན་གྱི་རྗེ་ཡི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་སྟབས་བཅས་ཞེས་འཆམས་པ་ནི། ཤིང་ཀ་རྒྱུ་ཞེས་བ་ཡེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཞིག་ལག་རྒྱུར་ཞེས་གསུང་ངས་སེར་ལྗེ་སྤྱ་ཤིན་དང་བ་ཅན་དེ་ལྟར་བ
བསིལ་བའི་འབྲི་དཔོན་དང་གི་རྩི་སྣ་དེ་ཆེ། སྨྲུ་བ་ལས་རྫུ་བའི་ཐ་བྱུང་ནི། མང་ག་བྱུར་ཞེས་སེ་ར་ལྷུ་ནི་ར་མེ་ཉེ་བ་ཞེས་ཤ་དང་། ཡང་ན་ར་ལ་འདམ་པ་ཁ་བ་སྐྱོང་ས་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། རིགས་ན་ཉིས་འཇུར་བ་དེ་བསིལ་བའི་ཞིབ་གི
བསིལ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་བ་ཀ་སེ་གྱི་ལྷ་མ་ཞེས་པ་ལ་སྨྱུར་བ་སེ་ལ་ག་བྱུར་ཞེས་ཤི་ཉི་དུ་བ་ར་རྗེ་འགྲུབ་པའི་རྟ་མཐུ་འདྲ་བ་བསིལ་བའི་ར་ལི་ལ་བའོ། །འབྲུ་ཡི་གི་གདུང་གི་མིག་ལས། དང་པོ་པས་སེལ་བྱི་རྒྱ་ཡ་པོག་བྱུར་ནི། །སེལ་ག་བྱུར་ཁ་དང་ས
ད་ག་ར་ཚེ་ལ་བ་འདྲ། །སྣ་ག་ཟེའི་ལ་ག་བྱུང་འབྲི་མ་ར་ག་ཤ་ག་ས་པ་འདྲ། །མང་ག་བུ་ར་ཁ་བ་བསྐོལ་ས་པ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༀ རྫི་ངོས་རྣ་བུ་དང་རྩིས་མས་སྣ་དང་གི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཞེས་པས། རྩིས་ཉི་ཟླའི་འཁོར་ལོ་ལས། རྫི་ནི་ཐལ
སྨུ་མ་ལ་ཕྱི་བས་སྣོད་ནང་སྣོད་བ་སེལ། །ཞུ་རྗེ་ས་བ་བསིལ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ས་ཤ་པ་ལ་ཉ་ད་ཅན་པ་དང་། །གྲོག་ས་གྱི་སྡོང་བས་ཀྱི་མ་རི་མས་ནད་སེལ་བ་ར་བ་ཤད། །ཅེས་དང་། ཞང་ག་ཟི་བ་རྗེ་ད་འབར་གྱིས་བདུད་རྩི་ཐིགས་བ་ལས། རྫི་ངོས་ཏོ་སྐྱེད
ནས་པ་རྫི་སྣ་དང་བ་སེལ། །ཞེས་སོ། །རྫི་ངོ་ནི་སྤྱི་པའི་ཤི་ད་དེ་ནི་སི་ད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འབྲི་ལ་བྱེ་མ་དང་དང་འབྲུ་ལ་ལུགས་དག་བ་དང་། ཡིན་ལུགས་བཞག་པ་མ་འདྲ་བ་རྒྱ་འབྲུ་ག་བྱུར་ཞག་ལ། མདོ་ཙོ་ནི། རྫི་ངོ་ཞེས་པ་རྒྱུ

༄༅། །མཚོན་ཁྲག་ཅེས་ཆེ་མཛེས་བར་གྲགས་སོ།། ༀ བྲག་ཞུན་ཡིས་ཕྱུར་ཏེ་ཀླུ་མཚན་གཅོད། །ཅེས་པ་འདི་ལ་དོན་ས་འཛིན་ལུགས། གུར་ཀུམ་སྔོན་དང་མགོན་དུ་ནི་སྔོན་པོ་སོགས་སུ་ཨ་ཙ་ཕྱི་ཞེས་པ། ས་ཞིན་ར་སླ་སྐྱེ་བའི་ཤི་
བྲག་ཞུན་སེ་བ་ཀྱི་ཤི་ལཱ་ཛ་ཏུ་ལ་མཛོད་དང་སྦྱར་བ། བྲག་བ་ཕྲ་ར་དབྱུག་པ་ནི། ཁྲང་པོ་ཉེ་ཁྲག་དུ་སྐྱེ་བ་ཙ་བ་གི་དགའ་ཚེ་རིང་དང་ནི་ས་བྱུང་གི་ཐེ་དབང་། རི་བྲག་ཞུན་ཆུ་ཙམ་པོ་མཆུང་ལ་ཆུ་བ་བཙུར་བ་ཁྲུས་ནས་དམར་པོ་དང་འབྲོག །སྨུག་སྒྲུ་བཅེ་
མི་ཧ་ག་རྗེ་བྲུ་ཁུ་ང་ཕྱེར་བྱུར་སྒྲུབ་པ་སྦྱར་བ་དེའོ།། ༀ གཡེར་མ་གིང་ཡིས་འབུམ་ནད་ཚ་བ་སེལ། །ཞེས་པས། སེར་ཅུ་ཧྲི་ཏི། རྒྱ་ཡེར་ཤིང་ལ་བཞག་བྱུ་རྒྱ་ལ་ཕབ། །ཞེས་གསུངས། འདི་སྒོ་ར་བས་བཟང་ཞིག་ཡོད་སེར་པ་དང་གི་ཤིང་ལ་དོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་
དོན་ཀྱིས་ཚོད་བར་ག་ལ་བཞག །འདི་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་མཆོག་ནི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཕྲེང་བ་བརྒྱུད་ཡུལ་ནོ་གས་ར་ཆེ་ནང་སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་མ་ལྟུམ་པོ་སྦྲང་མ་ཕྱུར། འབྲས་བུ་ཏུ་མུ་རུ་ཏུ་ལས་ཆུ་བཟར་ཆུ་སྨྲུང་བ་བཟོས་དང་། སྔོ་མཆེ་བ་ཡེར་མ་སྐྱུར
ཐ་དགྲོ་བ་དེ་ཡིན་ལ་འབྲིང་བ་ནི་སྡོ་བུ་ལྟར་ཡིན་མཐིམ་ལ་རི་སྟུ་བ་སྦྱུ་རེ་མ་ཆ་ཀ་ར་སྐྱེ་བ། མི་ཏོག་ཡུང་བ་ལ་སེར་པོ། ཏོག་བ་ལ་སྨུག་པོ་དཀར་བ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་སོ་ག་ཀར་གྱུར་ར་ཏོ་སའི་ལ་ཁྲ་དང་ཧྲུ་རེ་ལོ་ག་སྤྱུར་རང་ཡས་འཛིན་མཛད་པ་དང་། ཐ་མ་ནི་ནི་ཤྱུ་ལས
སྐྱེ་བའི་ཤིང་ལ་ཤུན་ལོ་མ་ཐག་ལྷུ་བ་འདྲ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཁྲན་བུ་སྨ་དང་མཚུངས་པ་དང་ཡིན་ལ། ཐུག་པས་འདི་ཤྨན་ངག་ས་ཅི་ར་ལ་ཕྱེ་དགོས། གང་གི་ཚ་ཤ་དུ་བཟུང་བ་དེ་སྐྱ་ཉ་ག་གི་སྨན་པ་ཀ་ཕྱུར་ཐར་ཏུ་སྐྱེ་དང་འཕྲུམ་ཞུ་ཅན་བྱེ་ར་ལ་ཐམས་

༄༅། །སྔགས་ཤེར་ཆུ་ཡི་དངོས་པོ་ལ། །རྩི་གསུམ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །དེས་ན་ཆུ་ཚོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབྱེ་བ་སྒྲུད་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྒྲ་ཡི་རྒྱུ་ཚོན་རིགས་ལྔ་སྟེ། །རྒྱུ་ཚོན་ཕ་ཉི་ཤུ་རིགས་པ་སོགས།
ཀྱི་བྲག་རྒྱུ་བཅུ་བརྒྱད་ཙ་གཅིག །མཆོག་དམན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །སྨན་དུ་ཆུ་དག་ལས་འཕྲུལ་པ་ལས། །རིགས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། །ཙ་བ་ལྔ་མི། སུ་ཞི་ལྔ་ལྡན་རྗེ་ཤེ་དང་། །རྗེ་ཆུ་ཙ་དང་ཞི་རི་
ཆུ་ཚོན་ལྔ། །དབྱེ་བ་ནི། ལྔ་ལྔར་དབྱེ་བས་ཉེ་ཤུ་ལྔ། །དང་པོ་སྣ་ཐེ་སེར་པོ་ལ་རིགས་ལྔར་དབྱེ་བ་ནི། ས་ཞི་སེར་དཀར་དམར་ལྔར་གྱུ། །ནག་སྔོ་རིགས་གཅིག་ལས་ལྔ་ཡིན། །གཉིས་པ་ ཀ་ར་པོ་འམ་སེར་པོ་ཉུ་ བསྐྱུ་ཞེ་ལྔར་བྱུ་ལ་རིགས
ལྔར་དབྱེ་ན། ས་ཞི་ལྔར་བྱུ་ར་དེ་བཞིན་དང་། །བསྐྱུ་ཤྲི་ར་སོ་རྣམ་ལྔར་ད་གས། །དམར་པོ་ ར་སྔ་ཞི་ལྔར་བྱུ་ ཁོལ་ རིགས་ལྔའོ། ༀ །གསུམ་ སེར་པོ་བརྗོད་ཉོ་ལ་ ད་ཁྲུ་ཕྲུགས་ ནར་ཚན་རིགས་ལྔར་བྱེ་བ་ནི། །རྗེ་ཤེ་ར་པོ་རྗེ་མོ་རྗེ་ལ། །
ག་ར་པོ་ རི་རིལ། ནག་དབྱེ་བ་ཕལ་པ་ལྔ། །བཞི་པ་རྗེ་རྒྱུ་ལ་ལྔ་ནི། །རྗེ་ཆུ་ར་ཙི་ཆེ་ན་རྩི་ཆུ་ངག་གཉིས། །སེར་དང་ར་དག་པོ་རྗེ་ཆུ་ལྔ། ༀ །ལྔ་པ་ཙ་དང་ཞི་ལ་ལྔར་དབྱེ་བ་ནི། །ཙ་དང་ཞི་ར་པོ་མོ་བུ་བུ་མོ། །མ་ཉི་རྒྱུ་དང་ཚོན་པ་ལྔ།
མ་ར་དུ་བྱེ་ལྡོག་ལ་ནི། ལྔ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པོ་དེ་རི་རེ་ལ། མཆོག་དང་ར་བ་དང་འབྲི་དང་ ཐམ་བཞི། །དེ་རེ་ལྔ་བས་བརྒྱ་དང་། །དངོས་ལ་རྒྱུ་དང་བའི་ཆུ་ཚོན་གཅིག་ཏེ། །ཆུ་ཚོན་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་ཞེས་ཆོས་གསུང་ངོ་། །

༢༡༡

འགའ་ཞིག་རྡོ་རྗེ་མཐའ་ཞེད་པའི། །རྡོ་སོལ་ཕྲེང་བས་རིགས་ལྡན་འདོད། །ཁྲུང་ཆུང་ཚེན་འབྲས་ཅན་ལ། རྡོ་སོལ་མེད་པར་རྒྱུ་ཚོན་ ... །ལས་ དེ་ནི་ ...
ལྷུ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ལྔ་སྟེ་སེར་ལྡང་བ་ཉིས་སྤྱད་མོང་གི་སྦྱི་བརྟག་ནི། མཐུ་ཡི་ལས་བྱུང་མཐུ་ཡི་འདི་དྲི། །ཁ་སྦྱར་ལན་ཚའི་དྲི་རོ་གྲོ་ཨ་དར་མཐུ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན། །མཐུ་ཡི་སེར་པོར་སྤྲུ་བར་ཞེའི་དོན་ག་མཆོག་ནི
གངས་རིའི་ སྐྲག་སྐྱེད་པ་ དག་ ཨ་སྒྲུ་ལ་ཚ། སྨིན། །དཔའ་མཐུ་ཡི་དྲི་མ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྦྱིན་བཞིའི་གཉིས་པ་ རབ་ཏུ་བགྲང་ ངེའི་སྒྲོ་ལས་སྐྱེས་ ལ་མཐུ་ཡི་འདི་དྲི་ཆེན་པོ་ཤོར། །ཕར་ གནས་ལ་ཁུ་ཝ་ནད་ ཁ་བ་ལྡུས་པ་ལ་མཆེ་ཕས་ སྤྱོགས་པ་ཤོ། །དབྱེ་བ
བཞིའི་གསུམ་པ་ འཕྲིང་ནི་ རྫ་དང་གཡར་ ཤགས་ སེམ་ལྡན་ ཐ་དང་ག་ལས་སྐྱེ། །སྔར་ དྲི་མི་ཆེ་ནའོ་ ... བསམ་ས་ཙན་ལྷུང་། །ཐམ་མེ་ཕ་སྐྱ་ ཞལ་ཆེར་ ཉིན་ལས་སྐྱེ། ༈ །བྱེ་བྲག་དང་པོ་མཐུ་ཡི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བ
རིགས་ལྔའི་སྦྱི་བརྟག་ནི། སམ་མདོག་སེར་པོ་ཐུལ་ཐུལ་པོ། །ཁ་དོག་སེར་སྐྱ་ཤེལ་ལྟ་ཟེར་ཡོད། །ཡང་ན་མཐུ་ཡི་དཀར་ཤིང་མེ་ཏོག །དེ་སྐྱེས་ཀྱུ་ཡང་ དེ་མདོག་མཚུངས། །བྲ་ན་དྲི་མེད་དྲོན་ནུ་དཀུ། །དང་པོ་མཐུ་ཡི་སེར་པོའི་དཀར་པོ་ནི། །མཐུ་ཡི་དཀར་པོ་ཕ་གཞི
ལྟ། །རྡོ་རྒྱུ་བཅུ་ལ་བདག་པར་ཚེ་འདྲ། །ཞེ་ས་ན་སེར་ཚང་རྡོ་མཆུང་། །དེ་ར་སེ་བཞི་ སྐྱེས་པའི་ཆུ་ནི་མདོག་དཀར་ལ་སྦྱོར་ཚམ། །གཉིས་པ་མཐུ་ཡི་སེར་པོའི་འདི་དམར་པོ་ནི། །མཐུ་ཡི་དམར་པོའི་ཆུ་ཚན་ནི། །གཡས་ལྷམ་དང་སེར་པོ་ཡོད་ས་མ་མང་། །ལྕིང

༡༧༤

གཞན་ནག་ལ་ཡང་བྲེ་སྒྲོ་མེད་པ་འབྲ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བྱ་མཐུ་སྤྱག་སོར་དེ་དང་བཅས་ཟླ་བ་ཡང་ཆ་མ་ཐོང་ངོ། ༈ །མཆེ་ལྷ་མཐུ་ཡི་ཕྲག་ཅུང་མཆེ་ཚོར་སེལ། །ཞེས་པ་ རོ་སྦྱོར་ལས། མཆེ་ནི་ལུས་པ་སྐམ་པ་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས། མཆེ་ལྷུམ
ཚད་པ་གཡས་རྣ་སྲི་དང་། །གྲུ་བར་བྲམ་སར་འཁྲུགས་ཚད་བ་སེལ། །ནག་པོ་མཆེ་ས་ཕྲུ་མཁྲིས་ཚད་སེལ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། མཆེ་ཡིས་རྨ་གསོ་སྲ་རྒྱུས་མ་འདུལ། །ཞེས་བཤད་པ། མི་ནི། གྲུ་ཁ་བ་ས། རྣ་མཆི། གྲུ་ཤ་ག་ཏུ། འབྲི་ཏ། པོ་ཏི་ཕྲི་སི་མཆེ་ལྷུམ། སྲུག་རོན
སྐྱུ་ག་མ། ཤུ་ཏུ་སྐྱུ་ག་མ། ཕྲ་ནང་སྐ་ནམ་ཞེ་ར། འདི་ལ་སྐྱེ་ས་འདི་ངན་སྤེལ་རེ་ཤམ་བཞི་སྐྱེ། སྐྲག་མཆེ་ཕྲུག་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྲུ་རིགས་ལ་ཕྲ་སྔ་མ་ཕྲ་ཤོག་གི་མེ་ལོང་ཚམ་དང་། སྤྲ་མཆེ་ཕྲང་དང་ཕྲམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕ་ཚམ་དེ་ལས་ཕྲ་སྐྱ་ལ་ས་མ་ཕུས་པ་ནག་པོ་ཅན་ཡོད་པ་ཕྲུག་མཆེ།
དཔལ་ས་སྤྲོམ ... ཕྲོ་དེ་འབྲས་བུ་མེ་ཏ་ས་ཆེ་བ། ཕྲག་ཕྲམ་སྐྱ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་པ་མཆེ་ལས་སྤྲེལ་མ་བཟུང་བ་གསུམ་པ་ཕྲ་སྐྱ་མ་བཅའ་ལ་ཆུ་མཆེ་ནི་རོ། །ཕར་ཡང་སྐྱ་ཕྲ་མ་འདྲ་ལ་ཚིགས་ཡོད་པས། ཞེས་མེད་པ་ར་ཕྲུ་ལ་ན་ཕྲ་མཆི་ཡོད་པའོ། ཕྲ་ལྷུ་མོང
ཕྲ་ནག་སོ་ང་ག་ཐ་སྔ་ཞིང་ན་ང་ག་དོ་ཞེ་འཛིན་ས། ཞེས་པས། སྣོན་གྱི་ཕྱེ་ས། ཤུ་ཚོ་ལོ་ས་བྲི་ཞ་ཀ་ལེ་ཞ། ཞེས་པས། ཡང་ཤུ་ཚོ་ཆ་ཕ་ར་ཕྲ་ས་སྲིང་ཀ་ལེ་ཞ། ཕྲ་ལ་ཕ་ཕ་ན་ཕྲ་སེར་བ་ཛིན་ས། ཞེས་དང་། རང་བྲུ་ཅུ་ས་ལ། ཕྲ་ཤེལ་སྔ་ཅོ་ཕྲུ་ཤ་ཕྲུ་སྤྱེ་ན། ཞེས། འདི་མ་རིགས་གསུམ་སྐྱེ། འབྲུ་ཡ
སེར་ལམ། ཕྲུ་ཙ་ཁོ་ན་ཕ་ཤ་ཕྲུ་ཤུ་ཕ་ཡ་ས་ཁ། ཤུ་ཤ་ཕ་ལ་སྐྱེ་ཕ་ལོ་ལོ་ཕོ་ཕ། ཞེ་ས་ཕྲ་ས་ ཕ་ཕར་ལེ་ཞ། ཕྲ་ས་ཕ་ཕ་ཕྲ་ཕ་དྲེ་ཆ་ཕྲ་ཞ། ཞེ་ཐེ་ཕྲུ་ཕོ་མཆི་ས་ཕ་ས་ཕྲུ། ཡིན་མཆོ་ར་ཕ་དྲེ་སྤྱེ། ཕྲ་ཡ་ར་དྲེ་ཕྲ་དྲི་མ་ལྷ། ཐེ་ཕྲ་ཕ་ཚ་ཕ་ཡིན། ཞེས་མེད་དོ་ཡོད་པ།

༦༨

སྨན་དེ། པོ་ཏ་སྐ་ད། སྔ་ཞེ་ཤ་པ་ར་སྐྱེན་གྱི་ཡོ་ཏུ་བ་རྣམ་ས་ཀྱི་ས་སྐྱུ་ར་བོ། འཚི་མེད་མདོ་ཀྱི་སྦྱར་ཐེ་ལམ། སུ་མ་རྩ་ཕྱུ་ལ་དྷི་ཧྲི་ཏ་སྐ་སྐུ་ར་སྐྱུ་ཐེ་ག། ཞེས་པོ་ནི་བ་རོ་སྐ་ད། པི་ཏ་ར་ར་ཏྣ་ཞེ་མེ་རོ་ག་ར། ཧྲི་ཏ
ཏ་ར ... བདུན་གཞན་ནུ་ཞེ་བྲེ་ག། ཞེས་ཙམ་ས་གྲངས་སུ་བསྒྲུ་ར་ཞེ་ར། དེའི་འགྲེལ་བ་བཀོད་འཛིན། དེ་ས་ཏུ་སུ་མ་ཏྲ་ལ་སོ་ག་ས་བ་ས་སུ་མ་ནི་ཧྲ་ཏ་རི་ནི་ཤ་ནི་ཤི་ནི་སྟེ། སུ་མ་ཏྲ་ནི་ཡོ་ད་བ་ར་ཞ་ར། སྨ་ལ་ཏི་ནི་བྲེ་ར་ཅན་ར། ཧྲི་ཏ
ནི་སྤྲ་མ་ཤ། ཞེས་ཧྲ་ཏ་ར་ཤི་ཏ་ར་ཤ་བརྒྱུ་ར། དེའི་འབྲས་བུ་བ་ཤ་ར་བ་ལ། སྐྱུ་པ་ས། ཧྲ་ཏ་ཤ་ཧྲ་ཏ་ཤ་བ་ལ། ཞེས་པ་ལ། ཧྲ་ཏ་སྤྲ་བ་ས་ཅན། ཧྲ་ཏ་ཤི་འབྲས་བུ་ཞེས་བསྒྲུ་ར་ལ། དེ་ཤི་འགྲེལ་ལ་བ་ར། དེ་ན་ས་ཧྲ་ཏ་ཤི་སི་བ་ལ།
ཧྲ་ཏ་ཤི་སྤྲ་མ་ར་མ། ཤྲི་ཤི་སྤྲ་མ་ད་ར། ཤ་ཏ་སྦྱུ་བ་ས་ཅན་ད་ར། ཧྲ་ཏ་ཤ་ལ་ཧྲ་ཏ་ཤི་འབྲས་བུ་དེ། ཤྲོ་ས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བ་རི་ལེ་ཤ་ ཤ་པ་ར་ཞེས་བ་ཤོ། ཞེས་དང་སྤྲ་སྤྲོ་ད་ས་བ་ཧྲ་ཏ་བ་ཏྲི་ ད་ར། ཧྲ་ཏ་ཤ་ཤ་ད་ར། སུ་མ་རྣ་ད་ར།
ས་སྐྱུ་པ་ད་ར། སྨ་ལ་ཏི་ད་ར། ས་ཏྲི་ག་ད་ར། ཤ་མ་ན་ད་ར། ནི་ཤ་མི་ནི་ད་ར། དེ་ཤ་ནི་ཧྲ་ཏ་བ་ཏྲི་ཤི་མི་ར་སོ། ཞེས་སྐྱུ་ཕ་ཤེ་མེ་སྐོ་ས་བརྒྱུ་ན་ས་དེ་འི་འབྲས་བུ་སྐྱོན་ས་ལ། ཧྲ་ཏ་ཤ་ལ་ད་ར། ཧྲ་ཏ་ཤ་ཏྲི་ད་ར། ཤ་ཏུ་ཡ་ད་ར། སྨ་ལ་ཏི
ཤ་ལ་ད་ར། ཧྲ་ཏ་ཤྲི་ཏྲི་ད་ར། ཤུ་ཏྣ་ཤ་མ་ཏྲ་ད་ར། ས་ཤ་ལ་ན་ད་ར། དེ་ད་ག་ནི་ཧྲ་ཏ་ཤ་ལ་ཤི་ས་ར་དོ། ཞེས་བ་ཤ་ད་ཅིག ད་སྤྱེ་བ་ནི། ད་ག་ར་འགྲེལ་ལ་ལས། ད་སྤྱེ་ན་ཧྲ་ཏ་ཤི་ར་ཤི་ག་ས་ག་ཉིས་ཏེ། ཚེ་ནི་ཧྲུ་ལ་བ་ར་སྐུ་མ་པ་ད་ར། ཕྱུ་ར་ནི་ཧྲ་ཏ་ཤ

ཐེ། བདུད། ཕྱེ།

༄༅། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་བཞི་པ། གཞི་ལ་ཅན་འཆི་བ་སྐྱིད་ནས། །ལག་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ས་འོང་བ་དང་། །སྒྲིབ་གཞན་ཁ་ནས་འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནས། འདི་ལ་རྒྱུ་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ལུ་ལས་ཞུས་འོང་བ་དང་། སྒྲིབ་གཞན་
གི་ཁ་ལ་དང་། མཐའ་ཡ་དག་ཤ་དང་ནི་སྒྲིབ་སོང་ས་ཞུས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྟ་ཏི་ལ་དག་མཉེས་པ། །རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཟིན་པོ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྣམ་ཚོང་བཞུ་ལ་དུག་སོལ། །འཇིག་རྟེན་སོག་དྲུག་བསགས་དོན་དུ་བསྒྲེས།
ངང་གི་ཡུལ་ལ་ཡོན་དང་། །རྩོད་སྒྲུབ་ཀྱི་བདུན་མས་ཀྱི་མཐུ་ང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལང་ཀའི་རྫོང་ནུ་པོ་སོ་རྡོ་རྗེ་གཏེར་དུ་ཚོན་པ་ན་ཞལ་པའི་ཕྱུར་བ་ལ་འབྱུང་པོ་ག་ལྷག །ནས་བླང་གཏོ་ཡི་ས་ནི་རྒྱུ་ལ་བས་ནས་ཚིག་ཀྱང་པ་བ་བཤད། དེ་ནས་
སོ་སོར་རིག་ལྷ་བཀར་བཏགས། དེ་ཉིད་ལས། རྟ་ཏི་ཆེ་ལྕུ་སོ་ཡུ་ཅན། །བཅུ་གཅིག་ཟླ་ཁྲུག་འཕྲེས་པ་རོང་། །བསྲེགས་དང་བསྐོལ་བསྲེ་མཉེས། །སྲི་སྒྲོག་འཁྱིལ་ཞབ་ཕྱེ་ནས་བཏགས་པ། །ལག་གཞི་སྨེ་སེང་ཚིགས་འདྲ། །ཡང་བསྐུལ་ཞེ་སྨྲེ་བ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གྲིབ་གཞན་ལ་གཏོང་ལས་དེ་དུ་བཏོན་དང་། །ཤ་ཁྲག་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་གྲུབ་གཏོང་། །མཐའ་ཡ་ནས་འབྱུང་བ་འབད་ཡོད། ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་། སྔ་ར་གལ་སོགས་ས་ཏ་ཀ་བཞི་བཅུ་ལ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་བཟང་དང་ནི་དེ་ཉིད་ལས།
རྟ་ཏི་སྨན་འབྲེག་ས་རང་བསྒྱུ་ཞིང་། །སྤྱན་ལ་ཕྱི་ཆེ་རོ་ཚ་བཟང་། །དེ་ལས་སྙོག་པ་བཞད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟ་ཏི་ལ་ལ་མ་སོ་ལུ་འདྲ། །ཞེས་དང་། འདྲ་བ་རེ་ལ་ཡང་། རྟ་ཏི་བསྐྱེགས་པ་བསྒྲོ་བའི། །གསུངས། འབྲི་ཡི་བུ་དབུ་ལ།

ཤེལ་ཕྱེང་། ཡན་ལག་བཞི།

༄༅། །ལ་མེད་པ་མ་སྒོ་ཡོམ་འབྱུང་གསུམ་བཅུ་ལ་བྲི་ཞིང་པའོ། ༈ གྲུབ་ཐུབ་ཀྱི། གྲུབ་ཐབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐྱུད་ཀྱི། །མེ་དོ་སྒོ་ཡོལ་ནས་པ་སྐྱེ། །དྲི་ཟི་མི་ཞི་མཚོ་ཡ་ཁ་ས། །ཞེས་ཡོ་མ་སྔོ་རུ་ནག་སྤྱ་ཅན་འདི་ལ་བཟུང་བཏབ་གྲུབ་ཐ་ལ་ཚོང་
བྱེད་པ་ཡིན། ༈ གྲུབ་ཐབ་ལ་ལ་མ་གི་ན། དམ། དམ་ག་ཟེ་ས། ༈ གྲུབ་སྨུག་ནི། གྲུབ་དམར་ཉི་སྒྲིབ་བྲག་ལས་སྐྱེ། །ཡོ་མ་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྨུག །ཕྲ་རབ་དང་བར་ཡང་བྲག་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྨད་བཞིན་ལས། སྤྱི་ཚེ་ལ་འགྲིག་ས་པ། པགས་པ་ཁམ་ས་ལེར་སྲིབ་པ་མེ་ཏོག་སྔོ་
མ་ག་ཅན་ག་ཟན་མཛུག་མ་འདྲ་བ། མེ་ཏོག་དཀར་ས་ལེར་སྨུག་ནག་མ་ཆེས་པ་བྲི་མདུ་གས་པའོ། ༈ །ཡོག་མ་སྨ་འབྲས་འདུ་ལ་ཞི་རྒྱ་ལུ་སྦྱམ། །ཞེས་པས། རང་བྱུ་རྡོ་རྗེས། ཡོག་མ་སྨ་སྐྱི་འབྲས་ལ་ཕབ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་དཀར་ནག་གཉིས། དཀར་པོ་རི་དང་ལ་མོ་
ས་དག་ས། །མེ་དོག་དཀར་ས་ལ་སེར་གྲུམ་སོ་འདྲ། །ནག་པོ་ལ་མ་སྒྲ་ཤུ་ལ། །སྔོ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་སྔོ་ཟླ་ལ། །གཉིས་ག་ཤིང་མ་ལྷུམ་ཀྱི་རྩུལ། །ཞེས་པ་བཞི་གས་ལ་ལོ། ༈ །མཁན་པས་ཁུག་ཡ་ཅི་ཡོད་ལ་གཞུ་ས་བ་འཛོམས། །ཞེས་པ་ས་ དམག་པ་ས་མཇུག་ནང་། མཁན་
པ་ཉུ་ཅན་དགུ་སྲ་ཙམ་ས་པ་འཛོམས། །མཆོག་དུ་རྩེ་བ་སྦྲེ་ས་ཐམ་ས་ཅད་ག་ཅོད། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས། མཁན་པ་སེར་བྲག་སྐྱ་ནང་དུ་ལ་བཞི་མཆོག །དཀར་པོ་སམ་ག་ལ་མ་རིན་དང་ལ་ཞན། །གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རིགས་གཉི། མཁན་དཀར་ག་ཡ་ར། མཁན་སྨུག །མཁན་ནག་མ་
མཁན་ནག་པོ། །སྤྲི་མི་ང་ རྫ་སྨུ་ཀྱི། ཚར་ས་འདི་བུ་ང་མ། ཕྱི་ར་ཧྲ། དབར་བ་ཏི། ཏེ་ས། ན་བ། ཀྲུ་ན་ག་སྣ་ད་དུ། ཟེ་ཡི་ཧ་ཏི། ག་ཧ་ཤ། ཁྲག་གཅོད་ར་ལ་བཅས། ཟེ་ར་བ། སྨ་ང་ལ་འབག་སྔ་གུ་མཚད་[illegible]ཡ་ལ་བཟེ་ན་ར་བ་ར་ལ་དང་སྐྱ་བ་ས་ཀྱང་ངོས། སྔ་ང་ས།

ཤོག་ཕྱེང་། ཞི་བའི་རྒྱུ་མཚན།

༄༅། །རིན་ས་མགོ་ག་འཛུ་ཚ་ལ་བ་དང་། །སྒྲུ་བ་ལྷུ་ག་ས་རྒྱུ་སོག་ལ་མེ་ཏ་ཐྱེ་བུ་ས། །ར་ཀ་སྐྱེ་ཡ་མི་སི་ར་ང་འཇུ་ས། །ག་སུམ་པ་ལུ་ཞི་སི་ར་པོ་ལི་ཕྲུ་ང་ཁུ་ན། །སྒྲ་ནི་ཕྱི་ང་ཁུ་ཁ་དོ་གས་ཕྱུང་། །དྲི་ཞིང་ཞི་སུ་ཟླ་ཀྲུ་ཡད་ཕྱུང་། །རྟ་ཞེ་ས་
སེང་པོ་ཞི་ག་པོ་ནི། །ནག་པོ་ཁྲ་འདྲ་བ་གྲེ་ག་ས་དྲི་མདའ། །གཞན་དུ་ཕྲི་མེ་ད་རོ་ཙི་ག་ཕལ། །དེ་ཡོད་ལ་སྐྱེ་ས་ནག་ས་ལེ་ཕྱུར། །ཡུ་ལ་ས་ར་པོའི་སྡེ་ན་པོ་ཡི། །ལུ་ཞི་རྩི་ས་པ་དེ་ཞི་ང་། །སེ་རྩི་ར་ས་ཚ་མ་ཐུ་ལ་བུ་ཤ་ཅན། །རྒྱུ་བ་ཙུ་ན་ཀྱི་ལ་ག
པོ་ག་ཤི། ཁྱེ་བྲ་ག་ག་ཉི་ས་པ་མཐུ་བ་ལྷུ་ང་ཕ་ལུ་ལ་ས་ཕྱུང་བ་ཚ་ཁྱུ་ར་ཅན་ར་ག་ས་ཕྱུ་ལུ་ཡི་བྲི་ག་ཏ་ཀྲ་ག་ཕ། སྨུ་ལྟོང་ཚུ་ལ་ཚ་མ་བཏ་ས་ཤུ་ས། །ཀྲུ་ས་ཏེ་ར་སྨུ་ག་ལ་བ་འཁྲུ་ན་ང་། །ཡུ་ལ་ས་བཟུ་ང་ཕྱུ་ཀྱ་ལ་ཟླ་ཡི་མེ་ཞེ་ས། །ར་ང་པོ་ཕྱུ་ལྡུ་ང་ག་ཡི་ལ་པོ་འབ་ས་ཁྲ་ཡུ་ང་བ་ཞི། ཕྱུ་ལྡུ་ང་
ས་ར་པོ་ཁྲ་ལྷུ་ཡི་ན། །དེ་སྒྲི་ས་ཚུ་ཡ་ང་ཅུ་ང་ཟླ་ང་ག་ཡི་ས། །སྐྱེ་ང་དྲུ་སྒྲེ་མཆེ་ཚ་མ་འཕྱུ་ང་། །ག་ཉི་ས་པ་ལ་ཕྱུ་ང་ད་ཀ་ར་པོ་འཛ་མ་ཕྱུ་ད་ཀ་ར་ས་ཤ་དྷི། ཕྱུ་ང་ད་ཀ་ར་པོ་ཕྱོ་ད་རེ་ས་ཡི་ན། །དེ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད། །ཆུ་ཡ་ང་ད་ཀ་ར་ས་ར་ཐུ་ང་ཟླ་ད་ར་ད་ང་།
ག་ཟུ་མ་པ་ཕྱུ་ལྡུ་ང་དཀ་ར་པོ་ཞི། །ད་ཀ་ར་ངེ་ཧ་སྒྲ་མ་ཐུ་བ་ལ། །མེ་ཏོ་ག་ས་དཀ་ར་ས་ཞི་བ་བྲག་ཡ་ས། །ད་ཀ་ར་སྐྱེ་ས་ཆུ་མ་ལ་ཁུ་ང་ཟླ་ད་ག་ལ། །ཞེ་ས་པ་ཕྱུ་ལྡུ་ང་ཕྱུ་ང་ག་ཡི་། ཕྱུ་ཕྱུ་ང་ཕྱུ་ང་ག་མ་བྲི་ཁྲུ་ས་འཛ། །མེ་ཉི་ས་དྲེ་ས་ཞི་ན་བ་ཟླ་འབྲ། །ཆུ་ཡ་ང་
འབ་ར་ཅུ་ང་ཟླ་ད་སྒྲ། །ཕྱུ་ཕ་ལྷུ་ང་ཞི་ག་ལ་ཕྱི། །ཕྱུ་ལྡུ་ང་ཞི་ག་པོ་ཞི་མ་ས་འབ་ལ། །ཀ་ཅ་ག་ཞི་རྟེ་འབ་ར་ཏེ་ག་ཞི་ཕྱི། །ཆུ་ཡ་ང་དེ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ། །དེ་ལྷུ་ཞི་ལ་ག་ས་བ་ཞི་ས་ཕྱུ་བ་ཞི་ད་ར་པོ་ཞི། །དེ་འདྲ་ཞི་ཚེ་ག་ཞི་ག་སེ་ར་ད་ཕྱུ་ལ་ཕྱོ། །

༡༦༩ ཀྱི་དེ་ཆེ་འདི་དང་ཆེའི་བྲག་ལས་སྐྱེ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་ཏུ་ཐེ་འདྲ་འབྲས་པའི་བྲག །སྐྱེ་རྒྱུ་ཤ་ལ་ནི། འབྲི་དྲི་བྲག་ཞིབ་ན་ལེ་ཅན་ས། །ཞི་བ་ནི། ཐམས་ཅད་དང་ཤེས་མེད་བསྲུང་མ་བསྐྱེ། །དེ་ས་འཕགས་སྐྱེ་མ་ཞི་ད་རེ་འཕགས་འཁྲུལ། །ཞི་
བ་སྐྱེ་མ། ད་ཤུལ་ས་རི་མ་ཞི་ན་འགམ་དར། །ཁ་སྐྱོག་དྲི་རི་བཟང་ར་མ་ཆུ་ཆུ་མ། ཕྱིར་བག་གསུམ་པ་རྡོ་ཞི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་རིགས་ལྡན་ཕྱི་བྲང་བ་ནི། རྡོ་ཞི་རྒྱུ་མཚན་སྐྱ་བ་དུ་གསུམ། །དྲི་མ་འབྲུ་བའི་མཆོག་དུ། །ཡོད་དུ་
བ་དང་འཁྲུམ་ནང་སྐྱེ། ༔ །དང་པོ་རྡོ་ཞི་ཡོད་དགའ་ཕྱི་ནི། །རྡོ་ཞི་སེར་པོ་སྣུ་རི་ཞིབ། །ཆར་ཕྱུགས་ཡོག་དེ་ས་ལ་རིམ་ཀྱིས། །ཁྲིའི་རིགས་མཐུག་བག་ཤིང་མེ་ཞེ་མ་དཀའ། །དེ་སྐྱེས་དགར་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། ༔ །གཉིས་པ་རྡོ་
ཞི་སྨུག་པོ་མཐུག་པོ་ཡི་རྡོ་ནི། །དེ་འདྲ་སྨུག་པོ་དེ་ཡི་ཆུ། །ཞིམ་སྔོ་རི་སྐྱེ་དགའ་ཕྱོགས་ཚོ་མ་མོ། ༔ གསུམ་པ་རྡོ་ཞི་མི་རོ་ནག་པོ་ནི། །ལྷ་བྲང་སོ་ལ་གྲུང་ཕྱི་འདར་བ། །ཤིག་རི་ཆགས་པ་མོ་རྡོ་སྨུག །དེ་ལས་ཆགས་པ་དེ་
རྒྱུ་ཡིན། ༔ །བཞི་པ་མོ་རྡོ་དཀར་པོ་ནི། །དེ་འདྲ་དཀར་པོ་མི་རྡེ་ཡིན། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་ར་བརྗོད། ༔ །ལྔ་པ་རྡོ་ཞི་ཕལ་བའི་མགོ་དཔན་ནི། གཞོང་ནི་དུ་མ་འབྱུང་ས་ག་རི་རྒྱུ་བ། །བསྲེགས་ནས་མི་ཅི་དང་བསྲེགས་པ་འདྲ། །
དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ། ༔ །དྲུག་པ་དང་པོ་ནི། རྡུ་བྱུང་རྡུམ་ལ་དེ་ག་ཆགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱུ། །རྡོ་ཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་པ་ལས་སྐྱེ། ༔ །གཉིས་པ་ནི། རབ་ཏུ་ས་ག་ཞེན་ཅུང་ཟད་འདྲེག །མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཆེ་ཆེ་དྭས་

༡༧༠ སྐྱ་བ་ཀའི་དར་བཙོས་པ་ནི་མཁའ་ནམ་སྐྱ་ཡི་འདྲ་ལ། མཁའ་ནམ་སྐྱ་ཡོད་པར་སྦྱར་བ་འདྲ། །ཁྲི་ཞི་མ་བྲག་གི་ཡོན་ལས་སྐྱེ། །རི་ཚོ་དམར་དང་ར་ཁྲ་རེ་ཅན། །ཞེས་རྡོ་ཞི་ཕྲ་བོ། ༔ །མཁའ་དཀར་ནི། མཁའ་ན་ཤ་སྤྲོ་དང་ཡ་ཞེན། འབྲུ་དང་བའི་ཞེན། མཁའ་བ་ཤ་སྤྲོ་ལ་བ་ཡང་སྨན་དུ་སྦྱོ། །
ཡོམ་དག་མ་ར་མ་བྲུབ་ལ་ ཕྱུར། །ཁ་སྤྲུ་མཐོ་རི་མ་ཐུབ་བརྗོད་མ། །མི་ཏེ་ས་ར་པོ་དྲི་མ་མང་ན། །མཐའ་ནི་ཕུ་གང་སེར་མ་ཐོ་ཞིང་ཕྱུར་བྱུ། །སྨྲ་ལ་སྐྱ་བ་འདུ་ལ་འབྲས་དང་རྒྱུ་ལ་ཁྱན། །བྲོ་བ་འདུ་ཚེ་ལ་མཁའ་མ་རྩེ་ཁན། །ཞེས་བའོ། ༔ མཁའ་དམར་ནི། དམར་པོའི་
ཚོད་ནི་སྐྱ་བོ་ཅན། ཡོམ་སྨུག་པོ་ཐུ་ལ་ལག་འདྲ། །ཁྲི་ཏུ་བསྲེ་ར་འདུ་ལ་འབྲས་ལ་ཁྱན། །ཞེས་དང་། ༔ ནག་པོ་ནི། མཁའ་ནམ་ས་སྨུག་ཞིབ་ལས་སྐྱེ། །ལྕུང་བ་ཆེ་ཕྱི་སྟ་མཐའ་ལ་རྟོ་མ། །ཕྱོད་པོ་དམར་ལ་ཡོ་མི་ཞུ་ལ། །ཁྲི་ན་སྐྱ་ར་འདུ་ལ་ལྕོག་པ།
འཛོམས། །བཅོས་པ་བཞུམས་དང་བསྲེག་ས་དུ་གྱིས། །ཁུ་བ་ས་ཞབ་ར་བ་ག་དེ་ར་ལ་ཕོ། །ཞེས་སོ། ༔ ཚ་བ་བོ་ཁྲི་ཅན་ཆོད་བ་སྒྲོན་སེལ། །བདེ་ཡི་ནི་མ་ཤ་སུམ། འབྱུང་ས་དབེ་ས། མཁའ་དེ་མ་ཚ་ར་པོ་ཞི་ཤ་ལྕུ། །སྤྱོད་བའི་ར་ལ་ཡ་ལ་ག་མ་ར། །ཐོག་ཏུ་མེ་ཁྱན
མ་པོ་ཤི་འདྲ། །རི་ནི་བ་ཆ་རྡེ་སྦྱ་ཉུ་ཞ། །ར་ང་གི་ཤུ་ས་བ་ས་ཚ་སྤྲང་ས་པ་འཛོམས། །ཞེས་པ། །ཕྱི་ཡ་ཕྲེ་བས་ད་ཕར་པོ་ཕྱི་ར་ཚེ་བ་དང་། །སྐྱ་བ་པོ་འཕྲི་དང་ཆུ་ར་བ་ཐེབ་བུ་མཐའ་ན་འབྲུམ་འདྲ་བ་དང་། །ནག་པོ་ཤ་མ་འབྲུམ་ཡོ་ས་མོ་འདྲ་བའོ། ༔ མཆོག་དགྲོ་ཞ་ཞི་ཚོད་པ་སེལ
ཟ་བྱེད། །ཨེ་པ་འདི་ཡ་ར་ཞི་ཞ་ས་སུམ་སྐྱ། ཙ། མཁན། ཤི་ཡ་སུམ་མོ། ༔ ཙ་ལ་ཕོད་ནི། བྲང་རྩ་འདྲ་ཞིང་ཅུ་ཕྱུང་བ་ས་ཆོ སྦུང་བ་ས་ལྷུག་ས་སོ་བ་ཞི་ས་པ་འདྲ་བ། །མོ་དེ་ས་དང་ག་ར་ཆུང་ཞིང་བ་ལུག་པ་འདྲ་ལ་བུ་མཐོག་ས་འཇུ་ཤ་ར་གི་འདྲ་བ་དང་།

༡༧༡ ལས་དྲ་ ཏྲི་ཀ་ཞི་མ་བཀྲས་མ་པོ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། ཏྲི་ཀ་ནི་སོ་ལ། ཏ་ཆུ་ཏི་ཀ་ཡང་ཟེར། མི་ཏོ་ན་ར་ཞུ་ར་ན་ན་བརྗེ་སེ་སོ། འབྲུ་ཤ་བཟང་ས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བ་ལས། །ཀྲུ་ཀྲ་ས་ཀྱི་ད་བུ་ ཀུ་མ་དྷ་ཀ ཀྱུ་ར་ག་ཤི་ས་ཞི་ཏེ་ཛ་ཌ་ར་ལེ་ག་ཤི་ཞེས་
བ་དུ་ཤོ་ཀ་ཞི་སྐྱུ་ར་ས། །རྒྱ་ཞི་ག་ས་བྲོ་མ་ད་སྐྱ་ཤི་ཤི། སེ་ཀ་ཧ་ཏུ་ཞ་ཞི་ར་བ་ཞེ་ཞན། ༔ །ཡི་ཤི་ས་ཤྲི་ཀ་ཏ་ཝ་ཀ་ར་བྲ་ཛྷུ་ར་སེ་ལ། །ཞེས་པས། རི་ཤུ་སྐྱ་ས་ལས། ཡི་ཤི་ཙོ་ལ་རྩུ་བ་བརྟ། །བྲང་ས་ལ་འབྲུ་ཞི་དང་ལ་བས། །ཞེས་དང་།
བ་ད་ཞ་ས་བཟུང་ཙུ་བ་ལས། ཡི་ཤི་སྐྲ་ཞི་ད་བྱུ་ལ་ཡི་ག་འཕྲེད། །ཡོ་ས་ཀི་ཞ་པའི་དྲུ་ཟད་སྨྱུ་ག་བཟ་ས་འཇུ། །ཀྲེ་ས་པ་ལ་ཤེ་ད། ཕུ་རྒྱ། ལ་བཱི་ཁ། ལ་བཏྲ། ཡི་ཤི། ཀྲྀ་ཥྞ། ར་བ་ལ་ཀྱི་ཤེ་ད་ཅན། དེ་ས་བ་སུམ། ཀྵ་ཏི་ཤེ་ཏི་ག་ཞི་ས། ཀྲུ་ཤྭ་ག་ས་བ་ས་ཞ་ར་ས་
ཏུ་ལ་ཞི་ས། རི་ག་ས་བ་ཉི་ས་འཛུམ་ལྦ། ག་འདྲ་བྲོ་ལ་ལ་ས། ཡི་ཤི་ཡི་ག་དཀར་ཟ་ཆུ་ན་ཞི་ས། །ཀུ་ཤ་ས་ཡ་ར་ཧྲཱི་ཏི་ད་འདྲ་ན་ར་བྱུ་ད་ལ། རྒྱ་སྤྲ་ཡ་ར་ད་ཞི་ཏི་ལ་ས། ཡི་ཤི་སི་ཀ་ཡི་ཙོ་ད་ཙ་ན། འབྲུ་ན་ཞ་ས་ཤེ་ཞི་ད་ག་ཤ་ས་པོ་ཡིན། །ག་
ཞ་ས་འཛིན་ས་བ་ར་ལ་ས་བྲ། །ཞེས་གསུངས། བཞག་པ་ཡང་། ཡི་ཤི་སྐྲུ་ག་ཅི་ཏེ་སྐྲ་ལ་ཀྱི། །ཁྲི་བ་ར་ད་ཞི་ཚོ་ག །ཀྱུ་ཞི་ཞ་ས་ཙ་ཞ་ས་བ་ཞེ་ཡ་ན་བ་ཞ་ན། །ཞེས་དང་། བ་ཏུ་ཁྲོ་ད་ལ་ས། ཡི་ཤི་ལ་ཤི་ཞེ་ད་ན་ཝ་ཟ་ན། །ཞེས་བ་ས། སྐྱུ་ཤ་ད་
ཙེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱི་བ་ས་བ་ཞི་ཞ་ག་ཞ་ཞ་ག་ཤི་ཡོ། །ཞེས་སོ། ༔ སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཁ་བ་ལ་ན་ས་བྲ་བ་ན་ལུ་ས་སོ་ལ། །ཞེས་བ་ར། སྐྱུ་ས་ཀྱི་བྲེ་བ་ལ་ས། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་

ཤེལ། དབུ་རྒྱུད། ཕྲེང་

༄༅། །སྐུ་གཉིས་ཡོད་ནས། དཀར་པོ་ཆེ་ལ་བཀབ་ནས་སྒྲུབ། སྨུག་པོ་ཆུ་ལ་འཕྲུབ། འདི་གཉིས་སྨན་ལ་གཏོང་བ་བར་སྨུག་པོ་དེ་བ། ཐུམ་ས་ལ་དཀར་པོ་ཟླ་ཞེ་ས་ཟེར་ཡང༌། ངོ་ཞ་ལ་ཐི་རི་ཟོ་ས་བཟླ་བ་ཡིན་གས། ཐོག་
སྤྲེ་ར་ལས། བཟང་པོ་དྲུག་ལས་དང་པོ་ཀ་ཀོ་ལ། ཆེ་ཤྲི་ར་སྤྲེལ་མ་ཐལ་བའི་ཉེས་བསལ་ཏེ། ཅེས་སོ། །འབྲ་བ་ཞེས། ཀ་ཀོ་ལ་མི་གྲུབ་ནུ་ཏྲ་ཞེ་ཏེ་འགྲུ། །ཞེས་དང་། ཧ་ར་གི་མི་གུ་ལས། ཀ་ཀོ་ལ་ནི་དྲི་ས་ཟེ་གྲ་འབྲུ། །ཞེས་དང་། འབྲས་ཤ་དུ་ཡས།
ཀོ་ལ་མི་གྲུ་ན་སེ་ནམ་སྲོ་འབྲུ། ཞེས་དང་། སྨན་ཚོང་དག་གིས། ཀོ་ལ་ཕྲི་ཕྲི་ཟུལ་ལུ་འབྲུ། ཞེས་སོ། ༈ ཙུ་ག་དགུ་ཚོང་ཀུན་སེ་ལ་ཆུ་ཚང་དགག་ཅིག། ཞེས་པར། ཧྲ་དྲ་ཁྲི་ཐིགས་པ་ལས། ཙུ་ག་ངང་བསི་ལ་སྐྲན་མིག་སེ་རང་དཔལ་ཞབ། ཞེས་
གསུངས་པའི་མིང་ནི། ཧྲི་བ་ལོ་ཙ་ན། དགའ་ཤིས། ཧྲ་མ་རི་ནི། བཾ་ཤ་རོ་ཙ་ན། སྒྲི་ག་ན། ཙྪི་འཛམ་ཟེ་ན། འདི་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། མཆོག་ནི་ཙུ་རི་ཁ་ཅོ་པོ་ར་ཡ་དུ་བཞིན། ཡུ་ལ་ཤྨ་ཏ་ཀ་སྦྲི་ང་། མཁན་ཧྲ་ས་ཀོ་གྲུ་ས་སུ་ས་ལ་བཏུ་བ་རོ་ཤིང་གྲུ
མདྷ་བུའི་ཏྲ་དཔལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཙུ་ག་ངང་ཏྲ་ཀ་སུ་ཡ། སར་བཏགས་བཞིན་བྱུ་ཏོ་ངམ་འི་རིགས། དེ་ཡི་སྦྲུ་སྦུ་ར་པ་ཞིག། སོ་ནམ་ཏྲུ་ཤ་པའི་སྤྲུ་བས་ན་ས་འབྱུང་། །ཞེས་གྲུ་སུ་ངས་པ་བཞིན། ཡུ་ཤ་ཀྲི་མེ་པ། རྐྱ་ག་ར་
ཤ་ར་དུ་ཧྣ་ར་ཀྲི། ཐོ་སྐྲ་དང་དུ་འཕེར་མོ་འཛིན་ཅེས་བ་ར། ཤི་བཞི་ཤ་ཐོ་སྟ་ན་ཞེས་བ་སྨྲུག་མ་རི་རིགས་ཞིག་ས་པ་བཏ་བ་ནས་སོ་ནམ་ཏྲ་ཤ་པའི་ཛ་ང་ལས་འབྱུང་བ། །ཡ་ཐོག་ད་ར་ས་པ་སེ་ཀ་ཟླ་ཙུ་ངྷ་ར་ཡོད་པ་བ་དྲི་མས་ཛ་ཤི་ཀ་བ་ཛྲ་ར་ཏེ་ཧྲ།

ཤེལ་ཕྲེང་ ༡༢༤

༄༅། །ཤ་བ་ཀྲ་ཨ་བྱེ་ཊ་ནི། ཤ་ར་གི་ཤྭ་ན་ཀྱུ་ར་བ་སེ་ར་ཨ་སྤོ་ཊི། ༀ ཤྲི་ཨ་བྱེ་ཊ་ནི། ཧྲུ་ར་ཀ་ར་མི་དྷེ་ས་མེ་ད་པའི་དཀར་པོ་ཡི་ཨ་སྨྲ་བ་འབྲ་བ་བོ། །སྨན་ཅུ་ས་པ་ཀྲ་བ་ཞས། ཤ་བྲེ་སྤྲི་སྨན་སོ་ཤ་ས་པ་བ་པོ་གས། །ཤ་བ་ཀྲུ་ར་བ་ས་ར་ཤི་ད་ད
མཆུ་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྲུ་མི་ཚ་ཞ་བ་ཟླ་སྙིག་སྨྲ་ས་འཛིམས་པ་བཟེ་ར་སྨན་མཆོག །ཅེས་པར། ར་བྱུང་བས། མི་ཙ་ན་ཚོད་པའི་སྙོམ་པ་ས་ལ། །ག་སྲུ་ངས། མེད། བསེ་དྲི་ཡབ་ན། ཤུག་པ་ཤཱ་ང་། བྲེ་ར་སྨན་སེ་ར་པོ། སྙིག་ཧྲུ་ལ་ན་བ་པོ། ཏྲེ་ས
འདུལ་སྟོང་མ་ཤྲན། སྤྲ་ང་ས་འཛམས་བཏགས་བའི་དུ་ལ། ན་པ་བཀྲ་སྨན་གྱི་ཅིག། དྭག་སེ་ལ་སྤྱི་འཛོམས་ཞེས་ཟེར། པཻ་སྤྲོ་ན་དུ། མི་ཙ་ན་ཚོས་འཛིན་འབྲ་མི་ན་དུ་མ་པ་ཉིས་སྨོ་ས་ན་ས། སེ་ར་པོ་དཀྲ་པ་པོ་ཞེས་བ་ཉིས། སྤོན་པོ་ལ་ཨ་ན་པ་ཞེས་བཀྲུས
དུ་ར་ཤྲེ་ད་པ་ང་ད། ག་སེ་ར་པོ་ཨ་ད། འཕྲུ་ས་དཔེ་ས། མི་ཙ་ན་སེ་ར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །རོ་ན་ཧྲི་ད་ཟ་ཁ་བ་ཡི་ན། །ར་ང་གི་ཀྲུ་ས་པ་ས་སློ་ག་ར་འཛོམས། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ལ་ཁ་མེད། ཅེས་གསུངས། ཡང་། ཧྲི་ཏཱ་ཀྲི་ཤི་ས། ཤྲེ་ས་བུ་མི་ར་བཞ་ས
པོའི་སྤྲེ་ར་བ་ ཨོཾ་མི་ཤྲཱ་ཡི་ས་ད་ར ཤཱ་ཞ་ས། སྤྲེ་ས་བུ་མི་ར་ཙ་ན་ཞ་པ་པོ་ནི། །ན་ད་ར་སྙེག་པ་འི་དུ་ག་ཡི་ན་ཏེ། །ཕྱོ་དེ་མི་སྤྲེ་སྨ་ད་སྤྲེ། །ཏྲ་ག་ར་ས་ར་དྲེ་ས་མ་སྤྲེ། །ཀྲ་བ་ཤི་ད་གི་ཁ་ཆེ་ལ། །ཧྲི་ས་བ་ར་ལ་ཁ་བ་ད་མ་ར་པོ་འདུ། །ཏྲི་ར་ཤོ་སྤྲུ་འབྲས
ཧྲི་ཡ་ན་ས་པོ་ད། །ཡེ་མ་མ་ཐུ་ན་ལ་མེ་ཏོག་སེ་ར། །ཏྲི་ཞི་ས་ཞི་ན་ཏུ་ཆེ་ལ་སྦྱང་། །བཙ་ར་ས་ན་བདུ་ད་ཀྱི་སྤྲི་བ་བ་ག་འབྲས། །མི་ཙ་ན་ན་ས་པོ་བྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འདི་མེ་ཏོག་སེ་ར་པོ་ཡིན་པས་ན་ག་པོ་ར་ཤི་འགྲོ་སྨན་ཡོད་དེ། སྤྲུ་ར་ག་ཀྲ་ར་ལ

ཤེལ་ཕྲེང་ ༡༢༣

༄༅། །སྦྲི། གསུམ་པ་ནི། འབྲི་ད་ནི་ཧྲི་ཤེ་ར་ས་ཕྲེ་ས་བ། །ཤ་ཙ་ན་ཉི་དེ་ཤྲེ་ས་ཙ་མེ་ཡོད་ན་སྤྲོ། ཤ་བ་ཞེ་པ་ནི། བ་ཨེ་དྲེ་ཞེ་ཧྲེ་ར་ཙ་མ་ཡོད། ཧྲེ་སྦྲུ་བ་ཞེ་ད་ཧྲེ་ཀྱུ་ལ་ས་སྤྲུ་ད་པའི་ཀྱུ་ཚ་ན་རི་ག་ས་སྙྲི
སྤྲི་ར་དྲ་ག་ནི། ཧྲེ་ཀྱུ་བ་ཐ་སྤྲི་ར་ཏྲེ་ས་ཧྲ། །གཙ་ག་ད་ག ར་བ་མ་ཧྲེ་ག་ས་དེ་འགྲེལ་འབབ་བསྐྲུ་ས་ཀྱུ་ད། །དེ་ཀྲུ་ར་བདུ་ད་ན་དེ་པ་སྦྲེ་ས་ཟེ་ར། །ཕྲི་མ་པ་གཉིས་ཐོག་ག་སུམ་ཐོག་ས་ཀྱུ་ད། །དྲེ་འདྲ་ཧྲེ་ཀྱུ་ཡི་ཀྱུ་ཚ་ན་ཟེ་ར།
ཁྲ་ང་སེ་ཧྲེ་ཀྱུ་ཅི་ཆེ་ན་ནི། །ཅི་ཆེ་ན་ཀྱུ་ཀྲྀ་མ་ཧྲེ་ད་དཀྲུ་ས་བཀྲུམ། །ཕྱུ་ག་འཛུ་ར་ཀྲ་ར་ས་ཀྲོ་ས་ཀྱུ་བ་བ་པ། །ར་ང་མ་སྤྲི་ག་ས་ཧྲེ་བཞི་ན་འགྲུ་ར་པ་ཡི་ན། ༈ །གཉིས་པ་ཧྲེ་ཀྱུ་ཅི་ཀྱུ་ད་ནི། །ཧྲེ་ཀྱུ་ལ་ས་སྤྲུ་ད་ཅི་ཀྱུ་ད་ནི། །ས་མི་ན་ཧྲེ་ནི་ཀྱུ་ཀྲི
ཙ་ན། །གསུམ་པ་ཧྲེ་ཀྱུ་སེ་ར་པོ་ནི། །སེ་ར་པོ་ཀྱུ་ཀྲི་ག་ས་དཔེ་ས་པ། །ཀོ་ག་ས་ན་ས་སྤྲི་ཤ་བ་ག་ཅི་ག་དུ་འདྲེ་ས། །ཞེ་པ་ཧྲེ་ཀྱུ་ད་ཀ་ར་པོ་ནི། །དཀ་ར་པོ་མ་ཐོ་ག་སྐྱུ་ར་ས་ཀྲོ་ས་ཀྱུ་ན་དཀ་ར། །ཀྲུ་ས་ས་ཀྲི་ད་ད་ག་ལ་ཀྲུ་ས་ཞེ་ན། །ཐི་ག་ས་ཀྲུ་ཀྲུ་ན་ཧྲེ་ས་འདྲུ་ར
དཀྲི། ༈ །ལྔ་པ་ཧྲེ་ཀྱུ་ན་ག་པོ་ར་མ་ཤ་ལ་བ་ནི། །ཧྲེ་ཀྱུ་ན་ག་པོ་ཀྱུ་ཚེ་ད་ཀྲི། །ཧྲེ་ད་ལ་ས་སྤྲི་ཤྲི་ཕྲུ་བ་ཞི་ད་དུ་འབྲེ་ལ། །ཀྲི་ཀྲུ་ན་ཧྲེ་སྨྲ་ད་ཧྲེ་ཀྲུ་ཚ་ག་ས། །ཧྲེ་ད་ཧྲེ་ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱི་ཀྲུ། །ཀྲེ་བ་ད་ད་པོ་ནི། ༈ །དཔེ་མ་ཚོ་ག་ཀྲ་མ་ས་འབབ་པའི་ས། །ཧྲེ་ན་མ་ས
ཁྲེ་ག་ཅི་ག་དུ་འབྲུ་མ། །ཀྱུ་ཉི་ཀྲ་མ་པ་ཧྲེ་ར་ཉིན། །ཡི་ད་ག་ཀྲེ་ན་དུ་ཡ་བཞི་ས་པ་ཞི་ན། །ཅི་ན་ས་ཧྲེ་ཆེ་ན་འབབ་པ་འབྲུ། ༈ །གཉིས་པ་ནི། ར་བ་དེ་འབབ་པ་འདི་ས་ཀྲུ་ག་ས་ཀྱུ། །སྤྲི་ན་ཀྲུ་ག་ག་ཅི་ག་དུ་ར་བཞི་ག་ འབབ་པའི་ཀྲུ་ག་ས་མ་ཐོ་ད

ཉུང་ངུར་བསྡུས་ནས་འཆད་པ་བཤད་བྱ། ༔ །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཉིད་བབ་པ་འདིས་མཐའ་རྣམས་བཅད། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ལྔ་ཡི་བསྡུས་ཤ། ༔ །བཞི་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདག་ཟབ། ༔ །ཕྲིན་ལས་བཞུ་བཅོ་ལྔ་ཞེས་བསྡུས་པ་ནི་ཆོས་ཚན་ལྔ་ཡིས་ཕྱི་རི།
སྒྲིན་དཀྲ་གི ཨོཾ་ཞེས་ཕྲུལ་ཚུལ་ཅན་གྱི། །ཨོཾ་ཞེས་ཟླ་རྡོ་བྱུང་ནས་སྐྱེ། །ཁྱེད་ཀྱང་རི་མོ་ཀ་སྨིན་ཡང་། །དེ་ནས་ཤིང་ཡི་དྭངས་བརྟེན་དག །སྤྲུལ་སོགས་སྒྲིགས་ཅན་སྣང་བ་ཀུན་འགྲོ་བ། ༔ །དང་པོ་ཡི་ཚོན་གྱི་རྒྱུ། །ཡི་ཚོམ་གྱི་
འདུ་བྱེད་ལས། །བྱུང་ནང་ཡང་ཐོར་ཡོད་ལ། ༔ །གཉིས་པ་མཚོན་ལས་བྱུང་བ་ནི། །མེ་དང་ཡང་སོབ་ལས་བྱུང་ན། །དེ་ནི་མཚོན་ཆ་ཚོན་ཡིན། །གསུམ་པ་མ་ནི་ཚོན་ཞེའི་རྩ་ཚན་ནི། །མེ་ལོང་ཨ་མ་ཕྲིགས་སོ་བ་སྐྱེས་པས་བྱུང་།
མ་ཞི་རྩ་ཚན་ཡིན་པ་བདེ། ༔ །བཞི་པ་དུ་ཚོན་ལས་བྱུང་བ་ནི། །བེ་ཚོན་ལས་སོ་བ་ཚོན་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྒྱུ། ༔ །ལྔ་པ་ཟུ་མེ་ཚོན་ལས་བྱུང་བ་ནི། །མེ་ཚོན་ལས་མཐིང་ག་ཟུར་མོ། །དེ་ཡང་ཟུ་མེ་ཚུ་ཞེའི་རྒྱུ། ༔ །ཞིབ་པ
ནི། རྒྱུ་ཕྱག་པོ་དང་སྤྲ་ཤ་དང་ལྡན་རྡོ་ཞག །ཚོན་ཞེའི་སྤྲ་ལས། དབུ་དང་པོ་ནི་ མཚོན་ཞིའི་ཚན་ཤུམ་ཆེབ་འདི། །བྲག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོན་ཞེ་ཡིན། །སྐྱེ་གྱི་བཅིང་ཐ་སྤྲོ་ཤུ་མེད། །ཁ་ག་གི་ཁ་ཚོན་ལྡན་དགེ་ཤེགས་བྱེད། །རྩ་ཚོན་གྱི་
སོ་ཡི་ཚོན་ཅན་ཞག །ཚོ་ཡིན་ང་ཡས་རྣ་བ་བཟང་བ་འབྱུང་། །ཚ་ནི་ཚོན་ཞི་ཕྱུར་པ་མཆོད། །གཉིས་པ་ནི། རབ་ཏུ་མཐོ་གའི་ཚ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡི། །ཚོན་ཞེ་ལས་བ་འདྲི་མེད་པ་དང་། །རྩ་སྡོགས་ཚད་རྒྱུ་ལྗོན་ཅན་དང་དྲེན་བྱེད་ཞེས། །གསུམ་པ་ནི། འབྲི

དཀོན་ཆེར་པ་ཡི་ན་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་འགྲེ་མ་སོ་མ་ཤི་གི། ཁ་ཅིག་ལུག་མིག་ནག་པོ་སྒྲ་བ་སི་གི་ཕྱེ་མ་ཏང་ཚ་ཟུར་རྡོ་བའི་སྦྲ་བ་མེད་པ་མཐའ་དཀར་པོ་བའི་འདྲ་བ་ལ་ཕྱེ་དབང་དུང་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ན་ལུས་པ་མ་རྩ་དེས་བར་གཟུང་ནས་འདི་ལ་བརྒྱུད་པས།
དང་འབྱུག་མིག་གི་དུག་ཚ་ང་སྦྱང་། ཁ་ཅུང་ནས་སོ། །དེ་སྐབས་ས་སེར་ནག་ག་ཉིས་སྦྱར་ཏེ་བ་འཐང་དོ། ༔ །ཕྱི་རྒྱུ་རྡོ་ཡི་སྐྱ་བ་སེ་ག་ཏེ་ན་བསྲེ་བར། ཞེས་པས་ ཕྱི་འདེ་ཞི་བ་དང་། ཤ་བ་ཡོ་ག་མ་སོ་ཡ་ཀྱ། འབྱུང་ས་དེ་བ་ཕྱི་བ་སྡུ་སྒྲུ་དང་རྡོ་ཟུ་ན་ར་སྦྱོ། །
ཕྱིང་ཕེ་ཐེ་ལ་ཡོ་མ་ཚེ། ཞེ་དོ་ཕྱུ་ལ་ཏ་ཕོ་ མོ་མ་འདྲ། ཚོ་སི་འཕྱུག་ཕྲུས་ཤ་རྫ་མས་ཡི་ཞིན་ཡ། བཙན་བུ་དཔག་ཡ་ཅན་བུ་བ་ཡིན། ཕྱི་ན་ཞིན་ རྡེ་ཅན་ཤེ་ལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པས་སྦྱོང་བོ་ཡོ་སྒྲོ་རི་ཞི་ཕྱི་རྩེ་མགོ་དེ་ཀ་ཕྱ་ཤི་དོ་བོ་འབྲ།
བ་དེ་ལས་བ་དུ་བ་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་བ་འི་མེ་ཏོག་ཕྲུ་ཚེར་འདྲ་བའི་སྐྱི་ཤི་ཞི་པ་ཕྲུག་ལ་སོ་ལྡུ་བུ་ལ་ཚོ་ཚེ་ཕྱི་ལྕུག་ས་ཕྲུ་ར་ད་བ་ག་སེ་དུ་ས་ཕྲུ་ན་ར་ལོ་ག་ཕ་མ་ས་ཀྱི་རྗེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཉེ་སྣ་བར་འབྱུང་བ་བོ། །དེ་ཕྱར་བཞ་སྨན་ལྡུམ་གྱི་རི་གས་སྦ་ བདུག་ཚུ་ཆུ་
ལྷུ་ནབ་ཚོ་ར་ཞི་གས་ དབྱེ་བ་བཅས་བཅུ་སྒྲ་ཞེ་ག་ཏེ་སྐྱུག་བ་ར་བས་ཕྱ་ར་ཤི་ཞེ་རྒ། ཅི་ས་དྲི་མེད་ངེ་ས་ཀྱི་ཕྲེ་ངེ་བ་ལ་ས་བ་ར་ཀྱི་དྲུག་པ་བ་ར་ལྷུ་མ་ཀྱི་རྩེ་ཚན་ཕུ་ལ་སི་ངེ་རོ་ཀྲུ། བ་ར་བ་ས་ད་ཐ་ཞི་སྣ་བ་ས་རྩེ་དུ་ག་པ་ཡོ། ༔ །ཞེ་ར་ཀྱི་ཕྱི་ཆུ་བ་ཕྲོ་རི་སྲོ་ཚ་ཞི་བ་ཞེ་ར
བ་ཡང་ ཀྱ་ཤོ་སྨ། དཀོན་འཕྲུལ་ཕྲུ་བཞེ་ལ་ས་དེ་ག་ཧི་ཀྱ་ར་ག་ཏུ་བ་ལ་ག་ལེ་ན་ཀྱ་ར་བ་ཞེ་ཏ་པ་ར་ཀྱུ་སྡེ། དག་ཤེ་ཙ་བ་ཀྱུ་བ་ར་ཤོ་ཤ་ཤེ་ཀྱི། ༔ དཀོ་ཤེ་ཞེ་བ་ག་ས་ལ་ཕྲུ་ག་ས་ཚེ་ད་ཚོ་ཅ་ར་སེ་ལ། །ཞེ་ས་པ་ལ། ལྕུ་ག་ས་ཕྲེ་ད་ལ་ས། དཀོ་ཤེ་ཤེ།

༄༅། །ཞེས་པ་ཅན་ཡང་ན་བཞིན། །ངང་གི་རྒྱུ་ས་ཕྱུ་ལུགས་རྡོ་དྲུ་ཕྱ་བ་སྒོ། །ཞེས་དང་། བ་ཙ་ཏི་ཕྱི་ས་ས་བ་ས། སུ་ཀྱེ་ཀྲུ་དྲུ་ཕྲུ་ཀྲ་ཕོ་བ་དེ་ཞི་ག་ཕྱ་ཤི་ས། །ཞེ་ས་ཏུ། རི་ཕྲ་ས་ཀ་ཉི་ས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་ག་ཤི་སི་ད་ལ། སུ་ཀྲི་ལ། སུ་དྷ་མེ།
ཨེ་ལ་བྲ་མོ། ཨེ་ལ་ཙི། ཧྲི་བི་རྟི། སེ་ག་བཟང་བ་རི་ས་ཟེ་ས། ཀྲུ་ག་ར་ཉ་ས་པོ་ད་ར་ཀ་རི་ཀྱི་ཨ་ལ་ག །ཙན་དན་ཅན་ར་ཡ་ག་རྩུ་ད་ཀ་ར་སོ་ཟུ་ར་ག་སུ་ར་བཙེ་སོ་ཕྲུ་མ་ས་ཀྱུ་ར་སུ་བ་ར་ཟུ་ར་ཙུ་ང་ཏེ་ཀྲི་ས། ཉ་ར་འདུ་ས་ཀྱུ་བ་ག་སུ་མ་ཡེ་བ་ར་སོ་ར་ཤི་ག་བཅ་ར་
ཤི་ས་དོ་ཀྱུ་བྲི་ས་ར་ད་བ་ཧི། དགུ་བ་ཟུ་ར་བ་ཀ་ཏེ་འབྲེ་ལ་པ་ས། སུ་ཀྲྱ་ཀྲ་མཚོ་རི་ཕྲུ་ར་ཕྲ་བ་ད་བ། ཛྙ་ཏྲུ་ཀ་ས་ཧྲི་ཀ་རི་ཕྱུ་ལ་བ་ར་བི། །མ་ཡ་པ་བ་ཀྱུ་ར་དྲུ། །ཧྲུ་ན་སུ་ཞི་ག་གི་ཕ་ཤ་ས་ཏུ་ཡི་ན། །ཞེ་ས་ད་ག བ་ཏྲ་ག་བ་ཡ་བ། སུ་ཀྲེ་ལ་ཙུ་ར་བ
ད་ག་བ་ད་བ། །སེ་ག་བཟང་ར་རི་མོ་ག་ས་ལ་བ་ད་བ། །བ་ཙ་ཧྲ་ག་ད་ཀ་ར་ཞི་ད་བྲི་མ་ཚེ། །ད་ཀ་ར་ག་ད་ཀྱེ་མ་ནེ་ད་ན་ས་བ་ཟ་བ། །ཞེ་ས་ག་སུ་ད་ས། དེ་ར་ཡ་ང་བ་ག་ར་ཞུ་ཕྲེ་ཞི་ཡི་ད་ག་ར་ཚེ་ལ་ན་ར་ཡི་ང་ས་ཀྲུ་ཏྲི་ར་ས་བ་ཀྲྱ་མ་ཚོ་རི་ཕ་ར་ཡ་ལ་ན་ས་ཡོ་ད་བ་ས་བ་ཟ་ད།
ཧྲི་ར་ཞ་ན་ལ་ག་ར་ད་ཀྱུ་སོ་ག་ས་ཀྱུ་ང་ཡ་ཞེ་ན་བ་ཧྲྀ་ཏ་ཞ་ག་ས་ཅ་ད་ཟ་བ་ཞེ་ན། སྦྱི་མ་ས་བ་ཧྲི་ད་བ་མ་ལ་ཡ་ཞ་ས་ད་བ་འབྲི་ད། ག་ད་ཕྱུ་ག་ཀྱེ་ཉ་ས་བ་འབྲ་ག་ས་ཧྲུ་སེ་ལ་ཕྲུ་ང་ར་ག་ར་ས་ཀྲེ་བ་ཟུ་བ་ཟ་ར། མ་དེ་ཉ་ལ་ག་ཧྲུ་ད་ཀྱ་ཡ་ཙ་མ་སྒྲི་ཉ་བ་ས་ཞ་བ་ཡི་ན།
འདྲ་བེ་ར། སུ་ཀྲེ་ལ་བྲ་ར་རྗེ་ཉ་བ་ཡ་ཞ། ཞེ་ས་སོ། ཡ་ན་ལ་ག་བ་ཀྲུ་ད་བ་ས། ཨེ་ལ་བྲ་ཀྲེ་མ་ག་ཉི་ས་བ་ཤ་ད་ར་ཞི། ཀྲ་བ་ད་ཤ་ད་ཨ་ཐ་ག་བ་ཤེ་ཡི་ན་ལ། ཀྲོ་ན་ག་ཞི་ཀྱུ་ཐོ་ད་ས། སོ་ཉ་ད་ར་ཀྲོ་ཡུ་ལ་ཞ་ས་ཏེ་ད་ས་ད་ཞི་ག་བ་ཀྲུ་ཚེ་ཉ་ཞི་ས་བ་ཀྲུ་ད།

༥༨

འདམ་ཞིང་ལྷུམ་པ་འཕོ་ཡོང་བ། ལྷག་པ་སོགས་ལ་མི་འགོ་ཞིང་། ཞིང་ཁྱུང་ཀ་ར་བ་ཤྲ་ར་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུག་རྒྱུ་མ་ཟུག་རྨ་མི་འཕྲོ་ལ་བ། །ཁ་ར་འཛུ་ཞིང་རྒྱ་བའི་རྩ་མི་ཟིན་པ་ལ་བ། ཡུང་བ་རྒྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཟུར་མ་ར་ཚ་ལ་མ་ས་ཡོད་པ་བཏོ། འབྲུ་ཡིན
དྲུང་གི་མི་གཡེལ་བ། ཚུགས་དང་དགའ་བ་རིགས་གསུམ་ལས། ཤིང་གི་ཚུ་གང་ཆ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ག་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དཀར་ལ་ཞིམ། མར་ག་ར་དགའ་གིས་སྒྲུབ་འཕྲུར་འདྲ། །ཞེས་དང་། དཀར་འགྲེལ་ལས། ཡང་འཕར་རེ་བ་མི་གལ་ལ་བ། ལྕེ་སྔེ་ང་རེས་མེད
འདྲ་བ་བཟང་། ཞེས་གསུངས། འབྲི་ངོ་བོ། དཀར་འགྲེལ་ལས། མཚན་མ་བྲེ་ཏ་བུ་རེ་རི་སྤུ་ག། རང་འབྱུང་བྲི་རྩི་ཤིང་ནས་སྐྱེ། །ཁྱུང་པོ་ཤི་ན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ། །སྣ་སྣ་རིང་ཞི་ས་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པས། གས་ཆེ་ན་རྒྱུད་ལས་བ་ཤ་ད
པའི་ཡུལ་ནི་རབ་ཞི་འདི་ནི། རྒྱ་གར་ནག་སོགས་ཡུལ་ཆེན་དང་། ཡུལ་དབུས་གི་དུ་མ་རེ་རའང་ཡུལ་ཁྲ་དང་། ཡུལ་ཁྲ་ཤིང་གི་ནགས་ཆེ་རྩ་ཁྲ་དང་། ཡུལ་ཀྱི་ནགས་སོགས་སྤྱུར་བའི་ཚེ་ཕྲ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ནགས་ཆེན་གང་ས་རི་ཏ་ཤའི་ཡོགས
ཀུ་མ་ཚན་ནམ་འོ་གན་ས་སྣ། ཡུལ་ནི་རབ་ཞིའི་ཡབ་རྒྱུ་གར་སྣ་དུ་ཏྲེ་ཏ་བུ་རི། སོ་དུ་སྣང་ལ་ཡི་དྲུག་སྐྱེས་གཏབ་མཐའ་མ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འཛུག་པ་དང་ར་ཡབ་དབང་ལྡུ་ར་ཆེན་པོ་འི་ལྷོ་རི་རྒྱུ་ཡས། བྲག་ལས་དེ་ཁམས་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་རྒྱུ་བ་ང
བསྡོང་པ་ནས་འབབ་བ་རྒྱུ་ཀུ་བ་ང། ཕྱུར་ཕུར་མའི་སྤྲོད་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱོམ། མི་ཡ་བ་ར་ཁོལ་སྤྲུ་ཤུ་ག་དང་ལྷ་ག་ང་པ་རི་སྐྱོར་བཙན་མས་ཀྱིས་འཁྱེར་ཡོད་བ་ར་དེ་ཞི་སྤྱུ་མཆུ། ནུ་ཧ་སྒྲིམ་དེ་ལས་བུ་ང་ན་ལྔ་པ་ར་ཉུ་ས་བ་བཟང་བས་སྦྱ། དཀར་འགྲེལ

ཤེལ་ཕྲེང་ [illegible]

༄༅། །བསིལ་ལ་ལྕུ་བ་བས་གཙོ་རྣ་དང་ཁྲུ་ཞིང་འཛོམས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས། ཧོར་ལོ་ཉི་ཚ་བ་རྒྱས་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱུང་ནས་ཀྱིས། ཧོར་ཡི་བ་ཁྲག་གི་ཚད་པ་སེལ། །ཞེས་པ་ར་མེད། བདུད་རྩི་ཀ་རྒྱ། ཨ་སོ
ཀ་ལ། ཙ་ན་ཀ་ལ་ཀ་བ། ཁ་འི་སྔེ་ར་མོ། སྤྱུ་ཏེ་ཏ་ལ། གཡའ་ཏ་མ། གཏུར་བཞི་ལ་གཙོ་ཚུན་ས་བཞེར། འདི་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། མཆོག་གསུར་ག་ཉིས་ནི། སྔོན་ཚུལ་འབྱུང་བའི་ལྗོ་མ་ཙ་དམར་སྐྱུགས་ལ་ལ་འབྲ་བ་དང་། སྤྱི་ཡོ་བཟོ་ཡོད་འབྲས་བ་ནི་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱི་བ་བ་སྦྱ། ཏུ་རྟེ
ཏྲ་ཀ་ནས་མགྲོན་པོ་ས་བ་ལ་བཅོལ་བ་ར་ཡིན། དེ་ལ་ས་ཡ་ར་ན་པ་པོ་ཁ་རུ་ས་བ་དང་ཡུང་སྐྱེ་བ་ཚོ་མི་རིགས་པ་ཉིས་ཀ། ཤོ་ལུ་ཨ་ཧུ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། འབྱུང་ས་པ་ཡ་ར། ཧོ་བ་ལེ་ན་གཡའ་ར་ཤ་ག་ཧུ་ལས་སྐྱེ། །ཡོམ་རྒྱུག་མཐུག་སྨུག་པ་ལ། །མི་རྟོག་ཀ་ར་པའི་ཨ་སྦོར་ལོ་འདྲ། །
ཅ་བ་སྐྱུ་ཅན་གོ་སྨུ་ན་འདྲ། །ཞེས་དང་། སོ་ལྷུམ་ཀྱང་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །འབྲ་བ་ལེ་ར་ཧོར་ཡི་ན་མོ་ཞིག་ཁྲ་བ་ནི། །ན་ར་དཔར་བ་གི་མཆོ་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལྷ་བུ་གཉེར་འཕྱུར་བ་ལ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྒྲུང་མ་ཧུག་འདྲ། །ཟ་བ་ག་ཤོ་འདི་རིལ་མ་འདྲ། །ཡུན་ལ་གཞུ་སྐྱུ
རིལ་མ་བ། །རོ་ནི་ཁ་ལ་བུ་ས་བ་བསིལ། །ཁྲག་མཁྲིས་རྒྱས་པའི་ཚ་བ་འཛོམས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས། ཧོར་ལོ་ན་ན་ཟབ་ལས་སྐྱེ་ཡིས། །གླུ་ཐབ་བ་ལྗོ་ག་པ་བ་ཟེར་ཁྲུ་འཛོམས། །ཚད་པ་ཀུན་སེལ་ཁྲུ་བ་དང་། །ཁྲག་སེལ་འབྲུ་ཧུ་སྨོ་མ་བ་ཡིན། །
སྨན་ནམ་མས་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཧ་ཐོག་བ་ཧུ་ཏ་ལས། གཡའ་བ་གང་ས་ཟླ་མ་ཐུན་འདྲེ་པའི་གཡའ་ཏ་མ། །ཟང་ས་ལུས་གཡུ་ལོ་མ་ཚོད་གི་མེ་རྟོག་མ་འཛོམ། །ཧ་ར་བ་ལྔ་ཏྲི་ཕལ་རྟུ་རྩེ་ས་སྒྲ་ཚ་དང་སེལ། །ཀྱང་འབྲུ་ཁྲག་མཁྲིས་འགྲུབ་ས་སེལ་བ་ཅི་སོ་ལས་ས།

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བཞི

༄༅། །མི་ནུས་དགོས་མི་གཡེལ་བ་ལ་མ་འཁྲུགས། །དེ་རྐྱེན་དུ་བྲི་མེད་མདང་ས་མི་གསལ། །ཞེས་པ་ནི། ཐམ་ཕྲག་སོགས་ཡུལ་ང་ན་པའི། །མཛེ་ལས་སྐྱེས་ཙོང་ཞིང་ནི། །འོད་བ་ནི་ཚན་ཏི་དང་ཞིན་བ་ར་དེས། །དེ་སྤྱར་སི་ག་མ
ལྷ་དི་དབྱི་བ་རྒྱུ་དང་། །ཧོར་ས་ལ་སྐྱུ་བའི་རྒྱུ་ཚན་གཅིག་ནི། །རྒྱུ་ཚན་མཆོག་ཙམ་བྱུང་བ་ནི། །ཡིད་འོང་དྲི་ལྡན་གསེར་ཡོད་པའི། །ཀུ་སྐྱེས་བ་ལོ་བའི་རྣ་དེ་ས་འབབ། །མཚལ་མཐིང་མདུང་རྩེ་འབྱུང་བ་དང་། །ག་སེར་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཡང་
སྣོད། །བདང་རྩ་མ་གདུག་ས་ཕྱུར་ཡ་རེ་ས། །ན་མེད་བདེ་བྱེད་ནད་ཚད་སེལ། །འདི་དང་རྒྱུ་ཚན་བཅུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་སོ། །འདྲེས་པ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་བ་ནི། སྨན་ལྷ་རྒྱུ་ཚན་བསྡོམས་དང་འདྲེས། །ཤིན་ཏུ་མང་བའི་རྒྱུ་ཚན་ལས།
རྒྱགས་དང་འདྲེས་པ་ཤེས་པར་མཛོད། །ཞེས་ཧྲ་རྩ་ཏི་ཞི་ཧྲ་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་བྱེད་ཡིན། དེ་དག་སྤྱི་འི་འབྱུང་ས་འི་ཡོན་གས་ཞེ་ར་ནི། ཀུ་མ་ར་མ་དང་ག་ཚི་ཤིང་ཏུ། །ཀུ་མ་ཚུ་ལ་ཞེ་ན་ལ་འདྲེས་བ་བང་། །ཀུ་སྨ
ཁྲུ་ར་གནས་དཔུང་གནས་པའི། །ཧྲ་སོ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེས་འཕང་ཡང་ཐོབ། །དེ་རྒྱ་གང་རྒྱུ་ཚ་བ་དང་། །ཤ་དང་རྒྱུ་ཟླ་མ་ཆེ་བ་བཟང་། །ཁྲི་ཤ་ལྷ་བས་ག་ན་ས་དང་མཐུ་ཧྲེ། །རྒྱུ་ཡི་ལྷ་ན་ས་པ་ཡོག་པ་ས་སྐྱེ། །ཧ་ན་ཟླ་ས་ཀུ་ན
ལས་གྲོལ་ཞེ་ས་ཟེར། །ན་མ་ལྷ་འི་སྐོ་ན་ས་བདེ་ག་པ་ནི། །ཀྱ་ང་ཀུ་ང་ཚུ་ཚ་ན་བ་བཟང་། །དག་ཏུ་ན་ས་ལྡ་དབྱེ་སོགས་ས་མང་དེ་བ་ཟང་། །ཀླུ་ང་ས་ས་མ་ས་སོལ་མེ་ས་ཁྲུ་མ་ཀློ་ལ་ཕྱུ་ར། །ཀྱེ་ཧྲ་རྒྱུ་ད་པོ་ར་འབྱུ་ཕུ་ས་བ་བཟང་། །དེ་ན

༢༥༠

ཚུགས་པོ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མི་འགྲོ། །སྐྱེས་པ་རྒྱུར་ཚལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཀ་གི་ཡན་ལོན་ཕྱི་དབྱེ་བྲག་སྟེ་བྲེལ་ཨར་རེ་མི་བཞད་བཤད་པ་ནི། ཕན་ཡོན་སྣ་མ་ཚོགས་ཆེ་ཀ། །ཚིག་དོན་ཀྱི་ཀེ་རུ་ཀུ་ལ་པ་ཛྙ། །ཕྱི་གྲིམ་
མཛེ་ཕྲོ་ལ་འབྲས་ལྡོག་སེལ། །སེར་པོ་སྐྱེ་ཞབས་བཞི་སེ་ལྕོག་སེལ། །གདོན་ཤེས་ཚན་ལ་ཕན་ཐེམ། །དཀར་པོ་འི་རྒྱུ་ཡི་སབས་ལྷག་དང་། །སྐྲང་ཤུ་འབྲུམ་ཀུ་མི་ཕྲོ་མ་སེལ། །ཁམས་པོ་སྤྲུ་རས་བཞ་ཀྲམ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད། །དབྱི་མ་གི་ཕྱི་ལ་
བདུད་རྩི་འབྲ། །ལྷ་དབུས་སྐད་དབང་ཤུ་ཐོར་མཛོ། །ཕྱག་ནས་ཐུམ་བདད་སེལ་སྟོན་པོ་ཡིས། །ལྷག་པར་མཛེ་ཁྲག་འཛོམས་པར་བྱེད། །མཚོག་གི་སོ་དང་ནང་དོད་དང་། །ཁྲབ་ཁམ་ཞུགས་འཛིན་དང་། །གདོན་ཤེས་ཚན་འི་རྒྱུས་སེལ།
པ་ཀྱིས་སྤོད་ཚིལ་རབ་ཞུགས་སེལ། །འབྲི་གི་སྐྱེ་རམ་ཤ་ཁྲག་དང་། །ཐམས་རྒྱུས་པ་ཡན་ལག་ཡོད། ༔ སུ་ལྷུང་བ་ནད་མེད་རྒྱུ་སེར་དང་། །དྲེག་ལྷུམ་སེ་བ་ལོ་དགར་པོ་ཡིས། །ལྷག་པར་སྣོད་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །སེར་པོ་སེམ་འབྱུ་ཀི་
ཏུ་སེལ། །ཚོ་རྒྱུ་ཁྲུག་ཀྱི་སྐྲན་ཀྲུ་སྐྲམ། །དམར་པོ་མོ་ཚོན་འབྲས་འབྱུང་བ་ཤིག །སྤྲོ་དང་བཤུ་ཐྲུར་སྦྲུ་སེལ། །ལྷ་དབུས་ཕྲུ་མཁྲིས་སྨིག་སེར་དང་། །ཚབ་དེ་ནི་ཡབ་པ་ཡིས། །ནག་པོ་སྤྲིན་ནང་ཀྲི་བའི་འཛོམས། །རྒྱབ་བརྡ་མས་ལ་ཞི
བྱེད་ཡིན། །མཚོག་གི་སའི་དང་བར་ཛར་དང་ནི། །དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་ནི་ཨ་རྣམས་འཛོམས། །བ་ཀྱིས་སྣོད་ཤ་ཚིལ་རྣམས་སེལ། །འབྲི་གི་སྐྲ་སམ་སྐྲན་ཤ་བ། །ཐམས་རྒྱུ་ས་ཕུག་ས་ཡན་ལག་ལ། །དེ་ཉི་ནང་ནི་སེལ་བ་ཡིན། ༔ ཧོ་ཧུ

༢༥༡

ཞེས་སོ། ༔ སོ་དང་དཀར་པོ་སེམ་མིས་དུ་གྲམ་གྲིས་ཚ་དྲེལ། །ཞེས་པར། ལྕགས་ཁྲེང་པར། སོ་དང་དཀར་པོ་བསིལ་བས་དུག་ལ་ཕན། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཕྲིན་ས་པར། སོ་དང་དཀར་སྐྱེས་ས་སོར་སྤྲོ་གསལ་འབྲུ་འི་ཡུས། །ཕྱུལ་བས་སེལ་ཞི་ཀྲོ་དུ་དང་པས་
བདེ་རྟ་ཞེས་དང་། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས། སོ་དང་དཀར་པོ་སེམ་སྐྲེ་སྣ་རྣམས་སེལ། །ཞེས་སོ། །སོ་དང་པར་ཞེས་པའི། འབྲུམ་དང་ལས། སོ་དང་ཁམ་ལ་དཀར་ནག་སྐམ་སེར་བཞི། །ཁམ་སྐམ་སེར་ཁམས་སུ་སྨན་ཡིན་ཏ། །ནག་པོ་དུག་ཡིན་སྨན་ཡང་རུང་། །ཞེས་པས།
སྤྲིན་ཆེ་དུག་མི་རྒྱུ་བ་ལ་ཕྲིམ་པའི་ཚོ་དུག་གི་ཀ་ཉེན་པོས་བདུད་རྩི་ཡང་མི་རྒྱུ་བར་ཐེམ་པ་བོད་དང་། ཁབ་སེར་ཁམ་ས་གསུམ་ཡིན་བར་བཤད་པས། སོ་དང་པར་ལ་མི་ན། ཐ་རྟི་བ་ཀ། ཞི་རྟ་ཅུ་ཀ་མེད། རྫ་རྟི་ཀ་ཀ། སོ་སོར་དུག་མེད། ས་རེ་ནི། ཐི་ཀི། ཀ་བ་རྒྱ། ཀ་དས
ཀྱི་ལྕེ་རྐུར། འཁམ་ལ་སྤྲོ་ལ་སྨན་བཙ་དང་འཕྲོ། ཨ་རྗེ་ཤ་ཟེས། རྟོགས་བརྗོད་ལས། ཐ་ཡ་བའི་བ་བ་བས་ཀྱི་ལྷུང་ས་འཛིན་པ་ཕྱི་བོད་དང་དཔར། །མ་དུ་རྒྱ་སྨྲ་ཆེན་པོ་ཉེན་ཟུ་ཕྲི་མཆེ་བཞ། །ཀ་ཡུ་ལོ་དུ་ཤི་མེ་ཁམ་ས་འཛོམས་བས་བཀྲུན། །དམུ་རོས་ས་མཁྲིས་ཚད་བཛོམས
པ་ཉིད་ཙ་ལོ་མི་ལ་གས། །ཞེས་བས་གསལ་ལོ། ༔ །སོ་དང་དམར་སེར་སམ་དུ་ཕབ་བཙན་ཤུ་ཕུས་སེལ། །ཞེས་ཤི་སོ་དང་དམར་པོ་ནི། རང་བྱུང་བས། དམར་པོ་དུག་ཚད་སེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། མི་བ། ར་རྟྭ་ཤི་ཤི་ཤི་ཞེར། འབྲུ་ངས་དཔེར། སོ་དང་དམར་པོ་ཞེས་གྲུབ། །
མ་ཏོ་སྐྱ་ཆེས་རྩ་བ་དམར། །ཏོ་ཁ་ནུ་ས་བས་དུག་རྣམས་སེལ། །སྤྲ་ས་བཙན་དུ་གཏན་ཤ་ཤ་འཛོམས། །ཞེས་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་ཏོ་ཏོ་སེར་སོ་བ་བཞ་ས་འབྱུང་ལ་རྟུ་བཀྲིགས་པ་ཞུག་འདྲ་བ་མཐེ་བོ་ཙམ་ཞ་ས་ཕྱུག་ཏེ་ཞ་ཙམ་པ་ས་འབྱུང་བ། བཙན་ནོ་དང་བཙས

༥༢

ཡས་སུ་ཞབ་འདབ་གྲི་སྟེ་ཡ་ར་བྱུར་གསུམ་མ་ཡིན་བ་བ་འཛིན་རྡོ་འབྲུ་ས་སེག་བ་ཏ་ར་ཤི་མོ་མེད་པ་འདི་ལ། དྲི་ཤི་ཤི། ཨེ་ལ་ཕྲེ་མ་པ། ཀླུ་སྦྲུ་ག་ཉ་མ། མོ་ཉི་སུ་ག ཟེར་བ། ཕྱ་མ་ཡས་དམ་ཡ་ར་སྐུས་པ་ཕྲོ་གས་ཚེར་མ་རྣམ། དཔའ་
འགྲེ་ལ་ལས། སྤྱག་སྐྱེ་ལ་ཕྲེས་སུ་ཏོ་ཡ་འབྲ། །དེ་ལས་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་གསུམ་སོགས། །གོང་མ་རྒྱུ་ཐ་འབོག་མ་ཆེ། །ནང་དཀར་སྐྱ་མ་ཞི་རོ་ཁ་ཚོ། །དྲི་མ་བཟང་ཞབས་ཁུ་ཀྱུ་ར་བཟང་། །ཞེས་སོ། འབྲ་ཡི་སུ། སྤྱག་སྐྱེ་ལ་འབྲ་ཕོ་སྦྲུམ་མ་འདྲ། །ཞེས་
ག་སུང་ས་སོ། སྐྱ་བས་ཤ་བར། ཀ་ཁོ་ལ་ར་ཨེ་ལ་ཕྲེ་མ་བ་ཟེར་བ་ས་སྐྲན་བས་བཏག་ས་དགོས་སོ།། ༔ ཀ་ཁོ་ལ་ཡིས་ཕོ་མ་ཆེ་རླུང་བས་སེལ། །ཞེས་པས་ལྕགས་ཁྲེང་ལས། ཀོ་ལ་ཏུ་བཟང་དྲོ་ལ་ཉུ་རྗེས་བ་བསོ་ལ་དུ་འགྲོ། །ཚ་ཉི་ལྷུ་བ་ལྕུ
རྗེས་བསིལ་དུ་འགྱུ། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཕྲིན་ས་པར། ཀ་ཁོ་ལ་ཡང་དྲོ་ཉི་དང་ཇོང་སྟེང་བས་ཚེ། །ཞེས་དང་། དཔའ་འགྲེལ་ལས། ཀོ་ལ་བཟང་དབོ་མ་ལ་ཡ། །སྤྲིར་སྐྲན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱེ། །ཞེ་བ་རྒྱུ་ཤ་ར་ཀ་ལུ་དང་། །
ལི་ཤི་ལ་ཉིད་རྒྱུ་ར་ཕུ་ཉུ་ཏུ་འབྱུང། །འདི་ཡ་དང་ཏ་ལྷ་མ་འབྲས་བུ་ཡིན། །གསུང་ས་སོ། རིགས་སྤྱི་པ་དེ་ཉིད་ཡལ་ག་ཀོ་ལ་པ་ར་སྨྲུག་བོ་ཁ་ཡུ་དང་ག་ཉིས། །དཀར་པོ་སྐྱ་ལ་ག་ང་ཐུ་ཐབ། །སྨུག་པོ་ག་ང་དུ་འདུ་ཉམས་སྐྱ་མ། །ཀོ་ལ་རྒྱུ་བ
ཤུག་སྐྱེ་ལ་ཙམ། །རི་མོ་ཉ་གཅིག་དཔར་བ་ཤ་ག་ཡོ་ག་ས། །ཀ་ཁ་ང་དུ་ན་ཞ་ས་ཡན་རྒྱུ་ད་འཛིན། །དྲི་རོ་ག་བུ་ར་ཙུ་ཞ་ང་འབྲ། །ཆེ་བ་རྒྱུ་ས་ཞ་འབྲས་བུ་ཙམ། །ག་ང་ཕྲུ་ལ་ཞ་ར་བོ་ག་ཅན། །ཞེས་བ་དང་། ཕྱི་སོ་ཞ་ས་ཀྱུ་ར་ཁ་

ཤེལ་ དགུ་ ཕྲེང་

༄༅། །ཕོ་བ་འབྲོ་བ་ལྔ། ཐོག་དང་པོ་ནི་ཁྲུ་བཅས་པས། དེ་ཡང་དང་ཞལ་དེ་བོ་ར་བཟླས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཁྲུ་མ་འདྲ། མདའ་སྨྱུག་ཤས་བཞུགས་ནང་དུ་སེམ། འཇམ་ཞིང་དཀར་བ་བསྲེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཧ་རུ་མི་ཡི་
ལས༔ ཀུ་ཤུ་ན་ར་ཤྲི་ར་སྐྱེ་བ་གཙོ་སོ་ཁྲོ་ར་ཉེ་ར་དགྲ། ཞེས་སོ། ཕ་རུ་ནི་བདག་ཁམས་མ་རེས་པ་འབྲིང་ཞུགས་བཟང་བས་ཡང་རྒྱུ་བ། བྲག་རྡུལ་གཏིར་རི་བ་ཙ་མཚན་ཕལ་ས་སྤྲུལ་སྦྱར་ཉི་ཧྱ་གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་མ་གཏུབ་ས་པའི་བྲག་རྫས་ཟླ་ཉ་ར་ཐལ
བའི་སྤྲག་རོས་ལ་ཆགས་པ། བཟང་ཤོག་ནི་ངས་སག་ཀུ་ཙམ་ཡི་བ་ཅི་རི་བས་རྒྱུ་སྦྱོར་གྱིས་ཏོན་ནས་འབྲིན། ཡང་ལ་འཛམ་ཞི་ང་མི་ང་བ་ཡོད་དང་ས། རྒྱུ་མི་གི་ས་བ་ར་བ་སོ་ལ་སྨ་མཐེ་བ་བར་གསུངས། དེ་རིགས་ཞལ་ཆེ་རྒྱས
ནས་རྗེ་སྦྱོར་བའི་སམ་བྲེ་གཙན་དང་། ཡ་ཆུབ་ཟླ་བ་སོ་གསའི་ཞ་ཆེན་གྱིས་བསྒྲུར་བ་ཡིན་བས་ཞལ་ཁྲུ་ར་ཚྭ་བོ། ཧུ་མི་གུ་ལས། གཙུག་བ་ཐམ་རྩ་ལོ་བ་ཨ་པ་འབྲ་གསུངས་སོ།། བ་རྩ་སྦྲོ་ང་ལས། ཐུ་བ་ང་ཀ་ར་ལ་རོ་མེ་ད་བཟང་། །
འཛམ་ལ་སོམ་སེ་བ་བ་དགོས། ཞེས་དང་། དཀའ་འབྲེ་ཡ་ལས། ཐུ་བ་ང་ཀ་ར་ཞེ་ཕྱུ་ཟ་ད་ང་ས། ཁྱེ་བ་ཡན་ཞི་ར་སོ་མི་སེ་ག། རོ་མི་ག་ས་ལ་ཞི་སྒྲེ་སྣ་ད་ཏུ། ཁཞ་གན་ཐ་པོའི་ཡོ་ས་ཕྱ་ར་འཛུ། ཡུ་ན་རི་བསྒྲུ་ས་ཞ་ཕྱུ་ཟ་ད་ཞ་ང
དེ་འདྲ་ཉི་ཕྱུ་ག་ང་བཟང་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བ་ཕྱ་བུ་ལས། ང་ཞ་ན་ཉི་ཞ་ཡ་དཀྲ་ཕྱུ་མ་ཡིན་ནོ། བི་དེ་སྣ་ན་ག་ཞེ་ང་ས། ཐ་ཀྱི་རྐྱ་ལ་ས་བྱུར་བ་ཡི། ཀུ་རྩ་ཙུ་བ་ང་སེ་ས་བ་ཀྱི། ཞ་ཚན་དབྱིངས་བྲག་ཕྱུག་ལ་ཚ་ག་ང

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་སོ་བདུན

༄༅། །མཁྲེགས་སྦྱོར་ལ་རྒྱུ་མཐུག་ལྷུན་ཅིང་རྩོ་བ། དེ་གསེར་བསྒྲུབ་གྱི་ཧྲ་མཚོགས་སྔོ་ཉིས་ཁུ་བཟང་། སྣག་པར་བྲི་བའི་ཉིད་ལ་མཚོགས་སོ། དུས་ལ་རྒྱུ་བཙོ་བསྒྲུ་ལ་དངོས་པ་འདི་ཡིན། ཀམ་བ་དེ་ལ་ས་ཆེ་ལ་ན་གཞི་ཀྱོ་རྒྱུ་ཅེ་ར
སོ་ཉན་པ་ཡིན། ལོ་མ་དང་ར་པོ་ཉི་ཀ་ཙན་སྡོང་པོ་མི་དོག་འཛིན་བའི་དབྱིབས་མེ་ཏོག་ཀུ་ས་ར་པོ་ཀྲུ་ཤ་དང་ས་གྲུ་ཙན་ཅན་སྡུ་བ་དང་སོ་རེ་ཡ་ག་ཏི་དང་ར་བ་གྲི་བ་ག་ཡ་ཡ་སྤྱུ་ཏི་རེ་ས་ཚ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ང་། ༈ །སོ་ང་ས་ར་པོ་ཀི། རང་རྒྱུ་ང་བས། སེ་ར་པོ་དཀར་ང་ཨ་རྫེ་ས་སྦྱུ་མ་ཕྱུ།
ཞེས་པར། འཁྲུངས་དབྱེ་ཕས། བོང་ས་སེར་པོ་ཞེས་གྲུབ། མེ་ཏོག་བཅུ་ང་ཟ་ར་སེ་ཞ་དང་ས་ཅན། །སོ་བཞུ་ས་བ་བ་ས་ལ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་རི་ག་ས་ཚོད་བའི་ཞ་དཀྲ་མ་ས་སོ། །འདི་ཡི་ས་མི་སེ་ལ་ག་ང་ཡ་ད་མེད། །བྲུ་ང་ས་ཞ་ཕྲེ་ས་བའི་ཞ་ད་ཡ་བ་སྦྱུག་ས། །ཞེས་པ་ཞ་ཡང་
དང་ སྐྱ་ར་ཁུ་ང་ག་ཅི་ག་ལ། དབྱིབས་ཞ་ར་པོ་ད་ང་འདྲ་བ་དང་། ཕྲོགས་ད་ལ་མ་ཁུ་བྲ་ག་ད་ག་ཁ། པོ་ང་བྲ་ལ་ག་ཁ་ད་ག་ས་ཞ་ཤུ་སེ་ར། ཡ་སོ་ར་ས་ཏུ་ཁ་བ་ཡིན་ནོ། ༈ བོང་ད་ཞ་ག་པོ་ཞེ་ཀི། མེ་རྒྱུ་བའི་དྲུག་གཉིས་ཙོ་ཕྲི། འདྲེ་ང་ས་ཞ་བྲ་བ་ག་ཉིས་ལ་ས། དཀོ་ས་ཀྱི་མི་དེ། མི་ཞ
བ་ཆོ་ཏུ་ཀ། སྨན་ཆེན། རྡུག གསོ་དབྱེད། ཏ་ཕ་ཏ་ཡ། བོང་ཞ་ག་པོ། རྩེ་ག་ཏུ་ག་ར་ག་པོ། འཛིན་པ། ཞ་ག་པོ་ཟེ་ལ་ཙན། ད་ཕ་བ་ཞ་ཕ་ལ་མེ་ཏྲི་ས། ཟེ་ར། མེ་ཏོ་ག་ལ་ཏུ་ག་ཧུ་རྐྱ། འདི་ལ་བྱེ་སྤྲུ་བཞི་ཏ་གྲ་ཡུ། ཡ་ཞ་ལ་ག་ཞེ་ཏྲ་ག་ལུ་ཟོ་ག་ས་བ་དཀྲི་ཞི
ཕྱེ་བ་ད་ག་ར་ཞ་ལ་ར་སྦྱོ་ཞ་ག་ཞ་ཡོ་ད་ཀྱུ་ས། རྩ་བའི་བ་ཏོ་ག་ང་ག་ར་སེ་ཞ་ག་སུམ་ཏུ་ང་ཀྱུ་ས། དེ་ཞེ་ར་ལ་འདྲ་ཕྱེ་ཞ་ར་ག་ཤུ་ད་ར་ག་ཤུ། ཞ་ར་ག་སེ་ཞ་ད་ག་ར་ཕོ་ཡ་ར་ཏུ་ག་པ། འཛི་ཞི་བ། ད་གུ་སྤྱི་ཡོ་མ་ཞ་ར། སེ་ར་པོ་ཡ་བ་ཅོ་ཞ་ཏུ། དཀར་ཆེན། འབྲི་ཤི་ཡི

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ

༄༅། །མཆོག་གི་ཚལ་སྨུག་མ་ཀ། དེ་ར་བ་ཀྲུ་ཙ་ས་ཚོ་ཕྱ་ཆེ་ཞི་ན་ད་མ་བཞ། །ངབ་ཞི་ནི་ཡ་ས་རྒྱུ་ཟ་ད་ད་མ་ད། །དེ་ཀ། །རྦྲ་བ་ཞི་ཞ་ད་རི་གི་ས་འཛོ་མ་ས། །འཇིབ་གི་ས་ག་ཀྱོ་ཁ་ས་རྒྱུ་ཤུ་རྟེ་ཀ། །ཙ་ཕྲ་ཉ་ཅ་ད་བ་ཐ་ཡ་ད་ཀྲུ་ར་ཁྱུ་ང་།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ག་ས་མཆོག་ར་ཉུ་ག་བ་ཀྲུ་ག །ཁྲ་ཙུ་ན་བ་ར་ཤྭ་ག་ཙུ་ག་པ་ཀྲ། །དེ་ཉ་མ་ག་པ་ར་འཕྲོ་ར་སོ་སོ་ར་བརྟ་ན། །ཨོ་འདི་ཀུ་ཏ་ས་སོ་ག་ས་རྐྱ། །ཀ་ར་ཤི་ག་ས། །སྙེ་ཚོ་ཏ་པོ་ཆ་རྫུ་ཏ་མ་ཕ་ཐ་ག་ས། །མཆོག་ཏི་ཀྲུ་ག་ཤི་ག་ཞ་ས་ཀ་ཡ། བརྟག་ས།
སྨུག་པོ་ཀྱི་རྒྱུ་རི་མ་ཕྲ་བ་ར་འབྲུ་ག་ས་དཀ། །ཏྲི་ཡ་ཀྲ་ཕོ་བཞི་ཤ་ཀོ་དཀར་ཀོ། །ར་ཀྱི་ས་སྨུག་པོ་ར་ཀྱི་ད་ཡ་ག །ཀྲུ་ར་ས་ཀྱ་ག་ཀ་ར་ད་ཀྲ་ཀྲུ་ཀྲོ་ཀྲ། །ཀྲུ་ཤེ་ར་ས་ཀྲ་ད་ཀྲ་ཀྱ་ག་ས། ཕྱི་ཚོ་ད་བ་ད་སྒྲིབ་འཕྲ་བ་པ་སོ་ལ། །འགྲི་ང་ ཤི་ས་བྲ་ང་སྒྲིབ་ས
ད་ང་ས་མ་རི་སྐྱོ་ན། །མཁྲིས་སྒྲ་ན་རྒྱུ་ཏེ་ག་ས་ཀྲུ་མ་ཕ་སྤྱ་ག་ས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨུ་ག་སྐྱེ་ད་ཚོ་ད་ནམ་ས། །ཁྲི་རི་ག་ས་སྐྱེ་ཞི་ན་ག་ཞ་ན་མི་སྐྱེ། །དེ་ཀ་ས་མཚོ་ག་ང་བ་བ་ཀྲི་ང་མ་ཕྲ་ཡི་ས། །ཀྲོ་ཀ་བ་ཀྲ་ཀ་ག་ཤུ་ང་ཁྲུ་ལ་ཀྲ་ས་ས་ལ་མཆོག །ཀྲུ་སྤྲུ་ད་ཀྱེ་ཙི་ག་ས་ཀྲུ་ཀ་ས་ལ
ལེ་ཡ༔ ཟ་ང་ཕྲི་ད་སྤྲ་ག་ད་ང་ཙ་ཀྲུ་ཀ་ཕྱ་བ། །ག་ཀྲི་ཧྲུ་ར་ས་ལ་པ་ཀྲུ་རྐྱུ་ཀྲ་ད། །ཡེ་ཙོ་ཀྲུ་ཀྲ་ཀྲ་ཀྲ་པ་ད་ང་། །ཡི་མ་ཅི་ཀྲ་ཀ་ས་ལ་མ་ཀྲོ་ཙ་ང་ས་ས། །ཕྲ་ད་བ་ཡོ་བའི་བ་ད་ལ་མཆོག །ཀྲུ་ཀི་ཡོ་ལ་ས་ཀྲ་ད་ཙ་མ་ཀྲི། །ཕྲ་ང་མ་ཀྲི་ས་ཀྲ་ད་སེ་ལ་ཀྲུ་སོ་ཡ་ད།
ཀྲུ་ལ་ས་ཀྲུ་ར་ ཡི་ས་ ད་ང་ཀྲུ་ང་བ་ཀྲི་མ་སེ་ལ། །མཆེད་སྐྱོ་མ་ས་ཀྲ་ས་ཀྲོ་ག་ཀྲ་ད་ཀྲ། །ཀྲུ་ཀ་ཀྲུ་ཙོ་ཀྲ་ས་ཀྲེ་བ་ཀྲ་ས། །ད་ད་ཀྲོ་ད་ཀྲུ་བ་ཞི་ང་ཕ་ག་ས་བ་སྐྱེ། །ན་ད་མེ་འཕྲུ་ད་ཞི་ང་ཀྲི་མ་ས་ག་ས་སྦྱོ་ད། །ད་བ་ང་ག་ས་བ་ཀྲ་ས་ཀྲུ་ཀ་ལ་ཀྲོ་ད། །འདི་ཡིད་ཀྲ

༢༠༧

ཀུན་ཤེས་བར་དུ་རྟེ་དང་། །སེམས་ལྡན་པ་ནམ་མཚོ་བ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ། །སྨོན་ལམ་དང་ཆེ་རྒྱུ་ལྷ་ནི་འདུ་ཤེས་ལ། །ཤེས་རབ་ཞི་བ་མོས་ནམ་ཐར་པར་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ཕྱིར་དགེ་བའི་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཏེ་ཐུགས། །ལྷ་ཀླུ་ཡི་ཡི་ག་ཡི་རི་བཞིན་ཅིང་
ན། ཀྱཻ་རྒྱུ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས། ཇི་ཞིག་ངེས་པར་སྤྲུལ་ཞིག་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་ཡིན་དེ་བསྐྱེད་མི་སྲིད། །དེ་དག་ནི་སྣང་དེ་ཤེས་པ་མཐོང་། །རྒྱུ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཐབས་ནི། །རྒྱུ་བ་ནི་མ་དག་ཞིག་བདག་ལ། །དམ་ཚིག་ཀུན་ནས་ཐར་བྱུང་། །ཐ་བ་
གང་ངེས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ཉིད་རང་ཚོམ་བཅས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད། །ཕ་རོལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅས་པར་བསྒོམས། །ཁྱད་ལ་གང་འདོམས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད། །དང་པོ་རྒྱལ་བ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་མཆོག་ལ། །དང་པོ་ཡུམ་ཆེན་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །སྔགས་ཡང་འཇོམས་ཤུགས་ཀྱི་མ་པས
སྤྱོད། །འཕོ་བ་ཡུམ་སྐྱེད་གསོག་མཐུན་པ་བསགས་ཡོངས། །མཚན་མ་ཡང་རྩ་ལ་མི་འཕྲོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ས་བ་སྒོམ་ཁྲི། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བྱུང་། །ནང་ཞེན་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཅན། །བསྐྱེད་ཡུལ་གཞི་སྤྲུལ་ཤེས་པ་སྤྱི། །དང་པོ་ སྤྱན་
ཡོད་པས། །རྟེན་སྐྱེད་གསུམ་པོ་ཡོན་བསྒྱུར། །ཕྱི་ནང་ཡང་དག་པ་ཉི་འཕྲོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །འཕྲོ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དང་། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པར་གནས། །ཇི་ལྟར་སྣང་
ལ་གཏོགས་པ་བྱུལ་འཕོ་བ། །ཀུན་གྱིས་ཞི་བ་ཡོད་པ་ཡང་ མཆོག་སྐྱེ། །རྒྱུ་ཡིས་སྣང་། །སྤྲུལ་ཀྱི་ མདོ་ ཨོཾ་ སྤྲུལ་པའི་ ཀུན་འཛིན་མ་དག་བསྒྲུབས། །བཅས་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཀུན་ཡེ་ཤེས་བཞི་བ་ཐུབ་པ། །རང་སྣང་བ་ཡི་སྐྱེད་ཅིང་བ་བཞིན།

༢༠༨

མཐེ་བ། ནག་པོ་ལ་བོང་ཞག ། དགུ། ཞི་རུ་ནག་པོ་ཟེར། རེ་རེ་ལ་འང་ཕྱིར། ཡོན་མེ་ཏོག་རང་གསུམ་ཀྱི་འི་འཛིན་པ། ཐུ་བཙན་གྱི་འཛིན་པ། འབྲས་བུ་དང་བཅོ་ལྔ་ནས་བཟུང་བ་ཟླ་བའི་སྙུ་ཀྲུགས་རང་འཛིན་ནོ། །ཕྱུགས་པ་རིམ་པས་ཁྲི་མཆེ། །ཁྲིམ་ཀྱི་ནི་
མཁས་བ་པའམ། ནི་ལ་ན་ཆུང་ལ་རྒྱུ་དང་འཁྲུལ་པ་བཟང་། འདི་ཡི་ཚོད་ཡོན་པའི་རྒྱུས་དང་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་རང་ཚོད་གཟབ་གཙོ་བ་གཏོར་ལུགས་ཁྲམ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་བོ་བསྐྱེད་དེ། བྱུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དཔའ་བོ་ཁ་ལ་མེ་འཁྱེར་ངེ། །སྤྱི་བ་ལྟེ་མོན་ནང་
ལས་སྐྲེས། །ཁོང་གཞན་མེད་ན་བཀྲུལ་ཁམས་ཁྱབ། །ཕྱུན་ཚོད་མ་ཟིན་རེ་གཉིས་ཁྱབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་དོག་གི་སྟེང་ལུགས་གཅིག་ལ་མ་དོག་ཚོགས་སྐྱང་དང་སྔོན་པོས། རང་བྱུང་ངང་འཛིན་པ་བཟླས་ལ་ཟེར། དམར་ནག་ལ་སྤྲུ་ཁྲུག ནག
པོ་རང་ལྷ་མ་དོག་ལ་བོང་ཞག་ཟེར། ཁ་སྟོང་ཁྲུ་གུ་ལྟས་གཡའ་བང་བསོགས་ལས་སྤྲི་བའི་འཛིན་ཡོད་བཀྲ་བ། ཡོན་མཐར་ཟེ་ལ་ཆུང་ལ་རྡོ་མ་སྤྱུགས་དང་མཉམ་ལ་བཏང་ཀྱི་ཡོ་མ་ཟེར། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ལྷ་མཆེ་མི་རྩ་བ་དཀར་རྩེ་གཙོ་ཅན་ལ
ཡང་འཛིན་དཀར་བ་བཅུ་ཀྱི་ཡོ་མ་ཟེར་རོ། ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ། ༈ སྤྲང་སྐྱ་བ་ཡིས་དཀར་རིགས་བྱུས་པ་གསོད། །ཞེས་པ་ཡོ་མ་སོག་ལ་ཁ་མེ་ཏོག་ཀ་ར་ཉག་ཐུར་དུ་སྦྱུང་བ། མཐོ་བ་ངེ་གི་པའི་སྟོ་ཡུན་ཁ་འཁྱེལ་བ། སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་སྤྱུ
ཡོ་མ་འི་རྒྱུ་བ་ཟླ་མ་ཡོད་པ། སྤྱི་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅོ་ཞེ། འབྲས་ལ་མི་ཁྲི་ཡི་སྐྱ་རང་བཀའ་བ་ནག་བརྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་ཞིག་ཡོད་པའོ། ༈ རྡུག་ཁ་ར་པོས་གདུག་པའི་གནས་སྲིན་འདུལ། །ཞེས་པ། མཚན་རྟོགས་ལས། རྡུག་ནག་པོ་ཞེས་བྱ།།

གཉེར་ལོ་སྐྱེམ་དང་ལྡན་སྨོན་ཕ་རྩུབ། །ཡིན་ཞེས་དང་འབྱུང་བཟང་པོས་ཤད། །ཁྲིན་རླབས་ཅན་གྱི་ནད་ནམ་གཏོགས། །ནད་འབྲས་འབྱུང་ནམ་མཐོ་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །འཐག་ས་བ་དང་འབྱུང་བཟང་པོས་ཐུ་ག་དང་བའི་སྟེ་ཀྱི་སྦྱོར
ཆེ་ལ་པོ་ར་པོ་ཡིག་སྟ་དང་བཅས་པ་དང་བསྲ་ཅིས་སླན་ནང་བསགས་སུ་མ་བས། ཐུག་ཁ་ཆོག་ཁྲི་དཀའ་གསུང་བ་ནས་ཁྲི་བླབ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་མཐད་པའོ། ༈ ཐུར་ཐུམ་མཆེན་ནག་པོ་བསྲེ་ལ་ཁ་བཏོམ། །ཞེས་པས། དཔག
བསམ་སྦྱོན་ཤེལ་ཡས། ཐུར་ཐུབ་ཆེན་པའི་ཚོ་བསེལ། །ཞེས་དང་། སྦུག་བཏུབ་ལས། ཐུར་ཐུ་བ་བསོ་ལ་ལྕི་བས་དཀར་ནུས་པས་མཆེ་ནད་ཁ་ཁྲ་བ་དཀྲིར། ཞེས་དང་། སྤྱད་ཀྱི་ཤིག་པ་ན། ཐུར་ཐུམ་པ་ཤི་ལ་བྱེ་ཡུལ་བྲང་ས
འཕེལ་བ་ར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་མིང་ནི། ཐུར་ཐུམ། ཐུར་ཐུམ། ཀུ་ཐུམ། མེ་ཏོག། ཧྲུ་ར། དབལ་པ། ཨམ་སྦེ་ཝེ། མེ་ལྷ་ཀ་ཀ་པི་རྟི་ཀུ་ཧྲ་མ། ཀ་ཤི་ཏྭ་ཧྲ་ཅན། བར་སྣ་སྒྱིར། ཁ་ཆེར་མཆོག་སྐྱེས། སྐྱ་སྐྱོར་རྡ་གྷ། ཁ་ཆེ་སྐྱེས། ལོ་ཏི
ཏི་ཧུ་ན་ཧི། ཙན་དན་མ་ཅན། རི་པ་ཐི། སྣ་སྐྱེད། སྣུ་ཏ། ཉི་མ། ཤ་ཀོ་ཏི། ཡང་དགའ་བཏུམ། ར་ཧཱ་ཤི་རྒྱུ་ཀྱི། དམར་མེ་ཅན། ཤི་ཧ་ཤ་ཀྲི་མ། ཀུ་སཱ་ཀྲི། ཕུ་ཤ་ནཱ། ཛ་ཀྲཱ། གླུ་བཟང་། ས་རྫ་ཐ། ལུ་ག་ཤ་ར། ཨ་ཀྲི་ཤི་ཤི། མེ་རེ་ཤེ་མ། ཀུ་སུ་མ་ཤྲཱི། མེ་ཏོག་ཅན
ཙམ། མེ་དང་པྲ། ཧི་ཅི་ཀྵུ། ཕུ་ལ་སྐྱ་དབྱ། ཟ་ཀི་ཐུབ། ཐུབ་ཀེ། གེ་ས་ར། ཀུ་སུ་མ། བ་ཐུ། མཆེ་ནམ་སྣང་བ་ཅན། ལི་ཁྲི་ཤི་དང་མ་ཅན། ཡི་ཐ་ཟླ་ཤི། ཉི་མ་གྲུབ་ནམ་ཅེ། འཛམ་བུ་ལས་མདོག་ཅན་ཞེ་ས། ཀྲུང་ཀ་བ་ས། ཟ་ཅན་ཅེ་ར་བོ། འཛི

ཤེལ། [illegible]

༄༅། །ཁྱུར་མིག་དར་ལོ་ཆུ་ལ་ནི། ཁུར་ཁུམ་པ་དེ་ནི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བ་ཡིན་པས། ཙོར་ཀ་ཡེས། ཚོར་བ་དེ་ཡི་སྐྱོན་གསུམ་རྩ་སྦྱོར་དང་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས། ཙ་བ་ཁུར་ཁུམ་སེལ་འབྲུ་གཉིས་ཡ་ནུབ་ཙེས་ན་སྐྱུར་ས
བསྙེ། ཁྲུར་སེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེལ་འབྲུ་ང་། ཚེ་སེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱུར་ཁུམ་ལ་ནད་དེ་པ་ཡི་དོན་ནི། སྦྱོར་སྦྱོར་ཅན་ཚེ་ར་སྐྱུར་ས་པ་ཡི་ཚོ། བསྐྱུ་རྩི་ཡི་ཁྲུ་ལ་པ་ཡི་རྩ་ནུ་ཀྱུ་ཀྱི་ལི་མེ་དཀར་ས་ཁུ་རྩུ་ཀུ་ཁུ་ལ་བཅུ་ར་པ་ང་། བསྐུ་རྩི
ཐེ་ཤལ་ས་ལ་འབྲོར་བ་ལས། གོ་སར་སྐྱི་ལི་འབྲུ་ས་བ་འདི་དག་རྒྱུ་འབྲ་བ་ལས་ཚེ་ས་སྦྱོར་དུ་སྨ་ལ་བརྗོད་གས་ལྡན་ཆེ་ཡོ་བརྒྱུད་ཁྲི་ཤི་དུས། རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་རྒྱུ་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་བོར་བ་འདི་ག་ཀྲུ་རྣ་བ་ལ་པ་ཡི་ཚོ། ཕྱུ་ནམ་ལ་ཀྱིས་མེ་ཏོག
ཁུར་ཁུམ་ཀྱི་ཆར་ཐབ་པ་ས་སྦྱོར་པ་ཡི་སྐྱུ་ལ་མཚན་ནི་པ་ཡི་ཚ་ས་ཆེ་ས་གསལ་ལ་བ་བརྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཧེ་ས་སྨ་ལ་བ་གཉིས་ལྡན་ཆེ་ཡོ་ཁྲི་ཤི་དུས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་བསྐྱུན་གྱི་ར་ཡུ་སེ་ར་ཐུབ་འདི་ག་རྩ་ལ་དུ་རྗེ་ན་བསྐུ་ལ་ཁྲུ་ང་ས་ཚེ་ཡ་ནམ་ས
ཀྱིས་ཁུར་ཁུམ་གྱི་རྒྱུ་ཁྲུ་ག་སོ་ལ་བ་དང་སྐྱེ་མ་ས་སུ་ཞུ་ལ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁུར་ཁུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞུགས་པ་འདི་ཚེ་གས་སུ་བཅད་། བདེ་སྟུ་ཙ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསོ་རྒྱུ་དབྱུང་བ་འདི་ཚེ་ས་ལ་ཀྱི་ཙ་བ་ར་བཞིན་ནུས། མི་ཤེས་དེ་ཀྱི་བ་ཏུ་བ་འོ་ཤ
བ་ལ་གཞན། ང་ལ་རྗེ་ཞན་མཚན་ས་སྐྱེ་ན་སྦྱོར་ནུ་སྦྱོར་དང་རྩ་གཉིས་ནམ་ས་སུ་ཞེ་ན་བ་དང་། དེ་ཧེ་ས་བསྐྱུ་ལ་བ་གསུམ་ཆུ་ན་ཆེ་ཡོ་ཁྲི་ཤི་དུས། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཡིད་སྐྱེ་བ་ཕྱུ་ར་ས་པ་དེ་ག་ཏུ་རྩ་ཞི་ན་བ་ཞི་ཚོ། སྐྱུར་

ཤེལ་ཕྲེང་ [illegible]

༄༅། །སྨན་ཆེན་འབྲས་བུ་གྱི་ཉེར་གས་ལས་སྨྲ། །རྒྱ་བ་དམ་པ་པོ་སྨ་ཡོ་འབྱུ། །ཀ་ར་བཅས་རྒྱུ་ཀྱི་བུ་མ་སང་། །ཡོན་སྤྱི་སྤྱད་པ་ཅན། །སྨོ་ལྷ་ཡི་བས་མཛེས་མཚོ་ཡི་སྤྲིན་པ་འདྲ། །ལྗོན་པོ་སྨྲ་གྱི་ཐུར་སམ། །མི་དགོས་ཏན་ཆེན་བརྒྱ་ལྷ་སྟེ་འདྲ། །
གོ་བྲུ་རམ་འི་བུ་མ་འདྲ། །གསུམ་ཆོམ་མ་ས་པ་ཞི་ཆེ་ཟེ་མ་ལ་དེ་ར་བ་འདི་ན། །འབྲས་བུ་སྨྲ་བ་ཡི་རི་ལ་མ་འདྲ། །སེ་ཉི་ཤ་བསྒྲ་ཡར་མ་ཏུག །ཁྲུ་བ་སམ་བཅུ་ཅན་ཀྱི་བ་ཏུ་ལ་པ་ཆེ་ས། །ཞེས་བ་དེ་ཕྱེ་ལས་ཨོ་ཀ་ནམ་པོ་དབྱེ་བ་ད་ཆེ་ཆུང་སྤྱང་སོ་ལ་ནི
པོ་ཙི་ཨ་ཨོ།། ཧཱུྃ་ དཔའ་བོ་དཀར་སེར་དཔའ་འབྲོར་དུ་ཀ་ཚོད་ཞེས། །ཞེས་པས་ རུ་རྟ་དང་དྷུ་ཧེ་ས། དཔའ་བོ་དཀར་སེར་ཤ་ས་པོ་ག་སུམ། །དུ་ཀ་ཚོད་ས་ལ་པ་ཡི་སྨན་དུ་བཀད། །ཅེས་གསུངས། དཔའ་བོ་འདི་ལ་འགྲོ་ལ་མཛད་པ་དག་ཞལ་མི་འཚམས་པ་དང་།
ལ་ལ་མ་ང་ཞུ་ས་མི་འདུ་ས་བ་དང་། ལ་ལ་དག་ཉུ་ང་ཤ་མི་ཚོད་བ་ཤ་ག་ས་ཨང་མཚོད། ཧེ་སྨྲ་མ་པ་ར་མ་ཉམ་ཉི་དུ་ཧེ་སྤྲེ་ས་སེ་འཕྱེན་ས་ཚེ་ནམ་ལ་ས་རི་གས་སྒྲུབ་ཀ་ཏུ་བ་སྦྱང་ས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དཔའ་བོ་དཀར་པོ་ནི་རོ་དཔའ་བོ་ཚ་ཐམ་ས་ལྗེ་ནི། ཤུ་མི་ཏམ་ར་སེར་ག་ལྕུ་ང
ཞེ་བོ། སྨན་ཆེ་ན་ཆེ་བ་ཐུབ་ཞི་ཤོ་ས་སུ་ངས། འདི་ཨར་སོ་ས་ཡི་ན་བ་ལ་ས། གཞན་ད་ག་བསུམ་ན་ས་ལྷ་ལ་ས་མི་ས་འཇིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གས་ཉམ་ན་ད་ཡ་ད་གོ་སོ་ར་སྤྱེ་མ་ཅུ་བ་ན་ར་དཀར་སེ་ར་ལ་སྤྱེ་བ་ཆེ་ར་མེ་ད་ཀ་ས་སུ་ངོ། །ཁབ་ལ་ཞི་ག་ཏུ་མི་ར་སེ་སྤྲ་ངས་སུ་མ་ད་པོ་ར་དབྱེ་བ་ན་སོ། །མཛེ་ས
རྒྱ་ནུ་སྨ་ན་ཀྱི་བུ་ཁྲི་ད་ལ་ས། །ཁ་བ་ལ་ནུམ་བ་བཞི་ས་ཏེ། དེ་ག་དང་དཀར་མི་བ་ལྷ་ཏུ་ནི་ཁ་བ་མཚན་ཉིད་བ་མི་ན་ཏེ། མ་དང་ཚེ་ས་བསྐྱུར་བཞི་ག་བཞོ།། དཔའ་བོ་ག་སུམ་དང་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། ཤུ་མི་ག་སུམ་དང་། སྤོ་ཡེ་ས། སྤྱི་བཞི་འབྲུ་ནམ་ས་དང་།

ཤེལ་ཕྲེང་ [illegible]

༄༅། །སྤེ་ཞེས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཅུ་མས། །ལྷུ་ལ་དཔོན་ཡང་ལང་བསྐྱུར་ལ་བྱ། །སྔོ་སྤྲུག་ཚོད་ཉིད་རྙོག་བ་སོ་གས། །ཞེ་ན་ཅན་དང་བ་པའི་ལྷུ་ལ་ཆུ་ཡི་ན། །སྨན་ཀྱིས་བསོ་དགོས་ཞི་ར་བྱ། །བསྲུལ་ཚབ་ནས་སྐྱུར་སོ་བྱ་ལ
ནམ་ཅན་མ་བརྟུང་ས། །རྩ་ས་རྣམ་ས་ཞུ་ག་བར་མི་སྐྱོན་ས་ཏེ། །ཁ་ར་མཆོ་མ་ས་ཀུ་ན་བྲུ་གས་དང་དང་ = སྐྱེ་བཙ་མས། །ཆུ་ཚོན་ནང་ཞུ་གས་ཚོད་རྙིང་གྲུ་མ། །སྔོ་སྤྲུག་སོ་གས་འཇིན་ཐུ་མས་མཚོ་ག་ཡི་ན། །སྤྱི་ཡི་སྨན་འདུལ་སྤྱི་སྲུ་བ་ཡི་ག །མགོ་མི་ག
ན་དལ་ལྷ་ཏི་དང་། །ཐི་གས་འབབ་བཙལ་སྐོ་གས་ཡ་ཞུ་ལུ་འབབ་བས་ས། །མགོ་ན་ད་མེ་ད་ན་མགོ་ལ་ཐང་། །མང་ས་བསྐྱ་ལ་ད་ག་ལ་ཆུ་ས་བཅེ་ས། །ཤུ་ན་རི་འཛུ་ག་ན་ཆུ་འཁོལ་བྱ། །བདུག་པ་ཏྲེ་ན་ཚེ་སྤྱོ་བྱ། །ན་ད་ཡོད་གྲ་ར་ས་སུ་ན་ཙ་ཕྲ་ག་ས་ང་ཕྱ། །སྨན་
པ་མཛང་ངེ་ས་པ་འི་གྲོ་ག་ས་ཕྲུ་ན་བྲ། །གཞུ་ག་ལྷ་མ་ལུ་ས་ཉི་མ་བྲང་ཕྲང་། །ག་ཞོ་ད་ཙ་མ་ལ་ཕྱུ་ལ་ཕྱི་ཏུ་གཅེ་ས། །ལ་ག་ལེ་ན་ནས་ལ་ས་ཆུ་རི་གས་དང་། །ནང་རི་གས་ཏྲེ་བ་ཤ་ཏ་བྲང་ཚ་ས། །ཆུ་སེ་ར་ནང་རི་གས་ཐམ་ས་ཅད་དང་། །ནད་སྨྲེ་ཞེ་ན་པ་ཙུད་ན་ས་གཅོད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །ལུང་བ་འི་ཆོ་ས་བུ་ས་ཕོན་པ་དང་ད་གོ་ཧ་པ་འི་དུ་ས་སྨྲུང་གི་འཇུག་སྒོ་བ་ཞུ་ར་སྤྱུ་ག་ར་ཕུ་ན་མ་ར་ཀྱི་ས་བསྐྱུ་མ་ཧེ་ཕྱེ་ད་པ་གན་དང་དོ། །རྒྱུ་ག་ལུ་མ་ཀ་ཡ་ར་ཕི་ཙཱ་ར་དུ་ས་བ་ཟང་བ་གོ་ང་བ་ཞི་ན་ག་ན་ད་ཡི་ན་དེ། ཡ་ན་ལ་ག་བསྐྱུད་པ་ལ་ས།
ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བསྲུངས་ཐུམ་ཤིང་། །ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བྱུམ་ལ། །རོ་ཞིམ་ཞར་བས་དུག་མེད་ཀྱི། །ཉི་མཚན་གཉིས་ཀར་སྤྱད་རུང་ཆུ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཆུ་ཚན་གྱི་རིག་ཁྲུལ། །རིགས་བརྒྱད་དུ་ཆུ་ནི། ཛ་ཚ་བ་དང་། གངས་ཆུ་དང་། སྐྱར

༢༢༥

མཛོད་ལས་ནས་བླངས་པའི་སྨན་རྒྱུད་དང་། །རྒྱ་གར་ཡར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ཏ་ཤི་ཙཱ་ར་ཚོ་སྐྱེ་འདི་བཞི་སྦྱིན་ཞི། ཕྲག་གཞེར་དང་། ཚད་གཞེར། འཕྲུག་ཚད། ཁྲག་འབྱུམས་ཁ། ཙབ་ཤ་ཡཙ་འབྱམས་སོགས་ལ་ཕན། །བཅུད་བསྐམས་སུ་འབབ་པ་དྲང་སོང་གོ

སྦྱོར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དཔོན། .... སྨན་རྒྱུད་ཡོད་པའོ། །ཞེས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་བར་གྱི་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུའི་སྨན་གྱི་ཕྲེང་བ་བརྒྱུད་དང་སོགས་ཤིས་བཤད་པའི་སྐབས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ནི་དང་གི་དགྲ་བྱིས་པ་མེའི་སྨན་

བཤད་པ་ལ། རིན་ཆེན་བླངས་པ་ལས། མེ་ཡི་སྨན་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཡུལ་དུས་ནི་སོ་སྦྱོར་ལམ་སྨན་གྱི་མེ། །ནམ་མེ་རྒྱུ་མེ་གྲོགས་མེ་ནད་ཀྱི་མེ། །འབྱུང་བའི་མེ་དང་སྦྱིན་སོ་མེ་སྨན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྨན་ནུས་ཙམ

བཤད་པ་ལས་མིན་ཕྱིར་མེས་བྱས་པའི་ཧྲུས་སྦྱ་ཕྲན་བུའི་ནུས་པ་ས་བཅད་ཙམ་ལས་མི་གྲོ་སྟེ། འདིར་ཡང་བསྡེ་ན་བྲ་སྨན་གྱི་མེ་དང་། རེག་བྱ་དཔྱད་ཀྱི་མེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་དང་ནུས་པ་མཚུངས་པའི་དྲོད་སྨན་རྣམས་ནི་གོང་དུ་སོང་ལ།

མེས་བྱས་པའི་ཐབ་སྨན་ཉི་འོག་ཏུ་འཆད་པ། མེ་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་གྱི་ནུས་པ་ནི། ཐུ་རྒྱ་སྒྱུག་མཚོད་མེ་དཔལ་གཙན་རིགས་འཛོམས། །མིག་སྨན་ཡང་ཟེར། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུང་ལ། མཆོག་ནི་ཕྲས་རྡིན་ནས་ཡོད་པའི་ལྷག་གདར

ཆེ་ལ་མཐུག་པ .... ཞེད་ཁོར་གཉིས་ནས་གསུམ་ལྷག་ཙམ་དང་། ཕྱ་ཁོར་ལ་དྲུག་ནས་མཐིང་ཁ་མན་ཡོད་ལ། ཐམ་གའི་བཀོད་པ་ཚོམ་ཚར་བ་གསེར་ཚག་ཅན་དང་། ག་ཞེན་ནས་དེ་ལས་ཕྲ་བརྒྱུད་བསོགས་འབྱུང་བགད་ཡང་དྲི་ཞིམ

༢༢༦

དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་བ་མཆོང་ནི་དཔའོ། ཞེས་པའོ། །ཁ་བ་ཁ་ཡི་དྲི་སྦྱོང་ཡི་གཞོག །གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདི་དག་ཁ་ལུགས་སུ་མཚན་ཉིད་ར་དང་། ཏི་ཀ་ཏ་སོགས་སུ་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞུགས་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་ལ་བའི་དཔེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་མི་བཞི་ཀ་སོགས་ལ། དེ་སྟར་དཔའ་བོ་སུམ་ཅུ་ཙ་ལས།

དཔའ་བོ་དཀར་སེར་དམར་ནག་བོ་དང་དག་གསུམ། དཔའ་བོ་ཆེ་ནི་ཡོ་གསུང་བ་བསྒྲུབ་ཚེ་ཙམ་ཅིག་ཐུབ་བདད། སུ་མི་གསུམ་གསུངས་པ། དམར་སེར་སྨུག་པ་སུམ་མདོ། བསེ་ཕྲ་ཆེ་སྨུག་པོའི་ཞེ་ལ་བ་ཟམ་པ་ལས། དཔའ་བོ་ནང་ནས་ཀྱི་ར་ཏུ་ཚ་དང་སེ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སུ་མི་སྨན་ཡང་

དཔའ་བོ་འདི་རིགས་སོ། རྫུས་མ་ཁར་པ་དཔའ་བོ་རྒྱུག་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་སུ་མི་དམར་སེར་གཞི་ལ་ལས་མ་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་ཡང་སེར་སྨུག་གཉིས་ཀོ་ཀ་གཅིག་པས་ལྷ་ཡི་དམ་མཛད་པའོ།། དེ་དག་ལ་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བཟུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་

བཞག་ཞང་ཡང་བཞག་ལ། རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། དཔའ་བོ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀྱཱ་ར་ནག་ནས་འབྱུང་ལ། མི་དལ་ཏུ་སེ་ཟེར། འཕྲུལ་སེལ་ཀུ་ཤ་ཡ་ནི་ཤི་ར་ཧོ་ར་ཀུ་ལ་དེ་ཞེས་ཞི་མཚུངས་ལ། ཙ་བ་ལུགས་འབྲ་བའི་ནང་ལ་པོ་ལྷ་སྨན་སྤྲུལ་ཕྲ་བ་ཡོད་པ་རེ་ཞིག་ཏུ

ཁ་བ་ཡིན། ༈ །དཔའ་བོ་སེར་པོ་ནི། ལགྲུ་ངས་དཔེར། དཔའ་བོ་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁ་ཞིག་ནི་ཁ་པོ་ལ་བའི་སེ་ཏ་སྨྱེ། །ཡོམ་སྔོང་པོ་བ་ཕྲུ་འདྲ། །མེ་ཏོག་སེར་པོ་རྒྱུད་བསྡུ། །རྩ་བ་ལོ་སྔོ་བྲག་དོག་སེར། །དེ་ནི་ཁ་ལ་བ་སིལ་བ་ཡིན། །ར་ལ་གི་ནུས་པས་དུག་རྣམས་འཇོམས།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྲ་བ་སེར་པོ་སེ་ཏ་ཀ་བ་ཡིན་ནོ། ༈ །དཔའ་བོ་ནག་པོ་ནི། མི་དལ་མཐིང་ནམ་ཡང་ཟེར། སྤྲོ་སྤྲོས་དཔའ་བོ་ནག་པོ་འདྲ་ལ། བོང་སྔ་མེ་ཏོག་སྔོ་ལ་ཚེ་ན། ཞི་ག་ཐུབ་ལྷ་བུའི་རྩ་བ་ཆེ་བ་དང་གྲུ་གྲུ་ཅན་བ་དྲེག་པ་སོགས་མཚུངས་ཀྱང་དེ་ལས་སྨྲ་ལ་སོ་པ་ཡིན།

༦༠

ཐིག་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་བུ་མ་ཀྱི་ལུ་ཁྲུས་བ་སོ་ལ་བ་དང་། སྐྱེ་ལས་སུ་ལྡིལ་བས་སྤྲུ་མཚོན་དབེ་རི་འབར་བ་དང་། གསུང་དབྱངས་པ། དཔལ་ལྡན་ཙུ་རྡོ་གས་ཤི་ཏི་ཀྱི་རུ་སྡིག་བས་སང་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་ཧོ་ག་དེ་ལ་མཚོན་བར་བཟོད་ངས།

དེ་ཡི་ཆེ་དཔྲ་བ་ཙམ་བ་སྦྱོར་དབའ་ཞེ་ས་གྱུར་གང་སྒྲུ་ཀྱིས་མཐུས་ཧྲུ་བ་བྱུ་ཤ་གྱིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་མཆོས་བཟང་ལྷ་ཡི་འདུ་ཤ་ས་ཀྱུ་ར་བུ་མ་ཡི་སྦྱོར་ཚོས་པ་ཡོད་བ་ནས་ས་ཆེ་གྲུབ་ངས་ཏེ

དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ཧྲི་ས་བ་དུ་བའོ། དེ་རྗེས་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ས་སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་བོ་ནར་དེ་བས་བདང་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་ལྷ་ཡི་སྨན་བཞུགས་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་དུག་ཕྲ་དང་དང་བ་ལ་འགྲོ་གཉིས་ཀ་རང་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁ་དང་། ཚོར་བ་བའི་ལྗང་

ག་ལ་བསླུ་ལ་ན་ས་དེ་བ་ཐུལ་ཅན་ལས་པ་སོན་སྐྱ་ངས་ཀེ་ས་པོ་ཁྲ་ན་དུ་བ་ཏུ་བའོ། །དེ་ནས་ཁ་ཆེ་འི་ཡུལ་རྒྱུ་ས་བ་དེ་སྐྱེ་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོ་བ་ལ་ཞེ་ར་མི་མཛོད་བ་འི་དུས་དེ་ཏེ་ཞི་ཀྱ་ར་ཏུ་བྲ་ར་ཙམ་བ་ཉི་མ་གུ་ང་བ་བུ་བཞི་ག་ཐུབས་དམ་ལ་བཞུག་ས་བར།

ཀྱུ་ཡི་དཔང་པོ་རྣམས་མཐོང་བ་ར་ད་ཏུ་ཅི་ཚོས་ཀྱུ་བའི་ཞེ། དབུ་ཚ་ཅུམ་པ་ས་ཀླུ་ན་མ་ས་ལ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་འི་ནད་ཀྱི་ཕྱུག་བསྟུ་ལ་བ་ས་ལ་བའི་ཕྱི་ར་སྒྲུ་ར་གུམ་འདི་བ་ས་བའི་ས་རྒྱུ་ཞི་ག་བསྒྲུབ་ཅ། དེ་ལ་ཀླུ་རྣམས་དགྱེས་

བས་ག་ནང་བ་དང་། དེ་ཉི་ས་མ་དེ་ན་བ་སྒྲུ་བ་ཡི་སྤྱི་ར་མཆོད་སྤྲིན་དང་སྐྱེན་པའི་ཁྲིག་ས་ག་སོ་ལ་ཏོ། །ཞེས་ཁ་ཆེ་ལུ་ལ་ནས། ག་སོ་ལ་བ། ཅི་ཀྱི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ས་ལ་ས་བ་ཞེ་ན་ས་བའི་ས་ཀྱུ་ར་དུ་ལ་བ་དང་ཙ་ས་བ་གྲི་སྣ་བ་ས་བ་བསྒྲུབ་བོ།། དཀྱུ་ར་དེ་ན།

ལེའུ་ རིགས་ཅན་ ཕྱེར

༄༅། །ཕས་རི་ཚོས་གོས་ས་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ནས་བཅུ་ལ་འཁེལ་བར་ཤེད་ཏུ་བསྟོ། །ཕ་སྟུ་ཁས་ལས། ཁོང་མ་ཁ་ལ་ལེ་བ་རེ་གས་ས་ཉི་གྲིབ་མ་ལ་ཚོད་གྱིས་ཤིག། དགྲ་བཅོམ་པ་ཞ་བ་ན་བཞ་མ་ཟང་ཡ་མཆུ་ཞལ་ཡ་གྱིས
འཕྲུ་ར་ཏེ་ཉི་མ་དཀའ་བ་འི་རི་འི་ཕྱག་ནས་དེ་ལ་ཚོགས་གསོལ་འཕྲུ་ར་བས་དེ་འི་ཡུལ་ལ་བྱོང་ས་བ་ཆེ་ར་གྲིབ་མ་ཡ་ཞེན་ཏོ། དེ་ར་སླུས་ས་ཞུལ་བ་ཞེན་མ་ཚོ་གྲིམ་ཕས། དགྲ་བཅོམ་པ་ས་ཤེ་ཀྱི་ར་ཙ་ན་ཡུ་ས་ཤ་བཞོ་སྣ་ར་ས་ཏེ་བ་ད་ན་ས། ས་ར་སྒྲུབ་ཀྱི་ར་སྐུ་ན་ས
ཇི་གྲི་དཔག་ན་ས་ཀྱི་ར་སྐྱེ་བར་སློབ་ན་ལ་མ་བཏ་ཕ་བ་ད་ད། གླུ་ས་བྲོ་གས་བཅུ་ཡིས་ར་སྙེ་ཡ་ས་བ་ད་བ། ཡུལ་དེ་ར་མི་ཡ་ད་རི་མ་བ་ས་ཆ་གས་བ་ར་བྱུ་ར་ཏོ། དེ་ར་ཉི་མ་ཏུ་ར་ཆེ་ན་ཐོ་ར་ཕ་ས་ཀྱ་ར་རི་བོ་རྒྱ་ཡ་ན་ཡ་ས་ས་བཞེ་ན་སྣ་ར་ས་ཏེ་སྤྱི་ཧྲ་ར་རི་ར་བ་ད་ས་ས་ད་ས།
དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མ་ལ་ཡ་སོགས་སུ་ཡ་སྐྱེ་ས་བ་ད་བ། དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ར་ལུ་ར་བཞི་གས་མཐུན་བཙམ་ལྷུམ་ར་ར་ད་བ་བ་ཞེ་ར་བཞིན་བཞི་ཤྲ་བ་ར་གྱི་ཡུལ་བཞལ་ཆེ་ར་བྱ་སྐྱེ་ས་བ་ད་བ། དེ་འི་བཅུ་ན་བཞ་ཡུལ་འདུ་འ་ར་དེ་ལས་དམན་ཙམ་ཟ་ཡ་བ་ར་སྐྱེ་ས
བ་ད་བ། དེ་ལས་དམན་བཙམ་ས་བོ་ཀྱི་ལྷ་མ་ར་ར་ཡ་ད་སྐྱེ་བ་ན་དེ་རྣམ་ས་ན་ཕྲ་ར་ལ་སྤུ་ར་གི་ལོ་རྒྱུ་ས་སོ།། དེ་ས་ན་ཁུ་ར་ས་ཀྱི་མཆོག་ན་ཐྲ་ཟ་ད་བ། ར་བ་ནི་རྒྱ་ར་སྐད་དུ་ཀ་སྒྲེ་བ། པོ་ད་སྐད་དུ་ཕ་ཆེ་སྒྲ། ཡུལ་ཀྱི་མི་དམ་ན་ཏེ་ག་ལ་ཕྱོགས་ལ་བ་ད
ས་ཆེ་མ་ད་བ། དེ་ད་ན་དྲ་བ་ཤྲ་ཛ་ཏོ་ད་མ་ལ་ཡ་ལ་ས་སྐྱེ་ས་བ་ད་འོ།། འབྲི་ད་ཏོ་ད་ནི་གྱུ་ས་ཕ་ད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡེ་བ་ཟ་ཡ་ན་ས་ད་བ། དེ་ལ་ལ་ཏུ་ད་མ་ན་ན་བ་ད་བ་ལ་མོ་ད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ན་ན་ཚོད་ན་བ་ད་འདྲི་མ་ཐ་ཟི་བྱེ་བ་ས་རྗེ་ག

ལེའུ་ཕྱེར་ ལྷུན་པོ་ཞབས།

༄༅། །སྔོ་སྨན་ས་ཡོད་བ་ཟིག་ཚོ་རྒྱུ་བ་གྲེ་ད་བཞུ་ར་བ་རྒྱུ་ས་ན་ས་ཡོད་ད་བཤོ།། ༈ དཔའ་བོ་ཆེ་ན་པོ་འམ། གླུ་ར་ཆེ་ན་ཤི་གི་ཁྲུ་བཞི། གླུ་ཆེ་ན་ཁ་རྒྱུ་ད་བ། གར་ཚོ་གི་ཐྲུ་བ་ཀྱ་ར་ཉེ་ར་དེ། བཀྲུ་ད་ས་ད་ཡེ་ན། གླུ་ཆེ་ན་ཤི་གི་ཁྲུ་ར་ཞེ་ས་ཏྲ་ས། །
སྤྲིན་ན་རི་ཕྱག་ལ་ས་སྐྱེ་བ་ཡི་ན། །ལོ་མ་མི་ཏོ་ག་ཆུ་ར་བ་ཡི་ན། །ཙ་པ་ཆེ་ན་པོ་གྲུ་ཆེ་ན་གསུ་ག་ས། །འབྲས་བུ་མ་ཤ་གི་གསུ་ག་ས་ཕྲུ་ག་འདྲ། །རོ་ནི་ཁ་ད་ད་སྣ་བ་ཡི་ན། །ད་ར་གི་ཁྲུ་ས་བ་ས་དུ་ག་ན་ད་ད་ད། །ཚོ་ད་རི་ག་ས་ན་ད་ཕྲ་མ་ས་ཐ་བ་ས་ཙ་ད་ག་ལ། །བ་ཞི་ལ་ཕྲ་ན་ན་མ་ས་ཀྱི
ཁྲུ་ལ་པོ་ར་བ་ཤ་ད། །ཅེས་པ་རྒྱ་བ་ཞི་ན་ཏུ་ཆེ་ལ་མ་ཁྲི་གས་པ་གྲི་བ་ན་ད་བ་ས་ཐུ་བ་ཙ་མ་ད་ར་ས་ཤི་ག་པོ་ད་ད་བ་ཙ་ས་ན་ཙ་ག་བ་སྣ་ཏུ་ད་ག་ར་ལ་ཙ་ར་ས་ས་ར་ཁ་ཡོ་ད་བ་རྒྱ་ཡུ་ལ་ད་ལི་འ་ཁྲི་ས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ར་ཏུ་ལུ་ས་ན་ཞེ་ས་པ་ར་སྐྱེ་བ་ས་ད་ཏེ་ན་དེ་ཁོ་ས་ཚོ་ད་ར་ཏུ་ར
ན་ས་མཐྲི་ན་པོ་ས་ད་ག་ར་པོ་ཆེ་ག་ཐུ་བ་ཙ་ས་ནོ་ཤ་ང་བ་དེ་བོ། ༈ སུ་མི་ད་ར་པོ་ནི། སྔོ་ད་ཀྱི་ལ་སྨ་ན་ན་འདུ་ཡོ་ད་པ་རྩ་རྗོ་གས་ཀུ་ས་མ་འདུ་ལ་མ་ར་ཞི་ར་སྐྱི་བ་ཚེ་བ་ལུ་ག་གི་མི་ག་ཙམ་ན་ས་ཆུ་ད་བ་སྲ་ན་འབྲུ་ཙམ་བ་ར་ཙི་ཞི་ག་ས་ཡོ་ད་ལ་ར་ཞི་ཏུ་ར་ ... བསྐྱེ།
ཤྲི་བ་ད་ཞི་རི་ར་བ་བ་ས། སུ་མི་ཞམ་བ་པོ་ཐུ་ག་ན་ད་ཀྱི་སྨ་ས་མ་ག་བ་ཞ་ག་ན་ག་ཞེ་ར་འཛོ་མ་ས་པ་ར་ཞུ་ས་གསུ་ང་ས། སྐྱུ་ར་ཏུ་ག་ཡོ་ཤི་ག་ཏུ་ར་ན་ད་ན་ད་ཀྱི་ད་བ་ས་སྒྲུ་བ་ཡི་ན།། ༈ སུ་མི་ས་ར་པོ་ནི། སྔོ་ད་ཀྱི་ལ་སྨ་ན་ཐོ་ད་ཏུ་ཡོ་ད་བ་རྩ་བ་སྐྲ་ཆེ་ན་ཤི་ག་ཐུ་བ་ད་བ་ལ་ས ... གྲུ་ས་ན་ས།
སྤྲི་ན་ད་ར་སྐྱུ་ར་བ་རྒྱུ་ས་པ་ནི་ད་མ་ཐྲ་ན་ས་ལ་སྐྱུ་གས་ན་ག་ཞོ་ག་ས་ན་ཏྲེ་མ་ས་ར་སྐྱུ་ག་ཤི་ན་ཏུ་ག་པ་ཏེ་ཡོ། ༈ སུ་ཤི་སྐྱུ་ག་ཏོ། ཕྱ་མ་ད་ན་ད་བ་ལ་ས་སྐྱུ་ག་ཁ་མ་ས་ལ་ཤ་ཡ་ཐི་ད་བ་ཡ་ས་སྨ་ལ་འབྲུ་བ་ཞི་ར་ན་ལ་ཙ་ཤ་ག་ཡ་བ་ཞི་ད་ད་བ་ཞི་ན་ལ་ས་ཡུ་ན་ཏུ་རྒྱུ་ད་ས་ན་སྐྱེ་ཏུ་ ཟ་ཁྲི་ད་ཞེ་ད

ལེའུ་ཕྱེར་ ཁྲི་ས་ཞབས་ཞབས་ཏུ་ཧུར་

༄༅། །སུམ་ཚོགས་པ་སྔོ་མ་ན་གྲུབ་པའི་དྲི་མ་འདྲ་ལ་ཞི་མ་ཞེ་ངོ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བའོ། །འཁྲིད་པོ་དེ་ལས་དྲི་རོ་དང་མཐུན་པ་དང་མཆོག་ཏུ་ཐབ་ཀྱི་མཆོད་ས་ཆེན་པོ། །ཁ་མཚུལ་ཡུལ་གང་དེ་ལས་ལྷུན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨན་ནི། ཁ་དོག་ལ་ལེགས་ཞིང་མདངས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྨན་དུ
འཚོས་པ་ར་ཞིམ་ས་མས་སོ། །ཀླུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཙ་སུ་ན་ཏུ་བཟང་པོ་འི་ཁྲི་བས་དམ་སྟི་དྲེས་པའི་ཟུས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཙ་དེས་ན་རས་ལེ་ལ་བཙོ་མ་དུ་ལུ་མ་ཆང་ཁ་ར་སོང་ཆོད་དང་ན་སོང་སྤྲོང་བའི་འཛང་འ་ལུས་བསྐྱུན་པ་ར་ར་བྱ། ཙ་རི་ཏྲི་ཏི་ཕ་ནས་སུ་ཡོད་པ་ཁ་ར
སོང་བའི་བདུད་འགྲོ་འི་རྣ་ནེ་ལ་ཤ་ར་སུ་སོགས་ལ་ལྷ་སྒྲུ་དང་རི་ངེ་བ་གྲེ་ལ་འཁྱུད་པ་ནི། ངེས་པའི་སྒོ་ན་ས་ཀ་ས་ཀྱི་ཁྲི་ཉི་ཟླ་ཕས་ཏ། ཕྲ་བའི་སྒོན་ན་ཙ་དེ་ཉི་ཁྲི་ཞི་ཟླ་ཕས་ཡིན་པ་ས་བ་ཡ། ཙ་དེ་ལ་ཉི་མ་མོ་དུ་ས་པ་འཐུལ། མཚན་མོ་མི་འབབ་པ། ནང་ནུ་བ་འདང་ར་འོད་འགྲོ
བཞིན་ཡོད་སྐད། རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཏི་ལྷ་འི་ཡོ་གས་ས་སྐྱེ་བ་ནི། ལོ་མ་ལྷ་དང་སྒྲུ་ཆེ་ལ་མཆུ་ག་པ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཕྲ་ཞིང་བ་ས་གའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་དྲི་མ་ཞིམ་པའི་དྲི་མ་རྫ་བ་ལས་ཕྱག་པ་ར་ཞི་མ་ནས་སྲེད་པ་སྐྱེ་བ། ཕྱུ་ས་སྟོང་བ་གི་ས་ཀྱང་མི་བསྒྲིབ་པ་ར་བསྐྱུད་ཞི་མ་འཕྲུལ་པ་ཞེ་ག
འཕྲུལ་གི་ཞུ་ལྷ་ཁྲ་མོ་ན་དམ་འཕྲུལ་སྤྱིན་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་བཞུ་བ་ནི་སྔོ་ད་དེ། རྫ་མ་འཛམ་ཁ་གི་མ་ཟེ་ར་པ་ད་ད་གཞན་ཡང་ལྷུ་ག་ས་ཁ་ར་འགྲོ་ནས་སོ་གས་ད་དུ་ལ་སྣམ་པ་ར་མི་བསྲེ། ཚི་ན་ད་ཁྲུ་ས་ག་ཡོ་ས་རྫོ་གས་པ་སྐྱོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་དྲུ་ག་ཞུ་ག་པ་མཐྲི་ས་ཤི་ཡ་ར་བ་དེ་འོ།།
ཧཱུྃ་སྒྲ་དྲུ་ག་སྐྱ་ལ་བ་ཞི་ན་འཁྲུ་བ་གཙོ། །ཅེས་པ་སྒྲུ་ང་སོ་ག་ས་ན་ད་དུ་རྒྱ་མེ་ད་པ་ར་མེ་ཁ་ར་བསྒྲེ་ག་ས་པའི་དྲུ་ག་པ་ཞུ་ག། འཕྲུལ་འཕོ་ལ་བ་སྐྱུ་ག་ཚ་རི་སྒྲུ་དེ་བོ། ཧཱུྃ། སྐྱུ་པ་ས་སྐྱུ་དྲུ་ག་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་ད་ད་ཡ་ལ་ན་ད་ད་སེ་ལ། །ཞེ་ས་པ་མེ་ཞུ་ས་པའི་རྡུ་པ་ཁ་ད་ས་ཆ་ག་ས་པ་ཕྲ་ག་ཏུ་ལྷུ་ར་ཧཱུྃ།

བྱང་འབབས་པ་དེའོ། ཧཱུྃ། གཉིས་པ་ནི། གུ་རུའི་རིང་ལུགས་ལ། གསེར་དང་ཁྲོ་ཟླས་ལྕགས་ཀྱི་རྟ་ལ་མེ་དང་། ཏོར་སྟུབ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་ཐུན་ཁ་ཡི་མེ་དང་། ཤེལ་སོགས་ཁྲི་ལོ་ཚིའི་མེ། །སྦྲུལ་སྦྲེལ་ཐུགས་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་རླུང་མེ་རྡོར་གྱི་མེ་བཙའ། གྲུ་མདོང་ཡུགས་སྦྲ་བའི་མེ་བཙའ།
ཐམ་པས་གཞིབ་པའི་མེ། དྲེགས་ཤུ་མས་བསྐོས་པའི་མེ་སོགས་ཡོད་པ་ནི་ཕོ་ཕོས་གཅེས་བཏུས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་མེ་སྐྱོན་ས་བཅད་ཚིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་བར་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་པ་མེ་སྐྱོན་འཇོམས་པ་དཔེ་ཅ་བ་བཞི་རིམ་བཅས་བྱུག
བྱད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། ཧཱུྃ། །དེ་ནི་རྐང་གྲིབ་བཙུགས་ལུས་པ་གནོང་བའི་སྐྱོན་གྱི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ལ། ཚོམ་མེས་གདུང་པ་དང་། ཚིལ་བཅུས་གདུང་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་གྱི་ཐལ་བས་རིན་ཆེན་དབྱིག་སྤྲག་སེལ། །དངུལ་ཐལ་
ཤར་གཙོད་དང་རྒྱུ་སེར་སྐྱེམ། །ཟངས་ཐལ་ནག་དང་རྒྱུ་སེར་སྐྱེམ་པའི་མཆོག །ལྕགས་ཐལ་མཆིན་པའི་སྦྲུག་ནད་དམུ་ཆུ་རྡེབ་སེལ། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཐལ་བས་མཛེ་ནད་དང་། །དུག་འཇོམས་བྱུང་ཕོག་ནག་ཁྲག་རྒྱུ་སེར་སྐྱེམ། །
མཚོ་ལ་ཐལ་འབྲས་དང་ཤ་རོག་ཚད་པར་བྱེད། །རྡོ་ཐལ་ཕོ་བའི་བད་ཀན་རྙིང་སྨྲོན་བཞིག །རྒྱ་དང་འགྲོན་བུའི་ཐལ་བས་སྐྱེམ་དང་འཁྲིགས། །ཚོང་ཞི་རིའི་འབྲུལ་ཐལ་རྒྱུར་དུས་མཉུ་དང་། །བད་ཀན་རྙིང་དང་ལྕགས་རྡེག་ཆགས་པ་དང་། །རྡོ་
དྲག་དབྱེབ་དམག་བད་མཁྲིས་གླུག་པོའི་སྐྲན། །ཕོ་བའི་ནད་ཀུན་ཚ་གྲང་མེད་པ་འཇོམས། །ལྕུལ་ཐལ་འབྲིང་བས་ཕོ་བ་ཤད་མཐུ་སོགས། །སྤྲོས་ཚེར་རྒྱས་དང་ཕྱུན་འདུས་ཚ་སྐྱུན་འཇོམས། །ལྕུལ་ཐལ་ཆེན་མོས་གྲང་སྐྲན་མཐར་དག་འཇོམས། །ཚོང་

ཡིན་ལ། འབྲུ་དབྱེ་ཞིབ་ཏུ། གུ་མི་འབྲི་མཚམས་པོ་ཏྲ། །ཞེས་པ་དེའོ། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད། དཔའ་བོ་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་དུ་བཤད་པས། ཕོ་དང་དབུ་རྩེ་རྡོ་རྗེས་བསྡུས་པ་ཞིབ་ནི། བསྡུས་པ་ནི། དཔའ་བོ་དཀར་པོ། དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བ་བྲུབ་གསུམ་ཀུར་པོ་དང་།
དཔའ་བོ་སེར་པོ་ནི་...... སེར་པོ་དང་། གུ་མི་དམར་སྨུག་གཉིས་དམར་པོའོ། །ཞྭ་མོ་སྐྱ་བ་འགྲོ་བའི་ཚ་བ་སེལ། །ཞེས་པས། དཔའ་བས་སྔོན་པོ་ལས། གང་གི་སྲོལ་བཀའ་ཞེས་གྲུབ། །གང་ཡང་བ་ཤོག་དང་ཐགས་ལས་སྐྱེ། །མེ་ཏོག་སྔ་ཚེ་ཅན་གྱི་
དབའ། །རི་ཁས་བྱེན་མང་བབས་དབྱུང་། །འདི་ཡིན་ངང་ཞིན་པ་ཡིན། །སྔོ་དང་ཚ་བྲུབ་ནགས། །ཁྲག་པ་སྒྲོ་བའི་ཚ་བ་སེལ། །ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་བས། སྲོལ་ཁ་དཀར་པོས་གློ་ཚ་འཇོམས། །དམར་པོས་ཚད་སེལ་ཁྲག་ཚད་ཟིལ་བ། །ཞེས་ཡང་རིགས
གསུམ། དཀར་སྨུག་དམར་གསུམ་མོ། །དཀར་པོ་ལ་མིང་། གང་ས་ཀྱི་སེར་ཆུང་། གང་ས་ཐལ་དཀར་པོ། སྐྱ་བ་སྔ་ཞིས་བཅད། ས་སྐྱུར་ལ་བཅད། དྲུ་མོ་ཁུ་བ་སོ། ཡུ་མོ་སྐྱེ་སྐྱབ། སྲོལ་ཆུང་དགུ་མས་ཞེས། འབྲུ་བའི་ལས། སྲོལ་ཁ་དཀར་པོ་ཞེ་བཅུད། །
ཁ་ཡའ་རིགས་ལ་རྡོ་ཡས་སྐྱེ། རྩ་བཞི་དཀར་ཁ་དོ་བ་རི། ཡོ་མ་མེ་ཏོག་གཉིས་པ་དཀར། །མེ་ཏོག་དཀར་ལ་མ་དང་ལ་དྲིལ། ཚ་ཤ་ནག་དཀར་པོའི་དྲི་ཞིམ། གང་བུ་ལེབ་མོ་ཁྲས་བུ་ཞིབ། ཅེས་དང་། ལྗོན་ཤིང་འཁྱུང་ས་དཔེར། ཀ་ར་ཀྱི་སེར་
ཁུ་བྲུབ་ནི། ཁས་དཀར་རྩ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །མེ་ཏོག་དཀར་དམར་ཁ་དོག་ལྡན། །ཚ་བ་ཕྲན་ཀུན་སེལ་བ་ཡིན། །ཛྙ་ཕྱི་རྣམ་ཁ་བརྩེས་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་རྒྱུ་འཕྲུལ་བྱུབ་ཡིན། །ཁྲག་ཁར་སྐྲོག་པའི་ཚ་བ་སེལ། །ཞེས་ཟས་པོ་མ་དཀར་ཅན་རྒྱུར

ལྕོགས། མ་ཡ་ཡང་དག་པ་འགྲེལ་པ་ལས། གུར་གུམ་བྷ་ཛྲ་བ་ཆེམ། །ཡིབ་རྒྱན་བལ་པོ་ནམ་བཀྲ། །ཞེས་བྱ། །ཁྱུར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གུར་གུམ་བྲམ་ཞུ་པ་ཅན་རིགས། །རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྲ་ཀ་རྒྱ། །ས་བོན་ཕྲེང་ཞེས་བཏང་བ་ལས་བྱུང་། །
དཔྲ་བ་ཙམ་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ཡིན། །བྷ་ཛ་ར་ཞེས་ས་བོན་བཀྲ་བས། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཆོག་ས་མཐས། །སྔོན་ལ་མས་བོན་ལྷུན་ཐིག་བཏང་། །ཁ་དེ་ལེགས་ནི་འབྲུམ་སྨུག་པ་ཡིས། །དེ་ངས་ངས་ས་བོན་མ་དགོས་ཞེས་ཟེར། །ནུ་ཙ་ཕ་རི་རི་བཀྲ
པཎ་ རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ཁྱེར་བ་ནས། །མ་ཡ་ཡིན་ས་བྱུང་བ་མཆོག །ཡིབ་རྒྱན་ཀྲ་ཀ་ར་ཡུལ་དུ་བསྐྱེ། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡོད། །མེ་ཏོག་འདབ་མ་སྐྱུས་པ་ཡིན། །བོད་ཀྱི་གུར་གུམ་ཡིན་པ། །ལྷུན་པོ་ཞིན་རྩི་སྐྱེ་མ་ཡིན། །
ཅེས་སོ། དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གུར་གུམ་དམར་ནག་སེར་ཡིན་བྱུལ། །དྲི་ཞིམ་ལྷ་མ་ངང་ཁྱུབ་ཆེ། །ཞེས་བཀྲོ་འི་ཐ་ཤད་པ་དང་། བྷཛ་ར་བ་ནི་ཡོ་མ་དང་། །མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་ཕྲ་ཐང་འབྲི། །ཁྲ་བ་དེ་པོའི་སྤྱོད་པོ་འདྲ། །
གྲི་ལོ་ལྷག་ང་ས་བཟང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྷཛ་ར་ས་སྐྱེ་བའི་ཞིན་ཏུ་དགོན་པའོ། །ཁ་ཆེ་མ་ཞི་ན་ཏུ་སེར། །ཡི་ས་ལ་མ་ཉུང་ཞིང་མ་འདྲེས། །ཞེས་པ་འདི་ཁ་ཆེ་མ་སྐྱེ། ཀྲ་ཀ་ཀུན་ས་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུར་ཡོད་པ་དཀར་འདི་རྣམས་འདྲ
བ་ལ་ས་རྗེ་གིས་འཁྱེར་བ་འདི་ཞ་ལ་ཡང་ནས་ཕོ་ངང་དང་། ཀུ་ཙ་ཕ་རི་ཞེས་བཏང་བ་གི་ཡུ་ལུ་ཡིན་ལ། ཁ་ཆེ་ནས་དངོས་བབ་ལ་ཆེས་བ་སྦྱ་ཞེས་དམ་པ་གྲིས་བརྙས་པ་མ་ཡིན། འདི་ལ་མི་ཐུབ་བྲུག་ད་རེ་ཚ་མ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཉིད་

ཀེལ། རིག་འཛིན། ཕྲེང་

༄༅། །ཡེས༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཀློང་ཡངས་ཡངས། །ཡ་རྒྱལ་དང་མ་ཡེངས་པ་ཡུལ་ཉམ་བཟང་། །ཤེས་རྒྱུ་མཁར་གྱི་ཕྱུར་ཕྱུར་སྒོ། །དེ་ཚེ་ཞེས་ཀྱང་མ་བྱུང་དེ་ཡི་ཀྱང་ [illegible] ། ཐལ་མོ་རི་ཕྱུར་ཕྱུམ
ནག་པ་རྗེ་མ་གྲུབ་མེད་པ་འབྱུང་། འདི་གཉིས་ཡོམ་ཚེ་ལ་རང་རིག་བ་མི་འཆད་ཅོ་མ་འབྱུང་ངེས། རྫོགས་ཀྱི་ལྷུམ་ན་འཕྱུར་བྱུམ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། བོད་ཡུལ་ལྷུམ་ནའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། །བྱི་ཞིམ་ཡི་ཕྲིའི་མདོག་ཅན་མཆོག །ཤེས་རབ་སྐྱུག་པོ
སྐྲག་པ་འབྲིབ། སྐྱེ་འདྲི་མ་རྒྱུད་ནང་། །ཞེས་སོ། །བཟང་དང་ཐབ་རྡ་ཕུ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཕུར་ཕྱུམ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ཞིག །ཤིང་ཏུ་སྐྱུག་པོ་མ་ཡིན་པ། །རྨར་གསེར་སྐྱུ་ལ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་། །སྔོན་དང་དབྱིབས་ཆེ་ལ་ཞིམ། །ཕྱུང་དམར་ཁེར
གར་ནང་ཟླ། །དེ་ལས་རྡེ་ཕྲ་ར་འགོག་བཞིན་ཞིམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེན་ཆེ་མ་ཡང་ཕྱུང་བ་ཟད་ན་བ་ཡོད་ཅེས། དྲི་དང་ཕྱུང་བ་གསུམ་ [illegible] གཅིག །དྲི་ཡོ་ལས་ཀྱང་དང་ཕྲུག་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། །སེར་ལ་འཛམ་པ་དང་། ནག་ལ་ཟན་སྨན་འདྲ
བ་ཕྲུན་སོང་བ་ཡིན། །སྐྲག་ལ་སྨ་མ་ཞེ་གྲུབ་ཅན་བཟང་། །དེ་ལ། འདྲ་བ་ཡང་། ཕྱུར་ཕྱུམ་ལ་གཡག་ཤ་བྲེམ་འདྲ། །ཞེས་སོ།། ༈ ཤེ་ཁྲ་དང་རིམས་དུག་ལ་རྩེ་ནད་ཀྱི་སྦྱོར་རྩ་ད་ཆེ་ལ། །ཞེས་བར་མེད། གོ་ར་ཅན། ཤེད་ཀ་ལ། སྐྲ་རྩེ་ན
མཐྲིས་པ། སྐྲ་རྩེ་ནེ་རྩེ། དུང་འཕྲི་འི་མིང་། ས་གོ་ས་ཞེས་ཟེར། ཕེ་ན། སྐྲ་རྩེ་ཆེ་རིན་ཆེ་ཞིན་གྲིམ་ལ་སྦྱུ་བར་སྨྲ། འདི་ལ་མཆོག་དང་ཞན་གཉིས་ཡོད་པའི་མཆོག་ནི། སྐྲ་རྩེ་ན་ཤེ་ཁྲའི་མཆིན་མཁྲིས་པ་ལ་བབ་ལ་བ་དམར་བ་སེར་སྐྲུ་ག

ཀེལ་འབྲེར། བརྒྱ་བཞི་བཅུ་བདུན་པ

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རིགས་ཅན་། འདི་ནི་ཤེལ་བའི་ཚུལ་ནི་སྡོམ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་ཅན་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་འདི་ནི་ཁ་བས་མཐའ་ལ་ཁྲུ་རང་མཚམས་རྒྱུ་རྒྱུན། སྐྱོང་ལ་དང་བསམ་སྤྲུལ་ཏུ་ཅན་ལྟ་བྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། ༈ སྤྱི་ལོ་སྐྱུག་པོ་ཡི
འདྲ་བ་ལས། སྤྱི་ལོ་སྐྱུག་པོ་སྤྱུག་འདྲ་ཞི། ཡོས་དང་ཁ་སྐྱ་མ་དང་ས་ཅན་འབྱོར། །མི་རྟག་རྨ་ལ་གང་བུ་ཤི། །ཟག་ཞུ་ཕྲ་མ་ཕྲུ་བ་འདྲ་བ་སྤྲུལ་ཡིན། །ཅ་བ་སྐུ་རྩོམ་ཕྱུག་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་དེ། །སྤྱི་ལོ་དམར་དང་ཞི། ཕྱུག་པ་ཀྱི་རྩུང་བ་ལ་བ་ཡས། ཚ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་སེ་ལ
སེར་དམ། །ཞེས་པས། ཡང་སྤྱོད་པའི་རི་མ་སྤུ་བ་འམ་ཕྱུང་དང་ཀ་ཀོལ་སོར་པའི་ཤ་ཚན་ལ་ཕྱེ་བའི་མཚན་ལྡན་ཞིབ་པས། དགྱེ་བ་ཁྲུང་ཚན་གྱི་ཚད་ཕྱོགས་ཤོད་བཞི་ཕྱུར་ཏུ། དེ་ཡང་དྲུག་རིལ་ཅན། ག་ཡུ། སྦྱར། རྒྱུ་སོགས་སྦྲེ་ཡང་། སྐྱོ་ལ་དང་གི་ཚེ་རྒྱུ་སྲོལ
བྱེ་སྐྲ་མ་ཀྱི་དུ་བསྐྱུར་ཏུ་པར་ཆེ་སྨེད། མ་ཟིན་རྟོགས་ལ་ས། སྤྱི་ལོ་དམར་པོ་ཚོན་ལ་ར་དེ། རྫ་སྐྱ་གཤེ་ས་འཕྲུལ་ཤུལ་ལ་སོགས་ས། །ཁ་ར་ཡང་སྐྱེ་ཡི་སྐྱུལ་པ་མེད། །སྤྱོད་པ་དཀར་སྤྱོད་རྩ་བ་ཕྲུལ་པ་རང་། །ཡོམ་ཞུགས་སྐྱུ་ངང་ལྡན་ཤེ་ཡ་ཅན། །སྤྱོད་སྤྲུ་ཡོད་ལ
ཡིམས་ཁྲུབ། །སྤྱོད་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་ལས་པ་བཅུ་སོ་འདྲ། མེ་ཡི་ནི་ཁྲུམས་ཤེས་ཕྱུག །ཅེ་མེ་ཐང་ཀྱིས་ཆ་བ་འདྲ། །ཙ་བམ་ཡི་གྲུ་ལ་ཚ། །ཁ་ཀ་ཕབ་ཁ་གམ་ཕྲུག་རྡེ་ཆོ། །མདང་ཁ་ཁྲ་ཡུ་ཡ་ཡམ་ཤེ་ལ། །ཞུ་བ་སྐྱོ་ཀྱི་ཆོ་ཆད་པ་འཛམ་ས།
བཅུ་དང་ཕྲུ་སན་ལྡམ་བཞུ་སེལ། །མཐུར་ཀ་ཀ་ར་ཏ་ཕྲོ་ཞྭ། །མཆོད་པ་ཕྱུ་ཟིན་ཞྭ་རྣམ་མ་ཀ་ཞེས། །ཁྲུ་སྐྲུ་སྐམ་ཕྲུ་ཡིན་ཅེ་ས་ཞུ་ཐོབ་ཏུ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། གདངས་འདྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་བའི་ཚ་ཞན་ཞན་ཕྲ་མ་ཁ་ཚན་བ་ལ་མ་ཏ་བ་ད་ག་ཞེ་ས་ཞི་ཚེ་ལྷུ

ཀེལ་ཕྲ། ཤེས་བཅུད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་

༄༅། །བཅུལ་ཐལ་ཕམ་གག་པཤ་རོག་ཅོད། །ཆྭེ་ནང་སྤྲུར་དང་རི་ལྟུགས་ཏྲེག་གཅོད་པར་བྱེད། །དྲུར་གྲོད་ཐལ་བས་ནག་དང་ལྷུ་ནེར་སེལ། །ཆུ་བཏྲེགས་རིགས་ ཕྱུར་རྟེར་བཙེ་བ་ཀྱི་ཐལ་བ་རིམ་པ་ཡིས། །མཁྲེ་ཆྭེ་ན་དང་
ལྦུགས་ཏྲེག་ཁྲག་གི་སྐྲན། །ཆེ་འབྲིར་ཀྲུད་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇོམས། །རྨྲིའི་མདོངས་ཐལ་སྐྲ་དང་གྲོ་ནག་ཕན། མིའི་ཏྲུག་སྒྲོའི་ཐལ་བས་རྨ་ཕྲིར་སྐེ་ཞ་པར་བྱེད། །ཟ་འོག་ཐལ་བས་ཁྲག་ཤོར་རྩ་ཁ་འཛིན། །ཞག་རིལ་ཐལ་བས
གྲང་མཁྲིས་སྐྱོད་སྐྲན་སེལ། །གཡུར་ནག་པོའི་ བཙུས་འཛམ་བཀས་ཀས་པར་སྦྱུས། ཐལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཟེར་ཕྲུད་གཅན་རིམས་མིག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །ཁྲད་པར་པོ་བར་རིམས་བབ་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྒོག་སྐྱ་སྣ་ལོ་སྨད་དཀར་གྱི་ལྟེ་བཞི་ཡི།
ཐལ་བས་རླུང་རིམས་འགོག་དང་འཕྲིབ་པ་སེལ། །ཚང་སྦྲུར་རི་བྲང་མཚམས་སུ་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །མི་བྲུན་ཐལ་བས་སྐྱོད་ཀྱི་མཁྲིས་སྐྲན་བཤིག །བཙོང་ཚྭ་ཕྭ་བས་ཚ་འབྲས་བཤིག་པར་བྱེད། །འཛམ་སྦྲུ་ཐལ་བས་རྣ་ལུང་ཆེ་ཕན་ཐར། །
བར་མའི་ཐལ་བས་མཁྲིས་པར་ལྷོན་པ་འཇོམས། །རྟོན་པོའི་ཐལ་བས་བད་ཀན་རྒྱ་བ་སེལ། །དེ་ཡང་རིམ་པས་ཏུ་རམ་པར་དང་། །སྦྲང་རྩིའི་རྟལ་བསྐྱུར་ནས་བཏང་བ་ཡིན། །ཞུར་ནོད་ཡོག་མོ་གྲིམས་མའི་ཐལ་བ་ཡིས། །ཞིམས་བུ་གསུམ་སྐྲོད་ཤིང་
[illegible] ཐལ་བ་ཡིས་ཆགས་པ་བསྟེན་པ་བསྟེན་པའི་ཞུམ་པ་[illegible] ཤྲིས་སྐྱུམ་པ་བསྒྲེབས་པའོ།། བར་མའི་ཐལ་བ་ནི་ལྷ་མའི་སྣོད་དུ་ཚོད་ལེན་བཙོད་ཏུ་མཁར་ཀྱི་ལྟེ་བསྲུབ་པ་དང་རའི་ཞེས་སྐྱུས་པ་བསྒྲེགས་

ཕར་ཀྱི། ཆོས་བོན་ཉིད་ཟམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཡི་ཆ་བ་གསུམ་མཛོད་ཀྱི་ཡང་ལྟ་བུ་ཡི་ཁྲེ་བསྡུ་ལ་གཙང་བཟང་ཁྲུས་ཁབ་དང་ཆར་གྱིས་སྤྲུལ་པ་བསྒྲིགས་པའོ། རྣ་དང་འབྲུམ་པའི་ནག་ཚུ་སྐྱེ་མི་པར་བྱེད། །མི་སོག་ཐལ་བས་ཚད་སྙིང་རྩ་ཞེན་འདེབ།།
ཞེས་ཐལ་སྨན་ལུམ་ཏུ་རྩ་གསུམ་ཟབ་བཅུད་ཙམ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།གཉིས་པ་ནི། སྔོ་སྨན་བསིལ་འབྱུང་ཚོགས་ཚད་བྲག་ཞུན་བཅས། །ཁྲུས་པའི་ཁ་རྟུས་ཚད་རིགས་མཐར་དག་འཇོམས། །སྔོན་ཟིལ་འཛིན་པ་བཀྲུ་དིག་གང་
ཤུ་ཤུང་། །ལྷ་ལོ་ཕོ་ལེན་ཁ་རྟུས་ཚད་རིམས་འཇོམས། །གླང་ཆེན་ཅིག་ཞུ་བ་ སྨན་ཆེན་པོ་ཡི་[illegible]བཅས། །ཁྲུས་ཤུ་དྲིལ་[illegible]འདེབས། །ཕག་ཕྱོག་དང་། །ཐལ་ཉེས་སྐྱིན་དང་ཚ་སྣ་འཇོམས་པའི་མཆོག །རྩ་སུ་ཀྲ་[illegible]དང་
ར་སྣོ་ཉི་བྲག་ཕྱོས་ཀྱི། །ཁྲུས་ཤ་ཁུ་ན་གསོ་བའི་རྨ་ཅི་བྱེད། །ཞག་ཤུང་ཁྲུས་ནག་སོ་ཙ་ཁྲག་གཅོད། །མཁྲིས་སྣར་གུར་གུམ་བཅད་པའི་ཁྲུ་ཡིས། །[illegible]ཁྲག་ཟག་གཅོད། །ཞུར་ནག་ཁྲུས་སྣོད་སྐྱིན་ལ་སོགས་འཇོམས། །སྤྲ་[illegible]
ལོ་མའི་ཁྲུས་སྒྲ་ཅི་དང་། །ཤུ་དག་བཙན་པ་བསྟེན་ལ་གཉིད་ལོག་པས། །ཁྲིན་དང་ཡ་མ་[illegible]འཇོམས་བྱེད། །ཁྲེས་མ་རིགས་གསུམ་ཁྲུས་གྲིབ་[illegible]དང་། །ནད་སྐྱུག་[illegible]ཐབས་སྐྱོད་འཚེར་[illegible]འཇོམས། །རེ་ར་ལ་གསུམ་དང་ཆར་ཅུར་
ཁྲ་ལ། །ཨ་ར་གོ་ཀྱི་རྒྱ་ཚ་སྤུར་བ་ཡིས། །མི་དང་ལྷ་གས་ཀྱི་[illegible]འབྲལ་དུ་འཇོམས། །དབའི་ཁྲུས་གྲིབ་སྨན་གང་ཚོགས་བཅས། །འབྲུ་ཕས་ནད་གྲིབ་[illegible]འཇོམས། །གྲང་བ་ཕར་གྲང་སླུག་ཁྲུས་དམུ་རྫིང་དང་། །མཛོས་[illegible]

[illegible]

སྐྱུ་རུ་མ་དང་ས་ཤ་ཀ་ལ་ཤ་བ། མཁྲིས་སླ་བ་ཙ་གོ་འཁོར་ལོ་[illegible]མཁྲིས་[illegible]ཡོད་པ། སྨན་གཞན་[illegible]དེ་ལྟར་[illegible]
[illegible]ཏོ།། [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

ཕྱི། རིག་སྡུས། ཕྱེད

༄༅། །ཞེས་བ་ར་ནི་ད། གསྟ་ཀྱི་ཤྲཱི་ཁ་ལེ། ཤྲཱི་ཧྲཱ་ས་ཀྱི་ཤྲཱི། རྫུ་ཙ་ཀ་དར། གནྡྷཾ། ག་བྱ་ཏུ། ཤྲཱི་ཧྲཱ་ས་ཀྱེ་ས། ཀྱེ་བ་ཡི་ཤྲཱི། ཤྲཱི་ཏན་ཀྱེ་ས། འདོན་ས་ཀྱི་ས་ཏྲཱི། སྲུལ་དུ་ག། ཤྲཱི་རི་ཏི། ཤྲཱི་ཁ་ཎ་ཅི་ཏྲ་ན་ས་ཏེ་ན། ཤྲཱི་སྦྲུལ
ལ་བརྟགས་པ་ནི། ཤྲཱི་ཁཎྜ་དང་། ཤྲཱི་མུ་ཁ་ཞེས་པ། ཤྲཱི་ཁཎྜ་ཞེས་ནི་གསར་དུ་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་བའི་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལ་སྦྱར་ན་ཞེས་བསྟན་པ། ཐང་ཤིང་ལ་སོགས་བཅོས་པ་རྫས་གཞན་པ་ཐར་བ། དེ་ལ་ཀྱི་ཤྲཱི་ཁཎྜ་ཙ་ཚེ་ལ་དྲིམ་བཞིན་ཁྲ་ཅན། ཀྱི་ཐབ་བའི་སྒྲུ་དང་སེ་བ་ཡོད།
སྲུ་ཤི་ཏུ་སྤྲང་། ཤི་བའི་ཤིང་ཡང་དག་ཀྱི་ཟི་དྲི་མཁྲ་བ་བས། ཟམ་ཤི་དཀྲུ་བ་ཕ་བ་ར་ཤིག་པ་ལ་དེ་ཡི་ཁྲ་བ་ཟབ་པ། སྤྲུ་སྤྲུ་ནི་ཚུལ་བ་ཡིན། ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྣམ་སྣམ་ཚེ་ལ་ནི་ཟུར་བཞི་མེད་པ། རྩ་དང་བསྟེ་བའི་སྣ་ཚེ་བཟང་། དེ་ལས་མཆོག
པའི་ཤུལ་ནི་ཞན་པ་ཡིན། ཚེ་བྲིས་པ་ན་ཀ་ཞིག་ཐལ་བ་ ... བ་ནི། ཀྱི་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཟང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་བ་ཟླ་བའི་བྱང་། ཀྱི་འཇུན་པ་དང་མཐོ་བ་གཏུག་ཅན་ཤིག་ཡིན་ན་ཀྱི་སྣ་བཞི་ཟླ་ཚོགས་བ་བཟང་། ཀྱི་ཉེ་བ་སྤྲེལ་ནད་བ་ཡོ།
ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེར་པོ་བ། དམར་པ་སྨར་ཟླ་ཞིག ནག་པོ་ཐལ་བ། འདི་ཡང་དྲི་ཡི་ལ་ས་དྲེ་བ་ཡིན་ན་ས་བྲིམ་པ་ལ་བ་ར་བ་ར་བུ་བ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཁྲ་ཚ་ལི་གྱིས་བ་གཏགས་ན་ཚ་ཚོགས་ནོག་ས་བ་ར་བ་ཤར། འདི་ར་ཤིས་ཀྱི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ག་ཀ་
པོ་རྣམ་ཚོགས་བར་སྒྲུ། ལུགས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་རྒྱུ་བའི་སྤྲིན་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཟླ་བ་ཟླ་བ་ལོག ། བཙན་པ་རང་ཉམས་པ་དང་སྨུ་ན་ཀ་ཞིན་ཡས་ཚན་པོ་ཐ་བ་ར་བ་ཤད། ཁྲུད་པ་སྣ་རྒྱུ་སུ་ཡི་དྲིས་གསོག་ཚ་ཚལ་བ་ཀྱི་དེ་བ་ལ། སྦུམ་རྫས་སྣ་ལྡུ་ལྡན་ཅན་སོ་ས

རྩེ་ལ། གསུམ་ཞིག

༄༅། །ཞི་བ་ཞིག །དང་ཞི་བཟླུམ་པ་བརྩོན་བ་ཞིམ་པ་དང་། །སྣོད་སྨན་སེལ་བའི་ཆུ་རྒྱུས་སྦྱར་བ་བརྟུལ། །ཞེས་སོ། །ཞི་ཡི་ཞིམ་བ་གཞིས་ཁོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་ཀྱི་ཁྲུམ་བ་ཁྲི་མ་ཚོགས་ན་རིམ་ལ་སྦྱར་བ་ཞི་དྲི་ཞིག་རྫིང་ཞི་མ་ལ་དགེ་ཚོ་མ
བསྐྱར་ལ་སྦྱི་ནི་ཞིན་པར་ འདྲ་བ་ཡིས་ གད་ཅུ་རྣམ་པོ་གསུམ་ཡོད། །ཞེས་པ་དེ་ལ་རྐྱ་བསྒྲེལ་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོ། ཞུལ་སྦྱི་སྤྲ་ཡི་ཡོད། ༡ རྩ་ལ་བཅུ་ཡི་སྦྱོར་ལ་ག་ཉི་ཞིག་སྣ་ཚོགས་བཅུ་ཤིང་བ་དག་སྦྱིན་སོར་བ་ལས་བ་ལ་བ་ཅེས་སྤྱིན་ཡི་དམ་ར་པའི་སྦྱོར་ཤིས་
ཤི་རི་བསྐྱ་ཡི། གཞན་བསོད་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་ཚོད་ལ་སྦྱི་བ་ཞིན་རིམ་བཞི་ ༡ །སྣ་སྣ་རིམ་ལ་ཁ་ལ་སྦྱི་སྣ་རྒྱུ་མ་ཞིག །ཞེས་པས་ དབང་པོ་སྨྱིན་བས་ སྣ་སྣ་བཞིན་གི་ར་ཚོད་འཁྲུག་ཅོད། །ཁྲིམ་སྣ་རྒྱུ་ཞིང་ས་ལ་བ་ཏ། །སྤྱི་ཞུ་སྒྲི་ཉི་ཅིག་ཞིག
བ་བྱེད། །ཞེས་དང་ ཁུག་ཀྱི་ཕྲེང་བ། སྣ་སྣ་བ་སི་ལ་ཞུ་ཞུ་པ་སྦྱི། །ཞེས་དང་ ར་སྦྱུ་བས། སྣ་སྣ་སྦྱོ་བ་ཞི་ཚོད་བ་ལ་རྫིམ་ས། །ཞིས་བ་ཞིམ་ཞི། མོ་ཞུ་སྨུ། མོ་ཅུ་རྒྱུ་ལྟ། འདི་ཞུ། རྫུམ་ཤི་སྟུ་ཞི་ཞིན། འཇུ་ཞུ་དག་ལ་མོ་སྦྱུ་མ་སྒྲ
སྣ་ཞི་ཞི་ཅུ། །སྤྱི་ཞུ་ཞུ་མ་བུ་ཡིས་ཞི་སི་ལ་སྣ་ཞི། །ཡོ་མ་ཞུ་ལ་ར་ཏུ་ཚུ། །ཅི་བ་ཞུ་ལ་མ་ཞི་ར་བ་ཞི། །ས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲུམ་པ་ཞི་ཞུ། །ཞི་ཞི་ཆེ་ལ་བསྐྱུ་དང་བ་ཚལ། །ར་དགོན་ཞུ་ཞི་བ་སྐྱ་ན་དང་། །ཞི་ཤིས་ཞུ་ཞི་ཞི་སྨྲ་ལ་ཞིགས་ས་ཞི་ལ། །ཞེས་ཅུ་བ
སོ་ཞིག་ཏུ་ཞི་མ་དབྲ་བ་ར་ཞི་ཞིས་པ་ན་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞིས་ཚང་ཞི་སྐྱི་ཞི་ཞི་ཞིག་ཞུ་ཞི་ཞི་ཁ་ཞི་ན་ར། འདི་ཡི་ཞིག་ས་ཞི་ས། རྫས་སྦྱོར་ལ། ག་ཞུ་ཞི་ཞི་ས་ཞི་ཞི་ལ་སྐྱེ་ཞི་ལོ་མ་བྱི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞུ་ཞི་དང་བ་ད་དང་བ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ས་བ། མི་ཞི་ཀྲུ་ཞི་ཞི་སྐྱི་ན་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་

ཤོག་ཕྱེད། ཞི་ཁྲོ་བ་སྒྲུབ་བྱེད།

༄༅། །ལུས་གཞི་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད། །སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲ་ཁྲོ་སྒྲུབ་པ་དག་པས། །ཚད་མེད་པའི་དྲེག་ནད་རྩ་ཏྲ་ནས་འབྱིན། །ཤུགས་མའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་བསྐོལ་འཁྱུལ་བསྒྲེན་པས། །ཉི་ཟླ་རི་ཡི་དྭགས་སྐྱུང་མཆིན་བའི་དྭགས་ཐབས
སེལ་ཏ། རཀྟ་ལྡེ་རྩ་པོའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་སྒྲང་ཞུལ། །ཚ་བ་ཀུན་སེལ་སྟོད་ཁྱུང་མཁྲིས་ནད་འཇུ། །ཏོང་ལེན་མཁའ་འགྲོ་བསྐོལ་སྒྲང་རྒྱུ་འཁྱུལ་པས། །གྲིབ་འགྲམ་ཟས་ཞི་ཞེང་སྔོན་ཅེད་ ཕྱུར་དུ་འགྲུབ། །དཔའ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་ཚོན་ཉི་སྒྲུབ་བ་ནི། །མ་ནུ་ཚ་ཟུ་
ཕྱར་བུའི་གྲང་འཁྱུལ་སྟེ། །བད་སྨུག་ཕོ་ཁར་ལྡང་དང་འཁྲིགས་བ་སེལ། །ཁྲག་ཉལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་སྤྲང་གིས་འཁྱུལ་བསྒྲེན། །ཕོ་མཆིན་མཁལ་ཚད་མིག་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །སྨུག་པོ་དྭགས་ཐབས་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །སྨུག
འབྲུའི་མཁའ་འགྲོ་བུ་རམ་དང་སྦྱར་བས། །རྐང་ལག་ཆུ་སེར་ཚ་བ་མ་ལུས་སེལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་ལུགས་སྦྱོར་འཇུས་པ་ཡི། །དམུས་མའི་མཁའ་འགྲོས་མཆིན་ནད་བད་སྐྱ་སེལ། །སྟར་བུའི་མཁའ་འགྲོ་ནད་བད་ཁག་དང་། །ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་སྐྲན
ཀུན་མ་ལུས་པ་ཤིག །རམ་ཉེ་ཤུ་པའི་མཁའ་འགྲོ་བུ་རམ་སྦྱར། །མཁལ་རླུང་སྙིང་གི་རླུང་སེར་བྲང་བ་སེལ། །ཧོ་ལ་མོ་རྩ་བོ་འབྲས་གདུར་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྒྱུར་རྒྱ་ཚ་ལ་ཡི་མ་མདང་འཁྱིལ་བ། །སྒྲུར་བ་མ་ལུས་སྣུ་བ་གཅིག་བསྡེབས་ན། །སྐྱུང་མེད་ཚལ་ནད་
མང་ལ་སྨོན་མཐར་དག་འཁྲིལ། །དེ་རྣམས་རྩ་བ་བཞི་ཡི་མཁའ་ལ། །བུ་འདྲེན་ཚིག་སྦྱར་བ་བསྡེན་བྱས་ན། །མོག་ཤམ་ལ་ཡང་བུ་མང་བུ་ཏི་ བྱེད། །སེང་ལྡེང་མཁའ་འགྲོ་སུ་རེ་ཡ་མཆོག་ཏུ་བཙན། །ལྷུམ་བུ་ནམ་ཉི་ཤུ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མཆིས་བདུད

༡༤༧

སེལ་ཏེ། །སྦྱོར་བའི་ཁྲུ་སྣ་ལྡན་པས་ ... མིག་ནད་སེལ། །འབམ་པོའི་ཁྲུས་ལ་ཆོད་སྨན་བཞི་ཕྱག་པར་བྱེད། །དྲི་བཙན་སྤོས་ལ་སྦྱུ་ཐུར་ཁྲུ་ལ། །བྲི་དང་བ་དང་ཤེལ་ཁའི་ཏི་ཧ་ག །དུག་སྨྲ་སྦྱུར་བསྲིན་ཐོར་ཞབ་བཙུམ་སེལ། །བ་གསར་...
དམར་སེར་ཆུ་ཡི་ཁྲུ་ཡིས། །སྨྱུག་བྲན་ཐོར་ ... དང་སྨྱོ་རྒྱ་མཚོ་དང་དང་། །བྱི་ཀ་གླ་རྩི་ཚོད་རྟོག་ཆུ་སེར་མ་ལུས་སྐྱོང་། །ཕྱུར་སྦྱིད་ཕར་ཞུ་ཐོར་ཞུ་ཞུ་བུ་དང་། །ལྷུ་མཚ་ལང་དོན་གྱི་སྐྱོན་མོ། །ཨ་རུ་ཆ་སྐྱུར་སྐྱི་ཁྲུ་དང་། །དམར་སེར་བཅུ་བ་ཅན་པའི་
ཁྲུ་ཡིས། །རྣོ་འདམ་ནད་ཁུ་སྤྲུས་ཤིང་ཁྲུད་པར་དུ། །དམུ་ཐོར་སྐྱུར་ཆུ་སེར་མ་ལུས་སྐྱོང་། །ཕ་ལྕུ་རྒྱ་སྦྱིད་ཏོར་ལེ་ནས་ཚ་དུག་པའི། །ཁྲུས་སྤྲུགས་འཁྲིས་འབུམ་མེད་ཆུ་མིག་བོད། །ནམ་སྐྱ་ཚོགས་ནས་སོ་རྨ་ནག་ཞེན་མེད། །ཡམ་བགྲོད་
མགྲོན་པོ་ལ་ཡང་གཏོང་བས་ཚོག །ཁ་བསྒྱུར་གང་བྲུལ་ནང་ཁུ་འདམ་པར་སྦྱོད། ཕྱི་ཐོར་མ་ཞིང་བེ ... ཅི་སྦྱོད། །ཞེས་པ་རྒྱུ་ཡང་ཐལ་སྐྱང་དུ་སྨུལ་ཞིག ཞེས། བོད་སྐད་དུ། ཅ་བ་གར་བོ་སྐྱི། པོད་ཀྱི་མེ་དོག་གཞལ་ལ་དགར་པོའི་
ཁྲུ་རོ་མང་གཏུམ་པ་སྤྲོ། རྒྱ་གར་ནས་ཡོད་པ་ནག་སྐྱ་རྡི་དང་ཙན་དེའི་མིང་གྲོ་མ་སེང་གེ་སྐྱོ། ཤན་མ་ཅམ་རེ་ལོམ་གདུས་པའི་ཁྲུ་དང་བཙམ་སྤྲུས་འཕྱུལ་ནས་ལས། །བདུན་ཆོས་ནང་བར་པོ་གཉལ་ཞིང་ལུས་དང་སྐྱིད་གི་སྟོབས་སྤྲིད་ཅི་ཉོ་ཅ་པར་
བྱེད། ཕྲུ་ཆེན་སྨན་ནང་ཕ་ཏ་ཆ་རྒྱ་བཟུང་ཡོད། འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་བོག་པའི་རིགས་ཡིན་པས་སྨན་ནང་ཁྲུ་འམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཁྲུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་སུམ་ནས་བཅད་ཅམ་དུ་བསྡུན་ཞིང་ངོ། ། ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་གཅེས་པ་སྨན་ཏེ་

༡༤༨

འཚར་བརྩ་བཅོམ་བར་འདུལ་གྲིམ་ཁྲེ་དམར་རོ་བསྒྲུབ་པོ། །ཕྱིམ་ལ་འབྲང་བེར་སྨྲ་ཁྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་བཤད། །ཞེས་དང་། གྲིམ་པ་འདྲ་ཡིག་དུ། སྨྲ་སྒྲ་དབོ་ཆུ་རྒྱམ་པོ་ཁྲུ། །ཞེས་སོ། ཧཱུཾ་ཁྲུ་ཡུས་དུ་ལྟ་ཁ་ཆོ་ཤི་ཁྲི་ཡུས་ལ་ནང་ཁྲིག་ལ། །ཞེས་པས་
མ་བྲུ་བས། རམ་ཙི་ཧཱུྃ་པའི་ཁྲོལ་ལ་པར། །གསུང་། མེ་ནི། ཧཱུྃ་པ། ཤད་པ་ཧཱུྃ་ག་མི། ཚིགས་པ་བརྒྱུ་པ། སད་ཕྲ་ཁ་ཏྲི། ཏུ་སྤྲ་སྟོབས་ལྡན། ཛ་ཛ་ཏྲ་བེ་ཤྲི། ཀུ་ཤ་ཀུ་མ་ཡ་རྒྱ། རཏྣ། ཀྲ་ཡུ། ཏ་ཛ་ལྟ། མཁར་ཡས། པོ་ལི་སྲི། གླར་གི་སྦྱ།
སྨྲེས། ཁྲུ་ཡི། དབྲ་ཧུ་འཧི་ཤུ་པ་ཤུ་ཏ་ལ་ཡུ། ཙུ་འི་མིག །ཏུས་པ་བརྒྱ་པོ་ཚོའི་ལ། སྨིག་པའི་ཞལ། རམ་ཧྲི་ཙ་རམ་པ། རམ་པ་ཧྲམ་ས་ནི་ལོ། །ཏབྲུང་བ་ཡམ་ཧྲུ་ལ་ཤྲ་ས་པ་དང་བཀྲུ་ལ་ལས་སྐྱེ། །འདབ་མ་ཧཱུྃ་བྲུང་ནབ། །སྐྱེ་མ་སྐྱུ་པོ་ལེ་ཞིང་ཚོང་། །ཙ་བ་ཆེ་སྨྲ་
མ་པོ་བར་སྐྱིད། །ཁ་ག་པ་ཙི་ཀུ་ཏྲི་ཁྲ་ཙ་ཏི་ཡིན། །ཞེས་པ་ཁ་ལུང་སོགས་ལ་ཙ་བ་སྐྱ་རྒྱུ་སྨ་ཙམ་ལ་ཤམ་ཏུ། ཤུ་ཀ་ཅེ་ད་ཡ་ཀྲ་མ་ཧྲ་མ་ལ་སྐྱེ་བ་འབང་གམ་ལ་དོམ་ཏེ་ཁྲ་ཏི་ཏ་ཆམ་ལ་ལྷུང་ཏུ་མ་ཏ་སྐྱུག་ག་ཡི་མ་ཙམ། ཙ་བ་མཧཱ་ལ་མ་འི་སྲ་ཤྲོ་ལ་རྫོ་ལ་ཤྲ་ལ་སྐྱ་ཞི་ཙམ་
སྐྱེ་བ་ད་ཀྱལ། རྒྱ་པ་ར་ག་ནས་ཙ་ཅུ་ཟ་ལ་ཅ་མ་ཡོད་པ་ཡོད་བརྒྱ་མས་ཀྲི་སྒྲོ་ཤྲི་ཏ་ཧ། ཙ་ཆེ་མ་ལྷུ་ཏ་ར་ས་ལ་བྲ་མ་ཛ་ཅུ་ཧྲི་ས་བ་སྐྱ་ཀྲི་ས་ཤ་ཧ་ས་སྐྱུ་ལུ་པ་ཡི་ཤ་མ། འདི་སྨྲ་ཞི་ལ་སྐྱུ་སྒྲོ་པ་དང་། འབྲུ་སྐྱེ་དྲྭ་ཁ་ག་སུ་གུ་ཙ་མ་ཡོད་ལ་ཙོད་པ་ཅི་སྨྲ་ཞེ་བ
དང་། སྐྱུ་ཧྲ་ག་ས་ཀ་ཡི་ཏ་ས་པ་ར་བྱེད་དོ། ཧཱུྃ །ཕྲུ་ཞེ་ལ་སྨྲུ་ཀ་ས་ག་ཙེ་བ་ད་ཀ་ཙམ་སེ་ལ། །ཞེས་པ་ས། སྨྲ་ཀ་ས་ཕྲེ་ལ་ས། ཕྲུ་ཞེ་ཡ་ཙེ་ཞི་ཀ་ཤི་ལ་ཡ་བ། ཞེས་དང་། པ་བྲུ་བ་ས། ཕུ་ཤ་ཙཱི་ཡི་ས་བྲ་འཧཱུ་མ་ས་ལ། །ཞེས་སོ། །མིང་ཚང་ཤི། མི་ཀླུ།

༡༤༩

ལ་རིག་མི་ཧྲ་དབོ། བརྒྱུན་ལེན་ཏུ་བཟླ་ཏི་གཏོར་འདུག་ཤ་རེ་ཏུ་དགོས་བས། རྡོ་རྗེ་ཨ་བ་འབྲོ་འི་སྒྲོ་ཡ་བས་བཏབ། འདི་ས་ཤི་ཡ་ཙེ་རི། ཨ་གི་འཧུག་བཞབ་པ། རབ་བས་ས་ཧྲི་ཏ་ཤི་ཡ་ལ། བ་ར་པོ་མི་ཏོག་ཤ་གི་ཏ། །ཁ་ཕྱི་ལ་ས
འབྱུ་ཡི་མ་གི་ཏ། །ར་བ་ལ་ཤི་རེ་ཞི་ན་གི་ཏ། སྒྲོག་སྨྲ་ཕྱོད་ཀྱི་ཨ་གི་ཏ། །མ་གི་ཏ་ལ་ས་ར་བ་ཤ་ད་དོ། །ཞེས་པས་སྨན་ས་འཛུམ་ཤེ་ས་དགོས་ས་སོ། ཀྱེ་ རྡོ་མི་མཁྲི་ས་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལུ་ག་ཙོ་ད་ག་ཙ་སྐྱེ་ད། །ཞེས་པ་འི་མི་ད། ཛ་ཡུ་ཤི་ཧྣ། ཏྲི་ཏི་ཀ་ཏི།
ཨཱུ་ཡུ་ཤ་ཙྪ། ཐོ་ག་གི་མེ་ཏོག །བྲུ་ག་ན་ད་ག་ར་ཙོ་མ་ཉ་མ། ཙ་ག་པོ་བཅ་ད་འཚེ་ཚེ། ག་ཡ་འཁྲི་བ་ཙ་ད་འཚེ་ཚེ། ཏུ་ཧྲེ་མ་ཤུ་ག་ས་ཆེ་ཙ་ཙམ་ས་ཟེ་ར། རི་ཤ་ས་ག་ཤ་མ་ཁྲི་ས་སེ་ར་པོ། ག་ཡུ་མ་ཁྲི་ས་ཧྲེ་ཏ་ར་པོ་ག་ཞི་ས། ཙ་མ་བླུ་ཤི་ཁ་ར་གི་ས། ཕྱི་ར་ག་ཡུ་
མཁྲི་ས། ཕྱུ་ཙ་ག་ཤེ་ར་མ་ཁྲི་ས་ཟེ་ར་ཡ་ད་ས་ཤེ་ས་བ་ར་ཤེ་ཙ་ས། དོ་ས་མ་ཁྲི་ས་བ་ཟ་ར་ད་ཙ་ཀུ་ལ་འཁྲི་ས། །འཛ་འ་ཡི་ག་བཅུ་ག་ས་ཙ་ཟ་བ། །ཞེ་ར་བ་ད་ར་ཀྱུ། ཡི་ད་མི་ད་ཕོ་ཆེ་མ་ཙ། མ་ཁྲི་ས་པ་འི་ཁ་ཕྲ་ག་ས་མ་ཉེ་ས་པ་ས་མི་འཚ་ག་པ་ར་སྨྲ་ཤོ་ཏུ་
སོ་ད་ཙ་ཤོ་ཡི་ན། པ་ག་ས་པ་ཡ་ར་ཞི་ཚ་ག་ཙ་ཟེ་ར་སོ་ག་ས་། ཞ་ཙ་ཡི་ཟེ་ར་པ་བ་ད་ཙ་བ་ད་ཤ་ཙ་ཆེ་བ་ར་སེ་མ་ས། ཀྱེ་ དབང་པོ་འི་རི་ལ་བུ་ས་དུ་ག་འཛེ་མ་ས་ཙེ་ར་བུ་ཡི་ད། །ཞེས་པ་འི་ཁུ་ད་ས་ཤི། རི་ཤ་བུ་ད་ས་མ་ཛེ་ས་རྒྱུ་ཙ་ལ་ས། ཐོ་ཏ་ཀྱི་ཚེ་ཏུ་ཧྲ་ཙ་ས་
ད་ག་ར། ཧྲེ་མི་ཏ་བ་ཏུ་ར་ཙི་འ་ད་ཏི་བ་ཙ་ཟུ་ཏ། །ཀྲུ་མཚོ་སྐྱུ་ད་ས་ཙེ་ཏ་དུ་ཙི་ཕྱེ་ཏ། །ཏུ་ག་ཧྲུ་ད་ཚ་ས་བ་ས་ར་བ་ག་ཟེ་ར་བ་ས། །སྐྱུ་ར་ཏེ་ཏུ་ག་ད་ཚ་ཤ་ཞི་སྐྱུ་ར་ཡང་། །ཏུ་ས་བཅུ་ད་ཙ་ཤེ་ཙུ་བ་ཞི། །ཏུ་ཤེ་ག་ས་ལ་ས་བྱུ་ད་འཛི་ཀ་ཏེ་ཨ་ཙྪ། །དེ་ཚེ་ཧྲེ་ད་བ་ད་

ཤེལ། རེ་བཞི། ཕྲེང་

༄༅། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །གཅིག་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ། །ལྷག་པ་བསམ་ཚོད་ཐུབ་ནས་བཅུད་ཀྱི་སྐྱུ། །སྤུངས་རིའི་ཟིལ་ལྡན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གི །གྲིབ་བསིལ་འགོར་བ་ལྷན། །ས་སྟེང་འགྲེམ་པ་ར་འབྱུང་བ་ཞི་ཁྱིམས།
གྲུབ་པའི་སྨན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱུ་མ་སྨྲ་ཅི་ཙམ། །ཤིང་ལྷུ་ར་འཕོར་བས་མཁྲིས་མེད། །དེ་ཁྲིམས་སྤྲེ་སྒྲུབ་མི་ཉན་པ་གི། །ས་རྗེ་ཀྱི་ཤི་ཞན་ལ་མེད། །སྨན་ལ་བདུད་རྩི་ཡི་མཐུ་ཐུབ་པའི། །ནུས་ལྡན་རྣམ་གྲུབ་ནས་རྟོག
བྱེད་དེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཟོས་པའི་བཅུད། །བརྒྱ་བྱིན་སྨོན་ལམ་མཐུ་ནུས་པས། །སེམས་ཅན་ནམ་དེས་འགག་བཞིག་ལ། །དངས་མ་བདུད་རྩི་ཡི་དབང་པོ་ལག །རི་ཡི་བུར་འདྲིལ་བ་ཡུལ་"ཕྱི་ཆགས། །དེ་སྐད་དུ་ག་རི་ག་ས་མ་ལྷ་བ།
འཛོམས་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྲུབ། །དེ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྲུབ་པས། །དང་པོ་འི་རི་ཡི་བུ་མི་འཁྲུགས། །ཞེས་དང་། དྲང་སྲོང་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །སྔོན་དུས་གངས་རིའི་བདག་པོ་མགྲིན་སྔོན་གྱིས། །ཡང་ལྷ་སྲུབ་ན་ལས་སྟོང་
པས་ཕྱུང་འི་ཁྲིམ། །འཛོམས་ཀྱི་དབྱུག་རིགས་ཀུན་གྱི་ཐུ་རུ་བ་སྨུས་ནས། །སྦྲུལ་བ་ཀྱི་དབུ་མ་བརྒྱ་མཐུ་ཚུ་བཅད་མས། །དེ་ལ་ཉེ་བ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །སྨན་རིགས་ཐམས་ཅད་བཅུ་འབྱུང་བ་སྦྱུས་ནས། །སྨན་བ་མ་ས་བསྡེབ་མ
མའི་དེ་བྱིན་སྨུ་གཏོར། །དཔའི་དུག་རིགས་གསུམ་བརྒྱུད་བ་ཡི་ཞིམ། །འདི་ཉིད་དེ་ཡི་ཉེར་བ་སྨིན་བར་སོག །དེ་སྐད་བཟོ་བརྗོད་མཐུན་དང་བ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་མཐུན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། །ཀུན་ལ་ཕྱི་ནས་བརྡ་

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ཞེ་གཉིས

༄༅། །ཉི་ཤུ་ཉེས། བསྐུ་ཚང་མ་ཞེས། འདི་ཡི་རིགས་བསྡུས་ལས། འདི་ཡི་ཚོང་ཁྱབ་མ་རྒྱུད་བཞི་ཕྲེང་ལ་སོ་ཡི་ཐྲེ་ཐོག་རྒྱས་ལས་ཤིང་རྒྱུན་མ་ཚོ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཞི་ཅུ་ཡུལ་རྒྱུ་མཐུ་གྲོས་ཡོད་བཞི་མ་བདག་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྲེལ་དང་ཞུགས།
ག་དོར་ཆུང་ལ་བསྐོལ་བ་ཁམས་སྐྱེ་བ་མ་པོ་ཡོད་པ། གཞུ་ཀྱི་རྩི་མ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་སྐྱུ་བཅས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་ཅན་ལ་ཁ་ཅན་དེ་ལ་ཆུ་རེ་བཅས་པ། ཞེས་པ་ཀྱིས་སྨན་བསྲེས་པ་སྐྱེ་ཆེན་ཏུ་དམར་བ་འདི་སུམ་རིམ་པས་བཀྲུམ་བཞག་བའོ།
སྦྱར་བྱ་རྒྱུ་བ་ཤེལ་མར་ཡོད་ཚོགས་བསྡུ་ཚོ། །ཞིམ་པ། འཁྲུལ་བ་བེར། ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ག་ལྕུ་ཀྱི་ལོ་མ་རྩེ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཡ། །ལོ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཟས་ཐུབ་པ་བརྡ་ཡ། །དངས་ནམ་ཡོ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས། །མི་རྩ་ལ་ས་ཡོ་ས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ། །ཚ་བ་རྒྱ་ཡོ་རི་བཞམ"
འདྲ། །རྒྱ་དང་སྐྱེས་བཞི་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཀྱིས། །སྐྱོན་ཅུང་ཚུ་ཡེ་དང་དུ་ཡོ། །སྐྱོན་གྲོ་བ་ཟབ་ལ་སྤྲེ་བཞུགས། །ཀུན་ལས་ཕྱུང་བ་ཅོད་བ་སྤྱད། ཅེས་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་བཅུ་བཞི། ༈ །ཕྱུག་པ་དག་སྤྱོད་ཕྲ་བ་བརྒྱད་ཡ་ཀ །ཞེས་པ་ལ་ཡི་ཀ་ས་བཞི། འདུ་ཤེས། ག་སྤྱོད་བྱུ
པ་ཞིན་བཞུ། །ས་རི་ཕྲེན་པ་རྒྱལ་སྐྱེ། །ཞིང་ཕྲུག་ལ་ཚ་བ་ཟློས། །ཏ་ཀ་ཡི་ཤ་ས་ཅི་ཡི་རྒྱ་མཚོ། །དྲི་ཡི་ཞུ་བ་ཡ་ཁ་དེ་ཡ། །གི་སྡོང་དང་། །རྒྱུད་ལ་བཞུ། །ཕྱི་ས་ཏུ་ཀ་ཞི་བ་སྐྱོན་བཞུ། །སྐྱུ་དང་རྒྱ་བ་ཡ་ལ་ག་ཅན་ཡ། །ཞེས་པ་ཞི་ཡི་ཚ་བ་ཡོ། །སྐྱོན་དག་ལ་ཡ"
ཅེ་ཡ་ལྕུ་ག་སྐྱུ། །ཀ་ཡ་ཕྱུང་བ་ར་སྐྱུ་ག་ཞི། །དེ་སྐྱ་ར་ཚ་བ་ཡི་ཞེ་ཡ་ག་ཞི་ག་བ་ཙ་བ་བཅུ་བརྒྱ་ཞི་ཁ་ཆེན་བ་ཙ་ཡ་སྲུ་མཚུ་ཚ་སྐྱུ་རྒྱ་ཡ་བ་བཤད་ཀྱི་རྟེན་ནོ།། ༈ །དངེ་ཞི་ཡ་ལ་ལོ་ཤི་ཀུ་ཡ་ཞེས་པ་ར་སྔོ་ཚོན་བ་ཤ་དང་བཞི། སྔོ་ར་ཞི་ཡ་བ་ར་ས་ཞི་ཡ་ད་ཚོ་ཤ་ཡ། །ཀ་འཛོམ།

ཤེལ་ཕྲེང་ ཞེ་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པ

༄༅། །འཇམ་མགོན་ཞུགས་པས། ཆུ་ཐང་དང་ས་ཁྲིམས་པ་བའི་ཀུན་གཟུགས་སོ་སོའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དྲོད་སྐྱེ་མཆེད་པའི་དབང་ལས་སོ་སོ་སྐྱེ། སྨན་ཏུ་བུ་རམ་ཐྲག་ཆུ་རྩེ་ཡོལ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པས། བུ་རམ་ཤིང་ལྟ་ལྟ་ཞིང་
སྨུམ། །ཤ་སྐྱེ་ར་ཙོ་དྲི་ཐེ་ཅིག་ཞེལ། །ཞེས་དང་། །རང་འགྲེལ་ནས། བུ་རམ་ལྷུ་ཀི་ནད་ལ་བཀར། །ཞེས་གྱི་རྒྱུ་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཐུར་ཤིང་ཞེས་པའི་ཤིང་རིགས་སྐྱེས་དང་ལྷ་མ་ར་ར་བརྩིགས་པའི་ཤིང་སྐྱེ་མིང་ཚོལ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཡིན་ལ་ཏ་ལ་ཞེས
བུ་བཏགས་ལ་སྲོམ་ཤིང་རི་བ་དང་། །ཁ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་ཚིགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཀཎྜར་ཞེས་ཕྲ་བ་སྦྱང་ཏུ་ཞེག་དག་ལྷང་མ་ཞེས་པ་ཕལ་བ་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱར་ཤིང་སོགས་ཀྱང་སོ་སོར་བུ་རམ་དང་ཀ་ནའི་ཤིང་མ་ཞེས་པར་འགྱུར།
ཤིང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཆེད་ལས་ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་ཤིང་རང་རང་གང་ལ་དང་དུས་སྐྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བུ་རམ་རིགས་གསུམ་རེ་འབྱུང་བ་ནི། ཤིང་དེ་བཙིར་བ་ཁུ་བ་བཏུས་པའི་ཚོ། ཁ་ནས་སྤྱུ་བ་དང་། དྲི་མ་དང་བ
རྣམས་བ་ཞམས་པའི་འོག་ཏུ་ཁ་ཕྲིགས་སྦ་མ་ཡོད་ལ་འོག་གས་ཤུབ་ཞམས་ལ་བཏུས་པ་ནི་ཕུར་སླུག་སྟེ། སླུག་ལ་མི་ཆགས་པ་སྟུམ་པའི་རང་བཞིན་འབོ་བར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ཧ་ཏུ་ག་ར་ལ་ཕྱི་བས། མཆིན་པའི་ནད་སྐྱེད་པ་ཤ་དཀའ་ཏི
ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཡང་བཙོ་བས་དེ་འོག་ནས་ཁྲིམས་མ་བཅད་པའི་བྱུར་སེར་ཏེ་ཐ་མ་ལས་བཟང་ལ་དྭངས་ཤིང་སེར་སྦྲ་སྤྲ་ཡང་མི་འབོ་བའོ། །དེའི་ཞབས་ནས་ཐམ་ལྷུར་བཀོལ་བའི་བུ་རམ་ནི་བུར་དཀར་ཏེ། འདི་ལ་སྐབས……

༡༢༠ འགར་རྐྱལ་མཁར་ཡང་ཟེར། ཟློན་ཞོན་རྩ་ར་ད་འདྲེ་བ་ལས་དཔྱིས་ཁར་ཕྱར་འགྱུར་པས་ཁ་སྦྲགས་པ་གོང་ལྟར་ཚགས་པའོ། །དེ་ལ་རང་འགྲེལ་དུ། བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་བརྡུངས་པའི་ཞབས་ནས་བྱུང་བ་ནི་ཡི་ཁ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།
བ་འདི་ལ་འབྲུལ་ནས་འགྲེལ་བ་བཤད་རེ་རེ་བུ་རམ་དང་། ཁ་ར་རིགས་གསུམ་སྐྱེ་རིམ་པས་དུས་པའི་དྭང་མའི་ཡིན་ཀར་བཟླང་ཡང་འཁྲུལ་བ་སྟེ། ཡི་ཁ་ར་ནི་ཁ་ར་ཡིན་པས། ཡི་ཁ་ར་རང་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། དཀར་ཞིང་དྭངས་ལ་མཐྲེག
པས་ཡི་ཁ་ར་ལྷ་བུར་འགྱུར་རྒྱུ་ར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་སུ་འགྱུར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཏ་བཞག་ན་བ་ལ་མ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ཟེར་བ་ར། དྲུས་པ་ཤེལ་དུ་འགྱུར་ཏ། ཤུ་ཏ་ལ་ལྟུགས་སུ་འགྱུར་ཟེར་བ་ཏུ་མཐའ་དཔེར་བྱུས
ནས་དེ་འདྲ་ར་འགྱུར་པ་ལས་དགོས་སུ་འགྱུར་ཟེར་བ་མི་འཐད་སྟེ། །འདྲ་བ་རི་ཕྱིར་ན་དགོས་མ་ཡིན། །དཔེ་དོན་གཉིས་མ་འཆོར་བཅས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡོ་བུ་རམ་དམར་པོ་ཁ་བ་ཤེལ་ལྟ་བུ་བའི་ཕྱི་ཚ་སེར་འགྱུར་བ་ལས་ཏྲ་བ་ཙེ་མིའི་འབྱུང་ཚོས་ཏེ།།
ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར་མི་འདུག །ཚོས་ཁམས་སི་སྐེམ་བ་ཆེ་ཁར་སྦྱར་བས་སྦྱར་ཡང་ན་བ་ཏ། ལས་སུ་མ་སྟེ་པས་དམར་བ་སྐོམ་བ་དེ་རྣམས་གཏོགས་སུ་བབས་ལ་ནས་བརྟུས་པའི་བུ་རམ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཚ་ཁྲག་ཏ་བཏང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད
པས་མི་བཟང་ངོ། །སྤྱིར་ཕ་བ་སྐྱེ་ཚ་ཁྲ་ཡང་ཟེར་རོ། །ལུས་ཕལ་ཕྱིར་བུ་རམ་གང་ཡང་བསྐམ་པ་ཞིམ་བ་ཡིན་ནོ། བསྐྱུད་པ་ལས། ཞིམ་ཞིང་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ལྷུགས་བྲེང་ལས། ལྷུང་བཞིམ་དྲོད་སྐྱེམས་ལ་ཕྱིང་།

ཞེས་བྱ། དཔའ་བོ་བས་མཆེད་ཞིང་ཤིང་ལས། ཀུ་ལྕུ་མ་སྔོ་མ་ཚད་སེལ་བ་བསྐྱེད། །མེ་ཡི་ཚ་ཤིང་ཚ་པ་ཙ་ཚོ་བ་ཟུལ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ནས། སྔོ་ཞེ། ཨ་ཏི་སྟུ་ན་མཁྲིས་ཚད་སེལ། །ཞེས་པས་མེ་ཏོག །གུ་རུ་ཀུམ་ཀ་པོ། གཙང་རུ་ཀུ་ཀུ་པོ། ཁལ་ནེ་ཤ་ཀུ་ཏ། གྲི་ཏྲ་ག
སྨན་ཤི་ལྷ་མ་བུ་ཕ་ས། ཙ་སྨན་འཛུབ་ཀུ་སྨྲི་མ། ཀུ་ལྕུ་མ་ཨོག་དགའ། ཛྙ་ཤོ་ཡི་ཀྲུ་ཀུ་ཏ ཤ་ཧ་བྷ་ཏ་ཤ་ཀ་ཏ། ཕྲེང་ཀྲུ་ཏ་ཙ་པ་ཙེ། བསིལ་ལྟ་བུ་ཞི་ཡི་འཛུམ་ཅན། ཚ་རླུང་སྐྱུར་ཅན། སྤྲིན་ཚིག་ཅན། ཁ་བ་སྨུག་པོ་རྣམས་ཟེར་འདི་ལ་རིགས
གཉིས་ཡོད། ཁ་རྒྱུ་མ་དཔལ་མ། དེ་སེལ་བར་ཀྱི་ཁ་དབྱེ་ས། །ཀུ་རུ་ཀུ་ཙ་བྲག་དགྲེས་པ་ཡི་ས་མ། །ལྷ་དང་སྦྲ་ཤོག་ནི་ས་སྐྱེ་ཕྲུ། །ཨོ་མ་མཐུག་ལ་ཡུན་བསྐྱེ། །ཁྲོད་ནུ་ཁོང་སྟོད་ཕྲུལ་རིང་། །མེ་ཏོག་སྡོང་ས་སེར་པོ་གཉིས། །མི་ཡང་དཔོ་ཨོ་མ་ལྕེ་ཡི་ས་བ་ཀྱུས། །ཞེས
དང་། ཕྱེ་མ་ཤིང་ལས། སྡོང་རི་ཞིབ་ལ་བཞི་སྤུ། །ཧ་ཡི་ཀུ་ཀུ་ལུས་སྐྱེ་བསྐྱེ། །མེ་ཏོག་ཟེ་ཁབ་ཀྱི་པ་ཙ་ཅན། །ཚོན་ཁ་མས་ཙ་ཆ་དང་ཛི་ཡ་ཡིན། །མཁྲིས་ཚད་ཀུ་ལུ་ས་ཧ་དབུ་ཟུང་ཙ་འབུ། །ཁྲོད་པར་ཀུ་བའི་ཚ་བ་སེལ། །ཞེས་པ་སྐྱེ་ནི་ཁ་ཆ་བཞུག་ལ་ཡིན་ལ། །ཁྲུ་གས་སོ་སོར
ཕྱེ་བ། མེ་ཏོག་སྟོང་གྲགས་ཡོད་པ་དེ། །ཀ་ཙ་ཀུ་བོ་ཞིབ་པ་ཙེ་ཏུ་ཡིན། །དེ་ནི་ཁ་བ་རྣམས་པས་གཉིལ་ཤིང་ཁ་རྒྱུ་ཀ་ཏུ་ཞི་ཡ་ཀྱི་མགོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཤུ་རུས་པ་ནི་མེ་ཏོག་སྡོང་བུ་ཚ་མ་ལ་ཀ་ཏུ་ཞི་ལ་ག་ཚོ་ཞིང་སྐྱེ་ཚ་དང་པ་ཡིན་ནོ། ༢ གཉིས་པ་ནི། ནེ་ཏོག་མ་རས་
ལ་བཅས། །སྡོང་པོ་ཞི་ཡ་བ་བཏུ་བ་ཡིན། །ཁ་དང་སྟེ་ཞིབ་ལ་བཀྲུ་མེ་ཆད། །འཕྲས་ཟུང་ཞགས་པོ་ཕོ་སྐྱེད་འདྲ། །ཁ་ལྟུས་བཙད་གྲོལ་བུ་བསེ་བ། རྩེ་སྐུམ་གོང་དང་འདྲ་བ་ཡང་། །ཁྲོད་པར་སྐྱུགས་པ་འཛིན་པ་ལ་བཙུགས། །ཞེས་མེ་ཏོག་མ་ཁྲ་ར་ཙ་ཡ་ཡོ

འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ། །རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་བརྒྱུད་པས་ཟབ་མོའི། །ཡིད་དུ་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཡུག་ཅིག་ཏུ་འགྲིལ། །ཞལ་ཆེ་བསྒྲུབ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ངོ་མཚར་སྣ་ཚོགས་ལ་བསྒྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ། །ལྷ་ལ་རིགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྡིང་བ་བས་མ་ཤར་བ་ཡིན།
ཞེས་དང་། ཡང་མཐུན་ཡན་ལག་སྡེ་ཚན་དུ། སྔོན་ཚེ་སྨན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཤི་ཆེན་སྐྱུར་ངོ་ཤི་འདུ་བ་བརྩམས་ནས། །རི་ཡི་རྒྱུད་དོ་ལ་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་སྣ་བ་ཐམས། །སྔོན་པོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་བས། །དབང་བོ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཚེ་ལ་ས་ཕྱུག །མཚོ་རྡལ་ཡང་ཡོད་པ་ར
བཞག །ན་ཆེན་ཡོལ་མོ་ལ་བརྒྱུད་བ་ར། །བླ་མ་ལས་བརྒྱུད་ཆུ་བ་བབ། །ཅེས་དང་། གསུང་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། རྗེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་ནི་མཆོག་དབང་པོ་སྦྱིན་པར་བགྲོས། །སྒྲུབ་པ་ཐབ་ན་ས་སྤྲུལ་མ་བཅས་ལ་ར་རིན་ཆེན་དང་། །འདུལ་བ་སྐོར་གྱིས་མཆོད་
བཟླས་ཁས་དགོན་དུ་འཛིན། །སྐྱོབ་ས་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཀྱི་སྤྱད་ལ་བགོས། །ཟས་ལ་བཞུགས་བཟུང་ཉི་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་མེ་ནི་འབྱི། །མི་ཆེན་ཕྲག་ལ་དུས་ཐུབ་བསྟེན་དུས་སུ། །དེ་ནི་འཛམ་གླིང་སྣ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི། །མཐུ་ལྡན་དང་ལྡུ་དགོས་མཁྱེན
སྤྲུལ་དག་སོལ། །གསུང་བས་བཤད་པ་བཟང་བ་དང་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱི། །རི་ལ་བུ་རིགས་ལྷ་ཆུང་བསྒྲོགས་བཙུན་པོར། །ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་ནས་འགྲོ་བ་ནུས་པར་ཐོག །ཅེས་གསུངས། དབང་གིས་ནས་ལ་མ་ངེས་དབང་། །ཕྲོག་ཚ་ཀ་སྔུན་དང་
ཉིད་བསྐྱབ་ཕྱོགས། །སྲོག་རྩ་རྣམ་རྩེ་མཐྲིམ་བསླབ་པ་དང་། །ཕོ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཞིན་པ་སོགས་ལམ་ལས་འབྱུང་། །རྒྱ་མ་སྐྱ་ནི་ཁྲི་མ་ཀས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། །ཡུལ་དེ་ཡི་སྨན་དཀར་རྩྭ་སྨན་ཟླ་བའི། །ཚི་ཤ་ཟིར་ཤེལ་མེ་དག་ལས་ཤེས་བརྒྱུ།

ཤེལ་ ཕྲེང་ ཕྱིར

༄༅། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་ནི། གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས། རིགས་ནི་དཀར་སེར་དམར་བཙུན་ལྷ་མྱུར་དང་ལྔ། །རིན་ཆེན་ཟླ་མ་པདྨ་ཡི་བྱུང་ངམ་འབྱུང་། །འོད་ཟེར་འབར་འབྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི།
ཚེ་རྒྱུ་ལས། །དཀར་པོ་རྒྱལ་རིགས་སེར་པོ་རྗེ་རིགས་ཆེ། །དམར་པོ་མི་ལ་ལྷ་དང་གླུ་རྒྱུ་ཤས་ཆེ། །སྔོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་ཤས་པ་ཡང་། །འབྱུང་བ་ཞི་སྨིན་བ་དང་འབྲུ་དམ་ཕྱུགས་པ་བཤད། །ཅེས་དང་། གླང་ཆེན་དབང་རི་ལ་གོ་རོ་ཅན།
སྨྲ། ཟླུམ་ལ་དཀར་ཁྲ་སྐྱ་བ་གསུམ་པོ་ལས། །ཧྲུ་བ་ལ་ནི་དབང་པོའི་རི་ལ་བྱུང་ཞེས། །རྒྱ་མི་ཉག་ལྷོ་ཕྱུགས་བྱུང་བའི་རི་ལ་བྱུང་། །སྨན་རྒྱུ་དབང་རི་ཡི་ཞེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྐྱ་ལ་པ་ལས་བྱུང་བ་བཟླུམ་ནི་རི་ལ་བྱུང་འབོད། །སྐྱ་ལ་དང་སྐྱ་ལ་པའི།
རྩ་ཡིན་ས་འབྱུང་བ། ཀླུ་རྒྱལ་ནོར་རྒྱུས་ཞེས་བརྗོད་ཉིད་ཀྱང་བཟང་། །ཅེས་གསུངས། ཡ་བ་ཅིག་ཏུ། དཀར་པོ་ཀླུའི་རི་ལ་བྱུང་རིགས་ཡིན་ནམ། །དམར་པོ་ཙན་གྱི་བྱང་བའི་རི་ལ་ཡིན་པ་འགྲིབ། །སྔོན་པོ་གླུ་ཡི་དབང་ངོ་ལ་ཐམས་མཐོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཤ་མིས།
དཀར་པོ་རྒྱལ་པོའི་རི་ལ་བྱུང་བ་ཟང་དང་ནོར་གྱིས་མི་རྫས་བདུད་འཚོ་ཐུབ། སྔོན་པོ་རྡོ་རྗེ་རི་ལ་བྱུང་འབྲི་བ་ནས་ལྷ་ཕྱུག། དམར་པོ་སྒྲོན་གྱི་རི་ལ་བྱུང་ཐམས་ཅད་གསུམ་མཐུན། །ཅེས་གསུངས། མཛེས་བརྒྱ་རྣམ་ལས། དཀར་པོ་རྒྱལ་རིགས་དམར་པོ་སེར་རྗེ་ཉི་སེར་བ། །ལྗང་
སྔོན་པ་དང་རིགས་རིགས་རིམ་པ་ལ་དགེ་མཆོག། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་ཕན་ཞིང་བ་བ་སྦྱང་། །ཅེས་གསུངས། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། སེང་ངོ་ལ་རི་སེར་ངོ་བ་གི་ལ་ཁྱབ་ལྟ་སེར་ཀྲུ་ལ། ནག་པོ་ཤ་ཆེ་དམར་པོ་རིམ་གྱིས་ཁྲུ་བ་ཡོད། །དེ་མི་ནར་སྔོན་པོ་ཀ་མ་རོ་

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ཞེ་གསུམ

༄༅། །དེ་བྲི་བ་བཀྲ་བ་བསགས་ཡུང་བའོ།། གཉིས་པ་རྟོགས་བརྗོད་དུ། གདངས་འབྱོལ་ཚུལ་ངེས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་གནས་དང་། རིགས་བཅུ་གསུམ་ལུང་དང་བརྗོད་པའི་ བཤད་ཚོགས་ལ། །རིན་ཆེན་སྨན་སྐྱེའི་མེ་ཏོག་ཚོ་མ་བཅུ་གསུམ་རྟོགས། །བསིལ་ཡུན་
ཚད་རིམ་ས་སེ་ལ་བའི་གཙོ་མི་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཞིབ་ཙན་བདུད་ཀྱི། གོ་བ་གཙོ་ཐོག་ཉིས་དང་། རིན་ཆེན་སྨན་སྤྱི་ཡི་ལོ་ཆོས་མཆོད་འཛིན་གསུང་ལ་ཕྲེང་ས་སེར་དམར་སྤྲོ་གསུམ་ཐོག་ཚུན་ཕྱིར་དང་བཅས་པའི་རིགས་བརྒྱུད་པོ་ཞིབ། ཕྱག་ནི་འཕྲུལ་
མི་ཏོག་ཏག་ར་སེར་ཙན་ཏུ་ཏེ་དང་ལེགས་དམ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་སེར་དེ་བཞི་ལ་བ། སེར་པོ་ཙན་ཕྲིན་དཀར་སེ་ཕལ་ལས་སྐྱེ་སྒྲུབ་ཟླ་གཞི་ལ་བ། སྔོན་མ་ཙན་ཏ་གདུང་དང་ཤ་ཀ་ལ་ས་སྐྱེས་པ་སྨུག་རྩ་ཆུ་ཞི་ལ་བ། སྔོན་པོ་ཙན་ཁྱུང་དང་ཏོག་དང་སྐྱེ་བ་ཀ་ཡུལ་ཕྱུག་ཟུག་ཞི་ལ་བ། སྔོན་
ཅན་ཏ་ཀ་ས་དང་རི་དང་སྐྱེ་བ་དོན་ནི་ཏ་ཞི་ལ་བ་དགུ་འོ། ཀ་ཞེ་ཡ་སྐྱ་བ་བཟང་ཞི་ལ་བ། ཏི་ཏ་ཀ་ར་ཞི་ལ་བ། རྩ་རྩི་ཉེ་ཞི་ལ་བ་སོ།། །ཀ་ཙ་ཨ་དང་ཕུ་ཏི་ཧུ་ཏ་ན་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ས་ཅིག་པའི་སྨུ་གྲོས་སྤུག་རྟོགས་པ་ཞི་བརྒྱུད་པོ་དེ།། ཧྲཱི་ གསལ་ཀྱི་མ་ཡིས་མཁྲིས་པ་ཞི
སྟོན་ཏེ། །ཅེས་པས་ རང་བྱུང་བས་ཀྱང་ གསལ་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ཞི་སྦྱོར་བྱེད། །ཅེས་སོ།། མེ་དེ། རྒྱལ་པོ་གླང་སེལ། གསེར་ཕྲུ་སྨོ། གསེར་ཞེ་ཙུད། ཕྲག་དང་ཡ་ཤ་ན། བདུད་རྩི་རབ་བསྲེལ་ཞེས། འཕྲུལ་ས་དང་། གུ་ཡ་ཏྲི་རྡོ་ཡི་མི་གཉིས་རྒྱ་ལྷ་ལས་སྐྱེ།
ལ་སྨྲ་དང་སེར་ཕྲུ་བ་དཀྲུ། །སྨོ་ནི་སྐྱ་ས་རྡ་ལས་སྐྱེ། །དེ་ཉེ་གི་ཏུ་ཀ་ལ་བ་སེལ། །ཁྲུས་པ་བས་ཁྲིས་ཞིང་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྲུ་ཧྲ་མ། །ཞེས་དང་། ཏོགས་བརྗོད་ལས། གསལ་བ་ཀ་སླ་ཞི་སྦྱོར་སྐྱེས་པ་ཞི་གཡ་ཀྱི་ཤ། །ལེ་ཏ་བསྐྲུས་སེར་སྐྱུ་ཡ་ཏ་ཀྱི་མ་བཞལ།

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ཞེ་བཞི

༄༅། །བསིལ། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ལས། དང་པོའི་བུ་རམ་གྱི་ཤིང་ཚ་རྒྱས་པ། །བད་ཀན་ཁྲ་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བུ་རམ་སྙིང་ནས་ཁྲ་བ་ཡིན་ལ། །བརྒྱུད་པ་ལས།
ལོ་ལོན་བྱུར་ན་དྲོ་ཞི་བཅུད། །ཅེས་དང་། ལྷན་ཐབས་འཕྲེང་ལས། བུ་རམ་དྲོ་ལ་ཕྱི་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཐིགས་པར། རྙིང་བའི་བུ་རམ་གྲང་དུ་རིད་ནད་རྣམས་སེལ། །ཞེས་སོ། སྐྱུག་སེར་དཀར་གསུམ་ཁྲ་ལ་ཡང་རི་མ་བས་སྤུ་མ་བསིལ་
ལ་ཁྲི་མཐྲི་བ་ཡིན། མེད་ཀྱུ་ཏ་ཞེས། གང་ཡང་སྨྱུང་མེད་གཙོ་ལ་དམ་པ་བཟང་ངོ་། །ཀ་ར་ཕྲག་མཁྲིས་ཚབ་སེལ་བའི་རྫ། །ཞེས་པས། རིན་ཆེན་སྤུངས་པར། ཁར་བསིལ་ལ་སྦྱོབ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་ཐིགས་པར། ཁར་
དཀར་པོས་ལུས་ཚ་སྐོམ་དང་ཆེ། །སྦྱུགས་བྲོ་བཀྲག་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་ནུས་སེལ། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ནས། ཀ་ར་དཀར་པོས་ཚད་པ་སེལ། །ཤ་ཁར་ནི་བུ་རྩུད་ཆེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མེད་སྐྱིམ། ཁུ་ཤ་ཀ་ར་ས་ཁ། ཕུ་ཁྲུས།
ན་བོས་ཏ། བསིལ་ཏྲ། མཛོག་ས་ཏྲེད། རྒྱ་ཀྲེད། ཙར་འཁྲིད་ཞེས། འདི་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བརྒྱུད་པ་ལས། དེ་ལ་ཁར་དཀར་པོའི་ཞིང་། མངར་དང་བསིལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཁྲག་ཁྲིས་ཚབ་སེལ་བར་བྱེད། །
གསུངས། འདི་ཤི་གི་ཁར་རི་ཁུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ར་ཆར་བ་དང་ཁར་ཞེར་བ་བཏགས་རྙིང་གི་སྐད་ཡིན་པས་དོན་འདྲ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཡི་ཁར་དཀར་པོའི་ཞིད་ནི་ཀ་རར་སྨྲ། །ཁྲུབ་ནི་མངར་ལ་བསིལ་ཞིང་མིག་ རྩ་ནུ་བཀའ་ཁྲད། །

སེ་མས་བདེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། ཕྱག་དང་མཁའ་འགྲོ་གར་དགའ། །རོ་མྱོང་ཡོངས་ནས་ཚེ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བསྐོལ་ལ་ཕྱགས་བུར་མ་དང་འབྲུལ། རང་འགྲེལ་ལས། བུ་རམ་དང་བསྐོལ་ལ་ཕྱུགས་འབྲུ་བའི་ཤི་ཁ་ར་
དཀར་པོ་བསྐོལ་ཞིང་གསུམ་པ་ལས་ཀ་ར་འི་ཕྱེ་བྲམ། རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་བུ་སྣུམ་ཚར་བཅད་པའི་རྗེས་ལ། ཁའི་ཕྲིས་མ་དང་འདྲེས་པ་ལ། ཤ་ཁ་ར་མ། ཕྱག་ས་ས། གཡལ་མ་ཞེས། ཁ་དོག
དཀར་ཞིང་སྣུ་ལ་ཀྲན་སྣུམ་ཟུང་ཟད་ཡོད་པ་འདྲ་ལ་རབ་ཏུ་མངར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་འདྲ་བའི་སྦྱོར་ནས་མཁའ་དང་རྒྱ་མོ་ཀར་ཞེས་དེའི་ཞལ་ནས་འཁྱུད་པ་ལ། ཁ་ཟ་དང་། ཏུམ་བུ་དང་། གོར་བུ་དང་། ཀ་ར་ཀུར་ཡང་ཟེར། ཁ་དོག་ལྷ་མ་ལས
དཀར་ལ་ཟླུམ་ཞིང་ཞིམ་བཅོས་ནི་རི་སྦྲེ་མ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མངར་བ་རིམ་བཞིན་དེ་ལ་འབྱུང་ཚམ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་མངར་སྦྱོར་བ་འདྲ་བའི་སྦྱོར་བ་གྲེམ་པ་ར་ཟེར། དེ་བོ་ཞུས་ནས་ཚབ་པ་ལ་ཀར་དཀར་པོ་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་དཀས་ལ་ཡོ་ཚོང་ཁང་པོ་འདྲ་བ
མཐྲེང་བ་གི་འོང་འགྱུར། རོ་སྣ་མཚམ་མ་ངར་ལས་མེད་པའོ། །འདི་ལ་འདྲ་བའི་སྦྱོར་ནས་མེ་ཐབ་བསྒ་པ་ཤེལ་ཀར་ཟེར། ཁ་ར་ཞེས་རྒྱ་མོ་ཀར་ཡང་ཟེར་རོ། །སྔོན་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱ་ནག་ནས་དཀས་ལ་གྲོ་ཞི་མཐྲེངས་པ་ཚ
ཡང་མ་སེལ་ལྷ་བུ་ཞི་འབྱུང་བའོ། ཀཱ་གྷུ་ཏྟི་ཟངས་ཀ་ན་ལྟ་བུ་ལེར་སེལ་བ་རིང་། །ཞེས་པ། ཁྱུག་སྐྱེས་སྦྱོང་བ་ལས། ཕྱར་རྐྱོད་དུ་ལ་ནུས་པ་ཚེ། །ཞེས་དང་། གྲོན་མ་ཕན་པ་ལས། སྤྲང་གུ་སྤྲུང་གཙོ་ཁྲོ་མ་འགྱུར་ཚ་གྲུམ་སྦྱོར། །ཞེས་དང་།

མེ་ཏོག་རི་ནི་ཚེ་ན་སྣ་ལྟ་ཞི་བཀྲ་ན་གྱིས་མཛེས། །ཁ་བ་ནི་ལ་མཁྲིས་ཚད་འཇོ་སྦྱོར་གཙོ་མོ་ལ་ཕན། །ཞེས་པས། འདི་ལ་མེ་ཏོག་རི་ཉི་ཚེ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཀྱིས་མཛེས། །གསུང་རབ་གཞི་བ་རི་ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་བྱེ་སྟེ། མེ་ཏོག་གི་ཁ་དོག་ལ་སྙིང་འཛིན་བས།
མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱན་སྤྱོད་ཡོན་མི་དང་མཛོག་གཅོ་མོ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་ཡུལ་གྱི། སེར་པོ་གསེར་གྱི། དམར་པོ་ཟླ་དམར་གྱི། སྔོན་པོ་ཨུཏྤལ་གྱི། །ཁ་ཞེན་བྲག་ངོས་ཆར་ཧྲི་མི་ཤོག་པའི་བྲག་སྟེང་ལ་སོགས་ལ་སྐྱེད་པའི་ར་བ་ཤོ། ༈ སྟག་ཤ་སྨ
འབྱུམ་གཅན་གསོད་དུ་ག་དང་སེལ། །ཞེས་པ་ར་ དམིགས་མ་སྐྱེ་ཉེ་ལས། སྤོ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཕོ་གླ་པ་ཡས། །དྲི་མ་ངག་གསལ་བ་སེལ་བར་ནུས། །སྨན་དང་ཤུག་གསོར་བྱེད་འཛིན་པ་གོ། །སྐེ་བ་དང་ཙ། ཁ་འཛིན་པ་དང་། །ཁྲག་གཅོད་སྨན་གྱི་གཙོ་བོ
ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་འབྱུང་བས། སྟག་ཤ་དཀར་པོ་ལག་ཤེ་སེར་པོ་ཡིས། །གཅན་ཟན་བྲུ་སེར་ཟླ་མ་པ་རི་མཆོག །ཅེས་གསུངས། མཆིན་ནི། བ་དེ་སྐྱེས། རྒྱ་དཀར་པོ། །སྦྱར་གཏོ། གཅན་དུ། གཅན་ཟན་དུ། གཅན་སྦྱར་བ་ རྡོ་རྗེ་བ། ལག་རྒྱ་བདག་གླེ་ཅན
རྣམས་ཐུམ། འབྲུ་བའེ་ ཤ་རྒྱ་ལ་དང་ཡ་ག་ན་ཞེས་པ། །སྨན་པའི་རིང་བ་ལས་སྐྱེ། །ཡོ་མ་བསྒྲུབ་ལ་རྒྱུ་མཚན་སྐྱེས། །མེ་ཏོག་སྟུག་པོ་སྤྱད་མ་འཁྲུ །བྲིན་སྐྱང་ཞེང་ཤེས་བྱེད་ནས་ཞིམ། །བཅའ་སྤྱང་བ་དུ་ཙེ་སྦྱིན་པ་འཛོམས། །ཁྲོད་པའི་ཁྲོག
འདུས་པའི་ཀ། མི་ག་ཞེན་ནས་པ་སྤྱིན་པའི་བདུད། །ཤ་ཡི་རྒྱུ་ལ་པོ་དང་ཡ་གམ། །ཞིང་ཧྲོར་ཀུ་རྣམས། །སྨུག་ཅན་ཞགས་དང་རྐུ་སེར་ར། །ཀྱང་དང་སྐྱར་ས ཤི་སྣུ་ཏ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འབྲུམ་དཔེ་ས་ གཅན་དུ་ཅེས་བཏུས་བ་མོ་སྐྱེ། །ཡོ་མ

དཀར་པོ་ནག་སུམ་ཀྱི་མཐིང་རི་གསུམ་ངེ་ཤོག་ཞུས་ཡང་། བསྙུང་ཀྱུང་བཅྲིལ་ནས་ལས། དཀར་པོ་ཆེ་ངར་ཙོགས་འོ་ཤྲོ་ཙཙམ། རྒྱལ་པོ་ཡི་རི་ལྷང་སྐྱ་མི་ཏྲ་བཙུག་སུམ་སོལ། དམར་སེ་བ་ཙེ་ཁ་ཕག་པའི་ལི་ཡི་མཆིམ། སྔོན་པོ་ཡི་ལྷ་ནུ་མི་ཏྲ་ལྷུ་འཆོ་བུབ། །ཆུ་རང་ལུས་
གི་ཡེ་ཡ་ཙམ། །བཙུན་ཨོ་ཡི་ལྷང་སེ་ཏྲ་བཀྲ་ཡ་བཞན། །སྤོ་བ་ད་ཀར་པོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚམ། །འབབས་ཀྱི་ད་བ་ཐན་ལ་ཡིན་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །མི་ཀྲ་ཧྲི་འཆོ་ཤི་ཡི་ས་བས་ས་ལས་བཤད། །ཕྱོད་བར་ད་བླུང་ར་ཆེ་རྒྱ་འབས། །ཆེ་བ་རྒྱན་ཙིགས་སྒྲ་ཡ
བབ་ཟིང་པ་ཞི་ཤི་མས། །ཀྱུ་ད་ཏུ་སོ་བ་ལ་བཀྲ་ག་འཚ་རི་མེ་ད་ན་ཤེ་བས། །ཞེས་པ་སྦྱོད། བཟང་ད་ན་ཡ་ད་བཟ་ད་བ་དེ་ས་ཀ་ས་ལ་ཡ་བ། །གླུ་བ་ད་ཞི་ཟུ་ན་བརྩོ་ས་ལ་ས། ཡེ་ར་ཆེ་ན་ཀ་ད་བགྲ་ཆེ་ན་སྐྱུ། །སྲོ་ལ་བ་སྨ་བྱ་ལ་ས་འདེ་ས་མཆེ་ན། །
ཆུ་ག་ན་ས་ག་ཞན་ལ་ས་ཕྱུང་བ་འད་བ་བཟང་། །ཕྱུ་ག་ས་ཟི་ས་ལ་ས་ཕྱུང་དན་པ་སྨྱ། །མི་ད་ད་རི་ཟྲུ་ག་ས་ལ་ས་ཕྱུང་འགྲི་བ། །སྨྲ་བ་ལ་ས་ཕྱུང་རྩི་ཡི་ལ་ད་ན། །ཞེས་དང་། མ་ཧེ་བཅུ་ན་ལ་ས། སྤྱི་མཐྲེ་ག་ས་རྗེ་བ་ཤི་ལ་ད་བསྐྱུ་ན་བ། །མཆེ་ས་ག་ན་ཕུ་ག་ས
བ་ཡི་ན་བ་ས་བཟ་ཞ་བ། དེ་ར་ཡོ་ག་ཡང་སྨྲི་ས་ར ཁྲ་ད་བ། །སྦྲུ་ག་སོ་བ་རྒྱུ་ཞ་ན་རི་ག་ས་ཡི་ན་ཆ་ས། །ཡང་ན་སྦྲོ་ན་ཆེ་ན་ཞ་ད་བ་ལ། །ཁཏ་ད་བའི་སྤྱི་ག་ས་མ་ད་ར་ཡ་ལ་ད་ན། །ཞེས་སོ། །ཧྲུ་མ་ཤུ་མི་ས། བདེ་ག་ཤུ་སྐྱེ་ལ་ད་ད་གེ་ས་པོ་ཆེ་བ། །
སྲ་ལ་ཞ་ཕྲི་ག་ས་ད་ན་ས་ད་ར་ཆེ་བ། །བཅ་མི་ར་ཧྲུ་བ། སྐྱུ་ར་ས་ཞ་སྐྱི་མི་ད་བ། ད་ག་ཕ་ད་ག་སྣ་ཙོ་ག་ས་ཀྱི་སྙི་ད་བུ་བཞ་ག་ཙོ་མ་ད་ར་ས་ཆ་ག་ས་བ་དེ་ཞི་ཏེ་བ་ད་ར་ཡ་ཟི་མི་ད་བ་ཡི་ན་བ་ས་མཆོ་ག་ཏུ་བཟ་ད། དེ་ལ་ས་ལྷོ་ག་བཞྲོ་ལ་ཙ་ན་ཡི་ན་བ་ས

༄༅། །རྣལ་འབྱོར། ཞེས་གསུངས། ཞེས་པས་ཉེས་པ་རྫས་ཀྱི་བཅས་པར་བྱ། ཞི་བྱེད་ཐབས། བཙོད་ཀྱི་ཀུན་བཞིན་ཁ་དོག་ལ་བུ་ཡི་རྩ། །རྒྱ་མཚོ་ཀ་བ་ཀ་སྐྱུ་རུ་རྩི་ཅན། །ཀ་ར་ཕོ་ཡོན་དབྱུག་པ་ཞེ་ཉན་ད། ། ལ་བ་བྱེ་ཕྱེ་ལ་ཁྲུ་ལ་ཕུ་བ་ཅུ། །ཞག་གཅིག་ཞེ་ཁ་ཞེ་ན་བ་ལ་བལྟ། །བ་ར་པོ་གོ་མིག་སྦྱོར་ནས། །བ་བ་ལེ་ཡི་ལ་རྒྱ་བ་ཀུ་བ་ཟང་། །ཀ་ཝ་ཕོ་གཞན་བཅེ་དང་བ་ཞིམ་ཞིང་། །ཁ་ར་ཡོ་མ་ཟ་བ་སྒྲུབ་ཤ་བ་དང་བཞི་ལ་སྦྱ། །ཁ་ཀ་པའི་ཀླུ་མཐུན་པ་དང་ཁྲུས་མི་བ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས། འདི་བ་ཤུལ་པ་ལ་སྦྱར་ཀ་ལས་བསྡམས་དེ་མཐུན་བ་ཡོན་བར་སོ་བའི་ཁྲི་རྨ་ཏུ་ཁྱ་སྐྱོང་སོ། །ཁོ་སྨན་བ་ས། ཀླུ་བོ་ཆེ་རྡོ་སྒྲུབ་ཞིང་། ཀ་རྩ་སྒྲ་བ་བ་ཞམ། །ཁ་བ་ཞི་ལ་འདོད་བ་མ་ཁས་བ་ཀ་སྤྲ་བ་པའི།
བཏུས། །ཞེས་གསུངས་བ་ཕྲ་བ་ཞེ་ནི་ཏུ་རྫ་ཀ་བ་ཀྱུ། དེ་ཡི་ཕྱག་ལེན་སྔོར་ཀ་སུ་མ་སོ་ཀ་ཞེ་ཞིང་དབྱུ་ལ་ཕ་ལ་སྟི་གྲི་ཚེ་ས་བ་བོ་ཏེ་ས་ཡོག་ས་ཀུ་ཏུ་ར་རམ་བ་ཀ་ལ་ལ་སོ། ༈ གྲ་བཞུ་བ་ཚོད་བ་ཞི་ཀ་རྗ་མ་ཁུ་ན་ཡ་བཞ། །གྱུ་ར་བ་ར་བོ་མ་ཚེན།
ཞབས་ལ་ཚད་རེ་ལ་པའི་ " " མཚོ། ཅེས་བར། ཉེན་སྤྲུང་ས་ལས། གྲ་གཞུ་ནང་གི་ཡལ་བ་རྟེ་ས་མ་ཆེ་ན་ན་ན་སྲི་ངང་སེལ། །ཞེས་དུ་ན། དབུ་བ་ཀ་ལས་སྨི་ཞི་ཤིང་ལས། ཤིལ་ཚ་ཏུ་ར་རྒྱ་སྲི་སེལ། །མཆིན་པའི་ཚ་བ་སེལ་བའི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་
པའི་མིང་ནི། ཨ་བ་ཀ། ཨ་བ། ཤི་ཡ་རྡུ་ཏུ་ན། ཤི་ཡ་རྡོ་ན། ཨ་རྫི་ནི། ཀ་ས་མེ་ཏུ། སྤྱི་ད་བའི་ཕྱུ་ར་སེམས་ཅན་ཀ་བ། ཨུ་ཞི་ཞི་ལ་ཡེ་གྲུ་ཀ། བྲག་དང་ཡ་ཀན། ཁྲག་དང་ཡ་ཀན། བྲག་གི་ཁྲག །བྲག་གི་རྡོ་སྙིང་། །ཁྲག་ཤི་ཁྲག

༄༅། །ཀ་ཡུ་རུ་ཞི་ལ་བཞག །ཀྱི་ཏུ་ར་ཁ་ར་བ་ཡི་ན། །དེ་རྒྱ་སྐྱེ་ཅིང་ལས་ལ་ཞེན་ཞིང་མས་ལ་ཏུ་ལ། །རྒྱུ་ལ་པ་ལས་ཀའི་ཀུན་དུ་ཚིག་པ་སེལ། །སྨྲ་བར་བཅད་ཀུ་ཞེ་སྤྱོ་བ་ཀ་ཀ་ས་སོ། །ཅེས་གསུངས། འདི་ལྟར་ཀ་ཞི་བ་ཀ་ཅི་ཀ་སྐྱེད་རྣམས།
སྐྱེ་ཡུལ་མ་སོ་ས་ཨ་ཉེ་མ་ར། ཚོ་ལ་ཞི་མ་འཛམ་བ་དཀར་པོ། རྩང་ལ་ཞི་མ་ཁ་བཞག་པར། ༈ ཨ་ཕྱ་ལ་སྦྲ་བ་གོ་སྒྲ་ར་ཁྲམ་ཡ་བ་ཡ་བར། །ཞེས་བས། ཨུ་དུ་ཀ་ལ་ཤེས། ཡུ་མ་ཏུ་ཨ་ཕྱུ་ལྷུག་ཡ་ས་སྐྱ། །ཕྲ་རྡེ་ཉེ་ཀྱུ་ཁ་བ་ལ་ཉི་མ་བ་འབུ། །ཁྲུ་ཞེ་ཞི་ར་སྐྱོ།
ཡི་ན་ཀྲུ་བ་ར་ཏུ། །མིག་གི་ནང་ལ་བ་ཏུ་ཀྱི་ཀྱུ། །ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་བཤད། ཨ་ཕྱུ་དང་ནི་ཨ་འབྲས་ཅིག་ས། །མིག་གྲུ་ཁ་ལ་ཞེ་སེམས་ཀྱི་ལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མི་ཏིག །ཏུ་ལ་ཀྱི་མོ་ཁ་ས། སྤྲ་ཡི་ཀྱི་དུ་སྐྱི། ཏུ་ཡུ་ས་རྒྱུ། མུ་ཏིག་ཕྲ་བ་ཀོ་ཏེ་སྨ།
འདི་ལ་རིགས་ས་སྤྱ་ལ་ས། མཆོག་གི། ཀ་ལྡུ་ས་དཔེ་ན། བ་ཏུ་རྡོ་ཨ་ཕྱུ་བ་ཀ་ལ་ས་སྐྱེ། །མེ་ཏོག་ཁྲ་ས་སྲུ་ག་ད་པ་མེ་ད། ཀྲི་ཉེ་ས་ཞེ་ཀྱུ་ཁ་བ་ཀ་ཤི་བ་ས་པ་འབྲ། ཧེ་ཞི་ཡི་ད་ཚ་མ་ལ་ད་ས། །མིག་ཁྲུ་ད་ག་སོ་བའི་བ་ཏུ་ཚི་ཡི་ན། །ཞེས་ཕྱུ་དུ་ཀྱུ་ཡི།
གྲུ་ག་ལ་ཀ་སྐྱེ་ས་བ་ཀྱུ་ཁ་བ་ཀ་ཤི་བ་ས་ཁྲ་ས། ༈ འབྲི་བ་ཞི། ཨ་ཕྱ་ད་ར་སྐྱུ་ད་བ་འབྲ། །ཞེས་པ་སྐྱ་བ་སྡེ་སྐྱུ་ད་འབྲ་བ་ལ་མི་ད་ག་ཀ་ར་བོ་ཏུ་ཞི་ད་ཙ་མ་ཡོད་པ་མི་ད། མེ་ད་པ་ཡོ་ན། ༈ །ཐ་མ་ནི། ཨ་འབྲ་ལ་ད་བྱི་མ་ལ། ཨ་ཕྱུ་ལ་ག་ཞི་བ་འབྲ།
ཞེས་པ་སྨྲ་ར་ལས་སྐྱེ་བ་ཞུ་ད་ག་ར་པ་ག་ཞེ་ཞི་བ་ཆུ་བ་ཀུ་ཆུ་ད་བ་རི་སྐྱེ་ན་དེ་བོ། ༈ པ་ཟ་ད་ཡི་ས་ར་སྨ་ས་ད་ད་ཀྱུ་ཚེ་ད་སེ་ལ། །ཞེས་པ་ར། རྗེ་རྒྱ་ར་ཡ་ས། པ་ཟ་ད་ཞི་ཏུ་བ་ལ་བ་ཞི་ལ་ཞི་ད་ཞི། །ཞེས་དང་། ར་ཁྲུ་ད་ཞེ་ས་ཀྱི་ས། པ་ཟ་ད་ཡི་ས་ཁྲ་ཀ་ཅ།

༄༅། །རྩེ་རང་ཕྲུད་རྡོ་རྗེས། སྤྲང་རྩིས་ཙ་དང་དཔང་པོ་གསོ། །སྤྲང་ཚོད་གྲང་བ་འཛོམས་པ་ཡིན། །ཅིག་དྲིའི་སྤྲང་གིས་ཚད་པ་འཛོམས། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་པ་ཡིས། །དབང་པོའི་ནད་རྣམས་སེལ་
བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཨུས་སྤྱད་སྦྲ་གི་རྣ་ལ་ཕན། །འབྲུ་ཕྱུར་ཙ་བ་བཙད་ཀྱི་རིགས། །སྨན་དང་སྦྱོར་བ་སོ་སོར་བྱ། །ཞེས་ཅིག་ད་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་པའི་སྤྲང་དང་། ཤུག་འབྲུ་ད་ཨུས། ཕྱི་གྱིས་བུ་རམ་སོགས་རྣ
ཀྱང་སྙབས་ཐོག་གི་རྫབ་ཤེད་མེད། སྤྲང་ལ་མིང་། མཧུ་ར། མདྷུ། སྤྲང་། མཀྲི་ཀ། སྤྲང་དཀར། ཀྵཽ་དྲ། བྲམ་ཟེ་ལས་བྱུང་བ། གྲོག་སྤྲང་། བརྒྱ་བྱིན་སྤྲང་། སྦྲམ་རའི་སྤྲང་། ཞེས་སྤྱི་རི་མིང་། སྤྱིར་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
སྤྲང་དཀར་དང་སྤྲང་སྨུག་ཅེས་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། ཤིང་སྤྲང་དང་བྲག་སྤྲང་ཞེས་པ་སོགས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྔོན་སྤྲང་དང་ཕྱོགས་སྤྲང་ཞེས་རྒྱུའི་དབྱེ་བ། བུང་བའི་སྤྲང་དང་གྲོག་མའི་སྤྲང་ཞེས་པ་བསགས་མཁན་
གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །རྒྱུ་ནི་འབྲུས་བསགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཟེ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་སྤྲང་ནི་སྔར་སྨིན་ཡང་ཟེར་ལ་ཙི་སྨིན་དང་། ཕྱོགས་སྤྲང་ཟེར་ལ་འདི་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་ཙི་འབྲུས་བསྡུས་ལ་བསགས་པ་ཡིན་པས། ཁྱུང་ན་འཕྲལ་
དུ་བཟི་ཞིང་གྱོས་བ་དང་། འཐོམ་པ་དང་། ཁ་ལྕེ་སྐྲེད་པ། མིག་ཁྲིབ། སྣང་བ་འཁྲུལ་བ། མཆུ་སྐྲངས་བ་སོགས་འབྱུང་། ཕྱོགས་མིག་སོགས་དབང་པོ་འབྲི་བས་མང་པོ་གི་སྐབས་དཀར་རྩུབ་ལ་དགོས་གཏལ་ཆེ་ར་མ་

222

མ་ན་ཧོ་ཡཱ་ས་སྤྲང་ཏྲེ། སྨན་སྐྲ་བླ་རང་ཏྲེ། བསགས་མ་ཁ་ནུར་བས་བསགས་པ་དང་། །གྲོགས་མས་བསགས་པའི་སོར་ཡོད་ལ་ཕྱུགས་ཕས་དྲུག་མེད་པའོ། །དཀར་སྐུག་ཞེ་ཁ་དོག་ལས་བཀལ་ལ། དཀར་པོ་བཟང་བ་ཡིན། དཀར་པོ་ཡང་
རྒྱུ་ན་ །ནས་ཕྱུན་ཀ་རི་མར་དཀར་ལྷ་བུ་ཤིད་ཏུ་མངར་ལ་དཀར་པ་ཡོད་པ་མཆོག་ཏང་། བོད་རོ་ནས་ཡོད་པ་དམན་ལ་སྔོ་ཏྲེ་ དེ་བཀྲག་ཧུ་ཊཱ་ཀྱི་མིག་འབྲབ་བསྒོར་བ་རྒྱ་བྱས་ཚོད་ཏུ་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་བཟང་ངོ་། །དབྱུར་ཁའི་དང་དམར་འདྲ་
བ་ཡང་ལ་སེར་མདངས་ཡོད་པ་འབྲིང་བའོ། །སྐྱུང་བས་བསགས་པ་ནི་མདུ་མངས་ གྲོགས་མས་བསགས་པ་ཏུང་ཟར་སྨུག་པའི། སྲོགས་མས་བསགས་པ་ལ་བྲ་མོ་ཞས་བྱུང་བ་སྟེ། སྨ་དྲ་ཟེར། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་མིག་སྟོང་
ཡོད་། མ་དེ་འདྲ་བ་གྲོག་མའི་མཁར་ལ་ཡང་འཛུལ་ མིག་མང་། འདྲ་བའི་མིང་ཕོགས་པས་གྲོག་མ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོག་མ་ཡིན་པས་གནས་ཀྱི་མིང་ཟ་བ་ཟས་པ་མ་ཧེན་དྲ་མིང་བརྟེན་པ་ལ་ཕོགས་པས་གྲོག་མར་
བརྒྱ་བྱིན་ཟེར་ལ། དེས་བསགས་པའི་སྤྲ་ལ་བདག་པོའི་མིང་ཟས་ལ་ཕོགས་པས་བརྒྱ་བྱིན་སྦྲང་ ཞེས་པར་དེ་བརྟུད་ ལེན་གྱི་མཆོག་ཏང་། ཧཱ་རི་ཎ་ཕན་ཅན་ཀྱི་ཞེ་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཡིན། འདི་བ་ལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་སྒོ་མོ་ན་ནས་རྫུ
ཀྱུར་དོ། །གཞན་བདག་ཀན་སོགས་ལ་སྦྲང་བུས་བསགས་པ་བཟང་། འདི་རྣམས་ལ་ཡང་ཙི་ཚེ་ཙི་ཧུང་ ཙི་མེད་གསུམ་ཕྱུང་བས། དེ་ནི་ཡང་རྩེ་རྩེ་བོ་འཕྲུར་བ་ལ་སྦྲ་ཙི་ལ་ཀམས་ཕ་ཙེ་ཅན། སྦྲ་ཙི་ལ་རྒྱུར་བ་ཙི་ཚུར་ །སྦྲ་ཙི་ལ་མེད་པ

༨༥

སེལ། །ཞེས་གསུངས། མིང་ སྐྲ་བཟང་དབྱིབས་ སྡོང་པོ་ཅིག་ཐུབ། ཁྲི་ཤིང་དང་ལ་བཅའ། མི་རྐྱང་ལ་བཅའ། རི་མས་འདྲེས། ཀྲུ་ཤ་ག་ར། ཤ་ར་ད་ཀྲི་མ་ཏུ། བ་ལ་ཏྲི་ཡ་ཏྲི་ཁྲེ་ས། འཁྱུང་དཔེ་ས། པད་ར་ཞེས་བྱ་བའི། །སྐན་ཏུ་ཕུལ་དང་
མཚེ་ར་ལས་སྐྱེ། །ཡི་མ་ཐེ་སིབ་ས་ལ་བྲམ། །མེ་སྒོ་དམར་པོ་འབྲེ་ཆེ་མ་འདྲ། །གད་ནུ་ཀུ་སྨོ་ཡ་གཅན། །འབྲས་བུ་ཞི་མ་མོ་ཞིང་སྣ་ར་བྱེ་མས། །ནི་ཁ་བྱུ་ས་བས་ལ་རི་མས་འཁྲུས་སེལ། །ཞེས་པས་གསལ་ཡོ། ༔ །འདམ་སྐྱག་དང་ས་སྦྲ་མཚིན་ཙ་ཚ་དང་སེལ།
ཞེས་པས། རང་བྱུང་ངས། འབྲས་བུ་ཀ་ར་ས་ཁྲག་དང་འབྲས། །ཞེས་སོ། །མིང་ ཡུང་བ་ཤིང་ག་སྐྱེ། ཙ་མ་ས། ཙ་དྲེ་དྲེ་ས། ཡུང་ས་དཔེ་ས། འདམ་སྐྱག་ར་ཀུ་ན་ར་སྐྱེ། །ཡ་མིན་ས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ང་འདྲ། །རྩེ་མི་དང་དང་ས་བཟོ་ར་ལ་འདྲ། །
ལོ་སྟེ་དྲེ་སྒྲིམ་ར་མ་ཐུབ་འདྲ། །མཆེ་ན་ཚེ་དང་ངེས་ཆུད་སྦྲུག་པ་དེ་དང་། །མཆེ་དུ་ཀྱི་ཟུར་ཕོག་པའི་སྨྱོ་ནད་སེལ། །ཞེས་སོ། ༔ སེ་འབྲི་ཤ་ག་སྐྱེ་སེ་ཏྲ་ཙ་ཡ་ཁྲ་ཤི་ར་ག་ཅེ། །ཅེ་ས་བ་ས། ར་བྱུང་ང་བས། སེ་བ་ལོ་ཁ་ཡིས་ཁྲ་ག་ཚད་སེལ། །
ཞེས་གསུངས། མིང་ སེ་འབྲ་རྒྱ་བསྐྱ། ཕ་ལི་ལ་ཕྱུ་ཏུ། ཤ་དྲུ་ཀ་ཅེ་ག་ཐུབ། ཁྲག་ཆེ་ན་པ། སེ་ག་ལོ་ག་ཟེ་ས། ཤ་དྲུ་ང་དཔེ་ས། སེ་འབྲ་ཞ་ག་ཁ་སྐྱེ་ཞེས་བྱུ། །ལོ་མ་ཝ་ཤྲ་བ་ཙ་གཅན། །ཁྲི་ཤི་ཏ་ཀ་ར་ས་ར་ཤོ་ག་ནུ་འདྲ། །མེ་ཏོག་རྒྱ་སྐྱུག་རོ་ཞེ་ཁ།
ག་ས་ར་སྐྱི་ང་རྒྱ་སེ་ས་ཀུ་ན་ལ་བསྡུ་ག་ས། །ཁྲེ་ད་བ་ར་ཤ་ཁྲ་འཛེམ་ས་པ་ར་སྤྲེ་ཡ། །ཙེ་ས་པ་ཁྲ་མ་འ་རྒྱུ་ན་སྒྲ་བ་རྒྱུ་ང་འགྲོ་བ་མེ་ཏོག་དམ་དམ་ལ་འདྲ་བའོ། །འདི་སྨན་ན་སྒྲེ་འཕྲེ་ཡི་ཀ་ས་ཡིན་པར་བཞག་པའོ། །འདི་ལ་རི་ག་ས་ག་ཉིས་ཡོད། །

༦༦

གི་དྲུ། ས་སྐྱེད་ ... ན་ག་འཛོམས། ཟ་ལ་གི་བ་ཏུ་ཀྱི། འབྱུང་བའི་ཁྲམ། རི་ཞི་ཆེ་ན་བཅུད། ཤྲི་ཎ་པའི་ཁ་མས་དཀྲས། །ཁ་མས་ལུགས་ཀྱི་བཙུན་སྨན། མཆིན་མཁྲིས་ནད་སེལ། མཆིན་བའི་རྩི་སྡུ་ལས་བཞེར། ཀྱུ་ཤུ་ཀུ་ན་ཀྱི
གོ་དང་ཙེ་ར་ཞིའི་སྨན་ས། ... ནག་ཏྲ་ཀྱི་ཐུ་ན་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་གི་འགྲེལ་སུ། དམར་པོ་དེ་ཆེ་བྲག་ལ་འགྲེས། །བྲག་ལ་འདྲེ་ཀྱི་སྐྱེས་བྲག་ཞུན་ཟུར། ཞེས་ཅེ་བ་ཞི་བྲག་ཞུན་མཚ་ལ་དང་ཆུ་ཀྱུ་བྱུང་བ་གཅིག་བ་ད་ར་སྐྱབས་ཐེར་
ཙམ་ནས་ བགོ་ཀྱི་ཤིང་ས་ཁ་ས་ལ། རེ་ཡང་། ཡན་ལག་བཅུ་དང་བར། སོ་ས་ག་ཆེད་པས་ག་དུ་ས་བྲག་ལ་ལས། གསེར་སོག་ས་འབྱུང་ཕུང་ས་དུ་ག་གི་བཅུད། ཀྱུ་སྐྱེས་ལ་ཁྲུ་བ་ཕྱུར་འཛོག་ག་ད། །དེ་ནི་བྲག་ཞུན་ཞེས་སུ
རབ་ད། །ཅེས་གསུངས་པས། ལུང་བ་ཁ་རྩ་དང་བུ་སྤུན་ནའི་བྲག་གི་བསྐལ་བ་ལ་སེ་སྦྲུ་བས་བོ་ག་ས་ནས་བུ་ར་ཞུན་ཕྱུང་བ་གི་བཅུད་ཞུ་བ་ག་ཅིག་དུ་འགྲིལ་བས་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲེ་རིགས་བྱུང་དང་། བཞི་དང་། ཤུ་ལ་སོ་སྲ
ན་ར་བ་དང་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཟླ་ལྡ་བ་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞེས་ཀ་ར་བྱུང་ར་དགའ་ལུ་ཕྱུག་ལ་འདྲ་གོ་ཆེ་ན་སོ་སྨྲ། ཞ་ཞེ་དམ་ར་ཞེ་ས་བྱུང་དུ་ར་མས་ཀྱི། །ཁ་ལ་ས་ཙུ་ལ་ས་ཡ་ས་ནི་ར་བ་བཀླུ་བ་འཛོ་ག ཅེས་བ་ཟ། གསེར་ཞུན། ཟངས་ཞུན། བཞུ་ཞུན།
...ཅུ་སྒྲོ། ཨོཾ་ཨ་ཀྲྀ་ཤྲི་ཞ་ནེ་ཞི་ཞུན་པ་ར་ཧ་གོ། དེ་ར་མཐུན་བ་ཀ་ཁ་ར་བ་ལྔའི་ཞུ་ཞུན་ལས། ཐམ་ལ་སོ་ས་ག་བི་ཞི་མ་ས་བ་བ་གྱུར་ས་ན་ས། །ག་སེ་ར་དང་དང་ཀུ་ལ་དང་ཟ་ང་ས་ཕྱུ་ག་ས་ཆེན་མ་སོ་བྱུ། ཞེ་ཞེ་ན་དང་ནི་ཟ་ན་བྱུ་ག་ཟ་མ་ས་ཀྱི།

ཤེལ་ ཕྲེང་ ཕྱིར

༄༅། །ཁམས་ནམས་ལས་ནི་རིང་རབ་བྲལ་བ་འདོག །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རིགས་བཞི་རིགས་སུ་སྐྱེས་བ་ནི། བདུད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་བརྒྱད་གཞན་ཡང་འབྱུང་། །བྲག་ཕུག་སྟེང་བ་ཡོད་པ་ལས། །བདུད་ཀྱི་བུ་བ་འདོག་ས
ནི། ཟས་ཞི་ཆེ་ན་སྨྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་པས། འདིར་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་ནི་རྣ་བྲག་པར་བཤད་པས། ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་ནི་རང་བཞིན་ནི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུ་བ་འདོག་པ། གསེར་ཀྱི་ལྷ་ཟླ་ལས་ལྷ་ཕུག་ས་བཞི་ནི་མདོ་གཞན་བྱུང་བ་རང་ནང་
དང་། རིགས་ལྔ་ར་བཤད་པ་ནི། དང་ལ་ལྔ་བརྒྱད་བཞི་པ་། ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་མི་སྟེ་ཞེས་བ་ནི་དཀར་པོ་འི་མག་ཤར་ནུབ་ལ་བྲེ་རབས་དགའ་བ་ཀྱི་དབུ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཅིག་བསན་འདི་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་བས་ལྔ་སྟེ། འཕྲེལ་བ། གསེར་
ཕྱིན་དམ་ས་ལེ་མ་དང་ཁ་ཚེ་རི་དགས་སོས། དང་ལ་བུ་ནམ་དོ་ཀུ་ག་ས་ཁ་མ་དང་མཐོ་ན་ཁར་ཧཱུྃ་མས། ཟངས་ཕྱུ་ན་དང་ས་བལྡང་ལ་བསྒྲུབ་ནས་ཁྲག་བྲག་སྙེམས། །ཕྱག་ལ་ཕྱུ་ན་མདོག་ནག་པ་གཅིག་ན་མཆི་ནས་བ་སེལ། །ཞེ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལས་དམར། །ཞེས
དང་། ཡང་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་བྲག་ཕྱུག་ཁ་དོག་དམར་ཞེས། རོ་མི་དང་། ཐུགས་བསྐེ་ལ་སྦྱུམ། བདུད་སྒྲིབ་སེལ། དཀྱིལ་ལས་བྱུང་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། ཞོ་ཁ་མ་དང་། ཐུགས་བསྐེ་ལ་སྐྱུམ། བདག་ཀུ་ཞེ་རིལ། ཟངས་ལས་བྱུང་བ་ཁ
དོག་ནག་ཏི་ན་སྤྲིན་ལ་འདྲ། རོ་ཁ་ཚ། ཐུགས་བསྐེ་ལ་ཡར། ནད་བད་མཁྲིས་སེལ། ལྕགས་ལ་ལེགས་བྱུང་བ་ཉིན་དྭངས་བ་རོ། རོ་ཁ་ཞེ་ཕྱུ་ཕྲེང་བ་ཡ་ལྷ་སྐྱབས། ཐུགས་བ་ཚ་ལ་འཇོ། ནད་བད་ཀ་ན་སེལ། འཇིབ་དཀར་ཞེས་བ་ནག་བ་རང་གིས་མདོག་དང་ལྡན་དེས

ཤེལ་ཕྲེང་ ཕྱི་ལྔ

༄༅། །འདི་སྐྱེར་སྤྱོད་ཡུལ་སྐྱེ་བ་བའི་ཡོ་མི་ནག་མ་ཕྱུག་དང་། །ཁྲ་ལྡང་སྐྱེ་བའི་ལོ་མ་ཞེ་ཁེ་ཕྲུག་ལ་ཀྱུ་ལ་ཞེན་སྐྱེ། །སྣམ་པོ་དང་ཕྲེ་མ་ཐོ་སྐྱེ། །ཁྲིམ་ལ་ཤོ་ཏིང་པ་ག་བ་ཆེན། །སྟོང་གི་བ་རྒྱུད་ཡང་ཟླ་ནི་ར་བོ། ༈ དེ་བ་ཞིང་ཞོ།
ཀྱུང་བ་ཡང་ཕྲུག་གཙོ་དང་བཅོམ། །ཚེས་པ། ལ་ཆུ་ལ་དཔེ་ས། །སྦྲོག་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྙམ། །ཡོ་མ་རྒྱུ་ས་སྐྱུ་སོ་ཏོ་ལ་ཡིན། །ཕྲུག་གཙོ་ཕྲ་སྨན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོ་ཡིན། །ཞེས་པ། ས་ཁ་ཞེ་ལ་ས་ར་སྐྱེ་བ་དབྲེ་ནས་སྐྱ་མ་འདྲ་ལ་ལོ་མ་སྐྱེ་མ་སྐྱུ་ཀུ་ཞུ་བས།
ལོ་མའི་རྩེ་ཕྲ་ག་ཏིང་བ་ཞེ་ཚེན་སྐྱེ། སྡུ་ཀྱི་ཁ་སྐྱུམ་དང་ཁྱུང་པ་ར་ཁྱི་མ་འདི་བ་ཚ་དང་ལ་ཕྲུག །དྲུག་མོ་ར་བ་ཅུ་ག་ས་པ་ས་འབྲས་ཤེས་ཕྱུང་རྒྱུ་བུ་རྒྱུ་དོ། ༈ པདྨ་ཀྱུ་འདབ་ཀྱི་ཡི་ཆུ་འདྲེ་ནི་བྱེ། །ཚེས་པས། མེ་ཏོ། པདྨ་ཀྱི་མདོག་ཅན། སྙིང་པ
སེང་། སྟོར་གྱི་བཞུར། ལྕམ་སྟོན་ཟེས། གས་ང་བཙོས་ལས། གསང་བསྐྱུན་ས་ཏི་ཡོ་མཚན་ཉིད་ནི། འདབ་མ་སྐྱ་ཀྲ་འབབ་ལ། །མེ་ཏོ་སྐྱ་ཡི་ཡོད་ཀ་ཕྱུག་ས་འདྲ། །ཁས་དཀར་པོ་འདབ་པ་ཡིན། །རྩེ་བ་ལྟུ་ཀ་སེ་ཏོ་ཡི་མ་དང་། །ཟླ་ཡུམ་ཕྲེང་ཤས
བདུད་རྩི་འདྲ། །སྤྱི་བ་ཡ་ཡང་ཕྲ་དང་མཚམ་མཐོ་ཡ་བསྐྱེ། །ཁྱུ་བ་ལྡན་བྲུ་དེ་མེ་ཏོ་ཙན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཕྱི་གི་དུ། གསང་བའི་སྐྱུ་ན་མཆོག་བེ་ཏུ་། །མཐོ་བ་ཤི་ང་ཧོར་དང་པའི་སྤྱང་ལ་བསྐྱེ། །ཡོ་མ་ལེ་བ་ཙི་དང་ཕྲ་ག་སྐྱུ་ཞུགས། །སྐྱུ་ཀྱུ་ལྡན་པ་ཡས
ལ་ཞི་མཐའ། །སྡེ་དོ་པོ་ཕྲུ་ལ་མེ་ས་ལོ། །ལྕུག་ཀུ་ལ་ས་པོ་ཏོ་ཚེ་ཤི་ཐ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་ཞུ་ག་ཕྱོད་ཞེ་བ་ལ་ཡ་བ། །ལོ་མ་བ་ཏུ་ས་ཞུ་ས་ལྕུ་ར་སྐྱུ་ར་ས་གི། །ག་ཡུ་ཡི་རྒྱུ་མཚོ་ཏ་སྐྱེ་ལ་བ་ར་ཀུ། །ཀུ་ས་ཞས་ཀྱུ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཚོ་འདེ། །ཞེས་ལ་ཤ་ག་ར་སྐྱུ

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ

༄༅། །ཅི་མེད་ཡིན། རིམ་པ་ས་ཁྲིམ་པ་ཟད། ཅི་མེ་དང་བ་ཞིག་ཞིང་གི་ཡོ་ར་ཀ་ཚོ། ཅི་ཆེ་རྫུ་ཀླུ་མ་སྔོན་མི་བྱ་ནར་ཕྲ་ཞིལ་འདོ་ཁོ་ལ་ཤུབ་ཅན་ཞུས་པ་ཤད་ལ་བཙོ་ངར་རྒོས། ཟད་ཡང་ཕྲ་བ་དང་སྐྱི་ལྷན་མ་ལེ་ད་པ་རིམ་ཁྲིམ་ཞེས་པ་རི་སྐྱ
ནས་གྲངས་པ་བཟང་། སྦྲང་བསྐོར་བའི་བྱེ་མས་ཕྲང་། ཕོག་གི་ཀླལ་བ་ཟད་ངོ། སྤྲ་ཤིལ་ཕྱུ་ཁ་ས་ཕ་ས་ཏི་ན་བུ་ར། ལྕགས་ནད་སེལ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉམས་ཡང་ཡོད་ས་བྲག་ས་ཀྱི་ཧ་རེ་ག་སུམ་མ་ཡིན་ཏུ་ལ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་འི་རྫ་ཡང་ཡོད་པ་ནི
༈ བཟང་ ཅི་ཆོས་སྒྲུབ་གདོན་འདྲེ་མས་སྒྲུབ་བཏས་བྱེད། །ཞེས་པ་ཀྲི་མ་འི་བཟང་ཏི་སྐྱུ་ན་སྤྲུ་ཁྲིས་བཀུམ་ས་པ་དང་། གསར་སྨི་བཟང་ཏི་རིལ་བུ་སྦྱོར་མ་མ་ཡིན་པར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། རྐྱལ་བ་ཞི་ན་བསྐུ་ས་པས་ཕ་ཅན་སྦྲང་བ་དང་ཁྱི་ཀྲ་ས་བུ་ཀྱི
ཧ་ཞེས་པ་ཞུ་ཏ་ལ་འབྲིད་ཙི་སྐྱ་ཀྱི་ཕུས་པ་བཟས་པར་བྱེད་པའོ། ཕྱ་སྦྱིར་ཁྲིམ་འབྱུང་ས། ཟ་ཁོ་བས་རྩེ་བུ་ད་བཟས། ཉེ་སྤྱི་སྒྲིབ་ནི་རིགས་གསུམ། མཆོག་ནི་ཀ་དང་རྒྱུ་བྲི་ཏ་ཀྱི་ཕོག་ནས་ར་སྐྱུ་འཁྱུ་བ་སེར་ལ་དཀས་བ་དང་། འགྲིར་ནི་ཤ་བ་དང་། ཞ་ཤ་ཏི་ར
གཏུམ་ཏི་སྦྲེ་ན་དང་། ཐམ་ཁོ་བ་བཟས་པ་བཙོས་པ་སྤྲེ་བྲི་རོ། །ཁྲི་མ་བ་ཏིག་ཁྲུང་དྲི་མ་ཕྲན། ཞུ་སོ་ཞི་ས་དང་ང་ཕྱི་ཡ་གཉེན་ཞིང་བཟང་ལས་འབྲིང་བོ་དཔེ་ར་ཞེས། ཐབས་སེར་སྐྱུ་ག་དམ་ནས་ཏེ་མ་དཀས་མི་སྒྲིབ་པ་སྐོས། ཁུལ་ལུས་ཞུ་ག་ཞིམ་སོགས་མི་ཁྲུལ་བ་ཞེས་བ་ཞུ
འབྲུ་ཀ་ཡི་ས་ཏུ་སྤྱུ་ཁས་རབ་ག་ས་པ་ས་བཀོ་ག་ཅི་ལེ་འབྱུ་སྒྲུ་ན་ཅུར་འབྲིད་པ་དང་། ཤི་གི་ཡིད་ཕོག་བད་པ་ན་ལས་ཕྲུ་ར་པ་ལ་ཕྲུ་གས་པ་ས་ལེ་ན་པ་ར། ཤ་བོ་ང་རྒྱུ་ཟན་ཀྱི་རྩི་སྤྲུང་ཞི་རྦྱོར་བ་དང་། དེ་བ་ཅིག་སྨི་རྒྱུ་ལ་འབྱུར་རོ་གེ་ཅི་ང་སྤྱུ་ང་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ནམ

༢༢༢

ཐེ་ཚོམ་ཀྱང་ཕུལ་བྱུང་བསྔོས་པ་ཀུན་ལས་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཀྱི་ཉེས་ཞེ་སོ་སོ་ལྟར་ལ་མི་ཤེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་ཆ་ཞིང་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ལུས་ལ་སྤྲུལ་བ་བརྒྱུད་པ་ཐུགས་རྗེ་གཞིས་པ་ཅན་ཡིད་ལ་བསམས་དེ་བཏུབ་པའོ།

༄ དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཏོ། །དགོས་པ་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལྡན་རིགས་སྡེ་ཚན་བཅུ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་བཙུན་གསུམ་ལ་ནང་དབྱེ་བ་བདུན་བྲག་སྤྱན་རིགས་ཙ་བཅས། ཧཱུྃ། ཨཱཿ བརྒྱུད་དོན་ལྡན་དང་བཅས་ཚན་རིགས་དགེ་བ་ཚེས་སྤྱན

སྤྲུལ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་གོ་བཞི་རིར་དོན་ཉམས་པ་དང་མཚོན་བརྗོད་མི་ཤེས་གྲུབ་ལམ་བཙན་རྒྱལ་པར་བ་ཆར་བབ་བཟེ་ཞིང་རྣམས། དེའི་རྟ་མགོའི་སྐབས་ཅན་གསུམ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་གྱི་དོན་ལ་ཆར་བབ་བ་གཞིས་སོ། བསྟན་པ་རྩལ་གྱི་ཉམས་དང་། བརྗོད་པ་བཟོད་ཡིན

དེ་གྲོང་དོ། །ང་པོ་ཤིག་བཞད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུལ་སྐྱེས་ང་རྒྱལ་ལུ་བཙུན་པ་ཡང་། །སྤྲུལ་པ་ཤེས་ལེགས་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཡང་། །ཆོས་འདོད་འཇམ་བཅུ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་རྣམ་པ་བཅུ་ན་ཀུན་གསུམ་པའི་ངང་པོ་ནི། དེ་ནི་ལས། གསུམ་ཅན

འཕགས་བྱེད་བསྒོམ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་འབུམ་སྐུ་ཡང་ལྷུན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུམ་པའི་དོན་ཉིད་སྤྱོད་ཅན་དུ་ཆར་ལྡང་ལ། བཙུན་དེ་ཐེ་ཚོམ་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་ལ། །སོ་སོ་ལ་འཇམ་ཆེ་སོ་བ་ཤེས་བཞང་། །ཐུགས་རྗེ

ཤེ་ཆེན་ཞུ་གཞན་དང་། །གཡང་སོ་འཁོར་ཞབས་ཐབས་ཅན་མ་བཙོན་པ། །འཛམ་ཞེ་རྒྱུ་ཞི་བ་ཡས་ཞན་བབ། །འཛམ་མཛེས་ལ་རྒྱུ་བ། །ཚོང་ཐུབས་གྲུབ་ཞིམ་སྤྱང་བ། །ཞུན་ལོ་སྡེ་མས་མ་ཐོབ་པ། །ཕ་སོལ་ཤུ་དང་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་། །སྤྱན

༡༨

པས་དཀའ་རྒྱུད་གསང་ལྡན་གྱི་མཚན་མཛད་པའོ། ༄ གསོར་ཕྲེང་པ་ཡི་མེ་ཚིག་རྒྱལ་ཡམ། །ཞེས་པ། འབྱུང་དཔེར། རྒྱུན་སྐྱེས་པའི་གསེར་ཕྲེང་པ། །ཡོངས་ཀྱི་གསུམ་ཤེ་གསེར་འཕྲ། །མི་རྟོག་དགའ་ལས་ཤེས་མེད་མཚན། །

སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཕྱེས་པས་མཆོག །ཚིམ་པ་འདང་སོ་མི་རྗེས་དང་སྐྱེ་བས་ངོར་ཡམ་མེད་པའོ། ༄ དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་བསམ་མེས་ཚིག་རྒྱལ་མཚོ། །ཞེས་པས། མེད། ཉི་ཟླ་བས། རྒྱལ་བ་མོ། ཉི་ཟླ་བས། ཐུབ་སྤྱན་བཟེས། འཁྱུད་དཔེར།

ཉེ་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་མོ། །ཞི་ལྷ་དང་བ་འདུ་རྒྱལ་བཅུ་འདྲ། །ཞུགས་པ་སེམས་ཚིག་རྒྱལ་མཚན་སེལ། །ཞེས་པ། འཕྲེལ་པ་བཟླ་བར་ལམ། ཉི་ཟླ་བའི་སྤྱིའི་རིགས་ཉི་ཟླའི་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་དང་། མེས་པའི་ཞེ་ལ་ལྷུ་ལ་ཡས། ཚོགས་ཀྱི་དུ་ཡ་བའི

སྐྱེ་བ་ཐབས་གཉེན་ལ་བཞག་པར་ཡོད་གདབ་བ། ཐོབ་པས་རྒྱལ་བ་ཟེར་བ་དོ། །ཞེས་གསུང་སོ། །དེ་ལ་འདུ་བ་རྟག་བཞག་མ་ཡང་ཟེར་རོ། ༄ ཐུབ་པ་ལ་ཁ་པས་དྲི་ལྷ་རང་གསལ་བ་སེལ། །ཞེས་པ་སོར་དགེ་གྲགས་ལ་ཧུ་ཧཱུཾ་མ་ཁ་བསྒྲུབ་དགས་སྐྱེ་ལ་རྡོ་རྗེ

ཀླུ་བྲུབ་ཞི་སྐྱར་མོ་བ་སྐྱམ་བ་ཡུར་བཟུང་ནས་ཁྲུམས་པ་བོ་མ་ཕྱུ་ཡ་བཅོལ་ཡམ་པ་འདྲ་ཡ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྦྱིན་རྩེ་རྒྱུ་ཡང་ཟེར་བ་དོ། །ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་ར་དེ་བཞིན་དང་ཡིན། །མི་རྟོག་སྐྱ་ཚེ་སེར་པོའི་ཡོ་མི་ལ་ར་དམ་ཡ་པ་ཡ་ཡ་པ་བཟོ་པས་སྐྱོང་བས་ཕྲིན་བཀའ་བ་གི།

ཀར་སྐྱང་སྐྱོ་མཆོག་ཚེ་ཚད་ཀུ་མཆོད་སེལ། །ཞེས་པས་ སྐྲག་མོས་རྒྱལ་པོས། གསེར་སྤྱད་ཞི་ཐུག་བབ་ལ་ཞེས་སམ། ཐེར་ཞེས་པའོ། གསུང་ལ། ཡི་རྫོང་། འབྲུམ་པ་ཞུབས་ཡ་དང་ད་རྒྱ་ཁྲོ་ཁྲི་ཀུན་ཏུ་བཅུ་བའི་སྤྲོད་རེས་པ་ཁ་ཤེས་པ་ཁྲེ་སྤྱི།

༦༢

ཡིད་ རོལ་པ་རྟེན་ལས་ལྷུག་པ་ལས་ཁུ་ཟ་ར་ར་མཆན་པའོ། །ཞེ་ས་ནས་ང་དོ། དེ་སྣ་བ་ཙ་བའི་རིགས་ལྷ་མ་བཞུ་ལ་ན་བ་ར་རོས་ར་རྒྱུ་ཞན། །དེ་ལྟར་ཙམ་པ་ཧྲཱྀ་ཀྱི་ཞི་བ་ས་གཅིག་ཏུ་ག་ཀྱང་ལས་སྦྱར་བ་ཙོས་ཉི་ཤེ་ཉིད། །སྐར་ཙ་ར་ཞི་ཞི་སྐྱེ་ལ་ས་སྐྱུ་བ་ར་བ་བ་ཞེན།

རིམ་པ་ནི་ས་ཟེ་འདྲེན་དང་། གསུམ་ལ་སེ་འདྲེས་བདང་། བཞི་ལ་འབྲེས་པ་དང་། ལྔ་ཀ་འདྲེས་དབའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་མཆོག་དང་། རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐམ་སྒྲ་ཞི་བ་ཞི་སྐྱུར་བའི་ཕྱེ་ས་བཀྲ་དང་། བཅོ་ལྔ་ནི་རིས་པ་བ་སེ་ས་བཀོད་པོ། །དེ་དེ་རྒྱུ

ཀྱི་ཆ་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་བྱེ་བ་དང་བ་ཀུ་ཏུ་ནི་བ་ཧ་ཟེ་གས་ཞེས་བ་ཧ་གས་ཞེས་ར་བསྒྲུབ་པས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་བ་བ་གྱུར་ཏོ། །རྒྱུ་ལས། ལེགས་པར་འཕྲུལ་དུ་སུམ་ཆར་ལེགས་བྲ་བཞི་ཆར། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། སྤོ་ལ་ཡང་དག་པར་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལས་ཕ་ན་རྒྱུན་གཉིས་འདྲེས

པ་དང་། གཅིག་ར་ར་བཞི་ར་ར་ལྷ་འདྲེ་ཡ་དང་། མཆོག་ར་ར་བསྒྲིབ་ར་འབྲས་ལས། དབྱེ་བ་བཀྲ་ཡ་བ་བ་ཅོ་ལྔ་ར་ར། །ཚ་བ་ཆེ་རྒྱུ་གཞིས་སྐྱེ་བ་ལས། ཕྱི་བྲག་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །ཀུན་བ་ལྔ་སོ་ག་ཉིས་འདྲེས་པ་ཏུ། །གསེར་འབྱུང་ལ་བཞི་སྐྱེ་ར་ཁྱུ་བ་ཏུ།

ཟས་ར་ར་བ་ཞ་ནེ་འབྲེ་ས་བ་ག་ཉིས། །གསུམ་ག་སུམ་འདྲེས་པ་ར་ཅུ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ར་འདུ་ར་ར་རེ་ཞེས། གཅིག་ར་ལྷ་ར་ར་ར་ཞུས་ལ་འདྲེས་ག་ཅིག །གཅིག་ར་ར་ལྔ་ར་ར་རེ་ཞེས། །མ་ཀ་ཞོག་ས་བ་ཞི་བ་ཞི་འདྲེས་པ་ག་སུམ། །རིགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་གཅིག །ཅེས་འཁྲུལ

ལུགས་གསུང་ས་བ་འདི་ལ་རྟེན་བཀྲམ་པ་ས་རྟོགས་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །སྐྱེ་ར་ཡང་རྒྱ་བ་རི་རིགས་ལྷ་གས་ལ་བ་ར་གསུང་ས་བའི། དཔའ་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། གསེར་ལ་ས་བཀྲུ་ར་བཀོད་མ་གྲིས་པ་བྲ། །ཁུ་བ་ཟུ་ར་ཟུ་ལ་ཆུ་ར་ར་འབྲ། །རོ་ཞིམ་ར་བཞི་སྟུ་བ་ཟ་བ་ཡག།

ཤེལ་ ཞེ་བརྒྱད་ ཕྱིར

༄༅། །གསེར་གྱི་གཡང་འབྲུ་སྒྲོ་བ་ཡིན། །དབྱུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ཞུ་ན་ནི། །ཁ་དོག་དམར་སྨུག་ཉེ་གྲིས་འདྲ། །ཆོ་ཕྲན་དུས་འཆི་མའི་གྲིམས་མ་འདྲ། །སོ་ཁ་ཐུ་ཟེར་དུང་ཡུལ་བྲི་བོ། །ཟས་ཞུ་ན་ཨ་ར་ཞེ་ཐུ་ཟེར་དུ་གྱ་ཁ། །ཆོ་ཕྲ་
དུག་ཁ་རོག་དམར་སྐྱ་འཕྱུར། །སོ་ཁ་ལ་ནས་ཐུ་ཟེར་དགོ། །ཟས་ཀྱི་སྒྲ་ཐུ་ཟེར་ཡོད། །ཕྱུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ཞུ་ན་ནི། །ཁ་དོག་སྔོན་བ་ནག་ཉིན་པའི་དུག །དམར་ཕྲུ་འདྲ་ཞེ་དེ་དང་བདེ། །ལན་སྒྲ་ཞེ་ཐུ་ཟེར་བ་ཁ། །ཕྱུགས་ཀྱི་སྲེ་ཐུ་ཟེར་
ཟེར་མ་ནམ། །ཞེ་དེ་དུལ་གྱི་མདོག་མ་ཚུངས་ཞེ་ར། །ཆོ་ཕྲན་དུས་ཞེ་ཡི་ཁ་ཚུ་འདྲ། །ཕྱུགས་མ་ཚུས་ཐུ་ཟེར་དགུ་མ་ནམ། །ཞེ་ས་ཚུ་བ་ལྷ་དང་། དེ་ལ་ས་མ་ཚོགས་དང་བ་སོགས་པ་བཏྲེ་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། གསེར་འབྱུང་མ་ཚོགས་ཉི་གྲི་ས་ཞེ་པ་འདྲ།
ཐབ་ནི་དེ་མ་ཁྲིས་མ་དོག་ཅན་ནོ། །འབྲི་ནི་བུ་ར་མ་མ་དོག་ཅན་དམར། །ཐམ་ཚང་གི་ཉི་ར་ཕྲ་འདྲ། །སོ་ནི་གོང་ལས་རི་མ་བས་དམར། །ཆོ་ཕྲན་དུས་རི་མ་བས་འཚོག་མ་ལ་ལ། །གོང་མ་གོང་མ་ཁ་དོག་དང་། །དབྱུག་ཞུ་ན་མཆོག་ཉི་ཐུ་དང་གི །
ཁྲེན་ཆུ་ཡིས་གང་བ་འདྲ། །དབའ་ནི་སྤྲ་བ་གོ་ཁ་ར་པོ་འདྲ། །འབྲི་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཟན་སྐམ་འདྲ། །ཁྲམ་བས་ཟན་སྐམ་པོ་འདྲ། །ཆོ་ཕྲན་དུས་རོགས་ལ་དྲི་མ་མནམ། །ཁ་དོག་དཀར་དམར་རི་མ་བ་བཞིན། །གོང་ལས་འོག་མ་དབར་བ་འོ། །
སོ་ནི་གོང་ལས་བཞག་ན་དམར་ན། །ཟས་ཞུ་ན་མཆོག་ཞི་མ་ཉེ་པ་འདྲ། །དབའ་ནི་ཙ་ཧུན་དམར་བ་པོ་འདྲ། །འབྲི་ནི་ཡུག་ས་རྫི་ར་མ་བ་པོ་འདྲ། །ཐམ་ཕྲག་སྣ་མ་དྲིས་པ་འདྲ། །ཁ་དོག་རི་ཆུ་མ་ཁྲོན་པའི་དུས། །མདངས་དང་ལ་ནུལ་ཞུ་ཟེར་ཁ། །

ཤེལ་ཕྱིར་ བརྒྱ་དེ་བཞི

༄༅། །ཀ་དཔྲ་མེ་སེར་པོ་རི་བ་དེ་འོ། །དཀར་པོ་དབྱུལ་སྐྲ་དབྱུག་ལ་བའི་སྒྲོ། ཐབ་ཞི་གར་དྲུག་གསུང་ལམ་ལས། །ཀ་ནས་བཙུན་ར་ཉི་ཀླུ་སྒྲ་མཆོག་ཀ་དང་ཡ་མ་གསུངས། །བཅིག་ཐང་ནི་ཕྲུག་པ་ནམ་ལ་བལ་ལྷ་ར་ཚགས་པའི་བྲང་
བལ་རྗེ་བ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁའི་སྒྲ་ལ་ཚགས་པ་དཀར་སེར་ལམ་གསུམ་ཡོད་ལ་ཤི་གི་ཐང་བལ་ཀྱི་བལ་ལ་མཆོག་དམར་པོ་འབྱུང་ལ། །བུ་ནས་ཁ་བའི་ཞི་ལ་བ་དང་ས་རྫི་དེ་མ་དེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ལ་ཀ་ཞི་གར་ཚིལ་ཡང་བྱེད་པ་སྣང་། །ཀོ་བའི་སློབ་
དཔོན་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་ཤིག་ཐུབ་ལྷ་བ་ས་ཕྱོད་བྱེད་པོ་ཡིན་ལ་སྤྲོ་ད་རྫོ་ན་བླ་སྐྱེ་ན་སོག་མ་ཚམ་པ་ད་རི་ག་ཨ་སྨོན་ལ་སྤྱོད་ཕྲེན་ཡོད་བ་ལ་མཛད་པར་སྣང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སོགས་གྲུབ་རྩིས་ལ་སྐུ་རྒྱུ་ཐུང་བ་ལྷ་ར་སྐྱེ་
རི་སྤྲུང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཏུ་བག་ཅིག་བཟླས་ལ་མི་མེ་དགོས་པ་དམ་དམེད་པར་འབྱུང་ངོ་། ཨོཾ ཀུ་ལུ་ཀྵེ་ཤྲི་ལཱུ་སྭཱ་ཧཱ་ཁྲུས་པ་སྐྱེད། ཅེས་བསྒྲུབ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཀུ་ཤ་ཆེར་སྐྱེད་པ་ཉི། །གསུངས་སོ། །ཀུ་ཤ་ཞེས་པ། པད་སྐྱ་དང་དུ་ཞེས་པ་རེ་ཀྲུ་ནས་ལེན་
བའི་ཙ་ཀུ་ཤ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྐྱུག་འདྲ་གམ་ཅན་ཀ་དེ་བོ། །དེ་ཉིད་ཐུ་ཚོན་པ་ལག་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བླ་དང་དབྱུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་ལོ་དྲུག་མཛད་ཚོགས་ཀ་དུ་པ་རི་བ་མཛད་པ་འོ། ཨོཾ ཀ་ཙ་ནའི་དབྱུལ་བ་ཡིན་ཀ་ཙ་ན་
ཀ་ཟེར་ཚ་བ་འཛོམས། །ཞེས་པ་ཀ་ཙ་ན་དབྱུལ་བ་ཡང་ཟེར། འབྲུས་པ་ཡིས་ སྟོང་སྒྲ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཉ་ རྡོ་དབྱུལ་བ་ཀ་སི་ལ་ཞི་ད་མ་ཡོ་བ་རེ་ཙ་ལས་སྐྱེ། །དེ་དག་ཉི་མ་རྩ་ཅོ་ར་སྨག་པ་འདྲ། །ཕྲ་ཁྲུ་ཉ་རྩ་སྦྱ་ཤུ་ལྡུན། །སོ་ཉེ་ཅེ་ཁ་རྣ་ཞི་ཞི། །ཐུར་བས་རྩ་རྩ་ད་ཀ་ཅན

ཤེལ་ཕྱིར་ ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ

༄༅། །སྐྱེས་པ་ཉི་བརྟགས་པ་ཡིན། །འབྲས་མ་སྨོས་རིང་ཤེས་མཆི། །འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་མ་བྱུང་། །ཕྱི་ཁྲིན་ཚུལ་སོགས་མ་ཉེ་ན། །རྫི་བཞི་ནད་སྐྱེ་བས་རྣ་མ་བྱུང་བ། །རྩ་བ་ཆེ་ཞི་བ་རྩི་དང་རུས། །སྦྱིད་པ་
ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པར་བཟང་། །སྨེས་བསྡུས་ལ་པས། ས་སྨམ་ཀུན་ཙན་ད་ཙན་གྲོག་པ་དང་བཅས་ལས་སྐྱང་རྩ་དུ་མས་མ་ཐལ་ལུམ་མ་སྤུ་ཨ་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཁྲོད་སོགས་སོ་སྨ། གཡང་། མཐར་ཁ་དང་། ཁ་མཐར་ཅན་ལ་འབྲེགས་ཀྱིས་རྨ་
པ་འདྲ་བ་རྣམས་ནས་མི་བཟུ། ཁ་དོག་ཡགས་ལ་ལ་ཟས་ན་རོ་བཅུད་བྲོ་བ་ཆེ་བ་དང་། འབྱུང་བས་མ་བརྟན་སོགས་ནི་སྣ་མཚོ་ཚ་གྲུ་ཀ་ས་ཉིད་ས་རི་རྒྱ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ཡོ། རྩི་བཞི་ནད་རུས་སུ་བརྟན་པ་ནི། །
ནམ་མཐུག །རྟོགས་ནས་རང་ས་འཕྲུ་མ་སོང་བ་ར་ཕྱེན་གྲིས་མི་ཐུབ་པར་བརྟན་པར་ ... གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གཞོབ་དབབ་ལྕགས་པ་ལས་གཞན་གས་ལ་བའོ། ༼ །གཉིས་པ་དུས་ནི། སྨན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྟེ་ཕྱུང་གི་ཐེམས་ལས། གོ་སར་ཐོད་
བུ་རྣོན་དུས་ལེན། །སྨུ་ལ་རྩ་བ་ཕྱིད་དུས་བཏོ། །ཡལ་ལོ་མ་འབྲུབ་དུས་བཏུ། །ཐུབ་མེ་དོག་ཕྱུར་སྟོད་བླང་། །ཡལ་འཕྲུམ་བུ་སྨིན་དུས་ལེན། །ཅ་རྣ་ལུན་པ་བཀྲུས་བྱེད་ཕྱོགས། །ཀུ་ཏི་ཤང་ཚུ་བྱེད་དང་སྟོམ། །ཞེས་རྒྱ་སྨོད་སྐད་ཐེ་ལ་བ་
ཏགས་བཀྲུས་པ་དང་། ཕྱུད་ལམ། བཅུ་དུས་ཏ་བ་ཡལ་བ་ཀ་སྤྱོད་པོ་ཀ་སུམ། །སྤྲོད་པོ་རི་རིགས་ཡིན་དུས་ཏ་ལ་དང་སེལ། །སྟོབས་ཀ་ཙི་ཤ་མཐུས་ལུས་བཅུད་བར་བསྟུགས། །ལོ་མ་ཉེ་དང་སྨྱུག་རྣམ་པ་ཀ་སུམ། །ལོ་མ་རི་རིགས་ཡིན་

༡༢༧

སྟོང་ར་ཀླུ་ནད་སེལ། །འདབ་རྒྱ་མཚར་གྱི་དུས་སུ་བཅད་བར་བསྔགས། །མི་དགའ་འབྲས་བུ་ཙྪ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲས་བུའི་རིགས་ཡིན་མིག་དོན་མཁྲིས་ནད་སེལ། །སྙིང་ཞོར་སྨིན་པའི་དུས་སུ་བཅད་བར་བསྔགས། །སྐོག་པ
བར་སྤུན་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤུན་པའི་རིགས་ཡིན་སྨྱུག་ཚྭ་སྐྱུར་ཡན་ལག་སེལ། །ཁ་འབྲུམ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བཅད་བར་བསྔགས། །བ་ཤ་ཀ་སྨན་ཅི་ཀམ་ནུས་པ་རྗེ་ངང་གྲོའི་དུས། །སྐྱུགས་སྨན་ཁ་འབྲུམ་ཀྱི་ནི་འདྲེན
དུས་སུ་བཏུ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་ཟླ་ལ། །རྒྱུ་མར་བཤལ་སྨན་ས་ཆུའི་ནུས་པ་ཐུར་འགྲོའི་དུས་ཀ། །འདྲེན་སྨན་མེ་རླུང་གི་ནུས་པ་སྟེང་འགྲོ་དུས་བཏུ་དགོས། །པ་རྒྱ་མཚན་བཅས། །སྦྱར་ཟ་བ་མཉྫུ་སྨན་གྱི
སྐབས་སུ་བཤད་པ་དྲན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཟླ་ཞེ་བའི་དུས་ཡང་། །བདུད་རྩི་མཚོ་གི་ཕྱུང་བས་བོ་བརྒྱུད་པ་ལས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ། །ཟ་ཡི་ཚེ་ན་བརྩོལ་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ཡིད་རྒྱུད་ལས། །བརྩོན་པས་ཉས་བཙོ་ལྷའི
བར་སྤྲུལ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུད་ལས། རྒྱ་པར་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ཚེས་བཅུ་ལ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་བར་བཀྲད་ལ། །མི་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་སྐར་མ་རེའི་ཚེས་སྤྱི་དུས་དང་སྦྱར། ཞེ་སྡོམ་བསྡུ་བ་ར་ཤི་རི་དུས་དང་སྒྲུབ།
དགུན་བཅུ་ཚེས་ཞག་ཞོ་བྱོལ། དུས་བཏུས་ཡང་སྐྱུ་རིགས་ལྡན་འཚང་ཚོ་སྨན་དགོས་ཏེ། སྨན་ཧོད་པ་ལས། རིགས་ལྡན་འཚང་རའི་ཏུས་པ་ཡིས། །ཟས་ཞིམ་ཟོས་ཀྱང་འཁྲུ་ཞིང་། །སྨན་གྱི་ཡལ་གྲུབ་དུས་གཅུ་སྐྱུ། །སྨན་གྱི་སོས

༡༢༨

ཀ་ཀ་སྤྲིན་ར་ལྟ། །ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་བླ་མ་བཞི་དང་སྦྲུལ་ཀར་ཙམ། ཡེ་ཤེས་ཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ཡ་ཀུ་རྡ་ཀྵ་དབྱུ་རི་ལུ་གི། ནས་ཕྱེ་ཁ་ཟུང་པོ་ཡི་ས་སྤྱོད་པ་ར་ཤྭེ་ས་ཀ་ཏི། ཧཱུཾ། ཀ་ཤ་ཤུ་སྤྲུལ་པ་ཡི་ས་སྤུགས་ནད་དང་རྫོང་ག། །ཞེས་པས་ཡས་ཀ་ཡ་དང་འབྲི་སྐྱས་བསྐྱེ་ཡ་པ། མི་དགའ་སེར
པོ་ས་ར་ཀྲུ་ཀྲ་ཀ་སང་ཚུད་ཏེ་ཤྲཱི་ཧཱུཾ་ཕྲུ་ཏུ་འཁྲུམ་པ་པོ། །དེ་ཕྱུར་ཡེ་ཤེ་སྦྱར་ཆེན་བཅུ་བ་བཅུད། །སྨན་ཚེ་ཁ་ཅམ་སོ་བ་ཉི་རྒྱུ་ས་པ་ཡས་ཀ་ཞིན་ཏོ། ཧཱུཾ། །དེ་ནི་ཀུ་ལ་པ་མི་དགའ་བཅུ་ཡ་རོ་ལ་པ་ཡི་རྗེ་ཚོན་ལ་ཀ་ར་བ། ཧཱུཾ། ཨུ་ཀྲ་ཀ་ཀླུ་ས་ཆུ་ཤི་ཚོན་ང་པ་མ
ལུས་སེལ། །ཞེས་པས། ཀླུ་ས་ཤྲི་དང་ཡས། ཨུ་ཀྲ་ས་རྡོ་རྗེ་ཤེ་ཁ་ས་པ་ལས་བཅུད། །ཞེས་ཀར། དཀར་ཀླུ་ས་མ་ཧཱུཾ། སྤྱི་ལུགས་ཀུ་ལུ་ཚོ་རྩ་པ་ཤེས་ཀ་ར་ཡ་ཀ། །ཕྱི་བཅོ་ལྔ་ཀ་ས་སེལ་བ་ར་ཏུ་ཡ། ཚེ་ས་དགུ། ར་བཅུ་དང་ས། ཨུ་ཀྲ་ས་ཤྲུ་ཡི་ཚེ་ཀེ་ཚོན་པ་ཤ་རྗེ་ཨ་ས། །ཞེས་པ་ཀ།
ཡས་ཀ་ར་ཀླུ་ས་རྡོ་རྗེ་ས་བཞི་འཁྲུལ། འདི་རྗེ་ཤེས་སྤྱི། སྨིན་ཀླུ་ས་ཨུ་ཀྲ་ས་ཡི་ཨུ་ཀྲ་ས་རྗེ་ཁ་ཤེ། མར་རྗེ་ཤེ་ས་ཡུ། ཡི་ཤེས་ཡས་རྡོ་བཞི་རི་ཀུ་ས་ཡ་པའི་རི་ཤྲྀ་སེ་ཡ་པ། ཨུ་ཀྲ་ས་ཤེ་ཡ་ཐུ་ཀྱི་མི་དགའ་བ་ཀླུ་ས་ཟླ་ཤུ། །ཙ་ཀ་ར་ཤ་སྨི་གཡུ་བ་འདྲ་བ་ཡ། ཡེ་ཤེ་ཧཱུཾ་ཀླུ་མ་ལྷ་རྡོ་རྗེ།
ཕྱུར་ཙམ། ཀྲིན་བུ་མེ་རོ་ཀླུ་མ་རྗེ་ཀྲུ་མེ་ཆ་ར་ན། །ཤེ་ས་ཁ་རི་ལ་ཀ་ཡི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཤུ་མ་ཀླུ་ས། །ཡ་ས་ཀླུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པ་ཡི་ཤེ་ས། །ཡ་ཀ་ར་ཀླུ་ས་ཡ་ཤ་ཤིས་ས་ལ་ཡ་པ་ས། །ཤྲྀ་ཤིས་ཀ་ས་བཀྲ་ཤིས་པ་ར་ར་ཀ་དང་ཡ། །མི་དགའ་སྤྲི་ཤི་ཀ་ར་ཀ་ཤི་ཤ་ས་ཡ་ཀླུ་ས། །ཀ་ས
པོ་ས་ར་ཀླུ་ས་སྤྲུལ་ཤིས་ཟླ་ཕྲིན་འཇོམས། །ཀ་ས་པོ་ས་ཀླུ་ཀ་འཇོམས་ས་སེ་པོ་ས་ར་ག་ར་སྤྲུལ་ཀླུ་ག། །ཞེས་ས་ཀླུ་ས་པ་བཞི་ཏེ། ཡི་སྦྱིན་སྐྱུ་ཀླུ་ཅ་ན་ཀླུ་ཡ་ར་ས་སྤྲུལ་པ་ཤིས་ས་ཤེ་ཀར་ཤི་ཀ་ལ་སུ་ཤ་ཤིས་ས། ཀླུ་ར་ག་ཤི་ཀ་ལ་མི་དགའ་ས་ར་པོ་ས་སྤྱོད་ར

༡༢༩

ཁ་དོག་རིམ་བཞིན་སེར་སྔོ་ནག །རོ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །ལྷག་ས་ཉིན་མཚོན་ཞིག་ཀྲུ་ཤ་ར་མཁས་བཞེས། །རྒྱ་སྤྲུག་འདྲེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཉེར་ལྔ་ནི། །དང་པོ་ཁྲག་སྐམ་རྡོ་ཡི་ཐོལ་འདྲ། །འགྲིན་བུ་ཁ་དཔའི་དུང་ཕྲག་འདྲ། །ཕྲམ་འདང་སྲོག
གོ་དང་འདྲ། །སྔོན་དུས་ཁ་དོག་རིམ་བཞིན་དང་ས། །སེར་ཁ་ཕྱི་ར་ཟན་ལྟ་བུ་སྟོ། །སེ་ནི་རིམ་པས་འོག་མ་ལན། །ཞ་ནི་མཚོན་གྱི་རྩེ་ཡི་ཡིད་འདྲ། །རབ་ནི་རྡོ་སྦྲིན་དུང་མ་བུ་འདྲ། །འབྲི་ནི་རྒྱུ་མ་སྐམ་པོ་འདྲ། །ཕྲམ་ལྕུགས་ནག་དུམ་བུ་འདྲ། །སྔོན
དུས་ཁ་དོག་རིམ་པས་དངས། །རིམ་བཞིན་ཀུ་རུ་བཏྲ་བ་ས་དང་། །ཁ་རུ་ལྕུག་མ་ཚ་འདྲ། །མཚོག་མ་ན་རིམ་བཞིན་བཅུ་ར་དང་དགུ། །ག་ཡའི་དྲི་ཆེ་རྒྱུ་བྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདུས་པ་ལ་ཡང་། རིགས་ལྔ་འདུས་པ་མཆོག་གི་མདོག །
སྣ་ཚོགས་ཟེར་འཕྲོ་དྲི་ངད་བོ། །ཁྲུ་ར་དུས་བཅུ་འདྲ་ལམ་ངང་། །ཚེར་དུས་ཚོགས་སྐྱ་འདྲེས་པ་འདྲ། །རབ་ནི་གྲུ་ཚོགས་ཁ་རྩ་འདམ། །ལྕགས་ཀྱི་སོ་ལ་ཛོ་ག་འདྲ་བ་ལོ། །སྔོན་དུས་ནའ་ཆུ་ར་ཆུ་ར་འདྲ། །འབྲི་ར་ནི་ཚོགས་མ་སྐམ་པོ་འདྲ། །སྔོན་པོ་ནི་མདོ་ཟ་ན་དེ་དང་
མཆུ་དམ། །ཐམ་བུ་རལྷུག་འདྲེས་པ་འདྲ། །རིམ་བཞིན་བྲི་རོ་ངང་ལན་པ་ཡིན། །དང་ས་རིགས་སུ་བྲི་རོ་སྒྲོ་ར་བ་ནི། །སྤྲི་དང་འཕེལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉིས་འདྲེས་པ་ཡིན། །ཁ་དོག་དྲུ་རོག་ཉིས་ག་ཉིས་པ་ཟོལ། །ཁ་ཅི་ག་འདྲེས་པ་དེ་དང་མཚུངས། །ཤགས་ནི་ཆེ་རྒྱུ་ཚ་འབར་གེ་ས་ནི། །
ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཆེ་རྒྱུ་ང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ས་ལ། ཡང་སྤྲི་ར་བཟང་དང་ཞུ་ང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ར་ནི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་གསལ། །རྒྱལ་སྤྲུར་ན་སྐྱིག་ས་མ་མེད། །བདག་ན་སྤྱི་ཞི་དམ་ཕྲིག་པ་བ་བཟང་། །དྲིག་མ་ཕྲིགས་འདམ་ལ་ཞི་ཕྱོར་ར་བཟང་། །ཁ་ཡང་རབ་ཆེ་བའི་རོས

ཤེལ། ཤེ་དགུ། ཕྲེང་།

༄༅། །རྒྱུ་བཞག །ས་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཉམས་འབྲེལ། །ཕྱི་ནང་བས་ཚན་གྱི་མིག་ས་རྒྱུ་བཞག །དེ་ཡས་རྫོགས་བ་ཞབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ཉི་ཟླ་བ་ས་ལ་རྒྱས་ཞིང་སྒོ་ནི་དེ་རྫོགས་ས་ཡུ་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་
སྐྱེ་ཡའི་དེ་བ་ཅན་ར་ལྷུན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྫོང་བའི་རྟེན་པ་ ། གདན་ས་དཔོན་སོ། ། ཞེས་དྲི་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱི་ནི་འབྱེད་ཅིག་ཤེ་སྐུ་ནས་ཅན་བརྒྱུད་ཉི་ཟླ་དང་དེ་ག་ས་བཅའ་ །རྒྱུད་རྫོང་ལྷུན་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡ་དང་བ་ཀ་དང་བའི་ཐབ་ཡས་དེ་ལྷ་བཞི། ། །།
དཀྱིལ་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱོད་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ནང་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་ཡོན་སྤྱོད་པོ་ཡ་ལ་ཕྲིན་བཀག་མ་ཚིག་དང་བདུན་དུ་འདུས་གི་རྩ་བ་བསྐུ་དཀྱིལ། ཁྲམ་འི་རྩ་ཟེར་བ་ཅིམ་ལས་ལག་ལེན་སྐབས་ཚེར་མ་བཀོད་པས་ཟླ་ར་དུ་མཁྲུ་གྲི
ས་བཅད་བདུན་པ་འམ་པས་བཤད་པ་གི། ༈ ཨ་རུ་རཱ་ཞེན་ཉམས་སུ་ཉན་ལ་མཆོག །ཅེས་པའི་དེ་སྨན་ལ་མཁྲིས་བུ་དང་རྫོང་བོ་འི་རྫོགས་བག་ཐབ་ཤེས་ན་དང་རྩ་གིག་ནི་ནི་བོ་ཡི་ནི་ཡས་སྨན་མཐའ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རུ་ཀྱི་ར། རྒྱུ་དང་ཨ་ཞེན་ཀ་ཐམས་
ཅད་དུ། །སྨན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་ར། །ཞེས་བསྟན་པ་བ་དེ་ནི། རྫོ་ན་ལྷ་དང་ལྷམ་ཡིན་གྱིས་བདུད་རྩི་ཡོད་ས་སྐྱེ་པའི་དུས་སུ། ཚོས་ཞི་འཁྲུལ་ནས་གྲིབ་པ་ཞ་ལྷུང་ཡས་ལས་འཁྲུངས་བ་དབ། སྨན་གཅན་གྱི་མགྲིན་པ་བཅད་ཡོས་བཅད་པ་ཞུ་ས་པར
ལྷུང་བ་ལས་འཁྲུངས་བ་ཀ་ཡ་དེ་རི་ན་ཀྱི་ཙེ་ཞ་སྐྱེ་ལྷ་ནས་སུ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསོ་རིག་འབུམ་ལས། ནམ་མཁའ་ཉམ་བཞེས་བྱས། །ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནོར་སྐྱེ་ལྡན་གྱི། །ཁབ་ལ་མེ་དཀར་གི་ཡོག་ས་སུ་སྐྱེ། །སྐྱོང་བོ་དེ་ནི་ཚེ་འབྱུ

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ ཞེ་བདུན

༄༅། །ཀྱི་ཉིན་ཏ་ར་པོ་རྩ་སྐྱེས་ལས་མགོ་འབྲིལ་མི་འབྱུང་བས། རྫ་ཐོག །ཨུ་རྒྱན་སྡོང་པོ་དཔའ་པོ་ཚོ་གི་སྐྱེས་མ་ད། ཞེས་སོ། །འཕགས་ཞིག་སེ་ཙ་དང་དཀྱིལ་ཙ་ར་ཡང་ཟེར། དམར་པོ་འདྲ་བ་མཐུག་པ་ལ་ཞེ་དཀྱུ་རི་ཀ་ཟེར། །སེམ་པོ་ཀ་ཞེན་ཀྱི་སྣུམ
ང་ལ་དུ་ར་སྡོང་པོ་ཁོ་ར་སྡོང་བ་ཙིག་ཡང་ར་པ་ཏ་མ་དེ་ཏ་སོ་སོ་ར་གྱི་ས་བས་སྨྲ་ས་ཡས་ཤེ་སྐྱོ་མཆེ་བ་དག །ཁྲིམ་ཁུམས་པ་སྐྱེ། །ཤུ་ར་ག་སེར་པོ་ཡང་ཟེར། གསེ་ཤུ་ར་སྐོ་ག་ཀུ་ར་ཟེར། གཟན་རྡུ་ག་སེར་པོ་ཡང་ཟེར་བ་སོ། ༈ མེ་ཏོ་ག་ཤུ་ག་མི་ག་དུ་ག་དང་ར་ཉིམ་ས་ཚ་སེལ།
ཞེས་པ། ཤུ་བ་ས་འབྲེད་ཡས། ཏྲི་ཕ་ལ་ཨུ་སྐྲུ་སྐྱ་མ་ས་པ་ཟོ། །ཞེས་པ། ཧ་རི་ཏ་ཀི་མས། ཤུ་ག་མི་ག་ཚ་བའི་ནད་རིགས་སེལ། །ཤ་ས་གི་ལུ་བ་རེ་ས་ག་ཞུ་མ་ས་བ་ཟས་ཟ། དང་། ར་ཟ་སྐྱེ་བ་ས། རྒྱ་ཕ་བའི་སྨྲ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཉུ་ག་ཕྲེག་ཤེ་མ་ས། །ཤུ་ག་མི་ག་ག་ར་རྩ་ཀྱང་ཀ་མ་ཕྲ། ཞེས
ཚེ་ལྷ་ག་ཞི་ག་ཡི་ཞུ་ས་བ་ར་ཞུ་ས་སོ། །ཤུ་ག་མི་ག་ཕ་རི་ག་ས་བ་འཁོར་ཡང་ཤེ་ས་བ་ར་ཞེས་ར་ཤུ་ལ་ཡུ་གོ་རྒྱ་ལ་འཇོག་པ་ནི་ཐོག་མ་ར་ཟོ་ཤེས་གི་ལ་ཏ་ཞེ། མི་ཏི་ནི། རྒྱ་ཕ་བའི་སྨྲ་ཉུ་ཚ། རྩི་ལ་ཨུ་ཏྲ་ལ། སྔོན་པོ་ད་ལ་མདོག །ག་སྣང་། ཨུ་རྒྱན་རབ་ཁྲིམ། རབ་གྲི་ཞི་ག་ཏོ་ར་ལོ། འདབ་སྤྱོན་སྡོང་
སྡེན། སྐྱེ་ལ་སྡོང་སྡོང་ག་ཡོ་ས། ཡུ་ག་སྐྱེ་ས་མ་ཞི་མི་ག །ཨ་རུ་ར་སྡོང་པོ་སྐྱོ་ཞ་ཞེ་ར། སྐྱེ་ཡི་ཡོ་རྒྱུ་ས་ནི། སྡོང་ཚེ་སྐྱེ་ལ་ཏ་ཡོ་ལུ་ལ་ལ་ཐོ་ར་ཏ་སྐྱོ་ང་ཡི་ལུ་ཞ་སྐྱེ་ཞེ་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཞེ་ས་ལ་ཤ་ཚེ་ཁྲ་ས་ས་ལྷ་དང་དྲུ་ག་ཡོ་ང་ལ་མཚོ་སྐྱེ་ཞེ་རྒྱ་ཆེན་བྲ་ས་པའི་ཚེ། དྲ་ཡོ་ང་ར་ཆུ་ན་སེ། ས་རྡུ
ཏེ་ཟླ་ལུ་ན་ཀྱི་མཛད་པ་ཙ་སྐྱུ་ན་རྡོ་ང་ས་ཕྲ་ཡ་ས། དེ་བཞིན་བུ་ག་ཚེ་ལྷ་ཚེ་ན་པོ་མཛད་པ་ཙ་སྐྱུ་ན་བ་ད་ས་པ་ལ་ས་མ་ཉེ་ས་ཏེ། ཕྲེ་ས་ན་ས་དཀྲུ་ལ་པ་ན་ས་མི་ག་སེ་ར་ཡ་འ་བུ་ར་ན་ག་སུམ་འཁྲུ་ང་རྡེ། ག་དུ་ག་ཞུ་ཕ་ཞེ་ཡུ་ལ་ང་ན་ག་ཏུ་བ་ན་མ་པ་བཞི་ཀྱུ་ག །ལུ་ར་ན་ཞ་མ་ཟུ་ཞ

ཤེལ་ཕྲེང་ ཀྱེ་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད

༄༅། །བཅུ་བ་རྣ་ཡི་སྐྱོ། །ཆུ་ཡི་ས་ནོ་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་སོ། །བདུད་རྩི་བུམ་པ་བཞེད་དཔལ་ཆར་པའི་རྫས་བཅུ་བ་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས། བདུད་རྩི་བུམ་
སྦྱེད་འཛ་ར་པའི་ཚེ། །ལས་ཀུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། །ཕྱུ་ག་ཆར་ནམ་ཟོས་སྨན་དང་མཚུངས། །སྨན་སྦྱར་བདུད་རྩི་ཉིད་ཟེལ་གཞོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱུ་ག་ཞེན་གྱི་ཞེན་ཆ་ཙི་པ་ནི་སྨན་སྦྱར་བཙེན་སོགས་གང་ཡང་
ཤེས་དགོས་བཏོ། །བདུ་བའི་རྩོལ་ཡང་། བདུད་རྩི་མཆོག་ཕུ་ལས། བཅོལ་བའི་ཕྱབས་རི་འདི་ཞུ་ར་བྱ། །ཕྱི་མ་པོ་སྤྲ་ཡོ་བཏུ་མ་ས། །ཕུ་ས་ཕྲུ་ས་དང་དཀར་པོ་ས་སྤྲི་ན་ན་ས། །ཤར་ཕྱོགས་ཡོ་གས་སུ་ཁ་བསྒྲུས་ཏེ།
ཕུ་ཕྲུག་ལན་ག་སུམ་བཙལ་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། ག་ཙོད་མའི་ཁྲིམ་པ་ཕྲུ་ས་ཕྲུ་ས་མཛེ་ས་པར་བཙུ་གྲ། །ག་ཟུ་ང་ས་སྟོ་ག་ས་རྗེ་ན་འཕྲེལ་སྙིང་པོ་བཟུ་ས་ཞི་ང་བདུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ག་ཟུ་ང་ས་ནི་སྨན་བླ་འི་ག་ཟུ་ང་ས
ཧྲཱི་ ཁ་ཡ་ཧྲཱིཿབཛྲུ་ས་རི་ང་དང་། སྟོ་ག་ས་ནི། བདུད་རྩི་མཆོག་ཕུ་ལས། དེ་ནས་ཅི་ན་ས་འབྱུང་བ་འི་སྟོ་ག་ས། ཏ་ཏྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཧྲི་ག་རི་ཏ་ར་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ག་སུང་ས་པ་དང་། རྗེ་ན་འཕྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླ་ཞིང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ
ཁ་བསྒྲུ་ས་ཕྱི་ང་ག་ཞི་ཁམ་ས་དང་། སྡོ་ན་པ་མི་བསྐྱོད་སྨན་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རྒྱུ་པ་བཅམ་པ་ཡིད་ལ་ག་ས་ལ་བར་བྱ་ས་ལ་ཕྲུ་ག་འཚོལ་ཞིང་། སྨན་གྱི་ཞུ་ས་མཐུ་དང་ག་ཟི་བརྗིད་ཐམ་ས་ཅད་རྒྱུ་ད་ལ་ས་བཤད་པ་བཞིན

༢༢༥ འཁྲུལ་པར་མཛད་ཅིག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཅས་བདུ་བར་བྱའོ།། བླ་ཆེར་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དང་ལྡན་གཙོ་གྲུ་སྐྱུར་བར་བྱས། །སྐད་ནི་ལེགས་པར་གནས་པ་བཏུ། །གཟུངས་སོ། །གསུམ་པ་
སྐམ་བསེང་ནི་རྒྱུད་ལས། སྐམ་གསེང་གང་ཡང་བཏུ་དུས་རླ་ཕབ་ལ། །ཉེས་ལ་སྨན་གྱིས་ལྷག་ས་དྲོད་སྨན་མི་ཉེས་བསྐམ། །བསེར་གྱིས་མ་ཞིག་མི་ཉེས་མགདུངས་པ། །དུབ་མ་ཕོག་གཞན་གྱི་དྲིས་མ་
གོས། །རང་གི་ནུས་ལྡན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། །གསུངས་པའི་གཞན་གྱི་དྲི་ནི། ཕན་རྫུན་དུ་བསྲེས་ལ་སྐམ་པས་གཅིག་གི་དྲིས་གཅིག་གི་དྲི་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སོ་སོར་སྐམས་པས་རང་གི་ནུས་པར་
ལྡན་པ་སྟེ། གསེར་གྱི་མིག་མངས་རིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མེ་དང་མར་གཉིས་སྐབ་ཅིག་ཏུ། །སྐད་ཅིག་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐྱེ་ཚོགས་པར་སྦྱར་བྱས་ན། །མར་མེའི་འོད་ནི་སྒྲ་ནམེད། །སྨན་ཡང་ཏི་ཧྲག་ཕྲག་མི་ཉན། །
ཏེ་ཕབ་ཐྲོ་རྡོ་སྐ་ཚང་པའི་ཕྲ་ཕོག་བྱེད། །ཚོགས་སྦྱར་ནཀྲུ་ལ་པའི་ཕམ་གནོད་ཆུང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་པ་ནི་ཕྱོ་ལྷུམ་སོགས་ཀྱང་ཟད་སྟེ་བནས་བཟླུས་ལ་ཕྱོ་ཚོལ་བྱས་པས། ཕ་མི་ཡལ་དྲི་རོ་དང་ལྡན་ལ། དེ་ལྟར་
མ་ལྕོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ལག་པ་གཙང་མས་ཞུར་བས་སྤོ་ལྡེ་བྲིར་དོན་པས་ཀྱང་འཁྱུས། རྨ་ཁབ་པར་རང་སྐམ་བྱས་པས་ཙ་སྤྲ་ལྡར་སྒོག་ནས་བྲོ་བ་དང་རྣུས་པ་མི་འཕྲུང་ངོ་། །ནམ་ཡང་སྨན་ལ་ཁ་རླུ་ལག་དྲེག་མ་སོང་

༦༨ མཐིང་ང་ཉུང་ལྡ་འི་ཡལ་ག་ཏུ་ན་དཀྲུ་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་གཏོར་བས་མི་ཡིར་ཞིས་ནད་དྲེ་རྣམ་རིམ་པས་འཕོས། དེ་དག་གིས་གཟར་བཀླུས་ཀྱིས་ལ་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་གིས་ལེན་གཞན་གྱིས་མ་སེལ། །ཁྱབ་ལས་པ་འཛམ་དཔལ་གྱིས་ནུ་དང་ཁང་འཕྲུལ་ཚེ་ན་དེ་ས
བཀའ་བསྒོ་ན་ནི། སྐལ་མོ་ལུག་སྐྱེས་མ་ཧུམ་དེ་བྱི་བའི་མིག་བླངས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་བའི་སྤྱན་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ནད་དེ་དག་གིས་ཉེན་པོར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ས་ལ་པ་ཁ་ནས། ནག་པ་ཞི་བ་རྒྱུ་ཙ་བཞི་ཡིས་ཉེན་པོར་འགྲོད་པའི་མི་རྒྱ་སྤྱོན་པོའ་དཔམ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་འམ
གཉེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་སྐྱེས། དེ་ལྟ་མོ་ལུག་སྐྱེས་མའི་མིག་ལས་བྱུང་བས་ལུག་མིག་ཏུ་གྲགས་པ་འོ། །གཞན་གྱི་མིག་གིས་བལྟས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་ནས་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ངོ་བོ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་ལ
སོ་འི་མིག་འདྲ་བར་སྐྱེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། སེར་སྔོན་གྱ་གསུམ་ས་རོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བཞུ་ག་གེ་མིག་གསུམ་སྟེ། ལུག་མིག་འབྲ་བ་ཆེ་ལ་མཐོ་གཉིས་གསུམ་སོགས་སྐྱེས་པ་རང་ཚང་གཅིག་པ་ལ་དམར་ལ་པ་ཞེས་མགོ་ཚལ་གསེར་ལྷམ་དུ་བྱེད་པ་དང་།
དེ་བཞི་པོ་ཡི་ཁེ་ཆེ་ཅན་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་མིང་ཅན་སྣ་བས་གོ་དུག་ཤད་པ་དང་བཅུ་གསུམ། ཉེ་སྨྲུ་ཁུ་བ་བཅུ་བླུ་དང་ང་ལས་སྐྱེས་པ་ལུག་ཁུང་དྲ་བ་སྤྱ་པ་བ་པ་དོ་སྒོམས་བཟང་བགི་མི་འོ། །ཁ་ཡའ་དང་སྦྱར་ལས་སྐྱེས་པ་སེར་པོ་མཁྲིས་ཆེ་ཆུང་ཡ་ཏོ་དུ་ཀྱི་ཀྱི་མིག་ཡིན་པར་ཡས་དང་པ་ཏོ། སྐམ་ས
འདི་ལུག་མིག་སྔོན་པོ་ནི། འཇུངས་དང་པས་ལུག་མིག་ན་སྤྱར་ཆེ་གི་བཀླུ། ཨོམ་སྔོ་སྔུ་ཀྱུ་ང་བརྟེན་སྔོང་པོ་སྨུག་པོ་ར་དང་པ་ཡིན། །མེ་ཏོག་ཀུ་སྨུལ་ལ་བ་སྔོང་ལྡན། །འདང་མཛོ་ལག་ནས་རས་སེར། རྩི་སྒྲུ་ཟད་ཁ་བ་ཡིན། །ཀྲུ་ལ་པའི་སྨྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །རུས་པས

༡༣ ཤེས་རབ་བྱུང་། །ཨོཾ་བཛྲ་ཡི་ཤ་དང་། །མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་མ་ལྷུང་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཨ་རུ་ར་ཨ་རྒྱ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་བུ་ནོར་ལྡན་གྲོས་ཀྱི་དེ་སྲིད་ཨ་ས་ཨ་རུ་ར་བ་ར་ཀྱུ་ལ་བརྡོ་ནི་སྲོང་ཤིང་ཨེན་ཙམ
པ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབུལ་ནས། དེ་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་རྩི་མའི་སྐུ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཕུལ་ནས། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་བདག་ལ་ཕག་མོ། །དབྱིབས་ལེགས་མཛེས་སྡུག་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྨན་ལ་མཆོག
ཏུ་མཐུ་ལ་རྟོག་པོ་འདི། །སྐྱེ་བ་འདི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་བརྩེ་བས་ལེགས་བཞེས་ནས། །ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་ནད་ཀྱི་ཞི་བར་བྱ། །སྨོན་ལམ་སྔོན་འདི་བས་པར་མཛོད། །འབྲས་བཟང་སྨིན་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས
ཞུས་པ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་མས་ཨ་རུ་ར་དེ་སྨན་ལས་ནས་རྒྱ་གར་དེ་རྗེ་གདན་དུ་བཏབ་ནས་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་འི་རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་འབྲུམ་ས་སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་ལས་མཆོད་ནས་སྡོང་བྱིས་ཏེ་དུན་ལྟ་ཞུས་ཏེ། བླ་མ་དཔོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདག་གི
ལྷག་པས་མཐུ་མ་དཔག་མཐུ་ཡས། །རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མི་དང་དེ་ན་རྟེན་བས་ཀྱིས། །སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདུད་རྩི་འི་མཚོ་སྦྱར་ནུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཡ་དེ། །ཞར་འཕྲོ་མས་གྲོས་དང་ལྡན་ནི་འབྲུ་ངས་ནས། །ཙ་སྒོང་ཡལ་ག
ཡི་མེད་དང་། །ཕག་ས་བ་མེ་དོག་འབྲས་བུ་ཡིས། །འཕྲོ་བའི་དུས་བ་བས་ཡན་ལག །ཙ་རྒྱུས་པ་ལགས་པ་ཆེན་སྔོ་དང་། །དཔའ་བ་པོའི་ཤ་དང་རྣམས་སེ་ལ་སྦྱར་ཤོག །ཨ་རུ་རི་ལ་གས་ལྷ་འབྲུང་ས་པོའི་གཙོ། །རོ་དྲུག་ནུས་པ་བརྒྱད་ཞུ་རྗེས

ཤེལ་ཕྲེང་ ... ཕྱེད

༄༅། །གསུམ། །ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པས། །ཞེས་པ་སུམ་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཏ་ར། །ཁྲུ་བ་བར་བཞི་ཡི་ཉིན་སེལ་བ་ཤོག །སྨན་བརྒྱ་ལྔ་ཉེར་བཞུ་དེ་ཡི་དབང་པོ་ནི། །ཨ་རུ་རི་ས་བཞི་ལེ་གས
འབྱུང་བ་ནས། །སྨན་སྦྱོར་བ་ཀ་ཁྱེར་དེ་ཡི་གཙོ་བོ། །སྨན་མཆོག་འདི་ནི་ཁྱེར་བཟང་ཅིག །སྤྲུལ་བའི་རི་བོ་གྲོས་དང་ལྡན། །འཕགས་མེད་སོ་སྤྱི་བགྲོད་པ་ར་ཀ །དེ་ཡི་རྩ་སྦྱོར་བ་ཞིང་བཞིན་ཏུ། རིགས་ལྡན་རི་སོ་ཅན
ཐེབས་སྨིན་པོ། །སྨན་མཆོག་ནུས་རྒྱལ་བ་འདི་ལ་སོགས། །ནུས་ལྡན་སྨན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མི་མ་དེད་འདིགས་རྗེ་ན་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་ནས། །འགྲོ་བའི་ནད་ཀུན་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་སྨྲེ་ས་པར
བཤད་པ་འདི་ནི་ལུ་སྦྱོར་གྱི་ནི་ཉམས་ཐར་ལས་བཤད་པའོ། དེ་ལྟར་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་རིམ་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས། །སྤྲུལ་པའི་ཡི་གཎ་ཆེན་ལྷ་ན་ཕྱུག་གི་རྟ་ཕྲོག་ཕྲོག་སྤྱོད་དང་ལྡན་གྱི་རི་ལ་ཨ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཙོ་བོར
སྤྲུར་པའི་རིགས་ལྡན་གཞི་གཅིག་འཚོང་བར་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་གྲོས་དང་ལྡན་ལས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་ཡང་། སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རིགས་གཞན་ནི་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ འཚོ་མཛད་གཞོན་ནུ་ཡི
སྨན་གྱི་སྙེ་བསྡུར་ལས། །རྒྱ་གར་ན་ནས་བཟང་ངས་ཅན་བསོད་ནམས་ཅན་ཆེ། །འཕགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བས་ཡིད་འཕྲོག་སྨོན་ལམ་མཐུས། །ཤར་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བའི་རི་བོ་གྲོས་དང་ལྡན། །སྨན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད

༄༅། །རིམས་དང་དུག་ཚད་སེལ། །གཞན་ཡང་མི་འགྱུར་མི་ཕན་མེད། །ཅེས་སོ། ༈ །ལུག་རྩུ་རིམས་དུག་སྨུག་པོ་ཁྲིལ་ཚད་སེལ། །ཞེས་པ་གོ་དེ་ཡི་སྐོར་ནས་བཟང་གི་གྲི་ཅེས་བ་སྨེ། ལྷུ་མིག་ལས་ཚུ་ད་ལ་ཏ་ཀ་ཏེ་ཞི་བ་ཞིབ་མ་སྦྱོར་སྦྲེ་བ་དེའོ།
༈ ཨ་བྲུག་མ་གོ་ཆག་གསོ་ཞི་ཚུ་སེར་སྐེམ། །ཞེས་པར། རང་འགྲེལ་ལས། མེ་ཏོག་ཁུར་ཁུམ་ཁྲ་ཚད་འཇོམས། །ཨ་བྲུ་རྩ་ཆེན་པོ་ཅན་ཏུ་ཀ་ཚད་ཚུལ་འཇོམས། །གསུང་ཆུ་ཞིབ། ཨ་བྲུག་ཚ་བ་པོ། ཨ་བྲུ་ཁ་བཟེ་ར་འཇོམས། ཐང་ཁ་གི་ཁུར་ཁུམ། མེ་ཏོག་ཁུ
ཁུམ༑ ལྷ་བ་བཀུར་ཁུམ། ལུག་མིག་སེར་པོ། ཨ་བྲུག་ཁུར་ཁུམ། མི་རཙ་ཞི་རྩུར། ཐང་ཕག་མགོ། གདོང་སྒྲི་ཉི་མིག་རྣམས་ཕྱེ་ར། པ་བྲང་ས་དེ་ཞེས། མེ་ཏོག་ཨ་བྲུག་ཅེ་སྦྲ། སྲིབ་མོ་ཕིན་ཁྲང་དགའ་ལས་སྦྲེ། །ལོ་མ་སྔོན་རྩུ་བཙོ་ལ་གྱོང་།
སྦྲེ་བ་བཀུ་བ་སྐྱི་ཡུ་བ་འབྲ། །སོ་ཞི་ཁྱུད་རྣ་ཁ་བ་ཡིན། །རང་གི་ནུས་པ་སྔོག་པ་འཇོམས། །ཞེས་མེ་ཏོག་དམར་སེར་ལྷུག་མོ་ལ་དབྱིབས་ལ་དེ་བས་འདབ་མ་ཆུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྔོ་བ་འཁམ་བཟང་བ་ལྷམ་ཡིན། །འདི་ནི་ལོ་མ
སྔོ་སྐྱ་བ་ཕུག་ཚེར་འདབ་ཞི་སྨན་ཏུ་བཙུག་ལ་ཕྲེང་ས་འཕྱུར་བ་ཟླ་སྤྲུལ་ཐང་བ་བཀྲ་ཐ་ཕྲས་ལྡན་བཞིན། གཡུང་བ་བ་དམན་པ་བཞི། སྐམ་ལ་སྦྱར་སྦྱེ་བ་མེ་ཏོག་སྐྱ་མ་ལྷ་ར་ལ་ལོ་མ་ཁྱུར་ལོ་འདབ་བའོ།། ༈ ཚེར་སྔོན་དུ་ས་ཚག་གསོ།
ཞི་སྐྲ་བ་འདེབས། །ཞེས་པར། རང་འགྲེལ་རྗེ་རྗེས། ཨ་བྲུ་ཚེར་སྔོན་མགོ་ལ་ཕབ། །ཞེས་པར། མིང་། སྔོན་པོ་ཏང་ཡ་ཀ་ན། ཀུ་བཞི་ཀྲ་རྒྱལ་མོ། སྔོན་པོ་བདེ་སྒྲེད། བྲུག་རྒྱ་འབྲེན་བྱེད། ཚེར་མ་དང་བཀྲ་མ། མདའ་གཞུ་ཅན། ཨ་ཙ་ར་ཤྲཱི་ཞེས་བྲམ་ཟེ་ར།

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ཞེ་དགུ

༄༅། །སེར་ག་ཅན་སྔ་བྱི་རྡུ་ཆེན་གཉིས་ཏེ། མི་ཏྲ་རྡུ་སྔུས། གཙོད་སྔུ་ཚེ་བཟླ་མ་ཐེ་ལྷ་ལྡང་དགོས། སྨན་ག་ཅན་བྱི་ཏ་ན་བས་ཕྱུད་ལ་མཆོད་རྫས་རྡུང་། །ཁྲི་ཤག་སྨར་སྦྱོང་བྱེད་ཡལ་མཆོད་མི་རྡུང་། །གང་ནས།
མཆོག་ལ་དྲངས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་བ་འདི་གྲ་ཉིད་ཀྱི། སྨན་པ་ཕལ་ཆེར་བག་མེད་པས་ལག་ལེན་མི་གཙང་བ་དང་། སྨན་གཞན་ལ་སྨན་གྱི་ལྷ་སྐུར་མ་བྱེད་པར་མ་ཡེངས། ཞེས་བརྟག་ཚོ་ཚོ་སྤྱད་ཕྲིར་སོས
འདེབས་པ་དང་། ཚྭ་སྣ་སོགས་ལ་ལྕུས་རེག་ནས་མཆིལ་མ་བཙས་པར་སྨན་མང་ནང་དུ་སྦར་བཙུག་ལ་འཚོག་པ་ཉི་ཤེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སྨན་བླ་བརྒྱུ་མཚན་གསུམ་སོ། ༈ །བཞི་བ་སོ་མ་སྙིང་བ་ནི།
རྒྱུད་ལས། སོ་མ་སྙིང་བ་ཕོ་དྲུས་མ་ཡོང་པ། །དུས་འདས་ནུས་པ་འཚོར་བྱེད་པོ་དུས་སྤོ། །གསུངས་པས། སོ་ཞི་ནུས་པ་སྨེ་རེ་མ་སྙིང་བ་སྨན་སོ་མ་དགོས། པོ་དང་དུས་སྤོ་པོ་བཙས་ཚོད་མ་ཡོལ་ཙམ་སོ་མ་སྙིང་བའོ། །པི་སྔོན་དུ་སྨན
གང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་། སྤོ་སྤྲུམ་ལས་གཞན་ལ་སྨན་ཤིང་འབྲས་བཟང་དགྲ་སོགས་སྟེ་ནས་མ་སྨོག་པ་ནུས་པ་ཆེ་བར་བཤད་པས་མི་གནོད་ལ། ཀལ་སྲིང་གནོད་དུ་འཕར་ཡང་པི་སྔོན་མདང་དཔ་པ་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་རིང་པོ་ཙ
ཡིན་ཡང་བརྗེ་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་མོ། །འདི་ཕྲོ་སྤྱོད་ལྷབས་ལ་གསུངས་པས་ཕྱི་ལྷམ་ལ་དགོས་པར་ཕུན་གྱིས་བཞེད་དོ། ཞེ་ལྷ་བཏགས་པ་ཉི་རྒྱུད་ལས། བྱེད་དཀྲ་ལ་བཙ་སྔོད་ལྕགས་ཕུར་དུ། །ཡལ་ག་འདི་ཀྱི་ཁྲ་བུ་ར་བ

ཡེ་མཐའི་ཐུག །མི་རྟོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐུག །ཉོན་མོངས་ཅི་བ་གསུམ་ལ་ཐུག་མེད་དོ། །རྟོག་པ་ལྔ་གས་ཐུག་ཕ་གཏད་ན་བར་ཤུན་ཐུག །ཐུག་ཕྲན་སྣང་ངོ་འཛམ་ཞི་ང་འདུ་བ་སྟ། །ཞེས་པས། རྩ་བ་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས་ཀྱི་
ཐུག་ནི་ཕྱི་འི་ཕགས་པ་ང་ནང་གི་ངར་ཡིན་པ་ཕྱུང་ནས་ཐུ་ངོར་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་གཞིའི་ཐུག་ནི་ཚིགས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཨ་ཀྱི་ཚིགས་མདུད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ། །ཡེ་མཐའི་ཐུག་ནི་དང་པོའོ།
མི་རྟོག་གི་ཐུག་ནི་གོས་དེ་ཕྱི་འི་ཐྲམ་ཤུན་ནོ། །འབྲས་བུའི་ཐུག་ནི་ནང་གི་དུས་པ་…… ཚིག་བཅས་དེ་འགར་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཚིག་དགོས་པ་ཡང་ཡོད། བཀས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ནི་ཕྱི་ཉེ་ཚན་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྟོག་པ་ནག་པོའོ། །བར
ཤུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ནི་ཕ་གཅད་དེ་སྦྱོང་བ་འི་ཕྱི་ཕ་གྱུར་བ་དེའོ། །ཉོན་དང་ཅང་ཅི་བ་སྟེ་ཕྲན་ཟུའི་རིགས་ཡིན་པ་འདི་གསུམ་གྱི་སྐབས། ཕལ་ཞིག་ང་མི་སྤྱོད་སོགས་སུ། ཉོན་དང་ཅང་ཅི་བ་གསུམ་ལ་ཐུག་མེད་དེ། །ཞེས་པ་ཀ
བ་ནི། ཚིགས་བཅད་དེ་ལྟག་པར་བཤད་པ་ཙམ་ལ་འགྲེལ་བ་འི་ཐ་སྙད་མ་རྟུས་འཐུག་ཕྲ། ཉོན་ནི་ཕར་ནུ་དུར་ཀྱི་སོགས་ནི་ཉོན་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུག་མཐོང་བར་གཏོར་མི་རྟུབ་པ་ཅ། བས་ན་ཉེ། རིག་ཐུག་གིས་ཚོ་བ
ཡིན་པ་སོགས་ལ་ཐུག་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡོག་པར་འགྱུར་བའོ། །འོན་ཀྱང་ཀྱི་བརྗོད་པ་བཟང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཐུག་ནི་ཕྱི་ཀ་ཅ་སོགས་ནས་རྩུ་ཏུ་ལེན་ནས་དོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཅད་བཞིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་ལ་ཐུག་ཡེ་ནས་མེད་པ

འབྱུང་བས་དཔེར། ཨ་ཏྲ་ཨ་ཆེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཡི་རིགས། །ཡེ་མཐོང་པོ་ཆེ་རིང་མ་ཅན། །མི་རྟོག་སྟོང་ཉིད་པོ་རི་དྭགས། །རང་བཞིན་ཐུས་པས་རྟུས་མཚོན་དང་སེལ། །མགོ་ཆགས་རྒྱ་ཡི་དར་ཡ་ཀན། །ཞེས་པས། ཡེ་མཐོང་པོ་མི་རྟོག་གི་གོས་དང་བག་ཆགས་རྣམ་སུ་ཆེར་མ་འཕྲི་རང་བཞིན་
བཞིན་ལས། སྟོང་རྟོགས་མཐོང་དཔེ་ཨུ་ཏྲ་ལ་སེ་དཔོ། མི་རྟོགས་ཨུ་ཏྲ་ལ་སྟོང་ཉིད་པོ་འདྲ་ལ་གྱུར་པར་འདིའི་མི་རྟོག་སྟོང་བས་དང་ས་ཡིན། ཨུ་ཏྲ་ལ་མི་རྟོགས་སྟོང་ཡང་དམར་ཁམ་དང་ས་ཡོད་ལ་སྐུམ། འདི་སེམས་མི་རྟོགས་བརྒྱུམ་པ་ཞི་ཁྲུ་དང་པ་རོ། །འདི་ལ་རིགས་གསུམ་ཁོ་ཡང་དེའི་ཐུས་པ་སོགས་
མཚུངས་མཚུངས་ལ་ནི། སྟོང་བྱ་ཡོད་སྟོང་བྱེད་སྨིན་པ་ལ་ཡ་ལ་ག་མང་བ་གོ་བ་མད་འདི་དང་གཅིག །ཡེ་མཐོང་མ་ལས་ཆེ་ཞིང་སྟོང་དབུ་རླུང་གི་བྱུ་སོ་འབྲ་བསྒྲུབས་པོ་ལ་སོ་སོ་ཡ་ལ་ལས་རྒྱུ་རང་སྤྲོས་པ་ལས་མི་རྟོག་འཆར་བ་དང་གཅིག །རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱོང་། བུ་སོ་སོ་རང་སྤྲོས་པ་ལས
ཕྱི་སྟོང་ཆེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་ཕྲ་རབ་སྤྲོས་པ་དང་བསྡུས་མཐོ། །ཀུན་ཁྱབ་ཆེ་མ་འི་ཕ་མ་ཞེ་ཅན་ནོ། ༄ ཁྱབ་ཆེ་སྟོང་བཞི་དང་སེལ་གསལ་བསྒྲུབ། །ཞེས་པས། རང་རྒྱུད་པས། ཁྱབ་ཆེ་རྟ་གསོན་བར་ཕྲ། །ཞེས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བས་དཔེར། ཁྱབ་ཆེ་ལ་ཞེས
ཕྱི་མི་རྟོག་ལ། རིགས་ནི་དཔེར་དམར་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། །དམར་པོ་བྲས་དང་བཞི་ཡང་ལས་སྐྱེ། །ཡེ་མས་སའི་ཕྲ་ཅན། མི་རྟོག་ རྩ་རུ་ཡི་ཕྱུར་པོ་འདྲ། ཐེ་ཙ་འབྲུ་རྡོ་རྗེ་ཉིའུ་འདྲ་སེར། །མི་སྦྱང་པོ་བ་བཞི་ཉུ་འདྲ་འི་ཞིབ། །རྩ་སྔགས་རྒྱ་ཡི་བྲ་རྒྱུད
དམ། རྡུ་མཆོག་དབང་འཇུག་ལ་སྐུམ། །རི་ནི་གཞས་ང་བ་ཡིན། །ནུས་པ་ཉུང་འབྲི་ལ་འཕྲི་བ་བྱེད། །ཞེས་པ་མི་རྟོག་དྲུ…… པ་ཡིན་རུང་ཉུ་པའི་ནང་ལ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་བ་དང་། སྦྱོང་བ་ཞི་སྐྱུ་མ་ཀ་ཞིག། རྩ་བ་དང་། དཔེ་སྤྲུན་རས་པ་གཟིགས།

འབྲུང་ས། །ཕྱི་ཡིས་ཁྲུན་མེ་ཞ…… ས་བྲེ་གཤེད་དམེ་རུ་ཅིག །སྨན་པའི་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ནི་ཁྲབ་སླུ་ལ་བ་འདི་སྐྱར། །སྒྲ་ར་ཡི་ཡུལ་བལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཡུལ་ཞིམ་ས་གཞན་དུ་སྨན་མཆོག་ཉེ་རི་མི་སྐྱེ། །ཆ་འདྲ་ཙམ་ནི་སྔོན་པ་མདོག་ཁ་ལས་འབྱུང་། །དེ་ལ་དབུས་བ་ང
ཆ་འདྲ་ཡོད་བ་བསྒྲུབས། །ཞེས་དང་། གསེར་བྲེང་ཕྲ་བུ་ལས། གསེར་མདོག་ཕ་ཆེ་ན་བཞིག་ཅན་བྱེང་ང་། །ཙ་སྔུ་རྩེ་སུ་ར་བ་མཛེས། །སྤྱི་ར་བལ་ཡུལ་གར་ཡང་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། བྱུར་རྫོང་ལས། ཕྱི་འགྲོགས་མདོ་ནི་སྔོན་པ་མ་ནུ་རྒྱུ་ཁ་བས་ཀྱིས།
ས་བྲོ་ག་ཁ་བ་ཞེ་ཙ་ཆ་འདྲ་ཡོད་བ་བསྒྲེད། །སྨན་སྔོན་ང་དེ་ཡིན་ཁྲུ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །ཨ་རུ་ཞེན་རྣམས་ཡོན་དང་། །སྦྲ་ན་ཡང་། །དང་དང་སྨན་པས་ཕུན་བ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བུ་ཞུན་མ་གསལ་ཁྲུབ་དང་བཅས།
སྐྱུན་མཆོག་ཨ་རུ་འི་སོ་ཉན་དང་བརྗོད་པ་ནི། །ས་རུ་ཅི་ནས་བརྒྱ་ལ་ས་ཁོན་དང་གསང་སྔ། །མི་སོན་རྣམ་ང་ལ་ཆང་ང་བའི་རླུང་ལ་དང་རྣམས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཕྱུ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཨ་རུ་རིགས་བཞི་ཁ་ལ་མཚང་བ་བ་འདོད། །སྨོན་ལམ་པའི་ཆོས་ལྕུགས་ས་མ་ས
ནམས་བཞུ་དབྱུས་རྒྱས། །ཅི་ཕྱིར་རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས། །ཨ་རུ་རིགས་ལ་ཉི་ཤུ་ཞི་ཆོད་ཞེས་ང་། །ཀ་ཡས་བའི་ཡོན་ཏན་ཉུང་མཚོན་ས་སྐྱེ་པོ་ཡི། །ཚ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དང་ཁྲུ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ག་སེར་དང་ར་བ་ཇ་མ་ཙམ་པ་འདི་སྔར་འདོད། །ཅེས
གསུངས་སོ། །ནུ་ལ་ཁ་རྡེ་ནས་པ་མེས། ལྟར་སྤྱུག་གི་ཤར་འགྱོགས་སུ། །སྤྱོས་དང་ལྡན་པ་ཡི་རི་མོ། །ས་ནད་ས་ལག་ཕ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱུ་ཡི་ལྷ་མོ་ག་ཅི་ཆེན་གཉིས། །ཆགས་སྤྱོད་སྐྱ་ལ་འབྱུང་བ་ལས། །ནུས་བཅུ་མཆོན་པ་ལ་འབྲི། །ཨ་རུ་ཡི

ཤེལ་ ཚོགས་གཅིག་ ཕྲེང་

༄༅། །ནགས་ཚལ་ལ་འཁྲུངས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བ། །ཧ་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་རུ་གྲགས། །སོ་ཀྲི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བ། །ཀླུ་ཤིང་ཙོ་མ་ཞེས་བྱ་རུ་གྲགས། །རྩ་བ་སྐྱ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཕྱི་རོ་ཚ་བ་ཡི་ནད་
རྣམས་སེལ། །བུ་ཞབས་ལ་བབས་པའི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཡལ་ག་རྩ་རྒྱས་ནད་རྣམས་སེལ། །ལོ་མ་སྔོན་པོ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། །འབྲས་བུ་སྔོན་པོ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། །རིགས་ནི་རྡོ་རྗེ་མ་བཞུ་ཡོད་དེ།
ཞེས་གསུངས། རིགས་ལྔ་བཅས་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་ ཀླུ་རྡོ་ལ་ལས། སྔོན་པོའི་དབུས་ཞག་ནུ་རྣམ་བརྒྱལ། །ཤར་ཕྱོགས་འདི་གསུམ་མེད་དཀྱིལ་ཕྱོགས་ཤར་བས་ཐུབ་དང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་འཕེལ་གྱི་ཀླུ་མ་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། །ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་པོ
ཡུལ་ནང་རི་མ་བཞིན་འཁྲུངས། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་ཚུལ་ལ་བཅས་ནད་སེལ་བ་རྗེ་ཞེ་ཡང་། བྲག་རི་བས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་ཆེ་ལས། །ཉིན་པར་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་འཁྲུངས། །ཁ་ཉི་ལྡུམ་ལ་ཁྲེ་བཟླ། །ཚ་བའི་ནད་སུལ་འདི་ནི་ལ། །ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ནད་ཁ་བདག །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་གྱི་གིང་རྩེ་ལ། །ཁ་སེ་རས་སྒོ་ཞེས་བྱའི་འབྲས་བུ་འཁྲུངས། །ཁ་སེར་ཀྱི་མདོག་ཅན་དང་གྲོང་འདུ། །སུལ་ལ་ནི་ལྡང་ལམ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་གིང་རྩེ་ལས། །ས་ཆེན་ཞེས་བྱའི་འབྲས
བུ་འཁྲུངས། །གླིང་ཁུ་ཆང་ས་བར་བཅད་པ་འདྲ། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གིང་རྩེ་ལས། །འབིགས་བྱེད་ཅེས་བྱའི་འབྲས་བུ་འཁྲུངས། །ཉག་ཅེད་ཀྱི་ཡ་དུ་ཟུག་རྔ་མེད། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གིང་རྩེ་ལས། །ཙེ་སྐྱ་ཞེས་བྱའི་འབྲས་བུ་འཁྲུངས། །སེར་

ཤེལ་ཕྲེང་ ཕྱེད་ཉེར་བཞི་

༄༅། །ལོ་མ་སྔོན་པོ་ཁྲ་མ་རྫི་རང་དང་། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་འཛམ་བུ་ལ་ཕྱུར་མ། །ཞེས་གསུམ་ཀ་དགོས་པ་འདང་ཡོད། ༈ །གླུ་ཚོས་ཀ་ར་པོ་ནི། བསྐུས་དང་ན་གླུ་ཚོས་ཀ་ར་པོ་ཞེས་བྱ། །ལོ་མ་ཁྲ་བོ་འདྲ་བ་ཡང་། །མེ་
ཏོག་དཀར་པོ་ཁ་བས། །རྐྱ་སེར་མ་ལུས་འདྲེན་པར་བྱེད། །ཙེས་སོ། །འདི་མ་ཡང་འགྲོ་སྐལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་ལྡུམ་ལ་ཁ་རྩ་བ་མེད་ཕྲན་ལེ་མེད་པ་རྣམ་གྲོལ། རིགས་གསེར་པོ་ཞིག་ཡུར་ཡོད་ཚོད་དུ་གྲགས་སོ། ༈ །གླུ་རྩ་ཅི་གིས་དུག་དང་ཚོད་བསྐུ་
གཙོད། །ཙེས་པར། རང་བྱུང་བས། གཏྲུ་ཆུ་དང་དག་ཏུ་ར་མཚུངས། །གསུངས། སྨིད། རྒྱ་མཚན་གདུང་ཆུང་། །གངས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཨ་སྦྱི་ཨ། །དཀར་པོ་མེ་གསུང་། ཡིན་ས་ཙོ་དབའི་ར་ཡ་ཀན་ཟེར། །འབྲུང་ས་དང་། གཏྲུ་ཆུང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། །ཁྲི་དང་བུ་ད་མེད་མི་འགྲོ་བའི། །མཐོ་བའི་གཡང་ཞིག་རྫུ་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཕྲིས་ཚེ་བརྩེ་གས་པ་ཡི། །ནྲུ་བ་ཞི་ལོ་གས་བཀྲུ་དུ་མཚོ་དང་རྣ་བཙེ་གས། །དེ་སྟེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ། །སྔོ་དང་སྐར་བའི་མདངས་རོ་ད་ཚགས། །དྲི་ལ་བུ་ཆེན་དུ་ཁ
ཚད་འདྲ། །རྩ་བ་སྐྱུས་བ་འདྲ་རིས་བ་འདྲ། །ཞེས་དང་། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། རྒྱ་མཚན་གདུང་ཆུང་ཞེས་བྱ། །ཟུར་བཞི་ལོ་གས་བཀྲུ་རྩེ་དང་དྲུ། །འཇམ་བཟང་དཀར་ལོ་གས་པས་སྐྱེ། །ལོ་མ་བཅུ་གས་པ་འདྲ་ང་ཡིན། །སྔིན་
ཁྲ་བས་ཁྲབ་མ་ཁྲིས་སེལ། །དྲུག་དང་ཚད་བཞིན་ཀུན་ནས་འཇོམས། །སྐྱུག་པོ་ཁྲབ་ལས་མཆེད་པ་ལ། །ངེ་མེ་དྲུག་བ་སྡུག་གོ་ཟེར། །ཞེས་དང་། རྟོགས་བརྗོད་ལས། གངས་ཅན་ཞག་ཡང་ཤག་སྐྱེས་པའི་གར་སྨན་ཆུང་། །ཟུར་ལོ་གས་མཆོད་དྲེན་བརྩེ་སྐྱ་

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་

༄༅། །ཞིམ་ཡིན་ལ་ཡོད་དོ། མེ་ཏེ་ཅེས་པ་ནི། དུག་དང་ཁྲུ་མེད་པ་ཡིན། ཁྲི་ར་མེད་ཕྱུག་ས་ནི། གཞན་ལ་དགོ་ཡོད་ཀུ་ཉུང་དུ་ཁྲུ་ར་ཡོད་ལ། འདི་ལ་འབྲིས་པ་གཞན་ལྟར་དུ་ཁྲུ་བའི་ཁུངས་ཞིག་གམ་དོག་ནས་སྤྱིགས་
སམ་བྱུང་ནས་ཏེ་སོགས་འདི་ཡིན་འདི་དོ་རྗེ་ཞེས་ཁྲིར་མེད་གསུངས་པའོ། །ཡིན་སམེད་པ་མིན་པ་ཐར་ན་དུ་ཕྱིད་ཀྱུ་འདུལ་བ་ཤལ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འདི་ར་བསྒྲུས་དབང་གིས་བསྒྱུར་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་
ཡང་ཀ་རང་ཙི་གཉིས་ཀ་འི་མང་བཞིན་ལ་དུག་ཁྲུ་ར་ཡོད་ཀྱང་བཤལ་སྐབས་ཀྱི་ཀྱུ་འདོད་རི་བར་བཤད་པས་འདི་མ་བསྒྲུར་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་པ་ལ་ཚེ་ར་ཀྱོ་འདོད་པ་དང་ལྷ་ལ་བསོགས་དགོས་པ་ཉིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དུག
བསལ་རྣོ་འདོན་དང་འདོགས་སོགས་དགོས་རིགས་པ་བྱ་ཐབས་ཁོ་ན་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་སུ་བྲིས་པ་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ༈ །སྐྱུ་བ་འཛམ་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ༈ །བདུན་པ་འཕྲོད་པར་སྒྱུར་བའི་གཉན་གསུམ་སོགས་ནི་སྦྱར་
ཐབས་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ཡིན་པས་འདི་རི་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བཀས་སོ། །ཆེན་ཀྱང་གཉེན་པོ་དང་འཕྲོད་སྦྱོར་སྐབས་དགོས་གཞན་ཆེ་ལ་གོ་དུ་སོང་བས་སྨྲ་དུམ་བསྒྱུར་བའི། གོང་དུ་བཅུ་སྐབས་བཤད་པའི་གོ་རིམས་ནི།
བཅུ་ས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སོ་སོར་འཕྲོད་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱར་དགོས་པས། རུས་པའི་ནད་ལ་སྨུག་ཐ། སྨན་ད་ལ་ཡལ་ག ཤན་ལ་སྔོད་པོ། སྤོད་ནད་ལ་ལོ་མ། ཀ་ར་ནད་ལ་མགོ། ཤ་བཞིན་ཀྱུ་ལ་སྐྱུག མིག་ནད་ལ་མེ་ཏོག །ངོ་ན་དང་ཙ

༡༢༨ འབྲས་བུ། མགོན་དང་ལྔ་བཅུ་མོ། ལྷག་ས་ནུབ་ལ་སྣོག་པ་སྤོ་དྲིལ་པ་ཞི་ཞབས་ཀར་ཤུན་གྱི་ཁྲི་ཐི། རྒྱས་དང་ལ་བར་ཤུབ། ཡན་ལག་ལ་ཚིག་བསྡེ། དེ་ལྟར་གཏོར་འབུལ་བ་གཞན་སྤྱད་ནས་གཏོར་བའི་དོན་ནི་ནག་ཏུ་གནང་ཆེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་བྱུང་།
ནམ་ཟླ་ཧི་དུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་འཁྲུང་ལྟ་ཡི་ཤུགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་སྐལ་གྱི་རྒྱུ་རྩོང་ལོ་འཁྲབ་སོགས་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་རིགས་ཞུ་རྟེ་ས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ནུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་བ་ན་སོས་སྐྱེད་པའི
ཉེས་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་འཕྲུལ་སྦ་འཕེལ་ཟད་དང་། དེའི་ནུས་ཐུ་མཚན་ཉིད་ཉེ་ཤུ་དང་། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ཀ། གཙོ་བོ་དང་། རིགས་དང་། གནས་ལ་སྦྱར་བའི་ལག་ལེན་མ་ཕྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་བཅུ་བའི་དུས། བཅུས་པའི
རྩ་ལོ་སོགས་སོ་སོར། ལུས་གནས་ཕྱིན་ར་གི་ནང་སོ་སོ་ལ་འཁྱོར་མི་འཁྱོར་གྱི་དེ་ཏུ་བཞག། དེ་དོན་བཀོད་པ་ར་མཚར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི་འཚོ་...... མདོད་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་གསལ་བ་བཤད་རོ། །དེ་ལྟར་སྨན་དང་
འཕྲོད་པ་དང་ར་ནུས་སོགས་གསལ་ལ་བཅུ་བའི་དུས་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཤེས་བྱུང་། ལེ་ལོ་མེད་ཕྱི་བསྟེན་འགྲུས་དགོས་པ་ནི། རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་པ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ཕྱག་ནས་བསྟན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐུལ་མ་སྙིང་གི་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་གོ
བ་ལེན་པའི་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། སྨན་བདུད་རྩི་ཡི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་དགོས་སོ། ཇི་སྐད་ནག་པོ་རིན་ཆེན་བླ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས་མནའ་བཞུར། སྨྲས་པ། སྨན་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་རྣམས། །སྨན་འདི་ཤེས་པ་ཀྱིན

༡༢༩ བའི་རྩེ་མོ་ལ། །རབ་མཛེས་ཨུ་དུམྦཱ་ར་དགོད་པའི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན། །ཚ་བ་ཀུན་སེལ་ཚད་འབྲུ་དུག་ནད་འཇོམས། །ཞེས་བཤད་དོ། ༈ །ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོས་སྡོང་ཚད་མཁྲིས་ཚད་སེལ། །ཞེས་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པས། ཤེལ་ཕྲེང་དཀར་པོ་སྤྲུགས་རྣམས
ཞུ་ཚོད། །གདུག་ལ་མས་དྲིས་ནད་བསྒྲལ་ནད་རྣམས་འཇོམས། །རླུང་དུ་ལ་བཏབ་བཙན་ཚད་སྡོམ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དཀར་པོས་མཚན་ནད་དུག་ཚད་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས། མིང་ནི། ཀཱ་ཤ་ཀ །ཀ་ཡ་སྐྱེད། སྦྲ་བཅུད། ཧཱུཾ་ཀུ་ཏྲ། ཀུ་ཀ་ར། སྤུད་དཀར་ཅན།
ཤ་ལ་དབ། ཤ་ལ་འབབ་ཤས། པོ་ཏ་ཏ། སྣུ་ཀ་ར། གཙོད་ཕྱིར་ལྡེ། ཤེལ་ཕྲེང་དཀར་པོ། ལྕུམ་དཀར་པོ། ཕྱི་ཀ་ར་དུང་གི་ཐག་པ་ཙན་ཟེར། འདི་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད། འདི་དཀར་པོ་སྟེ། འབྲུབས་དཔེར། ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཕྲང་ལས་སྐྱེ། ལོ་མ་རྩེ་ལ
མཐུག་འཛམ་རིང་། །སྡོང་པོ་སྐམ་ལ་མེ་ཏོག་དཀར། །འབྲས་བུ་ནབ་ཕོ་སྤྱུགས་ཕྱེ་འདྲ། །རོ་ཁ་ལ་ཚ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྒོང་བུ་ཕྲེན་དུ་ལ་ངས་པའི་རྩེ་རམ་མདོག་གསལ་ཀྱང་འདབ་མ་སྦྲེལ་ལ་སྐྱེ་བའོ། ༈ ནག་པོ་ས་སྤྱད་ནས་འཇོམས་ཐག་པ་ཅུ
སེར་སྒྲེ་མ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་པོ་ནི། ལྕོན་ཤིང་ལས། ནག་པོ་ཀྱུ་སེར་སྐྱེ་མ་པའི་མཚོན། །གག་པས་གྲེ་བ་འགགས་པ་དང་། །ཤན་ལག་སྒྲ་ལས་བར་དེ་ལ་བ་ཡིན། །དང་། རང་འབྱུང་བས། ཀྱི་རྡོ་ནག་པོས་གཅིན་སྒྲ་ལས་སེལ། །ཞེས་སོ། །མིང་། དེ་མ། སྤྲེང་
སྦྲེ་ངུ། ཤེལ་ཕྲེང་ནག་པོ། སྤུད་དུག་ནག་པོ། ཀྱི་རྡོ་ནག་པོ་ཟེར། ཕྱི་བས་དཀར་པོ་དང་འདྲ་ལ་ལོ་མ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་མདངས་མི་གསལ་བ་ལ་ཟླ་སྒོར་ལ་བ་བྲིས་ན་ཁ་སེར་སོགས་པ་བས་སྐྱེ་བ་མི་ལྡན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པས་སྨུག་ཚོ

༨༡ ནག་སྤུ་ལ་ཙན་དུ་སྤུར་མོ་འདྲ། །ཨ་རུ་ར་དེ་རྣམ་ལྔ་པོ། །སོ་སོའི་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བ་འདར་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྫུ་ཏྲི་ཤུབྷ་ཤིས། ཨ་རུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བཞི། །དྲུག་པའི་མདུག་འདབ་ཅན་པ་བདུ། །གཟུགས་ཀྱིས་དོན་ཕུན་སུམ་ཚེས་པ། །ཨ་རུ་རི་ན་ར་ཅན
ཏུ་ཡོད། །རྣམ་སྦྱོར་འཕྲོག་ཕྲོག་བྱེར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། །རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་བདག་ཏུ་འདོད། །རབ་འབྲིར་ཐམ་པའི་བྱེ་བ་ནི། །སྤུ་བའི་མདུག་འབྲ་རབ་དུ་བཤད། །གསུམ་འབྲེལ་དགུ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ
འཕྲི་ར་དུ་བ་ཤད། །ཁ་ཅིག་འབྲེལ་རྣམ་རྒྱལ་ཐམ་ཡིན། །འཕེལ་བྱེད་ཟླུམ་པོ་ཞེས་བྱ། །དཔྲ་གསེར་མདོག་ཅེས་སུ་གྲགས། །བདུད་རྩི་ཤ་མ་སྦྱུག་ཅེས་བྱ། །ཁ་དོག་ནར་སེར་དགུ་འདོད། །དཔྲ་ཤ་ཆེན་ཞེས་སུ་གྲགས།
སྐེམ་པོ་སྤུ་ལ་མར་ཞེས་བྱ། །མཆུ་སྒྲ་ར་ཞེས་སུ་བ་ཤད་པ་ཡིན། །འཇིགས་མེད་ནག་པོ་གླུ་རི་ལ་འདྲ། །འཕེལ་བྱེད་དུ་ཀྱི་ཟུར་བུ་མེད། །དཔྲ་ནག་དཀར་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཨ་རུ་རའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཡོད།
རྩ་རྒྱུད་ལས། རོ་དྲུག་དང་ལྡན་པ། ནུས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ཞུ་རྗེས་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་འཛོམས་པ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དུ། ཨ་རུ་ལ་ནུས་མ་གཏོགས་རོ་ལྔ་ལྡན། ཞེས་ལ་ནུས་པ་རོ་མེད།
དེ་ལ་གཏོགས་པའི་རོ་ལྔ་ཡོད་ཅེས་པ་བའི་འཕྲེལ་བྱེད་དག་སྨྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་ར་སྣང་ལ། ཕྱི་ཕོ་བོ་ཀྱང་། མ་ཁས་པ་རབ་ཞལ་ལ་ཞེས་བ་བགག་ལ་དྲི་བ་བྱུ་ལ་ཡང་ཕོག་འགྲོ་དོན་གསལ་ལ་གསུང་མ་བཞི་མ་ཕྲུང་བས། དེ་ནི་ཕོ་བོ་མ་ང་བྱེ་བ་བསྡུ་སྟེ།

༄༅། །རྟོགས་ལྡན་པར་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་ཉེར་ལྔ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཨ་ཏུ་ར་ནི་རིགས་ལྡན་སྐྱེ། །རྟོགས་ལྡན་ལུས་པ་བརྒྱུད་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས། རིགས་ལྡན་རྟོགས་ལྡན་ལུས་པ་བརྒྱུད། །ཕྲ་རྟེན་གསུམ་ལྡན་ན་ནི་རིགས་ལ་འཛིན་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཨ་ཏུ་ར་ནི་རིགས་སྐྱེ་བ་ཤ་དང་། དང་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་སྨིན་པ་ཤ་དང་ཁ་ཟས་རོ་མཉེས་པ་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པ་ང་སྐྱེ། མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡང་ལ་འཁྲུམ་བཅོས་ཐུབ་མོང་ཡིན་སྤྱིར་རོ།། རྟོགས་ལྡན་གསོག་ཀ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཨ་ཏུ་ར་ཉམས་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མིན་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཉམས་པར་རྒྱུ་བའི་ཁྲག་ཚོས་ཡིན་ལ། གསེར་འོད་དུ། ཨ་ཏུ་ར་ནི་ཉམས་པ་གཅིག་ལ། །རོ་ནི་ཉམས་པ་དགུ་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། བྲན་སྲོག་ཅེ་དགག དེ་ཡང་ཉམས་པ་བརྒྱུད་པ་རོ་ལྡན་ཉེ་ན། །ཕྱུ་ཟླ་དང་ཚ་མའི་ལན་རྩ་ཡིས་བག་དང་བཅས། །ཕྲ་ཡིས་རྟོགས་ལྡན་འདུ་བའི་ཉམས་པ་ལ། །ཞེས་དང་། ཨ་ཏུ་ར་ནི་རྡོ་སྦྱོར་ལས། ཨ་ཏུ་ར་ཉམས་པ་གཅིག་ལ། རྟོགས་ལྡན་ལུས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་ན་ལྡན། །འཇུ་རྗེས་གསུམ་ཚོགས་དང་སྦྱོར་འཛོམས། །འདི་ནི་ཉམས་པར་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཉམས་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ཁྲུ་ཚོས་རྟོགས་ལྡན་གྱི། མངར་བ། སྐྱུར་བ། ལན་ཚྭ་བ། །ཁ་བ་ཚ་བ་བསྐ་བའོ། ལུས་པ་བརྒྱད་ནི། ཕྱི་བ། སྣུམ་པ། རུལ་བ། བསིལ་བ་ཡང་བ། རྩུབ་པ་ཚ་བ་རྣོ་བའོ། འཇུ་རྗེས་གསུམ་ནི། མངར་བ་སྐྱུར་བ་ཁ་བའོ། །ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ནི། འཇམ་པ། ལྕི་བ། དྲོ་བ། སྣུམ་པ། བརྟན་པ། གྲང་བ། རུལ་བ། བསིལ་བ། མཉེན་པ། སླ་བ། སྐམ་པ། སྐྱ་བ། ཚ་བ། ཡང་བ། རྣོ་བ། རྩུབ་པ། གཡོ་བའོ།། ད་ཀུན་འཛོམས་པའི་དོན་ཡང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། བཅུ་དང་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་

༄༅། །ཤུན་པ་དང་སྦུབས། ༤ །ཕྲ་རྒྱུན་དཀར་པོས་དུག་དང་འབྲེན་ནད་སེལ། །ཞེས་པས། དཔག་བསམ་ལྗོན་པར། ཕྲ་རྒྱུན་དཀར་པོས་དུག་ནད་སེལ། །ཚ་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱུག་པ་འབྲེན་ཚ་བ་ཀུན་སེལ། །དང་ ར་བྱུང་བས། ཕྲ་རྒྱུན་དཀར་པོས་གློ་ཚ་དང་སེལ། །སྦྱོང་པོ་དང་ཚ་ཕྱོགས་མཐུན་བསིལ། །དང་། ལྷ་ཤལ་སྦྲེང་ལས། ཕྲ་རྒྱུན་དཀར་པོ་བསིལ་བ་སྣ་བསྐ་བས་ཚ་དང་དུག་ནད་བཙན་ཏ་དང་སེལ། རང་གི་ནུས་པས་དུག་དང་འབྲས་བར་ཕན། །གསུངས། འདི་ལ་རིགས་གསུམ། དཀར་སྨྱོན་གསུམ་མོ། །དཀར་པོ་འདི་ལ་མིང་། ཀ་བ་མི། ཤུ་ཆུ་ལ་དཀར་པོ་ཞེན། འབྲུམ་པ་ཞེས། ཕྲ་རྒྱུན་དཀར་པོ་གྲང་ལ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཆུང་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱས། །མེ་ཏོག་ལ་ཚེ་དང་མི་མཉམ་སེལ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་མཐོང་པོ་གཉིས་པ་ཚེ་ནུ་ཀེ ས་འབྲུག་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ། ལོ་མ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྦྲོང་ཞུ་མེ་ཏོག་དང་བའ་བྲེལ་ནས་སྐྱེ་བའོ།། ༤ སྔོན་པོ་ནི། རང་བྱུང་བས། སྔོན་པོ་དཀར་པོ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་བསིལ། །གསུངས། སྔོན་པོ་ལོ་ཁ་ནས་སྐྱེ ཤབ་ཐུབ་ནང་ཅན་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཏ། ཁྲུམ་འབྲུ་ཁ་ཆུང་ལ་སྔོ་སྨྱུ། ཡང་རྩ་མི་སྔོ་བཀས་ལ་བཅད། ནག་པོ་ནི། དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། ཕྲ་རྒྱུན་ནག་པོས་འབྲུམ་པ་ཞི། །གསུངས་ཤིང་། མན་ངག་འགྲུབ་ཞིག་ཏུ། འབྲུམ་ནག་སྨན་ལ་བཟང་བར་བཤད་པ། རྗེ་ན་གཞུང་དུ་མ་སྨྲ་བར་ཆུ་ཤིང་སྤྲུས་མདེ་སུ་བ་ཡས་པ་དང་ཁྲི་ཐིང་བ་ཤིང་ཏུ་བཀས་ལ་བསྟོན་པ་ཡས་ཏུ་ཆེ་བའོ།། འདི་གསུམ་སྤྲོ་ཧྥ་ཡོ་མ་སྤྲོན་གསུམ་དེ་ཕྲ་ལེ་དུ་མོ་སྦྱོ་བ་ཀྲམ་ཧྥུ་ལྡན་ས། སོ་ས་ལ་ས་འབྲི་ཧྥུ་

༄༅། །ཆད་ནས། །ཤེས་པ་སྨན་གྱི་ཚོགས་སྟོན་པ་སླབ་དགོས། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཕྱོགས་སུ་གུང་། །ཤི་རྡོ་ཕྱུག་མ་གྱི་རི་བོ་ལ། །པད་མ་ས་ལ་གནད་ཀྱིས་ཏོ་ཤིས་ན། །མི་ཤེས་སོས་པའི་བཅུད་ཀྱི་ཡོད། །དྲང་སྲོང་ངེས་པ་རི་རུ་ཁྲུགས་ཀྱིས་བཏུ། །གསུང་ལ་བཞིན་དུ་བྱུར་གཅིག་ཉིན་གཅིག་གིས། །ལས་ལམ་ས་ཡི་ཕ་བཅུ་ཐུབ་ན། །དོན་ཆེན་རང་གི་སྒྲིབ་གྱུར་པ་ཏྲ་སྣ། །མིན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟུལ་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པའི་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཡང་ན་ཟང་ཟིང་བསྟེན་བཀུར་དང་། །གསེར་གཡུ་རྔུལ་ཟངས་ཁྲབ་གོས་སྣ། །བཟའ་བཏུང་ཚང་མ་ཟུར་བསོགས། །གང་དགོས་རེས་མེད་འབྱུང་སྒོ་ཡོད། །དབུར་པར་ལྷུམ་ལ་ཁྲིམ་ངང་བས། །སད་སེར་མ་བཅོམ་གོ་ཧྲུ་བཏུ། །མི་ཤིམ་གཡེང་བ་ཚེ་གཅིག་ཡིན། །ཡི་ཡིད་ཅན་ལ་ཤིམ་དུས་མེད། །སྨན་གྱི་ཚོ་ཚད་ཞག་གཅིག་ཡིན། །སད་སེར་ཕོག་ན་སོས་རྒྱུ་མེད། །འགྲོ་འགོག་སྒྲུང་ལམ་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །ཀོ་མ་རེ་རེ་སོང་ལ་མཐུམ་རེ་བཏུ། །ཞག་རེ་རེའི་ལམ་དུ་ཁྱེར་རེ་འཚོང་། །གང་ཞིག་རྩོགས་སུམ་བཅུ་ནས། །མོད་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་ཉིད་དགོན། །ལ་ནས་འཚོང་བའི་བཟང་སྐྱན་ཡང་། །གང་ཡོད་དངོས་པོས་མ་བསྒྲུབ་སན། །སེར་སྣ་ཅན་ལ་ཡོད་དུས་མེད། །ཐོས་མེད་སྨན་པའི་ཡི་དྭགས་ཡིན། །སྡོན་ས་གྲབས་སུམ་བཅུ་སན། །ཁྲི་ཁར་སྤྱི་དུས་འཕེན་རྗེ་ཡང་། །གྲམ་པའི་གྲོང་དུ་ཁྲང་དགོན་དགོན་འདྲ། །སྐྱེས་ཚད་མཐོང་ཚད་མ་བསྒྲུབ་སན། །ཁ་ཡར་བསྒྲུབ་པས་དོན་མི་འགྲུབ། །བཟང་སྨན་རྒྱུད་གྲབས་བརྒྱ་འཛོམ་ཡང་། །སྡོ་

༢༢༨ ལུས་མེད་ན་སྒྱུར་ཐབས་དཀའ། །སྒྱུར་ཡང་ཡར་པའི་ཡོན་ཏན་ཆུང་། །ཇི་མ་ཤེས་པ་རྒྱ་འཛོམ་ཡང་། །མི་ཆུས་པ་ཕོ་ཡོན་བསྟེན་ཐབས་མེད། །བརྟེན་ཡང་བཀྲིས་བསྐྱོམ་སེལ་དཀའ་བའདྲ། །བྲེར་ཁ་སྐྱུན་པའི་ཚོང་ཁྱུལ་ཡིན། །
ཆར་ཞེད་སྨན་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །སད་ལེ་སྨན་པའི་ཧ་ཏགས་ཡིན། །བརྩོན་འགྲུས་སྨན་པའི་ཞེད་རྟགས་ཡིན། །བྲེར་ཡོལ་སྨན་པའི་དགེ་ཡུལ་འཕགས། །ཁྲུག་ཡོན་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དེ། །དམན་པའི་ཁྲོད་དུ་འདུག་ན་ཡང་།
གཙུག་ཏུ་ཁྱེར་ནས་མི་སློབ་ན། །གདེ་སྨུག་ཅན་ལ་ཤེས་ཁྲུལ་མེད། །ཐེ་ཚོམ་མདུད་པ་སུ་ཡིས་གྲོལ། །རང་ཉིད་མཁས་པའི་མི་ཐོབ་ནས། །ཐེ་ཚོམ་མི་དྲི་ངོ་ཚ་སྐྱམ། །ལྷ་ཡི་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསླུས་པ་ཡིན། །
འདྲི་དང་སློབ་ལ་ངོ་ཚ་མེད། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་དང་པོར་བསླབས། །མ་བསླབས་མཁས་པ་གར་ཡང་མེད། །མི་སློབ་ཤེས་རྒྱལ་འཁྲུག་པ་དེ། །ཚན་དེ་ཉིད་ངོ་ཚ་ཡིན། །མཁས་པ་བསམ་འདྲི་ཚེ་ལ་ལྟུང་གཏམ། །ཡང་ན་ཡང་ས་
ནས་གཞན་དུ་སྤྱོལ། །ཚན་ངོ་ཚ་དེ་ཡིན་ནམ་མེད། །མཁས་ལ་མི་དང་རྒྱུན་དུ་སྤྱོལ། །བླུན་ནམ་དབུས་ནམ་མཁས་གདམས་བྱེད། །ངོ་ཚ་ཆེ་སྐྱེ་ཤེས་པ་དགོས། །ཡོན་ཏན་སྣ་རིགས་ཡང་ཡོད། །དམན་ཁྲོད་ཡོན་ནས་བསླབ་ལ་སྤྱོད། །
ཆུ་ཐིགས་བཞིན་དུ་མ་བསགས་ན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་དཀའ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སློབ་དཔོན་དགོས། །སྒྲིགས་ནས་བསགས་ནས་སྤྲུར་པོ་ཆེར་རྒྱགས། །བབ་ཅོལ་སྨྲོད་པ་བདད་པའི་བདུད། །རྫོང་ནོམ་མཁན་པོ་བཟུང་…

༢༥༠ [illegible] ཞེས་པ་[illegible] འདི་གསུམ་[illegible] ཐམས་ཅད་མི་སྡུད་[illegible] རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་ [illegible]
[illegible] ༄ །དེ་ཐ་[illegible] ཞེས་[illegible] དེ་ལ་ནི། ཕྱི་དེ་ལ།
[illegible] ༄ ཆུ་དེ་ལ་ནི།
[illegible]
[illegible]

༥༨ དེ་ཉིད་འཇོམས་བཟླས་པས་སྐལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱིས་བཀྲིས་མཚན་ནི་དེ་ཉིད་འཇོམས་བསྐྱེ། བཀྲིས་མཚན་ནི་ཉིད་ཐུབ་ནི། བླུན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཆུ་བཅིར་ཡང་བཏང་། །བཞི་བཞི་སྦྲུལ་ལ་སྦྲེང་ག་ཡོ་བའི་སྨྱུག །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ལ་བཅས་སྣང་ཞིང་ཞིག་ཞོག །
ཡང་ཞིང་དྲི་མ་ནམ་ཞུ་ཞེ་ཀ་སྒེ་རབ་བདུན། །བདག་ནམ་མཚན་ནི་སྒྲུབ་ཞིང་བསྒོ་ལ་བདག །སྟེ་རྟུ་ལ་འཇམ་པ་རྟག་འབྱུང་བ་ཁ་ཅན་དང་བདུན། །ཞེས་སོ།། འཇོམས་རྒྱུ་ལ་ནི། བླུན་པ། བཟླས་པས་ཆུ་བ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་ཞིང་དུ་ཕྱིས་ཡང་བ། སྦྲོབས་ཐུབ་
པ་ བརྟན་པ་ས་ག་ཡོད། སྐྱུར་བས་ཁྲ་བ་དང་། གཉེན་པས་བྲབ་བཙོམ་སྐོ། མཁྲིས་པ་ལ། སྦྱུང་བས་སྐྱུམ་པ། རྒྱུ་ལ་བས་རྩེབ། བགེལ་བས་མཚོན། ལྕིབས་ཡང་བ། སྙུང་བས་བྲིམ་ནམ་པ། ཀམ་པས་བསྲུབ་དང་། ག་སེར་བའི་རྩོམ་ས་སོ།། བད་
ཀན་ལ། སྦྲུབས་སྨྲུམ་པ། ཚ་བས་བཞིལ་བ། ཡང་བས་ཕྱིས། རྣོ་བས་རྟུལ་བ། གཡོ་བས་བརྟན་པ། རྒྱུ་བ་བས་འཇམ་པ་དང་། སྦྲ་བས་འཇུར་བ་ཅན་འཛོམས་བའོ། ཁྱེར་བ་ལ་ཅིག་ནི། འདི་བཞིན་གཉེན་པོ་མ་སྦྱར་བར། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ནམ་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི་སྦྱིན་གཉེན་པོ་ཁྲམ་འདང་ལས་པས། དྲི་མ་ནམ་པ་བཞིག་ཉེན་པོ་བཞི་ཤེས་བདང་། འབྱུང་བས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྒྱ་ཡི་བ་བདང་། ཁྲབ་འདིག་ཉེན་པོར་ཁྲིམ་པ་གསུམ་ཕྲོ་ནུ་དུ་བསྡུ་ནས། ཡོན་ཏན་ནི་སྦྱ་བསྐྱང་འདུག་བཅུ་བཅུད་ལ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ལས་ལྷག
བའི་གཞན་བསྒྱུར་བསྒྲིམ་བཞིན་བའི་འབྲམ་བཤད་པ་བར་སྟོན་པ་མི་འཐད་ལ་སྟོན་ཡང་མི་དགོས་སོ། སྐྱབ་པ་ལ་གཉེན་པ་དང་མ་གཅིག་པས་མི་དགོས། རྒྱུ་བ་དང་བསྒྱུར་བ་དོན་གཅིག་པས་མི་དགོས། སྒྲ་བ་དང་བསྒྱུར་བ་དོན་གཅིག་པས་མི་དགོས། ཨ་ནུ་ཞེན་བཞི་མ་…

ཤེལ་ དོན་གསུམ་ ཕྲེང

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཀུ་ཀ་ཙ་ལ་ཏརྫན་གཏོར་གྱང་ས་རོ་ཡུ་ཤྭ། །ཞེས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་ལ། ཨ་ཏུ་ལོ་ཀ་སྐུ་ཉིད་དྲིས་སམ་དང་། ཏྲུ་བ་ཅིག་ལ་ན་ཀྱུ་དེ་རི་མ་ཉེ་ཀྱུ་ར། །ཏྲོ་ཆེ་ཉམས་འདྲུ་ཡི་ཀ་ལྟུང་ཕྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས་བཞི་པོ་ཡ་ལ་ཧཱུྃ་བདེ་རི་མེད་པའོ།
ཨ་ཏུ་ལོ་བསྐྱ་ཞེས་པ་ཡང་། བསྐལ་བརྒྱ་པ་ན་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་བ་སྟོང་ཆེ་བ་ལས་རྒོལ་ཞིང་ཉམས་སུ་འགྲུབ་པའི་ལོ་མོ་རི་སྐལ་བས་སུ་གས་ལ་བའོ།། ལྷ་བོ་རི་དོས་འཛིན་དང་དང་བྱེ་ས་སྨྲ་ར་ཡ་བ་ནི། བསྒ་རྒྱུ་ཀུ་ དེ་ལ་སོགས་ལྷ་ཉམས་རྒྱལ་འདེགས་མེད་པ་དང་།
བདུད་ཅིག་འཕེལ་ཏྲེ་དྲེན་མ་པོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་དང་། དོ་བོ་ནི། ཉམས་པ་རྒྱ་ལ་བ་ཀུ་པའི་མཐུག་མ་འདྲ། །ཞེས་པ་ཡེར་མདོར་བཤད་བཞིན་ཚོགས་ཚོར་ཀུ་ཕྱུར་སེར་ལ་དམར་ཉམ་དམ་བཙས་མཐུག་ན་རི་མྱོ་གྲི་ད་བའོ།། དེ་ཡང་ཉམ་པ་རྒྱུ་ལ
ཆེ་བ་ད་ཁོས་ན་ཞི་ཧྭ་སྲུ་ལ་ནམས་འཕྲོག་པའི་ནོར་བུ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་ན་སོད་ནམས་ཅན་རེ་རེ་ལས་མི་རྙེད་པ། །ཕོས་དང་ལྷ་ན་དུ་ཡང་གི་རི་གི་རྩེ་ནར་རྫུ་ལས་མི་འབྱུང་བ་བཀུམ་པའི་ཁར་འདོག་པའི་དུ་ཚོགས་འབྲི་པོ་ཅམ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཁྲན
ཉམས་ཀྱིས་ཚོགས་ནས་ཚོང་བས་ཁྱེར་དབང་མེད། གཞན་བཞི་མ་དང་བོར་སྐྱེ་བ་ལོ་ནི་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཡོད། ཉམ་རྒྱ་ལ་ལོ་དུས་བསྐལ་བ་དག་པའི་དུས་མ་གཏོགས་ལོ་གཅིག་ཅིག་མི་འབྱུང་ཞེས་ཧོ་ཀྱི་ཉམས་སྐྱུ་བ་ར་འདུག་གོ། ཉམ་རྒྱལ
བརྙེན་པའི་ཞབ་ན་ཡོན་པ་ཡང་། ཀླུ་ཡང་མཁྲིས་བད་ཀན་བདུ་ཟབ་ཞིན་དང་ཉམས་པ་སེལ། །ཞེས་དང་། འཚང་པའི་ཞིང་ན་ཡོན་ནི། ཁྲུ་བ་དང་བགྲ་མ་ཀི་ཆོ་ཀུན་འགྲུབ་པས་བཟབ། །ཞེས་སོ།། གཞན་བཞི་ནི། འདིགས་མེད་བྱུར་ལྷ་མིག་ན

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་གཅིག

༄༅། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་སྐྱེས་གསེར་མཁྲིས་དང་། རི་སྐྱེས་བསྒོ་ཁྱིམ་ཉིས་སོ། །ཞི་སྐྱེས་ལ་ཡིད། རྡོ་སྐྱེས་སེར་པོ། ག་སེར་མཁྲིས། བཙོན་མོ་ཞི་སྐྱེས། པོ་ལ་ཧི་བཞི། འབྱུང་ཁུངས་དེ་ཡི་ཙ་མཁྲིས་ཞི་སྐྱེ་སྦྲ
བ་ར་སྐྱེ། །ཡོན་མཐོ་རི་འདྲ་མ་གྲ་བ་ལ། །མེ་ཏོག་སེར་པོ་ལ་དབ་བཞི་འཕྲ། །ཡང་ན་བ་ར་རྩ་ཅན་བསུས་བ་ར་སྲུང་། །བཅད་དུ་ཞིང་ཤེར་རྡོ་གུ་ར་ཤི་ཁ། །ཀླུ་ས་དང་མཁྲིས་ནད་ཙམ་ལུས་པ་རྗེས་ས། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་བཞིན། ཡོན་མཆོག་ཞི་སེར་མེ་ཏོག་ཁྲུ་ནག་འདྲ་ལ་ཕྲང་བ།
བོ་མཐོ་རི་ཅ་མ་ལས་མི་སྐྱེ། སྲོལ་སྟོན་ཤས་བ་བཅད་ན་ལོ་མ་འཛིན་ཤུ་པའོ། །རི་སྐྱེས་བསྒོ་ཁྱིམ་ནི། ལོ་མ་ཟླུ་ལ་རི་བ་སྐྱ་རྩེ་ཤོ་ཀ་ཀུ་དགུ་ཡོམ་ལྡུ་བ་སྟོང་པོ་མཐོ་བ་ཙེ་ཅམ་ལ་མེ་ཏོག་སྔོ་སྣ་བ་སེར་པའི་མེ་ཏོག་ཧ་ར་སྐྱུ་རྡོག་སྨྱི་བ། ལོ་མ་བཅད་ན་བ་ལ་ཞྭ་དཀར
པོ་འབྱུང་ཞིང་འབྱུར་སྒྲུབ་བའ་པ་ཁོ་བ་དེའོ།། ༈ སྨན་ཆེས་རྡུ་སྐྱེ་དུ་ལ་གཙོ་ཀླུས་ར་ཕྲུ་ཞེས་བབ། དཔག་བས་མཐོང་གྱི་ལས། ལྕེ་ཚ་ཅི་ཡིད་རྨུ་ཧྲི་རྐྱེན། །ཀྱུ་སེ་ར་ཕ་ཀྱིས་ཞུས་འཕྲེ་བ་སྐྱེད། །སྐྲག་པ་ཁ་གོ་ཡི་འཕྲིབ་པ་འཛོམས། །དབ་རང
ཧྲུ་རང་ས། ལྕེ་ཚ་བ་ཡིས་ཟུག་པ་སེལ། །ཞེས་པ་ར་མིད། མེ་ཏོག་ཙི་ཚོ་སྨན་ཚོ། བོང་བུ་ལ་ཙུ་དང་། མེ་ཏོག་ལ། གསེར་འདབ་ལྷུབ། ལོ་མ་ལ་གྲལ་བ་ལག་པ་འདྲ་ཞེས་རྩ་ཆུ་རྐྱེན་ཙེ་རྩེ་མོ་ལ་ཁྲོལ་བ་ལྷུབ་ཟེར་བ་དང་ཨ་སྟྲེ། འབྱུང་ཁུངས་དེ་ཡིས། བོང་བུ་ལ་འཛུ་ཞེས
ཕྱིས་ཉམས་ཁྲོ་ལྷུས་དང་སྒྲིན་ངང་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྤྲ་བའི་ཡལ་བ་འདྲ། །མེ་ཏོག་སེར་པོ་འོད་དང་ལྡན། །རོ་ཞི་ཚ་ལ་ཉུལ་བ་ཡིས། །ཁྲག་སྐྲན་རྨ་ཆུ་གྲོག་པ་སེལ། །ཞེས་པ་བཞིའོ།། ༈ །གཡར་མོ་ཐང་བས་བརྒྱུད་དང་འཛོམས་རྩལ་འབབ། །ཞེས་པས། མེ་ང

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དགུ

༄༅། །པའི་བཅུད། །འདི་ལ་དགོས་ནས་ཀུན་སྙན་གྱིས། །ལྕན་ལྕུར་ཁའི་དུས་ན་སྨན་པ་སྒྲུབ། །ནང་གཞུང་ཆེ་ནད་ལས་བཀྲོལ་ནད་པ་སྒྲུབ། །མཐར་དེ་བྲི་མཚམས་ནས་ནད་པ་བདག་སྒྲུབ། །
འདི་ཡིག་ལེན་མེད་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལྟ་ཡིད་ལ་ཆེར་ངས། །མཁས་པ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཚོག །མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་ཡོང་། །སྤྱག་པོ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཚོག །བཙོན་འགྲུས་ཐང
སྟོད་མེད་པས་ཡོང་། །གཙོ་བོ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཚོག །ཀུན་དང་བསྟུན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །འབྲིམ་སྟོབས་རང་གིས་བྱེད་པས་ཚོག །ཟ་འདོད་འགུལ་འཆེར་མེད་པས་ཡོང་། །འགྲོ་ཡོན་རང་གིས་བྱེད་པས་ཚོག །རྒྱུད་བཞིན་ཞིབ
ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡོང་། །དེ་སྐད་དགས་སྨན་འབངས་ཐར་ས། །བརྒྱུད་འདི་ནི་སྨིན་མའི་སྙིང་ནོར་དུ། །ཨ་རུ་སྨན་ཁང་བསོལ་ཆུང་གནས། །གདམས་པའི་སྙིང་གདམ་སྤྲེལ་བ་བདག །ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ནི་ཡང
དག་པའོ།། ༈ །།གཉིས་པ་བསྡུས་པ་བརྗོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། བོད་དུ་སྨན་པོ་སོའི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་རང་རང་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྲངས་ཚུར་ཤེས་པར་ཞིག་བསྡུས་པ་སྡོམ་གྱི་མིང་ནི།
ཇི་སྐད་དུ། ཏུ་ག་ལྷུར་ཡུམ་པི་ཤི་གསུམ། །བསིལ་གསུམ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །བསིལ་གསུམ་ནང་གི་དྲོད་གཅིག་ནི། །ཤི་ཤི་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །བསིལ་གསུམ་ལ་ཡང་ལི་ཤི་གཉིས། །གང་བབ

སྐབས་དང་སྦྱར་བ་ཡོད། །ཇི་ཉིད་ཀ་བསྡེབས་ལ་བསྲེལ་བ་ཞེ་ན། །རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་སྙེལ་ཤ་གོལ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་བཟང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་ནང་གི་བསྲེལ་ཕྱག་སྙེལ། །ཡི་གེ་བསྟན་པས་རྡོ་རྗེ་བཞི་འམ། །བཟང་པོ་བཞི་ཞེས་ཟེར་བ
ཡིན། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་བསྲེལ་གསུམ་བཟང་པོ་དྲུག །པི་ཡི་ཏ་ཕོ་རིས་སྨན་སྒྲ་གསུམ། །ཚ་བ་གསུམ་ཡིན་དེ་ཡི་སྙིང་། །ཀླུ་རྩི་ཚ་འདྲ་ས་བསྟུན་བར། །ཚ་བ་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཛྷི་ཀ་ཙྲེ་མོ་སྤྲུབས་གསུམ། །སྤྲོ་ཕྱི་ཆ་བ་གསུམ་ཞེས
བྱ། །གོང་ལྷུམ་བསྡེབས་པས་མཆོད་བརྒྱད། །ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་ར། །རགས་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཀུ་ཀུམ་ཆུ་ཚ་བ་རྒྱུ། །ཚོ་སྟ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་སྟེང་ལྕེ་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་བ་ལ་ཚྭ། །བསྟུན་ཕལ་ཚྭ་སྣ་ལྔ་ཟེར་རོ། །ཨ་འབྲས
འབྲས་ཁ་དམ་བའབྲས་གསུམ། །འབྲས་སྣ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །སྐྱི་མ་ཁལ་གླ་གོར་ཞོ་ཤ་གསུམ། །བ་མ་ཁལ་བསྡུན་པས་ཞོ་ཤ་བཞི། །པུ་ཤུ་ཀ་ཀོ་ལ་ས་གཉིས། །ཕུ་ཤྲི་ཤྲི་བས་ཀོ་ལ་གསུམ། །སྦྲིས་དཀར་བྲལ་ཀ
སེམ་པ། །ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་དེ་ཡི་སྙིང་། །སེང་ལྡེང་ཏིལ་གཉིས་ཟེར་གཉིས། །བསྟུན་ལ་ཆུ་སེར་སྨན་བརྒྱད་ཟེར། །རྒྱ་ཚ་གསེར་སྐྱེ་གསུམ། །ཆུ་སྨན་རྟེན་པ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད། །ར་ཤ་ལ་ཏ་སེ་ཁྲག་སྤྲིས་གསུམ། །རི་ལ
གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །བ་གུར་ཆལ་གུར་བྲི་ཡད། །ཀོ་ཐུ་ཟེར་གུར་གུམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱ་དུག་བོང་དུག་བལ་དུག་ལ། །དུག་ད་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པར་སྣང་། །བསེ་རུ་ཤ་ཤ་རུ་གསུམ། །ཤུ་དག་གསུམ་ཞེས

གཡང་མོ་ཐང་བ། བསེ་ཀམ་ཀམ་པོ་ལུག་མེ་ཏོག་ཟེར། འབྲུ་རས་པ་ཟེར། གཡང་མོ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲང་ལྷ་དང་རླུང་ནད་ཀུན་ལ་སྨན། །སེ་རོ་ཕྲ་སྨན་ཞིམ་ཀ་བ། །སེ་འབུ་བ་ཟེར། །མང་བས་ནས་གཡུ་མར་པོ་ར་བསྲུར། །ཟེ་མ་བྲ་སེབ
ནག་ཅན། །དང་པོ་ཐུར་པས་སྐྲངས་པ་འཇོམས་པ། །ཞེས་པ་ཡི་ཀྱི་གོ་མ་སྐྱེ་ལ་བུ་ཕྲེ་རི་གྲུ་ཚ་སྣ་བས་དགོས་པའི་བུ་ཕྲེ་ནི་པ་དེ་གོ། ཧཱུྃ། །ས་རྩ་སྨ་རྣམ་འགྲོ་མེ་པ་ལ་གཅན་པ་ཟན། །ཞེས་པས། ར་རྒྱུ་བས། ཕུར་ཤིང་ཏུ་ཡོས་ལུས་ཟུར་བསྒྲེད། །
གསུང་ས། འདི་ནི་སྨྱུ་མ་དང་འཇུགས་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བུ་ཀྲ་རི་ཁ་དང་། དམར་པོ་སྨན་ལ་ཟེར་བ་ཡོ་ན་ཞེ་ན་སྨོན་པ་དང་པས་གཏོས་པ་ཡིན། ཤ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་ཁ་འབྲུ་གས་རོ་སྐྱོ་ཟ་ཟེར་བ་ར་འདུག །ཞེས་པས། འདི་ཡང་སྨུ་མ་དང་འཛུགས་པའི་མེ་ཏོག་གཏན་ནས་གྲུ་གསུ
བ་ག་ཞེ་ཙ་ཆེ་མེ་ཏོག་དུ་ར་མ་ར་དང་། ནས་ས་དཀར་པོ་ས་ར་ཆ་བ་ཤི་ཏྲ་ག་ཞོན་ཏུ་ར་མར་གི་ཕྲ། །ཁ་དོག །མེ་ཏོག་ལྷུན་མེ་ཏོག །ཧ་ཁ་ཤུ་ཟན་ཧོང་བ། ཙཀྲ་མེ་ཅི་མེ་ཏོག །ག་ཏ་ལ་བས་ས་ཀྲ་ཡི་མེ་ཏོག་ཟེར། ཧཱུྃ། །སེ་བ་རྒྱུ་ཕྲ་ལ་ཕུ་ཞེ་ཀྲུ་ལ་བ། །ཞེས་པས
གླེ་བ་བཞི་ཡིན་པར་ཟེར་ས། ལེ་བ་ག་ཏ་ཡི་སྨུ་མ་མ་རི་ལ་བ་ཞི་ཏེ་སྦྲོ། །སྤྱི་ཞེ་པ་པ་ཕ་ཀ་ས་ཁྲེས་བསྐྱེད། །སེ་ས་གར་པ་ཕྲུ་ས་ས་ཡ་ལ་ཏྲེ་ས་ཚ། །ཞེས་པ། ར་སྐྱུ་ཧྲེ་རྟེ་ས། ལེ་བ་སྐྱེ་ཕྱི་ཡོ་ས་སྤྲུལ་པ་ལ། །ཞེས་སྒྲུ་ར་ཟོ། །ཕུ་ཡ་ཤ་ཀ་ར། མ་ར་པ་ཞི་མེ་ཏོག་ཕུ་ས་ར་སྐྱེ། །
ཞེས་ཀ་ཀ་གྲུ་ལ་ཡོ་ས་དང་ངར་པ་བ་བར་བར་ནུས་འབྲུ་ད་དུ་སྐྱེ་བ། སྟོ་ཞུ་པ་ཡས་གྲི་ས་བཞ་པོ་ཞི་མེ་སོ་འདྲུག འབ་ཀས་མ་རྒྱ་ཕ་ཀ་ལ་སོ་ས་སྤུ་ཀྲུ་ཀྲུ་ཞེས། ཤྲི་ཟད་ཀ། ཞེ་ཏུ་ཟུ་ཞེ་ཕོ་ས་སྤྲུ་བ་ཅན་པོ། །ཀུ་ར་ཀུ་མ་ཕ་སེ་ཀ་ཀ་ཞི་ཞེས་པ་དང་། འདི་མ་ར

གདོན་ལ་བསྔགས། །ཞེས་པ་བཞུ་སྨྱུ་བ་འཇོང་མོའོ། །དཔྱད་ཀྱི་ས་མ་ཐུག་སྐྱེམ་པོ་ར་འཕེལ་བྱེད། །ཅེས་ཤ་ཆེ་ལ་མཐུག་པའོ། །འབྲ་དེ་ཟེར་ཡང་། ཤ་ཆེན་ཟན་ཧྲོན་ཚང་ས་བཅང་ས་འདྲ། །ཟེར། འཕེལ་བྱེད་རླུམ་པོ་རྒྱུམ་འབྲམ
ལ་བསྔགས། །ཞེས་དྲུམ་པའི་སྐོར་བཀྲར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དྲུ་བའི་དཔྱིས་ཅན་ནོ། །སྐེམ་པོ་གསུལ་མར་འབྲིས་པ་མཁྲིས་ནད་སེལ། ཞེས་ཤ་ཀྱུང་བས་སྐེམ་པོ་སྐྱེ་གསུལ་མར་པོ་ཅན་ཏེ་འདི་རིགས་ཀྱི་བཟྲ་རིགས་ལ་ཀྱི་སྐྱུར་རྩི་མོ་བྲ་རིལ་ལ།
མཆུ་སྨུག་ཟེར་བ་སྤྱི་བོ། ཏོ་ལ་ཡ་དང་གསེར་མདོག་འབབ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས། ལས་ཨ་རུ་ར་དང་ཨ་ཞིག་མཆུ་ཏ་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་ཡི་ཕ་ཏོག་དང་སྦྱིར་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་སྦྱར་གཏ་གོ། བལ་པོ་སོ་གོ་ཟེར་བ་ཞེ་ན་དང་སྨྱུ་བ་སྦྱེ་ཞིབ་པ་སྤྱི་ཞིབ་པ
ཤ་ཆུ་དམར་སོ་ཀ་ནག་པ་ཡོན་པོ། གང་ཡང་སྨིན་པ་སྤོ་ཞི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྩེ་པོ་ཞིག་བསྐྱེ་ཞིག་ལ་ག་སོ་བ་བསྡུ་ལ་ནུམ་ས་ལ་ཞི་ངེ་ལ། ཤ་ཆེ་བ་ཤུགས་བྲ་བ་ཅད་འཕྲོ་ཞིང་དང་ལྡན་ལ་མཐོག་ས་བ། སྤྲིན་ཀྱི་ང་བ་བཟང་ངོ་། །ཡང་ཨ་རུ་
ར་ཡི་རིགས་བདུན་དུ་བྱེ་བ་ནི། བདུད་རྩི་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། །ཕྱེ་ཧྲུལ་དགོ་བ་ཨ་རུ་ར། །རིགས་པ་བདུན་ལ་ཕྱི་བ་ནི། །ཁ་རྒྱུ་བྱིན་བདུད་རྩི་ལ་སྦྱར་ཞིང་ལ། །ཕྱི་ཞིང་བ་བདུན་ནི་ལ་ཕྱོང་། །གླང་དགོས་འབྲི་ཞེས་ཀ་ལས་སྦྱོ། །བདུད་རྩི་ཞིག་ཅོ
པོ་རང་བ་ཏ་གྲགས། །ཞེས་དང་། གླུ་སྨུག་བཀྲེས། སྤྲག་ཅན་བདུད་རྩི་སྐྱུས་པ་དང་། །སྐྱེ་ཅན་ས་ལ་འཛོག་གཟུར་པའི། །བདུད་རྩི་ཕྲིགས་པ་སར་ལྡུང་བ། །གླུ་ཡི་ནམ་པ་བདུན་དུ་བྱེས། །ཞེས་དང་། བདུན་པོ་དེ་ཡང་སོ་སོ་རབ་ཤད་པ་ནི། བདུད

ཤེལ་ ཉེར་བཞི་ ཕྲེང་

༄༅། །ཏི་སྒྲི་རི་བོང་། ཨ་རུ་བཞི་རྣམ་པ་བདུན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞུ་མགྲི་མགྲིན། །གསེར་ཐིག་བདུད་རྩི་འཇིགས་མེད་དང་། །འཕེལ་བྱེད་སྐམ་པོ་ནམ་པ་བདུན་མོ། །དེ་དག་རོ་ཉིད་མཐུན་ལྡན། །ཞེས་སོ།། དེ་བཞུ་ཉལ་བའོ།
འདི་ནི་བཞི། གསོ་དཔྱད་ཕྲན་བུ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞི་བ་དོག་བཞི། །ཧི་དྲ་ཁ་ཡུར་ཕྱ་ནི་ཧྲུག །མགྲིན་པ་སྒྲ་ལ་སྦྱོར་བ་ཕྱིར། །འཇའ་འཚོ་སྨན་སྤུ་འཕྲུག་པ་ཡོད། །གསེར་མདོག་ས་ནས་ལ་ཕྱིར་བ་ཞེས། །སྐྱེ་ཚེ་ཉན་སྦྱར་ཕྱོགས་ནས་ཡང་...
འཛིགས་བྱེད་དཀྱིལ་དྲུག་པ་མེད། །ཨ་རུ་དང་རེས་རི་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མཚན་སྣ་མཚན་ལས་རིམ། །ངེས་གཉིས་ཡོད་ནས་བཟང་མ་འདོད། །ཅེས་སོ།། བདུད་བདུན་པོ་དེའི་བྱེད་ལས་ཡང་ཞེ་ན། བདུད་རྩི་ཐམ་པོ་བརྒྱུད་པ་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་ཞི་བ...
མདངས་མའམ། །བུམ་གྲི་མགྲིན་ནི་སྐྲ་ན་དུ་གིས། །གསེར་བྱེད་ཀྱིས་ནི་དང་བ་པོ་གསོ། །ཀེ་ཏི་ཀ་ཨ་རྗེ་ཀྱིས་ཉི་མ་སྡེ་སྒྲུབ། །ཧི་ཏྲེ་ཀྱིས་ནི་རྣམ་མཁས་འཕྲུག །ཕྲེང་བྱེད་ཀྱིས་ནི་བྲི་འཕེལ་བྱེད། །འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ནད་དཔྱད་བཞག །གསེར་འབྲུ་ཞུ...
བཅུ་གཉིས་དེ་ལ་གྲོ་བདུན། །ཞེས་གསེར་མདོག་རྒྱ་ཐིག་སྙིང་རྒྱུ་བཅུད་སྔགས་ཚན་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་ཀུན་བྱེད་བ་དགོས་སོ།། ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཉེས། ཨ་རུ་ར་ལ་བཞི་བ་དགོ་ན་ཡོད། བརྒྱུད་ཀྱིས་ལོ་ནི་བ་རིག་ཆེན་པོ། །དྲི་དང་ཁ་ལ་ལྟོང་བ་མཆོག །རྣམ་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་
གདོན་ལ་བསྲུབ་ནས། །འཚོ་བ་གཅོད་བ་འཕེལ་བ་བཞུམ། །ཐམས་ཅད་མ་འགྲུ་དེ་ནི་ཨ་ཤོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཡང་དེ་ལས་བྲུབ་བ་རིགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་བཞི། རྟ་མོ་ཐོང་ཅི་ཀ་ཤིང་ཕྱི་དུ་ཐིག་མ་མོ་བཞི་ལ་ཞེ་བས། ལྕུམ་ཤིང་ཐ་ཐེ་ཀྱིས་དཔུལ་བདུད་རྩི་ཞིག་མ་ནི། །ལ་ལྟ་ཁྲུ་བུ་བདུད་དགའ

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་དང་གཅིག

༄༅། །དེ་ཡི་མིང་ལ་སོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ལས་འབས་ལྷོ་འཕེལ་ཞིང་འཕྱུར་སྐྱུག་ཡོས་ལྷ་སྟེང་ཡོད་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། སྨུག་དམར་སེར་གསུམ་མོ། །ཕྱུག་རྩེ་སྐྱ་བ་གསུམ་ཁྲ་བ་ནི། དེ་ལས་སེར་སྨུག་པོ་གསུམ་ལ་ཡིན་ནི།
ལ་སེ་སེར་ནམ་པ་ནི་ས་ཕྱུག་པ་སྐྱེ། །སྨུག་པོ་རྡོ་ལ་བཀེས་བ་སྐྱེ། །ཡོན་ཏན་ཡ་ནུ་གཅིག །མེ་དྲོད་ཁག་ནི་ཚད་ཀྱི་འགྲ། དེ་ནི་ཁམས་སྐྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གྲོ་གསུངས། སོ་སྨུག་པ་ཡི་ཁྲ་ལ་ཅུས་ཟེན། ཀྲུ་ཀྲི་དྲ་ཉེ་ཟེན། པ་མོ་དམར་སྨུག་པ་ཉི།
ཡོ་མཚ་གཅིན་སྨུག་པོ་ལ་མེ་ཏོག་དམར་སྨུག་ཀར་ཕྱུར་བ་སྔོན་པོ་ལ་ཡོ་བ་གཅིག་ལ་ཀུར་དབམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྲ་ཀ་ཅི་ཡ་ནས་མེ་རི་ཡུག་ཕྱུག་མི་རྣ་འདབ་རས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི། །ཡུག་རྒྱུ་མ་པོ་ཞི་མི་ཀ་དམར་པོ། ༈ ལ་པོ་ནི། དམ་ཡས་བཙམ་སྦྱིན་ཏྲིག
ལགས་ ཡུག་རྒྱུ་སེར་པོ་མཚོ་བ་ཡོལ། །རྒྱས་པ་ཚི་དང་རྒྱ་འབྱེད་པར་ནུས། །ཞེས་དང་། གོག་ལོ་ལ་ལས་ ཡུག་རྒྱུ་སེར་པོ་ཚུ་ལ་རྒྱུ་ཕྱི་ག་མི་སྲུང་། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡི་ལོ་མ་ཕྱུང་བ་སེར་ཡིན། །ཁ་དོག་མ་ག་དྲོག་ས་དམར་སེར་བ། རེ་སེ་འབྲུ་ལ་མེ་དོག་ཁ་ཕྱུག་བ
རི་ལ་དྲི་མ་ཤིན་དུ་ཞི་མ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཡལ་དགར་པོ་དང་སྦྱུང་སྐྱེས་ལ་ལེར་པ་བྱེད་པར་ཡོད། ༈ །མི་དོག་བཀྲ་དང་སྦྱར་མཉན་ལྡན་ཀྱུ་འབྱེད་བྱེད། །ཅེས་བཞག རང་བྱུང་བས། བླ་དང་ལྡེ་ཡིས་ཀྱུ་རྒྱ་ལ་ཡག་ལམ་སོལ། །ར་སྤྱང་ས། འབྲུང་ས་དང་སེར། སྣ་སྦྱང
ཞེ་ནི་སྐྱིན་སྦྱང་ལམ་སྐྱེ། །རྩ་བ་སྡོང་པོ་མེ་ཏོག་ཅི་ལ་སྐྱེ། །མི་དོག་དཀར་སྐྱ་ཚུ་སོ་བ། །སྦྲ་རྒྱ་བ་སྨུག་ཆེ་ཆེན་སྔོ་ང་བདབ། །ལོ་མ་སྨུག་ལ་སྤུ་བདེ་ཞིམ། །ཁུ་བ་སེར་ཞུ་བའི་ཚུལ་པོ་སྨྲ་ལ། །མ་འདྲ་སྨུག་ཚུ་འདོད་ཉིད་བཅུ་དང་དང་ལྷག །ཞེས་པ་ལ་དེ་ཡི་རིགས་ལྡན་སྐྱེ། ཟླ་བ།

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ

༄༅། །བཀྲ་ང་བོ། །ས་ལ་ཤྲི་ཀྲ་ཙ་ཀྲི་དང་། །མ་ག་པ་ཏྲི་པ་ཀྲི་གསུམ། །སེ་རྡོ་གེ་ཡུ་ཧྲུ་མ་སྐྱེ་རང་པ་སེ་མེར་ཕྲུལ་ཞིམ་བུ་ མཚོ་དྲུག་མ་གསུམ། །ཕྲུམ་བུ་གསུམ་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་། །དུག་གི་སྨན་བས་འབར་
སྐྱེ་རབ་དང་། །རེ་ལ་བཟེད་བའི་ཡུག་ས་སྤུང་ཡོད། །ཤིང་ཙན་ཡུགས་སུ་སྨུག་ཤ་ལ། །གཉན་ཕྲུབ་གསུམ་ཞིམ་འཕོད་པར་བྱུང་། །བཙོད་དང་འབྲི་མོག་རྒྱ་སྐྱུགས་ལ། །དམར་པོ་གསུམ་ཟེར་འབྲི་མོག་དང་། །ཞུམ་པ་ནི་བཟི་ཆེན་ཐམས
དང་བསྲུབ། །དེ་ལ་ཚོས་གསུམ་ཞེས་སྤྲུ་ཟེར། །གཉིས་ཀ་ཕྲུན་ལ་དམར་བོ་བཞི། །སོང་དགར་ཕྲུ་སེར་སྐྱ་མར་བོ་ལ། །དུག་མེད་བོང་ངར་སྐྱུན་གསུམ་ཟེར། །མི་དྲ་ཕྱི་གསུམ་སྐྱེ་སྨ་བབ། །བུ་མི་ར་ཡི་ཤིང་ ནུ་ཡོད་བ་ལས་ནུ་ཞི་མ་བུ་ཕའི
བྱུང་ཕྲུ་ཚེན་གསུམ། །སྤྲེལ་འཕྲུལ་ཤི་རི་བ་ཙམ་པ་ཡི་ཙོ་ཉིས་དེ་དེ་ཕྱུག་རྩེ་ཚན་གསུམ། །ཙོང་ཤུ་དཀར་དམར་... ཨ་གར་ལ། །ཤིང་མཆོག་གསུམ་ཞེས་བྲབ་ཡིན། །ཨ་གར་ཕྲི་བས་ཙ་དུ་ཀ་གཉིས། །ཨར་སྐྱ་ཨར་ནག་ཨར་དམར་ལ།
ཨ་གར་རིགས་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །ཨ་ཀྲུ་སེར་པོ་ཟི་ར་ཙན་གསུམ། །གཞི་སྐྱན་གསུམ་ཨ་མ་གཞིར ...འཛོམས་གསུམ། །ཀྲི་ཤ་སྤྲི་ཕྲུ་ཕྲུལ་དང་། །སྐྱུར་ཚེན་གཉན་སྐྱུར་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །ཀྱི་ཡུ་སྐྱང་ཙི་སྐྱུར་སྐྱུར་དགའ།
མེ་ཏོག་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱ་ལ་རྒྱ་བ་ཆེག་ཕྲུ་བ་དགར་ཡུ་ཀ་ལ། །ཙི་ཏྲ་ལ་བཞི་ཞེས་ལྕུགས་སུ་ཅིག་ཡིན། །སྐྱ་ལ་རྒྱ་བ་མ་དུ་ལྡེ་གཏར་ཕྲེས་ཤིག་དང་། །ཅེ་བཞི་རྩི་ཕྲུལ་བཞི་ཡང་ཟེར། །གོ་ལ་ཤིའི་ཚོ་སྤྲུག་སྐྱེལ་དང་། །གྲོ་མ་རི་ཞིང་བའི

༨༨༠

ཞེས་ཟེར། །དུག་རྩུབ་ཚོ་དགར་གདུར་དང་། །བཞི་གལ་ཨེ་ཏྲ་ཤེ། །མི་དམ་བྲེ་ཛྲ་རྩ་མཁྲིས་ལ། །མཁྲིས་ཆེན་བཞི་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཕྱི་དང་མཆིན་སྨན་ཙེ་ཧི་ཤེ་ཀ་གྱུ། །ཕྱི་ཀ་ཧི་སྦྱལ་དང་ཀྲུན་པ་ཧི་སུ་སུ། །ལོ་བརྒྱུད་པ་མེ་ཏོག་ཏི་ང་
བཞི་བྲབ་བར་བཤད། །སྔོང་ཁྲིལ་…འཛིན་པ་བཀར་བཅུར། །ཤྲ་རྟེ་དོ་པོ་བཞི་པོ་ལ། །གཡུ་ཕོག་ཕྱམ་བཞི་ཞེས་སྐུབ་ཤད། །རྒྱ་མཚོ་བཅའ་སྨན་ཨ་རུ་ར། །པི་ཡི་ང་བཞི་ཡཆམ་ནམ་པ་ནི། །ཡངས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་པ་ཟེར། །གུ་གུལ་སྔོན་…དཀར་
གུ་གུལ་གཉིས། །ཁྲི་དགར་ནག་ཟེར་གཉིས། །ཤུག་པ་དགར་ནག་ཤུག་པ་གཉིས། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གཉིས་དག་རི་ཀ་ག་ཀོ། །ཕྱེ་སྤྱེར་དགར་སྨུག་སྤྱེར་མོ་གཉིས། །ཀུ་ཤྲི་སྤྱེར་བསྟུན་སྤྱེར་མོ་གསུམ། །ཤུག་པ་བལྟ་ལབ་ཕན་དགར་མཆོ། །ཙོ་མན་
ལཞི་བྷ་དྲ་ཙི་ཏྲ། །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ཀུན་དང་། །བསྐྱུ་གཟི་མ་རྩ་བལྡ། །དང་ལ་ཀུ་ལེ་ཆེན་བཙོ་བ་གུ་རི་སྣ་ཁ། །ན་ར་སྣ་ར་ཕྲིམ་པ་འིཆུ། །ཨ་ཤྭ་ག་ནྡྷ་གསེར་ཆུ། །གོ་བ་སྣ་ར་བཞ་ལ་ཆུ། །དེ་ལ་སྣ་ར་རྩམ་གསུམ་ཟེར། །ཆུ་ང་སྐྱུར་སྟྲ་ར་བུ་…
རྩ་ར་ནག་གསུམ། །དེ་ལ་སྐྱུར་ཁུ་གསུམ་ཟེར་རོ། །ཆུ་སྐྱུར་རྡོ་དང་ལྷང་ཚེ་ར་ཕམ་ར། །གསེར་རྡོ་བཀླ་ཁ་ལེན་དང་། །ཞ་ཚ་ཡུང་ངེས་དང་ཡ་རྡོ་བཀྲུད། །ཟ་བྱེད་ཁམས་བཀྲུད་ཞེས་སྨྲ་བ་ཤད། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཡམ་བ་དང་། །
རྒྱ་ནག་ཉེ་ག་ཤའ་དགར་བཀྲུད། །དེ་ལ་འཆི་ཐབ་ཛྷ་ཤ་ཀ་ཀྲུ་ཟེར། །གཡང་གྱི་སྔོང་ཟེར་བ་གཅག་ཀྲུར། །དོང་ལེ་ཧིག་དཔོང་དགར། །ཤུ་རྩི་དང་ཞི་བང་ཤན་པོ། །སྦྲ་ཡི་ཤུ་མོ་སྐྱུར་པ་ཏ་ཟེར། །ཞེས་བསྟུན་པའི་ཕ་དྷེ་གསལ་པར་…

༨༧༨

འདྲེ་སྐྲག་ཡི་སྐྲག་མི་སྐྲག་མཐོ་སྒྲ་སྒྲོག། །ག་ང་ཡང་མེ་སྟེ་ཀ་ཀ་ཡ་ཀ་སྐྱེས་འདྲ་བ་སྐྱེ། ཕུད་པ་ནི། ལྷ་སྐྲག་སྒོ་ཆེ་དགའ་མ་ད་ཀ་ཆེ་ལ་མི་ག་མ་ཀ་ཀ་ཚ་ཅ་སྟོ། འདྲེ་སྐྲག་ཀ་ཀ་གླུ་གྲ་སྒྲ་བ་རོ་བ་ཅ་མ་མོ། །ཡི་སྐྲག་ང་ངོ་ཉུ་ག་ག་མཆོ་གྲ་ག་རྡ་ཕོ
ལ་སྟུང་བ་ཀོ། །མི་སྐྲག་རི་ལ་སྤྲུག་བ་འབར་རྒྱུ་ཛྲ་བྲ་རྒྱུ་བ་བོ། །མཐོ་ཀ་ཀ་རི་སྤྲུལ་ཛྷ་རྒྱ་ཀ་ཀི་རུ་པི་ཀ་ཡི་ཤ། །ལྷ་སྐྲག་བ་སྟུ་ཆེ་དྲི་མ་ཤེ་མ། །ཡི་སྐྲག་དགོ་མོ་ག་ཏོ་མེ་སྐྲག་ཤོ་ལ་ག་ཏེར། །མཐོ་ཡི་ཤོ་མོ་ག་ཤི་ཀ་ཀ་བཞ་བ་ཤེ་ཏྲ་སྟེ་ཀྱི་མཆོ། །འདྲེ་སྒྲ་དྲེ་ཀ་ཀ
སྐྲ་བསམ་མ་གཏོགས་སྨྲ་བྱ་གོ། ༈ །ཀ་ཤ་དྲི་ལ་སྐུ་མཆ་ཁྲག་ན་ད་ཀུ་ན་སེ་ལ། །ཞེ་ས་མ་ས་ཀ་ཀ་མ་མཇོ་ཀི་ཤ་ས་བ་ཀ་ཕྲིམ་ཀ་ས་ཤོ་ས་ཀ་ས་ཀ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ། །ཆོ་ཀ་ཀ་ཀུ་ལེ་ར་ཤེ་ལ་པ་ཞེ་མཆོ། །དགའ་པོ་རྒྱ་ཁྲུ་ཀ་མ་ས་ཀྱི་ར་མ་ས་སེ་ལ། །སེ་ར་པོ་སྨྲ་
ཀུ་ཚ་འཁྲུག་ཅོད། །དག །ར་སྦྱུར་བས། ག་དྲི་ལ་ག་ཀ་པོ་ཤ་ཀ་ཀ་ལ་ཞ། །ཀ་མ་པོ་དྲི་ཆེ་ན་ག་ཏོ་ཀ་ཀ་ཆ་ཀ། །སྔོན་པོ་ཀ་སྤྲེ་ཀ་ག་ཞེ་ཀ་ཏེ་ས། །སེ་ར་པོ་ས་ཚ་ར་བ་ཀ་ཀྲུ་ལ་བཀ། །མི་ཀི་ཀུ་ཤེ་པ་ཤེ་སྤྱ་ཡ་ཀ། །ཆུ་ཤོ་པ། །ཀ་ཤེ་པ། །དགོ་མོ་ཀ་ག་ཀ། །ཀུ
སྐྱ་ཀ། །ར་ཀུ་བ་ར་མ་ཀྱུ་ཀ་མ་སེ་ལ། །ཀ་ཀྱུ་མ་ར་སེ། །ག་དྲི་ལ་ཀ་ར་སེ་ཀ་མ་སྐྱ་ག་ཀི། །ཡི་ཀི་ཀུ་ཀ་སྤྲུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་བ། །སྔོན་ཀུ་ཕྲིམ་ཀ་ས་ཀ་ཀ་ཀ་རི་ཀུ་ཏེ་ས། །ཡོ་ཀོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཚོ་ཀ་ཀུ་ཀ་ས། །ཡི་ཀེ་ས་ག་ཞེ་མ་ཀ་ཀ་ཀ་ས་སྐྱེ་ས། །སྔོན་ཀ་སྐྱུ་ཡོ་མེ་ད།
ཀ་ལ་མཁྲ་ཀ་ས། ཤི་ག་ས་ཞི་ཀ་ཀོ་ག་དག་གི་ས་ཕྲེ། །ཀ་མ་ས་སེ་ཀ་ཉི་ས་ཞི་ཀུ་ཡེ་ས་སྐྱེ། །ཀ་ཀ་སྐྱ་ཀ་ཉི་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱི། །ཞི་སྤྱུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་མ་ཀ་བ་ཀ་ས། །ཀ་མ་པོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། །ཀ། །ཀ་སྤྲ་ཀ་ཀ་ཀ་མ་ཀ་ཀ་ཀ་པོ་ཞེ་ས། །སྐྱུ་ཀ་ཡོ་

༨༡

བཀྲ་བ་དྲིས། །དེ་ནས་ཤི་ཀ་ཀྲ་ཀྲུ་ར་བ། །ནམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་དུ་ཕྱི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཆི་བ་མེད་དང་ཀུན་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་བ། །འཇིགས་མེད་དབང་ལས་ཀྱི་སྤྲེལ་མོ་ཆུ་རིས་བཀྲ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རོ་ལྷ་ལྡན། །ཐུ་བྲན་དུ་ཅ་ཨ་ཞི་ཡི་ཨ་ལྗོ་རིས་
དང་བཅས། །བསྲུ་ཤི་ས་དོན་ཞྭ་བར་དུ་བཞི་ཉམས་ཐམས་སེལ། །བདུད་རྩི་བསྐུར་བའི་དོ་བྲེ་བསྟེ་གསེར་མདོག་འབྲེན། །འཆི་མེད་མ་རང་པ་མཁྲིས་སེལ་རི་དུ་གཞན། །མཆེན་མ་ར་སྐྱུར་ལུས་ཀྱི་ཚ་ལི་ཕྱེད། །འཇིགས་མེད་ཚ་བ་ཀོན་དམི་གཞན་སེལ། །
བཞི་ལ་ཞེ་ན་ར་བ་གཉིས་ནམ་ས་འབྲུ་ཙི་བ་རྡ་ས། །སྙེམ་པོ་ཁ་བསྐྱ་ཕྱིས་བ་ཡི་ན་ཀ་དོན་འཛོམས། །མཆུ་རིས་མཆུ་རི་མ་དཀར་ན་ད་…མི་རི་ཆེ་འཚོ་ཞིང་…ཆ་ཨམ་འབྲུ། །རྩ་བ་བསྐུ་ཚ་སྐྱུར་བས་འབྲུ་བ་གཅོད། །ཙེ་ས་གསུང་ས། །དེ་ཕྲུང
ཀ་ཏུ་སོ་སོ་ར་དོན་ལུ་ཀྱི་ཡ་བ་ར་ལ་ག་དང་མི་ག་ས་པ་ཡི་ག་ཤོ་ར་ལུ་ག་ས་བསྒྲུབ་ས་ལ། དེ་ཙམ་དུ་ར་ཐ་ར་ཤི་ན་ཕྲུ་བ་བ་ཡི་སྒོ་ན་ས་ཀ་ཤ་རུ་ར་ནི་ནི་ཡ་ར་ཕྱི་ན་བ་ཀོ་ག་ས་ཀྱི་ཕྱུ་བ་ར་ལ་ཙི་ཡི་བྱེ་བ་ཡ་ང་ཡོ་ང་བ་འབྱེ་དྲ་ན་ས་ག་ཏོ་ང་ལུ་ག་ས་སོ་ས་ཏེ། བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་རྡ་ དེ་ཡི་ཕྱི་བྲ་ག་ན་ས་པ་ཞི་ས། །ཁ་བ་དང་ཞི་ཚ་བ་ཞི་རོ། །དེ་ཡི་ཙ་ཙ་ཏེ་ག་ཉིས་ལ་བ་ནག །སྦྱུར་བ་ཞི་རོ་ཉི་དྲུ་ས་ཀྱི་ས། །ཁསྣ་བ་ཡང་ཞི་ཕྱི་ཤུ་ན་ལ། །མང་ར་བ་ཚུ་ལ་ཉེ་ལ་ས་བྱུར། །ཞེ་ས་དང་། བདུད་རྩི་ཐུམ་པ་བ་རོ་ཏུག་བསྡུ་ན་པ་ཞི་དྲེ་སྒྲ།
ན་ཕྱི་ན་དར་མ་ཕྲབ་ན་ས་མ་ང་སྦྲུ་ར་བ། །སྤུ་ལ་ཞི་ཁ་ལ་ཙུ་ཙེ་ཙུ་བ། །ཞབ་ས་ཞི་བསྐྱ་ལ་ལ་ཆ་ཀྲུ་བྲོ། །ཞེ་ས་གསུང་ས་ཞི་ཕྱི་མ་འདྲ་ཉམ་པ་བ་རྒྱལ་པ་ལ་བདོ་ས་བདོ། །དེ་སྒྲ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱབ་བྱེ་ཉ་ས་ས་ཀ་ཙ་སྐྱ་ན་ཡ་ག་ཏོ་ཆོ། སྐྱུ་ཏ་སྡོ་ག་ས་ལུ་ག་ཏོ་ང་འབྲ་ང་བཀྲ་ར་…

ཤེལ་ དཀོན་ ཕྱེ

༄༅། །ཁ་ར་ཟེན་ག་ཙོད་ནམ་མི་གཏོང་ངམ། སྐྱབས་བ་ཀ་ལ་ར་ཙ་ར་ཙོ་བ་བཅོལ་བ་ཏ་ཅན་ས་ཀྱི་མཚོ་ག་འདི་ཡིད་ལ་རེམ་བར་གྱི་སོལ། ཨ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏུ་ཟེན་བ་ནས་ཚིག་འདི་ཞི་ང་ར་ཀྱིས་པ་བྲན་པ་ཕོ་དུ་ཡོད་བ་ཏྲ
མཛོད་ལ་གས། ཊུ་ར་འཁྱུ་ར་བར་རྩེ་མོ་ཆེ་བས་གཏོང་། མཁྲི་ལ་སྒྲོན་ཟླུ་ང་ལ་མ་ང་ང་བས་ཟུ་ས་ཞེ་གཏོང་། བད་ལྷན་ཟླུ་ང་ལ་སྨྲུ་ར་བས་སྐྱུ་ས་ཤ་གཏོང་། །མཁྲིས་འཁྱུ་ར་བར་ཙ་བ་ཁ་བས་བྲོད། །མཁྲིས་པ་བད་ལྷན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་སྐྱུན་གཏོང་། །
བར་པ་ནྲ་ཀྱུ་ར་བར་ཚ་བས་རྩེ་མོ་གཏོང་། །ཁ་མཁྲིས་ལྷན་ལ་བསྐྱུ་བས་ཕྱི་བ་ཤས་ས་མ། ཀྲུམ་པ་བཀྲུམ་བའི་རྩ་བ་ལ་འཛུག་གཏོང་། །འདུས་པའི་ནད་ལ་ཀུན་ཚ་བ་གཏོང་བ་ཡིན། །དེ་ར་སྤྱོག་སྤྱུ་ང་བོའི་ཞུ་ཨོ་སྦྱོང་ལ་གཏོང་། །འབྲུ་བ་གཙོད་
ནཙ་སྨུ་ར་གཏོང་བ་གཙེས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཟོ་བོ་ཚེ་ཤེས་སུ་ཙ་ད་པའོ།། དེ་ར་ཡང་ནམ་མཁའི་མཚན་ཞ་ཚ་ང་བས། །རྩེ་ཚོ་བ་དང་སྨྲུན་ཁྲག་ཁས་བསྒྲ་བས་ཟླུ་ར་སོལ། །ཟུ་ས་ཞེ་མ་ང་ར་བས་མཁྲིས་པ་སོལ། །རྩ་བ་ཁ་བས་བད་ཀ་ན་སོལ། །སྐྱུ་ས་སྨྲ་ར་བས་རྒྱུ
སོ་ར་སོལ། །དེ་ཀུན་སྤྱི་ར་འདུས་པ་བས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཉད་སོལ། །འབྲུ་བ་ན་ས་ཚེ་བ་རི་ག་འཛིན་བ་རྟེས་བ་སྟུ་ས་ལ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་སོལ། །ཞེས་གསུངས། །བོང་བའི་རྩྭ་ཡིས་བས་ག་སྦྱར་ཟིན་པ་ཚེ་ཙན་བ་གི་ལགས། ཨ་ཏ་རོ་ལུ་ལ་བཙ་ཨ་མེད་ཀྱུ་ར་བོ། །མ་ད་ར
ད་ར་ཁ་བས་ཟླ་ཙ་ཟི་ང་འཁྱུ་ར་བ་བརྒྱ། །སྐྱུ་ར་དང་ཚ་བས་བྲ་ཟླུ་ང་ཟ་ཀུ་ཤེལ་གྱི་སུ་ན་ལ་ག་ས་པ་ས་སྐྱེམ་པ་ར་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཨ་རུ་ར་རྩ་ཏེ་སྤྱུ་ར་བོ་གཏོང་ང་བ་འདི་ཡང་། འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ག་ཉིས་ག

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ཉེར་བཞི

༄༅། །ཤ་དྲུ་ལ་སྐྱུག་པོ་ཟེར། །ཡ་ལས་ཤ་བོ་རྒྱ་མ་ཟེར། །ཀྲ་ཡ་བ་ར་ལྕ་ག་ར་རྒྱུ་བ་ར་བྱེད། །རྒྱུ་སྨི་འཛིན་པའི་སྨན་ཡིན་ནོ། །དམར་པོ་སྦྲུ་ས་ཀ་ར་གླེ་བྲ་ར་འཛོམ་ས། དཀར་པོ་ནི་མ་ར་འབྲུ་ག་ར་སྣ་རྒྱུ་མ་ལྡན། །ཞེས་པ་ར་
སྐྱག་པོ་ལ་སྡོན་པོ་ཡང་ཟེར་བས། མི་དགའ་ཀ་ར་སྐྱུག་སྒོ་མ་དང་མ་ཆེ་བའོ། །དམར་པོ་ཀ་ར་ས་ར་ས་ར་ལེ་པོ་སེ་མ་ར་ས་ར་ཡི་ན་ལ། དཀར་པོ་ནི་ག་ར་ས་ར་ས་མ་ལེ་སྐྱོ། ཞྭ །སྣ་དེ་གཙ་གཏུས་ས་མཆི་རྒྱུ་སེ་འཁྲ། །ཞེས་པས། ལྷན་ཀྱི་ཡེ་ཏེ་ལས། སྣ་ཏེ་ག་ན་ན་པོ་ལས
སྟོག་པ་ག་ར་སོད། ཚོས་འཛོམ་ས་ར་བསྙེམ་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ར་བཀྲུ་ང་བས། སྣ་ཏེ་ག་ཚ་རྒྱུ་སེ་ལ་པ་ཡི་མཆོག །ག་སྟུ་ང་ས། མི་ད། མཐོ་ར་ས། རྒྱུ་ལ་དྲེ་ན་ཟེམ། དྲ་མ་ཤུ་ར་ཤ། སྣ་ཏེ་ག་ན་ག་པོ་ཞེས་བྱ། །ས་བྲག་འདྲེས་པའི་སྐྱ་ལས་སྐྱེ། །ཙ་ང་ར་རྒྱུ་ས་པ
བཤད་པ་འབྲ། །ཡོ་མ་སྣ་ར་ཏུ་ཀི། ཤི་དྲི་བ་ས། །པ་ང་འབ་ར་བྲུ་བཞུ་ཡོད་པ་ས་བསྒོ་བ། །སྡོད་ཤུ་བསྡོ་ས་ར་ང་ར་ཟླ་ར་པོ་འདྲ། །རྩེ་མོ་ར་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཁྲ་བ་ཟླ་ར་འཁྱུ་ང་ས། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཕྲ་མི་ག་ང་ཡ། །ག་ཡ་ར་ནོ་ཕ་ང་ང་བ་ག་ཉིས་མེ་ཤ་མཆུ་ང་ས། །མེ་ཏོག་སྤྱུ་ར་སྔོ་ཟ་ང་ཞིང་
པོ་ར་འབྲུ་ང་ས། །སྡོང་མོ་ཆེ་བ་འཕྱེ་ནེ་ས་སྐྲུ་ག་ཤ། །ཁ་ཙོ་ག་སྤྲ་ང་སྤྲོ་ས་ཡི་ན་ཞེ་ས་བ་ཀྲུ་ལ། །ཞེས་ག་སྐྱུ་ང་ས་པ་ས་ན་ག་ཤ་བ་ལོ་ཧྰ། །མེ་ཏོག་སེ་ར་ཆེ་ན་སྔ་ར་སྐྱུ་ང་ས་སུ་ལ་ག་ས་སོ། །ཞེས་པས། ར་བཀྲུ་ང་བས། སོ་ར་ཆེ་ན་སྔ་ག་ད་ང་སྦྱོ་ད་ཚ་ད་འཛོམ་ས། །ཞེས་པས།
འབྲུ་ང་ས་པ་ས། སྦྲ་འབ་འཁྱོ་ག་ག་ང་སྔ་ན་སོ་ར་ཆེ་ན་པ། །ཞེས་ས་སྦྲོ་ལྷ་ཀྱི་ཀྲ་ང་བས་སྐྱུ། །ཀྲ་སྐྱུ་ལོ་མ་ཕྲ་ཤོ་སྐྱུ་ག་ཤ་དང་དྲེ། །རྩ་བ་སོ་ར་པོ་ཞི་མ་ཙ་ཙ། །སྡོང་པོ་ཡ་ལ་ག་ད་པ་ད་བ་འདྲ། །མེ་ཏོག་སེ་ར་སྐྱུ་ཡི་ཤ་སྐྱུ་ཤེ་ན་འདྲ། །ཁ་ལྷ་ས་སུ་ན་ད་ཀྱེ་ཙ་ག་འདུ་ན། །སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་སྨོ

ཤེལ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་ སོ་གཅིག

༄༅། །བཅོ་ལྔ་པའོ། །ཅེས་དྲི་མེད་ཞལ་ལུང་གི་ཕྲེང་བ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་མཐར་སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་སྤྱན་ཐབས་བཀྲིས་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། །།འདིར་སྨྲས་པ། ཧྲིགས་བཅུ་མདང་བའི་མཁྱེན་བརྩེ
ཇི་སྙེད་པ། །ཕྱེད་པོས་ག་ཅིག་ཏུ་བསྡུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན། །མཚུངས་པ་རྣམ་དག་ནི་མཆོག་གི་སྦྱོར། དཔོན་ཚིས། །ལེགས་པར་བཤད་བློ་ཀུན་ཏུ་དབྱངས་ན་མཛེས་པར་མཐོ། །གང་བདེའི་གསུང་གསར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །སྐད་ཅིག་རྣམ
ལྡང་མེད་ལ་མཐར་མེད་པའི། །འཕྲུལ་བའི་སྒྲོན་ཕྲེང་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་མཐུ། །མང་འདི་རྫུན་ཟེར་སྔ་མས་མཆིམ་དགུ། །ཐར་པའི་མཐའ་གྲུབ་ལ་རྗེས་འཛིན་རིགས་པ་དང་། །བདག་བློ་ཞན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་རི་ལྟར་མཐུས། །
གཞན་གྱིས་མི་སྤྲོ་ཅས་རྩུབ་ལ་འདིའི་རིགས་ཀྱི་མཐར་ཀུན། །སྔར་ཅིག་གཞུང་ལ་དཔལ་བ་བརྟེན་དོན་ཏི། །རྒྱུད་མང་རྒྱུ་གདེར་ལས་འཕྲོས་ཚོད་བཀྲུ་བའི། །སྙིང་པོ་རྗེ་དཀྲེང་ཡང་བྱར་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་དགུ་ར་སྐྱེ་བ་སྣ་ཁུར་
ཚོགས་བགྱི་བཅས། །དྲི་མེད་ཞལ་ལུང་ཞེས་པོད་ཆེན་ལ་བརྟེན། །བགྲོལ་ཆེན་པ་ཡང་རྒྱུ་ཡི་སྦྱོར་ཚེ། །མཐོང་ལ་དགག་བཞག་ཚིག་འདབ་འབུམ་ལྡན་ཡིད། །སྤྲིན་ནང་སྦྱོར་ཡུན་བྲག་ཀྲོག་སའི་ཆུ་བའི་རྟེན། །འཕྲུང་ལ་ཚོ
ཉམས་ཐབས་བཟང་མྱུར་པས་བསྐྱོམས། །ཕྲེས་པའི་ལྷུང་གི་མེས་གཞུང་སྐྱུན་ཡོད་རྒྱན། །བསམ་པའི་རིག་པ་དག་ཀྱེས་ཆུ་བྱེད་པའི་རྒྱན། །རྒྱ་ནི་སྙོད་སྙིང་འདོད་ཀྱི་ཆུང་ཆགས་པ། །ཕོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིར་འགྲོ་བ་ཁྲོམ་དག་ཆེ། །རིན་ཀུན་ངལ་

འཆི་བ་ཞེས་རྣམས། །འདི་འཕྲལ་ག་ཅིས་བདེ་ཞེས་བློས། །དེ་ལ་ཕྱུང་མིག་མཚོ་དཀྱུད་པ་བཞི། །བཀྲ་ཕྱུམ་ས་བྲལ་པ་འི་ལྷན་བསྐྱེད་དོ། །འོ་ལ་ཙམ་མཛིན་ཡས་དབྱུད་གསུམ་ལྟེས། །མྱུང་གི་ནུ་བདེ་འབའི་རོ་མང་འབས། །རྟབ་མོས་སྨྲོས་
པའི་ཁ་སྣང་ས་འགྲེ། །སྐྲ་དྲག་སྤྲོ་བའི་པོ་སྣབས་ལ་འགགས། །ཀྱེམ་སྐྱིམས་སྨུན་སྨྲ་ག་བོད་འདིར། །གསོ་རིང་། །ཕྱད་དུ་རྟེའི་འབྲས་འཕྲོར་བ། །ཆོད་སྣབས་སྤུར་མོས་རྗེ་པ་ཀྲུང་། །རེ་གུང་བཟེ་པ་དང་ལ་དང་བཅས། །ཞོས་ཆུར་ལོ་རས་སྤྲོད་
འབྲོར་ལྷུ་ནུ་པ། །ཆེ་ནོར་མིང་གིས་གྲགས་པ་སྐྱེན་འཕར། །བསྟན་ནས་མན་དག་ཤོག་ཁྲིལ་རེའི། །འབྲུག་སྒྲ་སྒྲིང་དང་འདི་མི་སྒྲ། །རིམ་ཆེན་འབྲས་གྱི་སྦྱིར་པོ་ཚོ། །ཞོགས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །རྒྱུ་ཡི་གཏེར་ཆེན་གཏེར་རིང་བ། །བསོ་ལྷན་
རྫོང་ས་འདི་ར་ཕྲེང་བ་ར་འཕབ་གས། །མཁས་གྲགས་ཕོན་རྣམས་དོན་འགྲེལ་མི་སྤྲོས། །གྲགས་པ་དྲི་མེད་འབྱུང་རིགས་མཚར་ཞེས་པའི། །ལོགས་བཀྲ་བརྩམས་པ་སྣལ་བཟང་བས་མ་འཕེལ་བ་གྱི། །ཞིང་ཁམས་དམ་ཚར་འབུམ་སྟེས་ལྷུག་པར་
བཀྲལ། །འདི་སྤྱར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཀར་ཡིད་མའི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་མེད་འབབ་བརྒྱས་རྟེ་བྲག་བསྒྲུབས་ཀའི་སྐྱེ། །མཛོགས་ལོག་འབྲུམ་ཆུ་དང་རབ་འབྲེད་སྤྲིན་པོ་བཙུད་ཕྱེ་མ་དང་བསྒྲིལ་བའི་དགེ་ལེགས་མཐུས། །རྒྱུ་དུག་བག་ཅགས་བདུས་
པའི་མང་གནྒྲགས་རྒྱ་འབྲས་བླང་གིས་རབ་སྨྲོས་ཐར་བསྒྲོད་པོས་འཆོལ་རྣམས། །ཀླུས་རྒྱུ་ཚོས་པའི་སོ་སྣལ་པ་ནུ་ཁྲལ་རྫོགས་པ་ལྷན་པ་ཐོ་སྤྱི་རྣམས་པའི་ལ་ཆོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བསྟན་པ་དག

ཀ་ར་ཡིས་བཀའ་གིས་སྐྱོང་། །མགོན་ཆེན་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་སོགས་ལེབ་ཀླུ་སྡེ་བཅོམ་མེ་ཏོག་བཞེས། ཞེས་པས་སྔགས་ཀྱི་ཀྱེ་ཕྲེང་བའི་ཚོགས་ཀྱང་ས་སོགས་རྒྱ་མེ་ཏོག་རྣམ་སྤྲས་འབྱུང་ལོ་མ་ལ་བ་ལོ་དང་འབྲུ་བཀྲ་དེ་ལ་ཕྱུང་ཞིག་མེ་སོ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་
ཞིག་གོ། དེ་ཕྱིར་རྗེ་མི་ཏོག་ཏུ་བཞེས་ཀ་ཨ་མི་ས་བསྐྱེད་བ་བཅས་ནས་ཞེ་སྡང་བ་ཡ་རྗེ་ཏོ། ༈ དེ་ཉིད་མི་རབ་ཀྲས་བུ་ཏུ་བ་པ་ཙོ་ས་པའི་ཨོ་བ་བ་ཤ་པ་པ་བ་བུ་སྐྱེ། ཐ་ས་ཀྱི་མི་སོ་ཀྱི་ཆོ་མཁྲིས་ཚད་ས་ལ། །ཞེས་པས་རྩི་ས་ཉི་ཟླ་ལ་ཅི་ས་ལོ་ན། ཀ་ས་
ཀྱི་མི་དོག་བ་སིལ་ལ་རྗེ་བས་མཁྲིས་པ་རྗེ་ཉིད་སོ་ལ། དང་། ར་ཕྱུང་བས་ཀ་སེ་ཀྱི་མི་སོ་མཁྲིས་པ་ཉིད་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །མེད། ས་ལོ་ཕྱུ། ཀ་སེ་མི་ཀ་སེ་མ་ཀོ། ཀ་ཞི་ཀ་ཆུ་སེ། ཕྱུང་ས་པ་རེ་ས། ཀ་སེ་ཀྱི་མི་རོ་ཏོ་ཕྱུང་། །རྗེ་ད་པོ་ཁྲ་རི
ལ་མི་ཆེ། །མི་དོ་ཀ་སེར་པོ་རི་ད་ཏུ་འབབ་ས། །ཁམས་བྱུ་གི་བརྗེ་ཞི་ཀ་སེར་བ་འབྲ། ཀ་ཆེ་ལ་པ་ཞིང་ས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཕྱུ་མ་ར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཏཱ་ས་པ་ར་བ་བ་ང་ར་ལོ་ཀ་ས་སུ་ཨི་བ་ཀ་ཀ་བ་ཀུ་སོ་ཀ་ས་ཀ་ཀ་ས་ཕྱུང་ཉི། །ཕྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་ཀ་ཞི་ཀ་ཀ་མི་རོ་ཀ་ཞེས་
རྒྱ་ཀ་ཞ་ཀ་ཀ་བྲ་ས་ཕྱུ་ཞེ་དར་སོ་མ་ཀ་ཀ་ཀྲ་ཞིང་ཙ་ཨ་ལ་སྨྲ་ཤོ་ར་ཞེ་ཞེ་བ་ཙོ་ས་ཀྱུ་ཀ་པ་བ་ཞ་ར་ཏོ། ༈ ཀ་སེ་ཀྱི་ཤ་ར་ཀུ་ས་མཁྲིས་ཕྱེ་ཀྱང་ཀུ་དེ་ཕྱུ། །ཞེས་པ་ཕྱུ། ས་བྱུ་ང་བས། ཀ་ས་ཀྱི་ཤ་ར་ཀུ་ས་རྗེ་ཀྱུང་ཏོ། །ཀ་ཕྱུང་ས། མིད། ཀ་སེ་ས་ཞེ་ས། ཀ་ཕྱུང་ས་པ་ཞེ་ས།
ཀ་སེ་ཀྱི་ཤུ་ར་ཞེ་ས་ཀྱུ་བ། །འབྲ་ས་ཀུ་རྣ་ཀ་ཀ་ཀ་ཞི་ཙ་ར་འབྲ། །རོ་ཉི་ཀ་ཞ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན། །ར་ཀ་ཞུ་ཀ་པ་ཀ་སུ་ཀ་ར་ད་ད་ད། །ཀ་ར་ཀ་ཀྲ་ས་ས་ལ་ཞེ་ཀྱུ་ཞ་ཀུ་ཞེ། །ཞེ་ས་ཀ་ཀྱུ་ཀུ་ལ་སྨྲ་མ་ཀྱུ་ལ་ས་མི་ཏོ་ས་ཡོ་བོ་འབྲ་ས་ཀུ་ཤེ་ཀྱི་ཀྲ་ས་ཀྱུ་ཀ་ཙ་ས་ཀ་ཏུ་མ་ས་པའི་

ཨ་རུ་ར་ལ་ཚོང་པས་དེ་བོ་མི་འཆི་དེ་པར་སྨན་པ་ཞལ་ཆེར་ནི་གོ་བའི་སྙེས་རབ་གོ་དམའི་ཞེལ་རྒྱུན་གང་ནས་ཀྱང་མི་ནུ་དམན་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་བོ་དང་སྨྲ་ལ་བ་ཨ་ཙ་མ་པས་བེག་ས་བ་འདི་ཐུ་ཆད་པ་དག་གྱི་ཨ་རུ་རི་མ་ཤོ་མི་ཧྲུས་བྱུང་མི་འཆེད་པ་དང་། །
ག་རི་ཡི་བ་ལ་མ་རྒྱུ་སྟུང་ཞེས་འབོད་པ་མཐོང་བས་ཨམ་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ཨམ་པ་བདག་འདྲ་ལ་མཆེ་མ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མེད་སྐྱི་རྗེས་འདི་བཟོ་གོ། །ཀྱེ་རྒྱ་ལེགས་པར་བཞིགས་དང་། ཨ་རུ་ཞི་ཀྱེ་མོ་མཁྲང་ལ་ཐུག
རྟགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྐྱེས་པའི་ཤི་དག་ཡི་རང་བ་གོ་གཞུལ་ལ་ཡོད་པས་གསལ་མེད། དེས་ན་རི་ཁྲུང་ལ་ངེས་པ་མ་མཆེས་སོ།། ཡི་ན་ཙ་ཙེ་ནི་རབ་ལ་སྦྱོར་ཀྱི་ཡོད་སྐལ་མན། བསྡད་དེ། ཨ་རུ་ཤི་ཙེ་མོ་བྱུག་རྟགས་པ་དེ་ལ་ལ་བོ་ཁ་མང་རས་མཆེ་བས
འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་དེ། རྒྱ་མཚན། བཀྱུད་ལས། ཐུར་འགྲོས་དང་། རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞིན། སྐྱུག་ཉེས་ཀྱི་ནད་ལ་ཡང་དང་བག་གིས་ཀྱི་ནུས་པས་ཐུར་དུ་འབབ་པ་ལས་མེད་པ་ནི། ཨ་རུ་རཱ་བ་རྣམ་མེ་ནུ་ད་གི་ནུས་པས་སྐྱེ་ནད་
རབ་པས། སྤྱི་བས་དང་བཀྲུན་བསྐུ་བཙས་གྱི་ནད་དུ་འདེད་བར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་དེ་བ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱས། ར་སྤྱི་ད་ཀྱི་ཙེ་མོ་ཐུ་ར་དུ་གུ་ཙོ་ལ་ཆུ་ཉི་ར་བ་ཞིན་ར་སྤྱི་ཀྱི་མཆུ་སྟེ་ཀ་ར་ལྷུ་བ་ལ་ལ་དང་ཆུ་ས་བསྐྱེད་པའི་རོ་ཡ་ང་བ་ན་ཚེ
བ་དང་། ཆུ་ནུ་ར་གིས་བསྐྱེད་པའི་རོ་ཁ་བ་ཡང་ཡོད་པས། མང་ར་བའི་ཆ་དེས་ཆུས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་སྐུམ་སྒྱི་འཇམ་པ་རྟན་བླ་བ་ཤིང་རྩ་ལ་མ་ཉེན་བཀྱུད་དང་འཁྲུ་བ། །ཡབ་ཡི་ཆ་དེ་ཆུ་ནུ་ར་གིས་བསྐྱེད་པས། ཏུས་པ་སླ་བ་ཤིང་རྩ་ལ་མ་ཉེ་ན

ཞེ ཊཱིཀཱ ཕྱི

༄༅། །ཡང་ཀྱཻ་ཀ་ཡོ་བ་ཏྲ་ན་ཏེ་ཞེ་ན་ཏེ། ཞང་བ་ཉེས་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་མོ་དེ་ལྟར་བ་ཅིག་གི་སྙིང་པོ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས། སྤྲུལ་བ་ཞིག་སྐུ་ལམ་ཅེ་ན་ཞེ་ན་ཞི་བྲི་ཅིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་བ་བྲུན་བས་བ་ཅིག་སྒྲོགས་པ་ཅིག་གིས་ཀྱི་དབས་སྔོན་པས་ཆེ་བ་སྒྱུར་བ།
མངར་བའི་ཕྱི་འཛམ་བ་རྫ་ན་གསུམ་ཕྲིང་། །མི་འཕྲུལ་པ་ཡིན་པས། །བའི་ཁྲ་མའི་ཡང་དག་རྒྱུ་བ་ཡོག་སུ་མ་བཅོམ་པས་བ་ནུབ་ལ་མི་འབབ་པར་ཕྱེ་དྲས་ཕྱེ་ཀུ་འདེ་ཀུ་ཕྱེ་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་བ་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཟླ་བ་དེ་མི་ལྡང་བ་བྲུས་པས། ཕྱིར་སྣང་བ་
འཛམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྐུ་རྒྱུད་ལས། མཆུ་སྔར་བྱ་མ་ཁ་རོག་རབ། ཞེས་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་དུ། དེ་དང་པོ་ན་ཨ་ཏུ་མ་རྒྱུ་རིས་དང་ན་རོག་དང་། ཞེས་དང་། སྔོན་ཕྱ་ན་ཨ་ཏུ་མ་རྒྱ་རིས་སུ་ལ། ཞེས་དང་། འབྲུ་བའི་ཕྱུག་དེ་ལ་ཨ་ཏུ་མ་རྒྱུ་རིས་
ལུག །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་དོན་སྤྱི་ཡས་འདི་ནི་ས་བཞི་ན་ཨ་ཏུ་འི་མ་རྒྱུ་འབྲུ་ག་ཅིག་ལ་ག་དང་ན་ཚོད་ཨོ་ཤ་ཏི། ཐན་པ་ལས་ག་ནོ་པ་ཆེ་བར་མི་འཛམ་ན་མ་གཞིག་པ་ག་ན་དང་། ཡང་བཤད་དེ། མཆུ་རིས་ཀྱི་རྩ་བ་གི་འབྲུག་བ་རོས་ཡ་རོ་བ་སྣ་བ་དང་
ཚོས་སྐྱ་རིས་ཆེ་བས་འབྲུ་བ་ག་ཅིག་དེ། སྐྱ་མཚན། །རྒྱུད་ལས། ཕྱེ་ན་རྡེ་ན་སྨན་ནི་མེ་དང་ལྡན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཞིག །མ་ལྡན་བ་ཉིས་ཕྲུང་དུ་བ་བཀུད་དང་བ་སིས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཕྱེ་ན་དུ་འབབ་བ་ལས་མེ་ཕྱིར། མེ་ལྡན་བ་གི་ཐུབ་པ་ཕྱེ་མ་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་རྡ་ཡི་རྟེང་
བཞས་པར་འགྲོ་བས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་སབ་སྤྱད་པ་སྐྱེ། །བསྐྱ་བའི་ཆ་ནི་ས་ལྡན་གིས་བསྐྱེད་པས། དཔའ་ན་ངར་ཆ་མ་ས་བར་བྱུས་པས། ཁྲ་ཏ་རྒྱ་ལ་སྣ་མ་རྒྱ་བ་ལྡེ་ཞི་ཐུབ་པ་ཡོད་ལ། ཚ་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལྡན་གིས་བསྐྱེད་པས། ཡང་ཀྱུ་བ་རྡོ་ཙ་སྨྲ་གུ་ཡོ་སྣ་མ་བ་ཏུ་ཞེ་ང་

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱད་པ་ཞི

༄༅། །ཉང་ལུས་འབྲས་ཅན་སུ་ལེ་བ་སྒྲུར་བཞིང་བ་འདྲ་བ་འབྲུ་བ་བཟང་། ཏ་ཀར་པོ་ཡི་ཡོད་པར་སྣང་། དབན་པ་ཙ་ལྡུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྡུལ་མ་ཡིད་ཞུ་ག་ཞུ་མ་ཨ་འབྲུ་བ་ཡང་བ་ཀྱུང་ངོ། ཧཱུ། སྒྲ་མོ་རྒྱུ་སེར་མ་ཕྲིས་ལེ་ལ་ཚོས་སྐྱུ་ག་ཅོད། ཨོ་
ཡང་། ར་བྱུང་བས། ཟླ་ཅུ་མ་ཕྲིས་ནུ་པ་ཉེན་པོ་སྐྱེ། །ཀ་སྟུ་ར། མེ་ད། ཀ་ཏུ་ཞེ། པ་ཙ་སྐྱེ་ལ། ཨུ་ཏྤ་ལ་ཞི། ནམ་པོ་ཤི་ཀེ་ན། ཡལ། འབྲས། ཧྲཱུ་ལ་པ། ཊ་ས་བ་ཟ་ན། གྲཱི་ཥྨ་ས་ག །འབྲུ་ལ་མ། སུ་ལུ་ཡ། བ་ཞི་ཟ་བ་ཟ་ན། ཤ་ཡུཿ བ་རྒྱ་ཕྱི་ན་ཤི་ཀ་ཏ་ཀྣ་ག་ཞུ་ཙན།
ཤིང་མཁྲིད། ཞི་ཞེས་གྲོ་ན་ཨ་ཏེ་ཀྱི། །ན་ཀ་ཞི་འབྲས་ཀྱུ། ཨཱ་ཧྲུ་ཧྲེ་ན། དབང་པོ་ཞི་ཞེས་བཞི། བསྟོ་ག་ཟེན་སྐྱུ་ཧེ་ཤིང་ཞེ། ཁྲུ་ལས། དབང་པོ་ཧྲི་ན་ཞི་ཤུ་ཧྲེ་འི་ཤ་བ་ཞི་ཞེ། ཞེས་པས། ཕྱ་ང་ང་བརྒྱུ་ཕྱི་ན་ཕྱི་ཤ་ཞེ་ཀྱི་ཤ་ཞི་ཞི་སྨྲི་ན་ལ་མ་བཙས་བ་དཔ་བ་ལས་སྐྱུ་ང་བར་པ་ཤ་དང་པས།
ཨཱ་ཧྲུ་བ་དང་པོ་དང་། ཡ་བ་ན་ས་ཡི་ན་པས། ཀ་ར་པོ་ཤི་ན་ས་སོ། གི་ཏ་ཀ། དབང་པོ་དང་། བ་ཀྲུ་ཕྱི་ན་དང་། ཤྲཱ་ཞི་ན་བྱ་ཏ་བ་ཤ་ཀ་ཏེ་ན། མ་ཏོ་ན་ཧྲི་ག་ས་ལ་ས། ཨཱ་ཧྲུ་ཡ་བ་ཞེ་ས་ཐུ་བ། ས་ད་ཁྲ་མ་ད་ཏེ་ན་ག་ས་ག་སེ་བ་སྐྱེ། །པོ་མ་ཁྲ་ཡོ་འདུ་ལ་ཚེ། །སྤྱི་པོ་ཉི་ལ་འགྲི་ཏུ་ས།
སྐྱེ། །ཤུ་ཏི་ས་ལེ་ད་བ་ཀྱུ་ར་ཙ་ན། །འཕྲིན་ཞི་གྲོ་ག་ས་ཀྱི་ས་ཀ་སྐྱེ་བ་ས་སྐྱེ། །མེ་ཏོ་ག་ལེ་ར་ཀྱུ་བ་ཡིན། །ཤོ་ད་ཏུ་རི་ལ་མོ་མ་རྒྱུ་རི་ས་ཞེ་ན། །འབྲས་ཀྱུ་ཧེ་ཙ་ཤེ་ཞི་སྤྲི་ཡི་ན། །བྱ་ཀོ་ལྡུ་ན་དུ་ན་སྐྱི་ལ་ན་ས་ཡོད། །ཅེས་གསུང་ན་ལ་ཀ་ག་ཤ་ལ། ཀྱུ་བ་ལ་ཧྲ་ཤ་ཞེ་ན་ས་འབྲ་ས་བུ།
ན་ཡི་ཕྱི་ཚ་མ་ཡོད་པ་འཁྱུད་བ་བ་ར་ཞེས་དང་། ཚ་ག་ས་སྐྱུ་ར་ནི་རྒྱ་མ་བས། ཤ་ཀ་ཏུ་ཕྲ་བའི་དུག་མ་ཤོ་ཏུ་ར། །ཤེ་ས་རྒྱུ་ད་ན་བ་ཟང་བ་ས་ཤ་ད། ཧེ་ཤེ་ཀྱུ་ར་ས་བ་ན་ཏུ་ཀ་བ་ཟ་བ་ར་ག་སུ་ར་ས་སོ། ཧཱུ། །འབྲུ་ས་ཡོ་བ་ཞི་བ་དཀ་ར་ཀ་ན་ས་ཡོ་ལ། །ཞེས་པར། ཨུ་ཏྤ་ལ་སྐྱེ་ལ་ས། ཨུ་སྐྱེ་

ཤེལ་ཕྲེང་ ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་སེ

༄༅། །ཡང་གོས་ཆེ་དབོ་ངོ་སྐྱོ་སེར་འདི་སྦྱར་དགོས་ཞེས། སྣ་ཞུ་བ་ཟེའི་སྤྱི་ལ་མཆོག་གི་ཡང་རྩེ་ར་སོ་ན་པ། རྡོ་རྗེ་དཔེ་ཆེན་བརྟུ་སྨ་མདུ་ལ་ས་ནན་ཡ་སྐུ་ལ་གདུ་ང་ལ་སེ་གོ་བརྒྱུ་ས་ས་པ་ཡ་ཡེ་ཏ་ས་ཡོ་ཧ་ས་བུ་བ་ལ། དཀར་ར་སྐྱོ་ན་
གསར་བུ་ཡས་ཏྲི་བ་ཤ་ད་ལ་ཞ་མ་ང་བ་ཏ་བ་ཀྱུ་ང་མི་བ་རྟ་ན་བཟེ་ད་རྩ་ཆེ་བ་དཀ་ཐོ་ས། འདི་སྐྱོ་གས་མི་བ་ས་ཀྱུ་ག་ས་ཕྲོ་ཞུ་ད་ག་གི་ས་ཀྱུ་ང་བ་ས་ལ་ཁ་འ་དེ་ཞེས་དང་། སྦྱི་ཕྱི་ཞུ་ལ་མཇུ་ས་བ་ཞི་ག་མི་ཡོང་བ་ར་ཐ་རྩོ་མ་པ་ལ་ས་མ་ཐུ་ང་ཕྱིར། འདི་ར་གཏུ་ག་ས
པའི་དགོས་ཕྱུད་གཞན་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་དག་བརྗོད་ཚེ་བ་ས་མི་ཡོང་འདུག །ཕྲི་ཞིག་ན་ས་ཐ་ལ་ཆེ་ར་གར་རྩོ་ག་ས་ཞི་ག་ཡི་གི། འདེ་བ་ས་ཀྱུ་བ་ཀྱུ་ང་ན་ར་གཞན་ར་ཏུ་ཞ་ལ་པ་ཞན་སྣོ་བ་ཆེ་བ་ར་འགྲོ་ཅི་ས་ན་ན་བ་སྐྱེ་
པ་དེ་ར། བདེ་པའི་ཚིག་ལ་སྦྱོ་བའི་དཀར་བ་བཙས་གྲི་བ་ར་བྲུ་སོ་ལ། དེ་ར་ཡང་སྨན་དང་ཚང་མ་ཞིག་མ་བྲིས་ན་ཐོ་ར་བུ་རེ་ས་གོ་མི་ཚོད་སྣ་མ་ན་ས། ཀྲུ་ས་པ་བྲི་མ་ལ་ས་ཀྱུ་ང་ཉོ་ར་ཆ་ག་ས་ཚང་ས་བྲི་ས་ལ། དེ་ར་ཡང་སྨན་རི་ག་ས་པ་ལ་ས་ཆེ་བ་ལ་ཁྱེ་ས་གཏ་མ
ཀྲུ་ས་པ་ཤད་ར་ར་ཏུ་ག་ཀྲུ་མ་སྤྱོ་ས། སྣ་བ་ས་ན་ར་ཕྱི་ར་ཙོ་མ་མེ་དེ་ན་ག་ས་ར་སྐྱེ་ས་ཀྲུ་ས་སྤྱོ་ས་པ་མི་ཚེ་མ་འདུ་ག་པ་ར་བརྗོད། ཀྲུ་ས་མི་ན་ཀྲུ་ས་མི་ར་པ་ཏུ་ག་ས་པའི་ཟ་ལ་ཀྱི་ར་ག་ཡ་ར་ཐུ་ལ་ཙ་མ་དུ། མེ་ཕྱུ་ག་སྣུ་བ་དང་པོ་འི་ཚིག་ས་བཅུ་དགུ་ཉི་མ་མེ་བ་ཞི་འི་
དབྱུ་ག་སྦྱོ་ར་ན་ས་བ་རྩ་མ་ས་ཕྲི་མ་བརྗོ་ས་བ་ཟི་ཚིག་ས་བཅུ་བ་དུ་གོ་བ་ཞི་ན་ཉི་མ་མེ་བ་ཞི་འི་འབྱུ་ག་སྦྱོ་ར་ལ་ཐུ་བ་པ་ར་བྱུ་ས་དེ། དེ་བ་ཞུ་ག་ཉེ་ར་བརྒྱ་པོ་འི་རི་ལ་བཙ་ད་མ་ཚེ་མ་ས་བཞི་པ་ས་དེ་ཉིད། བོད་ལ་ས་སྐྱོ་ལ་བ་མེ་ད་པ་ར་འབབ་དེ། ཨ་ཀྲུ་ཤ་བ་ར་ང་

༢༡༢ བརྒྱུད་འཛིན་བི་ཌི་ཊི་རིགས་པའི་ཁང་ལས། །ཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱུག་ཚོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བླ་མ་མཐའ། དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་ཕྲུག་ཚོགས་བྲུ་པས་སྒྲུར་བའི་དགེ་བས། གསོ་རིག་བརྒྱུད་འདི་ཀུན་གྱིས་བཀོལ་བཞིན་སྤྱོད་གྱུར་ནས། ཕྱུགས་ཚང་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ༈ ། །མཐར་ཕྱུགས་ནད་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ར་རེ་མཆར་མཛད་པའི་སྨན་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ཡང་སྤྱོད། །ཀར་གི་མཚན་སྨན་བདུད་རྩི་ཡིག་ཟླ་ཞགས་མ་ནུ་བའི་བུ་གར་འཕོས་པའི་མོད་ལ་ཡང་། །རྒྱུ་འབྲས་ནད་ཀྱི་ཚ་གདུང་མཐར་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སྨན་གྱི་བླ་མ་ཞེས། །སྐྱེ་པའི་བདག་དཀར་པོའི་འཕྱུང་འཕྲུལ་མ་སུམ་ཀུན་ཏུ་གཡོན་དེ་ཡིས་སྐྱོངས། །རང་འབྲུམ་ནས་གཙུག་ལག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཀ་སོ་རིག་དགོངས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བཀལ་བའི། །མཁས་པའི་དེ་དག་བསྟན་འཛིན་ཕྲུག་ཚོགས་ཞེས། །གྲགས་པ་བཀྲིགས་ཀྱི་དཀར་མའི་རྣ་བར་འཕྱུར། །དྲན་དང་དེ་ཡི་མཁྱེན་དགོངས་པ་མཛད་ནས། །དེ་ལྟར་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་འདི། །ལེགས་བཤད་འདོད་གཞིས་སྨན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། །རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་དོན་མི་ཅི་ཡང་གསལ། །དེ་ཡི་འཚོ་བྱེད་བགོ་སྐལ་སྤྱད་ཚུལ་ནང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞི་ལས་ཀྱིས་གང་ཅིའི་རྒྱུ་སྦྱར་དེ། །ཕ་ཆེན་ཕྱུགས་ནད་ཀྱི་གི་བཤད་ཀླུ་ཆེ་བ། །ཆོས་སྙིང་འདོད་མེད་དཔར་གྱི་འཕྲུལ་དུ་བཞེངས། །དགེ་འདིས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོར་བས་གཙོས་བྱས་པའི། །འཁྲོལ་ཕྱོགས་འགྲོ་ཀུན་མི་ཤེས་གཉེན་ཐུབ་ཀྱང་དེ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བར་དུ་བ་ཆད་ནས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་རྟག་སྤྱོད་ཤོག །དེ་ལྟར་ལྟ་བས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཐ ལྷ་བས་འཁྲུམ། །ཀུན་ཏུ་གཡོ་ལྡན་ཚོགས་པ་གཉིས་རྫོགས་ནི་རྐྱེ། །ཐབས

༢༥ ཀུ་རི་བས་ཡེ་ཡབ་འདྲ་རྫོང་པ་རྒྱེན། །ཅེས་བཀའ་བཀའ་བསམ་བཞུགས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བསྔོས་ཀླུ་ར། །ཀང་ཀ་སྨུ་རྟེ་རྗེས་པ་ཡིན། །དང་། རབ་བྱུང་བས། འཇམ་གླིང་ཁམས་སྐྱ་སེ་འཚོ། །བརྒྱུད་མ། མེར། ཤ་དབྱངས། མེ་དགོས་རྒྱུ་ཤ་ཀྱ་ཅཀྲ། ཡར་ལྷ་སྐྱུར་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷ་མེ་ཙམ། ཧ་ཀྲ། ཀྲ་ཀུ་ཡེ་ཞེས་བཀའ་བ། ཤྲཱི་ཡེ་ཞེས་བཀའ་བཀྲུ་པ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་ཡེ་གཤེགས། །ཡེ་རྟེན་མེ་རིག་སྔགས་བྱ། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཏུ་དང་། དགེ་ཏུ་ལ་བའི་བཀའ་མ་ལ། །མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡེ་རྗེ་བས་པ་བྱེད། །ཅེས་བསྒྲུབ་ར། འདུས་པ་ལ་ཕྱག་བཤད་ཀྱི་སྐུ། ཨ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ཡ་སེ་ཤ། ཀ་ལ་ལོ་ཀུ་རི་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་མི་ར་ཤ་དབྱངས། མེ་དགོས་རྒྱུ་ཤེས། འདི་བཞི་སྔགས་ཀྱི་འབྲུ་རབས་སྔ། །སྙིང་ཚུལ་འབྲུ་ཉིད་དང་འདྲ་པ་ལ་ཡེ། དགོངས་པ་ཡེ་ལྷ་སྐྱེད་ཀླུ་ཆེ། ཡ་མ་ཀ་ར་ཛྙ་ཏྲི་ཀོ་ཤ་ཀ་ཏ་ར། ཏ་ཧྲི་སྨྲ་ཀ་ཀྲ་ཡ་ཨུ་ཀྲ་ཤ་ཡེ། འདུ་ཤེས་པ་ལ་བཀྲུ་སྨེ་ཡེ་ཀར། ཀུ་རྟེ་སྒྲུ་ཀེ་ཀྲ་ཤ་ཀུ་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་ཀ། ཡེ་ནི་མཁའ་པ་ཞེས་ལ་ཀུ་རྟེ་སྒྲུ་ཞེས་འབྲས་བུ་ཡེ། རེ་སེ་བཤད་ཀྱི་ཡ་ཀྲ་ར་ཀྲེ་ཙ་བཀྲ་ཏྲ་ར་ཡེ་ལ་ཤྭེ་ཀུ་ཤ་ཀྲ་ཤ་ཀེ་ཙ། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དུ་ཀ་ཡ་ཤ། ཀུ་རུ་ཀུ་ཏི་ཡེ་ཙ་ར་ཤ་ཏུ་ཤ། ཧུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེ་སེ་སེ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ། ༈ ཞེས་བཀའ་ཤ་ལོ་ཀེ་མའི་ཙ་ཀ་ར་ཡེ། ཧ་ཀ་ར་སེ་མ། ཞེས་ཀྲ་ཀྲ། ཧཱུཾ་ཤྲཱི་ཀ་ཏ་ར། འདི་རྟེ་སྦྱང་ཀྲ་སེ་སེ་ཡ། དང་། རབ་བྱུང་བས། ཞེས་བཀའ་ཤ་ཀྲ་སྒྲོ་ཀྲ་སྒྲུ་སྡེ་ཚེས། །ཀང་རྒྱས་མེ་ར། སྔ་རྟེ་ཡ། ཞེས་བཀའ་ཀྱི་འཇམ་ཀྲ་ཀྲ། ཨ་ཧཾ་ཀྲ

༢༨ ལྡན་པ། སྒྲུབ་བའི་ཚ་མེ་ས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ཚ་ཚེ་ཏུ་བག་པོ་སྐུ་མ་གྱི་བདུད་སྨན་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའོ། །རོ་བ་རིགས་ཀུན་ཀ་ལ་སྣ་ཤ་འདི་གྱུར་བ་ཡོད་བཟུང་བ་ཅིག་གི་སྐྱེ་ད་ཚོགས་པས། ཡ་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཅིག་གིས་བྱེད་པས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲུ་བའི་སྒྲུབ་ནི་རྣམ་པར་བྱེད་དེ། བསྣ་བ་ལ། ཀོ་སྨན་ར་སེ་ལ་སྦྲོན་མེ་ལས། སྨན་པ་ནད་འཕྲང་ཤི་ཀུ་སྨན། ཞེས་དང་། ཤི་ཀུ་སྨན་མཁྲིས་འཇུག་མི་ཐུབ། །ཅེས་དང་། ཚ་སྒྲུར་བ་ཞེས་ལ། དེ་གྱིས་འགྱུར་ཅོད་ཚ་སྒྲུར་ཨམ། ཞེས་དང་། སྨྲ་སྐྱུང་ལ། རྒྱུགས་ཀར་ནོ་མ་དང་མཆུ་སྐྱུང་བ་ཞིག །ཅུ་སྦོམ་པ་བསྒྲུབ་ཅི་ཞུགས་པ་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རོ་ནུས་བྱེད་ལས་འདི་ཤེས་བཞིན་སྦྱོར་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་འགྲོ་མང་པོ། ཞན་ཕ་ལས་བསྐྱེད། བརྗོད་བས་ཤི་ཚེ་འདས། ཡན་སྨན་ཅན་དུ་སྡེ་ཡི་གས་མ་ཅོམ་རོ་འཛི་ཕྲེང་བ་མེ་སྨད་ཀྱི་སྦྲག་སྨན་ཅིག་གི་རྫུ་ལྷ་ཤེལ་མ་བཤད་པས་སྨན་ནུས་ཀྱི་ཡོད་ཆོད་དུ་མི་འདུག་པ། འདི་བཞིན་སྨན་སྣ་ལ་འབྲི་བ་ཤད་ཁམ་བཤད་བ་འདི་ལྟར་སྦྲུན་སྐུ་བསྟུ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱང་རུ་དེ་སྒྲ་ཀྱི་རྐྱེ་སྨན་པ་བསྐུར་བས་སྨན་ཀྱི་ཤེལ་ཞིང་བཞེད་པ་ཀྱང་བོ་བ་ཞབ་ཤེས་པ་ནས་ཤེས་སྒྲོལ་བ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱུ་མི་འགྲོ་བ་ཤེས་པས། ཡར་ཛཱ་ཏུ་ཞི་ཚེ་བའི། དྲིམ་སྟེ་ཤི། ཟླ་ཞན་ཁུ་ཤི་བདག་ཀྱི་ཨ་ཏུ་ས། །དེ་ཡི་ཡ་ལ་བའི་རྒྱུ་ཡ་པོ་ཞིག །ཀ་སོ་སྦྱིན་ཞགས་ཀྱི་སོ་ཤེས་སྨོ། །དེ་ཡི་ནམ་ཀྱི་མཐའ་ཤིན་བསྒྲུབ། །མི་ནུས་ཀྱིས་ཀུ་ཞི་ཤེས་ཀྱིས་བའི། །དེ་ཡི་སྨན་ཀུ་མཆོག་ཀྲུ་ལ་པོ་ཞིག །ཀླུ་སྨན་ལ

སྔགས་ དོན་བཏུས་ ཕྱེ

༄༅། །སྤྱན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལ་སྟེ། །དེ་རྗེས་དེ་ནི་སྒྲོ་བྱུར་འཛིན། །འགྲོ་ཐུགས་སྡུག་བསྔལ་སྒྲ་ས་བཞིན། །དེ་རྗེས་རིགས་གི་ཕྱི་མོ་སྒྲ་གས། །ཞེས་གསུངས། རྩ་ལྕེ་ཤི་ཏྲི་ ཅན་གྱི་ཉེ་གྲ་ཡི་ཐབས་ལས། །ཨ་ཞེས་སྦྱར་ཡི་གེ་རུ་ཡི་མཆོག །ཀླུ་
མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་ནད་རྣམས་སེལ། །རླུང་ཞེས་བྱ་བ་དབུས་གནས་པར་འཁྱིལ། །ཞེས་བསྟན་ གཟུགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ར་ཞེས་བྱ་བ་བསེ་ནད་སྒྲུབ། །ལུས་ཀྱི་བད་ཀན་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཨ་རུ་ར་ཞེས་དེ་སྒྲིར་བརྗོད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཨ་རུ་ར་ནི་དེ་གི་ན་མ་གྲ་ས་མ་འོ་སྟེ་རྡོ་རྗེ། ཀྲྀ་ཤཱ་ར་ད་བཻ་དཱུར་ཡ་ཤྲེ་ཡ་བསྐྱེ། པི་ཏཱ་ཡ། ནད་མེད་རྒྱལ་བ། ཨ་བྷ་ཡ། འཇིགས་མེད། ཨ་མྲྀ་ཏ། འཆི་མེད་དམ་བདུད་རྩི། པ་ཐྱཱ་པ་ཐ། འཕེལ་བྱེད། པཱ་ཝ་ནཱཿ སྨན་པོ།
ཤི་ཝཱ། སྨན་པོ། མཆུ་བ་ལས། ཤ་ཆེན། ཨ་བྷཱ་ཡ་ཏྲི་ཀཱ། མཆུ་སྒྲུབ། ཧ་རི་ཏ་ཀཱ། མཆུ་རི་ཀ། ཀྲུ་ཤྲུ་ར་ཎཱ། ཛ་སྦྱུབ། སྨྲུ་ཡ་ཏྲི་ཀཱ། ཛ་རི་ཀ། ཀུ་ཀྵ་ཀ། བུམ་མཐྲིན། ཏཻ་ལ་ཏྲི། འཚེ་བྱེད། ཨ་བྷྲ་སྣཿ ནད་སེལ། བ་ཡ་སྠཱཿ ནཆོད་
བཀས། སྨན་མ། ཆ་ཅན། ཏྲི་ཀཱ་ཏྲི། ཚང་བ་བཞི་མ་དང་ས་གྲོགས། མཆུ་བ་ནི། གསེར་ལྡན། གསོ་བ་ཆ། གསེར་མདོག །རས་ཡན། བཅུད་ལེན། བཟླཿ འབྲས་བུ་ཅན། ཤི་ཝཿ ཞི་བ། ཅི་ཏ་སྨ། སེམས་བྱེད། སྒྲུ་ཡ་ཤྲཱི། དཔལ་ལྡན་ཅན། རྡྷ་ཏུ། དཔལ་
ཡོན་ཏན། ཤ་བྲི་ཁྲཿ བཅུ་ཅི་ནི་ཀྲིས། ཕྲི་ཏི། ན་ར་འདོམ། ཐུབ། བདེ་བྱེད། ཨ་མོ་ཁ། དོན་ཡོད། སྨན་ཆེ། དག་བྱེད། པི་ཏྲ། ཛུ་ཧ་ས། ཀླུ་ཡ་སྣ། ལུས་གནས་བྱེད། བྷ་མ་སྣ། ནད་བཅད་ཏུ་བཅོམ་ས། ར་ས་བ་ཏི། རོ་ལྡན། ས་...ཀྱི། ལུས་ལྡན། རས་

ཤེལ་ཕྲེང་ བརྒྱ་དགུ

༄༅། །ཡིན། རྗེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་རྟགས་འགྲོས་ཡིན་ཡང་དབུ་ཀྱི་ཨ་བར་རྩི་རྒྱ་རིད་པ་འདུག །འདི་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཕྲེང་མདོ་ལས་ཤི་རི་ཏཱ་པ་ཏེ་ཁྱིམ་ནར་སྐྱེ། །ཡིན་ཐེ་ཁྲུ་བཞི་དྲུག་ཅན། །ཡི་དམ་ཐུབ་པ་སྤྱོད་ཕྲུག་གི་ཚུལ། །ཞེས་བྱ་རུ་ཞེ་ཡི་གེ་
སྐྱོད་ཀྱིན། རོ་ནི་ཚ་བ་ཞེས་པ་ཡིན། །དང་པོ་རྫས་པས་བཤད་བྱ་ན། །མཁྲིས་ཀྱིན་དང་ལས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྡོ་ཡི་གལ་ལས་རྡོ་རྗེ་...པ་ཏེ་ལོ་ཀ་སྤྲིང་ཏེ་རྣ། །གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཨ་ཤྭ་ཀ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་སེར་པོ་ཡིན་ནམ་གསུངས། །ཤ་ཅི་རྣམས་ཆོས་
དགེ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུ་མ་ཀ་རའི་ཀུ་ཤ་ཏི་ཡིན་ཡང་དང་དགུལ་ཁ་ལ་མི་རིགས་སོ། ༔ །ཟི་རྒྱ་བུ་སོམ་ཆེན་པོ་ཤྲུབ་བར་སེལ། །ཞེས་པའི་མིང་ །ཀུ་མ་ཧཱི། མག་ཏོ་ཞིང་ །ཀ་མ་ཏྲ། ཤ་ཏྲི་པོ་ཏ་ཀྲི་མ། ཞྭ་ཤྲུ་ལ་པེ་མ་ ཟི་ར་ཀ་པོ་སོ་མ་ཛྷ་ལ། །སྔོན་པོ་རྒྱ་སྨན་དེ་བས་
མ་རོ་ཀ་སྨིན་པོ་ཀུ་ར་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཤྲི་ཧེ་ཏ། །ཀྱི་ཤ་ར་སྒྲུམ་ཡིད་དུ་བ་མཚོ། །ཀུ་ན་བ་སོ་ཐར་ནི་ཁྲ་ནད་རྣམས་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཧ་ར་ཀ་ས། ཟི་ར་ཀ་པོ་ཞག་ཤི་ཀ་བྲ། །གསུངས། འདི་ཞིག་ཀུ་ནྡུ་བ་ཀྲུ་ས་སུ་མ་པ་སྲོག་ཡིན་འདུག །ཤྲ་ལ་ཚེ་ར་མི་ཤ་ཏྲ་
བ་ཡ་རྩེ་བ་ཟླ་ཏྲི་དཔའ་ཡི། རི་ཤུ་ཀ་ཡི་བ་ཞིག་ཞིག་ཞག །ཨ་ཀྲ་ཧ་ཤྲི་བྲེ་ཟི་ཀྲྀ་ཏ་པཾ་ལ་ཀ་ར་ཧ་ཀྲི་ས་ཀྵ་ཁ་ལ་ཀ་ཞེ་ཤ་ཀྲྀ་ཁ་ས་བ་ཀྲ་ལ་ཀ་ཏ་བྱེ་ཀ་ཤི་ཏྲ་ཀ་ཡ་ཏྲ་ཤ་ཀྵ་ཁྱ་པ་ཀ། སེ་ཏྲ་ཀྲྀ་ཞྭ་ཀྱི་ཏྲི་ཀ་ཤྲི་ཞིན་ཡ་ཤི་ཆ་བཅའ་ཟ་ཏ་ཀ་ཤྲ་ཐུབ་ཁ
འབྲུ་ཀྲ་བ་འདྲེན་ནོ། ༔ །ལ་ཡན་ཏྲ་ཀྱི་ཤོ་ཏན་ཀྲུ་ཀ་བ་སེལ། །ཞེས་པ་ཡ་ ཟི་ཏྲ་ཀ་བས། ཡ་ཡ་ཀུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤྲི་ཡ་ཏྲ། །གསུངས། མིང་ །ཀུ་ཤ་ཡ། ཡ་ཡ་ཧུ་ཏ། ཨ་ཤྲི་ཏི་ཡ། མེ་ཏྲ་ཤྲི་ཀྲུ། ཨ་ཏྲ་མི། ཨ་ཏྲ་ཡ་ཏ། ཀུ་ཏ་ཀ་ཡ། ཨུ་ཤྭ་ཀ་ཀྲྀ། ཀྲ་ཀྲུ་ཡ་ཤི

ཤེལ་ཕྲེང་ ཤིས་བརྗོད་ སོ་གསུམ་པ

༄༅། །ཤེས་འབྱུང་གི་གྲུབ་ཡིག་ལེགས་བཤད་པ་དེ། །བསྟན་མཁྱེན་ནོར་བུ་ཡི་སྒྲིབ་དེ་གྲོ་ཞི་བྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཛམ་པའི་དབྱངས། །ཕྱི་ཕྱིའི་སྙིང་གཡོགས་འཛིན་པའི་བློས་གར་གྱིས། །སྐྱབས་པའི་སྐལ་ལྡན་རྡོར་བའི་ཚོགས་
སུ་རྣམ་བརྟེན་འདི་ཡི། །འབྱུང་མེད་ལུགས་བཟང་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར། །ཡར་སྟོན་ནད་གྱི་དབང་བཀྲ་ཉམ་ཐག་འགོག་མ། །སྙིང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་པའི་དྲི་ཆེན་སྒྲོག །བདེ་ལེགས་སྙེར་པའི་ཚེ་ཡི་རི་བྱེད་བསྟན། །གྲིད་པའི་མཐར་ཡང་
མི་ནུབ་གསལ་བྱུར་ཅིག །གསོ་རིག་འཛིན་པའི་མཁས་མང་བསྐྱི་བའི་གནས། །དྲང་སྲོང་འདུས་པའི་གླིང་འདིར་ཉེར་མཚོན་པ་ཡི། །མཐའ་དབུས་སྨན་གྲུ་ཡོངས་ཀྱི་འཆང་དུ་ནུ་ཆོད། །ཉི་ཟླ་བྱེད་འཁྱམ་ཕྲག་ཏོག་ལ་འཁྲུར་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཡི་ལྷུན་ཁབ་
ར་ཝའི་སྐྱིད་དམ་གྱི་ཚོ་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཏོག་པ་ཐམ་ཁས་པའི་དབང་པོ་སྐྱོང་ཤེས་བཟླ་འཛིན་ལྷུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ་ལ་འགལ་བ་བརྩད་པ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཤེལ་ཕྲེང་དུ་གྲགས་པ་ཡི་ཆོ་བྲེད་པ་
དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞུས་དག་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་མ་ལྟར་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་གསོ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཞེས་བགྱི་ཕྱིར། ~ གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་དགེ་སློང་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ནས་ལྷ་དང་བཅས་བསྔགས་པའི་དོན་དུ ~ དགའ་བ་བཅུ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རྨ་སྟུག་གྲིས་སུ་བསྒྲིགས་པ་མཆོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ། ། །

༥༥ པདྨ་སྐུ་ཚེ་རབས་པའི་སྙིང་པོ། ཡ་མཚན་སྙིང་།། ཡོལ་བ་ཅན།། པོ་སྟི་དང་དཀར་པོ་ཡང་ཟེར་རོ།། འདི་ལ་རིགས་རྒྱ་སྐྱེ་ནག་སུམ། པོ་སྟི་བྱིན་ཁ་ཞུམ། དངུལ་འཕྲུལ། བྱིས་སར་པོ་ཏི་ལྷ་བུ་ལ་མི་སྒང་དཀར་སེར་ཞལ་གསུམ་ལས། ལ་ལ་ཕྱུང་དཀར་སེར་ཞག
གསུམ་བཏུད། མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆགས་འབྱུང་བ་བཟང་འགྲམས་བྱེར་འདྲ་བ་ལ་ལེགས་སྐྱོང་བ་མི་སྲུབ་གྱིས་མ་སྡུར་བ་སྔགས་ཆོས་སྤྱད་བུ་ལ་མཆུ། སྤྱང་བ་ཚེ་རྒྱུ་གྲུ་རི་ལ་ཀྱི་ཁྲིར་ཤུ་མ་ཆོས་ལ་དྲི་མ་ཤེ་ན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཁ་དོག་སྐྱ་བོ་དང་། སེར་སྐྱ་དང་། དམར
ཕྲུག་གསུམ་ཡོ་རོ་ར་འཕྱུར། བྱིན་རླབས་སྐྱེ་བ་ཤ་ལ་ཟག་ར་ཁ་ལས་ལ་བཞུགས་བརྟུལ། ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆུང་བ་པོ་ཏི་ས་ཡོ། ༔ །གཏེར་བྱང་ཚ་ལྡོང་དམ་ཞིག་དམ་ལ་ལ། ཞེས་པས། རིན་ཆེན་ཕྲུང་ཁ་བ་ལས། པོ་སྟི་ཡང་ལ་སྟོང་མ་པས་ཤེས།
དམར་ཞིང་བས་ལ་སྨོས་པ་ཤད་ཀྱང་། ཅེས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས། པོ་སྟི་སྟོབ་ཚ་ཀྲུ་ལ་སེལ། །ཞེས་པ་ མེ། ཨ་ཏྲི་ ཀྲི་ཀྲི་ བྷྲ་ཏི་ ཧྲཱི། ཨཾ། སེ་བ་སྟི་པ་ཏེ་སྨ་ཀ་ས་ཏེས། པོ་ཏི་ ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གཞུ་ཀ་ར་ཡ་ར་འབྲི་ཏི་ཏི་ཞེས་པ་དང་།
མ་ཐང་དཀྲུམ་པོ་ཐུང་སྒྲེང་ཆེན་ས་ཁ་བས། དེ་ལ་ཕྱུར་ནས་སྦྱིར་དབྱར་སྐོང་བ་ཉིད་ལ་ས་ཐོག་ལ་ཤ་ཉོག་སྣ་ས་ཆ་ལ་ལོ་ཕུགས་ན་སྨན་ལ་གསེར་མདོ། །ལྷུན་པ་ཞེས་ པོ་སྟི་ལྷག་མ་ཞུ་བ་ལ་སྒྲིན། །ཚིམ་པ་ཟིར་སྦྲང་ཀ་ལ་ཉམས་ཅན། །རྩི་ཏོག་གྲུབ་རྩེ་ཐི་མ་བསྐྱེས།
མེ་ཏོག་ས་ར་ཡི་དུས་ལ་ཕྱུང་ལྷུམ། །འབྲས་སྨུག་ལ་ཡ་རྒྱ་བ་ཕྱུང་བ། །རྒྱུས་སྨྲ་བ་བསད་ལྷུན་ཤིང་ཅན། །ལ་གར་བས་ཡལ་བ་འདི་ཤིང་ཐབས་ལས་འཕྲེང་། །ཅེས་པ་ལྟར་བོ། ༔ །ཕྲུ་ལོ་དུ་ཡོད་སྒྲོ་ལ་ཐུབ་ཕྱུང་ལ་ལ་བཀོད། །ཅེས་པས། རི་ཕོ་ཅན་ལས། ཕྱུ་ཆེན་ཞི་རྒྱུ་ལ་སྤྱུམ་པས

༥༦ ཀསྨལ། རོཙྣ། ཀཙྪ་ཡ་ཀ། བསྐལ་ཤས་ལྡན། ཀླུ་དང་ལྷུ་རི་ས། རྒྱ་ལ་སོམ་པོ་ཏ་མ་ཡ་ཅི་ར་ལ། གླ་བ་མི་ར་དུ་ཡང་། ཨ་ཏྲེ་ཧྲཱ། ཨོ་ཡ། གསེར་རོག གསེར་སྒྲོ་ལྡིང་མ་བ། ཤི་ང་སྦྲོ་ཆེ་ར་པོ། ཤི་ང་གི་ནོ་ར་བུ། སྨན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། དུག་འཇོམས། དུག་སེལ།
སྤྲིན་གྱི་སྐ་ར་དུ། ཨུ་ཏྤལ། སྤྲ་མ་ཡི་སྐ་ར་དུ། ཨ་ལི་མི་ཞེས་ཟེར། ནག་རྒྱུད་ལ་སྤུང་དགའ་ཡང་ཟེར། འབྲུ་ཐམས་དེས། རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་། །སྟོང་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་མ་མཐུག །མེ་ཏོག་སེར་པོ་འབྲས་བུ་ལ། །རིགས་ནི་བརྒྱད་དམ་བདུན་ནམ་ལྔ། །སོ་ནི་དྲུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
ལུས་བཞི་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཤིང་སྡོང་ཆེ་ལ་ཁྲི་སྒོག་མདོག་སོག་ས་སྔར་གྱི་འཕྲོང་བོ་འདྲ་བ་ཞིག་བར་ས་སྔ་བུ་ཀྱང་སེར་པོ་མལྗང་ཀུ་མ་ཐུག་པ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་འཚར་ལ། འབྲས་བུ་ནག་སེར་རིགས་གཉིས། ནག་པོ་དབུས་མ་རིགས་གཅིག་དང་།
སེར་པོ་གོང་བཞིན་དབྱེ་རིགས་ཡོད་པའོ། །འབྲ་ཡིག་ལས། ཨ་རུ་ར་ནི་ཡུངས་ཀྱུང་སྐྱམ་པོ་འདྲ། ཞེས་དང་། འབྲ་དེ་ལས། རྣམ་རྒྱལ་མཚུག་རིས་ལུ་བ་འདྲ། །གསེར་མདོག་གསེར་གྱི་སྒྲོང་དང་འདྲ། །མཆེན་སྤྲལ་བ་འབྲང་ས་པ་འདྲ། །འཇིགས་མེད་སྤྲལ་སྒྲོང་
ལྟར་མོ་འདྲ། །ཁ་ཞེལ་བྱེད་སེ་འབྲུག་དབྱུ་འདྲ། །སྐྲ་ང་པོ་རི་ལ་བསྒྱི་སྦྲུག་པ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༄ །སྤུར་ཡིས་བད་མཁྲིས་རྒྱུ་ནང་སེལ། །ཞེས་པས། སྤྱི་བ་དབོན་དཔའ་པོས། ཡོན་ཏན་ཅུ་དང་མཉམ་བཅུར། །ཕྱུ་རྗེས་ཚོ་མ་དང་སྨྲ་མི་ཟན། །
ཞེས་དང་། གདམས་པ་སུམ་ཅུ་པར། བཅུད་ནི་ཉེ་རྗེས་མདར་ལ་སྨིན་པས། །བདག་རྐྱེན་ནག་པོ་ཕྱིས་མ་པ་རྒྱུ། ཅེས་དང་། རབ་བྱུང་རྗེས། བསྟར་དང་སྦྱར། །འདུ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཞིབ་ཏུ། སྦྲ་རྟུ་བ་ལ། ཕྱུང་པོའི